

## 20 bästa i Sverige – genom tiderna - damer 25 m

Uppdaterat 2025-09-30

### 50 m frisim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	23,00	-17
2	Therese Alshammar	Täby Sim	23,27	-09
3	Michelle Coleman	Spårvägen SF	23,59	-19
4	Sara Junevik	Falu SS	24,13	-22
5	Emma Svensson	Uppsala S	24,27	-09
6	Josefin Lillhage	Väsby SS	24,28	-09
7	Anna-Karin Kammerling	Sundsvalls SS	24,32	-07
8	Claire Hedenskog	Göteborgs Sim	24,37	-09
9	Louise Hansson	Helsingborgs S	24,52	-15
10	Johanna Sjöberg	Södertälje SS	24,61	-01
11	Sofia Åstedt	Elfsborg S	24,66	-24
12	Petra Granlund	Väsby SS	24,69	-10
13	Magdalena Kuras	SK Triton	24,72	-15
13	Sophie Hansson	Helsingborgs S	24,72	-21
15	Klara Thormalm	Jönköpings SS	24,75	-24
16	Hanna Eriksson	Södertälje SS	24,83	-08
17	Nathalie Lindborg	Malmö KK	24,84	-16
18	Alma Thormalm	Jönköpings SS	24,89	-20
19	Emmy Hällkvist	Täby Sim	24,92	-23
20	Josefin Lindkvist	Väsby SS	24,97	-13

### 100 m frisim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	50,58	-17
2	Michelle Coleman	Täby Sim	51,47	-19
3	Therese Alshammar	SK Neptun	52,17	00
4	Josefin Lillhage	Väsby SS	52,45	-09
5	Sara Junevik	Falu SS	52,46	-22
6	Louise Hansson	Helsingborgs S	52,88	-15
7	Johanna Sjöberg	Södertälje SS	53,01	-01
8	Claire Hedenskog	Göteborgs Sim	53,09	-09
9	Sofia Åstedt	Elfsborg	53,12	-24
10	Petra Granlund	Väsby SS	53,51	-10
11	Gabriella Fagundez	LASS	53,87	-09
12	Nathalie Lindborg	Trelleborg Kappsim	53,87	-17
13	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	53,92	-20
14	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	53,97	-98
15	Emelie Fast	Södertörns SS	53,99	-21
16	Ida Marko-Varga	SK Triton	54,00	-15
17	Anna-Karin Kammerling	Sundsvalls SS	54,01	-08
18	Sophie Hansson	HS	54,12	-21
19	Hanna Bergman	SK Poseidon	54,16	-24
20	Magdalena Kuras	SK Triton	54,18	-11

### 200 m frisim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	1.50,43	-17
---	----------------	---------------	---------	-----

2	Michelle Coleman	Täby Sim	1.53,51	-13
3	Josefin Lillhage	Väsby SS	1.53,55	-07
4	Louise Hansson	HS	1.53,98	-15
5	Petra Granlund	Väsby SS	1.54,45	-08
6	Gabriella Fagundez	SK Ran	1.54,71	-08
7	Hanna Eriksson	Jönköping SS	1.56,34	-17
8	Johanna Sjöberg	Spårvägen SF	1.56,39	-04
9	Sofia Åstedt	Elfsborg	1.56,55	-24
10	Sara Junevik	Falu SS	1.56,65	-22
11	Ida Marko-Varga	SK Triton	1.57,08	-10
12	Louise Jöhncke	Spårvägen SF	1.57,39	-98
13	Hanna Bergman	Poseidon	1.57,41	-23
14	Elvira Mörtstrand	Västerås SS	1.57,67	-23
15	Emma Wahlström	Spårvägen	1.58,05	-16
16	Stina Gardell	Spårvägen SF	1.58,15	-15
17	Malin Svahnström	Väsby SS	1.58,18	-99
18	Emma Sundstedt	Spårvägen	1.58,19	-17
19	Martina Granström	Jönköping SS	1.58,45	-10
20	Jaqueline Hippi	SK Neptun	1.58,48	-15

