

20 bästa i Sverige genom tiderna – damer 50 m

Uppdaterat 2025-09-30

50 m frisim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	23,61	-23
2	Therese Alshammar	Täby Sim	23,88	-09
3	Michelle Coleman	Spårvägen SF	24,26	19
4	Anna-Karin Kammerling	Sundsvalls SS	25,14	-04
5	Louise Hansson	Helsingborgs S	25,15	-17
6	Sofia Åstedt	SK Elfsborg	25,20	-25
6	Josefin Lillhage	Väsby SS	25,20	-09
8	Nathalie Lindborg	Trelleborgs Kappsim	25,34	-09
9	Magdalena Kuras	SK Triton	25,44	-16
10	Ida Marko-Varga	SK Triton	25,46	-16
11	Johanna Sjöberg	Spårvägens SF	25,51	-04
12	Josefin Lindkvist	Väsby SS	25,55	-14
12	Sara Junevik	Falu SS	25,55	-22
14	Claire Hedenskog	Göteborgs Sim	25,56	-07
15	Linda Olofsson	Sundsvalls SS	25,63	-96
16	Emmy Hällkvist	Täby Sim	25,63	-23
17	Gloria Muzito	Njurunda SS	25,66	-25
18	Klara Thormalm	Jönköpings SS	25,71	-16
19	Hanna Eriksson	Södertälje SS	25,73	-04
20	Emma Svensson	Upsala S	25,75	-09

100 m frisim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	51,71	-17
2	Michelle Coleman	Spårvägen SF	53,04	-19
3	Therese Alshammar	Täby Sim	53,58	-09
4	Josefin Lillhage	Väsby SS	54,07	-08
5	Louise Hansson	Helsingborgs S	54,27	-21
6	Sofia Åstedt	SK Elfsborg	54,46	-25
7	Ida Marko-Varga	SK Ran	54,63	-11
8	Gabriella Fagundez	Väsby SS	54,66	-11
9	Johanna Sjöberg	Spårvägens SF	55,12	-03
10	Ida Lindborg	MKK	55,36	-16
11	Gloria Munzito	Njurunda SS	55,39	-25
12	Nathalie Lindborg	Trelleborgs Kappsim	55,45	-09
13	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	55,55	-98
14	Sara Junevik	Falu SS	55,49	-24
15	Claire Hedenskog	Göteborgs Sim	55,56	-08
16	Magdalena Kuras	SK Triton	55,70	-16
17	Linda Olofsson	Södertälje SS	55,75	-96
18	Sophie Hansson	Helsingborgs S	55,85	-21
19	Alma Thormalm	Jönköpings SS	55,88	-21
20	Hanna Bergman	SK Poseidon	55,89	-24

200 m frisim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	1.54,08	-16
2	Michelle Coleman	Spårvägen SF	1.55,64	-17

3	Josefin Lillhage	Väsby SS	1.57,78	-07
4	Gabriella Fagundez	Väsby SS	1.57,99	-11
5	Ida Marko-Varga	SK Ran	1.58,21	-08
6	Louise Hansson	Helsingborgs S	1.58,45	-15
7	Sofia Åstedt	SK Elfsborg	1.59,74	-25
8	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	2.00,04	-98
9	Johanna Sjöberg	Spårvägens SF	2.00,23	-04
10	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	2.00,48	-19
11	Petra Granlund	Väsby SS	2.00,62	-08
12	Stina Gardell	Spårvägens SF	2.00,85	-16
14	Hanna Bergman	SK Poseidon	2.00,90	-24
13	Malin Nilsson	Malmö KK	2.01,25	-93
14	Henriette Stenkvist	Polisens SIF	2.01,28	-13
15	Malin Svahnström	Väsby SS	2.01,47	-06
17	Emma Magnusson	LASS	2.02,13	-21
18	Lisa Wänberg	Malmö KK	2.02,18	-02
19	Nathalie Lindborg	Malmö KK	2.02,26	-12
20	Jaqueline Hippi	SK Neptun	2.02,40	-16

