

Välkommen till DISTANSCUPEN 2018-2019

En tävling i hemmabassängen.

Våga simma "lite längre"

En motivator att på träning
simma fort.

Då får flera försök -perioden
är 2-3 veckor.

Tag chansen hoppa med nu!



Distanscupen 2018-2019

Inbjudan till alla VSSF klubbar.

HT 18	period 1 - 800fr	Vecka 41-42	FI/Po 02 o.ä, 03, 04, 05 o.y.
HT 18	period 2 - 400me	Vecka 47-48	FI/Po 02 o.ä, 03, 04, 05 o.y.
VT 19	period 3 - 1500fr	Vecka 10-12	FI/Po 02 o.ä, 03, 04, 05 o.y.
VT 19	period 4 - 400fr	Vecka 18-20	FI/Po 02 o.ä, 03, 04, 05 o.y.

Prisutdelning för distanscupen sker under sommaren 2019 då den sista deltävlingen avgjorts

- Rätt att delta har alla simföreningar som är anslutna till VSSF.
- Under perioderna som består av 2-3 veckor simmar man distansen under ett träningspass med korrekt regelbedömning
OBS! Man behöver inte ha full besättning av funktionärer, ansvarig tränare borgar för att allt går rätt till!
- Tränaren/ansvarig för distanscupen rapporterar in föreningens alla resultat när perioden är över på det EXCEL-ark som finns på blad 3
- Ansvariga för distanscupen räknar samman poängen efter varje deltävling och redovisar det via VSSF's hemsida

Åldersklasser: **2002 o.ä - 2003 - 2004 - 2005 o.y.**

Startavgift : 100kr för hela tävlingen, vill man bara delta på vissa lopp är det samma pris. Maxpris för varje förening 2000:-

Ett debiteringsunderlag tas fram efter varje omgång, avgiften skall sedan betalas in till VSSF BG: 724-0088

Avgifterna kommer användas till prischeck enligt följande:

Första placering i varje klass - Delar på 50% av insamlade medel

Andra placering i varje klass - Delar på 35% av insamlade medel

Tredje placering i varje klass - Delar på 15% av insamlade medel

ANMÄLAN görs via TEMPUS anmälan, den kommer att stå som öppen under hela perioden och stängas på söndag kväll när respektive period är slut

OBS! Det är noga att man gör både anmälan och resultatrapportering för att administrationen ska fungera!

Ansvariga för Distanscupen 2008-2009 är Jens Persson, KbSS (jens.persson@kbss.nu)

samt Niklas Judell, Varberg (niklas@varbergssim.se)



