PM



Stockholms Simförbund tillsammans med Stockholms Kappsimningsklubb hälsar er alla välkomna till fortsättningstävlingen S:t Erikssimmet 4.

Dag:	14 juni 2025
Plats:	Åkeshov Simhall Bergslagsvägen 60, 168 55 Bromma
Tävlingstider:	Insim kl 10:00-10:45. Tävling - kl 11:00-ca 14:00
Entré	**Simmare/ tränare/funktionärer:** Insläpp från 09:30. Innanför huvudentrén går man höger sen vänster (runt ”gym ”samt ”spinning hall”), längst ner i korridor så finns en entrévärd som släpper in via baksida till simhallen. Obs *Ingen ingång via simhallens entré.* **Publik:** Insläpp från 10:30 då begräsningar gällande antal personer i simhallen samt trångt. Sker i mån av plats.
Åldrar:	12 år – födda -13 11 år – födda -14 10 år och yngre – födda -15 och senare
Omklädningsrum:	Ta med hänglås (dela gärna skåp)
Funktionärer:	Alla föreningar bidrar med 2 funktionärer/föräldrar. Dessa behöver inte vara utbildade. Skicka namn till arrangerande förening senast 3 dagar innan tävlingshelgen till christina.hbruhn@gmail.com
Efteranmälan:	I mån av plats och via mejl post@stockholmsim.se
Anmälningsavgift:	60kr /start, 70kr /lagkapp. Eft.anmälan 80kr / 90kr.
Strykningar:	Görs via Swimify. Tränare ansöker om att få tillgång.
DNS:	Vi tar ej avgift för tom bana – var nog med att stryka era simmare.

PM

Info: Stockholms Simförbund post@stockholmsim.se

Grenordning:

	Gren	Distans
Omgång 1	1	100m Medley
	2	200m Medley
		Paus
Omgång 2	3	100m Bröstsim
	4	50m Bröstsim
	5	25m Bröstsim
		Paus
	6	4*50m Medley
		Paus
Omgång 4	7	100m Ryggsim
	8	50m Ryggsim
	9	25m Ryggsim

Varmt välkomna att simma S:t Erikssimmet!