



VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
& Årsredovisning  
**2025**





## INNEHÅLL

INLEDNING .....	2
ADMINISTRATION OCH UTVECKLING .....	3
SIMIDROTTSUTVECKLING .....	5
VERKSAMHETSINRIKTNING 2025.....	5
REPRESENTATION OCH NATIONELLA SAMMANHANG .....	7
UTBILDNING.....	8
SIMNING.....	12
PARA.....	12
VATTENPOLO .....	14
KONSTSIM.....	14
SIMHOPP .....	15
MASTERS OCH ÖPPET VATTEN .....	16
TÄVLINGSUTSKOTTET .....	18
STYRELSE, KOMMITTÉER OCH ARBETSGRUPPER .....	22
UTMÄRKELSER FÖR PRESTATIONER 2025.....	24
FRAMÅTBlick - STRATEGI 2035.....	26
VERKSAMHETSINRIKTNING 2026 VSSF .....	27
SLUTORD .....	31

## Bilagor

Bilaga 1 - ÅRSBOKSLUT VERKSAMHETSÅRET 2025 samt BUDGET 2026

Bilaga 2 - REVISIONSBERÄTTELSE 2025

Bilaga 3 – SVENSK SIMIDROTTS VERKSAMHETSINRIKTNING 2025-2026

Bilaga 4 – VSSF Organisations- och styrmodell\_version 2026-02-26

## INLEDNING

### 2025 I KORTHET

Ännu ett händelserikt år har passerat i Västsvenska Simförbundets distrikt och när vi blickar tillbaka på 2025 fylls vi av stolthet. Det är inte bara resultaten i bassängen som räknas, utan den enorma gemenskap och glädje som våra medlemmar skapar tillsammans varje dag. Denna verksamhetsberättelse sammanfattar ett år präglad av tillväxt, idrottslig utveckling och en orubblig tro på kraften i föreningslivet.

Genom ett fokuserat arbete har vi kunnat erbjuda en trygg och stimulerande miljö för våra aktiva. Vi vill rikta ett stort tack till alla föreningar, ledare, föräldrar och samarbetspartners som möjliggjort årets framgångar.

2026 startade i samma anda med ett fantastiskt USM Riks på Valhallahadet i Göteborg, så känslan för att även detta år ska bli ett bra år är god!

Styrelsen för Västsvenska Simförbundet kommer härmed avge verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025.

*Ulrika Ljunggren, ordförande  
Västsvenska Simförbundet*

## ADMINISTRATION OCH UTVECKLING

Verksamhetsåret 2025 har präglats av ett starkt engagemang och fortsatt utveckling inom Västsvenska Simförbundet. Tillsammans med föreningar, aktiva, ledare och funktionärer har distriktet fortsatt att stärka simidrotten i regionen, från bredd till elit.

Under året har flera viktiga insatser genomförts för att stödja föreningarnas utveckling. Dessa inkluderar utbildningar för tränare och funktionärer, utvecklingsarbete inom barn- och ungdomsverksamheten samt riktade satsningar på ledarskap och hållbar föreningsutveckling. Tävlingsverksamheten har varit omfattande och väl genomförd, med såväl distriktsmästerskap som andra arrangemang som skapat goda förutsättningar för sportslig utveckling.

Simidrottsåret 2025 har även bjudit på flera höjdpunkter. Distriktets aktiva har levererat starka prestationer på både nationell och internationell nivå, samtidigt som glädje, gemenskap och rörelse fortsatt har stått i fokus. Föreningarnas engagemang har återigen visat sig vara en avgörande kraft för simidrottens utveckling.

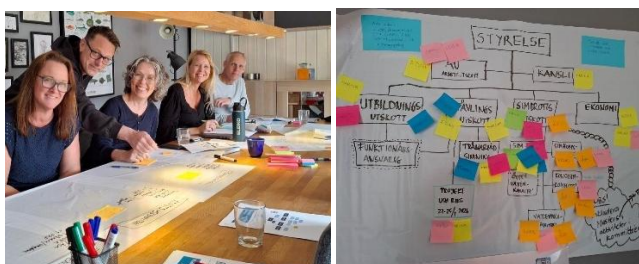
Styrelsen i VSSF består av ideellt engagerade ledamöter som tillsammans bidrar till simidrottens utveckling. Med stolthet blickar vi tillbaka på året som gått och ser med tillförsikt fram emot att tillsammans fortsätta utveckla simidrotten i det västsvenska distriktet.

### Styrelsemöten och andra distriktsmöten

Årsmötet hölls den 22 mars på Liseberg Grand Curiosa hotell i Göteborg. Mötesordförande var Ingmar Lundström. På mötet valdes Ulrika Ljunggren till ny styrelseordförande.



Under 2025 har nio styrelsemöten genomförts (2025-01-21, 2025-02-18, 2025-04-28, 2025-05-26, 2025-06-23, 2025-08-25, 2025-09-22, 2025-10-27 respektive 2025-11-24). Styrelsen konstaterar att årshjulets planerade aktiviteter har snurrat på bra. På oktobermötet gästades vi även av Torbjörn Wolfram, styrelsemedlem i Svenska Simidrott, som informerade om arbetet i förbundet och hans roll som kontaktperson mot distriktet. Kunskapsutbyte utvecklades.



Utöver dessa möten har två arbetsdagar genomförts med styrelsen, varav en fysisk träff (2025-05-24) och en digital träff (2025-10-04). På den fysiska arbetsdagen diskuterades hur vi bäst kan organisera oss i distriktetsarbetet framåt och på den digitala arbetsdagen fokuserade vi på hur vi kan koppla arbetet kring Strategi 2035 till vad föreningarna i distriktet behöver.

## VSSF Organisations- och styrmodell

Under 2025 har Västsvenska Simförbundet arbetat med att ta fram ett styr- och organisationsdokument. Syftet är att tydliggöra ansvar, roller och arbetssätt inom organisationen samt skapa en mer enhetlig och transparent struktur för verksamheten. Dokumentet ska bidra till ökad samverkan, kvalitet och kontinuitet i VSSF:s arbete.

## Samverkan med RF-SISU och SSF:s konsulenter

Samverkan med RF-SISU och utvecklingskonsulenter inom Svensk Simidrott har varit en viktig förutsättning för att Västsvenska Simförbundet ska kunna utveckla föreningar, ledare och verksamhet på ett långsiktigt och hållbart sätt. Genom denna samverkan har distriktets kapacitet att erbjuda stöd inom utbildning, föreningsutveckling och idrottslig kvalitet stärkts, i linje med simidrottens gemensamma mål.

Under 2025 införde Svensk Simidrott nya arbetssätt samt genomförde organisationsförändringar kopplade till konsulenternas ansvarsområden. Detta har påverkat såväl roller som kontaktvägar för distriktet.

Under året har föreningsbesök, föreläsningar, workshops, utbildningar och arbetsmöten genomförts i nära samarbete med RF-SISU. Den kompetens som RF-SISU:s medarbetare besitter har utgjort ett värdefullt komplement till utvecklingskonsulenternas idrottsspecifika kunnande. Nedan följer några exempel på samverkan som varit under 2025:

### *Vaccinerade klubbar inom VSSF mot doping*



Från och med 1 januari 2026 införs ett nytt krav på deltagande på nationella mästerskap inom Svensk Simidrott som innebär att föreningen måste ha genomgått Antidoping Sveriges utbildning "Vaccinera klubben". Detta är en mycket viktig milstolpe i arbetet för en dopingfri idrott och en tydlig markering för att antidoping är en självklar del av Svensk Simidrotts värdegrund.

Samtliga 18 föreningar som har simmare som var kvalade till mästerskap (SM/Para-SM/U21-SM samt USM) under 2025 är nu vaccinerade vilket vi är väldigt stolta över. Det är fantastiskt roligt att ytterligare föreningar hakat på vaccineringen för att visa sitt ställningstagande.

### *Fritidskortet lanserades i september 2025*

Fritidskortet är ett statligt stöd för barn och unga mellan 8–16 år som kan användas till aktiviteter inom idrott, kultur och friluftsliv. Alla barn får 500 kronor per år via ett digitalt kort som administreras av E-hälsomyndigheten. Stödet kan endast användas hos anslutna föreningar, vilket gör det viktigt att fler registrerar sig.

Under året har 28 föreningar i distriktet anslutit sig, vilket har gett fler barn möjlighet att delta i föreningsverksamhet. Även om beloppet per barn är begränsat kan det sammantaget bidra till ökade intäkter för föreningarna. För vissa familjer kan stödet vara avgörande och fungera som en väg in i föreningslivet.

VSSF uppmuntrar därför fler föreningar att ansluta sig för att bidra till ett mer tillgängligt och inkluderande fritidsutbud.

