

Informationsbrev från Konstsimutskottet (KU)

Örebro, 2017-08-16

Hej Konstsimsvänner!

Vi har nu lämnat tävlings säsongen 2017¹ bakom oss och det finns anledning att både blicka tillbaka på det första halvåret och informera om kommande aktiviteter under andra halvan av året. Innan vi gör detta skulle vi dock **vilja be dig som fått detta informationsbrev i egenskap av föreningsrepresentant att du vidarebefordrar brevet inom din förening så att så många som möjligt (styrelse, tränare, föräldrar, aktiva, etc.) får del av informationen. Tack på förhand!**

Några korta 'highlights' från första halvåret

Tävlings säsongen för 2017 är nu över för de flesta av våra simmare och förhoppningsvis har alla fått en tid av välbehövd återhämtning. Första halvåret har nämligen varit fullspäckt med såväl inbjudningstävlingar som mästerskapstävlingar. Tävlings säsongen inleddes med RM i Göteborg där fokus ligger på tekniska program och figurer. USM hölls i maj i Örebro och bjöd på ett stort antal tävlande och många bra prestationer i bassängen. Några veckor senare arrangerades SM/JSM i Täby, med lika lyckat resultat. **Från KUs sida vill vi tacka alla som hjälpt till att arrangera dessa och våra andra tävlingar!**

En annan 'highlight' var att utvecklingslaget deltog med tre juniorer (Emilia Freund, Annie Laine och Clara Ternström), och två B-simmare (Sandra Freund och Ella Kornelson) i **Hungarian Open** som gick

¹ Vi har förstås RM i november kvar men man kan snarast se denna tävling som en uppstart av tävlings säsongen 2018.

av stapeln under midsommarhelgen. **Det gick mycket bra för alla som deltog.** Vi tog bl.a. hem en fjärde och en femte plats i partävlingarna. I början av augusti deltog även Sandra och Ella i **Comen Cup** i Portugal där de tog hem en fin 16:e plats i det fria parprogrammet. Bra jobbat!

En annan minnesvärd prestation var Malin Gerdins 21:a plats i tekniska soloprogram på VM i Budapest, vilket toppade hennes resultat från VM Barcelona 2013. Även vägen fram till VM kantades av framgångar med bl.a. en meriterande 8:e plats på FINAs World Series-tävlingen på Las Palmas och en silvermedalj från Austrian Open några veckor senare.

Avslutningsvis finns det också anledning att lyfta fram vår mastersverksamhet som är under uppbyggnad och som resulterade i **fina musiksimningar under Masters-VM i Budapest.**

Kommande 'highlights' under 2017

Vi kan glädjande konstatera att även andra halvåret 2017 kommer att bjuda på många bra aktiviteter för såväl aktiva, tränare som domare. **En viktig aktivitet är förstås det årliga bredd- och utvecklingslägret som i år igen arrangeras i samarbete med Örebro Simallians den 15-17 september på Gustavsviksbadet** (anmälan har gått ut enligt tidigare utskickad inbjudan). På tal om breddlägret vill vi från KUs sida också passa på att **bjuda in samtliga klubbar att lämna in en intresseanmälan för att få arrangera lägret under 2018.** Om det finns funderingar kring arrangemanget är det bara att höra av sig till KU.

I samband med bredd- och utvecklingslägret i Örebro har KU även bjudit in till en **endags tränar- och domarclinic med fokus på de nya regler som FINA (världsorganisationen) har beslutat om** (se särskild inbjudan på SSFs hemsida). Ett ganska omvälvande beslut är att juniorer ska simma tekniska program istället för figurer. Det finns ännu inget beslut från LEN (den europeiska organisationen) om hur de ställer sig till detta förslag, men en inte alltför djärv gissning är att även LEN kommer att följa FINAs beslut, åtminstone så småningom. Så missa inte denna möjlighet att uppdatera kunskaperna med det senaste från den internationella arenan. Thomas Röhss kommer att hålla i clinicen.

En annan mycket prioriterad aktivitet under hösten är att **vi återigen kommer igång med våra tränarutbildningar som legat nere under några år**. Tillsammans med Caroline Rissve och Pilar Clapés (Spanien) har KU utvecklat ett helt nytt utbildningssystem (se även SSFs hemsida för mer utförlig information: <http://www.svensksimidrott.se/Utbildning/Konstsim/>). Enkelt uttryckt kommer det bestå av tre nivåer som är kopplade till vår nya utvecklingstrappa som kom ut slutlig version i våras (se SSFs hemsida: <http://www.svensksimidrott.se/Varagrenar/Konstsim/Konstsimningsutvecklingstrappa/>). Nivå 1 består av Plattformen (generell tränarutbildningskurs som ges av SISU Idrottsutbildarna) och Konstsimstränare Bas och en kurs i HRL. Målet med Nivå 1 är att man efter genomgången utbildning ska kunna verka som assisterande konstsimtränare.

Baskursen kommer att ges av Caroline Rissve den 14-15/10 i Örebro (se särskild inbjudan som skickats ut till föreningarna). Notera att man inte behöver ha någon tidigare erfarenhet av att vara tränare eller aktiv. Vår erfarenhet är att det råder brist på tränare i många av våra klubbar, vilket i sin tur begränsar vår möjlighet att bli flera licensierade konstsimmare. **Så tänk gärna brett när ni beslutar om vilka som ni vill skicka på kursen**. Kanske finns det intresserade föräldrar eller andra resurspersoner som kan hjälpa till på bassängkanten? Man behöver inte ha simmat själv för att bli en bra tränare.

Vi kommer också att ge den första obligatoriska kursen på Nivå 2 i det nya utbildningssystemet, nämligen Konstsimstränare för nybörjare. Kursen, som består av två delkurser, kommer att ges av Pilar Clapés den 28-29/10 och 4-5/10. Kursen innehåller de grundläggande färdigheter som krävs för att kunna agera som ansvarig tränare för nybörjargrupper. Inbjudan till kursen kommer inom kort.

I normalfallet krävs det att man gått samtliga kurser på Nivå 1 i utbildningssystemet och att man varit assisterande tränare på en nybörjarkurs under minst en termin för att vara behörig till Nybörjarkursen (Nivå 2). I år kommer vi dock att göra ett undantag för tränare som har betydande

erfarenhet av att vara ansvarig för tränare på nybörjarkurser eller efterföljande nivåer. För den kategorin krävs det alltså inte att man gått Baskursen, även om vi förstås gärna ser att man gör det ändå.

Övriga två kurser på Nivå 2 är under utveckling (Konstsimstränare ungdom och Konstsimstränare junior/senior). När man gått den obligatoriska kursen Konstsimstränare nybörjare och endera av Konstsimstränare ungdom och Konstsimstränare junior/senior blir man behörig att läsa ett antal av SSFs mer generella licensieringskurser som ligger på Nivå 3 i vårt utbildningssystem. **När vår utbildningsstruktur är fullt utbyggd kommer man alltså kunna bli licensierad konstsimstränare.**

På tal om utbildningar vill vi också passa på att slå ett slag för den **D1 som kommer att gå av stapeln i Växjö 7-8/10. Kursen kommer att ges av Eva Svensson.**

Vi vill också göra reklam för **RM som i år avgörs i Jönköping den 25-26/11.** Håll utkik efter inbjudan. Håll även utkik efter tävlingskalendern för 2018 som kommer att fastställas inom kort.

Glöm inte heller **LEN-clinicen i Vantaa (Finland, nära Helsingfors flygplats) 6-8 oktober.** Inbjudan och anmälningsblankett har skickats ut tidigare och clinicen riktar sig till tränare, domare och chief recorders.

Varma konstsimhälsningar!

*Konstsimskommittén
gm. Jonas Gerdin (ordförande)*