#### 400 m frisim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	4.02,33	-14
2	Gabriella Fagundez	SK Ran	4.03,27	-09
3	Petra Granlund	Väsby SS	4.05,03	-09
4	Josefin Lillhage	Väsby SS	4.05,40	-04
5	Ida Marko-Varga	SK Ran	4.06,22	-07
6	Malin Nilsson	S 02	4.06,74	-95
7	Louise Hansson	Helsingborgs S	4.06,95	-13
8	Thilda Häll	Elfsborg	4.07,43	-22
9	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	4.07,66	-17
10	Henriette Stenkvist	SK Neptun	4.08,79	-15
11	Lotta Wänberg	Malmö KK	4.09,46	-99
12	Rebecka Ekelund	Helsingborgs S	4.09,54	-10
13	Johanna Sjöberg	Spårvägens SF	4.09,57	-03
14	Teresia Gimholt	S 77	4.09,94	-05
15	Céline Bertrand	Skövde SS	4.10,01	-12
16	Martina Granström	Jönköpings SS	4.10,70	-09
17	Åsa Sandlund	LASS	4.10,73	-00
18	Ann Berglund	Jönköpings SS	4.11,26	-01
19	Hanna Bergman	Jönköpings ss	4.11,35	-21
20	Emma Sundstedt	Spårvägen SF	4.11,53	-17

#### 800 m frisim

1	Gabriella Fagundez	SK Ran	8.19,28	-07
2	Thilda Häll	Elfsborg	8.27,82	-23
3	Malin Nilsson	S 02	8.30,72	-95

3	Louise Hansson	Helsingborgs S	8.32,19	-15
4	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	8.33,25	-19
5	Eva Berglund	Jönköpings SS	8.34,23	-07
6	Martina Granström	Jönköpings SS	8.35,69	-09
7	Rebecka Ekelund	Helsingborgs S	8.36,02	-10
8	Ann Linder	GKKN	8.37,28	-84
9	Suzanne Nilsson	S 02	8.37,68	-86
10	Christine Ekman	SK Neptun	8.38,00	-18
11	Ann Berglund	Jönköpings SS	8.38,79	-01
12	Teresia Gimholt	S 77	8.38,98	-05
13	Sarah Sjöström	Södertörns SS	8.39,37	-10
14	Anette Möller	Varbergs Sim	8.39,46	-87
15	Åsa Sandlund	LASS	8.39,66	-00
16	Ann-Sofie Jönsson	Tunafors SK	8.39,72	-97
17	Sofie Nygren	Södertälje SS	8.41,58	-88
18	Lotta Wänberg	Malmö KK	8.41,99	-98
19	Frida Morales	Västerås SS	8.42,66	-15
20	Emma Sundstedt	Spårvägen SF	8.42,85	-17

#### 1500 m frisim (Startades 1993 när grenen blev internationell)

1	Åsa Sandlund	Linköpings ASS	16.14,77	-00
2	Thilda Häll	Elfsborg	16.15,68	-22
3	Gabriella Fagundez	Väsby SS	16.21,16	-10
4	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	16.22,33	-18
5	Christine Ekman	SK Neptun	16.30,95	-18
6	Emma Sundstedt	Spårvägen SF	16.31,29	-17
7	Alba Forés	SK Triton	16.41,83	-14
8	Erica Dahlgren	S02	16.45,51	-13
9	Ellen Olsson	SK Triton	16.45,67	-14
10	Esther Rydbeck Nordén	Täby Sim	16.50,95	-18
11	Ida Sandin	Väsby SS	16.54,36	-08
12	Wilma Hultberg Kullberg	Helsingborgs S	16.54,68	-24
13	Linda Jönsson	Ystads SS	16.58,70	-04
14	Kim Axeldal	Ystads SS	16.59,11	-04
15	Moa Karlsson	SK Poseidon	17.02,17	-18
16	Moa Holmqvist	Jönköpings SS	17.02,34	-22
17	Eva Berglund	Jönköpings SS	17.02,74	-06
18	Erica Sjöholm	Sjöbo SS	17.04,42	-14
19	Astrid Armgarth	LASS	17.06,66	-06
20	Josefine Hippi	Väsby SS	17.07,06	-14
19	Thilda Ström	Täby Sim	17.07,34	-19
20	Josephine Mikkelsen	SK Poseidon	17.08,89	-18