## Pilotprojekt målgrupp 65+



Svensk Simidrott fick under 2025 i uppdrag från Riksidrottsförbundet att tillsammans med samtliga RF-SISU distrikt leda ett pilotprojekt som riktar sig till målgruppen 65+ inom idrotten i Sverige. Projektet fokuserar på:

- Personer 65+ i verksamhet
- Utveckla metoder för att skapa engagemang och sammanhang
- Bygga på idrottens värdegrund om goda exempel

RF SISU bjöd innan sommaren in föreningarna inom VSSF till informationsmöte om detta. Under 2026 erbjuder RF-SISU en kostnadsfri föreläsningsserie (kost, psykisk hälsa, rörelse) för målgruppen 65+ och VSSF uppmanar alla våra föreningar i distriktet att ta tillfället i akt att delta. Simning är som vi alla vet en idrott som passar in väldigt väl i Idrott 65+ med anpassad rörelse, rörlighet och gemenskap. Kontakta er regionala RF-SISU-konsulten för dialog om att starta ny verksamhet i form av t.ex. seniorsim eller utöka befintlig verksamhet för ekonomiskt stöd riktat mot denna målgrupp.

## SIMIDROTTSUTVECKLING

Under 2025 har tre nya föreningar ansökt om att starta verksamhet. I samband med varje ansökan får VSSF:s styrelse i uppdrag från Svenska Simidrottsförbundet att granska och yttra sig kring ansökan, bland annat avseende verksamhet, styrelsesammansättning och stadgar, samt andra relevanta omständigheter.

Vi välkomnar Göteborgs Idrottsförening (i Angered), Skaraborgs Allmänna Simsamverkan och Aqua Wellness Sports Club (i Mölndal) som nya föreningar i distriktet.

Inom distriktet planeras flera nya simhallar att byggas inom de närmaste åren, bland annat i Askim, Kortedala, Hisingen, Kungälv och Lidköping, samt ersättningen av Valhallabadet – Centralbadet. VSSF deltar i och stöttar arbetet genom medverkan i möten, där förbundet bidrar med sin samlade kunskap och erfarenhet.

Föreningar som möter utmaningar, exempelvis inom personalområdet, kan även vända sig till VSSF samt Arbetsgivaralliansen för stöd och rådgivning.

## VERKSAMHETSINRIKTNING 2025

VSSF följer Svensk Simidrotts verksamhetsinriktning 2025–2026, som avslutar arbetet inom Strategi 2025 och samtidigt utgör en övergång mot Strategi 2035.

Verksamhetsinriktningen tydliggör prioriterade områden utöver basverksamheten och ger stöd för att leda och prioritera verksamheten i samverkan med medlemsföreningarna.

Se vidare *bilaga 4 – SVENSK SIMIDROTTS VERKSAMHETSINRIKTNING 2025-2026*



# Verksamhetsberättelse VSSF

## Grundläggande verksamhetsområden

VSSFs uppdrag och arbetssätt är kopplade till Svensk Simidrotts strategiska mål, framför allt till området Organisation inom Verksamhetsinriktning 2025–2026, samtidigt som distriktets utskott bidrar till övriga prioriterade områden. Genom verksamhetsinriktning omsätts det nationella uppdraget till regionala prioriteringar och konkreta insatser anpassade efter förutsättningarna i Västsverige. VSSF har under 2025 arbetat med följande verksamhetsområden ur Svensk Simidrotts Verksamhetsinriktning 2025-2026:

Undervisning, träning och tävling	Arbete inom VSSF 2025 inom området
Simidrottslinjen	Kurser genomförs med egna kursledare.
Eftergymnasiala utvecklingsmiljöer	VSSF har påbörjat ett arbete med SSF, bland annat finns en idé kring samarbete med GoCo.
Tävlingar för ungdomar	Säsongs- och tävlingsplanering (STP) med ett nytt arbetssätt för 2025–2028 inom distriktet är ett löpande arbete tillsammans med distriktets föreningar. Upplägget återspeglas i tävlingskalendern inom distriktet och belyses på regelbundna tränarmöten.

Organisation	Arbete inom VSSF 2025 inom området
Simidrottens samhällsnytta	VSSF verkar för simidrottens samhällsnytta genom samarbete med RF-SISU, lokala lösningar med klubbar och kommun mm.

Idé- & värderingsstyrd verksamhet	Arbete inom VSSF 2025 inom området
Värdegrundsarbete	VSSF verkar för implementering av värdegrunden genom föreläsningar vid olika arrangemang exempelvis vid årsmöte, tränarmöten, SIFV mm.
Diskrimineringsgrunderna	VSSF verkar för arbetet med diskrimineringsgrunderna genom föreläsningar vid olika arrangemang exempelvis vid årsmöte, tränar möten, SIFV mm. Avsikten är att deltagarna tar med sig budskap och kunskaper hem för egen spridning.

Anläggning	Arbete inom VSSF 2025 inom området
Drift och renovering	VSSF har påbörjat ett arbete med att inventera anläggningar och dess möjligheter. På tränarkonferenser odyl. inom distriktet delar föreningarna inom distriktet goda exempel som påvisar nyttan med alternativ träning eller delad bassängyta. VSSF stöttar med förslag på alternativa lösningar och bra exempel från föreningar.

Ledare och anställda	Arbete inom VSSF 2025 inom området
Hållbart ledarskap	VSSF verkar för hållbart ledarskap genom exempelvis föreläsningar med SSF, Arbetsgivaralliansen och RF/SISU i olika ämnesområden kopplat mot arbetsgivaransvar, arbetsmiljö, utvecklingsmöjlighet mm. Vidare genomförs funktionärsutbildningar inom distriktet.

## REPRESENTATION OCH NATIONELLA SAMMANHANG

VSSF har haft representation på följande möten och tävlingar:

- Utbildning Angered; IOFF-åtagande – Marina Brohammer, enligt tidigare uppgörelse med IOFF vid sponsring av USM Riks
- USM Region – Tobias Lundell, Ulrika Ljunggren och Marina Brohammer
- SSF Simidrottsforum 13-14/9, Stockholm, – Ulrika Ljunggren och Riitta André
- SDF-dialog Strategi 2035, Hallands väg framåt (2025-10-14), Halmstad – Lena Johansson och Maria Hansson
- Distriktsträff RF-SISU Västra Götaland konferens 2025-10-25, Herrljunga – Ulrika Ljunggren
- Möten kring Centralbadet, Elin Åström och Marina Brohammer

Utöver ovanstående har representanter från VSSF:s styrelse under året genomfört verksamhetsbesök inom flera simidrotter, bland annat vid träningar inom konstsimm och vattenpolo samt vid SM i konstsimm. Styrelsen har även varit representerad vid SM, Para-SM och U21-SM i Norrköping, USM i Halmstad samt SM/U21-SM i Eskilstuna i simning.

Vi är särskilt stolta över att det västsvenska distriktet representeras i Svenska Simidrottsförbundets nystartade elitråd för paraaktiva genom Pernilla Lindberg och Lova Johansson. Rådet fungerar som ett rådgivande organ inom Svensk Simidrott och består av fem aktiva från landslags- och utvecklingsnivå i parasimning. Syftet är att stärka, utveckla och bidra till ökad kunskap och förståelse med särskilt fokus på de aktivas perspektiv inom landslags- och utvecklingsverksamheten.

Möten/forum där vi inte varit representerade:

- SDF Skåne, Halland 15/11 – Växjö och Hässleholm – Ingen representation (endast fysisk närvaro möjlig, vi bedömde detta blev för lång resväg)
- RF-SISU Halland Idrottsforum & Ungdomsforum 21-22/11 – Ingen representation (avsaknad av ungdom som kunde representera)

## Utbildning och kompetensutveckling VSSF

VSSF:s representanter har under 2025 deltagit i ett antal utbildningar och kurser:

- VSSF:s revisor Karin Rahm deltog den 21 oktober i RF-SISU:s utbildning *Revisorns viktiga arbete*. Utbildningen gav fördjupad kunskap om revisorns roll samt konkreta verktyg kopplade till uppdragets ansvar och arbetsuppgifter.
- Ordförande Ulrika Ljunggren deltog i utbildningen *Modern och hållbar sponsring*, även den i RF-SISU:s regi.
- Kansliansvarig Marina Brohammer deltog den 5–6 februari, i samband med SM-veckan i Borås, i utbildningen *Hållbara idrottsevenemang*. Utbildningen behandlade bland annat hur idrottsevenemang kan utvecklas för att möta både dagens och framtidens krav på hållbarhet.

## UTBILDNING

Under 2025 har vi genomfört ett antal olika utbildningar:

### Simidrottsledare (SIL) – 3 kurser, totalt 54 deltagare

SIL Borås 2025	fysisk träff 16–17 april
SIL Kungsbacka 2025	fysisk träff 24–25 maj
SIL Göteborg 2025	fysisk träff 20–21 december

### Simidrottsledare (SIL) – special

En specialkurs hölls på höstlovet v. 44 – ca 20 deltagare - i samarbete med IOFF Göteborg och Angereds Simarena.

Dessa kurser hölls för föreningar/skolor i Göteborg där Göteborgs Stad stod för kostnaderna.

