
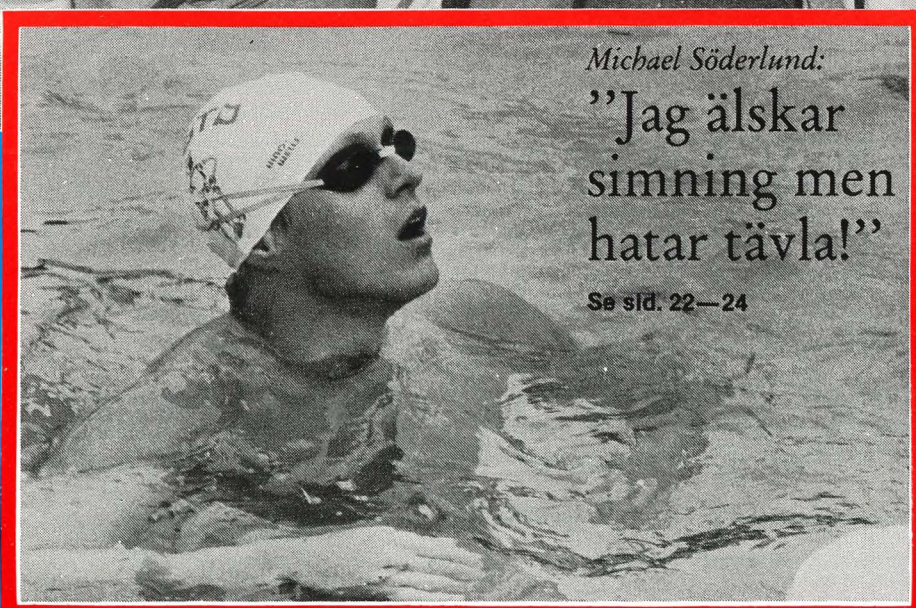


Överkörda av "Svenne"?



Har Sven von Holst kört över och tryckt ner opinionen inom svensk simning. Den kritiken fick han motta av Rikssimmar-tinget.

Se sid. 4—5



Michael Söderlund:

"Jag älskar simning men hatar tävla!"

Se sid. 22—24

V 65- POOLARE

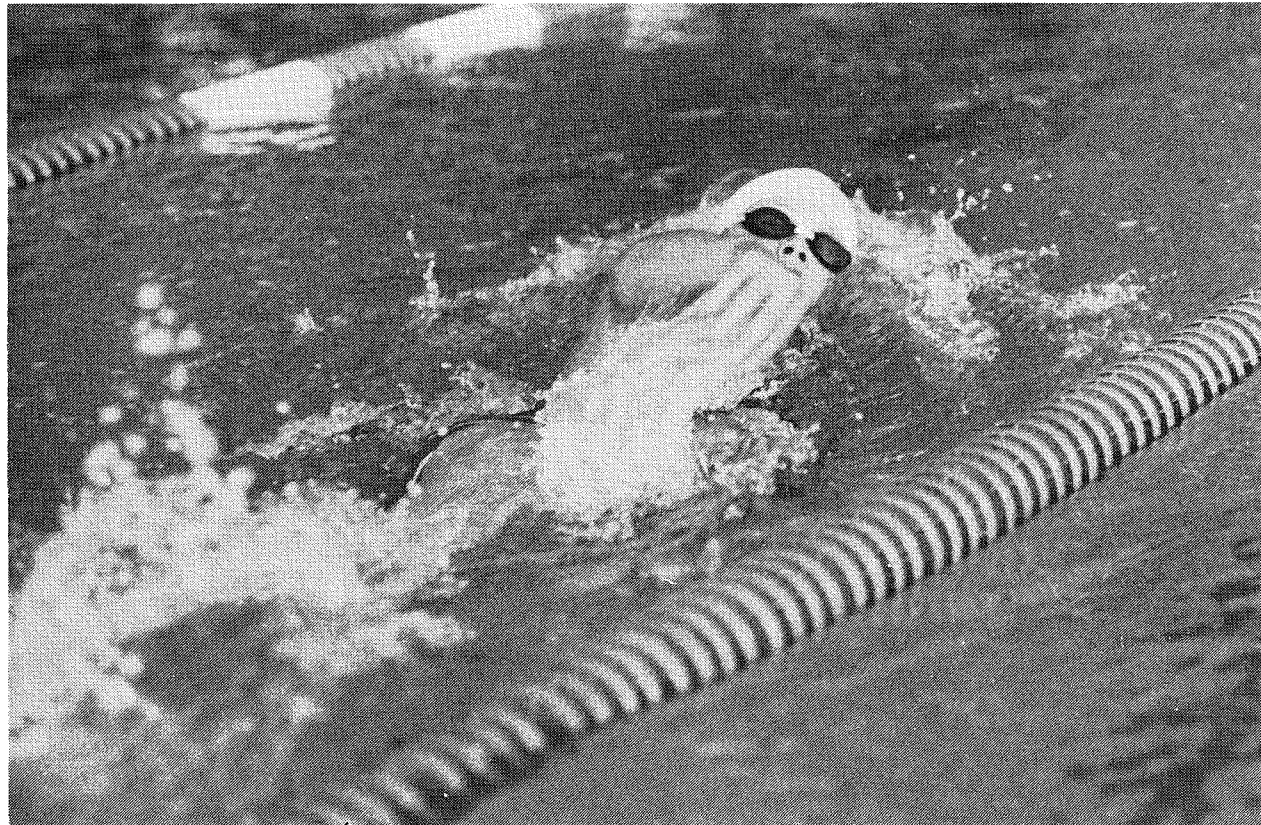
- nu är avtalet klart

Det avtal mellan AB Trav och Galopp och Svenska Simförbundet som det talats om sedan tidigt i somras har nu under-tecknats av båda parter. Det betyder att "V 65-poolare" blir en satsning på medalj på 4 x 100 m frisisim vid OS i Los Angeles nästa år.

Se sid. 10—11

När ni planerar sommarens utombusträning:

MÅLINRIKTAT LÄGER I HÄRLIG BRUKSMILJÖ



Ni får bo i våra nyrenoverade lägenheter
5 minuters promenadväg från träningsbassängen

I norra Uppland ligger Söderfors

Söderfors är det lilla brukssamhället i norra Uppland, som erbjuder en härlig miljö. Den moderna, tempererade 50-metersbassängen utgör på sätt och vis en kontrast till mycket av det som vi räknar som gammalt och fint.

Vill ni fixa frukost eller middagen själva?

Genom att lägga Ert träningsläger hos oss i Söderfors bor ni bättre och Ni kan fixa frukosten och lunchen själva.

Ni bor i nyrenoverade lägenheter med kök. Prisexempel per vecka: 4 bäddar 900 kr, 2 bäddar 600 kr, 1 bädd alt á 350 kr, alt b 500 kr.

NILA FÖRVALTNING AB, TAMMS VÄG 23 B, 810 60 SÖDERFORS
TEL 0293/314 33 kl 8-12, eller Stockholmskontoret 08/51 50 60



Svenska Simförbundet

SIMSSPORT

MEDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/713 60 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel. 08/713 60 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. Simsport 016/11 33 19
ISSN 0346-1084
Nr. 10 — 1983 — Årgång 38
Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 75:-
Utlandet 80:-
Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 5 24 94-2

MANUS- STOPP

Manus till Simsport nr. 11
1983 måste vara redaktionen,
Enebrovägen 14, 633 47 Eskils-
tuna, tillhanda senast 3 okto-
ber.

Manuskript till Simsport nr.
12 1983 skall vara redaktionen
tillhanda senast 3 november.

STR Malmö -83



Mot nya djärva mål

EM i Rom och EJM i Mulhouse, liksom alla landskamper och internationella tävlingar har lagts till handlingarna och överföres nu till historieavdelningen.

Var vi bra, lyckades vi infria våra målsättningar och höga ambitioner?

EJM-truppen gjorde en strålande insats. Den stora medaljskörden vägde tungt på hemvägen. Maria Kardum och Anders Holmertz, våra guldmedaljörer, simmade in sig i Europatoppen. Hela Simmarsverige lyfter på hatten och ser i dessa talanger en stomme till vårt framtida landslag.

EM-truppens insats i Rom var bra. Per Johansson, "defending champion", visade vilken magnifik tävlingskille han är då det gäller. Det lutar åt bragdmedalj!

För visst var "Senans" insats en bragd. Vi glömmet heller inte i första taget herrarnas frimsimslag på 4 x 100 m, som jagade guld. Utdelningen blev en silvermedalj, med endast Sovjet före oss.

Det blev visserligen "bara" två medaljer vid årets EM, men bakom dessa fanns en rad fina prestationer. Ytterligare fyra lagkappslag hade medaljvitt-ring.

Kraven och förväntningarna har år efter år stigit. Är det rätt? Ibland tycker jag själv att kravnivån känns alltför hög. Med hänsyn till våra personella och ekonomiska resurser klarar sig Sverige oerhört bra i den internationella konkurrensen. Jämför vi dessutom med våra nordiska bröder framstår detta ännu mera. Tror dock att det är viktigt att det ställs krav för att ambitionsnivån skall bibehållas. Det ger oss alla ett visst ansvar, vilket skapar motivation för ett hårt arbete.

Naturligtvis har vi en del brister, som måste elimineras om vi vill titulera oss "bland världens främsta simnationer".

Nu närmast gäller det att ta nya tag och kavla upp ärmarna för OS i Los Angeles. Endast nio månader återstår till första OS-start 29 juli nästa sommar. Olympiska spel har en enorm genomslagskraft. Det vet vi alla. Förra gången, 1980 i Moskva, blev vi bästa svenska trupp med en hel knippe medaljer med Barons och Arvidssons guld i topp.

En stark OS-insats är den bästa PR vår sport kan få. Visst vill vi alla höra Du gamla du fria, samt se den blå-gula fanan i topp. Det är den bästa rekryteringsformen för nästa generation simmare.

För att lyckas måste vi alla samla våra resurser kraftfullt och förbereda oss minutiöst. Ingenting får missas.

Låt oss gemensamt visa våra kritiker, att vi fortfarande kan. En del har ju redan försök sticka hål på vår framgångsballong eller sänka vår landslagsskuta.

För att kritikernas sidor ska komma på skam behövs av oss ett ännu hårdare arbete än tidigare.

1984 kommer emellertid inte enbart att bli ett arbetsår i OS-tecken. Vi kommer att genomföra en ny säsongsplanering. Till viss del kommande år, i full skala 1985. Vi gör det med den anledningen, att vår samlade erfarenhet under de gångna åren, säger att det är ett måste om vi vill vidareutveckla oss och hänga med i den internationella konkurrensen.

Sverige är ett högt respekterat land i sim- och idrottskretsar. Självklart är det vår plikt, att slå vakt om vårt goodwillvärde!

Nästa år står vi också inför en omorganisation, där nya personer i framtiden kommer att matcha våra landslag och svensk tävlingssimning.

Det är alltid stimulerande med nytänkande och friska idéer. Det är något som för utvecklingen framåt.

Tradition och kunskap är två begrepp, som alltid funnits i svensk simning. Det känns tryggt inför framtiden — och inte minste inför 1984.

Tack för ett fint stöd och samarbete under det gångna simmaråret. Lycka till på det kommande!

SVEN VON HOLST



SIMBORGARMÄRKET 50 ÅR

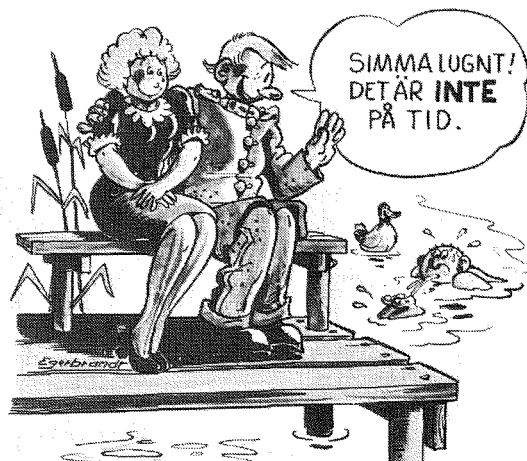
T-SHIRT

PANNBAND

COLLEGE-TRÖJA
Utan ärm



T-shirt stl. 8-10 år, 10-12 år, 12-14 år S, M, L, XL, College-tröja stl. XS-XL
Mtrl. Bomull Utan ärm, mtrl. bomull/acryl



COLLEGE-
TRÖJA

BADLAKAN



Stl. XS-XL
Mtrl. Bomull/Acryl



Stl. 70x145 cm
Mtrl. Bomull

Gör som 91:an, 87:an och Elvira, fira Simborgarmärkets 50-årsjubileum genom att bli simborgare och köpa märket! Du kan även skaffa dig de tuffa prylarna med Simborgarmärket och det roliga 91:an-trycket på. Du behöver bara fylla i och sända in kupongen nedan, så skickar vi mot postförskott. Minsta ordervärde 50 kronor.

ARRANGÖR AV SIMBORGARMÄRKET: LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET-SIMFRÄMJANDET OCH SIMFÖRBUNDET

NAMN	ADRESS	POSTNR	POSTADRESS	
				FRANKERAS EJ MOTTAGAREN BETALAR PORTOT
		ANTAL	PRIS/st	
PANNBAND Art. 571230			10:-	
T-SHIRT Art. 571231	1/8-10 år 2/12-14 år 3/XS 4/S 5/M 6/L 7/XL		40:-	PRIS INKL MOMS EXPEDITIONS OCH POST- FÖRSKOTTS- AVGIFT TILLKOMMER 10 DAGARS BYTESRÄTT
BADLAKAN Art. 571232			50:-	
COLLEGE-TRÖJA Utan ärm Art. 571233	S M L XL		89:-	
COLLEGE-TRÖJA Art. 571234	S M L XL		98:-	
LEVERANTÖR: SPORTJOHAN AB.				
				SIMBORGARMÄRKET SPORTJOHAN AB
				SVARSPOST KUNDNR 30808042 103 60 STOCKHOLM

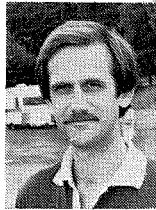
Fyra jobbar på uppdrag



LARS
EDSTEDT



BERTH
JOHANSSON



JAN-OLOF
FAHLÉN



PELLE
HOLMERTZ

Sven von Holsts efterträdare ska tillsättas 2 december

Simmarbasen Sven von Holst har klart deklarerat att han ska avgå efter 1984 års OS i Los Angeles. Frågan om hans efterträdare kommer att avgöras vid Svenska Simförbundets styrelsemöte 2 december och i januari 1984 måste det vara klart med simkommitténs hela organisationsplan.