#### 50 m ryggsim

1	Louise Hansson	Helsingborgs S	25,83	-21
2	Hanna Rosvall	Ängelholms SS	26,01	-22
3	Therese Alshammar	Täby Sim	26,62	-09
4	Michelle Coleman	Täby Sim	26,67	-19
5	Sara Junevik	Falu SS	29,94	-21
6	Magdalena Kuras	SK Triton	27,17	-12

7	Petra Granlund	Väsby SS	27,18	-10
8	Emma Svensson	Upsala S	27,19	-09
9	Sarah Sjöström	Södertörns SS	27,31	-16
10	Alice Velden	SS04	27,4	-21
11	Lovisa Ericsson	Täby Sim	27,42	-08
12	Ida Lindborg	Malmö KK	27,49	-16
13	Alma Thormalm	Jönköpings SS	27,57	-20
14	Ida Liljeqvist	Höganäs SS	27,58	-17
15	Therese Svendsen	SK Ran	27,65	-12
16	Mollie Morfelt	Malmö KK	27,69	-21
17	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	27,91	-24
18	Emma Johansson	SK Hajen	28,00	-15
19	Wilma Persson	Sundsvalls SS	28,03	-17
20	Trine Forss	Skövde SS	28,22	-19

### 100 m ryggswim

1	Louise Hansson	Helsingborgs S	55,2	-21
2	Hanna Rosvall	Helsingborgs S	56,37	-22
3	Michelle Coleman	Täby Sim	56,57	-18
4	Therese Alshammar	Täby Sim	57,43	-09
5	Sara Junevik	Falu SS	58,75	-21
6	Magdalena Kuras	SK Triton	58,78	-11
7	Ida Lindborg	Malmö KK	58,82	-16
8	Sarah Sjöström	Södertörns SS	58,83	-10
9	Petra Granlund	Väsby SS	58,88	-10
10	Therese Svendsen	SK Ran	58,98	-09
11	Lovisa Ericsson	Täby Sim	59,22	-09
12	Emma Svensson	Upsala S	59,55	-09
13	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	59,68	-24
13	Sandra Hafström	Helsingborgs S	59,72	-10
14	Alma Thormalm	Jönköpings SS	1.00,07	-20
15	Trine Forss	Skövde SS	1.00,10	-18
16	Elise Öberg	Njurunda SS	1.00,14	-25
17	Vilma Oura	SK Neptun	1.00,17	-23
16	Alice Velden	SS04	1.00,30	-24
17	Emma Wahlström	Spårvägen SF	1.00,37	-16

### 200 m ryggswim

1	Michelle Coleman	Spårvägen SF	2.03,26	-14
2	Hanna Rosvall	Helsingborgs S	2.04,37	-22
3	Therese Svendsen	SK Ran	2.06,65	-09
4	Sandra Hafström	Helsingborgs S	2.07,22	-10
5	Ida Lindborg	MKK	2.08,29	-11
6	Henriette Stenkvisst	Polisens IF	2.08,68	-09
7	Carin Möller	Kalmar S	2.08,99	-06
8	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	2.09,03	-24
8	Anna Ählin	SK Neptun	2.09,25	-15
10	Miranda Arvidsson	Kalmar S	2.09,82	-17
11	Lisa Nystrand	Väsby SS	2.09,85	-21
13	Elise Öberg	Njurunda SS	2.10,10	-22
12	Camilla Johansson	Växjö SS	2.10,76	-97

14	Eleonor Lindborg	Trelleborg Kappsim	2.10,80	-08
15	Anna Miram	Väsby SS	2.11,26	-19
16	Sofia Svensson	SK Poseidon	2.11,54	00
17	Hannah Brunzell	Västerås SS	2.11,59	-17
18	Nelly Jörgensen	Helsingborgs S	2.11,64	00
19	Louise Hansson	Helsingborgs S	2.11,67	-11
20	Linnéa Olsson	Malmö KK	2.11,76	-12

### 50 m bröstsim

1	Sophie Hansson	Helsingborgs S	29,53	-23
2	Jennie Johansson	SK Neptun	29,80	-13
3	Emelie Fast	Södertörns SS	29,82	-21
4	Klara Thormalm	Jönköpings SS	29,87	-22
5	Rebecca Ejderik	Täby Sim	29,95	-12
6	Emma Igelström	Spårvägens SF	29,96	-02
7	Olivia Klint Ipsa	KSLS	30,39	-23
8	Joline Höstman	Göteborgs Sim	30,54	-09
9	Magdalena Kuras	Malmö KK	30,68	-09
10	Jessica Eriksson	För. Uddevalla Sim	30,71	-18
11	Cecilia Viberg	SKK	30,73	-21
12	Vilma Ekström	LASS	30,83	-17
13	Una Finnman	SK Ran	30,88	-09
14	Jessica Billquist	Spårvägens SF	30,89	-13
15	Hanna Bergman	Poseidon	30,91	-23
16	Hannah Brunzell	Västerås SS	30,96	-18
17	Sophia Norén	SS04	31,05	-23
18	Saga Boråker	Jönköpings SS	31,16	-24
19	Louise Karlsson	Helsingborgs S	31,19	-92
19	Hanna Westrin	Sundsvalls SS	31,19	-08

### 100 m bröstsim

1	Sophie Hansson	Helsingborgs S	1.03,50	-21
2	Jennie Johansson	Upsala S	1.04,94	-14
3	Emelie Fast	Södertörns SS	1.05,10	-21
4	Emma Igelström	Spårvägens SF	1.05,11	-03
5	Oliva Klint Ipsa	KSLS	1.05,13	-24
6	Klara Thormalm	Jönköpings SS	1.05,23	-22
7	Joline Höstman	Göteborgs Sim	1.05,27	-10
8	Rebecca Ejderik	Täby Sim	1.05,67	-09
9	Jessica Eriksson	Uddevalla Sim	1.05,97	-19
10	Cecilia Viberg	SK Neptun	1.06,10	-22
11	Lisa Nystrand	SK Neptun	1.06,55	-23
12	Hanna Brunzell	Västerås SS	1.06,70	-18
13	Una Finnman	SK Ran	1.06,86	-09
14	Hanna Westrin	LASS	1.06,95	-09
15	Vilma Ekström	LASS	1.06,97	-16
16	Tea Winblad	Malmö KK	1.07,01	-25
17	Moa Bergdahl	SK Laxen	1.07,35	-23
18	Elsa Bergh	Njurunda SS	1.07,61	-25

18	Hanna Bergman	SK Poseidon	1.07,61	-25
16	Stina Gardell	Spårvägen SF	1.07,67	-15

### 200 m bröstsim

1	Sophie Hansson	Helsingborgs S	2.18,13	-21
2	Joline Höstman	Göteborgs Sim	2.19,28	-09
3	Emma Igelström	Spårvägens SF	2.19,64	-03
4	Emelie Fast	Södertörns SS	2.22,02	-21
5	Olivia Klint Ipsa	KSLS	2.22,22	-22
6	Klara Thormalm	Jönköping SS	2.22,36	-22
7	Jennie Johansson	Södertörns SS	2.22,66	-14
8	Lisa Nystrand	SK Neptun	2.22,69	-23
9	Jessica Eriksson	Södertörns SS	2.23,89	-15
10	Hannah Brunzell	Västerås SS	2.24,16	-17
11	Una Finnman	SK Ran	2.24,38	-09
12	Sara Thydén	Väsby SS	2.24,53	-12
13	Vilma Ekström	LASS	2.24,59	-16
14	Elin Mårtensson	Sjöbo SS	2.24,63	-12
15	Amanda Rutqvist	Göteborg Sim	2.24,86	15
16	Hanna Westrin	LASS	2.24,98	-09
17	Sara Nordenstam	Väsby SS	2.25,04	-01
18	Stina Gardell	Spårvägens SF	2.25,41	-15
19	Josefin Wede	SK Sydsim	2.25,53	-04
20	Saga Boråker	Jönköping SS	2.26,00	-24