### Simlinjeinstruktör 7–13 år (SI) – 1 kurs, totalt 11 deltagare

Kursen påbörjades hösten 2024 och avslutades januari 2025. Kursen genomförs i tre delar, en digital och två fysiska. De fysiska träffarna hölls under hösten 2024 och i januari 2025 i Mölndal.

Alla deltagare godkända och klara för nya tränaruppgifter.

### HLR kurser

VSSF har även genomfört flera HLR kurser ute bland föreningar. Är man intresserad av att vi kommer ut till just din förening så kontakta oss på [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu) för mer info

### Funktionärsutbildningar

Under 2025 genomfördes 18 tävlingsfunktionärsutbildningar i vårt förbund uppdelat på olika föreningar och 3 distriktsfunktionärsutbildningar varav 1 fysisk och 2 digitala.

Till förbundets hjälp med att genomföra utbildningarna har vi under året som gått haft följande fyra kursledare till vår hjälp. Under 2025 har vi utbildat ytterligare en kursledare för att skapa en bredd i vår utbildningsbas.



Caroline Schön  
– SIL



Jennifer Schier Siggelin  
– SI 7-13



Marika Sagré  
– Simlärarutbildning och  
SIL och BabySim



Beatrice Abelsson  
– SIL

Under 2026 planeras även att fortsätta med att fördela utbildningarna på olika orter i distriktet men även att samarbeta med andra distriktsförbund för att öka deltagarantalet och därmed möjliggöra utbildningarna. Vi uppmanar alla klubbars utbildningsansvariga att gå in på hemsidan för att ta del av utbildningsutbudet.

## Årsmöte 2025

VSSF:s årsmöte hölls den 22 mars på Liseberg Grand Curiosa Hotel i Göteborg. Totalt deltog 8 av distriktets 44 föreningar, vilka tillsammans representerade 14 av 63 röster.

I samband med årsmötet genomfördes en uppskattad föreläsning av Lars Johan Svanström från Frillesås Bandy. Föreläsningen fokuserade på hur föreningar kan skapa publikvänliga arrangemang med begränsade resurser, samt hur ett modernt arbetssätt kan kombineras med traditionell föreningsanda.

Mötesordförande Ingmar Lundström delade ut Svensk Simidrotts förtjänstmedalj i silver, som tilldelas personer som under minst tio år visat stort engagemang och bidragit till simidrottens utveckling.

Vid årsmötet valdes Ulrika Ljunggren till ny distriktsordförande.



## Simidrottsforum, tränarmöten och funktionärsmöten

Med anledning av Simförbundets förflyttning av sitt Simidrottsforum (SIF) i tiden försvårade det planering av Simidrottsforum i Väst (SIFV). VSSF tog därför beslut om att genomföra SIFV i samband med årsmötet.



# Verksamhetsberättelse VSSF



## Tränar- och funktionärsmöte

Tränar- och funktionärsmötet i mars inleddes med en uppskattad föreläsning av sportjournalisten Patrik Brenning. Föreläsningen behandlade balansen mellan bredd och elit, frågor kring talangidentifiering samt analys av svenska idrottsprestationer. Innehållet baserades bland annat på hans bok *Så vinner vi igen*.

Under mötet presenterade Marina Brohammer och Maria Hansson erfarenheter från 2024 års tävlingsverksamhet samt förslag på fortsatt utveckling inför 2025. Ett nytt upplägg för Simiaden presenterades och mottogs positivt. Även arbetet med Team Future, Team West och Team Para presenterades i en vidareutvecklad form.

## Tävlingsutveckling RGP, UDM och Simiaden

Under tränarmötet diskuterades genomförandet av vårens tävlingar (RGP och UDM), baserat på inkomna enkätsvar från föreningarna.

Beslut från mötet:

### RGP

- Tävlingen bör senareläggas något i kalendern
- Åldersklasser från 15 år och uppåt kvarstår
- Upplägg ses över

### UDM

- Åldersklass 13–15 år kvarstår
- Två tävlingsorter behålls under 2025, med efterföljande utvärdering
- Grenordning och upplägg ses över

### DM/JDM (25 m)

- Kvaltider justeras
- Nya kvaltider har publicerats på VSSFs webbplats

### Simiaden

- Det nya upplägget mottogs positivt
- Genomförs på två orter (vår och höst)
- VSSF ansvarar fortsatt för tävlingens grundstruktur
- Namnen Vårsimiaden och Höstsimiaden behålls

### Övrigt

- SIFV utgår 2025 till förmån för tränarmöten
- Tränargrupp återinförs med både digitala och fysiska träffar
- Arbetet med en tränarbank pausas på grund av minskat deltagande

Mötet avslutades med information från SSF samt diskussioner och grupparbeten kring tävlingsutveckling och teamverksamhet.

## Funktionärsverksamhet

Parallellt med tränarmötet genomfördes ett funktionärsmöte under ledning av Peter Svanberg och Jeanette Andersson. Fokus låg på regeluppdateringar sedan 2023, där mindre justeringar genomförts i kapitel 2 och 3 fram till februari 2025.

Deltagarna uppmanades att kontinuerligt ta del av uppdateringar via Svenska Simidrottsförbundets webbplats.

Mötet behandlade även kommande tävlingar och utbildningar inför 2025 och våren 2026. För att nå fler funktionärer planeras en kombination av digitala och fysiska utbildningsinsatser, bland annat i samband med USM Riks i januari 2026.

Vidare betonades vikten av att funktionärer använder SharePoint som informationskälla. Behovet av att rekrytera nya funktionärer till roller som tävlingsledare, starters och speakers lyftes särskilt.

## Teamverksamhet

Under året har arbetet med **Team Future**, **Team West**, **Team Para**, **Team Syncro** och **Team Dive** vidareutvecklats.

## SIMNING

Under året har arbetet med **Team Future**, **Team West** och **Team Para** vidareutvecklats.

### Team Future

Arbetsgruppen bestod av Michelle Berntsson (Varberg) och Julia Nyqvist (Uddevalla). Följande läger genomfördes:

- 11–12 januari, Stenungsund
- 26–27 april, Borås (äldre grupp)
- 20–21 september, Falkenberg (yngre grupp, 13–14 år)

### Team West

Planerades av en arbetsgrupp bestående av Joachim Bratt, Niklas Lindow, Ragga Runolfsson, Annelie Salmén och Fredrik Pettersson.

Det nya upplägget innebär:

- Uttagning baserad på FINA-poäng
- 10 flickor och 10 pojkar per uttagning
- Samma deltagare vid vår- och höstträff

Vårträffen genomfördes den 25 maj och under hösten deltog gruppen i en tävlingsresa till Danmark (19–21 september).

Inför 2026 planeras liknande upplägg, med vissa förändringar i ledarskapet för **Team Future**.

## PARA

**Team Para** har under året arbetat genom en arbetsgrupp bestående av Annika Friberg och Ulrike Brakel.

Ett breddlager genomfördes i Falkenberg i början av maj med cirka 20 simmare och åtta ledare, med stöd från VSSF. Syftet var att utveckla parasimningen i distriktet och skapa fler möjligheter för personer med funktionsnedsättning att delta i simidrott.

En viktig del av satsningen är att utbilda fler ledare, skapa erfarenhetsutbyte och ge möjlighet att praktiskt leda träning inom parasimning.

# Verksamhetsberättelse VSSF

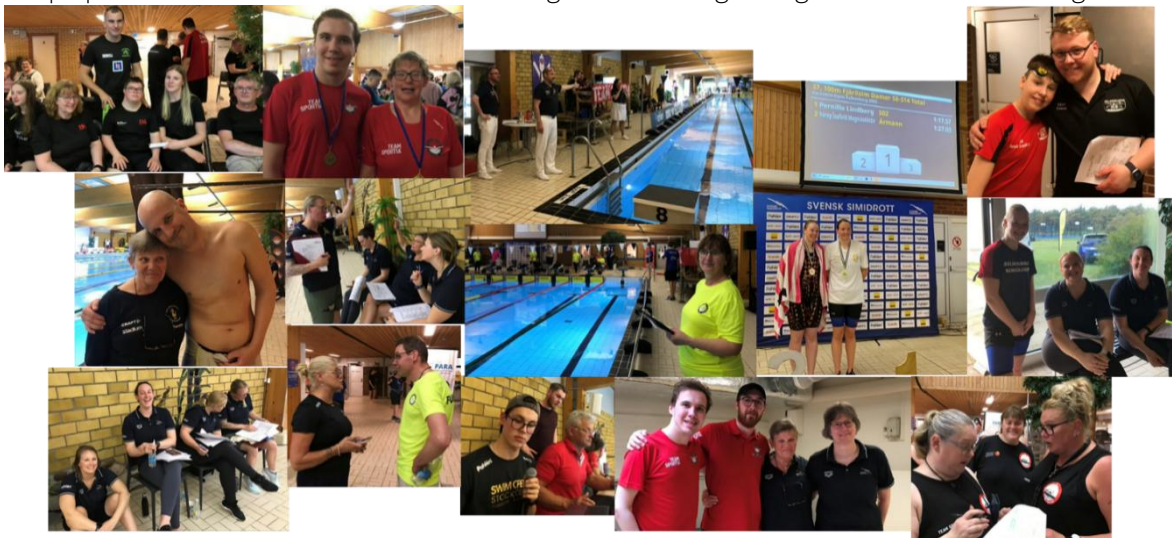


Liksom tidigare år deltog även VSSF på Parapulsfestivalen i Göteborg-i slutet av augusti i år. Vi hade ett tält vid Vallgraven där vi pratade parasimning och simkunnighet, samt hade prova-på-aktiviteter under två dagar.



