



**TRÄNARKONFERENS
SVENSK SIMIDROTT**
13-15 SEPTEMBER 2024

1 juli 2024

Preliminärt PROGRAM

Fredag 13 september

- 11.00 – 11.30 Registrering till konferensen
- 11.30 – 12.30 Lunch
- 12.30 – 12.45 Konferens startar – **Välkomna!**
- 12.45 – 14.15 Att bygga för framgång – Max Bergander
- 14.15 – 15.30 Goda förutsättningar för kvinnligt idrottande – Martina Höök
- 15.30 – 16.00 Paus & fika
- 16.15 – 18.30 **Konstsim** – Den hållbara idrottaren, med fokus på idrottsnutrition och idrottspsykologi, Emma Lindblom & Freja Jernstig
Para – Erfarenheter från: Lisa Hegmegi i Jönköping, Filippa Fridh i KSLs, Annika Edin i Sundsvall, Lillian Johansson "Paraidrott" uni.kurs.
Simhopp – Den hållbara idrottaren, med fokus på idrottsnutrition och idrottspsykologi, Emma Lindblom & Freja Jernstig
Simning – Erfarenheter och jämförelse av olika internationella miljöer, Tom Vandenbogaerde
Simundervisning – Organisering och ledarskap för ledare i Simförening, Jonas Enevoldsen
Vattenpolo – Att coacha på den högsta nivån, Evangelos Doudesis
- 19.00 Middag

Lördag 14 september

- 08.30 – 10.30 Idrotta med ADHD & autism, styrker & svagheter – Anders Ekstrand
- 10.30 – 10.45 Paus & fika
- 10.45 – 12.00 FUN-maps, Mentorskap, Tränar/Ledarskapsprogram – Svensk Simidrott
- 12.00 – 13.00 Lunch

+46(0)10-476 53 00

Heliosgatan 3
120 30 Stockholm

svensksimidrott.se

Organisationsnummer
802002-9719

Pahlén

13.00 – 15.00	<p>Konstsim – Dans, uttryck och utveckling: En integrerad workshop för konstsimstränare, Tony Irving</p> <p>Para – Erfarenheter och tips från Australiens simskola, Ruth Smith & Lyn O'Brian</p> <p>Simhopp – Att vägleda och inspirera: Min resa som tränare och fyrbarnsmamma, Jen Leeming</p> <p>Simning – Coaching, Tom Vandenbogaerde</p> <p>Simundervisning – Brown gal can't swim, Summaya Mughal</p> <p>Vattenpolo – Idrottspsykologi för prestation, för både individ och lag Samt Hållbart ledarskap, Göran Kenttä</p>
15.00 – 15.30	Paus & fika
15.30 – 17.30	<p>Konstsim – Mästerskapsåterkoppling & analys med efterföljande diskussion, Sandra Allerud & Anna Nosova</p> <p>Para – Eldsjäl 2.0 programmet och projektet, Tilda Persson Ny förbundskapten - presentation & reflektioner, Fredrik Lundin Hela Para Para-Sverige simmar, statistik och goda exempel, Kerstin Norberg, Annika Friberg & Lars Persson</p> <p>Simhopp – Fortsättning, Jen Leeming Mästerskapsåterkoppling & analys med efterföljande diskussion</p> <p>Simning - Mästerskapsåterkoppling & analys med efterföljande diskussion</p> <p>Simundervisning – praktiskt pass på Valhallabadet</p> <p>Vattenpolo – FUN-damentals, teoretiskt och praktiskt pass på Valhallabadet, Evangelos Doudesis</p>
19.00	Middag

Söndag 15 september

09.00 – 10.30	Att bygga ledarteam i högt presterande miljöer – Carl-Axel Hageskog
10.30 – 10.45	Paus & fika
10.45 – 12.15	Hållbar framgång på världsnivå – Karin Hägglund
12.15 – 12.30	Konferens avslutas – Tack!
12.30 – 13.30	Lunch
13.30 – 16.00	<p>Konstsim – Akrobatik, teknikträning och överföring från land till vatten, Elisabeth Irving</p> <p>Ev. Simning</p>