### 50 m fjärilsim

1	Therese Alshammar	Täby Sim	24,38	-09
2	Sarah Sjöström	Södertörns SS	24,50	-17
3	Sara Junevik	Falu SS	25,04	-22
4	Louise Hansson	Helsingborgs S	25,16	-22
5	Anna-Karin Kammerling	Sundsvalls SS	25,33	-05
6	Ida Liljeqvist	Ängelholms SS	25,56	-21
7	Michelle Coleman	Spårvägen SF	25,66	-21
8	Ida Marko Varga	SK Triton	26,18	-11
9	Emmy Hällkvist	Täby SS	26,2	-23
10	Magdalena Kuras	Malmö KK	26,23	-15
11	Cecilia Rasmusson	Sundsvalls SS	26,30	-08
12	Rebecka Palm	LASS	26,31	-14
12	Lovisa Ericsson	Täby Sim	26,32	-09
13	Hanna Rosvall	Helsingborgs S	26,33	-19
14	Johanna Sjöberg	Spårvägens SF	26,39	-04
15	Alma Thormalm	Jönköpings SS	26,48	-20
17	Martina Granström	Jönköpings S	26,52	-11
18	Lina Petersson	Karlskrona SS	26,54	-07
19	Ida Lindborg	Malmö KK	26,62	-17
20	Emma Svensson	Upsala S	26,63	-11

### 100 m fjärilsim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	54,61	-14
2	Louise Hansson	Helsingborgs S	54,87	-22
3	Therese Alshammar	Täby Sim	55,53	-11
4	Sara Junevik	Falu SS	56,84	-22
5	Petra Granlund	Väsby SS	57,12	-08
6	Martina Granström	Jönköpings SS	57,54	-11
7	Johanna Sjöberg	Spårvägens SF	57,66	-04
8	Anna-Karin Kammerling	Sundsvalls SS	57,70	-06
9	Ida Liljekvist	Helsingborgs S	58,18	-21
10	Emmy Hällkvist	Täby Sim	58,20	-23
11	Ida Marko-Varga	SK Triton	58,23	-11
12	Edith Jernstedt	Västerås SS	58,47	-19
13	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	58,58	-21
14	Hanna Rosvall	Helsingborgs S	58,84	-21
15	Lovisa Ericsson	Täby Sim	58,91	-09
16	Gabriella Fagundez	SK Ran	59,04	-06
17	Lena Hallander	Malmö KK	59,10	-03
18	Louise Karlsson	Skäret SS	59,17	-97
19	Cecilia Rasmusson	Sundsvalls SS	59,20	-08
20	Linda Knutsson	LASS	59,41	-04

### 200 m fjärilsim

1	Petra Granlund	Väsby SS	2.03,82	-09
2	Sarah Sjöström	Södertörns SS	2.04,23	-14
3	Martina Granström	Jönköpings SS	2.04,71	-11
4	Ida Marko-Varga	SK Triton	2.06,73	-11
5	Johanna Sjöberg	Spårvägens SF	2.07,41	-04
6	Gabriella Fagundez	SK Ran	2.09,40	-06
7	Edith Jernstedt	Västerås SS	2.09,50	-19
8	Céline Bertrand	Skövde SS	2.09,77	-13
9	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	2.10,79	-21
10	Louise Hansson	Helsingborgs S	2.10,82	-12
11	Frida Berggren	Västerås SS	2.10,99	-15
12	Sara Nordenstam	Skäret SS	2.11,09	-02
13	Mikaela Laurén	SK Neptun	2.11,62	-03
14	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	2.11,78	-22
15	Ida Sandin	Väsby SS	2.11,89	-11
16	Linda Knutsson	LASS	2.12,15	-03
16	Elin Podéus	NKK	2.12,15	-13
18	Eleonor Lindborg	Trelleborg KK	2.12,21	-09
19	Ann Berglund	Jönköpings SS	2.12,35	-05
20	Jaqueline Hippi	SK Neptun	2.12,48	-15

