



Stockholms Simförbund tillsammans med
Skuru IK och SKK bjuder in till fortsättningstävlingen

Vårsimiaden 4-5 maj 2024

Platser	Nacka simhall , Skuru IK, Åkeshovsbadet , SKK
Tävlingstider	Lördag pass 1, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 2, insim kl. 13.30 – 14.15, start kl. 14.30 Söndag pass 3, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 4, insim kl. 13.30 – 14.15, start kl. 14.30 <i>Tävlingstider kan komma att ändras beroende på antalet anmälningar.</i>
Åldersklasser, ind	12 år – födda -12 11 år – födda -13 10 år och yngre – födda -14 och senare
Åldersklasser, lag	11-12 år. 10 år och yngre. *I mix-lagkapper ska det vara minst 1 flicka och 1 pojke.
Anmälan	Senast 21 april via Tempusanmälan, www.tempusanmalan.se Tävlingen är registrerad som Vårsimiaden, Stockholm.
Strykningar	Strykningar görs via strykningssappen senast 1 timme före respektive tävlingspass. Strykning därefter eller DNS uttas en avgift av 300 kr per missad start. Strykningssapp kommer användas.
Begränsningar	Inga heatbegränsningar i enlighet med SSF:s Säsongs- och tävlingsplanering.
Fördelning	Stockholms Simförbund förbehåller sig rätten att fördela klubbarna mellan tävlingsplatserna så att det blir en jämn fördelning gällande antalet starter
Startavgifter	60 kr/ind.start, 70 kr/lag. Efteranmälningar 120 kr/ ind.start,140 kr/lag.
PM/Startlista	PM och startlista för publiceras på www.stockholmsim.se
Priser	Deltagarmedaljer delas ut till samtliga simmare



Grenordning

Alla grenar är MIX-grenar

Lördag

Pass 1			Pass 2		
1	4x50 fr	11-12 år	7	4x50 fr	10 år oy
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
2	100fr	12 år	8	25 fj	10 år oy
3	50fj	11 år	9	50 ry	10 år oy
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
4	100 fj	12 år	10	100 me	10 år oy
5	50fr	11 år	11	50 br	10 år oy
	<i>Paus 5 min</i>		12	50 fr	10 år oy
6	4x50 me	11-12 år		<i>Paus 5 min</i>	
			13	4x50 me	10 år oy

Söndag

Pass 3			Pass 4		
14	200 fr	12 år	19	100fr	11 år
15	100 me	11 år	20	200 me	12 år
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
16	100 br	12 år	21	50 br	11 år
17	50 ry	11 år	22	100ry	12 år
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
18	4x100 me	11-12 år	23	4x100 fr	11-12 år