Denna upplysning lämnas av Svenska Simförbundets konsulent, Berth Johansson, som dock är förtegen om vem som ska efterträda den populära simledaren.

— Jag kan inte vara annat än förtegen. Flera namn har nämnts, men en speciell arbetsgrupp måste nu få arbeta med att bearbeta de olika förslag till lösningar som framförts bl a vid elittränarnas konferens härom-

veckan, säger Berth Johansson.

Fyra personer har fått i uppdrag att arbeta med den här nog så viktiga frågan. Det är Simkommitténs och Simförbundsstyrelsens Lars Edstedt Umeå, tränarföreningens nya ordförande Jan-Olof Fahlén Västerås, de aktivas representant Pelle Holmertz Stockholmspolisens, samt simkonsulenten Berth Johansson.

Arbetsgruppen ska inte bara kom-

Vem efterträder Sven von Holst?

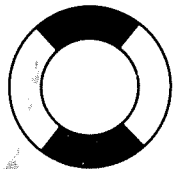


FUNDERSAM ser Sven von Holst ut. Vem orkar ta över den tunga sysslan efter OS 1984?

ma fram med ett beslutsunderlag för val av ny simledare, utan också ha en klar uppfattning om hur den framtida simkommittén ska arbeta.

— Vi arbetar under viss tidspress. Vi ska vara klara med ett konkret förslag 1 november. Detta kan sedan bearbetas fram till 2 december, då beslut i frågan ska fattas på Simförbundets styrelsemöte, förtydligar Berth Johansson.

TRYGG HANSA



— ett stöd för
svensk simning

Svenska Simförbundet har av Sveriges Olympiska Kommitte (SOK) framlagt och fått ja till följande OS-kandidater inför 1984 års tävlingar i Los Angeles, USA.

Att vara OS-kandidat är dock inte detsamma som att vara definitivt klar för OS-start.

Simhopp: Anita Rossing och Marianne Weinås, båda S 02 Göteborg.

Simning: Eva-Marie Håkansson Kristianstad, Sofia Kraft SK Götene, Maria Kardum Kristianstad, Agneta Eriksson Västerås, Per Johansson Borlänge, Pelle Holmertz Stockholmspolisens, Thomas Lejdström Västerås, Bengt Baron SK Korrugal,

OS-kandidater i simning och hopp godkända

Pär Arvidsson SK Korrugal, Anders Peterson Mariestad, Peter Berggren Skäret SS och Michael Söderlund Karlskrona.

Konstsim i form av partävling (duo) finns med på OS-programmet för första gången 1984. Sverige hoppas få sända två konstsimmare.

Däremot är det redan klart att svensk vattenpolo inte kommer att presenteras, då laget missat sina chanser att få spela OS-kval.

Det stormade på Bojkotthot vilar



DET BLEV STRID om det nya tävlingsprogram som Sven von Holst (sittande) presenterade på Rikssimmartinget. Här "uppvaktas" Svenne av fr v Bernt Porsander, Karl-Axel Engberg, Per Ljungman och Björn Lundahl.

Simningens tekniskt ansvariga med Sven von Holst i spetsen har frontalkrockat med simningens ekonomiskt ansvariga administratörer. Det hände när ett redan fastlagt förslag för simningens nya säsongsplanering förelades ett Rikssimmarting i Stockholm 8—9 oktober.

— Vi hotar att bojkotta delar av tävlingsprogrammet. Vi ställer inte upp på junior-SM och SUM-simfinalerna på de tidpunkter som förelagts oss.

— Då får dessa ungdomstävlingar avgöras utan Sveriges 20 främsta föreningar!

Den salvan avlossade de 20 bästa föreningarna genom den utsedde ordföranden, Björn Lundahl, som dock snabbt tillade:

— Som helhet är programmet bra,

”Lag och rätt” i fokus

Med Stockholms-Polisens ”Stickan” Ohlsson som ansvarig för programmet för Rikssimmartinget i Trygg Hansa-huset i Stockholm 8—9 oktober kom ”lag och rätt” i fokus. Flera programpunkter informerade om vilka möjligheter klubbar och distrikt har att skaffa sig ”vita pengar”, men också vilka skyldigheter som måste beaktas gentemot t ex skattemyndigheter.

— Skattemyndigheterna har sett lite grann mellan fingrarna när det gäller idrotten, men vi vet att det på senare år blivit flera revisioner mot idrottsklubbar.

— Därför är det viktigt att vi inom simningen känner lagar och förordningar, menade ”Stickan” Ohlsson.

Att här i Simsport redovisa för alla uppgifter som lämnades under de två infor-

mativa dagarna är varken möjligt eller meningsfullt. Det viktigaste är naturligtvis att distriktsledare ute i landet fått en inblick i olika ämnesområden.

— Sedan får varje problem behandlas efter dess natur. Och jag är verkligen medveten om vilken snårskog det ibland kan vara. Fast dessbättre blir även reglerna mera lättförståliga och rättvisa allteftersom en rad olika prejudicerande fall prövas i domstolar, berättade RF-juristen Inger Dahlgren, som behandlade ämnet ”SDF och föreningars skatter”.

”ÖGONEN PÅ OSS”

Inger Dahlgren förklarade varför myndigheterna börjat se mera kritiskt på idrottsrörelsen på senare år:

— Skattemyndigheterna har uppmärksammat att det undanhålls skatt i vissa föreningar. Främst gäller det föreningar som vid sidan av idrotten bedriver någon form av affärsrörelse, något som blir allt vanligare.

— Myndigheterna ser snällt på föreningarna så länge de håller sig till den

idrottsliga verksamheten, men så snart dess affärsrörelse börjar konkurrera med näringslivet blir det betydligt tuffare.

Inger Dahlgren rekommenderade klubbar att skaffa sig häftet ”Nya skatter för ideella föreningar”, som kan hämtas på lokala skattemyndigheter.

— Några kryphål finns egentligen inte längre. Nästan alla inkomster till föreningar, utom medlemsavgifter, är momsbelagda. Andra skatter måste i väldigt många fall också erläggas, förklarade hon.

Det sista ”andningshållet” kanske också täpps till inom kort. Hittills har utnyttjandet av namn på tävlingar och klubbar med en koppling till företags- och/eller produktnamn varit en möjlighet att få skattefria inkomster. Simningen har kunnat sälja varje lopp till SM-tävlingar, bandyn har t ex ”Dex-cupen” och Simklubben Korrugal har ju sitt namn från ett företag i Finspång.

Ännu så länge är det möjligt att via sponsorer skaffa sig inkomster genom att sälja sina tävlingar på det sättet. Men

Rikssimmartinget över SK-förslaget

men av ekonomiska skäl måste Simförbundet ändra sina beslut på några punkter.

"ÖVERKÖRDA"

Simningens tekniskt kunniga har sett hur svensk simning tappat lite av sitt tidigare grepp på den internationella

Reportage Rikssimmartinget

Text och foto:
ROGER STARK

storsimningen. Och den analys som gjorts pekar klart på vilka brister svensk simning har med nuvarande uppläggning.

— Vi måste anpassa oss till det internationella programmet och få två tävlingsperioder per år istället för tre. Det ger mera utrymme till träning, menar Sven von Holst.

Därför har i tävlingskalendern 1984 placerats in extra junior-SM och SUM-SIM i augusti och från 1985 dubbla mästerskap för SM, junior-SM och SUM-sim, med inomhusdelen (25 m bana) i januari och en utomhusdel (50 m bana) i augusti.

Sven von Holst fick sitt och simkommitténs förslag fastlagt hos styrelsen redan före Rikssimmartinget.

— Vi är överkörda och accepterar inte sommarens del av junior-SM och SUM-sim. I övrigt är förslaget bra. Men vi hotar med bojkott av nämnda tävlingar.

SKRIVER BREV

— Inför ett bojkott måste vi sätta oss ner och diskutera dessa datum. Vi kan ju helt enkelt inte genomföra våra planer om landets 20 främsta föreningar inte kommer, kommenterar Sven von Holst.

Björn Lundahl fick i uppdrag av landets 20 främsta tävlingsföreningar, vilka har rösträtt inom Svenska Sim-

förbundet, att skriva brev till var och en av klubbstyrelserna och snabbt kräva besked i den här frågan:

"Är bojkottotet allvarligt menat"?

— Inom ett par veckor ska jag ha besked till Simförbundet. Och av ekonomiska skäl kan svaret knappast bli något annat än det vi uttalade på Rikssimmartinget, menar Björn Lundahl.

Tävlingskalenderns tillägg med SUM-sim och junior-SM två gånger om året betyder att simmarna måste träna hela sommaren. Men förlägg dessa ungdomstävlingar senast 15 juli sparas en hel del pengar för träningsläger.

Den nuvarande tävlingskalendern skulle medföra de största föreningarna, Stockholmspolisen och Kristianstads SLS 60 000 kronor extra i bara kostnader för träningsläger under sommaren, jämfört med 1983 års budget. Med en flyttning av JSM och

Forts. nästa sida

på Rikssimmartinget

tillvägsgångssättet har "lagmännen" börjat titta på.

Inger Dahlgren ställer gärna upp och hjälper föreningar i enskilda frågor. Hon nås på telefon till Idrottens Hus i Farsta på tel nr 08/713 60 00.

FÖRENINGANSTÄLLD

Sonja Samuelsson på Stockholms Idrottsförbund (tel nr 08/13 13 60 eller 51 24 34) talade på Rikssimmartinget om SDF:s och föreningars anställda. Även hon är villig att svara på frågor som kan dyka upp när SDF eller förening står i begrepp att anställa personal.

— Det är många saker som man måste ha klart för sig när man står i begrepp att anställa personal, förklarade Sonja, som tryckte på en viktig punkt:

— Föreningens huvudstyrelse är alltid juridiskt ansvarig för de avtal som görs, även om sektionen drivit frågan!

Sonja upplyste om möjligheterna för föreningar att ansluta sig till Idrottens arbetsgivareorganisation, som inom ramen för SFO bildades 1970.

— Samtliga DF ute i landet är anslutna till SFO, men få föreningar har utnyttjat möjligheten, trots att kostnaden endast är 0,35 procent av den kontanta bruttolön som föreningen betalar sina anställda.

RF:s samlingsförsäkring rekommenderades också. Denna försäkring innehåller skydd för 1) lös egendom 2) ansvar 3) garanti 4) resor och 5) olycksfall/sjukdom. Dessutom finns billiga tilläggsförsäkringar.

Inte helt överraskande utgör lotterier och bingo idrottens viktigaste inkomstkällor. Inkomsterna till föreningar från bingo och lotter är t ex många gånger större än vad RF årligen har råd att ge den levande idrotten i anslag.

— Via lotter, bingo och andra liknande spel tillförs idrotten årligen cirka 250 miljoner kronor!

Det berättade Göran Andersson under programpunkten "Nya lotterilagen".

Göran berättade vidare vilka vägar föreningarna har att utnyttja möjligheterna att skaffa extra slantar på den här vägen. Efter den genomdragningen har SDF:en

denna kunskap.

— Det är viktigt att veta vilka möjligheter föreningen har att t ex överklaga beslut som polismyndighet och länsstyrelse fattar, förklarade Göran Andersson. Rikssimmartinget gav dessutom delta-garna en möjlighet att få en inblick i den utredning som RF håller i och som handlar om den framtida distriktsindelningen.

— Jag ryggar lite inför ämnets rubrik-sättning "Färre DF/SDF", eftersom utredningen ännu inte är klar och att det är för tidigt att säga i vilken riktning utredningen pekar, fick deltagarna veta.

Det var RF:s Christer Pallin, som pratade i ämnet sedan han först gett en omfattande inblick i RF:s historiebok.

Christer Pallin höll även i Rikssimmartingets avslutande programpunkt "Lag och rätt".

Det var som synes ett något annorlunda Rikssimmarting, jämfört med vad som upplevts tidigare. "Stickan" Ohlsson såg själv till att tidsschemat höll, en nog så viktig bit när många debattglada simentusiaster samlats.

**Det stormade
på Rikssimmartinget**
Forts. fr. föreg. sida

SUM-sim från augusti till juli skulle halva merkostnaden sparas in.

— Även en merkostnad av 30 000 kronor blir svår att bära, hävdar Björn Lundahl.

VON HOLST BACKAR

Inför bojkotthotet, om det står fast, måste Sven von Holst av allt att döma backa lite.

— Det vore ju meningslöst att genomföra dessa tävlingar utan landets bästa simmare, menar han, men står fast vid sin synpunkt:

— Svenska simmare måste träna mera, och då är sommaren bästa tidpunkten, då simmarna slipper pressen från skolan. Däremot kan det vara lämpligt att ta semester från simträningen på hösten för att få en bra skolstart, vilket måste vara positivt, säger Sven von Holst.

— Det kan hända att, när vi fått besked på vad Björn Lundahls brev besvaras med, kommer att ge med oss när det gäller placeringen av JSM och SUM-sim 1984. Men vi som har ett ansvar för att skapa elitidrott vill helst se att 1985 års tävlingsprogram mera ser ut som vårt första förslag, säger simmarbasen.

OS-läger 1

33 SIMMARE FÅR FILL JUL PÅ JUNGFRUÖA

Svensk simning satsar på ett tufft, men också exklusivt träningsläger som första uppladdning inför 1984 års OS i Los Angeles. Drömmen om att åka till Jungfruöarna blir verklighet för sammanlagt 33 simmare.

— Vår mening var att endast åka med en kärntrupp på 17—18 simmare, men med tacksamhet har vi tagit emot ett förslag från elitklubbarnas tränare, som ställer upp med pengar för att vi ska få med nästan dubbelt så många som vår budget hade orkat med, berättar Sven von Holst.

Det blev alltså 33 simmare på listan över uttagna simmare till OS-läger 1, som hålls under en tvåveckorsperiod över jul och nyår. Avsedatum blir 17 december och lägret avslutas 4 eller 5 januari.

Simmare, vars namn finns med på Simförbundets lista över A-kandidater till OS, vilken godkänts av Sveri-

ges Olympiska Kommitté, får åka helt kostnadsfritt till lägret, liksom "V65-poolarna" som får pengar via AB Trav och Galopp.

OS-kandidater är Eva-Marie Håkansson Kristianstad, Sofia Kraft SK Göteborg, Maria Kardum Kristianstad, Agneta Eriksson Västerås, Per Johansson Borlänge, Pelle Holmertz Stockholmspolisens, Thomas Lejdström Västerås, Bengt Baron SK Korrugal, Pär Arvidsson SK Korrugal, Anders Peterson Mariestad, Peter Berggren Skåret SS och Michael Söderlund Karlskrona.

V65-poolarna: Pelle Wikström Borlänge, Richard Milton Uppsala, Mi-

S Å Göranssons Billackering

Lasarettsvägen 22
931 00 SKELLEFTEÅ
Tel. 0910/106 86

**UTFÖR BRA ARBETEN
TILL
HUMANA PRISER**

ESKILSTUNA KYLARVERKSTAD AB

Kyrkog. 11 - 632 20 ESKILSTUNA

Tel. 14 56 00

Utbyteskyllare o. reparationer

Åk till Hyssna
och handla svenska märkesvaror
till Lågpriser

Hyssna Manufakturlager
(HARRY VID SJÖN)

Tel. 0320/391 64

Öppet vardagar OBS 10—18 — lördag 8.30—13

RA ARNA



ANN CARLSSON, Skövdeflickan som på grund av sjukdom "försvann" från årets elitävlingar är tillbaka i träningsbassängen.

kael Örnsköldsvik, Per-Alvar Magnusson Uppsala och Janne Nilsson Borlänge.

Övriga uttagna till OS-lägret får halva kostnaden betald av Simförbundet, medan klubbar och "egna kassan" betalar den andra halvan. Detta gäller följande simmare: Eva Lundahl Borlänge, Agneta Mårtensson SK Korrugal, Malin Rundgren SK Poseidon, Armi Airaksinen Stockholmsspolisen, Suzanne Nilsson Filipstad, Ann Linder GKKN, Ann Carlsson Skövde, Anna-Karin Andersson Varberg, Annelie Holmström Stockholmsspolisen, Anette Philipsson Linköping, Ulrika Sandmark Spårvägen, Annelie Wennberg Spårvägen, Anna-Karina Andersson Kalix, Anders Holmertz Motala, Kalle Elias Linköping och Rudi Dollmayer Karlskoga.

SM-KVALTIDER 1984

Gren	Damer		Herrar	
	25 m	50 m	25 m	50 m
Frisim				
50 m	28,30	28,80	25,00	25,50
100 m	59,60	1.00,70	52,20	53,90
200 m	2.10,60	2.11,90	1.54,40	1.58,00
400 m	4.34,90	4.38,60	4.07,70	4.13,50
800 m	9.31,20	9.37,40	8.48,50	8.54,70
1500 m	18.00,80	18.30,30	16.28,20	17.01,20
4 × 100 m	4.02,50	4.09,80	3.32,80	3.41,40
4 × 200 m	8.47,80	9.03,20	7.50,30	8.07,40
Ryggsim				
100 m	1.09,00	1.10,70	1.01,40	1.02,50
200 m	2.29,00	2.32,40	2.13,40	2.16,80
Bröstsimsim				
100 m	1.16,40	1.19,30	1.07,50	1.10,30
200 m	2.44,30	2.50,70	2.28,80	2.35,50
Fjärilsim				
100 m	1.06,10	1.06,90	58,30	59,20
200 m	2.25,00	2.26,90	2.10,30	2.13,20
Medley				
200 m	2.27,20	2.32,50	2.13,00	2.17,40
400 m	5.16,60	5.23,20	4.46,50	4.57,20
4 × 100 m	4.32,20	4.41,00	3.59,90	4.08,40

JSM-KVALTIDER 1984

Som kvaltid för JSM 1984 gäller *genomsnittstiden* av 1983 års kvaltid och 16:e tiden för JSM 1983. För lagkamp gäller 12:e tid. Dessa kvaltider kommer att presenteras i Simsport, 1 1984.

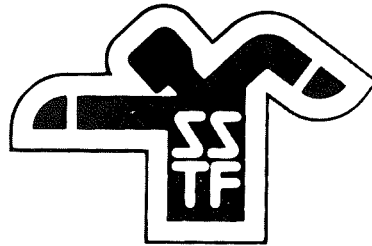
Järnskrot — Metallskrot
Industriskrot — Containerservice

SKROT CENTRALEN

i Uppsala AB

Björkgatan 40 — UPPSALA — Tel. 11 52 00, 11 52 01

Sveriges Simtränares Förening



Från SSTF:s årsmöte som hölls den 24/9-83 på Bosön noteras.

- att medlemsantalet under 1983 för första gången överstigit 300
- att medlemsavgiften fortfarande blir 25:- och att avgiften för ständig medlem fastställdes till 10 x årsavgiften.
- att styrelsen utökades från 4—6 ledamöter och att Jan-Olof Fahlén valdes till ny ordförande, efter Christer Junefelt som av sagt sig.
- att Åke Lindgren, Anders Nylén, Lars Klingén och Christer Junefelt valdes till ledamöter i styrelsen sedan Björn Larsson av sagt sig omval.
- att Ronnie Juhlin, Hans Chrunak och

- Monika Titus blev omvalda till revisorsjobbet. (Monika suppleant)
- att Hans Chrunak (sammankallande) Ronnie Paleski och Kerstin Pettersson valdes till valberedning.
- att årsmötet utsåg Birger Buhre och Sten Hellqvist till hedersledamöter i SSTF.
- att årsmötet gjorde följande uttalande i simcentrafrågan; att verksamheten skall vara klart elitinriktad
- att erforderliga resurser skall ställas till förfogande
- att simmarna ska utnyttja den gynnsamma situationen för att nå såväl goda sim- och studieresultat.
- att simmare som inte genomför träningsarbetet på ett tillfredsställande sätt inte ska ha förmånen att få delta i träningen.

- att möjligheter ska ges att bygga upp en socialt lämplig miljö.
- att SSTF:s styrelse har fördelat arbetsuppgifterna 83/84 enligt följande:
Christer Junefelt: Vice ordförande, representation SSF styrelse
Jan Olof Fahlén: Repr. SSF:s styrelse
Lars Klingén: Kassör, Rekrytering, Försäljning
Björn Pettersson: Sekreterare, protokoll i simsport.
Claes G. Widén: Utbildning, PR, Rekryteringsledare i distrikten.
Anders Nyhlén: Utbildning, PR, Rekryteringsledare i distrikten.
Åke Lindgren: Representant i SK (till april 1984)
- att nästa ordinarie styrelsemöte i SSTF skall ske i samband med JSM i Malmö.

INBJUDNINGSTÄVLINGAR FÖR FÖRENINGAR 1984

1. 7—8/1 International meeting of the city of Tunis (25 m)
Anmälan senast 20/11-83
2. 20—22/1 Championnats Internationaux de Geneve (50 m)
f. 65 o. senare
Anmälan senast 18/11-83
3. 4—5/2 Internationale Jahrgangsschwimmen in Bad Reichenhall, Münchner Allee (25 m)
f. 66 o. äldre, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75 o. yngre
Anmälan senast 25/2-84
4. 5—6/2 International meeting in Lisbon (50 m)
f. 67/68, 69, 70, 71
Anmälan senast 3/1-84
5. 3—5/3 International meeting in Casablanca
Anmälan senast 31/12-83
6. 10—11/3 Gmünder Frühjahrschwimmfest, Schäbisch Gmünd, V-Tyskland (25 m)
f. 66 o. äldre, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73 o. yngre
Anmälan senast 23/2-84
7. 6—8/4 Internationales "HARIBO-Jugend-Meeting" in Bonn
f. 64/66, 67, 68, 69, 70, 71, 72
Anmälan senast 19/3-84

8. 13—15/4 International Swim Meet of the city of Aberdeen (25 m)
f. 68 o. äldre, 69/70, 71/72
Anmälan snarast
9. 20—22/4 International meeting "The Atlantic Tournament" in Puerto de la Cruz (Tenerife) (50 m)
f. 68 o. äldre, 69/70, 71/72
Anmälan senast 2/4-84
10. 20—23/4 International Oster schwimmfest in Northeim, V-Tyskland (50 m)
f. juniorer, 67 o. yngre
Anmälan senast 30/3-84
11. 27—29/4 D championnats Internationaux des Jeunes á Luxembourg
f. 65/66, 67, 68, 69, 70, 71 o. yngre
Anmälan senast 26/3-84
12. 1/5 Internationaler Schwimmfest in Dortmund, V-Tyskland (50 m)
f. 60 o. äldre, 61—76
Anmälan senast 16/4-84
13. 1—3/6 Meeting International de Relais, Reims, Frankrike (50 m)
f. flickor 68 o. äldre, 68/70, 71/72, 73 o. yngre
f. pojkar 67 o. äldre, 68/69, 70/71, 72 o. yngre
Anmälan senast 16/4-84
14. 2—3/6 Stuttgarter Schwimm-

- fest, Stuttgart, V-Tyskland (25 m o. 50 m)
f. 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75
Anmälan senast 19/5-84
 15. 9—10/6 Internationales Schwimmfest "Arena-Pokal", Mainz, V-Tyskland (50 m)
f. 65 o. äldre, 66, 67, 68, 69, 70, 71
Anmälan senast 14/5-84
 16. 22—24/6 International Meeting in Chiasso, Italien
 17. 6—7/7 Internationales Schwimmfest in Darmstadt, V-Tyskland (50 m)
f. 66/67, 68/69, 70/71, 72 o. yngre
Anmälan senast 7/6-84
 18. 20—21/10 International Swimming in Sarpsborg, Norge (25 m)
f. 65 o. äldre, 66/67, 68 o. yngre
 19. 28—29/10 Jugend-und Nachwuchsschwimmfest des SSV Bingen, V-Tyskland (25 m)
f. 66/67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74 o. yngre
Anmälan senast 10/10-84
- Intresserade föreningar kan kontakta Berth Johansson på förbundskansliet för ytterligare upplysningar.**

UTBILDNINGSKALENDER 1984

14-15 jan.	PK	Pololedarkonferens	Stockholm
21 jan.	E/U	E/U-informatörskonferens	Hallsberg
21-22 jan.	SK	Temakurs	
18-19 febr.	MK	Vattengymnastikkurs	Östersund
	UBK	Föreningsadministrativ kurs för anställda	
10-11 mars	MK	Simmotionsledarkurs	Alvesta
17-18 mars alt 24-25/3	MK	Vattengymnastikkurs	Katrineholm
7- 8 april	MK	Simmotionsledarkurs	Örebro
4-12 maj	SK	Steg 3 för siminstruktörer	Bosön
5- 6 maj alt 14-15/4	MK	Simmotionsledarkurs	Åsele
11-12 maj	SK	Ungdomstränarkurs	
19-20 maj	PK	Instruktörer/fortbildning	
9-17 juni	KK	Träningsplanering	Jönköping
15-17 juni	KK	I1, D1, I2, D2	Jönköping
8-17 juni	KK	Teamkurs för tränare och aktiva	Jönköping
14-17 juni	HK	Steg 3 för hoppinstrukt.	Ronneby
28 juli-5 aug.	KK	Teamkurs för tränare och aktiva	Jönköping
3- 5 aug.	KK	I1, D1	Jönköping
4-12 aug.	KK	Träningsplanering	Oxelösund
10-12 aug.	KK	I2	Oxelösund
10-12 aug.	PK	Fortbildning för domare	Eskilstuna
8- 9 sept.	UBK	Utbildn.ledarkonferens	Stockholm
8- 9 sept.	MK	Simmotionsledarkonf.	Stockholm
8- 9 sept.	PK	Tränarclinic	prel Sthlm
21-23 sept.	HK	Eliitränarkurs för siminstruktörer	Bosön
21-23 sept.	HK	Eliitränarkurs för hoppinstruktörer	Djurö
22-23 sept.	PK	Domarkurs, steg 2	Göteborg
28-30 sept.	KK	Eliitränarkurs för konstsimsinstruktörer	
	PK	Steg 2 för poloinstruktörer	Eskilstuna
13-14 okt.	HK	Elitdomarkurs	prel Sthlm
20-21 okt.	MK	Vattengymnastikkurs	Alvesta
Våren	UBK	KLÄRK	
Våren	KK	Eventuellt I3, D3	

ÖVRIGA CENTRALA ARRANGEMANG 1984

14 april	Årsmöte	Stockholm
13-14 okt.	Rikssimarting	Stockholm

DÄCKSHOPEN

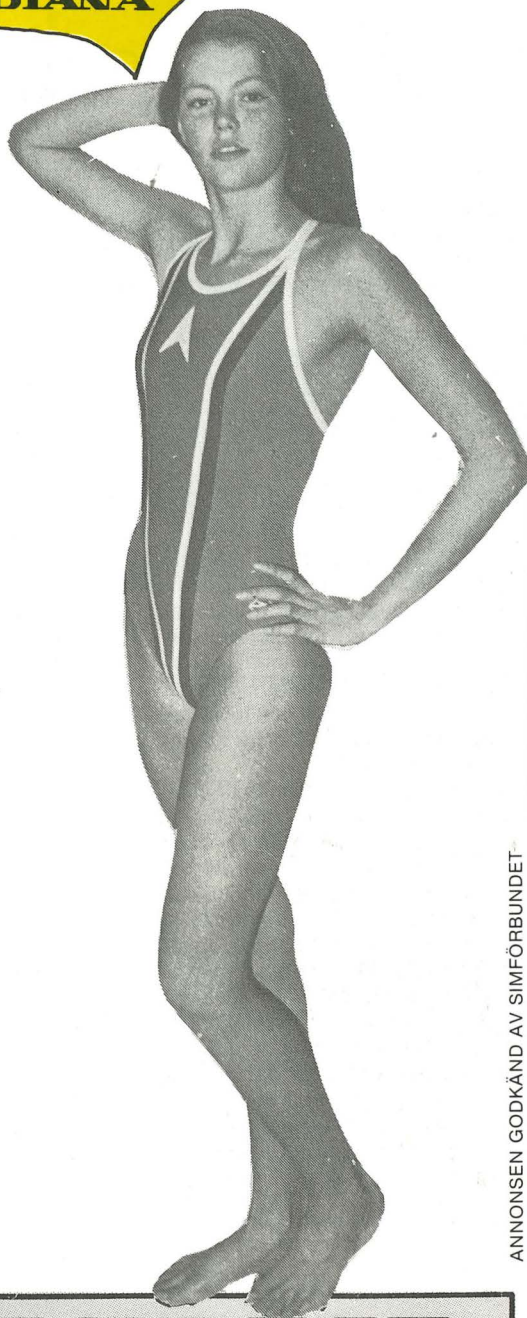
Persson - Jonsson

Gröngatan 40 - 831 90 ÖSTERSUND

Tel. 063/11 92 00

Fullständig Däckservice

"När jag får bestämma själv simmar jag i DIANA"



DIANA

definitely different

sport

ANN LINDER är en av Sveriges mest framgångsrika simmare. Hon trivs i sin DIANA!

BEGO

BEGO, Badhusgatan 9, 702 10 Örebro, 019/13 68 80

ANNONSEN GODKÄND AV SIMFÖRBUNDET

Nu är avtalet klart:

V 65-poolare simmar för medalj i OS 1984

När OS avgjordes i Moskva 1980 tog Pär Arvidsson och Bengt Baron var sin guldmedalj. Och på 100 m frisisim hade Sverige två medaljörer, Pelle Holmertz (silver) och Per Johansson (brons).

Det avtal mellan Svenska Simförbundet och AB Trav och Galopp (ATG) som hela sommaren varit på tapeten har nu förts i hamn och undertecknats av båda parter.

MÅLET: MEDALJ I OS

Målet för sponsoravtalet är klart uttalat. Det ska bli medalj på 4 x 100 m frisisim i OS nästa år!

Målsättningen anses realistisk med tanke på svensk sprintersimnings stora framgångar senaste åren.

— Härligt, säger Pelle Holmertz. Det var ett glatt besked och tack vare det här avtalet blir det extra kul att satsa på ännu ett OS.

Pelle finns för närvarande i Falun, där han gör militärtjänst med rätt att simma mot stora mål. Han är också en av svensk simnings allra största profiler. Per Johansson, guldmedaljör individuellt på 100 m frisisim på EM i augusti, är fortfarande på väg uppåt som simmare. Detta trots att han tagit medalj på OS 1980, tagit guld på EM 1981, fått ny medalj i VM 1982 och således blivit sprinterkung på EM igen. Nu tränar Per i USA, där han studerar på Auburn-universitetet.

Per och Pelle blir ankare i den här satsningen, där en rad andra sprintertalanger i Sverige naturligtvis vill vara med.

SM fortsätter med fem dagar

På försök infördes ens femte SM-dag vid ute-SM i Falun 1983. Försöket har ansetts ha slagit väl ut, men att varje tävlingsdag bör ha lika stort antal grenar. SK har gett Berth Johansson och Olle Kylborn i uppdrag att framlägga förslag. SK har betonat att de nya grenar som infördes i år bör ligga i slutet av SM-veckan.

— När vi kommer fram till OS i Los Angeles är det förstas bara fyra simmare förunnat att få gå fram till startpallarna. Men just på 100 m frisisim har vi en rad talanger, säger Sven von Holst, som tillägger:

— Hela vårt lag på 4 x 100 m frisisim i EM, som tog silvermedaljen, är värda en extra satsning.

I det laget simmade Thomas Lejdstrom Västerås, Pelle Holmertz Stockholmopolisen, Per Johansson Borlänge och Pelle Wikström Borlänge. Medverkande till den medaljen var förstas också Mikael Örn Kristianstad och Richard Milton Uppsala, som simmade i försökstävlingarna.

AVTALET TVÅDELAT

Det ingångna avtalet mellan Simförbundet och ATG är tvådelat. Första delen utgör möjligheter för själva satsningen, ekonomisk hjälp till simmarens träningsläger och möjligheter att resa till attraktiva tävlingar.

Den andra delen kommer i stipendieform om satsningen lyckas. I klartext betyder det att deltagarna i laget på 4 x 100 m frisisim in i det sista har en riktig "morot" kvar att simma för!

Hela projektet har fått namnet "V 65-poolarna" och har tagits emot med glädje av de aktiva sprintersimmarerna.

Första tillfället för våra herrsprinters att talas vid ansikte-mot-ansikte blir vid nyårsläget på Jungfruöarna under jul och nyår.

— Tack vare avtalet kan vi till det läget ta med flera lovande sprintersimmarer, än vi annars haft råd med, förklarar Sven von Holst.

V 65 PÅ OS-PALLEN

Trav är, som vi känner till, en sport som knappast någonsin kommer att finnas med på det olympiska programmet. Men genom simningen vill AB Trav och Galopp komma upp på prispallen i OS.

— Det kan vi nu göra genom simningen. Det här handlar om mark-

När det nu återstår mindre än ett år av förberedelser inför OS i Los Angeles har ett sponsoravtal gett Pelle, Per och ett gäng "V 65-poolare" extra möjligheter att åter hamna på prispallen.

nadsföring från vår sida, ingenting annat.

Det säger Remy Nilson på ATG, som tillsammans med simningens Sven von Holst, arbetat fram "V 65-poolarna".

Och egentligen är ATG:s inhop i simbaljan en naturlig följd av att travsporten allt sedan 1979 satsat på olympiaidrott, bl.a. genom Olympiatravet.

ROGER STARK

"ALKO SITT



SIMFÖRBUNDETS läkare fastslår att alkoholisterna i de flesta fall inlett sitt missbruk i unga år.



LAGET SOM TOG SILVER på 4 x 100 m frisim i Rom-EM får nya chanser genom "V 65-poolarna". Vi ser Thomas Lejdström framför trion fr v Pelle Wikström, Pelle Holmertz och Per Johansson. (Foto: Jan Collsiö)

HOLISTER HAR INLETT MISSBRUK I UNGA ÅR

Alkoholen kostar samhället idag jättebelopp, pengar som skulle kunna användas mycket bättre. När jag säger detta tänker jag inte på kostnaderna för vård och omhändertagande av fyllerister, utan mera på den höga belastningen som sjukvården drabbas av p g a alkohol orsakade sjukdomstillstånd. Man har beräknat att cirka hälften av alla intagna patienter på psykiatriska kliniker har av alkohol orsakade sjukdomar.

Med den hårda belastningen som just den psykiatriska vården utsätts för skulle således oerhörda vinster nås om en markant minskning av alkoholkonsumtionen kunde uppnås.

Men det är inte enbart den psykiatriska sjukvården som utsätts för en hård belastning p g a alkoholbetingade sjukdomar. Man har vidare beräknat att 1/3-del av alla intagningar på invärtesmedicinska kliniker också beror på skador från alkoholen.

Det är en egendomlig paradox när å ena sidan samhället tar in pengar på att sälja alkohol och sedan, å andra sidan, måste betala ut betydligt mera i form av stora kostnader för sjukvård. Till detta kommer så alla andra kostnader som alkoholen för med sig. Jag tänker på inrättningar som alkoholstaltaler och på kostnader som socialvård för alkoholisters familj m m. Ur denna synpunkt är alkoholfrågan en av samhällets stora bekymmer.

Vad har detta med ungdom att göra? Och hur kommer simningen in i sammanhanget? Alkoholister är ju mestadels medelålders och äldre människor . . .

Svaret är enkelt. Ingen blir alkoholist, ingen får alkoholskador som inte dricker alkohol under flera år. En 30—40-åring med svåra alkoholskador har — enligt expertis — börjat sitt missbruk redan i tonåren. Missbruket grundläggs således före vuxen ålder. Skall man komma åt vårt samhälles alkoholproblem är det ungdomarnas medvetande man måste berika.

Men även ungdomar drar sjukhuskostnader p g a alkohol. På det sjukhus jag arbetar, på barnkliniken, får vi ta in ganska många 13—14-åringar med alkoholberusning.

En mycket vanlig bakgrund kan vara att en helt vanlig 13-årig flicka går ut för att roa sig med några kompisar och blir bjuden på sprit. Sedan hittas hon berusad och måste omhändertas.

BRA MED IDROTT

Idrottsungdomar, när det visat sig, har mindre benägenhet att råka illa ut på det här viset än vad genomsnittsungdomen har. Snedsteg i form av supande inträffar dock, oftast i samband med lagsporterna fotboll, ishockey etc.

Vi inom simningen är inte helt befriade från detta problem, men ledare, tränare och andra runt simmarna är medvetna om eventuella problem och jobbar på alla sätt för att bemöta problemen i tidigt skede.

Det är mycket viktigt att vi inom simningen inser att tillämpning av felaktiga alkoholvanor under ungdomsåren kan leda till svåra alkoholproblem 10—20 år senare. Det är därför viktigt att alla berörda inom svensk simning inser detta problem och ambitiöst arbetar för att ge våra ungdomar en bra start i livet.

Idrott och alkohol hör inte ihop.

BENGT ERIKSSON

REKORD MED STEEL POOL

Världsrekord på 50-metersbana

DAMER

Frisim

50 m	Dara Torres	USA	25,62	830805	Clovis
100 m	Barbara Krause	DDR	54,79	800721	Moskva
200 m	Cynthia Woodhead	USA	1.58,23	790902	Tokyo
400 m	Tracey Wickham	AUS	4.06,28	780824	Västberlin
800 m	Tracey Wickham	AUS	8.24,62	780805	Edmonton
1500 m	Kim Linehan	USA	16.04,49	790815	Fort Lauderdale
4 x 100 m	DDR		3.42,17	800727	Moskva
4 x 200 m	DDR		8.02,27	830822	Rom

Bröstsimsim

100 m	Ute Geweniger	DDR	1.08,51	830825	Rom
200 m	Lina Kachushite	URS	2.28,36	790407	Potsdam

Fjärilsim

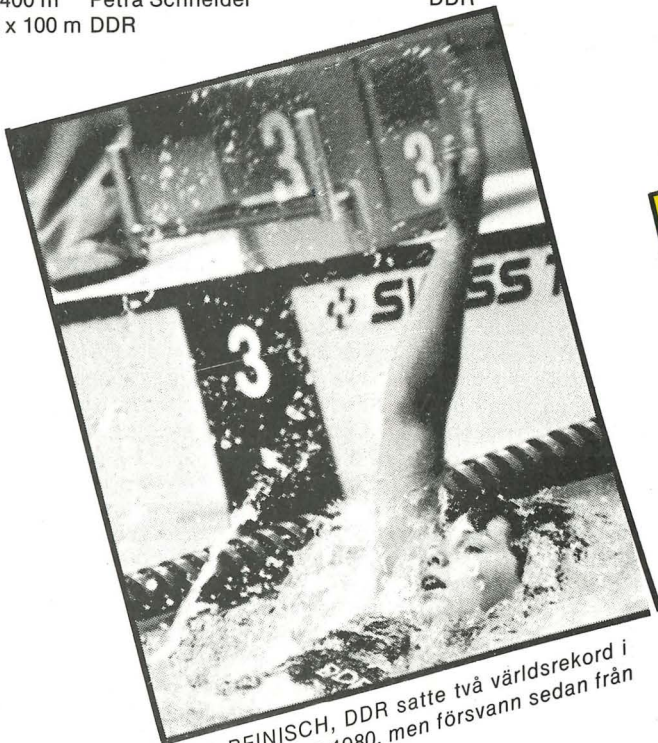
100 m	Mary T Meagher	USA	57,93	810817	Milwaukee
200 m	Mary T Meagher	USA	2.05,96	810813	Milwaukee

Ryggsim

100 m	Rica Reinisch	DDR	1.00,86	800723	Moskva
200 m	Cornelia Sirch	DDR	2.09,91	820804	Guayaquil

Medley

200 m	Ute Geweniger	DDR	2.11,73	810704	Östberlin
400 m	Petra Schneider	DDR	4.36,10	820801	Guayaquil
4 x 100 m	DDR		4.05,79	830826	Rom



RICA REINISCH, DDR satte två världsrekord i ryggsim vid OS 1980, men försvann sedan från simbassängerna.

Dagens
bassängmaterial
– Rostfritt stål!

Vill du ha mer information – kontakta
Vinzent Etzner på tel.
016/12 00 14.

Steel Pool
INTERNATIONAL AB
Eskilstuna Sweden

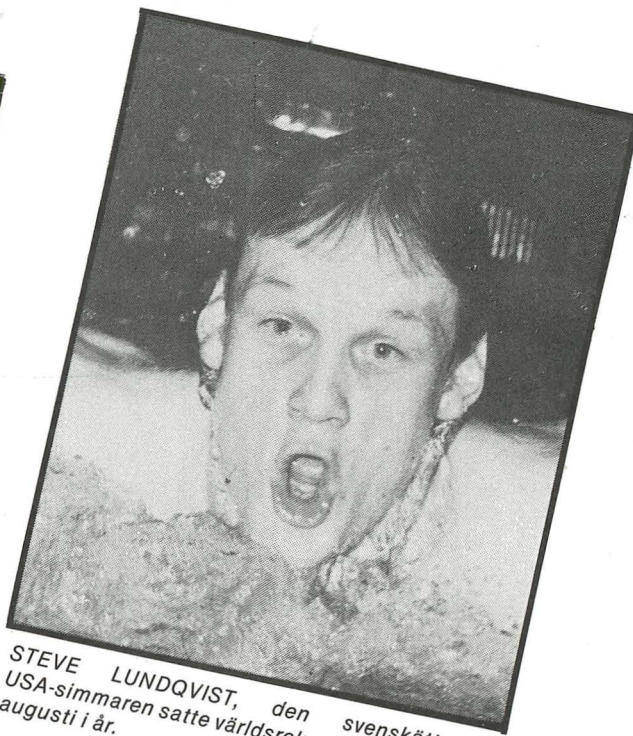


FÖR LYCKADE
TRÄNINGSLÄGER
Kontakta

RESO
idrottsresor

Tel: 08-93 08 65

PS. I decembernumret av
Simsport kan du läsa om
våra träningsläger under
sommaren 1983.



STEVE LUNDQVIST, den svenskättade
USA-simmaren satte världsrekord i bröstsim 17
augusti i år.

HERRAR

Frisim

50 m	Robin Leamy	USA	22,54	810815	Brown Deer
100 m	Rowdy Gaines	USA	49,36	810405	Austin
200 m	Michael Gross	FRG	1.47,87	830822	Rom
400 m	Vladimir Salnikov	URS	3.48,32	830219	Charkov
800 m	Vladimir Salnikov	URS	7.52,33	830714	Los Angeles
1500 m	Vladimir Salnikov	URS	14.54,76	820223	Moskva
4 x 100 m	USA		3.19,26	820806	Guayaquil
4 x 200 m	FRG		7.20,40	830823	Rom

Bröstsims

100 m	Steve Lundqvist	USA	1.02,28	830817	Caracas
200 m	Victor Davis	CAN	2.14,77	820806	Guayaquil

Fjärilsim

100 m	Matt Gribble	USA	53,44	830806	Clovis
200 m	Michael Gross	FRG	1.57,05	830826	Rom

Ryggsim

100 m	Rick Carey	USA	55,19	830821	Caracas
200 m	Rick Carey	USA	1.58,93	830803	Clovis

Medley

200 m	Alex Baumann	CAN	2.02,78	810730	Heidelberg
400 m	Ricardo Prado	BRA	4.19,78	820803	Guayaquil
4 x 100 m	USA		3.40,42	830822	Caracas

14 svenska noteringar på

Det gäller att vara snabb vid rätt tillfälle. Och Borlångesimmaren Per Johansson har vid flera tillfällen visat att han är en stor tävlingsmänniska som ska ta fram det allra bästa när det

bäst behövs. Därför är Per fortfarande Europamästare, trots att han har två européer och en USA-simmare före sig i den världsranking som just nu kommit oss till del.

Per Johansson är den av svenskarna som hamnat högst på listan med en fjärdeplats på 100 m frisim, den distans där han i augusti blev europamästare för andra gången.

14 NOTERINGAR

Världslistorna i simning upptar 25 namn i varje gren och inräknar resultat noterade t o m 1 september i år.

— Med 14 noteringar på dessa årslistor visar vi att vi hänger med på bredden i världstoppen. Men vi har inte riktigt den verkliga toppen, förutom Per Johansson, som vi kunde visa upp för ett par år sedan, konstaterar simmarbasen Sven von Holst.

Per Johansson har således det mest konkurrenskraftiga resultatet av samtliga svenska simmare med sin fjärdeplats på 100 m frisim.

Nummer två i konkurrensen är en flicka för första gången på flera år. Det är 23-åriga Eva-Marie Håkansson från Kristianstad som med 1.11,14 på 100 m bröstsim är nummer åtta i världen i år.

Här följer världsbästa tre tider, plus i förekommande fall svenska noteringar:

DAMER

50 m frisim: 1) Darra Torres USA 25,62 (världsrekord 5 augusti), 2) Annema-

rie Verstappen Holland 25,64, 3) Laurie Lehner, USA 26,17.

100 m frisim: 1) Birgit Meineke DDR 55,18, 2) Kristin Otto DDR 55,49, 3) Anemarie Verstappen Holland 55,72.

200 m frisim: 1) Birgit Meineke DDR 1.59,45, 2) Kristin Otto DDR 1.59,63, 3) Astrid Strauss DDR 1.59,80.

400 m frisim: 1) Tiffany Cohen USA 4.08,05, 2) Astrid Strauss DDR 4.08,07, 3) Anke Sonnenbrodt DDR 4.10,37.

800 m frisim: 1) Astrid Strauss DDR 8.29,61, 2) Tiffany Cohen USA 8.30,24, 3) Anke Sonnenbrodt DDR 8.31,07.

1500 m frisim: 1) Tiffany Cohen USA 16.11,97, 2) Michale Richardson USA 16.25,72, 3) Stacy Shupe USA 16.28,97, **24) Ulrika Sandmark Spårvägens Golf/Sverige 16.57,37 (svenskt rekord vid ute-SM).**

100 m ryggsim: 1) Ina Kleber DDR 1.01,32, 2) Cornelia Sirch DDR 1.01,48, 3) Kristin Otto DDR 1.01,91.

200 m ryggsim: 1) Cornelia Sirch DDR 2.10,92, 2) Birte Weigang DDR 2.11,90, 3) Kathrin Zimmerman DDR 2.11,99.

100 m bröstsim: 1) Ute Geweniger DDR 1.08,51 (världsrekord vid Rom-EM 25 augusti), 2) Sylvia Gerasch DDR 1.09,62, 3) Anne Ottenbrite Kanada 1.10,63, **8) Eva-Marie Håkansson Kristianstads SLS/Sverige 1.11,14 (svenskt rekord vid Rom-EM).**

200 m bröstsim: 1) Hiroko Nagasaki Japan 2.29,91, 2) Ute Geweniger DDR 2.30,13, 3) Anne Ottenbrite Kanada 2.30,55.

100 m fjärlsim: 1) Laurie Lehner USA 59,54, 2) Ines Geissler DDR 1.00,19, 3) Patty King USA 1.00,70.

200 m fjärlsim: 1) Cornelia Polls DDR 2.07,82, 2) Ines Heissler DDR 2.08,03, 3) Mary T Meagher USA 2.08,63.

200 m medley: 1) Ute Geweniger DDR 2.12,68, 2) Kathleen Nord DDR 2.14,25, 3) Tracy Caulkins USA 2.15,27, **16) Maria Kardum Kristianstads SLS/Sverige 2.19,32 (svenskt rekord vid Rom-EM).**

400 m medley: 1) Petra Schneider DDR 4.39,54, 2) Kathleen Nord DDR 4.39,95, 3) Tracy Caulkins USA 4.45,71.

HERRAR

50 m frisim: 1) Robin Leamy USA 22,59, 2) Kevin DeForrest USA 22,59, 3) Tom Jager USA 22,89, **11) Pelle Holmertz Stockholmspolisens IF/Sverige 23,21 (svenskt rekord vid ute-SM), 16) Per Johansson Borlänge SS/Sverige 23,35.**

100 m frisim: 1) Jörg Woithe DDR 49,58, 2) Rowdy Gaines USA 50,05, 3) Sergey Smiriagin Sovjet 50,13, **4) Per Johansson Borlänge SS/Sverige 50,20, 9) Pelle Holmertz Stockholmspolisens IF/Sverige 50,71, 19) Thomas Lejdström Västerås SS/Sverige 50,90.**

200 m frisim: 1) Michael Gross Västtyskland 1.47,87 (världsrekord vid Rom-EM 22 augusti), 2) Sven Lodziewski DDR 1.49,30, 3) Jörg Woithe DDR 1.49,60, **14) Thomas Lejdström**

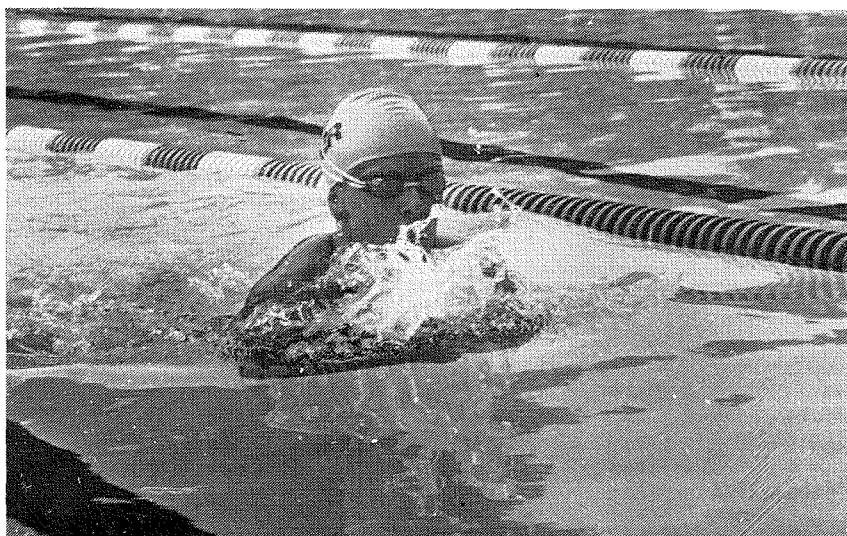
PRAKTISK SPORT- PSYKOLOGI

Kurt A Kreuger, en amerikan med goda erfarenheter, har hört av sig till Simsport för att vi i vår tidning ska berätta att han vill komma ut till klubbar, distrikt etc för att hålla föredrag.

Kurt A Kreuger finns för närvarande i Sverige. Hans specialitet är praktisk sportpsykologi och kan mycket om koncentration, bl a med hjälp av meditation.

Intresserade kan finna Kurt på tel 08-46 72 44, eller skriva till Kurt A Kreuger, Elin Wagners gata 9, 126 63 Hägersten.

Simsport har en utförlig presentation av Kreugers kunskaper (sju A 4-sidor, engelsk text) med rekommendationer, som lånas ut till intresserade.



EVA-MARIE HÅKANSSON bästa svenska damsimmare på världslistan.

simningens världslista



PER JOHANSSON, med sin guldmedalj från EM, är bäst placerad på världslistan av de svenska simmarna.

Västerås SS/Sverige 1.51,22 (svenskt rekord vid Rom-EM).

400 m frisim: 1) Vladimir Salnikov Sovjet 3.48,32 (världsrekord i Moskva 19 februari), 2) Sven Lodziewski DDR 3.49,27, 3) Borut Petric Jugoslavien 3.51,27.

800 m frisim: 1) Vladimir Salnikov Sovjet 7.72,33 (världsrekord i Los Angeles 14 juli), 2) Jeff Kostoff USA 7.58,31, 3) George DiCarlo USA 8.00,17.

1500 m frisim: 1) Vladimir Salnikov Sovjet 14.54,76 (världsrekord i Moskva 22 februari), 2) Sviatoslav Semenov Sovjet 15.11,94, 3) Borut Petric Jugoslavien 15.14,54.

100 m ryggsim: 1) Rick Carey USA 55,19 (världsrekord i Caracas 21 augusti), 2) Dirk Richter DDR 56,10, 3) Mark Rhodenbaugh USA 56,24, 17) **Bengt Baron SK Korrugal/Sverige 57,63.**

200 m ryggsim: 1) Rick Carey USA 1.58,93 (världsrekord i Clovis 3 augusti), 2) Sergei Zabolotnov Sovjet 2.00,42, 3) Vladimir Shemetov Sovjet 2.00,65.

100 m bröstsim: 1) Steve Lundquist USA 1.02,28 (världsrekord i Caracas 17 augusti), 2) John Moffet USA 1.02,36, 3) Dmitriy Volkov Sovjet 1.03,08, 18) **Peter Berggren Skäret SS/Sverige 1.04,31 (svenskt rekord i försökstävlingar vid Rom-EM).**
200 m bröstsim: 1) Steve Lundquist

USA 2.15,38, 2) Robertas Zhulpa Sovjet 2.15,93, 3) Adrian Moorehouse Storbritannien 2.17,49.

100 m fjärlsim: 1) Matt Gribble USA 53,44 (världsrekord i Clovis 6 augusti), 2) Pablo Morales USA 53,71, 3) Michael Gross Västtyskland 54,00, 12) **Pär Arvidsson SK Korrugal/Sverige 54,84, 14) Bengt Baron SK Korrugal/Sverige 55,04.**

200 m fjärlsim: 1) Michael Gross Västtyskland 1.57,05 (världsrekord vid Rom-EM 26 augusti), 2) Craig

Beardsley USA 1.58,76, 3) Ricardo Prado Brasilien 1.59,00.

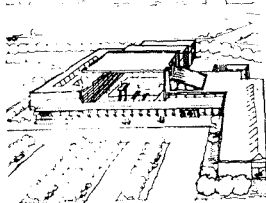
200 m medley: 1) Alex Baumann Kanada 2.02,29, 2) Giovanni Franceschi Italien 2.02,48 (europarekord vid Rom-EM), 3) Bill Barret USA 2.02,68, 20) **Anders Peterson Mariestad 2.06,41 (svenskt rekord vid ute-SM).**

400 m medley: 1) Alex Baumann Kanada 4.19,80, 2) Giovanni Franceschi Italien 4.20,41 (europarekord vid Rom-EM), 3) Jens-Peter Berndt DDR 4.20,81.

**MARIBO
KOMMUNE**



ger många möjligheter
och idealiska förut-
sättningar för sommar-
lov, träningsläger och
kurser!



Ring till Jan Knudsen
för ytterligare
upplysningar,
00945-388 17 64

Maribo simhall har bassäng 12,5 x 25 m för simning, vattenpolo och träning samt undervisningsbassäng som är 6 x 10 m. För simhopp finns såväl 5 m trampolin som 1 m och 3 m svikt.

— Ett bad med modern utrustning —

Maribo Simhall

**Kaskøvej • 4930 Maribo • (03) 88 17 64
DANMARK**

(Maribo ligger mitt på Lolland i syd-östra Danmark.)

Flickorna dominerar

När simmare och badare kunde badfrekvensen fördubblas

Badfrekvensen bland allmänheten fördubblas när simklubben fick några timmar för sig själva, så att badande sedan i sin tur fick bassängen för eget bruk med antingen "fri simning" eller motionssimning i arrangerad form.

Det här får vi veta från Köping.

Tidigare har liknande försök i Borlänge också gett positiva besökssiffror i bassängen.

— Ja, det finns statistik som visar att Köping fick en mera badande befolkning sedan simmarna kom bort från kvällstid.

— Dessutom är det mycket positivt för simklubben, att få tillgång till hela bassängen under några eftermiddagstimmar.

Detta säger badmästaren i Köping, Göran Lundqvist.

Det var i våras som Köpings Simsällskap på försök fick löfte om att utnyttja hela simhallen på eftermiddagen, fram till kl 18. Försöket har blivit till hundra procent lyckat — både för simmarna och allmänheten.

— Simklubben kan nu träna för fullt. Och när det sedan är dags för vuxensimningen så behöver inte de äldre dela bassängen med "plaskande frisimmare", menar badmästaren.

LITEN FÖRENING

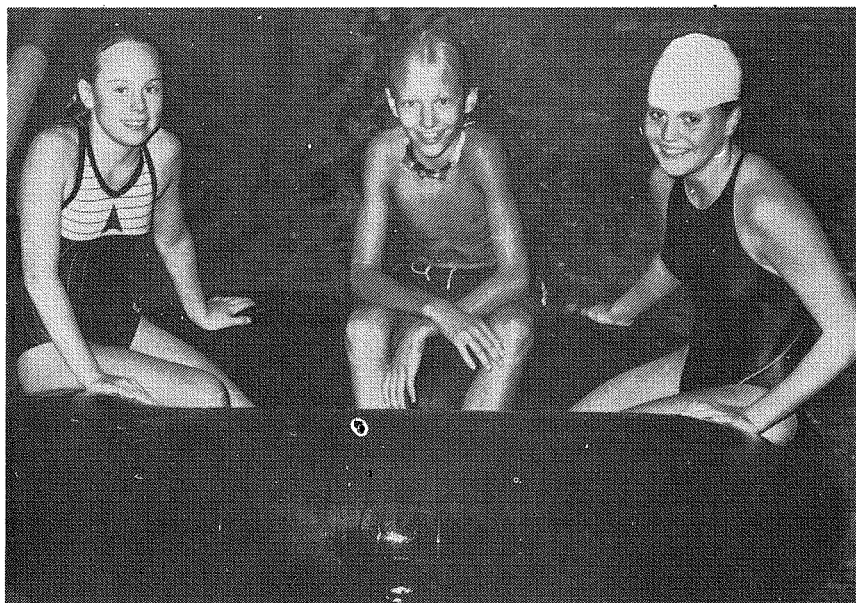
Säkert kan de positiva "besökssiffrorna" från Köpings simhall vara till hjälp för andra föreningar, som ute i landet vill förhandla med respektive fritidsnämnder om bättre träningstider.

På kvällstid är det dessutom lämpligt att bedriva organiserad motionssimning för dem som så önskar. Även detta fungerar bra i Köping.

Köpings Simsällskap är en tämligen liten förening. Antalet simmare i rationell träning håller sig kring 50 ungdomar. Och då har vi räknat alla som tränar två gånger i veckan eller mera.

Kommunens badmästare, Göran Lundqvist, är också föreningens huvudtränare.

— Inräknat Simlekskolorna och nybör-



SIMHJÄLPMEDEL av det större slaget visas upp av fr v Anna Löwdahl, Johan Jansson och Lotta Petersen. De visar också att KSS får ha hela simhallen för eget bruk på eftermiddagstid.

Stora Hotellet

Vasagatan 15 - 772 15 VÄSTERÅS - Telefon 021/13 72 90

• 80 rum, 160 bäddar • Färg-TV på samtliga rum • Bastu

Nyrenoverade RUM, FESTVÅNINGAR och
KONFERENSLOKALER

50-åriga Köpings SS

skildes dubblas

jarträningen räknar vi in cirka 130 simmare/lekande barn i klubben.

— Stegvis blir förstas träningen intensivare. Och trots att vi är små så siktar vi på eliten. Och åtminstone på flicksidan har vi ett bra urval av talangfulla simmare. Pojksidan är till antalet mycket tunnare, förklarar Göran.

STORT IDROTTSUTBUD

Trots att Köping är en liten kommun är idrottsutbudet väldigt. Kommunen har

Reportage från 50-åriga Köpings SS

Text och foto:
ROGER STARK

varit frikostig med idrottsanläggningar, så att det finns konstfrusen bandybana, ishall, sporthall, simhall och 50-meters utomhusbassäng m.m.

— Simningen konkurrerar med ishockey, bandy (Köpings IS är anrikt), basket, fotboll och friidrott etc. Medan vi klarat konkurrensen på flicksidan bra har vi inte riktigt nått fram till grabbarna, säger tränaren.

Detta kan också avläsas av medlemsmatriceln, som upptar cirka 80 procent flicknamn!

Det är också på flicksidan som Kö-



GÖRAN LUNDQVIST tillsammans med två av de rationellt tränande grupperna i Köpings Simsällskap.

pings Simsällskap nått en del framgångar.

— I jämförelse med vad grannklubbarna Västerås SS och Örebro SA lyckats med är våra framgångar inte mycket att skryta med, men någonstans måste vi börja. Och vi var riktigt stolta när våra 67-flickor kom på femte plats vid SUM-simfinalerna i Malmö 1980, förklarar Göran Lundqvist.

Den placeringen är också den bästa på senare tid.

50-ÅRSJUBILERADE

En och annan framgång ligger också lite längre bort i tiden, men någon mästare har Köping aldrig haft. Ändå har Köpings Simsällskap existerat i ett halvsekel. KSS firade 1 oktober sitt 50-årsjubiléum med pompa och ståt.

— Det är kul att se tillbaka på det som varit. Det finns så många personer som

arbetat flitigt och utan egen vinning i en så här gammal idrottsförening, personer som vi är stolta över, menar nuvarande föreningsordföranden Sven-Olof Forsell, som dock tillägger:

— Men nu är det framåt vi vill blicka. I Göran Lundqvist har vi en intresserad tränare. Och vi har bra träningsmöjligheter med en simhall och en relativt ny 50-meters utomhusbassäng.

UPPLÄGGNINGEN

Någon fantastisk målsättning hur Köping ska få en svensk mästare inom fem eller tio år finns förstås inte. Föreningens målsättning är mera blygsam och talar om: "... simning till vars och ens behov ...", således en enkel omskrivning av Riksidrottsförbundets rekommendation.

— Vi vill ge plats åt så många som möj-

Forts. nästa sida

OUS DECEMBER-SPEL

simmas i Uleåborg den 3—4 december
på 50 meters bana

Tävlingarna innefattar praktiskt taget hela internationella dam- och herrprogrammet samt dessutom 2—3 grenar i åldersklasserna 17, 14, 12 och 10 år. Även lagkapper finns med.

Intresserade svenska klubbar kan vända sig till B.J. Weckman för inbjudan och närmare uppgifter, adress PB 196, 901 01 Oulu 10, tel. arb. 81-22 14 11/677.

Köping följer mönstret

ligt. Och vi försöker skapa möjligheter för rationell träning. Men den som inte längre orkar, vill eller har tid med hårdträning har ändå en plats hos oss i kamratgänget och självklart i bassängen menar Göran Lundqvist.

Mönstret på hur Köpings Simsällskap har lagt upp de olika grupperna skiljer sig inte speciellt mycket från den vanliga.

I botten finns simlekskolorna, som får rumstera fritt i simhallen på lördagar. De olika grupperna med sammanlagt 40 barn leds av de äldre simmarna.

Det andra steget är den s.k. nybörjarträningen för simmare upp till 10 år. Det är ett 25-tal barn som två gånger i veckan simmar tvärs i 25-metersbassängen, så att deras banläng blir 12 meter.

Efter minst ett års träning är det dags att flytta upp den tredje gruppen nerifrån räknat. Nu har de börjat simma på längden i bassängen. Här finns det två grupper om vardera 15 simmare.

RATIONELL TRÄNING

I nästa steg börjar det handla om ratio-

nell träning. D-gruppen (15 simmare) tränar två gånger i veckan, C och B-grupperna (12) kör fyra gånger och A-gruppen (12) har fem—sex träningar i veckan.

— Det är sällan vi kör morgonträning, utan vi försöker istället att ge kvalitet på eftermiddagspassen, säger Göran.

Hittills har Köpings simmare, enligt tränaren, kommit fram ett år för sent. 14-åringarna simmar som de bästa 13-åringarna o s v.

— Det måste vi ändra på på något sätt, även om vi inte anser att det är livsnödvändigt att vara bra på SUM-sim. Men det är stimulerande med framgång i de äldre och det blir lättare att hålla simmarna kvar i träning om det går bra för dem.

— Både jag och simmarna lärde oss en del om träning och motivation när elittränaren Åke Lindhgren låg i Köping på träningsläger med sitt Södertörn här i somras. Åke delade med sig av sina erfarenheter.

— Och nu ska vi med våra relativt enkla medel försöka nå lite högre på elitens steg, slutar Göran Lundqvist.

Olle Böhlmark mannen bakom framgångarna

Ordförande under tidsperioden 1959—1972.

Därefter klubbens första hedersordförande.

Köpings Simsällskap och Västmanländsk simning har väl inte varit vad den är idag — om man inte haft tillgång till Olle Böhlmark.

Olle kom som badföreståndare till Köping i maj 1956 från Borås och simklubben Elfsborg där han tjänstgjorde som chefstränare, landslagstränare och flitigt anlitad i större nationella tävlingssammanhang icke minst på landslagsnivå. Olle var en rutinerad vattenpolotränare och domare och flitigt utnyttjad även utanför landets gränser.

Efter sina många framgångsrika år som ledare för Köpings Simsällskap är Simsällskapet honom ett stort tack skyldig för allt han gjort och fortfarande gör för Simsällskapet.

Olles många år som styrelseledamot i Västmanlands Simförbund och Simfrämjandet/Livräddningssällskapet har ytterligare stärkt hans position som en av länets största ledare-tillgångar inom simsporten.

Som framgångsrik ledare har Olle dessutom tilldelats ett stort antal förtjänsttecken och medaljer för sitt uppoffrande arbete inom simsporten.

Åke Kjellsson mångårig ordf.

Ordförande under tidsperioden 1972—1980.

Styrelsemedlem i Västmanlands Simförbund och Simfrämjandet/Livräddningsskapet.

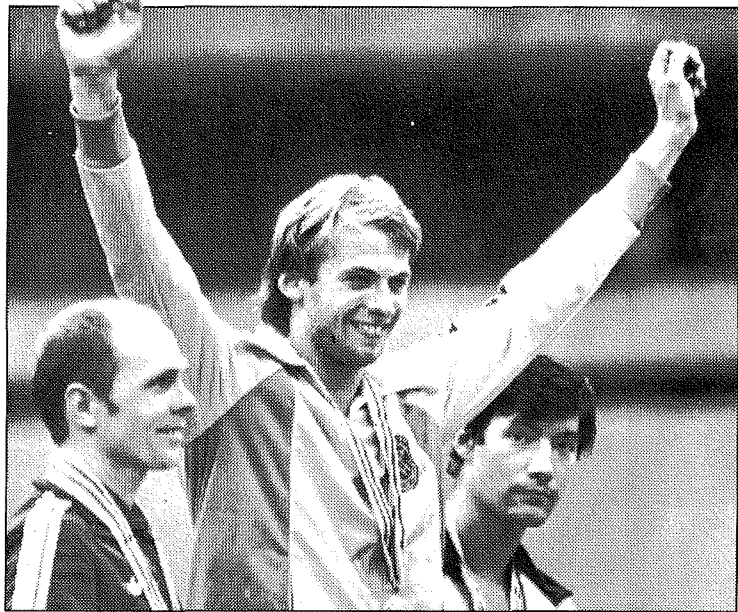
Åke Kjellsson fick det stora nöjet att överta ordförandeklubban efter Olle Böhlmark och vid ett tillfälle då klubben verkligen seglade i medvind. Många framgångar noterades även under hans ordförandetid.

Kjellsson kom närmast från Avesta där han tidigare varit ordförande i Avesta Simsällskap under en 8-års period och även tillhört styrelsen för Dalarnas Simförbund.

Kjellsson har tillika varit simborgargeneral i såväl Kopparbergs som Västmanlands län.

Som gammal simmare var Kjellsson väl förtrogen med sin sport och har tilldelats ett stort antal förtjänsttecken- och medaljer för sitt uppoffrande arbete inom simsporten.

GEVALIA STÖDER SVENSK IDROTT.



Att bli en stor idrottsstjärna idag fordrar i den enorma konkurrensen inte bara talang och en obändig vilja, det fordras ekonomiska resurser för träning och tävling.

Gevalia vill hjälpa till och ge idrotten resurser. Därför stöder Gevalia dagens arrangemang. -



Gevaliarosteriet, Box 615, 801 25 Gävle

Obligatoriskt musikprogram för yngsta konstsimmarna

Konstsimskommittén har beslutat att vid 1984 års SUM-konstsims serietävlingar införa obligatoriskt musikprogram för den längsta klassen, C.

Förutom de fyra figurerna i figurtävlingen skall de aktiva delta i solo och par med "Svenska C-solot". Kompositionen är gjord av Gunilla Nilsson, juniorlandslagstränaren. Musiken är hämtad ur balletten Sylvia, "Pizzicato" av Dehbes. Ti-

den är 90 sekunder. Alla som tävlar i klass C ska göra samma program. Detta för att underlätta för tränarna att starta med musiksimning i de lägsta åldrarna med samtliga berörda aktiva.

KK hoppas att flera klubbar känner sig manade och motiverade att delta i Serietävlingen. Kassetband + videoband + beskrivning kan beställas genom Anette Bruhn, Konstsimskommittén, tel

08/754 01 00 (arb), eller adress Svenska Simförbundet, Konstsimskommittén, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA.

Efter en enkätundersökning har KK beslutat att de tre bästa i klass A, B och C och region skall tävla i Riksfinalen. En förutsättning är dock att den tävlande genomfört minst tre serietävlingar med figurer och musiksimning.

ANETTE BRUHN

Konstsimskommittén inbjuder till

Riksfinal

Svenska Ungdoms Mästerskapen

Tid och plats meddelas i den inbjudan som med detaljuppgifter kommer att utsändas till konstsimsklubbar och simdistriktsförbund.

KONSTSIMSKOMMITTÉN

Det är också skönt att Weibulls i sina trädgårdsbutiker över hela landet, har allt du behöver, för att din trädgård ska kunna bli precis som du vill ha den.

Weibulls

Weibullsbutiker i närheten

ESKILSTUNA, Careliigatan 9
GNESTA, Gardencenter

Tel. 016-13 80 68
Tel. 0158-110 09

DIABILD SERIE OM BABYSIM

Birger Buhre och Svea Andersson har för Svenska Simförbundets räkning tagit fram två diabildserier om babysim.

1. Diabildserie "Spädbarnsim i Köln". Serien innehåller 44 st diabilder och ett texthäfte, Birger Buhre beskriver i ord och bild hur spädbarnsimsverksamheten är uppbyggd vid Sporthochschule i Köln.
2. Diabildserie "Från badkar till simbassäng". Serien innehåller 49 st diabilder och ett texthäfte. Denna serie är en uppföljning av spädbarnsimning från Köln. I serien beskrivs hur man går till väga från badkarsövningar till övningar i simbassäng. Svenska Simförbundets Barn- och Ungdomskommitté föreslår att materialet används:

- vid olika kurser/konferenser inom distrikt/föreningar

- vid föräldrar-information

Diabildserierna kan beställas från Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, tel. 08/713 62 83 resp. 284, till en kostnad av 375 kr (inkl. texthäfte) per diabildserie, önskas ljudband till resp. serie tillkommer 25 kr.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottsavdelningen

JUDELLS RÖR AB

ENKÖPING	0171/332 40
BÅLSTA	0171/506 50
SALA	0224/131 05
STRÄNGNÄS	0152/160 40

CONNYS BLIDS BAGERI

Djupegatan 37 - 824 00 HUDIKSVALL

Tel. 0650/127 78

Gott Bröd

Hallsberg först i Sim

Svenska Simförbundet har för närvarande verksamhet på tre olika Simcentra i Sverige, gymnasieundervisning i skånska Klippan och näringska Hallsberg, samt verksamhet vid Pitedalens Folkhögskola i Älvsbyn. Simsport ska i de närmaste numren presentera våra tre simcentra, samt dess tränare och elever.

Det är Ronny Juhlin som sammanställt materialet och gjort bearbetningen för Simsport. Ronny har ju själv varit simcentratränare i Hallsberg, där han dock överlämnat ansvaret till Annika Westerlund.

Och eftersom den första presentationen just handlar om Hallsberg kan vi berätta att dess tränare, Annika Westerlund, fortfarande själv så smått fuskar som aktiv med 1.28 på 100 m bröstsim på lång bana.

— Vi vill i Simsport presentera simcentrasimmarna, samt ge en liten

överblick av vår planering för den närmaste framtiden, säger Ronny Juhlin.

ÅRSPLANERING 1983—84

Period I 17/8-83 — 18/9-83

Igångsättningsträning.

Teknik och metodik i alla simsätten.

Introduktion i löpning och styrke-träning.

Information: Vad som förväntas av dig på simgymnasiet, skolan — träningen — skötsel m m, och inte minst vilka förväntningar har du på dig själv?

Period II 19/9-83 — 6/11-83

Tung period i vatten och på land.

Under denna period planerar vi att deltaga i de tävlingar som har blivit något av tradition på simcenter — Arena Cup i Göteborg den 8—9 oktober och vår traditionella skolmatch som i år går uppe i Älvsbyn, då vi också har planerat att ha ett gemensamt läger med alla tre centrarna på plats. Större delen av landslaget kommer att vara på plats samtidigt.

Läger: 19/10—21/10-83. Tävling Älvsbyhus Cup: 22—23/10-83. Skolmatchen den 24/10 har samma grenordning som Simallsvenskan och max 2 individuella starter per deltagare.

Period III 7/11-83 — 4/12-83

Toppningsperiod inför JSM i Malmö. Något av årets mästerskapstävling för oss på simcenter och dessutom i Malmös erkänt snabba bassäng — något att träna för under den långa tunga höstträningen.

Period IV 5/12-83 — 20/12-83

Julperiod med allt vad det innebär.

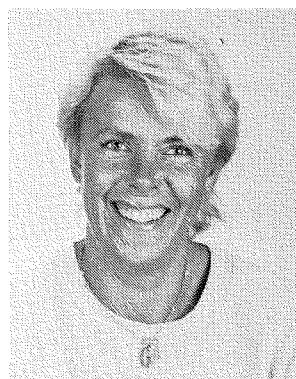
Period V 9/1-84 — 4/3-84

Tung period på land och i vattnet. Vecka 8: sportlov i Klippan och Hallsberg.

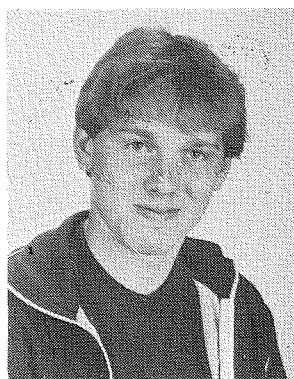
Tävling: Simspelen i Borlänge — vårens traditionella tävling.

Period VI 5/3-84 — 1/4-84

Toppningsperiod till SM i Norrköping.



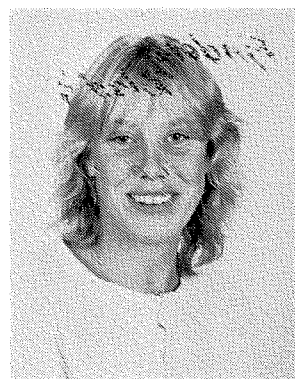
ANNIKA WESTERLUND
Tränare



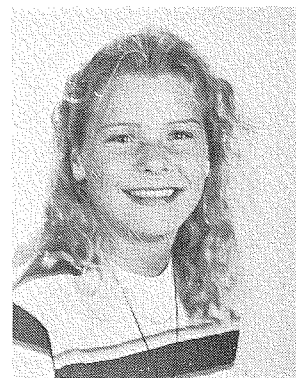
ROBERT MORRIS



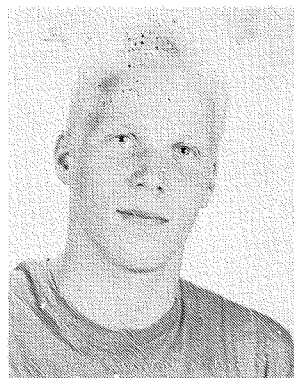
CATHARINA LINDSTRÖM



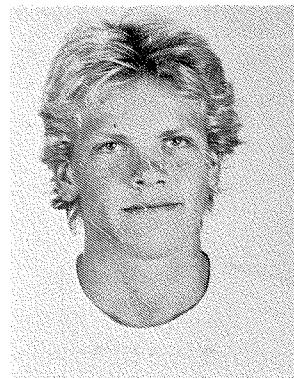
MARIKA PETTERSSON



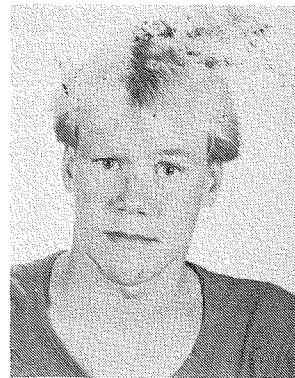
RINA ENQVIST



PETER GOMMEL



ANDERS BLADH



GÖRAN AHL

centrapresentation

Period VII 2/4-84 — 8/6-84

Uppbyggnadsperiod mot ute-SM och OS-kvalet, som går inomhus i Västerås nya hall.

ALLA ELEVER I HALLSBERG

Robert Morris 65

ÖSA
100 fj. 57.26, 200 fj. 2.06,28
Andeers Sjöberg

Catharina Lundström 66

Växjö SS
200 br. 2.38,99, 100 br. 1.14,35
Sven Rune Malmberg

Marika Elisabeth Pettersson 66

Kumla SS
100 fr. 57.21
Maria Haglund, Tommy Westerbacka

Niclas Lindh 66

Hallsbergs SK
1500 fr. 16.01,74, 800 fr. 8.27,99, 400 fr. 4.05,02
Gunnar Rolfsson

Mats Hulting 66

Malsjö SS, Grums
200 fr. 1.53,64, 400 fr. 4.01, 1500 fr. 16.05
Ingrid Gustafsson

Per Johansson 66

Kumla SS
400 fr. 4.15
Maria Haglund, Tommy Westerbacka

Roger Wiiland 66

Kumla SS
200 my. 2.08,83, 400 my. 4.34,64, 200 fj. 2.07,10
Maria Haglund, Tommy Westerbacka

Rina Enqvist 66

Västerås SS
100 fr. 58.0, 200 fj. 2.20,2, 200 my. 2.27,7
Jan-Olov Fahlén

Peter Gommel 67

Malungs SS
100 fr. 53.03
Jörgen Danielsson

Andeers Bladh 66

Södertälje SS
100 fr. 51.49, 200 ry. 2.09,34
Per Berglund

Göran Ahl 67

Kalmar SS
100 fj. 1.01, LB, 200 fj. 2.12
Claes Månsson

Karin Strömberg 67

Skara SS
100 ry. 1.10,0, 200 ry. 2.28,5
Lars Ramsén

Patrik Hansson 66

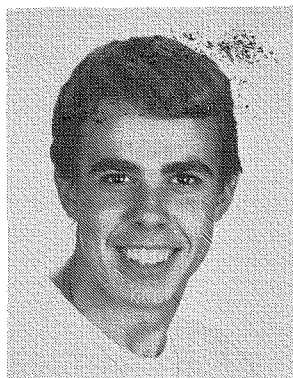
ÖSA
100 ry. 1.01,69, LB
Anders Sjöberg

Michael Carlsson 67

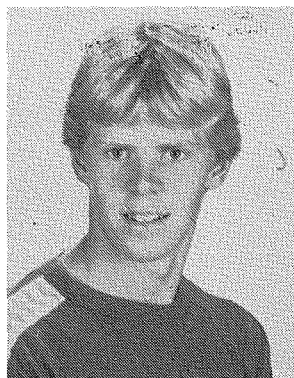
Hallsbergs SK
100 fr. 56.1, 400 fr. 4.17,0
Gunnar Rolfsson

Henrik Gränfors 67

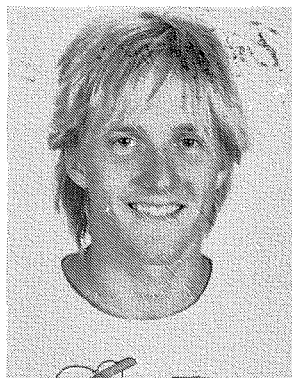
Växjö SS
100 ry. 1.02,21, 200 ry. 2.16,81
Sven-Rune Malmberg



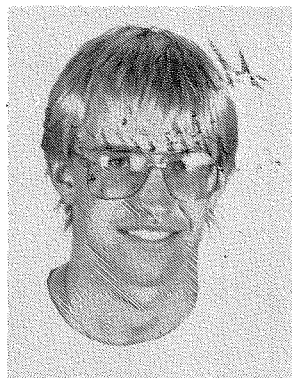
NICLAS LINDH



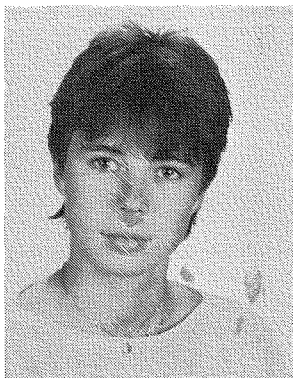
MATS HULTING



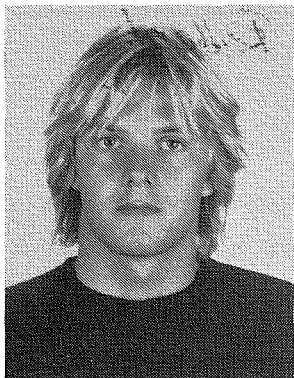
PER JOHANSSON



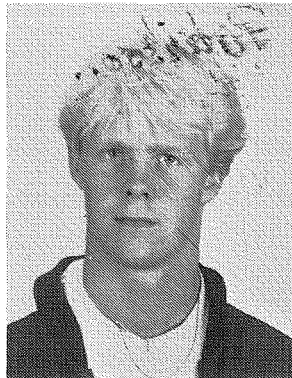
ROGER WIILAND



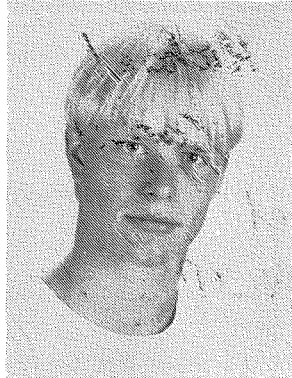
KARIN STRÖMBERG



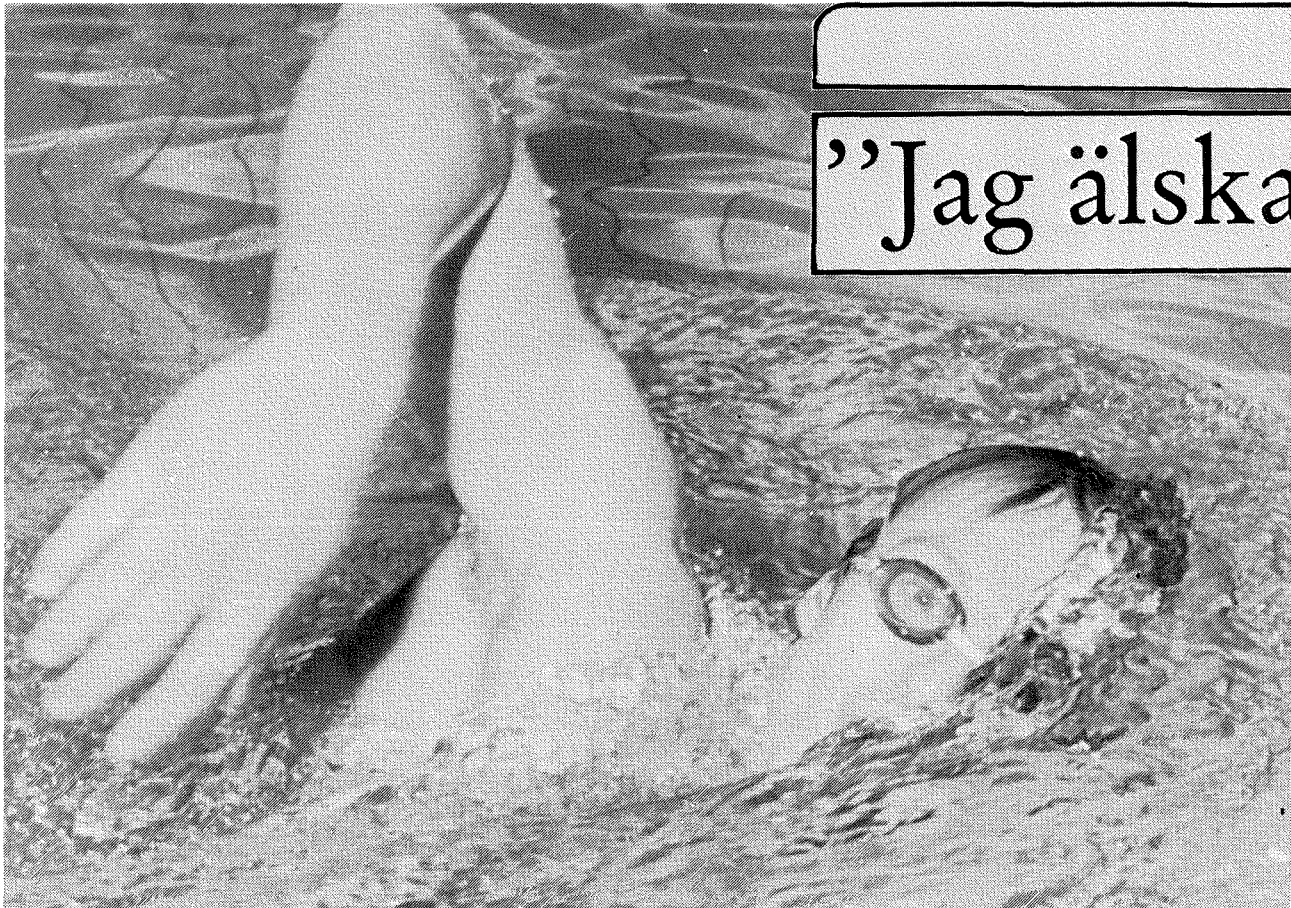
PATRIK HANSSON



MICHAEL CARLSSON



HENRIK GRÄNFORS



”Jag älskar s

SÅ HÄR SIMMAR Michael Söderlund, Karlskrona SS.

TRÄNINGSLÄGER SIMNING 1983 – 1984

**SPANIEN
RUMÄNIEN
PORTUGAL**
Begär program

Insändes till ROYAL TOURS, Idrottsavdelningen, Sveavägen 6, 111 57 Stockholm

Sänd ert program för träningsresor 1984 till:

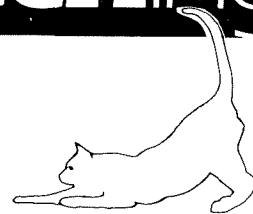
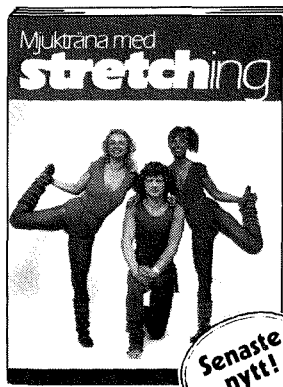
Namn:

Adress:

**ROYAL
TOURS**
resor med omtanke

ROYAL TOURS
Idrottsavdelning
Sveavägen 6
111 57 Stockholm
tel 08-14 04 50

Mjukträna med **stretching**



Varför är det bra?
Lösör spänningar • Förebygger skador • Genomblödningen i muskulaturen ökar • Ökar ditt kroppsmedvetande • Går ner i varv • Det känns skönt!

Senaste nytt!

Vad är stretching? Jo, det är ett enkelt sätt att träna upp musklerna för att få vackrare figur och hållning, för att stärka exempelvis en dalig rygg samt ett utmärkt sätt att värma upp sig på innan man ska ut och sporta. Den här boken berättar ingående hur musklerna fungerar, hur man tränar själv och varför det är så bra med stretching. Det tar också upp kost, diet och balanserad livsföring, vilket är oerhört viktigt i samband med all träning för att kroppen ska må bra. Boken visar 18 olika program i bilder, t ex morgonstretchen, partnerstretching, stretching för svaga ryggar, för gravida, för soffliggare, för skidåkare m m. Ma bättre - börja stretcha!

Köp boken i bokhandeln eller från
ICA bokförlag, 721 85 Västerås, 021/19 42 80.



...mning men hatar tävlingar”

□ □ □ På Berkeleyuniversitetet i USA studerar Michael Söderlund sedan snart ett år tillbaka. Han kombinerar sina studier med simning på allra högsta nivå.

Ändå vill jag påstå att Michael Söderlund, Karlskrona SS, knappast varit det stora affischnamnet, undantaget i Blekingepressen. För i Blekinge är Michael en av de allra största idrottsmännen, oaktat fotbollselvan Mjällby och handbollslaget i Karlskrona.

MESTE DM-KUNGEN

Utöver de internationella framgångarna har Michael inlett vägen mot ett

Reportage

Text och foto:

ROGER STARK

rekord som torde vara i det närmaste oslagbart!

Under simsäsongen 1984 kommer Michael att kunna kamma hem DM-titel nr 200.

— Ja, stämmer DM-perioderna med mina studier i USA så räknar jag med att komma hem till DM. Det har liksom blivit en tradition.

Allt sedan 1974 har Michael stått överst på prispallen i Blekinge-DM.

— Men jag vet inte själv hur många titlar jag tagit, förklarade Michael för sportjournalisten Rutger Anderson på Blekinge Läns Tidning i somras.

Rutger ville inte släppa ämnet, utan gjorde på egen hand en djupdykning i ämnet. Det blev rena forskningsjobbet eftersom det var tio års DM-simningar att gå igenom, såväl inomhustävlingar som utomhusmästerskap . . .

200 M RYGGSIM

Svensk simning lärde känna Michael som en duktig ryggsimmare. Det var också som sådan som Michael slog igenom på distriktsnivå. 1974 vann han 200 m ryggsim och 1500 m frisim. Sedan var karusellen igång.

— Michaels bästa DM-år var 1981, då han erövrade 20 individuella guldmedaljer, samt tog sex lagkapstitlar, berättar Rutger Anderson.

Michael har varit lojal mot sin förening och alltid ställt upp på DM-tävlingarna. Han har också haft glädjen att få vara frisk vid samtliga tävlings-tillfällen. Endast en DM-tävling har Michael missat sedan 1974 — det var

□ □ □ Michaels meritlista är väldigt lång. Han har varit i OS-final (sexa på 200 m ryggsim 1980) och har tagit silver på EM (200 m frisim). Svensk mästare här han blivit flera gånger.

i år, då USA-studierna hindrade honom från att åka hem till inomhusmästerskapet i våras.

Men vid årets ute-DM var han på plats igen. Tog då tolv nya titlar individuellt och moderklubben, Karlskrona SS, tog tre lagtitlar på herrsidan med Michael som ankare i alla tre lagen. Det ger 187 DM-titlar totalt . . .

VILL INTE TÄVLA!

Sedan 1977 har Michael Söderlund tillhört landslaget. Största meriten är naturligtvis silverplatsen på 200 m frisim vid EM i Jugoslavien 1981.

Fast nu kommer den nästan otroliga uppgiften från Michael Söderlund:

Forts. nästa sida



MICHAEL SÖDERLUND tog 1980 Blekinges första SM-seger någonsin. På prispallen ses han tillsammans med Bengt Baron (t v) och Mikael Nyström.

TROLLHÄTTANS SIMSÄLLSKAP

söker tränare och administratör på heltid.

Vi disponerar 25 m bassäng inomhus,
25 m + 50 m bassäng utomhus.

Kontakta:

v.ordf. Lennart Hermansson
tel. 0520/707 22, kvällstid

eller kassör

Jan Bengtsson
tel. 0520/739 39, kvällstid
504 00, dagtid

SÖDERLUND

Forts. fr. föreg. sida

— Jag hatar egentligen att tävla!

— Simningen har så mycket underbart att ge, träningen älskar jag. Kamratskap och resor är andra positiva bitar som gjort att jag hängt kvar i den här sporten. Men tävlingarna skulle jag kunna vara utan . . .

Trots allt erkänner Michael att det känns fint efter ett bra lopp.

— Visst är det en tillfredsställelse att lyckas, men det ligger på ett helt annat plan, menar han.

— Tillfredsställelsen kommer ju efter loppet. Plågorna före tävlingarna finns dock alltid!

LYCKAT SM 1983

Hur illa Michael än tycker om att tävla, så gjorde han det med stor framgång i SM-bassängen i Falun i somras. Två guldmedaljer (200 m frisim och 200 m ryggsim) blev det för Karlskronagrabben.

— I januari flyttade jag min träning från simgymnasiet i Hallsberg för att pröva lyckan på Berkeleyuniversitetet i USA, där sedan tidigare Bengt Baron, Thomas Lejdström m fl studerar och tränar, berättar Michael.

Michael trivdes redan från början bra, men för första gången någonsin i simkarriären får han klara sig utan tränaren och ständige vapendragaren Ronny Juhlin.

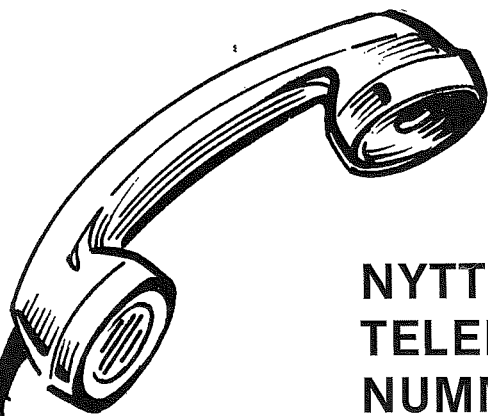
— Jag trodde det skulle bli besvärligt att lämna hemmiljön, men det har gått förvånansvärt bra, försäkras simmaren med alla DM-titlarna.

— USA-vistelsen har så här långt gjort mig gott och jag har blivit en bättre simmare, menar han.

Michael Söderlund ingick natur-



MICHAEL SÖDERLUND med årets två SM-guld, som han erövrade i Falun i juli.



NYTT
TELEFON-
NUMMER
TILL
SIMSPORT
016/11 33 19

ligtvis också i årets EM-trupp till Rom. Där tillhörde han de säkra korten med bl a en fjärdeplats på 4 x 200 m frisim som bästa placering.

Just nu är simmarna inne i en hårdträningsperiod. Det är vinterns mödor som ska visa om Michael ska försvara sin position som en av landets bästa simmare. Och ett dussin DM-titlar ska han väl också hinna med under 1984 . . .

Sju nya föreningar

Svenska Simförbundets VU kunde vid sitt septembermöte invälja sju nya föreningar till simmarfamiljen:

Solna Babysimförening, Solna
Skärholms Hallens personal IK, Skärholmen

Simsällskapet Kanalen, Västerås
Umeå Familjesimförening, Umeå
Deje Simsällskap, Forshaga
Njurunda Simsällskap, Sundsvall
Falkenbergs Simsällskap, Falkenberg

Res billigt i Örebro



**Bussarna
är till för Dig
— Varför åker Du
inte oftare?**



Idrottsföreningar - Pensionärsföreningar
Kamratklubbar m.fl.,
varför inte hyra en buss?

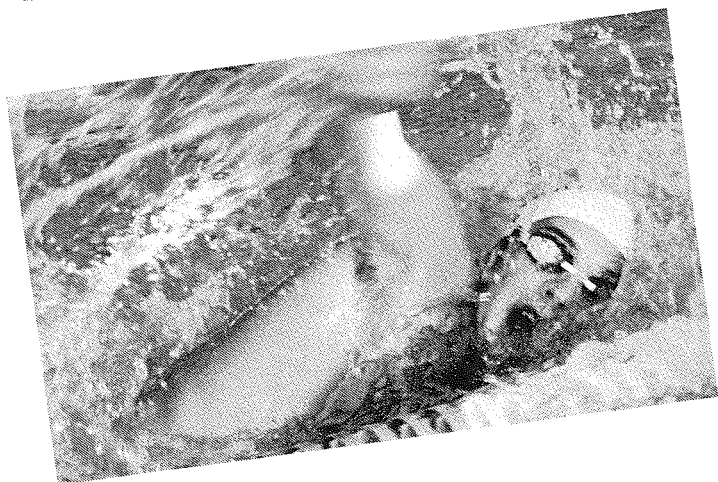
Vi har nya bekväma bussar
för 30—50 personer.

Vissa bussar kan även utrustas med lyft
för transport av rullstolsbunden.

Ring för prisuppgift och information

Sundsvalls Trafik AB

Tel. 060-vxl. 56 68 10



SUCCÉ

för träningsläger
i Oxelösund 1983
— Fråga Neptun eller
Konstsimslandslaget
så får ni höra!

VI HJÄLPER ER ORDNA KOMPLETT LÄGER TILL FANTASTISKT LÅGA PRISER

När vi lovar "komplett"
läger, så menar vi det. Vill
ni t ex äta i lägenheten?

När ni planerar för lägren
till jul, sportlovet eller
sommaren 1984 — hör med oss!

Kontakta Oxelösundsbovärdar, Leili Pettersson, tel 0155/360 20



— SIMSPECIALISTEN —

FULLSORTIMENT FÖR ALL SIMSPORT

ROLLOS PERSONLIGA TRÄNINGSUSTRUSTNING
FÖR SIMMARE

BÖR FINNAS ATT KÖPA I VARJE SIMKLUBB!

En service som iönar sig —
både för simmarna och klubben!

ROLLO SIMSPECIALISTEN MIWEX FRITID AB BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-13 46 04 (telefontid vardagar kl. 08.00 - 14.00)