400 m frisim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	4.06,04	-14
2	Michelle Coleman	Spårvägen SF	4.07,61	-16
3	Gabriella Fagundez	SK Ran	4.10,20	-08
4	Malin Nilsson	Malmö KK	4.12,67	-93
5	Ida Marko-Varga	SK Ran	4.12,77	-08
6	Henriette Stenkvist	Polisens SIF	4.13,36	-11
7	Josefin Lillhage	Väsby SS	4.13,94	-08
8	Louise Hansson	Helsingborgs S	4.14,00	-14
9	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	4.14,84	-18
10	Thilda Häll	SK Elfsborg	4.15,98	-25
10	Lotta Wänberg	Malmö KK	4.15,55	-99
11	Suzanne Nilsson	S 02	4.16,09	-86
12	Emma Magnusson	LASS	4.17,43	-21
13	Åsa Sandlund	LASS	4.17,47	-02
14	Ann Linder	GKKN	4.17,55	-84
15	Petra Granlund	Väsby SS	4.18,25	-10
16	Eva Berglund	Jönköpings SS	4.18,39	-09
17	Teresia Gimholt	S 77	4.18,60	-05
18	Ann Berglund	Jönköpings SS	4.18,70	-99
19	Linda Rönnbäck	Luleå SS	4.19,55	-88

800 m frisim

1	Gabriella Fagundez	SK Ran	8.39,06	-08
2	Thilda Häll	Elfsborg	8.44,35	-25
3	Malin Nilsson	Malmö KK	8.39,76	-93
4	Åsa Sandlund	LASS	8.47,44	-02
5	Eva Berglund	Jönköpings SS	8.47,59	-07
6	Ann Linder	GKKN	8.47,64	-82
7	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	8.49,02	-18
8	Ann-Sofie Jönsson	Tunafors SK	8.49,06	-95
9	Teresia Gimholt	S 77	8.51,20	-05

10	Linda Rönnbäck	Luleå SS	8.51,29	-88
11	Anette Möller	Varbergs Sim	8.51,98	-87
12	Ulrika Sandmark	Spårvägens GOIF	8.52,27	-83
13	Magdalena Schultz	Malmö KK	8.52,44	-93
14	Christina Erlén	Växjö SS	8.52,66	-85
15	Suzanne Nilsson	Filipstads IF	8.52,99	-83
16	Ann Berglund	Jönköpings SS	8.53,03	-00
17	Martina Granström	Jönköpings SS	8.53,19	-12
18	Camilla Helgesson	Malmö KK	8.53,63	-99
19	Andrea Bohlin	Jönköpings SS	8.54,32	-91
20	Ida Marko-Varga	SK Ran	8.54,80	-08

1500 m frisim

1	Thilda Häll	SK Elfsborg	16.39,71	-25
2	Gabriella Fagundez	SK Ran	16.39,98	-07
3	Eva Berglund	Jönköpings SS	16.49,28	-09
4	Åsa Sandlund	LASS	16.49,48	-02
5	Suzanne Nilsson	Filipstads IF	16.51,49	-85
6	Teresia Gimholt	S 77	16.51,74	-05
7	Ann Linder	GKKN	16.51,98	-84
8	Ulrika Sandmark	Spårvägens Golf	16.54,92	-85
9	Martina Granström	Jönköpings SS	16.56,43	-09
10	Anette Möller	Varbergs Sim	16.57,23	-86
11	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	16.57,76	-18
12	Wilma Hultberg Kullberg	Helsingborg S	16.59,67	-25
13	Christina Erlén	Växjö SS	17.04,41	-84
14	Ann Berglund	Jönköpings SS	17.06,87	-04
15	Christine Ekman	SK Neptun	17.09,46	-18
16	Alba Forés	SK Triton	17.12,35	-14
17	Astrid Armgarth	LASS	17.13,14	-07
18	Emma Sundstedt	Spårvägen SF	17.13,21	-17
19	Esther Rydbeck Nordén	Täby Sim	17.13,55	-18
20	Erica Dahlgren	S02	17.17,20	-15

50 m ryggsim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	27,80	-17
2	Ida Lindborg	MKK	28,05	-17
3	Louise Hansson	Helsingborgs S	28,05	-24
4	Hanna Rosvall	Helsingborgs S	28,36	-24
5	Michelle Coleman	Spårvägen SF	28,59	-19
6	Magdalena Kuras	SK Triton	28,75	-12
7	Sara Junevik	Falu SS	28,86	-25
8	Alma Thormalm	Jönköpings SS	28,87	-21
9	Emma Svensson	Upsala S	28,90	-13
10	Trine Forss	Skövde SS	29,12	-19
11	Elise Öberg	Njurunda SS	29,16	-25
12	Alice Velden	SS04	29,17	-24
13	Therese Alshammar	SK Neptun	29,22	-05
14	Therese Svendsen	SK Ran	29,24	-11
15	Lovisa Ericsson	Täby Sim	29,36	-09

16	Ida Liljeqvist	Helsingborgs S	29,49	-25
17	Jessica Eriksson	SK Neptun	29,54	-16
17	Sandra Hafström	Helsingborgs S	29,61	-11
17	Wilma Persson	Sundsvalls SS	29,61	-17
19	Eljena Knutsson	Ystads SS	29,64	-12

