Inbjudan

Stockholms Simförbund tillsammans med Stockholms Kappsimningsklubb bjuder in till nya fortsättningstävlingen S:t Erikssimmet den 14 juni, 2025.

S:t Erikssimmet genomförs med två tävlingstillfällen per termin med fokus på olika simsätt varje tävling. Tävling 1 och 3 innehåller samma grenar liksom tävling 2 och 4.
Utgångspunkten är att man får simma en gren per simsätt.
Det innebär max 2 individuella grenar samt 2 lagkapper per tävling.

Utmanarens gula och gröna tider används. När simmaren klarat en guldtid är hen redo att nästa tävling simma en längre distans i det simsättet. Det är tränarna som har koll på detta.

Varje tävling är indelad i 4 omgångar och simmaren kan delta i max en gren per omgång. Alla grenar genomförs mixat tjejer/killar. Varje tävling innehåller minst en lagkapp. Lagkapperna kan innehålla vilken konstellation som helst avseende antal tjejer/killar.

Alla föreningar som anmäler simmare till St:Erikssimmet förväntas bidra med 2 funktionärer/föräldrar. Dessa personer behöver inte vara utbildade. Utbildning sker på plats. Eftersom det ska vara korta tävlingar innebära att fördelningen blir mellan förmiddagen och eftermiddagen i samma simhall.

Dag: Lördag den 14 juni, 2025

Plats: Åkeshovs simhall , Bergslagsvägen 60 Bromma

Prel.Tävlingstider: *Förmiddag* - insim kl 08:00-08:45
Tävlingsstart - kl 09:00

Eftermiddag - Insim kl 13:00-13.45
Tävlingsstart - kl 14:00

Åldrar: 12 år – födda -13
11 år – födda -14
10 år och yngre – födda -15 och senare

Funktionärer: Alla föreningar bidrar med 2 funktionärer/föräldrar. Skicka namn till arrangerande förening senast 3 dagar innan tävlingshelgen. Mer info kommer i PM.

Anmälan: Senast 1 juni via Tempus.

Efteranmälan: I mån av plats och via mejl post@stockholmsim.se

Anmälningsavgift: 60kr /start, 70kr /lagkapp. Efteranmälan 80kr / 90kr.

Strykningar: Görs via Swimify. Tränare ansöker om att få tillgång.

DNS: Vi tar ej avgift för tom bana – var noga med att stryka.

PM: PM med fördelning publiceras måndag 3 juni.

Fördelning: En jämn fördelning görs mellan föreningar. Antingen blir det förmiddag eller eftermiddag.

Info: Stockholms Simförbund post@stockholmsim.se

Grenordning:

	Gren	Distans
Omgång 1	1	100m Medley
	2	200m Medley
		Paus
Omgång 2	3	100m Bröstsim
	4	50m Bröstsim
	5	25m Bröstsim
		Paus
	6	4*50m Medley
		Paus
Omgång 4	7	100m Ryggsim
	8	50m Ryggsim
	9	25m Ryggsim

Varmt välkomna att simma S:t Erikssimmet!