Annika Friberg och Marina Brohammer var med på Parapulsfestivalen 29-30 augusti. Med på dagarna var även Ola Lundberg och Lova Johansson. Många besökare under två dagar som fick lära sig allt om Paraverksamheten inom VSSF.

I maj hölls Para Swim Open Falkenberg för andra året. 36 föreningar med fler än 90 simmare var på plats. Även i år var Island på plats med 14 parasimmare från tre föreningar! I samband med tävlingen klassades hela åtta simmare. Tufft jobb för klassarna som levererade med bravur. Tre klassningsteam var på plats och vi är stolta över att Falkenberg är den tävling som genomför flest klassningar.



## VATTENPOLO

**Göteborg Sim** är den enda föreningen inom VSSF som har denna verksamhet. VSSF har haft möte med Vattenpolon inom Göteborgs Sim för att diskutera vilket stöd dom behöver vid arrangemang och utrustning för tävling (exempelvis mössor). Det finns även ett behov av att genomföra en HLR kurs för samtliga deltagare. För information om Göteborg Sims vattenpoloverksamhet hänvisas till föreningens verksamhetsberättelse.

## KONSTSIM

**Team Syncro** fokuserar på att stötta konstsimsverksamheten i distriktet genom ökad samverkan, gemensamma aktiviteter och aktiviteter som leder till att fler utövare stannar kvar i sporten. Inom distriktet har två föreningar konstsimsverksamhet, **Göteborgs Sim** och **Amfritre Konstsimklubb**.



Amfritre Konstsimklubb i Herrljunga är en konstsimklubb med fokus på rörelseglädje och "Konstsim hela livet". Dom är en av få simklubbssklubbar i Sverige som ägnar sig helt åt konstsim. Klubben är mycket duktiga på att genomföra Öppet hus-/prova-på-aktiviteter både för allmänheten och för elever på låg-och mellanstadiet i kommunens skolor ihop med RF-SISU Västra Götaland.

*Bild från Föreningslördagen med Herrljunga festivalen den 30 augusti 2025.*

Göteborg Sim är den förening inom VSSF som har störst konstsimsverksamhet. VSSF har haft möte med Konstsim inom Göteborgs sim för att diskutera vilket stöd de behöver kring utrustning samt sprida möjligheten att testa på verksamheten i andra föreningar.

Den 15e mars arrangerade Göteborgs Sim sin årliga tävling Valhalla Artistic. I mastersklassen deltog dom med ett tekniskt lag och två solon och vann guld i lag, samt guld respektive silver i solo.

Den 30/5-1/6 arrangerade Göteborg Sim SM samt Masters-SM i konstsim på Valhallabadet i Göteborg. Detta var första gången det var SM klassning på Masters.



## SIMHOPP

**Team Dive** fokuserar på att utveckla simhoppets verksamhet i distriktet genom samverkan, kunskapsutbyte och gemensamma aktiviteter.

**Göteborgs Sim** och **Uddevalla Sim** är de enda föreningarna inom VSSF som bedriver organiserad simhoppets verksamhet. Under 2025 fortsatte **Göteborg Sim** att vara regionens centrum för både bredd- och utvecklingsverksamhet genom sina start-, tränings- och satsningsgrupper, som tränar på Valhallabadet och andra anläggningar. Föreningen drev också öppna aktiviteter såsom Sommarhopp, där barn och unga fick möjlighet att prova simhopp under sommaren och upptäcka sporten på ett lekfullt sätt. **Uddevalla Sim**, som etablerade sin simhoppets verksamhet förra året, har fortsatt att utveckla sin satsning genom Simidrottsskolan, där simhopp ingår som en central del. Under 2025 lanserade föreningen även **Simhoppsskoj**, en helt ny grupp som bygger på lek, gemenskap och grundläggande simhoppsovningar. Här hoppar deltagarna från kant och låga höjder för att successivt kunna utveckla svårare moment allteftersom tryggheten och tekniken växer.

I **Angered Simklubb**, där simhopp erbjudits tidigare som del av föreningens verksamhet, har detta under året legat i träda. Mycket tyvärr pga. av renoveringar och driftsproblem med bassängen. Det hade i första hand en mindre träningsverksamhet, men bidrog till att hålla simhoppet levande i nordöstra Göteborg. I Kungsbacka har **Kungsbacka Simsällskap** tidigare drivit flera grupper i simhopp, men verksamheten är pausad sedan höstterminen 2024 och var inte aktiv under 2025.

VSSF har jobbat för att inleda ett närmare samarbete simhoppets tränare, med målet att stärka och utveckla simhoppet i hela västra Sverige och kommer fortsätta detta arbete nästkommande år. Genom att samla kompetens och stötta föreningarna kan vi tillsammans skapa bättre förutsättningar för nuvarande simhoppare och få fler aktiva på alla nivåer. Tillsammans visar dessa insatser att simhoppet i VSSF både växer och utvecklas – från lekfulla nybörjargrupper till avancerade tävlingsmiljöer – och att regionen har goda förutsättningar att fortsätta bygga en stark simhoppkultur de kommande åren.

Under 2025 arrangerades tyvärr inget UDM/JDM/DM i simhopp men det gångna året har visat att Västsverige står starkt i tävlingsssammanhang. Simhoppare från regionen har gjort imponerande resultat, bland annat vid Nordiska Mästerskapen 2025 i Helsingfors där det blev ett guld, två silver och ett brons, och vid SM Vinter, SM Sommar, JSM och USM där hopparna från Göteborg Sim stod för flera pallplatser. Särskilt framträdande var prestationerna av Nora Bergsten och hennes synchropartners, liksom insatserna av Sonja Andersson, Nike Holmberg, Ingrid Lundstam och flera andra unga hoppare.

Bilder lånade från Göteborgs Sims hemsida från SM/JSM 2025 Simhopp i Jönköping, med åtta tävlande på plats.



## MASTERS OCH ÖPPET VATTEN

Under 2025 ligger antalet aktiva inom Masters på motsvarande nivå som under 2024, totalt är 84 aktiva licenser jämfört med 2024 med 89 st aktiva. Göteborgs Sim är den förening som har flest aktiva, totalt 39 st under 2025. Tyvärr är återväxten inom Masters fortsatt trög.

Masters SM i mars arrangerades i Örebro med 66 deltagande föreningar. Distriktet representerades av deltagare från 11 föreningar. SK Neptun vann även i år poängstriden som bästa förening, där Göteborgs Sim blev tredje bästa förening. Vi fick se bra prestationer av de västsvenska simmarna med ett flertal bärgade medaljer även om nationella rekord uteblev denna gång.

Antal licensierade Masters aktiva	
Konstsim	7
Simhopp	0
Simning	64
Öppet Vatten	13
<b>Totalt</b>	<b>84</b>

Månadsskiftet juli/augusti bjöd på Masters VM i Singapore. Västsverige hade ett fåtal representanter på plats. Totalt 1 medalj där Malin Nilsson simmade till sig en guldmedalj på 200 m frisim. Copenhagen Open Masters, Kastrup, förgyllde som traditionen första helgen i november.



(Bilder lånade från Göteborgs Sims hemsida)

Tallin, Estland stod som arrangör för Nordiska Mästerskapen i oktober. Ett antal masterssimmare från distriktet deltog med fina framgångar, 28 st medaljer (8 st Guld, 12 st Silver och 8 st Brons). Ett bra facit av de västsvenska masterssimmarna.



Nytt för 2025 var att säsongen avslutades med kortbane EM i Lublin Polen i början av december. Göteborgs Sims Malin Nilsson (3 st Silver, SR 200 fr), Helen Smith (1 st Brons), Simon Malmberg (1 st Silver, SR 200 br och 400 me) och Torbjörn Wolfram (1 st Brons, SR 200 ry, 100 ry och ry) blev individuella medaljörer på mästerskapet, där även deras damlag tog två silvermedaljer (SR 4x50 fr) och herrlaget en silver- och en bronsmedalj.

Kristianstad står som värd för Masters SM 2026 och som för året är flyttat från mars till 15-17 maj. Internationellt kommer Masters EM, 21-30 augusti att arrangeras i två länder, Slovakien (Bratislava och Šamorín) och Österrike (Graz).

