

Västsvenska Simförbundet har glädjen att meddela att Du är uttagen till Team West 2017

Du är uttagen för att du tillhör de bästa simmarna i vårt distrikt och vi tror på dig för framtiden. Vi planerar att delta som Team West på en internationell tävling i maj/juni och drar igång med en kick-off i Uddevalla i januari för att träffas, träna och få lite inspiration.

Plats: Stenab arena Uddevalla
Datum: Lördag 14 januari 2017
Kostnad: 300 kr per simmare, faktureras föreningen.
Utrustning: Träningsutrustning för land- och vattenträning

Program lördag 14/1

09.45 Samling på Stenab Arena
10.00 Löpning/landträning
12.00 Lunch
13.00 Föreläsning med Lars Frölander
15.00 Simpäss (avslutas med fika och smörgås)
17.30 Hemfärd

Uttagna simmare*

Teodor Widerberg	SK Laxen	Erica Dahlgren	S02
Melker Olsson	SK Elfsborg	Tova Olsson	MASS
Kalle Svensson	Uddevalla Sim	Nikki Brockmar	Skövde SS
Tor Leander	MASS	Ida Swegmark	MASS
Daniel Andersson	Kungälv SS	Hanna Cederholm	SK Laxen
William Reinholdsson	SK Elfsborg	Linnéa Lundborg	MASS
Steven Angelo Larsson	Uddevalla Sim	Louise Hjalmarsson	Skövde SS
Samuel Rudqvist	Trollhättans SS	Erica Staflund	Skövde SS
Erik Persson**	Kungsbacka SS	Linnéa Bielicz	SK Laxen
Adam Paulsson**	SK Elfsborg	Amanda Rutqvist	Göteborg Sim

*Uttagningen är baserad på FINA-poäng för simmare som är födda 1997 och yngre samt de två bästa (herrar/damer) i distriktet som fått ett wildcard av simkommittén.

**Erik och Adam deltar under förutsättning att det går att kombinera med landslagsaktiviteter.

Anmälan: Anmälan till anki.jarl@vssf.nu så snart som möjligt men senast den 10 januari.

Ansvariga ledare: Fredrik Larsson, Uddevalla Sim



Västsvenska Simförbundet

Valhallagatan 3
412 51 Göteborg

Hemsida: www.vssf.nu
E-mail: kansli@vssf.nu

Organisations nr: 857202-2849
Bankgiro nr: 724-0088

Tel: 031-205637

Anmälan till kick-off Team West 14 januari 2017

Skicka anmälan till: anki@vssf.nu
senast tisdagen den 10 januari 2017.

OBS! Lämna svar oavsett om du tänker delta eller ej.

DELTAR
DELTAR EJ

Simmare

Namn:

Mobilnummer:

Klubb:

Klubbadress:

Klubbadress:

E-mail kontaktperson:

Annat som vi bör veta typ. allergi/sjukdom/medicinering/specialmat osv:



Västsvenska Simförbundet

Valhallagatan 3
412 51 Göteborg
Tel: 031-205637

Hemsida: www.vssf.nu
E-mail: kansli@vssf.nu

Organisations nr: 857202-2849
Bankgiro nr: 724-0088