Göteborg Sim, SK Laxen och S77 Stenungsund i samarbete med VSSF inbjuder till
VÅRSIMIADEN den 9 och 10 maj 2026

Vårsimiaden kommer att simmas som en fortsättningstävling. Det betyder att vi har lättare regler i enlighet med de nya rekommendationerna från RF och SSF.

Tävlingsplatser
Valhallabadet Göteborg 25m (8 banor)
Stenungsund Arena 25m (8 banor)
Halmstad Arena 25m (8 banor)

Tävlingsdatum

Göteborg,Valhallabadet	09 maj
Stenungsund, Stenungsund Arena	10 maj
Halmstad, Halmstad Arena	10 maj

Tävlingsstart

Göteborg 9 maj:
Pass 1: 11:30 – ca 13:30
Pass 2: 14:00 – ca 16:00

Stenungsund och Halmstad 10 maj:
Pass 1: 09:30 – ca 11:30
Pass 2: 12:00 – ca 14:00

Pausen mellan passen kan komma att justeras – bör inte vara längre än 30 minuter.

Insim

Göteborg 9 maj: Pass 1: 11:00 – 11:25 / Pass 2: ca. 14:00 – 14:30
Stenungsund och Halmstad 10 maj: Pass 1: 08:45 – 09:15 / Pass 2: ca 11:30 – 11:50
Vid många anmälningar kommer insim till pass 2 att utgå.

Anmälan

Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se , **senast 28 april 2026.**

Observera att anmälande föreningar till Vårsimiaden anmäler in sig till respektive tävlingsort, enligt sida 4.

Avanmälan

Göteborg: via Tränarappen senast lördag 9 maj kl. 09:00
Stenungsund & Halmstad: via Tränarappen senast söndag 10 maj kl. 06:00.
Avanmälningstiden gäller för både pass 1 och pass 2 för resp. ort.
Vid senare avanmälan p.g.a. sjukdom simmas heatad bana tom. Ingen sen avanmälan/DNS avgift debiteras.

Efteranmälan

Efteranmälan möjlig och ska vara inne senast 2 maj kl. 23:30.

Anmälan lag	Anmälan av lag görs via Tempusanmälan. Klubbar kan även slå ihop sig för att få ihop ett lag. Namnunderlag behöver inte lämnas in i.o.m. att det är en fortsättningstävling och samtliga lag kör mixed. Man kan alltså mixa lagen hur man vill och man kan även ha en simmare som kör flera sträckor om man vill.
Åldersklasser	12 år och yngre + para 13–14 år som är nybörjare + para NYBÖRJARE = är nya i simning. Har inte simmat etablerade tävlingar med fullt regelverk tidigare och ska inte simma UGP samma helg.
Grenar	Individuella grenar kommer att vara uppdelade i flickor och pojkar. Inger åldersindelning kommer att finnas.
Begränsningar	Simmare får delta i **max 4 individuella grenar och max 1 gren per simsätt!**
Grenordning	se sidan 3.
Swimify	Göteborg: Swimify - Vårsimiaden 2026 Göteborg Stenungsund: Swimify - Vårsimiaden 2026 Stenungsund Halmstad: Swimify - Vårsimiaden 2026 Halmstad
PM	Publiceras på Swimify – filarkiv.
Startavgift	Individuell start: sek 80:-/start. Lag start: sek 100:-/lag/start. Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum.
Startlista	Preliminär startlista kommer att finnas på Swimify från 30 april. Seedning – jämt uppdelade heat, direktfinal.
Priser	Samtliga simmare kommer att få ett deltagarpris. Se PM för respektive tävlingsort.
Resultat	Resultatlistor kommer att publiceras på LiveTiming. Dessa sorteras i bokstavsordning med efternamnet först, i enlighet med grenordning utan inbördes placering eller förhållande till andra simmares resultat.
Tekniskt möte	Se PM på Swimify – filarkiv.
Coachappen	Föreningsanmälarens inloggningsuppgifter till appen delges efter startlistans publicering.
Kost/Mat	Se PM på Swimify – filarkiv.
Omklädningsrum	Se PM på Swimify – filarkiv.

Funktionärer Tävlingsledare: VSSF
Bandomare och sekretariat: medarrangör

Tidtagare: Fyra (4) från varje deltagande förening.
Målet är att byta tidtagare mitt i tävlingen så att ingen behöver stå mer än ett pass på ca. två timmar. Behöver inte vara utbildad funktionär.

Anmälan av tidtagare skickas till: funktionar@vssf.nu senast 02 maj!

Grenordning Vårsimiaden 2026

Gäller för 12 oy plus nybörjare 13–14 år och para i alla grenar förutom där det står specificerat 11–12 år – dessa grenar är enbart för 11–12-åringar.

Lördag 9 maj alt. söndag 10 maj

50m bröstsim, flickor och pojkar
100m bröstsim, flickor och pojkar
200m bröstsim, flickor och pojkar 11–12 år
50m ryggsim, flickor och pojkar
100m ryggsim, flickor och pojkar
200m ryggsim, flickor och pojkar 11–12 år

lördag 9 maj alt. söndag 10 maj

50m frisim, flickor och pojkar
100m frisim, flickor och pojkar
200m frisim, flickor och pojkar 11–12 år
25m fjärilsim, flickor och pojkar
50m fjärilsim, flickor och pojkar
100m fjärilsim, flickor och pojkar 11–12 år
8 x 25m valfritt simsätt (står som frisim), mixed

Vid frågor kontakta: Fram t.o.m. 29/04: VSSF kansli@vssf.nu
Från 30/04: Göteborg, Göteborg Sim: magnus@goteborgsim.se
Stenungsund, S77 kansli@s77.se
Halmstad, SK Laxen niklas@sklaxen.se

Föreningar per tävlingsort:

Föreningar som inte är med på listan nedan, kontakta VSSF för anmälningsvägledning. Vi behöver i så fall veta antal deltagare och starter.

Obs! Omfördelning kan komma att ske. Hör av er till kansli@vssf.nu vid funderingar kring tävlingsort.

Tävlingsort: Göteborg (9 maj)	**Tävlingsort: Stenungsund (10 maj)**	**Tävlingsort: Halmstad (10 maj)**
Alingsås SLS	Billingens SK	Falkenberg SK
Angereds Atletiska Förening	Falköpings SS	Varbergs Sim
Angereds Simklubb	Föreningen Alesimmarna	Kungsbacka SS
Göteborg Sim	Föreningen Uddevalla Sim	SK Laxen
Herrljunga SS	Karlsborgs SK	SK Stimmet
Mölndals Allmänna Simsällskap	Kungälvs Sim	Skene SoIS
SK Alingsås	LGSS	
SK Elfsborg	Lysekils SS	
SK S02	Mariestads SS	
SK 1970	Melleruds SS	
Åsundens SS	S77 Stenungsund	
	SK Vänersborg	
	Skara SS	
	Skövde SS	
	Strömstads Simförening	
	Tidaholms SK	
	Trollhättans SS	
	Töreboda Simsällskap	
	Varabygdens SS	