# Verksamhetsberättelse VSSF

## Antal licensierade Masters aktiva per förening

Status	Aktiv	Antal av Licenser
Simidrott	Föreningar	Summa
Konstsim	Göteborg Sim	7
<b>Konstsim Summa</b>		<b>7</b>
Simning	Göteborg Sim	30
	Kungsbacka SS	7
	Kungälv SS	4
	Lidköpings GoSS	1
	Mölnåls ASS	2
	S 77 Stenungsund	10
	S02	2
	SK Elfsborg	1
	SK Laxen	5
	Trollhättans SS	1
	Uddevalla Sim	1
<b>Simning Summa</b>		<b>64</b>
Öppet vatten	Göteborg Sim	2
	Herrljunga SS	1
	Kungsbacka SS	2
	Mölnåls ASS	1
	S02	1
	SK Laxen	3
	SK Stimmet	1
	Töreboda SF	1
	Varbergs Sim	1
<b>Öppet vatten Summa</b>		<b>13</b>
<b>Totalsumma</b>		<b>84</b>

## TÄVLINGSUTSKOTTET

Tävlingsåret 2025 har präglats av bredd, kontinuitet och nationell närvaro. Verksamheten har omfattat samtliga simidrotter – simning, parasim, konstsim, simhopp, vattenpolo och öppet vatten – och erbjudit tävlingsmöjligheter för alla åldrar från nybörjare till masters. Verksamheten har haft en bred geografisk spridning inom distriktet samt representation på nationella mästerskap.

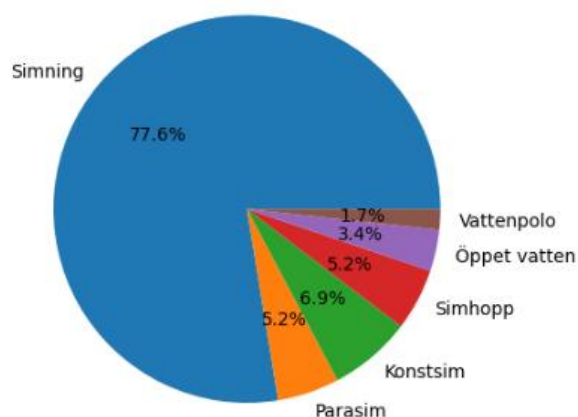
Året inleddes med utbildningsinsatser och utvecklingsträffar, vilket lade grunden för en stabil tävlingsäsong. Redan under första kvartalet genomfördes flera större arrangemang, inklusive Nationellt GP och Masters-SM.

Under våren dominerade långbanetävlingar (50 m), vilket kulminerade i nationella mästerskap under juni månad. Höstsäsongen övergick successivt till kortbana (25 m) med distriktsmästerskap, regiontävlingar och breddarrangemang.

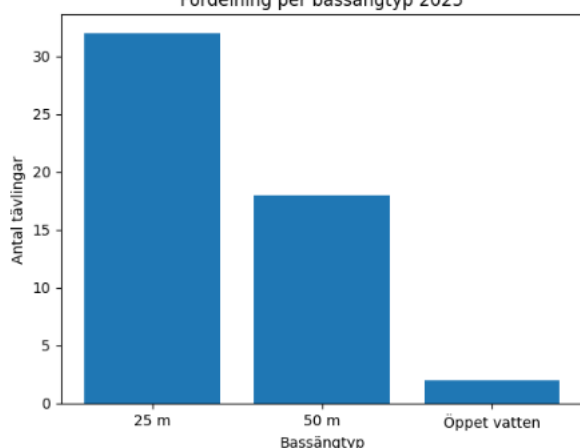
Under tävlingsåret 2025 genomfördes:

- Tävlingar i **samtliga simidrotter**: simning, parasim, konstsim, simhopp, vattenpolo och öppet vatten
- Mästerskap på distrikts-, regions- och nationell nivå
- Utvecklingshelger, utbildningar och konferenser
- Tävlingar för samtliga ålderskategorier från nybörjare till Masters

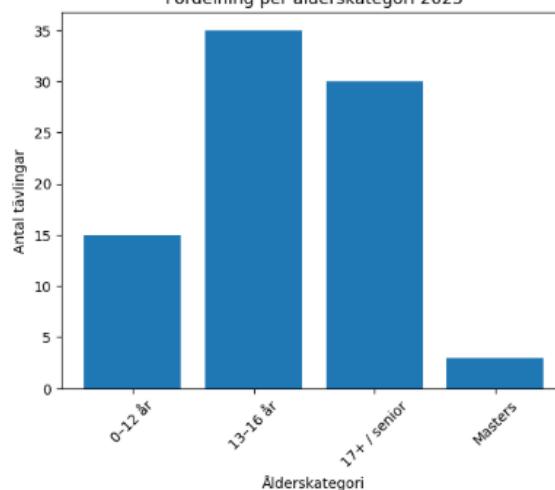
Fördelning per simidrott 2025



Fördelning per bassängtyp 2025



Fördelning per ålderskategori 2025



## Bredd och återväxt

Distriktets tävlingsstruktur visar tydligt att:

- Barn- och ungdomsverksamheten är stark och välrepresenterad.
- UDM-serien och Simiaden-tävlingarna ger en tydlig utvecklingstrappa.
- Parasim är integrerad i flera arrangemang.
- Mastersverksamheten är aktiv och inkluderad i nationella mästerskap.

Den höga tävlingsfrekvensen i åldersspannet 13–16 år indikerar god återväxt och stabil föreningsstruktur.

## Mästerskap och nationell representation 2025

Under 2025 genomfördes deltagande på:

- SM/Para-SM/U21-SM (50 m)
- SM (25m)
- Para-SM (25m)
- USM (25/50m) och USM Region (25m)
- Masters-SM
- Nationella GP-tävlingar
- Öppet Vatten-SM

## Utveckling och samverkan

Utöver tävlingar har året innehållit:

- Utvecklingshelger
- Tränarmöten och kalendermöten
- Årsmöte och utvecklingskonferens
- Samverkan med RF-SISU

Detta stärker kompetensförsörjningen och skapar en långsiktig hållbarhet i verksamheten.

## Samlad bedömning 2025

Tävlingsåret 2025 kan sammanfattas som:

- Hög aktivitetsnivå
- Stark ungdomsverksamhet
- Full mästerskapsrepresentation
- God samverkan mellan föreningar och distrikt

Verksamheten visar både bredd och spets samt en tydlig struktur från instegstävling till nationella mästerskap.

# Verksamhetsberättelse VSSF

Nedan följer en statistisk sammanställning för 2025 (antal tävlingar per simidrott / ålderskategori):

## Fördelning per simidrott

Simidrott	Antal arrangemang*
Simning (inkl. mästerskap)	ca 45
Parasim (separata arrangemang)	3
Konstsim	4
Simhopp	3
Öppet vatten	2
Vattenpolo	1
Utbildning / Konferens / Utvecklingshelg	ca 10

\*Vissa tävlingshelger innehåller flera parallella klasser eller nivåer.

## Fördelning per bassängtyp

Bassäng	Antal tävlingar
25 m	ca 32
50 m	ca 18
Öppet vatten	2

Kortbana dominerar under höst och vinter medan långbana prioriteras under vår, försommar och mästerskapsperiod.

## Åldersfördelning

Ålderskategori	Omfattning
0-12 år	ca 15 tävlingar
13-16 år	ca 35 tävlingar
17+ / senior	ca 30 tävlingar
Masters	3 större arrangemang
Parasim	4 integrerade eller separata arrangemang

Den största tävlingsvolymen återfinns i åldrarna 13-16 år, vilket speglar distriktets starka ungdomsverksamhet.

## Mästerskap 2025

Under året arrangerades eller deltog i:

- Distriktsmästerskap (DM/JDM/UDM) i simning
- Para-DM och Para-SM
- SM, U21-SM och USM
- Masters-SM
- Nationella GP-tävlingar
- Öppet Vatten-SM

Detta visar en komplett mästerskapsstruktur från ungdom till senior och masters.

Fullständig Tävlings- och verksamhetskalender 2025 för distriktet finns att läsa på VSSFs hemsida under Distriktskalendern, Distriktskalender 2025 | SVENSK SIMIDROTT.

# Verksamhetsberättelse VSSF

## POÄNGSTÄLLNING VSSF FÖRBUNDSTÄVLINGAR 2025

PLAC 2025	PLAC 2024	FÖRENING	Totalt 2025
1	1	 Uddevalla Sim	4 388
2	↑ 6	 SK S02	2,998
3	3	 SK Elfsborg	2,937
4	4	 SK Laxen	2,897
5	↓ 2	 Kungsbacka SS	2,436

VSSF konstaterar att toppen breddats och konkurrensen ökat under 2025, där flera föreningar närmar sig varandra prestationsmässigt.

