Eskilstuna Simklubb och Mellansvenska Simförbundet
har härmed nöjet att bjuda in till

DM/UDM/Para-DM

ESKILSTUNA

23-24/5 2026

Upplysningar:

Mellansvenska Simförbundet
Janne Olson
070-212 54 92
tavling.mssf@vstmidrotten.se

Eskilstuna Simklubb
Christoffer Andersson
0704-78 09 06
tavling@eskilstunasimklubb.se
www.eskilstunasimklubb.se

Plats:	Munktellbadet, Eskilstuna		
Bassäng:	50 m, 8 banor, vid behov 10 banor.		
Prel. tävlingstider:	Pass 1:	Lördag	kl 10:00 (Insim 08:30-09:45)
	Pass 2:	Lördag	kl 15:00 (Från pass 1 slut tom 14:45)
	Pass 3:	Söndag	kl 10:00 (Insim 08:30-09:45)
	Pass 4:	Söndag	kl 15:00 (Från pass 3 slut tom 14:45)
	Fastställda tider meddelas i Tävlings-PM.		
Tävlingsledare:	Fredrik Landstorp		
Tävlingsbestämmelser:	Samtliga grenar genomförs med direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna. Distriktsmästare för DM, UDM och Para-DM koras vid samtliga individuella grenar, i lagkapper koras enbart Distriktsmästare för DM. I övrigt gäller SSF:s gällande tävlingsbestämmelser		
Anmälan:	Anmälan skall göras via TEMPUS anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se Senaste anmälningsdag fredag den 8 maj. OBS!! Tider gjorda i 50m-bassäng seedas före tider gjorda i 25m-bassäng. Omräkning sker bara på 800/1500m frisim. Alla frågor gällande anmälan görs till Jann Olson, MSSF kansli Mail: tavling.mssf@vstmidrotten.se eller tel: 070-212 54 92		
Deltagare:	UDM Flickor och pojkar som är 13-16 år (födda 2010-2013) DM Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2013 och tidigare) Para-DM kommer att avgöras i samtliga grenar upp till 400m. (Se Grenordning) Samtliga Parasimmare simmare tävlar tillsammans, tiderna jämförs per klass och omvandlas till WPS poäng och resultatlistan fastställs sedan utifrån WPS-poäng. Det måste finnas minst två Para-deltagare i en gren för att en segrare ska koras. 4 simmare i en gren delas guld, silver och bronsmedaljer ut. 3 simmare i en gren delas guld och silvermedaljer ut. 2 simmare i en gren delas guldmedalj ut. 1 simmare i en gren delas inga medaljer ut.		

ESKILSTUNA MAXI ICA STORMARKNAD
Sparbanken Mälardalen
VOLVO

Grenordning:	Se bilaga
Kvaltider:	Se bilaga På DM 50m 2026 släpper vi på kravet att man ska ha klarat en kvaltid och inför heatbegränsningar i stället. Om vi behöver heatbegränsa ska de som klarat gällande kvaltider garanteras att få starta.
Avgift:	Avgiften är 90 kr för ind. anmälan och 110 kr för laganmälan och 120 kr respektive 150 kr för efteranmälan.
Efteranmälan:	Vi tar emot efteranmälningar mot förhöjd startavgift 120 kr för individuell och 150 kr för lagkappslag. Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast torsdagen den 21 maj kl. 12.00. Efteranmälda seedas in sist i grenen. OBS! Efteranmälan skall göras via Tempus anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se
Strykningar:	Strykningar ska registreras i Swimify Coach-appen absolut senast 1 timme innan start för respektive pass. Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.
Laguppställningar:	Laguppställningar ska vara inlämnade via appen senast en timme för respektive tävlingspass startar.
Priser:	Medaljer till de 3 främsta i varje individuell gren (DM, JDM och UDM) samt till de 3 främsta lagkappslagen (DM)
Poängberäkning:	Individuella grenar: 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3 Lagkappsgrenar: 84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6
Lunch och middag:	Vi erbjuder lunch och middag på gångavstånd från Munktellbadet. Kostnad 130 kr/måltid.
Skolsal + frukost:	Vi erbjuder övernattning i skolsal inklusive frukost för 300 kr pp/natt. Övernattning sker i Munktellarnena eller St:Eskils Gymnasium.
Bokning:	Bokning av mat & logi ska skickas i samband med anmälan eller senast fredag 8/5, till tavling@eskilstunasimklubb.se Bokningen är bindande
Cafeteria:	Cafeteria finns under läktaren och är öppen hela helgen.
Funktionärer:	Vi tar gärna emot funktionärshjälp, anmäl via denna länk

