

Uttagningskriterier för internationella tävlingar 2025

Tävling:	Valfri tävling (bestäms av föreningen utifrån satsning och träningsplanering)
Ålder:	För konstsimmare födda 2012 och tidigare.
Uttagning:	Max en (1) uttagning i resp. laggren per tävling och max två (2) uttagningar i resp. par/sologren per tävling.
Uttagningsgrupp:	Konstsimsutskottet.

För uttagning till internationell tävling gäller följande:

- Föreningen förmedlar nedan till uttagningsgruppen i så god tid som möjligt:
 - Vilken tävling föreningen planerar att delta på där man önskar tas ut att representera Sverige.
 - Vilka konstsimmare och program det gäller. Inkludera ev. internationella eller interna resultat som inte finns publika på Svensk Simidrotts hemsida.
 - För uttagning i lag:** Ansökningsblanketten *Genomförande av lagsatsning på landslagsnivå* skickas in. Läs mer och ladda ned dokumentet [HÄR](#).
 - Förslag på vilka ledare/tränare samt Officials föreningen önskar tas ut till landslagsuppdraget. Uttagningsgruppen beslutar vilka ledare/tränare samt Officials som tas ut. Läs mer på sida 2.
- Uttagningsgruppen beslutar på basis av tävlingsresultat vilka program som tas ut att representera Sverige på tävlingen. Observera att uttagningsgruppen endast tar hänsyn till resultat vid tävlingar/mästerskap som följer World Aquatics regelverk. Uttagningsgruppen tittar även på den individuella utvecklingsplanen i bedömningen om konstsimmaren sedan tidigare är med i landslaget. Om goda resultat uppnås i en gren *kan* konstsimmaren bli uttagen i en annan gren om: (1) det finns plats i grenen på tävlingen, (2) konstsimmaren visar på utvecklingspotential i grenen och (3) konstsimmaren har skickat in en individuell utvecklingsplan där en tydlig satsning finns i den grenen.

Kostnader

Deltagande på internationella tävlingar finansieras av föreningen.

För att vara uttagningsbar ska konstsimmaren dessutom:

- ✓ Vara en god förebild för Svensk Simidrott och medveten om att representera inte bara sig själv men även Svensk Simidrott och Sverige på bästa sätt.
- ✓ Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- ✓ Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- ✓ Vara medveten om att ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt.
- ✓ Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.
- ✓ Kraven ovan gäller fullt ut för seniorer. För juniorer och ungdomar anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.

Ledare/Tränare:

För att vara aktuell att kunna bli uttagen som ledare/tränare i samband med en landslagsaktivitet, ska man:

- Vara licensierad tränare för aktuell nivå – *gäller i dagsläget inte inom konstsim, men det är önskvärt att föreningen har en plan för när ledaren/tränaren ska licensieras.*
- Följa och efterleva Svensk Simidrotts värdegrund
- Med fördel ha en aktiv konstsimmare uttagen till den aktuella landslagsaktiviteten
- Ha deltagit på licenskursen "Trygga & Hållbara Landslagsmiljöer"

Föreningen föreslår ledare/tränare och uttagningsgruppen beslutar därefter vilka ledare/tränare som tas ut till tävlingen.

Domare/Tekniska kontrollanter:

Föreningen kan föreslå domare/tekniska kontrollanter till utlandstävlingen. Uttagningsgruppen beslutar sedan om vem/vilka som tas ut till tävlingen. Föreningen kan även ansöka om att Svensk Simidrott står för domarkostnaderna. Läs mer om detta på länken nedan (*Domarstöd till föreningar vid utlandstävling 2025*).

<https://svensksimidrott.se/vara-simidrotter/konstsim/om/foreningsinformation>

För frågor kontakta:

Sandra Allerrud

Landslagskoordinator konstsim

sandra.allerrud@svensksimidrott.se

