



Järfälla Simsällskap inbjuder till: JS Konstsims Cup

Datum Fredag den 8 mars till lördag den 9 mars 2024

Tävlingsplats Järfällabadet, Mjölnavägen 1B, 177 41 Järfälla

Deltagande Tävlingen bjuder in deltagande i nedan åldersklasser enligt regler för Sanktionerad tävling och Fortsättningstävling.

Tävlande födda 2009 (flickor/pojkar) och 2008-2009 (pojkar) får delta i både B-klass och Junior men inte i samma grenar i båda åldersklasser.

Åldersklass:	Flickor/damer:	Pojkar/herrar:
Fortsättningstävling	Alla åldrar	Alla åldrar
B-klass	2009–2011 (13–15 år)	2008–2011 (13–16 år)
Junior	2005–2009 (15–19 år)	2004–2009 (15–20 år)
Senior	2009 och äldre (15 år +)	2009 och äldre (15 år +)

Regler Enligt SSF tävlingsbestämmelser, SSF regler för Fortsättningstävling, WAQ regelverk 2022–2025 för B-klass, Junior och Senior samt svenska undantagsregler (dokument kommer finnas på SSF hemsida i slutet av januari 2024).

Kvalificering Tävlingen är kvalificerande till nationella mästerskap VT24 för B-klass, Junior och Senior. Kvalgränser anpassade för WAQ regelverk 2022–2025 är inte framtagna ännu.

Figurlottning Figurer för Fortsättningstävling och B-klass lottas tisdag den 5 mars kl. 09:00. Lottade figurer presenteras på jarfallasim.org, [LÄNK](#).

Tävlingsinfo Startlistor, resultat och övrig information finns via Google Drive, [LÄNK](#).

Viktiga datum Preliminär anmälan senast **1 februari 2024** via [DETTA](#) formulär.

Slutgiltig anmälan görs senast **15 februari 2024** via anmälningsfilen (1 fil/förening). Säkerställ att anmälan är korrekt ifylld. Sen anmälan godtas t.o.m. **22 februari 2024**. Mejlas till: konstsimsim@jarfallasim.org

Musik (.mp3/.wav) skickas in senast **22 februari 2024**. Mejlas till: musik.jskonstsimsim@gmail.com

Coach Cards (.xlsx) skickas in senast **22 februari 2024**. Mejlas till: konstsimsim@jarfallasim.org

Järfälla Simsällskap



Anmälningsavgift 200 kr/deltagare (efteranmälan 400 kr/deltagare).
Anmälningsavgiften faktureras av Järfälla Simsällskap efter anmälningstidens utgång.

Tävlingsgrenar Tävlingen omfattar nedan tävlingsgrenar. Öppen gren innefattar flickor och pojkar i samma tävlingsgren.

Fortsättningstävling:	Öppen:	Flickor:	Mixat:
Figurer + Lag			
Figurer + Par/Trio			
B-klass:	Öppen:	Flickor:	Mixat:
Figurer (2 st)			
Figurer + Lag			
Figurer + Par			
Junior:	Öppen:	Flickor:	Mixat:
Lag, fritt			
Lag, tekniskt			
Par, fritt			
Par, tekniskt			
B-klass + Junior:	Öppen:	Flickor:	Mixat:
Akrobatiskt lag			
Senior:	Öppen:	Damer:	Mixat:
Lag, fritt			
Lag, tekniskt			
Par, fritt			
Par, tekniskt			

Märkning Det är viktigt att musikfiler och Coach Cards märks korrekt. Märkning sker enligt:

[acro/team/duet/duet mixed free/tech C/13-15/Junior/Senior förening namn/lagnr.](#)

Observera! Musikfiler måste skickas in i tid och med korrekt märkning för att programmet ska få simmas.

