2025-07-20

Landslagsverksamheten framåt

Hej,

Vi i projektgruppen för hållbart och framgångsrikt landslag vill inleda med att rikta ett stort Tack till er föreningar som har varit intresserade av att prata med oss om landslagsverksamheten framåt. Tack för goda möten med bra tankar, idéer och reflektioner!

Några punkter som har lyfts under samtalen:

- Vikten av att bygga upp en gemenskap för Sveriges konstsimmare, såväl för eliten som för bredden.
- Vikten av att involvera tränaren i det stöd som kan erbjudas den elitidrottande konstsimmaren.
- Vikten av att utveckla flera linjer för elitidrottverksamheten för konstsim i Sverige. Den rådande eliten och “eliten under eliten”.
- Vikten av stöd till elitidrottaren gällande såväl tränings- och utvecklingsmöjligheter men även inom livsbalansen, nutrition och idrottsfysiologi.

Det koncept vi har tagit fram kommer att fortsätta utvecklas framåt, och baseras på samtal med er, Riksidrottsförbundets och SOK:s krav för att ge stöd till elitidrottare, samt Simförbundets inriktning.

Mer om målsättning, inriktning och planering för 2026, samt presentation av KU kommer i mitten av augusti och under tidig höst.

Stödberättigad landslagstrupp

Landslagsverksamheten genom Projektgruppen för Hållbart och Framgångsrikt Landslag har som ambition att stötta elitidrottaren i sitt idrottande. Stödet kan bl.a. vara i form av kompetensutveckling, inspiration och en gemenskap med andra i konstsimseliten. Vår ambition är att kunna koppla ihop elitidrottaren med

det stöd och den vidareutveckling som behövs för att denne ska röra sig närmare världseliten.

Säsongen 2025/2026 kommer stödet till landslagstruppen utformas genom minst 2 samlingar, den första på Bosön den 5-7 september. Här kommer bl.a. konstsimsrelevanta tester kommer genomföras och mer mentala delar av elitsatsningen diskuteras.

- Uttagning av konstsimmare kommer att ske till en "landslagstrupp" som syftar till att främja elitidrottaren och stötta denne i sin långsiktiga satsning mot världseliten.
- Uttagning sker baserat på tävlingsresultat, utvecklingsplan- och kapacitetsanalys och personliga samtal med målsättning i fokus. Information om kriterier och uttagningsprocessen kommer att publiceras på hemsidan samt skickas till aktuella föreningar och simmare i samband med uttagningsprocessen för kommande säsong.
- Simmare i denna landslagstrupp har med fördel individuella program i form av solon eller par, men detta är inte ett krav.
- Konstsimmare som är i kategorierna junior och senior kan tas ut till landslagstruppen.

Tränarens och föreningens roll i konstsimmarens satsning

Ansvaret över träningsplanering, målsättningar och musikprogram kommer fortsatt vara förlagd hos er föreningar men vi hoppas kunna fungera som stödfunktion i form av utbildning av idrottaren själv och dess tränare. Ambitionen är att genom ett stöd till en mindre trupp konstsimmmare samt tränare kunna höja kvalitén och kunskapsnivån i hela konstsimssverige, då dessa tar kunskapen vidare in i föreningarna. Stöd till konstsimmare bör även tränaren ta del av och därmed få en gemensam utveckling. Tränaren förväntas använda detta på hemmaplan, och för att Projektgruppen ska vara relevant uppmuntrar vi till dialog mellan oss och tränare samt konstsimmare kring de behov som finns.

Om att representera Sverige

Konstsimsutskottet och Sportchefen under Svenska Simförbundets styrelse, ansvarar fortsatt för uttagning av konstsimmare till internationella mästerskap som baseras på uttagningskriterier för respektive mästerskap (mer info meddelas av Konstsimsutskottet under tidig höst). Det innebär att en uttagning till landslagstruppen ej är en garanti att få representera Sverige på internationella mästerskap.