100 m ryggsim

1	Michelle Coleman	Spårvägen SF	59,62	-21
2	Louise Hansson	Helsingborgs S	59,83	-22
3	Sarah Sjöström	Södertörns SS	59,98	-15
4	Hanna Rosvall	Helsingborgs S	1.00,16	-24
5	Ida Lindborg	Malmö KK	1.01,14	-14
6	Therese Svendsen	SK Ran	1.01,52	-12
7	Therese Alshammar	Täby Sim	1.01,61	-12
8	Henriette Stenkvis	Polisens IF	1.01,96	-10
9	Hanna Rosvall	Ängelholms SS	1.02,39	-19
10	Sandra Hafström	Helsingborgs S	1.02,58	-11
11	Elise Öberg	Njurunda S	1.02,64	-25
12	Carin Möller	Spårvägens SF	1.02,97	-07
13	Magdalena Kuras	SK Triton	1.02,98	-14
14	Trine Forss	Skövde SS	1.03,14	-19
15	Alma Thormalm	Jönköpings SS	1.03,97	-21
16	Lovisa Ericsson	Täby Sim	1.03,29	-09
17	Sara Junevik	Falu SS	1.03,62	-22
18	Eleonor Lindborg	Trelleborg Kappsims	1.03,66	-10
19	Caroline Palm	LASS	1.03,78	-09
20	Anna Åhlin	Spårvägen SF	1.03,84	-15

200 m ryggsim

1	Michelle Coleman	Täby Sim	2.10,56	-14
2	Henriette Stenkvis	Polisens IF	2.12,64	-10
3	Therese Svendsen	SK Ran	2.13,08	-11
4	Carin Möller	Spårvägens SF	2.13,32	-07
5	Sandra Hafström	Helsingborgs S	2.13,51	-12
6	Ida Lindborg	Malmö KK	2.14,00	-14
7	Johanna Larsson	Mariestads SS	2.14,51	-87
8	Louise Hansson	Helsingborgs S	2.14,71	-14
9	Elise Öberg	Njurunda SS	2.14,75	-25
10	Hanna Rosvall	Helsingborgs S	2.15,72	-22
11	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	2.16,20	-24
12	Lisa Nystrand	SK Neptun	2.16,32	-23
13	Hannah Brunzell	Västerås SS	2.16,55	-19
14	Therese Alshammar	SK Neptun	2.16,72	-98
15	Camilla Olsson	Malmö KK	2.16,75	-88
16	Miranda Arvidsson	Kalmar SS	2.16,79	-17
17	Anna Åhlin	SK Neptun	2.16,90	-16
18	Sofia Svensson	Skövde SS	2.17,38	-13
19	Anna-Karin Eriksson	Kalix SS	2.17,39	-85
20	Camilla Johansson	Trelleborgs SS	2.17,50	-99

50 m bröstsim

1	Jennie Johansson	Upsala S	30,05	-15
2	Sophie Hansson	Helsingborgs S	30,31	-21
3	Emelie Fast	Södertörns SS	30,64	-21
4	Olivia Klint Ipsa	Kristianstads SLS	30,84	-25
5	Rebecca Ejderik	Täby Sim	31,03	-11
6	Klara Thormalm	Jönköpings SS	31,12	-21
7	Emma Igelström	Spårvägens SF	31,17	-02
8	Jessica Eriksson	Södertörns SS	31,46	-16
9	Vilma Ekström	Linköpings ASS	31,52	-17
10	Julia Månsson	Örebro SA	31,52	-25
11	Moa Bergdahl	SK Laxen	31,53	-25
12	Cecilia Viberg	SKK	31,57	-22
13	Hannah Brunzell	Västerås SS	31,59	-21
14	Maria Östling	Södertörns SS	31,68	-04
15	Hanna Westrin	Sundsvalls SS	31,73	-08
16	Jessica Billquist	Spårvägen SF	31,78	-13
17	Joline Höstman	Göteborgs Sim	31,80	-09
18	Una Finnman	SK Triton	31,92	-14
19	Linnea Lindberg	SK Neptun	31,94	-19
20	Saga Boråker	Jönköpings SS	31,97	-24

