

Brev från Konstsimutskottet (KU)

Örebro, 2017-02-01

Hej Konstsimsvänner!

Vi har nu lämnat konstsimsåret 2016 bakom oss och det finns anledning att både blicka tillbaka på det år som gått och informera om kommande aktiviteter under 2017. Innan vi gör detta skulle vi dock **vilja be dig som fått detta informationsbrev i egenskap av föreningsrepresentant att du vidarebefordrar brevet inom din förening så att så många som möjligt (styrelse, tränare, föräldrar, aktiva, etc.) får del av informationen. Tack på förhand!**

Några korta 'highlights' från året som gått

Av allt att döma har det nya tävlingsåret fungerat bra (dvs. där tävlingssäsongen huvudsakligen är förlagd till första halvan av kalenderåret). Trots kort förberedelsestid har vi tillsammans kunnat erbjuda ett stort utbud av attraktiva tävlingar. En annan positiv nyhet är att Riksmästerskapen i figurer/tekniska program återigen attraherar många tävlande. Detsamma gäller både USM och JSM/SM. Vi vill därför rikta ett STORT TACK till alla frivilliga (inklusive tävlingsledare, domare och funktionärer) som möjliggjort såväl inbjudningstävlingar som mästerskapstävlingar!

Också breddlägret i Örebro i september blev återigen en framgång med ett stort antal aktiva och tränare från många olika föreningar. På lägret erbjöds träning för alla nivåer och förutom grundläggande teknik, fick grupperna öva in ett lag tillsammans. Lagen visades sedan upp inför en entusiastisk publik. Även utvecklingsgruppen som hade en av sina samlingar under breddlägret visade upp sitt lagprogram under stort jubel. Ännu större jubel blev det dock i Prag i början på december när laget tog en mycket meriterande bronsplats på tävlingen Christmas Pize Cup! I laget simmade Emilia Freund, Sandra Freund, Anna Frännfors, Frida Jungnell, Ella Kornelson, Annie Laine, Ebba Nilsson, Ida Nilsson och Clara Ternström. Andra internationella tävlingsframgångar som är värda att nämnas är Malin Gerdins båda silverplatser i Austrian Open och Ebba och Ida Nilssons brons i par på samma tävling.

Ytterligare ett fokusområde för Konstsimsutskottets verksamhet under 2016 har varit kompetensutveckling för olika målgrupper. Exempelvis har vi genomfört både en D1:a och D2:a. I samband med RM i Göteborg arrangerade vi även en funktionärsutbildning för första gången på många år. I september genomförde vi också en simidrottsgemensam tränarkonferens i Stockholm, där de konstsimsspecifika föreläsningarna handlade om implementering av den nya utvecklingstrappan, land- och styrketräning, samt vad som är ett bra musikprogram ur ett domarperspektiv. Gemensamt för alla dessa utvecklingsinsatser är att de fått mycket höga betyg av deltagarna. Vi vill därför rikta ett STORT TACK till alla våra utbildare och föreläsare för synnerligen bra insatser.

Vi vill också uppmärksamma Clara Ternström (Täby Synchron) som fick den åtråvärda utmärkelsen 'Årets konstsimmare 2016' och Eva Svensson som fick utmärkelsen 'Årets funktionär 2016'.

STORT GRATTIS till er båda! Mer information om och motiveringar till utmärkelserna och hittar ni på Svensk Simidrotts mästerskapssida (<http://www.masterskapssidan.se/arets-simidrottare/2016-arets-simidrottare-34975326>).

Avslutningsvis är det värt att nämna att Inger Lindholm fick möjlighet döma EM i London 9-22/5 och vi har därutöver haft många uppdrag på internationella tävlingar både som domare och Chief Recorder. Noterbart är även att SVTs Lilla Sportspegeln bevakade SK Neptun inför och under USM. Detta är ett mycket bra exempel på hur vi kan få större kunskap om och intresse för vår idrott.

