TÄVLINGS-PM
MELLANSVENSKA GP 14-15/3

Plats: Munktellbadet, Holger Lindmarks Plats 4

Entré: Insläpp lördag: 07:30 Insläpp söndag: 07:00

Alla går in via publikentrén, från huvudentrén fortsätter du längs med långsidan för att komma dit. **Kod 2026** fungerar under hela helgen.

Tävlingstider:

Pass 1	kl 09:30	(Insim kl 08:00-09:15) (Obs! Tidigarelagt 30 min)
Pass 2	kl 16:00	(Insim kl 14:30-15:45)
Pass 3	kl 09:00	(Insim kl 07:30-08:45)
Pass 4	kl 15:00	(Insim kl 13:30-14:45)

Funktionär: Vi är i stort behov av fler funktionärer under hela tävlingen, om ni har funktionärer som kan hjälpa till så be de höra sig till funktionar@eskilstunasimklubb.se eller anmäla sig direkt via anmälningsformuläret.

Omklädning och skåp: Då det är många klubbar och aktiva på plats och badet håller öppet för allmänheten så har vi delat upp klubbarna i olika omklädningsrum, viktigt att detta följs.

´ Vi kommer att att skylta tydligt och även ha värdar på plats så att ni hittar rätt.

Gruppomklädningsrum, första rummen på höger sida.

Obs, ta med hänglås!

Borlänge
Delfinen
Harnäs
Karlskoga
Katrineholm
Kungsör
Mora
Nyköping
Polisen
Strängnäs
Säffle
Söderhamn
Örebro

Familjeomklädningsrum med band

Obs! Endast anvisade skåp får användas.

Bollnäs
Ena
Falun
Grums
Hallsberg
Karlstad
Ludvika
Norrköping
Sala
Sandviken
Sim 77
Uppsala
Västerås

Armband som fungerar till skåpen **kvitteras ut av en ledare** vid ankomst. Simmarna behöver dela skåp med varandra. Armbanden lämnas tillbaka vid entrén efter sista passet, en avgift på 150 kr/band tas ut för ej återlämnade band.

Trivselregler: Vi ber alla våra gäster att respektera alla skofria zoner, hygienzoner och andra anvisningar. Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.

Ledarmöte: Digitalt ledarmöte fredag 13/3 kl 20:00 med en representant per förening. Möteslänk: Klicka här

Priser: Presentkort hos Swimnet till de tre bästa i respektive åldersklass räknat på sammanlagda Aquapoäng på de 5 bästa grenarna. Medaljer till de tre främsta lagen i lagkapperna. Prisutdelning sker sist i varje pass.

13-14 år	1:a 600 kr	2:a 400 kr	3:a 200 kr
15-16 år	1:a 700 kr	2:a 500 kr	3:a 300 kr
17 oä	1:a 800 kr	2:a 600 kr	3:a 400 kr

Efteranmälan: Pga många anmälningar är tävlingen stängd för efteranmälningar.

Strykningar Strykningar till Pass 1 ska vara inne senast lördag kl 08:00. Strykningar till övriga pass i samband med att föregående pass avslutas.

Lunch och middag: För de klubbar som beställt mat serveras den på Cheng Restaurang (fd Saigon).

Lunch lördag from kl 12:30
Frukost söndag from kl 07:00
Middag lördag from kl 19:00
Lunch söndag from kl 12:00

Cafeteria: Bakom läktaren har vi cafeteria

Försäljning: Swimnet är på plats under helgen med ett stort sortiment.

Kontakt arrangör:

Allmänt
Christoffer Andersson
0704-78 09 06
christoffer@eskilstunasimklubb.se

Anmälningar och Swimify
Sven-Åke Gustafsson
070-511 67 92
svenake.gustafsson@telia.com

Grenordning:

Pass 1

1.	100 frisim	damer
2.	400 frisim	herrar
3.	50 bröstsim	damer
4.	100 bröstsim	herrar
5.	400 medley	damer
	Paus	
6.	100 fjärilsim	herrar
7.	100 ryggsim	damer
8.	50 ryggsim	herrar
9.	800 frisim	damer
	Paus	
10.	4x100 medley	mix
	Prisutdelning	

Pass 2

11.	200 fjärilsim	damer
12.	200 medley	herrar
13.	200 frisim	damer
14.	50 frisim	herrar
15.	200 bröstsim	damer
	Paus	
16.	800 frisim	herrar
17.	50 fjärilsim	damer
18.	200 ryggsim	herrar
19.	4x100 medley	damer
20.	4x100 frisim	herrar
	Prisutdelning	

Pass 3

21.	100 frisim	herrar
22.	400 frisim	damer
23.	50 bröstsim	herrar
24.	100 bröstsim	damer
25.	400 medley	herrar
	Paus	
26.	100 fjärilsim	damer
27.	100 ryggsim	herrar
28.	50 ryggsim	damer
29.	1500 frisim	herrar
	Paus	
30.	4x100 frisim	mix
	Prisutdelning	

Pass 4

31.	200 fjärilsim	herrar
32.	200 medley	damer
33.	200 frisim	herrar
34.	50 frisim	damer
35.	200 bröstsim	herrar
	Paus	
36.	1500 frisim	damer
37.	50 fjärilsim	herrar
38.	200 ryggsim	damer
39.	4x100 medley	herrar
40.	4x100 frisim	damer
	Prisutdelning	