100 m bröstsim

1	Sophie Hansson	Helsingborgs S	1.05,66	-21
2	Jennie Johansson	Upsala S	1.06,30	-17
3	Emelie Fast	Södertörns SS	1.06,64	-21
4	Olivia Klint Ipsa	Kristianstads SLS	1.06,92	-24
5	Joline Höstman	Göteborgs Sim	1.07,21	-09
6	Emma Igelström	Spårvägens SF	1.07,27	-02
7	Rebecca Ejderik	Täby Sim	1.07,58	-11
8	Klara Thormalm	Jönköpings SS	1.08,08	-22
9	Lisa Nystrand	SK Neptun	1.08,29	-23
10	Hanna Westrin	Sundsvalls SS	1.08,30	-07
11	Jessica Eriksson	Södertörns SS	1.08,37	-16
12	Julia Månsson	ÖSA	1.08,6	-22
13	Vilma Ekström	Linköpings ASS	1.08,65	-17
14	Moa Bergdahl	SK Laxen	1.08,71	-25
15	Hannah Brunzell	Västerås SS	1.08,89	-21
16	Maria Östling	Södertörns SS	1.09,10	-04
17	Cecilia Viberg	SKK	1.09,26	-22
18	Elsa Bergh	Njurunda SS	1.09,36	-25
19	Jessica Billquist	Spårvägen SF	1.10,01	-13
20	Stina Gardell	Spårvägen SF	1.10,07	-16

200 m bröstsim

1	Joline Höstman	Göteborgs Sim	2.22,24	-09
2	Sophie Hansson	Helsingborgs S	2.23,82	-21
3	Jennie Johansson	Upsala S	2.26,16	-16
4	Olivia Klint Ipsa	Kristianstads SLS	2.26,20	-23
5	Sandra Jacobson	Täby Sim	2.27,08	-07
6	Emma Igelström	Spårvägens SF	2.27,36	-02
7	Julia Månsson	Örebro SA	2.28,16	-22

8	Klara Thormalm	Jönköping SS	2.28,22	-22
9	Hanna Brunzell	Västerås SS	2.28,35	-17
10	Emelie Fast	Södertörns SS	2.28,38	-21
11	Hanna Westrin	Sundsvalls SS	2.28,55	-07
12	Lena Eriksson	Spårvägens SF	2.28,87	-96
13	Jessica Ericsson	Uddevalla Sim	2.28,89	-19
14	Amanda Rutqvist	Göteborg Sim	2.28,95	-15
15	Lisa Nystrand	SK Neptun	2.28,97	-25
16	Vilma Ekström	LASS	2.28,99	-17
17	Elin Mårtensson	Sjöbo SS	2.29,80	-12
18	Saga Boråker	Jönköping SS	2.30,24	-25
19	Una Finnman	SK Ran	2.30,29	-09
20	Elsa Bergh	Njurunda SS	2.30,30	-25

50 m fjärilsim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	24,43	-14
2	Therese Alshammar	Täby Sim	25,07	-09
3	Sara Junevik	Falu SS	25,50	-25
4	Anna-Karin Kammerling	Sundsvalls SS	25,57	-02
5	Louise Hansson	Helsingborgs S	25,84	-21
6	Michelle Coleman	Spårvägen SF	26,05	-21
7	Ida Liljeqvist	Helsingborgs S	26,35	-21
8	Emmy Hällkvist	Täby Sim	26,45	-24
9	Cecilia Rasmusson	Täby Sim	26,54	-08
10	Rebecka Palm	LASS	26,78	-14
11	Emma Johansson	SK Hajen	26,80	-14
12	Ida Lindborg	Malmö KK	26,80	-17
13	Felicia Klintemar	SK Neptun	26,83	-25
14	Magdalena Kuras	SK Triton	26,92	-13
15	Johanna Sjöberg	Södertälje SS	26,93	-99
16	Edith Jernstedt	Västerås SS	26,97	-25
17	Hanna Rosvall	Ängelholms SS	27,00	-17
18	Emelie Fast	Södertörns SS	27,05	-22
19	Petra Granlund	Väsby SS	27,10	-12
20	Mathilda Sandberg	Täby Sim	27,10	-21

100 m fjärilsim

1	Sarah Sjöström	Södertörns SS	55,48	-16
2	Louise Hansson	Helsingborgs S	56,22	-21
3	Therese Alshammar	Täby Sim	57,55	-10
4	Sara Junevik	Falu SS	58,06	-24
5	Martina Granström	Jönköpings SS	58,07	-12
6	Anna-Karin Kammerling	Sundsvalls SS	58,71	-03
7	Gabriella Fagundez	SK Ran	58,73	-09
8	Johanna Sjöberg	Södertälje SS	58,93	-99
9	Emmy Hällkvist	Täby Sim	59,19	-24
10	Petra Granlund	Väsby SS	59,46	-09
11	Felicia Klintemar	SK Neptun	59,57	-25

