

## Simlinjeinstruktör 12-17 år

16-17 november 2024 (Stockholm) och 10–12 januari 2025 (Malmö)

Utbildningen Simlinjeinstruktör 12–17 år är på Nivå 2 i utbildningsstegen och för att få gå denna ska du vara godkänd på Nivå 1 i simningens utbildningsstege. Läs mer [här](#).

Utbildningen riktar sig till dig som är eller eftersträvar att bli assisterande och/eller ansvarig simtränare för äldre ungdomar och juniorer. Målet är att den ska kunna ge dig kunskaper i ungdomars utveckling såväl fysiskt som psykiskt, träningslära, ledarskap och mycket mer.

### Tid & Plats

16-17 november 2024 – Stockholm (Scandic Alvik)  
Start lördag cirka kl. 09:00, avslut söndag cirka kl. 17:00

10-12 januari 2025 - Malmö (Scandic S:T Jörgen) är preliminära planen om inte majoriteten av deltagarna är från annan stad, för då flyttar vi träffen till den staden. Start fredag cirka kl. 09:00, avslut söndag cirka kl. 17:00

### Föreläsare

Fredrik Lundin, Anna Lundeberg, Johan Wallberg m.fl.

### Kostnad

7 000 kr inkl. måltider inom programmet, samt kurslitteratur.  
För godkända deltagare utgår 5 000 kr/deltagare i utbildningsstöd till föreningen. Detta betalas ut automatiskt efter avslutad kurs.

### Ämnen

Träningslära – fysiologi, simteknik, biomekanik, landträning, nutrition, idrottspsykologi, Tränarskap – ledarskap, pedagogik, didaktik, kommunikation samt examinationsuppgifter.

### Boende

	Scandic Alvik	Scandic S:T Jörgen
Enkelrum	990 kr/natt	1 050 kr/natt

### Resor

Eventuella resor bokas och bekostas av deltagare/föreningen.

### Förkunskaper

Godkänd på Nivå 1 i Simningens utbildningsstege. Vara minst 18 år fyllda senast det året som utbildning slutförs. Gått och blivit godkänd på HLR-utbildning det senaste året.

### Kursintyg

För att bli godkänd på kursen krävs 100 % närvaro, samt att inlämningsuppgifterna lämnas in i tid och därefter godkänns.

### Anmälan

Du anmäler ditt deltagande via [denna länk](#)  
**Sista anmälningsdag är söndagen den 20 oktober**

Kallelse skickas ut cirka 2 veckor innan kursen.

### Frågor & funderingar

Kontakta [utbildning@svensksimidrott.se](mailto:utbildning@svensksimidrott.se)

## Välkomna!

+46(0)10-476 53 00

Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm

svensksimidrott.e

Organisationsnummer  
802002-9719

arena

Pahlén®