PM
DM 2025, långbana

Datum	28-29 mars, 2026
Plats	Eriksdalsbadet
Tävlingstider	Pass 1 lördag 28/3 start kl. 09.00 Pass 2 lördag 28/3 start kl. 15.00 Pass 3 söndag 29/3 start kl. 09.00 Pass 4 söndag 29/3 start kl. 15.00 Tävlingen genomförs med direktfinaler i alla grenar
Åldersbegränsning	13 år och äldre
Insim	08:00-08:45 samt 14:00-14:45
Strykningar/Lag	På tävlingsdagen skall strykningar vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme före respektive tävlingspass. Detsamma gäller laguppställningar. Strykningar och laguppställningar kommer kunna göras via strykningsappen. DNS debiteras med 300:- **Glöm ej att även stryka reserver!**
Efteranmälan	Sker via mejl post@stockholmsim.se och senast 2026-03-22. 300kr per efteranmälan. När efteranmälningar är gjorde kommer startlistan att uppdateras och fler heat öppnas upp om tidsschemat tillåter.
Inmarsch	Inmarsch och presentation sker till sista heatet i respektive gren. Samling inför inmarsch sker vid callroom, 3 heat före. Inmarscher till finalheatet sker när heatet innan gått i mål.
Startlista	Publiceras på Stockholms Simförbunds hemsida www.stockholmsim.se samt på www.livetiming.se
Reserver	Håll utkik på reservlistan då den uppdateras flera gånger om dagen. Under själva tävlingshelgen uppdateras startlistan i samband med att strykningsappen stänger. Glöm inte att även stryka era reserver.
Prisutdelning	Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj. Gäller distriktets simmare.
Entré	Från parkeringen mitt emot badmintonhallen, dörren som går direkt in till 50m-bassängen.
Omklädning	Sker i föreningsomklädningsrummen. Ta med hänglås.

Callroom	Simmarna samlas under klockan på långsidan när föregående heat gått fram till startpallarna. Under loppen ska inga simmare befinna sig bakom startpallarna.
Ryggsimsplattformar	Kommer att användas.
Swimify	Startlistor samt heatlistor och resultat finns Swimify. Heatlistor (1 per klubb) delas ut vid tävlingsbyrån i entrén. Heatlistor kommer även att anslås på väggarna i hallen.
Avsimning	Sker i 25m-bassängen och banorna 7,8 och 9.
Ledarmöte	Lördag kl 07.50, samling under sekretariatet.
Funktionärer	Distriktets TK förutsätter en bra standard med stabil regeltillämpning på de tävlingar där distriktet är medarrangör (Sthlm swim meet och Sum-Sim reg). Därför ser TK det som naturligt att de föreningar som har deltagare där även bidrar med funktionärer. Önskemål från STP-gruppen är att alla deltagande föreningar som har simmare anmälda hjälper till med att bemanna med minst 1 funktionär på alla pass. Anmäl era funktionärer till leif.ostling@sparvagensim.se så fort som möjligt.
Funktionärsmöte	Ca en timme före varje pass. Samling under sekretariatet.
Upplysningar	Stockholms Simförbund 010-476 53 29, epost: post@stockholmsim.se
Parkering	Avgiftsparkering finns utanför simhallen.
Övrigt	Parasimmare i behov av eventuella hjälpmedel från arrangören meddelas i god tid innan tävlingsstart.
Grenordning	Se nästa sida

Grenordning DM

	Lördag pass 1		Lördag pass 2
1	4x100m frisim herrar	11	4x100m medley herrar
2	4x100m frisim damer	12	4x100m medley damer
	Prisutdelning		*Prisutdelning*
3	200m bröstsim herrar	13	200m frisim herrar
4	200m frisim damer	14	100m fjärilsim damer
	Prisutdelning		*Prisutdelning*
5	400m frisim herrar	15	100m bröstsim herrar
6	50m ryggsim damer	16	400m medley damer
	Prisutdelning		*Prisutdelning*
7	1500m frisim damer	17	1500m frisim herrar
8	200m ryggsim herrar	18	100m ryggsim damer
	Prisutdelning		*Prisutdelning*
9	50m fjärilsim damer	19	50m ryggsim herrar
10	50m fjärilsim herrar	20	50m bröstsim damer
	Prisutdelning		*Prisutdelning*

	Söndag pass 3		Söndag pass 4
21	400m frisim damer	31	800m frisim damer
22	100m frisim herrar	32	200m medley herrar
	Prisutdelning		*Prisutdelning*
23	200m bröstsim damer	33	100m frisim damer
24	200m fjärilsim herrar	34	50m frisim herrar
	Prisutdelning		*Prisutdelning*
25	200m ryggsim damer	35	100m bröstsim damer
26	400m medley herrar	36	800m frisim herrar
	Prisutdelning		*Prisutdelning*
27	200m medley damer	37	200m fjärilsim damer
28	100m ryggsim herrar	38	50m bröstsim herrar
	Prisutdelning		*Prisutdelning*
29	50m frisim damer	39	4x200m frisim damer
30	100m fjärilsim herrar	40	4x200m frisim herrar
	Prisutdelning		*Prisutdelning*