

## PM - ÖPPET VATTEN SM, JSM, USM och Masters

16-17 augusti 2024

**Fredag 16/8 Lagsimning Mix:** Start och målgång vid Bauers Brygga, Munksjön, Jönköping

*Tävlingsstart:* USM kl.16.00 och SM kl.17.30.

*Tävlingsmöte:* Kl. 15.30 vid startområdet.

*Registrering:* Från kl. 14.00 vid startområdet.

*Inlämning av startordning:* Senast 1 timma innan start. Blanketter kommer finnas på plats

*Bansträckning:* 4 x 1250 m rundbana. *Se bild badsträckning.*

*Badmössor:* Egen klubbmössa som kommer numreras (klisterlapp).

*Provsimning av banan:* Kan göras mellan kl.14:30 – 15:30

**Lördag 17/8 Individuella lopp:** Start och målgång vid Bauers Brygga, Munksjön, Jönköping

*Tävlingsstart:* USM yngre (2500m) kl. 09:00

USM äldre (2500m) kl. 10:00

SM/JSM (5000m) kl. 11:00

Masters (2500m) kl. 12:30

*Tävlingsmöte:* USM kl. 08:30 vid startområdet.

SM och Masters kl. 10:05 vid startområdet.

*Registrering:* Från kl. 08:00 vid startområdet.

*Bansträckning:*  
SM/JSM: 4 x 1250m. *Se karta tävlingsområde.*

*USM och Masters:* 2 x 1250m. *Se karta tävlingsområde.*

*Badmössor:* Egen klubbmössa som kommer numreras (klisterlapp).

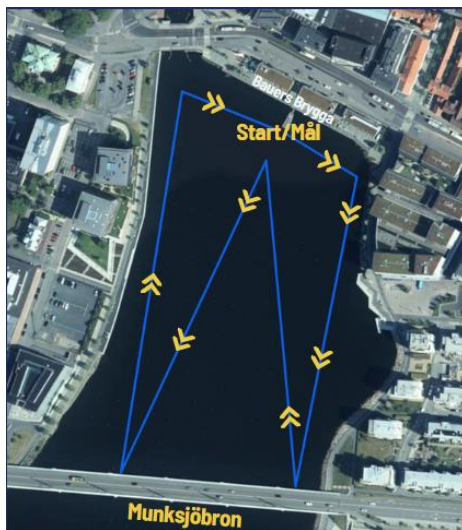




**Avanmälan:** Gör till [hasse.nilsson@svensksimidrott.se](mailto:hasse.nilsson@svensksimidrott.se) senast torsdag 15/8 klockan 20.00.

**Start:** Sker i vattnet bakom tänkt linje.

**Bansträckning:**



**Temperatur:** Uppskattningsvis 20 grader. Officiella temperaturen tas 2 timmar innan start.

**Våtdräkt:** Enligt SSF:s regler och kommuniceras på tävlingsområdet och på tävlingsmötet samt i inbjudan.

**Eltidtagning:** Ja! Chip på handled.

**Badmössa:** Egen klubbbadmössa som kommer markeras med startnummer. (klistertapp)

**Era kläder:** Är under uppsikt under loppet.

**Prisutdelning:** Kommer ske vid tävlingsområdet.

**Start- och resultatlistor:** Kommer finnas på SSF:s hemsida och [myraceresult.se](http://myraceresult.se)

Fredag 16/8 [Lagsimning](#)      Lörda 17/8 [Individuella starter](#)

**Dusch och omklädning.** Rosenlundsbadet, 3.5km från tävlingsområdet. Fredag öppet till 20:00 och lördag öppet till 17

**Försäkring:** Samtliga deltagare är försäkrade genom Folksam's Olycksfallsförsäkring K96. Gäller även resa till och från loppet. *Dock är deltagande på egen risk.*





**Frågor:** När det gäller anmälan och tävlingsfrågor kontakta: Hasse Nilsson Svensk Simidrott:

[hasse.nilsson@svensksimidrott.se](mailto:hasse.nilsson@svensksimidrott.se) Mobil: 0727 39 53 27

Mer information finns på Svensk Simidrotts [hemsida](#).

All övrig information angående tävlingen kontakta: [johan.sundqvist@jonkopingss.se](mailto:johan.sundqvist@jonkopingss.se)

Välkomna till Jönköping !