Kommande 'highlights' under 2017

Som många av er kanske redan känner till ligger det ute en uppdaterad tävlingskalender på Svenska Simförbundets hemsida. Vi kan med nöje konstatera att det även under 2017 finns ett stort utbud av nationella och internationella tävlingar som man kan åka på. Särskilt roligt är det att Växjö (VÖSS) efter några års uppehåll åter arrangerar tävlingar. Innan tävlingssäsongen drar igång på allvar vill vi dock påminna om det konsensusbeslut som KU och föreningar tog för några år sedan om att tona ner betydelsen av att vissa tävlingar är kval till USM. Bakgrunden var att många aktiva var stressade över att de var tvungna att uppnå vissa poäng och tävlandet blev i många fall inte

lustfyllt. Istället beslutade vi att kalla våra tävlingar för inbjudningstävlingar och betona att de aktiva skulle tävla mot sig själva snarare än mot fastställda kvalgränser.

Även utvecklingsgruppen kan se fram emot många aktiviteter under 2017. Förutom ytterligare läger kommer gruppen att representera Sverige på en eller flera internationella tävlingar under året. Vi ber att få återkomma med mer konkret planering så småningom.

En annan prioriterad aktivitet under 2017 är att fortsätta med implementeringen av vår nya utvecklingstrappa (som snart kommer att publiceras på Svenska Simförbundets hemsida). Som nämndes ovan hade vi en mycket lyckad workshop på tränarkonferensen i höstas där vi diskuterade hur utvecklingstrappan kan bli en del av vardagen på föreningsnivå. Vi bestämde då bl.a. att vi ska ta fram en uppsättning nya konstsimsmärken som ska spegla de olika stegen i utvecklingstrappan. Vi har också tillsatt en särskild projektgrupp som ska jobba med frågan under 2017. Gruppen leds av Annika Gardell som bl.a. har ansvar för simmärken på förbunds nivå.

Ett annat viktigt sätt att implementera utvecklingstrappan är att vidareutveckla våra tränarutbildningar. Vi har även här tillsatt en projektgrupp som ska jobba med frågan och vår förhoppning är att vi ska kunna ge en kurs riktad mot nybörjartränare under året. Caroline Rissve och Pilar Clapés har välvilligt tagit på sig att jobba i projektet.

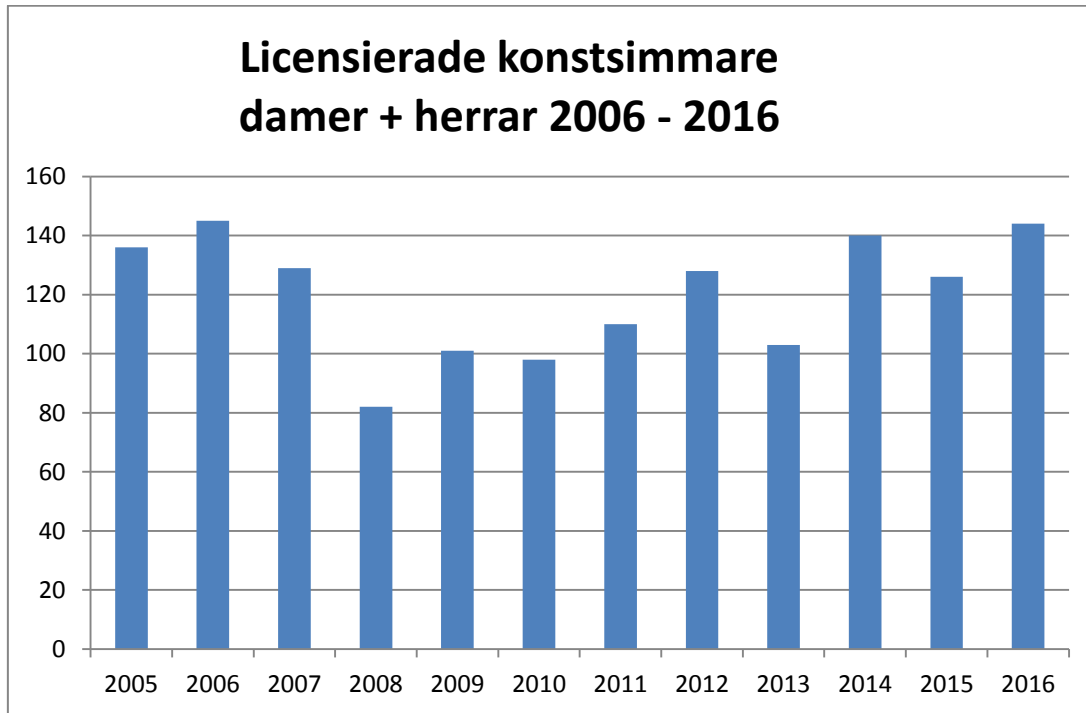
Vi kommer även att genomföra flera utbildningsaktiviteter riktade mot befintliga och nya domare. Så håll utkik efter inbjudningar till dessa utbildningsaktiviteter. Redan nu vill vi dock flagga för en **kombinerad clinic/domarkurs nivå 3 (D3) som går av stapeln den 4-5 mars i Stockholm med Jennifer Gray, Storbritannien, som kursledare.** Aktiviteten riktar sig både till dig som idag är D3:a eller D4:a och som vill uppdatera dina kunskaper med den senaste utvecklingen, och till dig som genomgått domarkurs steg 2 i konstsim och vill bli D3:a. För dig som idag är D2:a är det önskvärt att du efter D2-kursen har hunnit döma på några figur- och musiktävlingar.

Som vanligt är också breddningsfrågan synnerligen viktig för vår simidrott. Vi måste helt enkelt bli fler aktiva, tränare, domare och funktionärer för att vi ska kunna säkerställa bra verksamhet framöver. Förhoppningsvis kan nya tränarutbildningar komma tillrätta med den brist på tränare

som begränsar expansionen i många föreningar. Men vi måste också hitta former för att bli fler föreningar med konstsimsverksamhet. Förslag på hur vi åstadkomma detta tas tacksamt emot. Vi hoppas också att det nationella breddlägret ska inspirera våra aktiva att stanna kvar i idrotten. Som några av er kanske kommer ihåg innehöll Konstsimsutskottets senaste informationsbrev en intresseförfrågan om att arrangera 2017 års breddläger. Vi fick in ett positivt svar (från ÖSA), varför vi kan se fram emot ytterligare ett breddläger i Gustavsviksbadet efter sommaren. Preliminärt datum breddlägret är **15-17/9**, men vi ber att få återkomma med definitivt besked när vi har alla delar på plats.

Avslutningsvis skulle vi vilja ta tillfället i akt att informera om att vi har **en stadig positiv utveckling av antalet licensierade konstsimmare i Sverige**. En jämförelse med hur de sett ut under de senaste åren visar nämligen att vi har brutit trenden med minskande antal aktiva och nu är tillbaka på nivåerna vi hade för ungefär 10 år sedan (se stapeldiagram nedan). Och lägger vi på det ökande antalet mastersimmare ser trenden ännu bättre ut!

En närmare analys av materialet visar att det är en mycket stark uppgång i åldrarna 13-16 år där vi har dubblerat antalet licensierade simmare sedan 2013. Mer bekymmersamt är dock att antalet simmare i ålderskategorin 12 år och under sjunker under samma tidsperiod. Det kan förstås finnas många olika orsaker till detta (t.ex. brist på bassängyta och tränare), men vi ser gärna att ni diskuterar i er förening hur vi gemensamt kan bryta den negativa trenden bland våra yngsta simmare. Ni är förstås varmt välkomna att höra av er till någon av oss i Konstsimsutskottet med förslag på åtgärder som kan sättas in från förbunds nivå.



Avslutningsvis (och kopplat till analysen av antal aktiva) vill vi också uppmana er att **licensiera alla som tävlar i någon form** (dvs. INTE bara de som siktar på våra mästerskap) så att vi i Konstsimsutskottet, förbundsledning och styrelse kan följa den positiva utveckling som sker i landet.

Har du synpunkter, frågor eller funderingar på innehållet i detta brev eller på annat är du varmt välkommen att höra av dig till någon i Konstsimsutskottet.

Varma konstsimhälsningar!

*Konstsimsutskottet
gm. Jonas Gerdin (ordförande)*