Viktigt Säkerställ att musik är av god kvalitet och rätt längd. Ta bort tysta partier i början/slut.
Använd Coach Card mallen som finns på SSF hemsida, [HÄR](#). Endast denna mall godkänns.
Gelatin hanteras utanför balkongen, en trappa ovanför receptionen. Lagledare ansvarar för att området förningen vistas på under tävlingen hålls rent och lämnas städat.

Officials 1-4 deltagare = Minst 1 domare/teknisk kontrollant
5-10 deltagare = Minst 2 domare och 1 teknisk kontrollant
10+ deltagare = Minst 3 domare och 2 tekniska kontrollanter

Minst 2 domare (vid 5 eller fler deltagare) måste kunna döma musikprogram.
Vi uppskattar om din förening tar med er så många officials som möjligt!

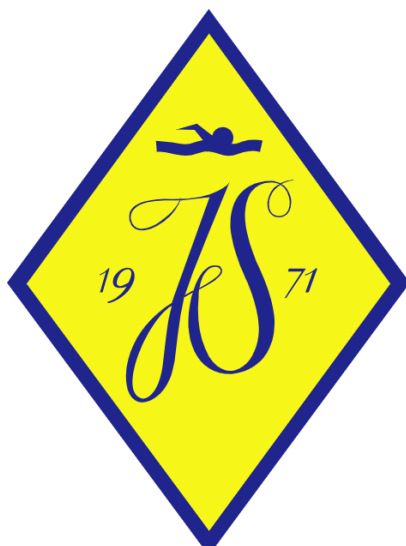
Lunch Järfälla Simsällskap bjuder tävlingssekretariat och Officials på lunch. Beställning görs i samband med anmälan.



- Ingång och land** Start för samtliga musikprogram ska ske från bryggan. Pyramider, plattformar eller andra akrobatiska rörelser tillåts inte. *Observera att detta är ett undantag från WAQ regelverk 2022–2025 som motiveras av ökad skaderisk pga. bryggans bredd.*
- Frågor BM** Ansvarig tränare har under eller vid tävlingens slut i mån av tid möjlighet att få information från DTC om BM i aktuellt program. Det sker under ordnade förhållanden (när/var går igenom på lagledarmöte). Det är inte möjligt att ifrågasätta BM. Det kan förekomma tidsbrist där DTC behöver prioritera att förbereda sig inför nästa gren.
- Insim** Det går bra att simma in i tävlingsbassängen på tävlingens pauser/lunch. Insim innan tävlingsstart sker enbart på anvisad insimsbana.
- Publik** Publik kan stå på balkongen. Denna nås genom att följa trapporna från receptionen.
- Transport** Närmaste busstation är "Frihetsvägen" (5 minuters gångavstånd) och tågstation är "Jakobsbergs station" (10 minuters gångavstånd).
Kom ihåg att ställa P-skiva (4 timmar) om du åker bil.

VÄLKOMNA TILL JÄRFÄLLABADET!

Med vänliga hälsningar,
Järfälla Simsällskap





Preliminärt program

Observera att både tider och ordning är preliminära och kan ändras efter att sista anmälningdag.

Fredag 8 mars

- 18:00-19:00 Insim för figurer
18:00-19:00 Officials- och lagledarmöte (konferensrum, i gymmet)
19:00-20:30 **Figurer Fortsättningstävling** (2 paneler, 4 figurer)
 Figurer B-klass (1 panel, 2 figurer)

Lördag 9 mars

- 08:00-09:00 Insim
08:00-09:00 Officials- och lagledarmöte (konferensrum, i gymmet)

- 09:15 Tävlingsstart
 Tekniskt Lag (öppen)
 Tekniskt Par (mixat)
 Tekniskt Par (flickor/damer)
 Fortsättningstävling: Lag

Lunch och prisutdelning Fortsättningstävling

- Fortsättningstävling: Par
Akrobatiskt lag (öppen)
Par (B-klass)
Fritt par (mixat)
Fritt par (flickor/damer)
Lag (B-klass)
Fritt lag (öppet)

- Senast 19:00 **Prisutdelning B-klass, Junior och Senior**