



SIMKLUBBEN 1970 BJUDER IN TILL:

SANDAREDSSIMMET

– en simtävling för alla



Sandareds Simhall

Lördagen den 15 mars - söndagen den 16 mars 2025

Varmt välkomna till Sandaredssimmet!

- Plats:** Sandareds Simhall, 6 banor, 25 m bassäng, el-tidtagning och livetiming.
Följ tävlingen på [Swimify](#).
Ta med **hänglås** till skåpen, och dela gärna skåp med varandra.
- Datum:** Lördagen den 15 mars och söndagen den 16 mars.
- Tider:**
- | | | |
|---------------|------------------------|-------------------|
| Lördag pass 1 | Insim: kl. 08.00-08.45 | Start: kl. 09.00 |
| Lördag pass 2 | Insim: kl. 13.30-14.20 | Start: kl. 14.30* |
| Söndag pass 3 | Insim: kl. 08.00-08.50 | Start: kl. 09.00 |
| Söndag pass 4 | Insim: kl. 13.30-14.20 | Start: kl. 14.30* |
- *OBS:** *Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i PM:et.*
- Åldersklasser och grenar:** Se sid 3 och 4 för grennummer/ordning.
12 år och yngre simmar mix-grenar och regler enligt "Fortsättningstävling".
13 års klassen och uppåt simmar dam- resp herr-grenar med fullt regelverk.
- Anmälan:** Anmälan sker senast tisdag den 4 mars, i Tempus.
Individuell start 75 kr/deltagare. Lagkapp 100 kr/lag.
Efter sista anmälningsdag är anmälan bindande. Avanmälan/strykning kan göras enligt "Strykningar" nedan, men anmälningsavgiften kommer att faktureras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till och med torsdag den 13 mars kl 18.00 mot dubbel avgift (150 kr/ind.start, resp 200 kr/lag). Också detta via Tempus.
- Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i varje gren.
- Strykningar:** Strykningar inför Pass 1 resp Pass 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl.06.30 resp dag via Swimify Coach-app. Övriga strykningar ska göras senast i samband med föregående pass slut, via Coach-app. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr.
Saknas tillgång till Coach-app nås sekretariatet via anmalan@sk70.se
- Funktionärer:** Vi tar tacksamt emot hjälp från gästande funktionärer. Vänligen meddela oss senast söndag den 9 mars. Vi bjuder alla "2-passare" på lunch. Maila funktionar@sk70.se
- Prisutdelning:** Medaljer till de tre främsta i åldersgrupp A-D. Deltagarmedalj till klass E.
- Tränarmöte:** Tränarna samlas innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.
- Funktionärsmöte:** Funktionärsmöte innanför cafeterian lördag/söndag kl 08.30 samt kl 14.00.
- Startlista/Resultatlista:** Kommer finnas på [Swimify](#)
- Mat/Försäljning:** **Mat kan förbeställas.**
Lördag: Pasta och köttfärsås, alt Spagetti bolognese på anammafärs.
Söndag: Pannbiff och potatismos, alt vegetarisk pannbiff och potatismos.
Beställning görs till SK70 kansli kansli@sk70.se senast tisdag 11 mars, 85kr/måltid.
Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet till både pizzeria och thaimat.
- Upplysningar:** SK70's kansli; Elin Palmén, kansli@sk70.se, Tel. kansli 033-25 54 35

Adress:
Simklubben 1970
Box 48
518 21 Sandared

Telefon:
033-25 54 35

Hemsida:
www.sk70.se

Email:
kansli@sk70.se

Grenar och Grenordning

Klass	FJÄRIL	RYGG	BRÖST	FRISIM	MEDLEY
A: -08 och äldre	50, 200m	50, 200m	50, 200m	50, 200m	200m
B: -09/10	50, 200m	50, 200m	50, 200m	50, 200m	200m
C: -11	50, 200m	50, 200m	50, 200m	50, 200m	200m
D: -12	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100m	100m
E: -13 och yngre	50m	50, 100m	50, 100m	50, 100m	100m
Lag A: Öppen klass				4x50m, 4x100m	4x50m, 4x100m
Lag B: -13 och yngre				4x50m mix, 4x100m mix	4x50m mix

Lördag 15/3 Pass 1

Insim: kl. 08.00-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
1	200 m Fjäril Damer	A-C
2	200 m Fjäril Herrar	A-C
3	100 m Bröst Mix	E
4	100 m Bröst Damer	D
5	100 m Bröst Herrar	D
6	50 m Rygg Mix	E
7	50 m Rygg Damer	A-D
8	50 m Rygg Herrar	A-D
9	200 m Bröst Damer	A-C
10	200 m Bröst Herrar	A-C
11	4 x 50 m Medley Mix	Lag B
12	4 x 100 m Medley Damer	Lag A
13	4 x 100 m Medley Herrar	Lag A

Lördag 15/3 Pass 2

Insim: kl. 13.30-14.15 Start: kl. 14.30*

	Gren	Klasser
14	100 m Medley Mix	E
15	100 m Medley Damer	D
16	100 m Medley Herrar	D
17	50 m Frisim Damer	A-D
18	50 m Frisim Herrar	A-D
19	50 m Frisim Mix	E
20	200 m Rygg Damer	A-C
21	200 m Rygg Herrar	A-C
22	4 x 100 m Frisim Mix	Lag B
23	4 x 100 m Frisim Damer	Lag A
24	4 x 100 m Frisim Herrar	Lag A

*Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i det PM som skickas ut till klubbarna inför tävlingen.

Söndag 16/3 Pass 3

Insim: kl. 08.00-08.45

Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
25	100 m Rygg Mix	E
26	100 m Rygg Damer	D
27	100 m Rygg Herrar	D
28	50 m Fjäril Damer	A-D
29	50 m Fjäril Herrar	A-D
30	50 m Fjäril Mix	E
31	200 m Frisim Damer	A-C
32	200 m Frisim Herrar	A-C
33	4 x 50 m Frisim Mix	Lag B
34	4 x 50 m Frisim Damer	Lag A
35	4 x 50 m Frisim Herrar	Lag A

Söndag 16/3 Pass 4

Insim: kl. 13.30-14.15

Start: kl. 14.30*

	Gren	Klasser
36	100 m Frisim Mix	E
37	100 m Frisim Damer	D
38	100 m Frisim Herrar	D
39	200 m Medley Damer	A-C
40	200 m Medley Herrar	A-C
41	100 m Fjäril Damer	D
42	100 m Fjäril Herrar	D
43	50 m Bröst Mix	E
44	50 m Bröst Damer	A-D
45	50 m Bröst Herrar	A-D
46	4 x 50 m Medley Damer	Lag A
47	4 x 50 m Medley Herrar	Lag A

*Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i det PM som skickas ut till klubbarna inför tävlingen.