

Inbjudan USM i simhopp 2024 den 10-12 maj 2024 på Eriksdalsbadet i Stockholm

Svensk Simidrott tillsammans med Simklubben Neptun har nöjet att inbjuda till USM i simhopp på 1m, 3m, Höga hopp, Synchro 3m, Synchro Höga Hopp.

Plats: Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20

Program: uppdateras med tider efter anmälan

Fredagen 10/5	Lördagen 11/5	Söndagen 12/5
<ul style="list-style-type: none">• B-klass pojkar höga hopp• C-klass pojkar 1m• B-klass flickor 3m• A-klass flickor höga hopp• C-klass flickor 3m• A-klass pojkar 1m• Synchro flickor höga hopp• Synchro pojkar höga hopp	<ul style="list-style-type: none">• B-klass flickor höga hopp• C-klass pojkar 3m• A-klass pojkar höga hopp• A-klass flickor 1m• B-klass pojkar 3m• C-klass flickor 1m• Synchro flickor 3m• Synchro pojkar 3m	<ul style="list-style-type: none">• C-klass pojkar höga hopp• B-klass flickor 1m• C-klass flickor höga hopp• A-klass pojkar 3m• B-klass pojkar 1m• A-klass flickor 3m

Träningstider:

Torsdag 9/5	14.00-18.00
Fredag 10/5	kommer efter anmälan
Lördag 11/5	kommer efter anmälan
Söndag 12/5	kommer efter anmälan

+46(0)10-476 53 00

svensksimidrott.se

Heliosgatan 3
120 30 Stockholm

Organisationsnummer
802002-9719

- Anmälan:** Sista anmälningsdag är **onsdag den 29 april 2024 kl. 23.59**. Anmälan skickas till Simklubben Neptun på event@skneptun.se Uppge även namn och antal på vilka ledare som medföljer.
- Domare:** Svensk Simidrott kallar domare. Upplysningar kring domare chris.rye@svensksimidrott.se
- Tävlingslicens:** I anmälan ska anges hopparnas namn och licensnummer.
- Anmälningsavgift:** 160:-/start (individuellt och synchro) Faktureras via e-post.
- Efteranmälan:** Efteranmälingstiden utgår **måndagen den 8 maj 2023 kl. 12.00**. Kostnad för efteranmälan är 300:-/start som faktureras via e-post.
- Avanmälan:** Återtagande av anmälan kan ske enligt regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser.
- Hopplistor:** Via Divererecorder senast kl. 18.00 dagen innan tävling. För att underlätta för arrangerande klubb så lämna in era hopplistor så tidigt som möjligt.
- PM:** PM, startlista skickas ut till samtliga klubbar och anslås på [Neptuns hemsida](#) efter sista anmälningsdag.
- Boende:** Vi erbjuder boende på Clarion Hotel, Motel L och Clarion Collection Tapetfabriken. För supporterters erbjuder vi boende på Scandic Malmen. Mer information och bokning hittar ni via [Neptuns hemsida](#).
- Måltider:** Sportmål lunch eller middag 145 sek per person och måltid. Bokas senast 14 dagar i förväg här genom [Neptuns hemsida](#).
- Upplysningar:** Eventuella frågor kring evenemanget hänvisas till Simklubben Neptun på event@skneptun.se
- Parallelltävling:** Neptuniaden i simhopp kommer att genomföras som en parallelltävling i C (f. 2012) och D-klass.

Tävlingsserier

Klass A (födda 2006-2008) (WAs A-serie)

Flickor - 1m och 3m

9 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3m och 9,0 på 1 m + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Flickor höga – 5m- 7,5m- 10m

8 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 4 hopp utan Begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas.

Pojkar - 1m och 3m

10 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar höga – 5m- 7,5m- 10m

9 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Alla 6 grupperna måste användas

Klass B (födda 2009-2010) (WAs B-serie)

Flickor - 1m och 3m

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Flickor höga – 5m- 7,5m- 10m

7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas.

Pojkar - 1m och 3m

9 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar höga – 5m- 7,5m- 10m

8 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas.

Klass C (födda 2011) (WAs C-serie)

Tälingarna genomförs rankad för hoppare födda 2011, och utan ranking för hoppare födda 2012 och som en del av Neptuniaden.

Flickor - 1m och 3m

7 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Flickor höga – 5m- 7,5m

6 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar - 1m och 3m

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar höga – 5m- 7,5m

7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Synchro (födda 2006-2011)* enl. WAs regler för synchro junior

Synchro 3m

2 obligatoriska hopp (D.D 2.0) + 3 valfria hopp. Hela serien måste bestå av minst 4 grupper.

Synchro Höga Hopp

2 obligatoriska hopp (D.D 2.0) + 3 valfria hopp. Hela serien måste bestå av minst 4 grupper.

**Välkomna önskar Simklubben Neptun
och tillsammans med Svensk Simidrott och partners!**