**Inbjudan – Utbildning**

**Lär dig mer om parasimning genom att medverka på ett Para-simläger 13–14 augusti i Boden**

|  |  |
| --- | --- |
| Info: | Norrlands Simförbund bjuder in tränare från simklubbar i Norr- och Västerbotten till  Norrlands Simförbund bjuder in tränare från simklubbar i Norr- och Västerbotten till  en utbildning i parasimning. Ni får både teori och praktik under utbildning. Praktiken  sker då ni får medverka som ledare på det PARA-Simläger som genomförs samtidigt i  Boden för parasimmare från Norr- och Västerbotten.  Vi kommer att ha en Teamsträff innan lägret, avstämning under lägret i samband  med träningarna och på lördagskväll och sedan har vi en Teamsträff efter lägret. Vi  tar upp om bemötande, vad olika funktionsnedsättningar innebär utifrån deltagarna,  ledarskap och vad vi kan tänka på i samband med simträningen. |
| Var och När: | 1. Teamsträff: onsdag den 10 augusti kl. 18.00 – 21.00 2. Fysiskträff: Boden lördag/söndag den 13–14 augusti till 12.00 -13.00 3. Teamsträff: onsdag den 17 augusti kl. 18.00 – 19.30 |
| Kostnad: | Ingen avgift + reseersättning till o från Boden, samåk gärna. |
| Boende: | Quality Hotell Bodensia 13-14 augusti. |
| För vem: | Simtränare i Norr- och Västerbotten som är intresserad av att lära sig mer om  parasimning för simkunniga. (Simmare med rörelsenedsättning, synnedsättning,  intellektuell funktionsnedsättning eller hörselnedsättning.) |
| Lördag 13/8: | 12.00 Samling i receptionen Quality Hotell Bodensia  12.15 Lunch Quality Hotell Bodensia.  14.00-16.00 Land- och simpass, Nordpoolen  ca 17.30 Middag  ca 18.45 Gemensamma aktiviteter på Quality Hotell Bodensia ca 20.30 Samling ledare för summering av dagen |
| Söndag 14/8: | 07.00-08.00 Frukost  09.00 – 11.00 Land- och simpass, Nordpoolen  12.00 Lunch  ca 13.00 Avslut och hemresa |
| Föreläsare: | Lena Revholm, parasimtränare Luleå SS. |
| Frågor: | Lena Revholm 070- 637 70 733 |
| Anmälan: | Anmäl er senast onsdag den 13 juli via mail till [norrland@svensksimidrott.se](mailto:norrland@svensksimidrott.se)  Fyll i/lämna de uppgifter som vi behöver på anmälningsblanketten |

**Varmt välkomna till en utbildning i parasimning!**

**Anmälan utbildning PARA-sim augusti 2022**

**Uppge**

För- och efternamn:

Personnummer:

Förening:

Specialkost/ allergi:  
Kontaktuppgifter; e-post och mobilnummer:   
Kontaktuppgifter till närstående (Namn, e-post och mobilnummer):

Övrigt ni vill uppge: