



PM

DM 2024, långbana

Datum	13-14 april, 2024
Plats	Eriksdalsbadet
Tävlingstider	Pass 1 lördag 13/4 start kl. 09.00 Pass 2 lördag 13/4 start kl. 15.00 Pass 3 söndag 14/4 start kl. 09.00 Pass 4 söndag 14/4 start kl. 15.00
	Tävlingen genomförs med direktfinaler i alla grenar
Åldersbegränsning	13 år och äldre
Insim	08:00-08:45 samt 14:00-14:45
Strykningar/Lag	På tävlingsdagen skall strykningar vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme före respektive tävlingspass. Detsamma gäller laguppställningar. Strykningar och laguppställningar kommer kunna göras via strykningssappen, lösenord och instruktioner har skickats ut via mejl. Sen strykningavgift & DNS debiteras med 300:- Glöm ej att även stryka reserver!
Efteranmälan	Skер via Tempus och senast 2024-04-06, 300kr per efteranmälan.
Inmarsch	Inmarsch och presentation sker till sista heatet i respektive gren. Samling inför inmarsch sker vid callroom, 3 heat före. Inmarscher till finalheatet sker när heatet innan gått i mål.
Startlista	Publiceras på Stockholms Simförbunds hemsida www.stockholmsim.se samt på www.livetiming.se
Reserver	Håll utkik på reservlistan då den uppdateras flera gånger om dagen. Under själva tävlingshelgen uppdateras startlistan i samband med att strykningssappen stänger. Glöm inte att även stryka era reserver.
Prisutdelning	Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj. Gäller distriktets simmare.
Entré	Från parkeringen mitt emot badmintonhallen, dörren som går direkt in till 50m-bassängen.
Omklädning	Skер i föreningsomklädningsrummen. Ta med hänglås och dela gärna med en klubbkompis. Lämna inga värdesaker i skåpen.



Callroom	Simmare samlas under klockan på långsidan när föregående heat gått fram till startpallarna. Under loppet ska inga simmare befinna sig bakom startpallarna.
Ryggsimsplattformar	Kommer att användas.
Livetiming/Swimify	Startlistor samt heatlistor och resultat finns på livetiming & Swimify. Heatlistor (1 per klubb) delas ut vid tävlingsbyrån i entrén. Heatlistor kommer även att anslås på väggarna i hallen.
Avsimning	Sker i 25m-bassängen och banorna 7,8 och 9.
Ledarmöte	Lördag kl 07.50, samling under sekretariatet.
Funktionärer	Distriktets TK förutsätter en bra standard med stabil regeltilämpning på de tävlingar där distriktet är medarrangör (U-GP, DM, Seriesim och Sum-Sim reg). Därför ser TK det som naturligt att de föreningar som har deltagare där även bidrar med funktionär (en till varje pass). Anmäl era funktionärer till leif.ostling@sparvagensim.se så fort som möjligt.
Funktionärsmöte	Ca en timma före varje pass. Samling under sekretariatet.
Upplysningar	Stockholms Simförbund 010-476 53 29, epost: post@stockholmsim.se
Parkering	Avgiftsparkering finns utanför simhallen.
Övrigt	Parasimmare i behov av eventuella hjälpmedel från arrangören meddelas i god tid innan tävlingsstart.
Grenordning	Se nästa sida



Grenordning DM

Lördag pass 1

- 1 4x100m frisim herrar
- 2 4x100m frisim damer
Prisutdelning
- 3 200m bröstsim herrar
- 4 200m frisim damer
Prisutdelning
- 5 400m frisim herrar
- 6 50m ryggsim damer
Prisutdelning
- 7 1500m frisim damer
- 8 200m ryggsim herrar
Prisutdelning
- 9 50m fjärilsim damer
- 10 50m fjärilsim herrar
Prisutdelning

Söndag pass 3

- 21 400m frisim damer
- 22 100m frisim herrar
Prisutdelning
- 23 200m bröstsim damer
- 24 200m fjärilsim herrar
Prisutdelning
- 25 200m ryggsim damer
- 26 400m medley herrar
Prisutdelning
- 27 200m medley damer
- 28 100m ryggsim herrar
Prisutdelning
- 29 50m frisim damer
- 30 100m fjärilsim herrar
Prisutdelning

Lördag pass 2

- 11 4x100m medley herrar
- 12 4x100m medley damer
Prisutdelning
- 13 200m frisim herrar
- 14 100m fjärilsim damer
Prisutdelning
- 15 100m bröstsim herrar
- 16 400m medley damer
Prisutdelning
- 17 1500m frisim herrar
- 18 100m ryggsim damer
Prisutdelning
- 19 50m ryggsim herrar
- 20 50m bröstsim damer
Prisutdelning

Söndag pass 4

- 31 800m frisim damer
- 32 200m medley herrar
Prisutdelning
- 33 100m frisim damer
- 34 50m frisim herrar
Prisutdelning
- 35 100m bröstsim damer
- 36 800m frisim herrar
Prisutdelning
- 37 200m fjärilsim damer
- 38 50m bröstsim herrar
Prisutdelning
- 39 4x200m frisim damer
- 40 4x200m frisim herrar
Prisutdelning