**Uddevalla Sim** behåller en tydlig förstaplats och visar fortsatt dominans i distriktet.

**SK S02** står för årets största lyft och klättrar från plats 6 till 2, vilket visar stark utveckling.

**SK Elfsborg** och **SK Laxen** är stabila och behåller sina positioner.

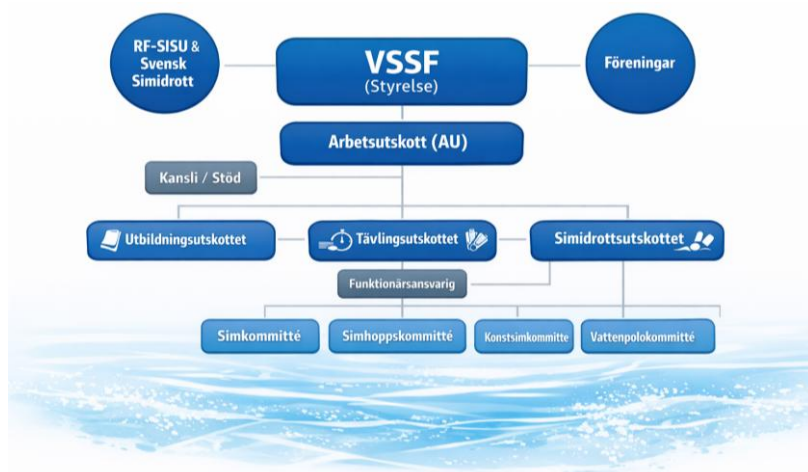
**Kungsbacka SS** tappar från plats 2 till 5, vilket tyder på ökad konkurrens i toppen.

### Poängledande simidrottare inom VSSF 2025

	Simidrottare	Född	Förening	Tävling
1	Erik Persson	1994	Kungsbacka SS	Swim Festival
2	Sofia Åstedt	2003	SK Elfsborg	Swedish Swim Games 2025- Grand Prix 1
3	Charlie Skoglund Macmillan	2004	SK Elfsborg	European Aquatics Short Course Championships
4	Thilda Häll	2005	SK Elfsborg	Swedish Swim Games 2025- Grand Prix 1
5	Elliot Woodburn	2005	S02	Georgia Senior State LCM Championships

Tabellen visar de simidrottare inom Västsvenska Simförbundet som samlat flest poäng under året, baserat på prestationer i nationella och internationella tävlingar.

## STYRELSE, KOMMITTÉER OCH ARBETSGRUPPER



Från och med mars 2025

### Styrelsen

Ulrika Ljunggren, ordförande  
Lena Johansson, vice ordförande  
Riitta André, kassör  
Lars Sandberg, sekreterare  
Tobias Lundell  
Åsa Laveno  
Jeanette Andersson  
Maria Hanson (tillträdde i augusti)

### Arbetsutskott (AU)

Ulrika Ljunggren, ordförande  
Lena Johansson, vice ordförande  
Riitta André, kassör

### Utbildningsutskott

Lars Sandberg  
Marina Brohammer

### Tävlingsutskott

Maria Hansson  
Riitta André  
Marina Brohammer

### Simidrottsutskott

Åsa Laveno  
Lena Johansson  
Tobias Lundell  
Lars Sandberg

### Anställda

Marina Brohammer, konsulent

### Distriktsutvecklare (tom sommaren)

Maria Hanson, utvecklingskonsulent (SSF)  
Annika Friberg, utvecklingskonsulent (SSF)

### Revisorer

Karin Rahm, VSSF ordinarie  
Carina Askengren, VSSF suppleant

### Valberedning

Ingmar Lundström, Frillesås, ordförande  
Jonas Söderberg, Borås  
Marlene Larsson, Skövde  
Ulrike Brakel, Falkenberg

### Hedersordförande

Ingmar Lundström

### Hedersledamöter

Birgit Götenstedt  
Birgitta Mattsson  
Bo Sandqvist  
Hans Hellbrand  
Jerry Moberg  
Ralph Ekberg  
Reine Odell  
Ulf Lundin

## Tränarrådet 2025 – samverkan och utveckling

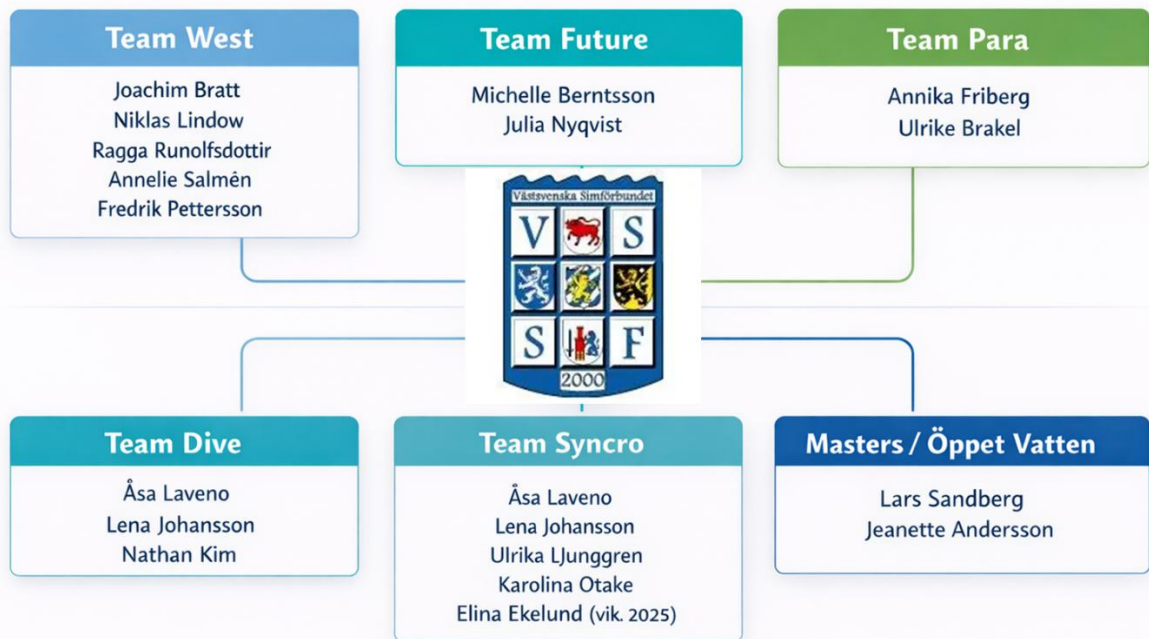
Tränarrådet 2025 består av följande personer:

Helena Carlsson (S77, Stenungssund), Anneli Salmén (sedan november tillhörande MASS, Mölndal, tidigare Trollhättan), Michelle Berntsson (Varberg), Niklas Lindow (SK Elfsborg, Borås).

Tränarrådet har haft flera möten under året. Under året har bland annat följande frågor behandlats:

- UGP återkommer som tävlingsform, RGP och UDM tas bort i distriktet.
- USM Region i Valhallabadet planeras att ersättas med arrangemang i mer moderna anläggningar.

## Kommittéer och arbetsgrupper



## UTMÄRKELSER FÖR PRESTATIONER 2025

### ÅRETS FÖRENING

Årets förening: Uddevalla Sim, 4388 poäng

*Vid summering av simningens 2025 fanns det en stjärna som lös starkare än alla andra, nämligen Uddevalla Sim som även i år haft fantastiska framgångar i simbassängen!*



### ÅRETS SIMMARE

Årets simmare: Erik Persson, KBSS, 885 poäng

*Erik tuffar på som distriktets starkaste simmare men det är simmare som börjar närma sig. Roligt att distriktet har så starka simmare!*



### ÅRETS SIMIDROTTARE

Årets simidrottare: Pernilla Lindberg, S02

*Pernilla är van mästerskapssimmare med flera framskjutna positioner genom åren. Under 2025 fick Europarekordet på 400m fritt sig en rejäl putsning när Pernilla simmade NM på Island.*



### ÅRETS PRESTATION

Årets prestation: Vattenkul, Maja Feldhusen och Ulrika Brakel, Falkenberg's Simklubb

*Ett initiativ med simgrupper för barn med NPF som har genomfört simundervisning specifikt anpassad för barn med NPF diagnos.*



Foto: Peter Osterberger/ SVT

### ÅRETS SIMIDROTTSLEDARE

Årets simidrottsledare: Joakim Bratt, S02

*En både rutinerad och engagerad ledare som utvecklat sina simmare till helt nya höjder, kolla bara in hur de klättrat i klubbbrankingen från plats sex till andraplatsen i år! Joakim är också med och driver både Team West och Team Future.*



## Utdelning av förtjänstmedaljer och diplom

Svensk Simidrotts förtjänstmedalj i silver tilldelas person som under en följd av år, i regel minst 10 år, med nit och intresse arbetat för simidrotten. De som fick sina medaljer på årsmötet 2025 var:

Ulrika Nilsson, Borås  
Mark Schimmel, Falköping  
Lars Sandberg, Kungsbacka  
Lena Johansson, Onsala  
Riitta André, Trollhättan  
Jeanette Andersson, Halmstad

Övriga som tilldelats medaljen är:

Johan Widerberg, Halmstad  
Peter Svanberg, Torslanda  
Göran Hellström, Göteborg  
Börje Bengtsson, Göteborg  
Christer Almqvist, Varberg  
Anna-Karin Josefson, Varberg  
Martin Bergman, Stenungsund  
Pehr Jonsson, Halmstad  
Tore Reinhold, Göteborg  
Jörgen Klebom, Alingsås  
Åsa Laveno, Göteborg

Under Riksidrottsmötet 23-25 maj tilldelades Ingmar Lundström RF:s förtjänststecken – den högsta utmärkelsen inom svensk idrott. Utmärkelsen delas ut vartannat år till 100 personer som gjort betydande insatser för idrottsrörelsen, och har en anrik historia som sträcker sig tillbaka till år 1910.



