Köpings Simsällskap och Mellansvenska Simförbundet
har härmed nöjet att bjuda in till

DM, UDM och Para-DM

Köping

7-8 juni 2025

Mellansvenska Simförbundet arrangerar tävlingen i samarbete med Köpings SS och behöver hjälp med funktionärer av deltagande föreningar. Mer info om detta i inbjudan.

Upplysningar:

Mellansvenska Simförbundet
Sven-Åke Gustafsson
0705-11 67 92
tavling.mssf@vstmidrotten.se

Mellansvenska Simförbundet
Janne Olson
010-4764835
kansli.mssf@vstmidrotten.se

Plats:	Köpings Bad & Sport		
Bassäng:	50 m, 8 banor.		
Prel. tävlingstider:	Pass 1:	Lördag	kl 10:00 (Insim 08:30-09:45)
	Pass 2:	Lördag	kl 16:00 (Insim från pass 1 slut tom 15:45)
	Pass 3:	Söndag	kl 10:00 (Insim 08:30-09:45)
	Pass 4:	Söndag	kl 16:00 (Insim från pass 3 slut tom 15:45)

Fastställda tider meddelas i Tävlings-PM.

Tävlingsledare: Meddelas senare

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs med direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna, Distriktsmästare för DM, UDM och Para-DM koras vid samtliga individuella grenar, i lagkapper koras enbart Distriktsmästare för DM. I övrigt gäller SSF:s gällande tävlingsbestämmelser

Anmälan: Anmälan skall göras via TEMPUS anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se

Senaste anmälningsdag fredag den 23 maj.
OBS!! Tider gjorda i 50m-bassäng seedas före tider gjorda i 25m-bassäng.
Omräkning sker bara på 800/1500m frisim.

Alla frågor gällande anmälan görs till Sven-Åke Gustafsson
Mail: tavling.mssf@vstmidrotten.se eller tel: 070-511 67 92

Deltagare:
UDM
Flickor och pojkar som är 13-16 år (födda 2009-2012)
DM
Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2012 och tidigare)

Para-DM kommer att avgöras i samtliga grenar upp till 400m.
(Se Grenordning)
Samtliga Parasimmare simmare tävlar tillsammans, tiderna jämförs per klass och omvandlas till WPS poäng och resultatlistan fastställs sedan utifrån WPS-poäng.
För Parasimmare finns inga kvaltider men anmälnings-tiderna måste vara gjorda inom kvalperiod 2022-01-01 – 2025-05-22.

Det måste finnas minst två Para-deltagare i en gren för att en segrare ska koras.

4 simmare i en gren delas guld, silver och bronsmedaljer ut.
3 simmare i en gren delas guld och silvermedaljer ut.
2 simmare i en gren delas guldmedalj ut.
1 simmare i en gren delas inga medaljer ut.

Grenordning:	Se bilaga
Kvalperiod:	2022-01-01 – 2025-05-22
Kvaltider:	Se bilaga På DM 50m 2025 släpper vi på kravet att man ska ha klarat en kvaltid och inför heatbegränsningar i stället. Om vi behöver heatbegränsa ska de som klarat gällande kvaltider samt Para-simmare garanteras att få starta.
Avgift:	Avgiften är 80 kr för ind. anmälan och 100 kr för laganmälan och 100 kr respektive 150 kr för efteranmälan.
Efteranmälan:	Vi tar emot efteranmälningar mot förhöjd startavgift 100 kr för individuell och 150 kr för lagkappslag. Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast torsdagen den 5 juni kl. 12.00. Efteranmälda seedas in efter tid. OBS efteranmälan skall göras via Tempus anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se
Strykningar:	Strykningar ska registreras i Swimify Coach-appen absolut senast 1 timme innan start för respektive pass. Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.
Laguppställningar:	Laguppställningar ska vara inlämnade via appen senast en timme för respektive tävlingspass startar.
Priser:	Medaljer till de 3 främsta i varje individuell gren (DM och UDM) samt till de 3 främsta lagkappslagen (DM)
Poängberäkning DM:	Individuella grenar: 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3 Lagkappsgrenar: 84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6
Lunch:	Vi erbjuder lunch och middag på O´Lears, gångavstånd från Köping Bad & Sport. Kostnad 125 kr/måltid. Beställning skickas till kss@koping.net senast 26 maj. Beställningen är bindande efter 26 maj.
Hotell:	Vi rekommenderar bra boende på: Stationshusets Hotel o Café Vandrarhemmet Köping Hotell Gillet Hotel Bishop Arms Best Western Hotel Scheele Malmön Camping
Kiosk:	Finns på utebadet och är öppen hela helgen.
Försäljning:	Swimnet kommer att finnas på plats med utrustning från Speedo

Funktionärer: Vi kommer att begära in funktionärer från deltagande föreningar enligt följande:
Eskilstuna SK, Upsala S, Västerås SS, och Örebro SA förväntas bidra med 2 funktionärer/pass, övriga deltagande föreningar 1 funktionär/pass.
Föreningar meddelar sina funktionärer till tavling.mssf@vstmidrotten.se senast 26 maj

Föreningsmöte: I samband med lunchen på lördagen bjuder Mellansvenska Simförbundet in till ett informations- och diskussionsmöte på hotell Scheele. MSSF bjuder på lunch. Mer om mötet meddelas i PM.

Grenordning

Pass 1

1	4x100 medley H
2	100 frisim D
3	400 frisim H
4	50 bröstsim D
5	100 bröstsim H
6	400 medley D
7	100 fjäril H
8	100 ryggsimD
9	50 ryggsim H
10	800 frisim D
11	4x100 medley Mix

Pass 2

12	200 fjäril D
13	200 medley H
14	200 frisim D
15	50 frisim H
16	200 bröstsim D
17	800 frisim H
18	50 fjäril D
19	200 ryggsim H
20	4x100 frisim D
21	4x200 frisim H

Pass 3

22	4x100 medley D
23	100 frisim H
24	400 frisim D
25	50 bröstsim H
26	100 bröstsim D
27	400 medley H
28	100 fjäril D
29	100 ryggsim H
30	50 ryggsim D
31	1500 frisim H
32	4x100 frisim Mix

Pass 4

33	200 fjäril H
34	200 medley D
35	200 frisim H
36	50 frisim D
37	200 bröstsim H
38	1500 frisim D
39	50 fjäril H
40	200 ryggsim D
41	4x100 frisim H
42	4x200 frisim D

Kvalinformation

Kvalificeringsperioden **2022-01-01 – 2025-05-23**

På DM 50m 2025 släpper vi på kravet att man ska ha klarat en kvaltid och inför heatbegränsningar i stället. Om vi behöver heatbegränsa ska de som klarat gällande kvaltider garanteras att få starta.

Kvaltider DM/JDM 25m och DM/JDM 50m 2021-2025:

HERRAR:

Distans:	25m:	50m:
50m Frisim	25.72	26.91
100m Frisim	56.36	58.76
200m Frisim	2:06.09	2:10.76
400m Frisim	4:32.71	4:46.08
800m Frisim	9:45.66	10:16.55
1500m Frisim	18:52.20	22:03.54
50m Bröstsim	33.15	34.67
100m Bröstsim	1:13.05	1:16.08
200m Bröstsim	2:41.68	2:52.29
50m Ryggsim	30.30	32.37
100m Ryggsim	1:05.68	1:10.36
200m Ryggsim	2:24.61	2:34.14
50m Fjärilsim	28.05	29.02
100m Fjärilsim	1:03.48	1:06.41
200m Fjärilsim	2:33.05	2:47.18
100m Medley	1:05.43	---
200m Medley	2:22.82	2:29.30
400m Medley	5:15.01	5:32.93

DAMER:

Distans:	25m:	50m:
50m Frisim	28.35	29.25
100m Frisim	1:01.69	1:03.58
200m Frisim	2:14.88	2:20.24
400m Frisim	4:46.04	4:59.49
800m Frisim	9:59.55	10:28.51
1500m Frisim	19:52.21	21:37.25
50m Bröstsim	35.98	37.19
100m Bröstsim	1:18.09	1:21.41
200m Bröstsim	2:50.33	2:57.87
50m Ryggsim	32.80	34.03
100m Ryggsim	1:09.79	1:13.51
200m Ryggsim	2:31.58	2:38.88
50m Fjärilsim	30.72	31.41
100m Fjärilsim	1:09.26	1:12.13
200m Fjärilsim	2:44.76	2:55.42
100m Medley	1:10.54	---
200m Medley	2:32.52	2:38.72
400m Medley	5:30.56	5:45.73

Lagkapp

4*50m Frisim	Max 3 heat
4*100m Frisim	Max 3 heat
4*200m Frisim	Max 3 heat
4*50m Medley	Max 3 heat
4*100m Medley	Max 3 heat

4*50m Frisim	Max 3 heat
4*100m Frisim	Max 3 heat
4*200m Frisim	Max 3 heat
4*50m Medley	Max 3 heat
4*100m Medley	Max 3 heat