### 100 m medley

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	57,10	-17
2	Louise Hansson	Helsingborgs S	57,68	-22
3	Therese Alshammar	Täby Sim	58,07	-09
4	Michelle Coleman	Täby Sim	58,54	-21
5	Magdalena Kuras	SK Triton	59,31	-15

6	Emelie Fast	Södertälje SS	59,50	-21
7	Sara Junevik	Falu SS	59,53	-24
8	Josefin Lillhage	Väsby SS	59,84	-08
9	Hanna Bergman	SK Poseidon	1.00,05	-22
10	Stina Gardell	Spårvägen SF	1.00,10	-13
11	Una Finnman	SK Ran	1.00,18	-09
12	Petra Granlund	Väsby SS	1.00,20	-12
13	Hanna Eriksson	Södertälje SS	1.00,31	-08
14	Martina Granström	Jönköpings SS	1.00,42	-11
15	Edith Jernstedt	Västerås SS	1.00,61	-23
15	Klara Thormalm	Jönköpings SS	1.00,64	-21
16	Lovisa Ericsson	Täby Sim	1.00,85	-09
18	Sara Thydén	Väsby SS	1.00,88	-11
19	Louise Karlsson	Helsingborgs S	1.01,03	-92
20	Vicky Luc	Kristianstads SLS	1.01,11	-24

### 200 m medley

1	Louise Hansson	Helsingborgs S	2.06,29	-15
2	Sarah Sjöström	Södertörns SS	2.08,17	-12
3	Hanna Bergman	SK Poseidon	2.08,25	-24
4	Stina Gardell	Spårvägens SF	2.08,66	-13
5	Lisa Nystrand	SK Neptun	2.09,05	-23
6	Petra Granlund	Väsby SS	2.09,70	-11
7	Una Finnman	SK Ran	2.10,21	-09
8	Sara Thydén	Väsby SS	2.10,24	-11
9	Ida Sandin	Väsby SS	2.10,67	-11
10	Emelie Fast	Södertörns SS	2.10,83	-21
11	Ida Marko Varga	SK Triton	2.11,14	-11
12	Louise Karlsson	Skäret SS	2.11,19	-97
13	Sara Nordenstam	Väsby SS	2.11,23	-01
14	Céline Bertrand	Skövde SS	2.11,71	-13
15	Emilia Rönningdal	Helsingborgs S	2.11,88	-21
16	Tea Winblad	Malmö KK	2.11,92	-25
16	Jaqueline Hippi	SK Neptun	2.12,12	-15
17	Therese Svendsen	SK Ran	2.12,26	-12
18	Annie Hegmegi	Jönköping SS	2.12,27	-22
19	Emma Igelström	Spårvägens SF	2.12,39	-03

### 400 m medley

1	Stina Gardell	Spårvägens SF	4.31,70	-09
2	Sara Thydén	Kalmar S	4.33,87	-09
3	Lisa Nystrand	SK Neptun	4.37,07	-23
4	Ida Marko Varga	SK Triton	4.38,15	-11
5	Sara Nordenstam	Väsby SS	4.38,78	-02
6	Frida Berggren	Västerås SS	4.39,13	-16
7	Emma Igelström	Spårvägens SF	4.39,73	-02
8	Eva Berglund	Jönköpings SS	4.39,89	-08
9	Ida Sandin	Väsby SS	4.40,08	-08

10	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	4.40,38	-22
11	Louise Hansson	Helsingborgs S	4.40,39	-13
12	Céline Bertrand	Skövde SS	4.41,13	-13
13	Tea Winblad	Malmö KK	4.41,58	-24
13	Ann Berglund	Jönköping SS	4.41,84	-04
14	Martina Granström	Jönköpings SS	4.42,11	-11
15	Joline Höstman	MASS	4.42,23	-12
16	Malin Svahnström	Väsby SS	4.42,50	-97
17	Edith Jernstedt	Västerås SS	4.42,60	-18
18	Emely Zakrisson	SKK	4.43,06	-98
19	Jaqueline Hippi	SK Neptun	4.43,18	-15