12	Edith Jernstedt	Västerås SS	59,76	-22
13	Hanna Rosvall	Ängelholms SS	59,95	-17
14	Ida Marko-Varga	SK Triton	1.00,28	-12
15	Lena Hallander	Malmö KK	1.00,37	-04
16	Stina Gardell	Spårvägen SF	1.00,38	-14
17	Josefin Lindkvist	Väsby SS	1.00,42	-13
18	Ida Lindborg	MKK	1.00,58	-17
19	Ida Liljeqvist	Helsingborgs S	1.00,74	-21
20	Agnes Wiiand	Väsby SS	1.01,02	-14

200 m fjärilsim

1	Martina Granström	Jönköpings SS	2.07,83	-12
2	Petra Granlund	Väsby SS	2.08,97	-08
3	Ida Marko-Varga	SK Triton	2.09,38	-11
4	Louise Hansson	Helsingborgs S	2.11,51	-22
5	Sarah Sjöström	Södertörns SS	2.12,22	-10
6	Gabriella Fagundez	SK Ran	2.13,23	-08
7	Mikaela Laurén	SK Neptun	2.13,39	-04
8	Sara Nordenstam	Väsby SS	2.13,79	-02
9	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	2.14,01	-97
10	Michaela Ahlin	Polisens IF	2.14,10	-09
11	Edith Jernstedt	Västerås SS	2.14,61	-19
12	Eva Berglund	Jönköpings SS	2.14,83	-09
13	Ann Berglund	Jönköpings SS	2.14,92	-05
14	Mia Brodén	Falu SS	2.14,98	-02
15	Ida Sandin	Väsby SS	2.15,04	-11
16	Matilda Larsson	Sjöbo SS	2.15,16	-09
17	Agnes Wiiand	Väsby SS	2.15,19	-14
18	Agneta Mårtensson	Karlslunds IF	2.15,22	-80
19	Stina Gardell	Spårvägen SF	2.15,75	-11
20	Linda Knutsson	LASS	2.15,84	-03

200 m medley

1	Stina Gardell	Spårvägens SF	2.12,29	-12
2	Louise Hansson	Helsingborgs S	2.12,72	-15
3	Hanna Bergman	SK Poseidon	2.15,12	-23
4	Lisa Nystrand	Väsby SS	2.14,64	-22
5	Emma Igelström	Spårvägens SF	2.14,79	-02
6	Ida Sandin	Väsby SS	2.14,91	-11
7	Sara Thydén	Väsby SS	2.15,01	-11
8	Martina Granström	Jönköpings SS	2.15,03	-12
9	Ida Marko-Varga	SK Triton	2.15,21	-11
10	Josefin Lillhage	Väsby SS	2.15,82	-07
11	Jaqueline Hippi	Väsby SS	2.16,35	-15
12	Louise Karlsson	Skäret SS	2.16,37	-96
13	Sarah Sjöström	Södertörns SS	2.16,56	-11
14	Sara Nordenstam	Väsby SS	2.16,58	-02
15	Malin Svahnström	Väsby SS	2.17,02	-08
16	Therese Svendsen	SK Ran	2.17,32	-11
17	Joline Höstman	MASS	2.17,37	-13

18	Una Finnman	SK Ran	2.17,65	-09
19	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	2.17,66	-21
20	Vicky Luc	Kristianstads SLS	2.17,75	-24

400 m medley

1	Stina Gardell	Spårvägen SF	4.38,46	-12
2	Lisa Nystrand	SK Neptun	4.45,02	-25
3	Sara Thydén	Väsby SS	4.46,26	-11
4	Eva Berglund	Jönköpings SS	4.47,82	-09
5	Sara Nordenstam	Väsby SS	4.49,23	-02
6	Martina Granström	Jönköpings SS	4.50,18	-13
7	Jaqueline Hippi	Väsby SS	4.50,47	-16
8	Tea Winblad	Malmö KK	4.50,91	-25
9	Hanna Bergman	SK Poseidon	4.51,02	-24
10	Shannyn Hultin	Upsala S	4.51,14	-13
11	Sofia Kraft	SK Ran	4.51,88	-85
12	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	4.52,16	-24
13	Ida Sandin	Väsby SS	4.52,27	-11
14	Anette Philipsson	LASS	4.52,77	-88
15	Joline Höstman	MASS	4.53,05	-13
16	Ann Berglund	Jönköpings SS	4.53,31	-04
17	Ann-Sofie Roos	KSLS	4.53,49	-79
18	Frida Berggren	Västerås SS	4.54,37	-16
19	Céline Bertrand	Skövde SS	4.54,96	-13
20	Magdalena Schultz	Malmö KK	4.55,15	-93