

Antidopingplan



Antidopingplan

Vi ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och våra medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via World Aquatics antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom information och utbildning ska förbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- Inga dopingfall.
- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad kunskap om dopingreglerna bland våra simidrottare och ledare.
- Simidrottarens första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott, ärlig tävlan och rent spel.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.

- Risker vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller World Aquatics, alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Trygga hållbara landslagsmiljöer, licenskurs som erbjuds 1-2 gånger per år (fysiskt)	Samtliga våra landslagstränare som kommer vara med som tränare internationellt	Utbildning	SC följer upp tillsammans med FK alt VU/utskott där det inte finns FK
Antidopingföreläsning, Antidoping Sverige (digitalt)	Samtliga våra NIU, RIG, landslag inom de olika simidrotterna, ungdom-senior samt ledare/aktiva och föräldrar	Utbildning	Utbildningsavdelningen distribuerar deltagarlista till simidrotterna en gång per år
Regler och villkor, underskrivet dokument att man genomfört Ren vinnare och följer antidopingreglerna	Samtliga landslagsaktiva och tränare/support	FK, JFK, landslagsansvarig	FK/JFK/landslagsansvarig, admin

Tränar- och ledarutbildning, nivå 1 och 2 inom samtliga simidrotter	Samtliga tränare som går våra tränarkuser	Utbildning	Utbildning
Ren vinnare Svensk antidopings webbutbildning	NIU- elever (c:a 250 st)	NIU-lärarna	NIU-skolan
Vaccinera klubben Detta innebär att föreningarna har en plan, förebyggande och akut, för antidopingarbete inom föreningen för aktiva, ledare och föräldrar.	Under 2025 informera och se till att alla föreningar är vaccinerade till 2026. Från och med 2026, krav på föreningar för deltagande i samtliga nationella mästerskap.	Föreningar, styrelser	SC och antidopingansvarig

SC=sportchef, FK=förbundskapten, JFK=juniorförbundskapten, VU=verksamhetsutvecklare, RIG=riksidrottsgymnasium, NIU=nationell idrottsutbildning

Antidopingåtgärder som World Aquatics och European Aquatics ålägger Svenska Simförbundet

- Dopingkontroll med epo-analys vid världsrekord
- Dopingkontroll vid Europarekord
- Vid deltagande på tävlingar som ägs av World Aquatics så ska alla deltagare genomgå antingen WADA:s antidopingkurs eller nationell antidopingkurs. Kursintyg ska laddas upp i World Aquatics ackrediteringssystem.

Antidopingåtgärder beslutade av Svenska Simförbundet

Ur stadgarna:

177 Ogiltighet av tävlingsresultat vid brott mot dopingregler

- **177.1 Automatisk ogiltighet av individuella tävlingsresultat.** En dopingförseelse som upptäcks vid kontroll i samband med tävling medför att

individuella resultat som uppnåtts i den aktuella tävlingen automatiskt blir ogiltiga med allt vad därav följer såsom förlust av vunnen medalj, poäng och pris.

- **177.2 Ogiltigförklaring av individuella resultat vid evenemang.** En dopingförseelse under eller i samband med enskild tävling i ett evenemang får, efter beslut av enligt evenemangets regler ansvarigt organ, medföra att simidrottarens tidigare individuella resultat i evenemanget blir ogiltiga med allt vad som därav följer såsom förlust av alla medaljer, poäng och priser.

Om simidrottaren styrker att dopingförseelsen vid tävlingen inte beror på fel eller försummelse från utövarens sida, ska dock utövarens resultat i de tidigare tävlingarna gälla. Detta gäller inte om resultaten i de andra tävlingarna kan ha påverkats av utövarens dopingförseelse.

- **177.3 Ogiltigförklaring av individuella tävlingsresultat efter dopingförseelse.** Alla individuella tävlingsresultat som uppnåtts efter det att dopingförseelse konstaterats ska såvida det inte är oskäligt, ogiltigförklaras med allt vad därav följer, innefattande förlust av medaljer, poäng och priser.
- **177.4 Konsekvenser för lag vid evenemang.** Om i vattenpolo fler än en spelare finns skyldig till dopingförseelse vid evenemanget, kan laget bli diskvalificerat eller dömas till annan disciplinär påföljd i enlighet med World Aquatics regler.

Vid diskvalifikation ska laget förklaras förlorare i samtliga matcher i evenemanget i vilka spelaren deltagit. Matchresultat fastställs därvid till 5–0 i det andra lagets favör, om inte det verkliga matchresultatet var ännu fördelaktigare.

I lagsimning eller par eller lag i konstsimm eller par i simhopp, ska laget bli diskvalificerat eller dömas till annan disciplinär påföljd enligt World Aquatics regler när en eller flera simidrottare i laget har begått en dopingförseelse.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder

- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är simidrottarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

- Informera simidrottare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Svenska Simförbundet ställer gällande antidoping.

Det är Svenska Simförbundets ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.

- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).