*Ingemar och Pia Zätterström, tf förbundschef SSF*



*Marina Brohammer uppvaktar Ingemar från VSSF*

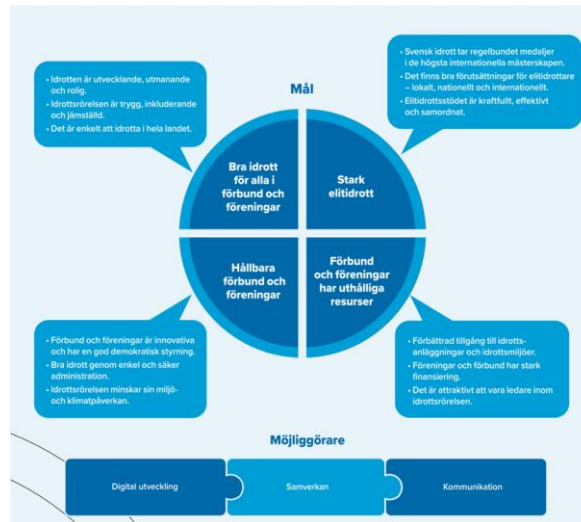
Ingemar Lundström har under flera decennier varit engagerad och aktiv inom Svensk Simidrott. Hans ideella engagemang sträcker sig över många olika roller, bland annat som ordförande i Västvästs Simförbundet och som ansvarig för det stora Masters-VM som arrangerades i Göteborg 2010. I dag är han fortsatt aktiv som ordförande i SSFs medaljkommitté och ordförande i VSSFs valberedning, och hans erfarenhet och engagemang är av stor betydelse för Svensk Simidrott. Ett stort grattis önskar VSSF till denna utmärkelse och ett stort tack till alla insatser för simidrotten i Västsverige och Sverige.

## FRAMÅTBlick - STRATEGI 2035

Arbetet med att forma SSF:s nya strategi som kom igång under första halvan av 2025. SSF:s nya strategi går under arbetsnamnet Strategi 2035 och bygger vidare på idrottsrörelsens gemensamma dokument Strategi 2035 vilket beslutades på Riksidrottsmötet 23-25 maj 2025. De övergripande målen för 2035 som fastställts av RF är följande:

- Bra idrott för alla
- Stark elitidrott
- Hållbara förbund och föreningar
- Uthålliga resurser

## Svensk idrott 2035



De övergripande målen ska brytas ner för respektive idrottsförbund, distrikt och till sist föreningarna. Det innebär att även SSF står inför en viktig resa där vi tillsammans ska skapa förutsättningar för att nå visionen "Svensk Simidrott i världsklass – i ett Sverige där alla kan simma". För att nå dit behöver både distrikten och alla föreningar i Sverige hjälpa till. VSSF har genom Lena Johansson under året deltagit i sex dialogmöten (2025-04-28, 2025-06-17, 2025-07-03, 2025-08-18, 2025-10-15 och 2025-12-02) med SSF och representanter från samtliga övriga distrikt i Sverige kring Strategi 2035.

Den 2 september genomförde VSSF dessutom tillsammans med SSF och RF-SISU en digital distriktsträff om Strategi 2035, baserat på en kort enkät som SSF skickat ut till alla medlemsföreningar i Sverige. Syftet med distriktsträffen var att diskutera vad som är viktigt för just våra föreningar framåt. Trots lågt deltagarantal fick vi med oss många goda insikter. Det var även ett nöje att bland annat SSF:s nya förbundschef Henrik Nöbbelin deltog på denna träff.

SSF har även tillsatt ett Föreningsråd som ska jobba med förbundets nya strategi. Två föreningar inom västsvenska distriktet, SK Elfsborg, Sebastian Karlsson samt Mölndal ASS, Kina Höglund, deltar i detta föreningsråd för Svensk Simidrotts Strategi 2035.

## VERKSAMHETSINRIKTNING 2026 VSSF

### – en brygga mellan två strategiperioder

VSSFs verksamhetsinriktning för 2026 utgör en övergång mellan nuvarande strategi och den kommande Strategi 2035, som planeras att antas under våren. Inriktningen kombinerar pågående arbete med ett tydligt framtidsfokus och skapar kontinuitet i utvecklingen av simidrotten i Västsverige.

Syftet är att lägga en stabil grund för långsiktig utveckling, samtidigt som konkreta insatser genomförs under året. Fokus ligger på att stärka föreningar, ledare och aktiva här och nu, samtidigt som vi bygger strukturer för framtiden.

Arbetet utgår från två perspektiv:

- **Genomförande 2026** – aktiviteter inom befintliga ramar
- **Riktning mot 2035** – långsiktig utveckling som byggs över tid

Under 2026 prioriteras följande områden:

1. Trygg och inkluderande simidrott för alla
2. Hållbara och välfungerande föreningar
3. Livslångt deltagande och tydliga utvecklingsvägar
4. Starka prestations- och elitmiljöer

Genom att förena kortsiktiga insatser med långsiktiga mål skapar VSSF förutsättningar för en stark, hållbar och inkluderande simidrott där fler kan delta – hela livet. Verksamheten följs upp löpande och ligger till grund för fortsatt utveckling mot 2035.

VSSFs verksamhetsinriktning för 2026 utgör en övergång och brygga mellan den nuvarande strategiska inriktningen för Svensk Simidrott, som gäller till och med 2026, och den nya Strategi 2035 som är under framtagande och planeras att antas under våren.

Den nya Strategi 2035 tar sin utgångspunkt i Riksidrottsförbundets övergripande strategi mot 2035 och syftar till att skapa långsiktiga, hållbara förutsättningar för svensk simidrott på alla nivåer. När Strategi 2035 har antagits av Svenska Simidrottsförbundet kommer den att brytas ner till tydliga mål och prioriteringar på förbunds nivå, för att därefter omsättas vidare i distrikts- och föreningsverksamhet runt om i landet.

Styrelsen för VSSF ser verksamhetsinriktningen för 2026 som en gemensam utgångspunkt för dialog, prioritering och uppföljning samt som ett steg på vägen mot 2035. Mot denna bakgrund kombinerar verksamhetsinriktningen för 2026 genomförandet av pågående prioriteringar med ett tydligt framtidsfokus. Verksamhetsinriktningen skapar därmed kontinuitet, samtidigt som den lägger grunden för det fortsatta arbetet i linje med Strategi 2035.

Verksamhetsinriktning 2026 ska bidra till en stark, trygg och framtidsinriktad simidrott i Västsverige. Genom att kombinera konkreta insatser under året med tydlig långsiktig riktning skapas förutsättningar för att fler ska vara med, längre och för att simidrotten ska fortsätta utvecklas hållbart fram mot 2035. Fokus ligger på att omsätta strategiska mål till konkreta aktiviteter som stärker föreningar, ledare och aktiva redan idag, samtidigt som strukturer byggs för framtiden.

VSSFs verksamhetsinriktning 2026 bidrar till Strategi 2035 genom:

- **Genomförande 2026:** Aktiviteter och insatser som kan påbörjas eller genomföras inom befintliga ramar under året.
- **Riktning mot 2035:** Utvecklingsområden som kräver långsiktighet, samverkan och successiv uppbyggnad över flera år.

Genom att arbeta parallellt med kortsiktiga prioriteringar och långsiktiga mål skapar Västsvenska Simförbundet förutsättningar för följande strategiska fokusområden 2026:

1. Trygg och inkluderande simidrott för alla
2. Hållbara och välfungerande föreningar
3. Livslångt deltagande och tydliga utvecklingsvägar
4. Starka prestations- och elitmiljöer

Under 2026 prioriterar vi att stärka trygghet och inkludering, utveckla hållbara föreningar och skapa goda förutsättningar för både bredd och prestation. Samtidigt tar vi steg mot en mer sammanhållen, långsiktig och hållbar simidrott där fler kan delta, hela livet. Verksamhetsinriktningen följs upp löpande under verksamhetsåret samt genom årlig verksamhetsberättelse och ekonomisk uppföljning. Resultat analyseras i relation till verksamhetsinriktningens mål och Strategi 2035 och används som underlag för kommande planering men även som lärande och utveckling över tid mot 2035.