ESKILSTUNA MAXI ICA STORMARKNAD
Sparbanken Mälardalen
VOLVO

Grenordning

Pass 1

1	4x100 medley H
2	100 frisim D
3	400 frisim H
4	50 bröstsim D
5	100 bröstsim H
6	400 medley D
7	100 fjäril H
8	100 ryggsimD
9	50 ryggsim H
10	800 frisim D
11	4x100 medley Mix

Pass 2

12	200 fjäril D
13	200 medley H
14	200 frisim D
15	50 frisim H
16	200 bröstsim D
17	800 frisim H
18	50 fjäril D
19	200 ryggsim H
20	4x100 frisim D
21	4x200 frisim H

Pass 3

22	4x100 medley D
23	100 frisim H
24	400 frisim D
25	50 bröstsim H
26	100 bröstsim D
27	400 medley H
28	100 fjäril D
29	100 ryggsim H
30	50 ryggsim D
31	1500 frisim H
32	4x100 frisim Mix

Pass 4

33	200 fjäril H
34	200 medley D
35	200 frisim H
36	50 frisim D
37	200 bröstsim H
38	1500 frisim D
39	50 fjäril H
40	200 ryggsim D
41	4x100 frisim H
42	4x200 frisim D

ESKILSTUNA MAXI ICA STORMARKNAD
Sparbanken Mälardalen
VOLVO

Kvalinformation

På DM 50m 2026 släpper vi på kravet att man ska ha klarat en kvaltid och inför heatbegränsningar i stället. Om vi behöver heatbegränsa ska de som klarat gällande kvaltider garanteras att få starta.

Kvaltider DM/JDM 25m och DM/JDM 50m 2026-2028:

Damer 25m	Damer 50m		Herrar 25m	Herrar 50m
29.00	30.50	50m Frisim	26.50	27.50
1:03.50	1:05.50	100m Frisim	58.50	1:00.50
2:21.50	2:27.00	200m Frisim	2:12.00	2:20.00
5:05.00	5:10.00	400m Frisim	4:50.00	4:55.00
10:35.00	10:45.00	800m Frisim	10:00.00	10:45.00
21:35.00	22:30.00	1500m Frisim	20:30.00	21:00.00
38.50	40.50	50m Bröstsim	34.50	37.50
1:24.50	1:30.00	100m Bröstsim	1:16.50	1:23.00
3:10.00	3:25.00	200m Bröstsim	2:56.50	3:20.00
34.00	36.00	50m Ryggsim	31.50	34.00
1:14.50	1:18.00	100m Ryggsim	1:09.00	1:15.50
2:44.50	2:53.00	200m Ryggsim	2:40.00	2:50.00
32.00	33.50	50m Fjärilsim	29.00	30.50
1:15.50	1:20.00	100m Fjärilsim	1:07.00	1:11.50
3:00.00	3:15.00	200m Fjärilsim	2:45.00	2:50.00
1:13.50	xxx	100m Medley	1:07.50	xxx
2:43.00	2:48.00	200m Medley	2:32.00	2:39.00
6:20.00	6:30.00	400m Medley	5:30.00	5:50.00

Inga kvaltider för lagkapper men här kan heatbegränsning ske.

ESKILSTUNA MAXI ICA STORMARKNAD
Sparbanken Mälardalen
VOLVO