## Samverkan och arbetssätt

- Strukturerad samverkan och integrerad plan med RF-SISU Halland och RF-SISU Västra Götaland (kvartalsvisa avstämningar)
- Strukturerad samverkan i distriktets Tränarråd respektive kommittéer (inplanerade möten enligt årshjul)
- Digitala temakvällar och fysiska mötesplatser
- Fördjupad samverkan med kommuner, skolor och externa aktörer
- Årlig utvärdering i verksamhetsberättelse

# Verksamhetsberättelse VSSF

## Strategiska områden 2026 - fokusområden

Område	Koppling till Strategi 2035	Mål 2026	Prioriterade aktiviteter 2026	Långsiktig inriktning mot 2035	Indikatorer
<b>Trygg och inkluderande simidrott</b>	Bidrar främst till målbilderna <i>Bra idrott</i> och <i>Hållbara förbund och föreningar</i> , med fokus på trygghet, inkludering och gemenskap.	Alla föreningar inom VSSF ska ha förutsättningar att bedriva en trygg, inkluderande och barnrättsbaserad verksamhet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utbildningsinsatser i Trygg Simidrott (barnrättigheter, ledarskap, värdegrund)</li> <li>• Insatser kring diskrimineringsgrunderna i samverkan med RF-SISU</li> <li>• Digital temakväll: Få fler föreningar att komma igång med t.ex. Forumteater och Värdefullt i föreningen</li> <li>• Stöd till föreningar i arbete med trygghet i omklädningsrum och i sociala medier</li> <li>• Utvecklingsstöd till NPF-anpassade simskolor och verksamheter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etablera en gemensam kultur av trygg idrott och stark "vi-känsla" i hela distriktet</li> <li>• Införa strukturer för visseblåsarfunktion och kontinuerlig uppföljning av trygghetsfrågor</li> <li>• Utveckla inkluderande verksamhet för alla åldrar, från simskola till masters</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal genomförda utbildningstillfällen</li> <li>• Andel föreningar som deltagit i trygghets- och inkluderingsinsatser</li> </ul>
<b>Föreningsutveckling och hållbar organisation</b>	Stödjer målbilderna <i>Hållbara förbund och föreningar</i> samt <i>Uthålliga resurser</i> .	Stärka föreningarnas organisatoriska kapacitet och långsiktiga hållbarhet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Föreningsdialoger och riktat utvecklingsstöd</li> <li>• Digital temakväll i samverkan med RF-SISU Halland: Branding och föreningsidentitet</li> <li>• Spridning av goda exempel mellan föreningar, t.ex. i samband med årsmöte och mötesplatser</li> <li>• Stöd till föreningar i administrativa och organisatoriska frågor.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stärka ideellt engagemang genom mentorskap, faddersystem och nätverk</li> <li>• Kvalitetssäkra förenings- och tävlingsarrangemang i distriktet</li> <li>• Utveckla samverkan mellan föreningar och med externa aktörer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal genomförda föreningsbesök/dialoger</li> <li>• Föreningarnas upplevda nytta av stödet (enkät)</li> </ul>
<b>Livslångt simmande och breddverksamhet</b>	Bidrar till målbilderna <i>Bra idrott</i> och <i>Uthålliga resurser</i> .	Öka möjligheterna till simidrott för fler – hela livet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stöd till simskola, motionssimning, masters och breddinriktade tävlingsformer</li> <li>• Utveckla mötesplatser och lågtröskelaktiviteter för olika målgrupper</li> <li>• Samverkan kring simidrottsfritids, sommarläger och skolinitiativ där möjligt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skapa tydliga, flexibla utvecklingsvägar genom hela livet</li> <li>• Stärka samverkan mellan föreningar kring tävlingar, läger och aktiviteter</li> <li>• Öka tillgänglighet till simidrott oavsett ekonomiska förutsättningar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal aktiva inom bredd- och motionsverksamhet</li> <li>• Antal föreningar med livslånga verksamhetsformer</li> </ul>

# Verksamhetsberättelse VSSF

Område	Koppling till Strategi 2035	Mål 2026	Prioriterade aktiviteter 2026	Långsiktig inriktning mot 2035	Indikatorer
Talangutveckling och prestationsmiljöer	Stödjer målbilderna <i>Stark elitidrott</i> och <i>Bra idrott</i> .	Skapa tydliga och hållbara utvecklingsvägar från förening till nationell nivå.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Regionala tränings- och utvecklingsmiljöer</li> <li>Samordning av läger och utvecklingsinsatser på distriktsnivå</li> <li>Stöd till tränare genom utbildning och nätverk</li> <li>Samverkan med Svensk Simidrott kring talang- och elitutveckling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Undvika för tidig selektering och säkerställa nivåanpassade utvecklingsmiljöer</li> <li>Stärka kopplingar till NIU/RIG och nationella elitmiljöer</li> <li>Skapa långsiktigt hållbara finansierings- och stödstrukturer för elitverksamhet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antal aktiva i regionala utvecklingsmiljöer</li> <li>Antal tränare som deltagit i fortbildning</li> </ul>

## Strategiska områden 2026 - Basverksamhet

Område	Beskrivning	Inriktning 2026	Koppling till Strategi 2035
Utbildning och kompetensutveckling	Utbildning och kompetensutveckling är en central del i VSSFs uppdrag och en viktig förutsättning för trygg, hållbar och kvalitativ simidrott.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Genomföra simidrottens utbildningsutbud på regional nivå</li> <li>Prioritera tränar-, ledar-, domar- och funktionärsutbildning</li> <li>Samverka med SISU Idrottsutbildarna och Svensk Simidrott för kvalitetssäkring</li> <li>Kombinera fysiska och digitala utbildningsformer för ökad tillgänglighet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Säkerställa tillgång till utbildade och trygga ledare i alla föreningar</li> <li>Skapa långsiktigt hållbara utbildningsvägar, mentorskap och kontinuerlig kompetensutveckling</li> </ul>
Kommunikation och samverkan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tydlig och regelbunden kommunikation med medlems-föreningar</li> <li>Vidareutveckling av webbplats och digitala kanaler</li> <li>Fördjupad och strukturerad samverkan med RF-SISU Halland, RF-SISU Västra Götaland samt Svensk Simidrott.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Undervisning, träning &amp; tävling:</i> Mötesplats om gruppindelning och nivåanpassning samt digital temakväll om att starta verksamhet för barn inom NPF</li> <li><i>Organisation:</i> Digital temakväll om branding och föreningsidentitet</li> <li><i>Idé- och värderingsstyrd verksamhet:</i> Värdegrundsarbete, kultur och diskrimineringsgrunder samt delning av goda exempel i samband med mötesplatser och årsmöte</li> <li><i>Trygga idrottsmiljöer:</i> Fokus på omklädningsrum och sociala medier, Forumteater och Värdefullt</li> <li><i>Anläggning:</i> Digital temakväll om att möta kommunen</li> <li><i>Ledare och anställda:</i> Digital temakväll om hållbart ledarskap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fördjupad samverkan med kommuner, skolor och externa aktörer fram mot 2035.</li> </ul>
Organisation och resurser	VSSFs organisation ska ge förutsättningar för ett effektivt och långsiktigt arbete	<ul style="list-style-type: none"> <li>Styrelsen ansvarar för strategisk styrning och uppföljning</li> <li>Kansliet ansvarar för operativt genomförande</li> <li>Effektiv användning av ekonomiska, personella och ideella resurser</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tydliga roller, ansvar och arbetssätt</li> <li>Hållbara organisationer med långsiktig kapacitet och stabil kompetensförsörjning</li> </ul>

## SLUTORD

Styrelsen riktar ett stort tack till alla simidrottare, ledare, funktionärer och föräldrar i medlemsföreningarna vars ideella insatser utgör grunden för vår verksamhet.

Vi vill lyfta fram betydelsen av det goda samarbetet mellan föreningarna och förbundet för att driva västsvensk simidrott framåt och betonar vikten av att fortsätta utbilda ledare och funktionärer för att säkra kvaliteten i tävlingar och träning framöver.

Det finns en stark tro på framtiden och en ambition att fortsätta vara ett ledande distrikt inom svensk simidrott genom gemensamma krafttag.

*Styrelsen för Västsvenska Simförbundet*

Ulrika Ljunggren  
Ordförande

\_\_\_\_\_  
Lena Johansson  
Vice ordförande

\_\_\_\_\_  
Riitta André  
Kassör

\_\_\_\_\_  
Lars Sandberg  
Ledamot

\_\_\_\_\_  
Tobias Lundell  
Ledamot

\_\_\_\_\_  
Åsa Laveno  
Ledamot

\_\_\_\_\_  
Maria Hansson  
Ledamot

\_\_\_\_\_  
Jeanette Andersson  
Ledamot

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 32 pages before this page

Dokumentet inneholder 32 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 32 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 32 sider før denne side

Detta dokument innehåller 32 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 33 pages before this page

Dokumentet inneholder 33 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 33 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 33 sider før denne side

Detta dokument innehåller 33 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende