

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING  
NR 10 1998 PRIS 37:-

# Sim

*sport*

## Grand Prix 1

Tävlingskalender 1999

SIMNING

# SpeedMask



SPEEDO 

innehåll

# Välkommen...

5  
Ledaren

Framtiden är den enda tid i livet som går att påverka.

7  
Grand  
Prix 1

Välkommen till ett nytt nummer av Simsport.

10  
Insändare

*Anders Wernesten*

16  
Kåseri

20  
Officiellt

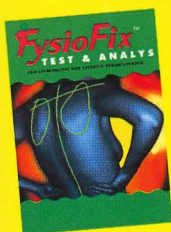
## Jubileumsboken 1898 - 1998



Vet du när den första simskolan anordnades i Sverige eller hur man återupplivade med hjälp av Schäfers metod? Vet du hur många som omkom genom drunkning i slutet av 1800-talet eller hur Simborgarmärket kom till? Svarar du ja, då skall du inte skaffa dig Svenska Livräddningssällskapets jubileumsbok. Men vill du veta mer om svensk simundervisning och livräddning under 100 år då ska du skynda dig och beställa boken. Boken som är på 240 sidor, till stor del i färg är också en utmärkt present.

Priset för boken är bara 295:- + porto.

Beställer gör du enklast genom att ringa Svenska Livräddningssällskapet på telefon 08-651 18 30.



Besök vår hemsida  
[www.fysiofix.se](http://www.fysiofix.se) **FysioFix**<sup>TM</sup>

Haugesund Svømmeklubb er en middels stor svømmeklubb med ca. 300 medlemmer, hvorav ca. 200 er utøvere fra rekrutt til seniornivå. Klubben er i ferd med å gjennomgå ett generasjonsskifte blant både ledere og utøvere og vi må tenke nytt for å komme videre. Derfor søker vi ny

# Hovedtrener

## Vi ønsker oss en person med følgende egenskaper:

- Solid teoretisk utdanning
- Dokumenterte resultater
- Godt utviklet sosial intelligens
- Ledende personlighet

## Vi kan tilby:

- En klubb med solid økonomi
- Godt allsidig miljø med mange talenter
- God tilgjengelighet i svømmehallen som ligger sentralt plassert i byen
- Vi vil være behjelpelig med å skaffe bolig
- Lønn etter egen avtale, vi ser f.eks. for oss svømmetrenerjobben kombinert med en lærerstilling (som det er mange ledige av i Haugesund) eller annet.
- Stor frihet i arbeidet og et samarbeidsvillig styre
- Ett ungt aktivt miljø

## Søknad med attester/referanser bes sendt til:

Haugesund Svømmeklubb  
v/lvar Jacobsen,  
Strandgaten 123, 5500 Haugesund,  
NORGE.

Om du lurer på noe ring Ivar Jacobsen på telefon 52 72 67 90 (jobb) eller mobil 907 807 99

Haugesund kan tilby en fin kombinasjon av småbysjarm og tilbud som ellers er forbeholdt langt større byer. 160 000 mennesker benytter seg jevnlig av byens varierte tilbud av varer, tjenester, kultur- og fritidsaktiviteter.

Haugesund har 100% barnehagedekning for barn over 3 år og et godt utbygd skolefritidsordning på alle skoler. Byen har til sammen 7 videregående skoler med et bredt utvalg av studieretninger.

Haugesund har et blomstrende kulturliv året rundt med kino, teater, konserter, gallerier og museer. Også 250 forskjellige foreninger og lag bidrar til å engasjere alle aldergrupper med ulike kultur- og fritidsaktiviteter. Ønsker du å vite mer om byen - se internett-sider på:

[www.haugesund.net](http://www.haugesund.net)

## Behandla våra idrottsutövare med respekt

Stadens stolthet, det allsvenska fotbollslaget, har en sista träning inför helgens bortamatch. Träningen är väl organiserad och genomtänkt. Laget tränar längs ena långsidan av fotbollsplanen. Man har ca 15 meter till sitt förfogande. Samtidigt genomför Friskis & Svettis ett en timmars intensivpass i andra ändan av planen. Musiken dunkar medryckande ur högtalarna och stolthetens tränare stampar takten med foten. Ibland har dock spelarna lite svårt att höra honom när han ger olika instruktioner Herr Svensson tar sin dagliga joggingrunda och springer fram och tillbaka över planen. Han ser trött ut.

Jag tror inte att den bild jag velat beskriva ovan gäller så många andra idrotter mer än simningen. Men för oss är detta vardag. Vi delar utrymme med allmänhet, andra föreningar och badmästarledda aktiviteter. Detta gör att det ständigt är en kamp om utrymme. Våra "idrottsanläggningar" har under åren utvecklats från badhus till rekreationsanläggningar med rutchkana, djur som sprutar vatten, flytande mattor, vågmaskiner och bubbelpooler. Därigenom vänder anläggningarna sig snarare mot en allmänhet än till våra idrottsutövare.

Under alla år har inom simidrotten pågått en debatt om bristen på plats, en debatt som vi inte längre får begränsa till vår inre krets. Debatten har gällt antalet banor, tider och kostnader, men betyder en kamp om plats för träning, plats för förberedelse inför tävlingen. Debatten kan inte längre vara intern, och måste vidgas att även gälla utformningen av våra idrottsanläggningar. Det kan inte vara riktigt att simhallar byggs/renoveras så att det t ex inte finns utrymme att arrangera idrotts-tävlingar.

Våra idrottsutövare måste bli behandlade med respekt vad gäller plats för träning. Men också med respekt så att våra idrottstävlingar skall kunna genomföras på ett anständigt sätt för simmare, funktionärer, åskådare, och den arbetande pressen. Simmarna måste kunna starta på ett tryggt sätt och sedan ges gott om utrymme att simma av. Funktionärerna måste kunna ha plats för att kunna utföra sitt arbete. Alla åskådarna måste för det första få plats, och för det andra slippa bli nedstänkta under hela tävlingen pga att man sitter för nära bassängkanten. Slutligen den närvarande pressen måste ges arbetsutrymme för att kunna bevaka och sedan rapportera hem resultaten.

**"det kan inte vara riktigt att simhallar byggs/renoveras så att det t ex inte finns utrymme att arrangera idrottstävlingar"**

*Fortsättning på nästa sida*

**”det måste  
vara slut  
med att  
kommunerna  
tar över  
inkomst-  
bringande  
verksamheter”**

Debatten måste föras så att politiker och tjänstemän hör den, berörs av den och förstår den. Kommunerna och staten som sedan 50- och 60-talet stött idrottens utveckling genom fritidsnämnder, kommunala bidrag, LOK-stöd och idrottskonsulenter, måste uppmärksammas på att man idag håller på att ta ifrån simidrotten dess idrottsanläggningar. Det är min mening att dagens politiker måste ta sitt fortsatta ansvar för idrottsrörelsen, en rörelse man själv medverkat till att bygga upp, och där simidrotten idag är en av de mest utsatta.

Detta gäller även de aktiviteter som av tradition tillhör simidrotten. Detta kan gälla babysim, simlekskolor och vattenmotion. Verksamheter som under kommunala sparbeting och vinstkrav håller på att tas ifrån oss. Verksamheter som ”sjösatts” och utvecklats av simidrotten. Verksamheter som givit en slant men som också verkat som en sluss in till föreningsledarlivet för många av våra idrottsutövare. Debatten med politiker och tjänstemän måste även inkludera dessa aktiviteter. Det måste vara slut med att kommunerna tar över inkomstbringande verksamheter från vår idrott samtidigt som man höjer hyror och genomför ombyggnader som minskar våra möjligheter att träna och tävla.

Simidrotten måste få sina idrottsanläggningar, ämnade för både träning och tävling. Våra idrottsutövare måste behandlas med samma respekt som görs av andra idrottsmän och kvinnor. Vi representerar internationellt framgångsrika idrotter, och om resultaten även i fortsättningen skall vara goda måste vi ges plats att träna och tävla även på hemmaplan. Och vi måste få behålla våra verksamheter som tillhör oss av tradition, men också för att dom är den röda tråden genom simidrotten, från barn till förälder. Hos oss kan verksamheterna utvecklas och förnyas, genom gedigen kunskap och erfarenhet.

Så låt oss göra våra röster hörada både på det lokala, regionala och centrala planet. Endast tillsammans kan vi föra ut debatten så att berörda politiker och tjänstemän hör den och förstår den. Tillsammans är vi starka och hörs.

*Barbro Olsson*

*Ledamot i Svenska Simförbundets styrelse*

GP-tävlingen 3-4 oktober i Göteborg blev inledningen på en lång Grand Prix-säsong som tar slut först i november 1999. Till denna första av sju deltävlingar på vägen dit kom ett brett och känt startfält. Större delen av den svenska eliten, frånsett universitetssimmare i USA, var på plats vilket var glädjande.



Johanna Sjöberg

Vissa resultat var också väldigt trevliga att se. Bäst var Louise Jöhncke som efter semestern över SM i somras visar att hennes fina form under första halvåret håller i sig. Det kunde också konstateras att en del klubbyten gjorts sedan sist det begav sig. Johanna Sjöberg har flyttat upp till Södertälje och blivit klubbkompis med bl.a. John Miranda, som även han bytt klubb.

I Valhalla hade alltså simmarna chansen att lägga grunden till en fin GP-säsong som på grund av sin utsträckning i tiden kan komma att variera en del resultatmässigt, något som kan göra det hela intressant i slutänden.

# Grand Prix I

Text: Malin Nilsson  
Bilder: A Wernesten

## Damer

### *Frisim sprint:*

Ett bra utgångsläge skaffade sig Louise Jöhncke då hon tog full poäng i damernas frisim sprintklass. Hennes mycket fina tider på 100m (55,30) och 200m (1.59,76) var tävlingens största glädjeämnen. I övrigt höll hela finalfältet i denna sistnämnda gren hög klass vilket kan tolkas som ett tecken på att många tjejer är sugna på att vara med i ett lagkapslag vid kommande EM. Även Josefin Lillhage som var tvåa på de båda distanserna simmade bra med sluttiderna 56,78 resp. 2.01,16. Louise vann efter funktionärsöverläggning även 50m, fem korta hundradelar före Anna-Karin Kammerling.

### *Frisim distans:*

**F**I distanskategori är det svårare att urskilja någon "favorit" efter första deltävlingen då resultaten i de båda distanserna varierar lite mer. Bäst till efter helgen i Göteborg ligger dock Lotta Wänberg som tog en seger på 400m och en tredjeplacering på dubbla sträckan. Bland de övriga som ställde upp på båda distanserna fanns även Camilla Helgesson (2:a resp 3:a) och Ann Berglund, som helt fräckt jobbade i kapp och sedan förbi Camilla Helgesson på 800m och gick i mål på en tid strax under 8.50.

### *Ryggsim:*

När det gäller ryggsimmet är det främst fyra damer som slåss om prispengarna så här långt. Emely Zakrisson tronar listan med segrar på 100m och 200m. Övriga tre tjejer är Lisa Nilsson, segrarinna på 50m, Martina Svensson och Cecilia Blom.

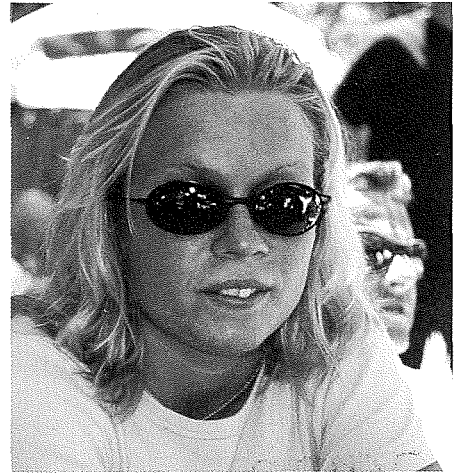
### *Bröstsimsim:*

På bröstsimsdistanserna saknades de mest kända namnen på damsidan. Till exempel fanns varken Emma Igelström eller Maria Östling med i startfältet. Därför kunde åskådarna se en del hittills ganska okända namn bland finalisterna. De främsta tjejerna delade upp topplaceringarna mellan sig på ett schysst sätt och segrarinnorna i de tre loppen blev Stina Lindman, 50m, Jessica Granlund, 100m, och

Växjös Emma Gustavsson, 200m. Besök på prispallen gjordes även av Marie Lindeborg, Väsby, och Matilda Forsström, Linköping. Delad ledning innehas av fröknarna Granlund och Gustavsson som utöver sina segrar även tog varsin andraplats.

### *Fjärilsim:*

Damernas fjärilsim har ju en egen härskarinna i Johanna Sjöberg som i sin numera gula ledarmössa vann samtliga tre distanser på detta simsätt. Närmast följande i poängtabellen ligger Anna-Karin Kammerling som var tvåa på 50m och 100m och Karin Lärka, tvåa på 200m och trea på 100m.



Louise Jöhncke

### *Medley:*

Många hade kanske sett fram emot att se vad Ida Mattsson kunde hitta på i kort bassäng efter hennes fina långbaneresultat från i somras. Ida gjorde ett bra jobb i Göteborg med många finalsimningar men det blev endast två bronsmedaljer för hennes del den här gången och dessa tog hon i medleykategorin. Förstaplatserna var det andra simmerskor som tog hand om. Malin Svahnström var starkast och segrade både på 200m och 400m.

**S**egern på 100m tog Emely Zakrisson hand om. Ann Berglund, som väl hittills varit en utpräglad "gnet" i fleras ögon, simmade väldigt bra på 200m där hon blev tvåa efter Malin med tiden 2.18,53. Hon tog även bronspengen på dubbla distansen.



## Herrar

### *Frisim sprint:*

Herrarnas 50m frisim var lite roligt att se. Inga uppseendeväckande tider kanske men väl ädla åldrar på de främsta simmarna. Två 60-talister i topp blev det med John Miranda ('65) före Jan Karlsson ('68). Även trean Jonas Åkesson och fyran Patrik Robertsson tillhör väl den äldre generationen. Miranda, som vann även 100m, visade att gammal är äldst, men i övrigt sjönk åldern på medaljörerna då distanserna ökade. Johan Wallberg och Anders Lyrbring gjorde vardera två besök på prispallen och på 200m simmade Tobias Marklund snabbast av alla och vann således denna gren.

### *Frisim distans:*

400m och 1500m är en något oproportionell kombination vilket även resultatlistorna visade. Bland de sex bästa på distanserna var det bara Malmös Patrik Svensson som återfanns i båda listorna. Patrik var tvåa på 1500m och trea på 400m. 400m vanns av Mattias Olshed före Joakim Andersson och i det långa loppet vann Micke Jacobsson. Trea här var Norrköpings Magnus Fredriksson. I startfältet saknades bl.a. Mikael E Rosén och Jonas Lundström så det är svårt att säga varthän utvecklingen skall leda i denna kategori.

### *Ryggsim:*

Spetsar ryggsimsligan efter första omgången gör Daniel Carlsson efter segrar på 50m och 100m. På hundra meter var segermarginalen till tvåan Karl Sunrydh hela två sekunder. Bra till i kategorin ligger också Tobias Marklund med en seger på 200m och en tredjeplats på 100m.

### *Bröstsimsim:*

Patrik Isaksson är namnet på en stor bröstsimmare från Västerås. Patrik vann de båda kortare distanserna 50m och 100m före Peter Aronsson som behövde 200 meter för att slå honom. Två av bronsmedaljerna togs av Christian Clausen (50m,200m) och den tredje gick till Jens Johansson.

### *Fjärilsim:*

På 50m fjärilsim fick vi åter se en 60-talist överst på pallen, nämligen Jan Karlsson. Klubbkompisen Daniel Carlsson kom tvåa och vann också guld på 100m där Jonas Åkesson tog silver. Vid världscupen i Malmö i våras var vi många som gjorde oss beredda för livräddande insatser då vi såg Patrik Robertsson krokna sista 25 metrarna på 200m fjäril. Detta avskräckte dock inte Patrik från nya tag på samma distans och i Valhalla disponerade han loppet bättre och vann klart före Jonathan Dahlberg, Västerås.

### *Medley:*

När man simmar medley kan det ofta vara en fördel om man är stark på bröstsim eftersom man då kan skaffa sig ett bra läge inför det avslutande frisimmet. Några som är bra på bröstsim och som utnyttjade detta var Patrik Isaksson, etta på 100m medley, och Peter Aronsson, etta på 200m.

Den mer utpräglade medleysimmaren Micke Jacobsson var tvåa i dessa båda lopp men lät sig dock inte besegras på 400m där han vann en klar seger före bl.a. Joakim Andersson (2:a) och Pelle Karlsson (15:de). Micke toppar därmed poängtabellen i kategorin före Aronsson och Andersson.



Daniel Carlsson

Utöver det inledande fyrverkeriet, som bekräftade tävlingens invigning, var det som nämnts främst Louise Jöhncke som denna helg lyste upp Valhallabadet med sina utomordentliga tider. En personlig favorit var annars Ann Berglunds uppstickare på 800m frisim. I övrigt var det mest de redan etablerade landslagssimmarna som t.ex. Josefin Lillhage, Johanna Sjöberg, Daniel Carlsson, Patrik Isaksson och även Peter Aronsson som såg ut att vara lite mer på hugget medan många av sommarens uppstickare var lite mer anonyma. Förklaringen till detta kan möjligtvis ligga i att landslagssimmarna är lite längre komna i sin säsong, då de hade höjdpunkten på förra säsongen redan under försommaren, medan övriga simmare satsade mer mot SM. Än finns det dock några chanser kvar för dessa simmare att simma till sig en plats till kortbane-EM i Sheffield i december. Vi säger lycka till!

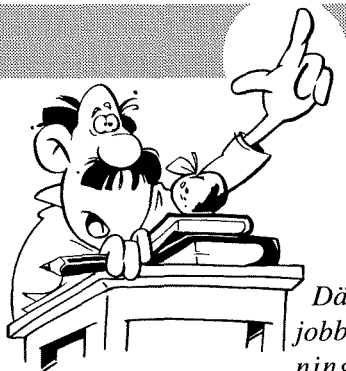
## Till Redaktionen för Simsport

I det senaste numret av *Simsport* (8/98) välkomnar redaktör Wernesten oss läsare till tidningen med ett antal påstående som är både uppseendeväckande och direkt felaktiga.

Först påstår Wernesten att simningens nästa stora mästerskap inte blir förrän om ett år, sommaren 1999 i Istanbul. Han missar då bara ett kortbane-EM i Sheffield (dec 98), hela World Cup serien (nov 98 - mar 99) och kortbane-VM i Hongkong (apr 99). Jag kan då höra motargumentet att detta inte är "riktigt stora internationella" tävlingar, men då har man missat mycket av vad som har hänt i världssimningen under de senaste åren. Vi visade ju om inte annat vid VM i Göteborg att kortbanesimningen statusmässigt har knaprat in rejält på långbanesimningen.

Vidare ondgör sig Wernesten över att vi på hemmaplan inte har tagit vara på den goda PR just VM i Göteborg gav oss. Hans påstående att ingenting har hänt i svensk simning efter VM kan naturligtvis lätt avfärdas som en både onödigt och kraftigt överdrift. Det är om inte annat en grov förolämpning av landets föreningar som lokalt på många sätt har tagit vara på det intresse för simning som VM skapade. Wernesten går sedan vidare och beklagar sig över att simningen syns dåligt i den svenska mediavärlden.

Det är visserligen sant att simningen har svårt med att slå sig in på de stora tidningarnas sportsidor och i TV:s sportsändningar, men det är inte hela sanningen. Simningen har en mycket stark plats i den regionala och lokala pressen, något som vi inte minst fick bevittna under SM i Sundsvall i somras. Då hade Sundsvalls Tidning utförliga reportage från tävlingen med heluppslag på sportsidorna och detta intresse för simningen är ingalunda något undantag ute i landet.



Därtill jobbar simningen sedan slutet av 1997 tillsammans med Bo Alm (GP:s f d chef för sportredaktionen) intensivt med att sprida information om simningen till landets sportredaktioner och i snitt har ett pressmedelände i veckan gått ut. Samtliga pressmedeländan finns att läsa på SK:s hemsida under "Press Info".

Jag kan i detta sammanhang inte låta bli att reflektera över vad *Simsport* har bidragit med efter VM för att sprida information och kunskap om svensk simning. Själva VM-numret var ju mycket klen med sina 8 sidor om man t ex jämför det med danska *Svømme Sport* (21 sidor) och kanadensiska *Svimnews* (19 sidor). *Simsport* har efter detta fortsatt haft en mycket tunn täckning av såväl de internationella som de nationella mästerskapen. Därtill lyckades man i stort helt missa en av de största prestationerna någonsin av en svensk simmare och jag tänker då på Lars Frölanders framgångar vid de amerikanska skolmästerskapen i våras.

Som avslutning i sina välkomnande ord uppger Wernesten att färre än 2% av SSF:s ca 120 000 medlemmar kan betraktas som aktiva simmare. Detta betyder alltså att han påstår att det skulle finnas färre än 2400 aktiva simmare i Sverige. Jag har ingen aning var han har fått denna siffra ifrån, men enbart det faktum att vi under helgen för Sum-Sims regionsfinaler har fler deltagare än så, visar på det orimliga i Wernestens påstående.

Som avslutning på mitt brev till redaktionen vill jag uppmana Wernesten att dels hålla sig till fakta i sina skrivelser, men också att lära sig mer om såväl bredd- som elitsimningen i

landet så att han förstår att svensk simning är omfattande, välorganiserad och framgångsrik.

Det är snarare denna bild av svensk simning som borde framtona ur vårt officiella organ, i stället för en enskild redaktörs gnällande kommentarer.

Med vänliga hälsningar  
Christer Magnusson

## Anders Wernesten svarar

Tack för din insändare Christer. Det har som du vet aldrig legat för mig att gnälla. Vad jag pekar på i min text är ett antal fakta som faktiskt inte går att komma runt om man säger sig vilja simningens väl.

Vad jag skrev var att förbundet inte tagit vara på den PR som VM i Göteborg gav Svensk simning. Att då, som du gör, hänvisa till vad föreningarna eventuellt gjort är att göra det väl enkelt för sig. Fakta kvarstår, förbundets oförmåga är häpnadsväckande och den åsikten delas av många i simmarsverige.

Vad gäller medias intresse för simning så berättar du att Sundsvalls Tidning minsann hade mycket text från SM. Det var väl bra, men det ändrar inte det faktum att det i de större tidningarna inte står speciellt mycket om simning.

Att lägga ut information på SSF:s hemsidor och sedan kalla det att "intensivt sprida information" förstärker bara min uppfattning om ett medialt misslyckande.

## Mölnbalds Allmänna Simsällskap - klubben på fall!?

(eller en klubb enbart för killar)

För tydlighetens skull kan jag berättat att Simsport fått ett enda pressmedelände från SSF under det senaste året. Det handlade om att det bildats en barnkommitté i förbundet.

Fortsättningsvis undrar Christer vad jag fått mitt sifferunderlag ifrån. Enkelt, det är samma underlag som Christer själv har tillgång till. Alltså Simförbundets redovisning till RF.

Av denna redovisning framgår att Simförbundet den 4 februari 1998 genom sina 356 tävlingsföreningar hade 114.732 medlemmar. 85.486 av dessa var mellan 0-25 år. Tyvärr kan man numer inte utläsa åldersfördelningen bättre än så. Förutsätter vi att inget dramatisk har hänt de senaste åren så är erfarenhetsmässigt ca 80%, 68.400, yngre än 10 år. Dessa hör företrädesvis hemma i babysim och simskola och kan inte med bästa vilja i världen betraktas som aktiva simmare. Resterande 17.000 är mellan 11 och 25 år och skulle med lite god vilja kunna kallas för simidrottare. Nu vet ju alla att det finns en stor omsättning av medlemmar i alla idrottsföreningar. Är vi riktigt positiva så kan vi kalla 8.500 för aktiva simidrottare.

I simförbundets regler sägs att de som skall tävla i simning skall ha ett kodnummer. I Simförbundets register finns förnärvarande ca 3.500 kodade simmare. Ca 1.700 av dessa är aktiva simmare. Färre än 2% som jag skrev är mer precist 1,4%.

Det var Simförbundets egna fakta Christer. Besvärände med sanna.

Diskriminering eller inte, det är bara att se efter själv. Se på klubben som en gång var en klubb där alla kunde vara med, men som nu är en klubb med höga krav, uppoffringar och killatsatsning. Varför vill då denna klubb satsa bara på killar? Ja, svaret är enkelt, tjejer kan inte träna lika hårt som killarna. Tjejerna behöver mer stöd, gemenskap och utveckling, emedan killarna kan umgås i gäng utan någon gemenskap med andra i klubben och utan lagkänsla.

Mölnbalds Allmänna Simsällskap (MASS) har på senare år utvecklade ett mycket stelt klimat i mellan tränarna, simmarna, föräldrarna och styrelsen. De tappar många simmare som slutar eller beger sig till andra föreningar runt om i Sverige. Olyckligtvis är det bara tjejer.

Tjejerna sätts lite i bakgrunden i nästan all sport, inte bara i simning och det är fel att inte ge dem en lika stor chans.

Missnöjet i klubben har retat upp föräldrar som går till attack mot styrelsen och tränarna. Uppretade och ledsna tjejer har gång på gång försökt att göra sig hörda men utan framgång.

Klubben förlorar mer och mer pengar, vilket oroar många. Vart går alla pengar? Tränarna förvandlas till diktatorer på bassängkanten. Är det klubbens pengar man ska bry sig om eller gemenskapen mellan simmarna. Killarna får ut mycket mer av sin träning och tjejerna ligger hela tiden ett steg bakom.

Killarna blir stjärnor och får "guld och gröna skogar" emedan tjejerna får stå vid sidan om och titta på.

Hur skall man då behandla alla lika inom klubben? Större gemenskap, blandade grupper, varierande träning, rättvisa och trevliga tränare. Allt

detta gör en klubb framgångsrik - inte bara inom sporten utan också inom föreningen. Om alla trivs och hjälper till att bygga upp en atmosfär där alla kan vara med så ökar resultatet också till det bättre och tränaren får som han vill.

Alla ni tjejer där ute - stå på er och fortsätt att vara dem ni är. Till alla killar i klubben vill jag bara säga: varva ner, vad vore livet utan tjejer?

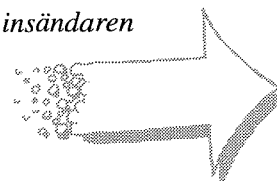
Livet och simning går inte bara ut på att vinna - utan också på att stötta hjälpa och ta hand om varandra.

Smärta dödar inte - den hädar - men den smärta som dödar är den smärta man får när man känner sig utelämnad.

En som fortfarande bryr sig om er.

"Simmare"

MASS besvarar insändaren på nästa sida



## Svar till insändaren "En som fortfarande bryr sig om er"

Mölnbalds Allmänna Simsällskap, MASS, är en simklubb som klart och tydligt uttalar att vi satsar både på elit och bredd. I den dagliga träningen ser du det genom hela skalan från en mera "individuell planering" som viktigast för eliten (JSM och SM-nivå) ner till att klubben har ett "socialt ansvar" som viktigast för dom som är nya i träningsgrupperna.

Simsport, i allmänhet, är nog den idrott som hör till dom mesta jämlika. Killar och tjejer tränar och tävlar tillsammans och man delar inte upp i kill- och tjejgrupper. Med det menar jag inte, att det inte finns "killklubbar" och "tjejklubbar" och att det inte finns "killgrupper" och "tjejgrupper". Vad jag säger är att det hela tiden pågår en process, i grupperna och i alla simklubbar, där förutsättningarna hela tiden förändras för klubben mellan killar och tjejer. Att MASS historiskt har tappat många tjejer i förtid är vi mycket väl medvetna om och sedan ett halvår tillbaka har vi en tjejgrupp som arbetar på tvären över de äldre träningsgrupperna. Alla tjejer som tränar i de äldre grupperna har bjudits in till tjejgruppen.

## PRÖVA SKARA!

- Vi tror oss veta vad du vill ha ut av ett träningsläger.

- Skara idrottsområde "Vilan" ligger mitt i Väst-sverige, alldeles intill E20 och bara en km från centrum och sju km från populära Skarå Sommarland.

- Vi har simhall (25 m) med 6 banor och utomhusbassäng (50 m) med 8 banor. Vidare finns det ishall som har öppet året runt, idrottshall, fotbollsplaner, tennishall och minigolf.

- Valfrihet är vårt motto vad gäller ditt val av logi och mat. Hårdförläggning, stugor, camping eller motell. Komfort och pris styr troligtvis ditt val. Matfrågan löser vi helt efter era önskemål. Väl sammansatt husmanskost, frukost, härliga pastarätter eller pizzor serverar vi på motellets restaurang. Ni kan också välja självhushåll eller kombinera de olika alternativen.

- Vad ni än väljer vad gäller logi och mat tar det bara någon minut att gå från anläggningen där ni tränar.

- Vi erbjuder rabatt på logi och mat vid längre vistelse.

- **PRÖVA SKARA** -

Ring 0511-131 10 eller 0511-322 00 för mer information.



Vi är f.n. mycket tålliga på information och det ser vi i vad du har skrivit. Brist på information leder alltid till rykten och felaktigt innehåll i informationen. Eller har du varit borta från klubben en tid?

Det är helt felaktigt det du påstår att "föräldrar skall ha gått till attack mot styrelsen"! Om missnöje har framförts, på det sätt du uttrycker, till någon enskild styrelsemedlem eller tränare, så får han eller hon själv ta åt sig kritiken.

Styrelsens inriktning i jämställdhetsfrågan är glasklar och du behöver bara se fördelningen mellan män och kvinnor i styrelsen för att förstå vad jag menar.

Ekonomi i MASS är god och vi har nog i särklass den bästa kontrollen på vår ekonomi av alla simklubbar i landet. Vi har därmed det bästa möjliga styrmedlet för att försöka förutse den ekonomiska framtiden.

Ska vi fortsätta att vara en elit- och breddklubb måste vi ha rörelsefrihet i vår ekonomi. Vi måste också ha en större andel ideellt arbetande föräldrar i framtiden än vi har idag: Som det är just nu står mindre än 10% av simmarföräldrarna för allt ideellt arbete i klubben. Den ideella insatsen måste bli större då bidragen från stat och kommun minskar samtidigt som kostnaderna för bl.a. lokaler ökar. Simning har tyvärr också en låg status bland sponsorer.

MASS styrelse håller, sedan jag började i styrelsen, på och organiserar om i föreningen. Just nu är vi i slutfasen genom arbetet med tränings- och tävlingsorganisationen. Det finns dock alltid en tröghet i förändringsarbeten vilket leder till att förändringarna inte märks direkt.

Målet med hela arbetet är att skapa bättre ekonomiska resurser för tävling och träning och att föreningen på lång sikt skall ha en ekonomisk uthållighet och rörelsefrihet. Givetvis är det också för att ta ansvar för våra anställda.

Vi kanske ska ha en Föräldraförening igen, vid sidan om styrelsen?

Den nya organisationen kommer att gälla från nästa år och styrelsen förslag kommer att presenteras, och diskuteras, vid det förenings- och informationsmöte som är planerat till månadsskiftet oktober/november. Tid och plats för mötet kommer att anslås på våra anslagstavlor.

Gunnar Wikander  
Ordförande i Mölnbalds Allmänna Simsällskap

# Halmstad

- det är platsen på sommaren

I Getinge och Oskarström kan vi erbjuda dig sommarläger.

Här finns träningsplaner, idrottshallar, utomhusbad i 50-metersbassäng. Logi, mat och fritidsaktiviteter samlade på ett och samma ställe. Och du, vi lovar också att vi är synnerligen prisvärda. Testa oss!

**230 kronor/person** för helpension inkl. planhyra, inträde till bad m.m.

Vill du veta mera? Ring 035-13 77 29 eller faxa 035-15 75 18

**HALMSTAD** ♥♥♥  
**Tekniska kontoret**



## TRÄNINGSLÄGER I LJUNGSBRO

Hos oss bor du i ett modernt  
Vandrarhem i anslutning till  
Simhallen

Simhallen har 7 banor och  
Separat hoppbassäng.  
Modernt gym

Vandrarhemmet har plats  
För 108 gäster.  
Konferenslokaler och storkök.

**INFORMATION & BOKNING RING 013 - 20 68 25**

## Träningsläger

### Italien Adriakusten

- \* Rimini 25 m inomhus- 50 m utomhusbassäng
- \* Caorle (Venedig) 50 m utomhusbassäng
- \* San Benedetto 50 m utomhusbassäng

### Spanien Ostkusten

- \* Barcelona 50 m utomhusbassäng

### Danmark Nordjylland

- \* Nørresundby 50 m inomhusbassäng
- \* Lökken 25 m inomhusbassäng
- \* Skagen 25 m inomhusbassäng

### Frankrike

- \* 18 orter med... 50 m utomhusbassäng
- \* 3 orter med... 50 m inomhusbassäng

**Begär offert och referenser !!!**

  
**AGIRE TOUR**

Enbärsvägen 1 B, 904 35 Umeå  
Tel: 090-13 26 12, Fax: 090-13 26 17  
www.agire.se e-mail: info@agire.se

Tillbringa ert sommarläger  
hos oss på Centralbadet i

# Norrköping

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping? 75:-/dygn. Logi i egen hytt på romerska badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch. Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

### Detta kan vi erbjuda:

#### Inomhus

- 25 m bassäng (sju banor med hoppom)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

#### Utomhus

- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hoppom (1-10 m)
- Barnbassäng
- Varma källor

• Stort grönområde

 **Centralbadet**  
**NORRKÖPING**

För bokningar och upplysningar:  
Centralbadet  
Albrektsvägen 19  
603 50 Norrköping  
Tel 011-15 29 90, fax 011-15 29 97

## *Simningen spolar B-finalerna*

Simningen skrotar de på senare år omdiskuterade B-finalerna. Det blir i stället en återgång till gamla tiders tävlingssystem med försök och semifinaler på distanser upp till och med 200 meter (på kort bana 100).

B-finalerna har ingen plats i det krävande mediautbudet och har mest setts som en meningslös utfyllnad. I dagens skarpa konkurrens krävs tävlingar med nerv, vilket man kommer åt med införandet av semifinaler.

Den nygamla ordningen införs under 1999.

## Stipendie till konstsimmare

Årets utdelning ur Stiftelsen Bengt Larssons ungdomsledarfond gick bl a till Åsa Gidsäter från Göteborg.

Åsa tävlar i konstsim för klubben SO2. Tillsammans med klubbkamraterna har hon vunnit två lag-SM och flera silvermedaljer. Sedan några år ingår Åsa Gidsäter i landslagstruppen.

- Om allt går enligt planerna kommer jag om ett knappt år att anta ett erbjudande som tränare för en klubb rätt nära Los Angeles. Jobbet innebär att jag kan fortsätta att satsa på en egen karriär inom konstsim. Min ambition är självklart att bli bäst, säger Åsa.

## *Jöhncke dominerar*

Simmarnas uppladdning inför kortbane-EM i Sheffield i december har börjat på allvar. Det började bra - och dåligt - vid säsongstarten i Göteborg. Landslagskaptenen Louise Jöhncke dominerade med bra tider.

- Louise har numera en hög lägstanivå men så har hon också jobbat hårt för att nå dit. Hon är säkert den svenska simmare som tränat hårdast sedan Anders slutade, säger Louise tränare Mikael Holmertz.

Helgens trista besked var att bröst-simsmästarinnan Emma Igelström inte fanns med i Göteborg. Hon har skadat en axel och måste opereras. Det betyder att det svenska medleylandslaget försvagas ordentligt om inte Emma hinner bli frisk till EM. (TT)

## Fler förhandsnomineringar

Förbundskapten Hans Chrunak fortsätter förhandsnominera simmare till kommande mästerskap.

Till kortbane-EM i Sheffield i december har förutom tidigare uttagna Therese Alshammar och Lars Frölander ytterligare fem fått klartecken.

Uttagna är Louise Jöhncke (100-200 fritt), Johanna Sjöberg (fjäril), Malin Svahnström (400 medley), Daniel Carlsson (50 rygg) och Patrik Isaksson (bröstsım).

Frölander-Isaksson är också klara för vårens kortbane-VM i Hongkong. - Båda vann ju i Scandinauvm och de ska självklart ha en chans försvara sina titlar, motiverar Chrunak den tidigare nomineringen.

## Nytt världsrekord på 1 500m frisım

Grant Hacket har slagit Kieren Perkins gamla världsrekord på 1 500m frisım med tiden 14,19:55. Det är en förbättring med nära sju sekunder mot Perkins gamla som löd på 14,26:52. Den 18-årige Hackett slog rekordet vid 1998 års Telstra Australian Short Course Swimming Championships.

## Nytt världsrekord godkänt av FINA

Penny Heyns från Sydafrika har satt nytt världsrekord på 50m bröstsim med tiden 30,95. Hon satte det dock i ett 100m-lopp, men FINA har ändå beslutat godkänna det nya rekordet som sattes under Goodwill Games i New York i augusti.

## *Tillbaka i bassängen*

Shane Gould, guldmedaljös från OS 1972 har gjort comeback. Vid en masterstävling i juli presterade hon 29:30 på 50m frisım och slog därmed det australiska rekordet i åldersklassen 40-44 år.

## Riksinstruktör avliden

*Darko Prvan som under tidigt 50-tal var Svenska Simförbundets riksinstruktör har avlidit i en ålder av 84 år.*

Darko Prvan var från Split i Jugoslavien där hans simverksamhet startade. Under åren 1951-52 arbetade han för Svenska Simförbundet som dess riksinstruktör. Han var också engagerad av flera svenska simklubbar i Malmö, Lund, Göteborg, Jönköping och Stockholm.

Darkos bidrag till svensk simnings utveckling är stort. I Börje Tolgfors bok "Elementär simundervisning" pekar han på Darkos stora bidrag till utvecklingen av teknik och metodik. Darko var också den tränare som införde den tidigare helt okända intervallträningstekniken i svensk simning.

### "Prvans budord"

Birger Buhre har i ett tidigt nummer av Simsport beskrivit Prvans så kallade "budord".

1. Överträning existerar inte, om kroppen blivit uppbyggd på det rätta sättet

och träningen bedrivs efter ett noga genomtänkt system.

2. Träningen skall vara klar när tävlingssäsongen börjar. Då skall man putsa detajerna och leka mellan tävlingarna.

3. All modern träning kräver kontinuerlig hälsokontroll.

4. De största farorna för organismen finns i tävlingarna, inte i en aldrig så hård träning. För en idrottsman som leker på träningen blir tävlingen till en plåga. För den som tränar hårt och målmedvetet blir tävlingen till en lek.

5. Intensiteten inte kvantiteten är det viktiga i träningen.

6. Energi är viktigare än tållang för den som vill nå toppen!

Det var Darko Prvans budord för snart 50 år sedan. En del är kanske fortfarande giltiga och tankevärda.

*Red.*

### Lägg ditt träningsläger

på  
  
**FYRISHOV**

*Möjligheternas anläggning*

Naturligtvis lägger du ditt träningsläger på Fyrishov.

Vi har specialutrustade sporthallar, Sveriges största äventyrsbad, 50 m bassäng, varm undervisningsbassäng, relaxavdelning, sportshop och ett generöst utomhusbad med stora grönområden för uteaktiviteter.

\*\*\*\* Stugby & Camping som är öppen året runt.

Fyrishov, Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala  
Tel 018-274950, Fax 018-248314,  
www.fyrishov.se

**DIFA**  
Sports & Rehab

**Vattenträning på grunt och djupt**  
våtvästar, bälten, hantlar, boots, poolpony,  
aerobicshandskar, flytkragar, rörelsebanker

*Nyheter som värmer!*

**Värmeshorts och Värmevästar**  
smidiga och slitstarka våtdräktsplagg,  
som håller kroppen varm i vattnet

**FysioFix EXERCISE**

flexibla rörelsebanker inom vattenträning,  
fitness, styrketräning, stretching, rehab m fl.

**maxim**  
Sports Food System

**Energitillskott i den absoluta frontlinjen!**

Vi levererar över hela Sverige: DIFA Sports & Rehab AB  
Arenavägen 23 (även butik), Globen City, 121 77 JOHANNESHÖV  
Tel: 08-600 10 45 Fax: 08-600 10 65 e-post: globen@difa.se

**Boka  
tränings-  
läger  
hos  
oss!**

### KUNGSBACKA SPORTCENTER

- en komplett anläggning för motion, idrott och evenemang -

#### Vi erbjuder:

- Många boendialternativ
- Paketlösningar
- Bra priser
- Träningsalternativ

- Gym
- Motionsslinga
- Idrottslokaler

#### Välkomna!

Kungsbacka Sportcenter  
Gymnasiegatan  
434 42 KUNGSBACKA  
Telefon 0300-346 48  
Fax 0300-771 45

Kungsbacka Sportcenter ligger centralt  
beläget i Kungsbacka och med gångavstånd  
till stationen med pendeltåg till Göteborg.

 **KUNGSBACKA**  
KOMMUN

**Det är något visst med att bevaka ett stort mästerskap i simning. Mitt förhållande till ett sånt uppdrag är klivet. Det är varmt och klabbigt och jäktigt och bökiigt och blöta anteckningar och nerstänkta brallor och badmössor som guppar upp och ner och armsvett och hundra prisutdelningar och en gapig speaker och balansgång på bassängkanten. Ändå fascinerar jag av arbetsmiljön. Av pulsen. Atmosfären. Hatkärlek, är ordet.**

Ett SM i simning liknar inte något annat bevakningsuppdrag. I tjänsten har jag haft koll på simning i över tio år och har gudskelov gjort mina nybörjarmissar. För det krävs faktiskt en del rutin för att bevaka ett inomhus-SM eller en World Cup-tävling.

**K**lädseln, till att börja med. Så lite som möjligt, det är viktigt. Proppar man in ett par hundra människor i en simhall blir det snabbt klabbigt och slagsmål om varje centimeter. Vid SM i Kristianstad drabbades lokaltidningens reporter av pungsvett och sågade hela arrangemanget i en krönika. Den optimala arbetsklädseln vore endast badbyxor, men då finns förstas risker att någon arrangerar av misstag föser upp en på startpallen och att det blir en ofrivillig start på 100 meter fjärlil.

Det vore tragiskt. Jag kan visserligen simma, men fjärlil? Vem uppfann det simsättet? Varför inte 50 meter fladdermus eller 200 meter torsk? Jag provade fjärlil en gång på Nybrobadet utanför Ystad och höll på att tömma bassängen på både barn och vatten. Småbarnsmammor skickade hatiska blickar mot mig och kallade till sig sina gråtande barn. Vattnet stod som en kaskad runt min sjunkande kropp. Bekanta, som följde spektaklet från bassängkanten, påstod att det såg ut som om Storsjöodjuret hade fått dödsryckningar.

Som journalist ska man nog inte lägga andra kroppsdelar än näsan i blöt.

**K**lädseln är alltså viktig som simreporter, men det finns mer att tänka på. Till paper ska man ha en ytterst skeptisk attityd. Är man inte på sin vakt har pressvärdarna snart fyllt din famn med hundratals vita A 4-blad. Det verkar som om kopiatorn börjar arbeta så fort någon bara stuckit storton i vattnet. Efter en helg i simhallen skulle man behöva en speciell pappers-caddy, vars enda uppgift var att bära runt på alla paper som smugits till en. Det är hundratals ark av anmälningstider, heatresultat, startlistor, finaltider, strykningar, ja, det är så mycket information att man till slut blir helt anti-paper och knappt ens vill ta i toarullen på dass.

Fast så långt har det inte gått ännu. När man sedan kommer till presscentrat finns alltid en ny uppsättning paper i tidningens speciella brevlåda. Efter fyra dagars tävlingar blir det ytterligare några hundra paper. Precis vad man önskat sig.

**A**tt sköta intervjuerna vid avsimningsbassängen är inte helt lätt, för hur hitta rätt? Simmarna gömmer större delen av sina kroppar i vattnet och sticker bara sporadiskt upp näbben över ytan för att hämta luft. För säkerhets skull har de kamouflerat huvudet med både plastmössa och mörka glasögon. När de sedan kliver upp ur plurret fortsätter utstyrseln med en stor tygrock och badtofflor.

Då och då hittar man rätt bland alla badmössor och börjar ställa frågor. Det tar tio sekunder, max, innan intervjun avbryts av en exalterad speaker som vrålar "Svenskt Rrrekorrrrd" och alla rusar in i simhallen för att kolla tiden på resultat-tavlan och det jublas och kramas och pratas och man inser att intervjun nog är avslutad.

**S**kulle intervjun inte avbrytas på grund av speakerns upphetsning, så går naturligtvis starten för en intressant gren med lokala deltagare. Den får man inte missa. Eller så upptäcker man i ögonvrån att förbundskaptens Hasse Chrunak står vid andra bassängkanten och håller en informell presskonferens. Den får man heller inte missa.

Så håller det på i fyra dagar.

Påfrestande. Stressigt. Klabbigt.

Men fascinerande.

Hatkärlek, är ordet.

## Resultat Simning

### Grand Prix 1

Göteborg 3-4 september 1998

#### Damer

|                 |                                 |          |
|-----------------|---------------------------------|----------|
| 50 m frisim     | 1 Louise Jöhnke, Spårvägen      | 26.02    |
| 100 m frisim    | 1 Louise Jöhnke, Spårvägen      | 55.30    |
| 200 m frisim    | 1 Louise Jöhnke, Spårvägen      | 1.59.76  |
| 400 m frisim    | 1 Lotta Wänberg, Malmö          | 4.17.02  |
| 800 m frisim    | 1 Ann Berglund, Jönköping       | 4.27.48  |
| 50 m ryggsim    | 1 Lisa Nilsson, Södertälje      | 30.25    |
| 100 m ryggsim   | 1 Emely Zakrisson, Stockholm    | 1.05.07  |
| 200 m ryggsim   | 1 Emely Zakrisson, Stockholm    | 2.19.57  |
| 50 m bröstsim   | 1 Stina Lindman, Triton         | 34.23    |
| 100 m bröstsim  | 1 Jessika Granlund, Stenungsund | 1.12.75  |
| 200 m bröstsim  | 1 Emma Gustafsson, Växjö        | 2.36.11  |
| 50 m fjärlisim  | 1 Johanna Sjöberg, Södertälje   | 27.36    |
| 100 m fjärlisim | 1 Johanna Sjöberg, Södertälje   | 1.01.06  |
| 200 m fjärlisim | 1 Johanna Sjöberg, Södertälje   | 2.16.91  |
| 100 m medley    | 1 Emely Zakrisson, Stockholm    | 1.05.56  |
| 200 m medley    | 1 Malin Svahnström, Väsby       | 2.17.86  |
| 400 m medley    | 1 Malin Svahnström, Väsby       | 4.49.64  |
| <b>Herrar</b>   |                                 |          |
| 50 m frisim     | 1 John Miranda, Södertälje      | 23.37    |
| 100 m frisim    | 1 John Miranda, Södertälje      | 51.16    |
| 200 m frisim    | 1 Tobias Marklund               | 1.51.89  |
| 400 m frisim    | 1 Mattias Olshed, Burlöv-Lomma  | 3.59.96  |
| 1 500 m frisim  | 1 Micke Jacobsson, Täby         | 16.01.28 |
| 50 m ryggsim    | 1 Daniel Carlsson, Väsby        | 26.18    |
| 100 m ryggsim   | 1 Daniel Carlsson, Väsby        | 55.96    |
| 200 m ryggsim   | 1 Tobias Marklund, Piteå        | 2.03.14  |
| 50 m bröstsim   | 1 Patrik Isaksson, Västerås     | 29.94    |
| 100 m bröstsim  | 1 Patrik Isaksson, Västerås     | 1.02.15  |
| 200 m bröstsim  | 1 Peter Aronsson, Spårvägen     | 2.14.90  |
| 50 m fjärlisim  | 1 Jan Karlsson, Väsby           | 24.73    |
| 100 m fjärlisim | 1 Daniel Carlsson               | 55.38    |
| 200 m fjärlisim | 1 Patric Robertsson, Södertälje | 2.06.49  |
| 100 m medley    | 1 Patrik Isaksson, Västerås     | 57.95    |
| 200 m medley    | 1 Peter Aronsson, Spårvägen     | 2.03.89  |
| 400 m medley    | 1 Micke Jacobsson, Täby         | 4.25.35  |

Kompleta resultat kan ses på Simförbundets hemsidor



# Älvdalen

*en bra bit Dalarna*

**Billigt boende**

**60:-per bädd**

Vi har:

- 50 meter simbassäng
- 60 meter vattenrusch
- Solarium • Gym • Ishall

*Allt nytt och fräscht  
samlat på ett ställe!*



ÄLVDALEN

Boka ditt läger på  
telefon 0251-802 83, fax 0251-413 06

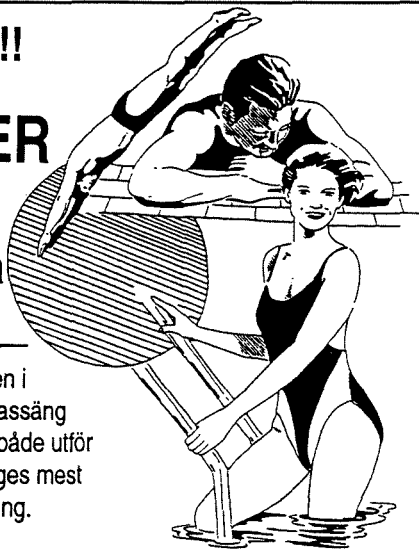
**FRITID ÄLVDALEN**

SIMLÄGER:  
från 15:-  
pass/deltagare

**BOKA NU!!!**

## SIMLÄGER

**i Sollefteå**



— VINTER —

Kombinera simträningen i Sollefteås 25 meters bassäng med härlig skidåkning både utför och på längden i Sveriges mest kompletta skidanläggning.

— SOMMAR —

Träning i varm 50-meters bassäng. Bo i stugor på samma område. Vi ordnar de sidosaktiviteter ni önskar.

— PRISEXEMPEL —

Boende i stuga, träning  
2 pass/dag, lunch, middag,  
exkl. frukost .....

**204:-**

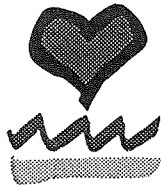


Din Lägerkontakt i Sollefteå  
PETER FÄLLSTRÖM  
0620-682545, fax 0620-682544



**SOLLEFTEÅ BADHUS**

FJÄRÅS  
FRITIDS  
CENTER



Skräddarsy ert

## tränings- läger

**hos oss!**

- Simhall
- Spinning
- Idrottshall
- Gympa
- Aerobic
- Gym
- Solarium

För mer information och bokning, ring läger-  
ansvarig Fjärås Fritidscenter, Stefan Almer på  
tel 0300-540865



Fritid  
**KUNGSBACKA**  
KOMMUN

## TRÄNINGSLÄGER MITT I GLASRIKET

Mitt i Vilhelm Mobergs djupa  
skogar kan vi erbjuda bra  
träningmöjligheter

**Här finns:**

- 25 m bassäng,  
6 banor
- Hopp-bassäng
- Gym
- Elljusspår
- Aktivitetsytor

EMMABODA SIMHALL  
Bad "Sol"  
Motion

Vi hjälper er med övernattnig och mat.

**Boka ditt läger på**

Telefon 0471-182 50, fax 0471-183 11

**FRITID&KULTUR I EMMABODA**



EMMABODA  
KOMMUN

# TÄVLINGSKALENDERN 1999

## SIMNING

### JANUARI

|            |                                     |                     |
|------------|-------------------------------------|---------------------|
| 28/12-14/1 | <b>OS-läger 4</b>                   | <b>Sydney</b>       |
| 5-6        | <b>World Cup 4 (25m)</b>            | <b>Beijing, CHN</b> |
| 9-10       | Älvsbysim, S,J,U (25m)              | Älvsbyn             |
| 9-10       | <b>World Cup 5 (25m)</b>            | <b>HKG</b>          |
| 15-16      | <b>World Cup 6 (25m)</b>            | <b>Sydney, AUS</b>  |
| 16-17      | K-A Sprint (25m)                    | Kramfors            |
| 16-17      | SwimMeet, J,U (25m)                 | Höganäs             |
| 17         | Lilla Wasadoppet, U (25m)           | Hedemora            |
| 17         | Duvedoppet, S,J,U (25m)             | Katrineholm         |
| 18-19      | <b>World Cup 7 (25m)</b>            | <b>Hobart, AUS</b>  |
| 23         | Järfälla Knattesim, U (25m)         | Jakobsberg          |
| 23-24      | Kringelsimmet, S,J,U (25m)          | Södertälje          |
| 23-24      | Bessemersimmet, S,J,U (25m)         | Sandviken           |
| 23-24      | Guldsprint, S,J,U (25m)             | Skelleftehamn       |
| 24         | Föreningsparbanken Cup, S,J,U (25m) | Nässjö              |
| 24         | Nyckelsim, S,J,U (25m)              | Nyköping            |
| 24         | Sunnerbo Cup, S,J,U (25m)           | Ljungby ?           |
| 24         | US-Open, S, (25m)                   | Uppsala             |
| 24         | Hylte Sim Cup (25m)                 | Hyltebruk           |
| 24         | Daloc Cup (25m)                     | Töreboda            |
| 30         | Christer Wallin Cup, U (25m)        | Möln dal            |
| 30-31      | Sagavägssimmet, S,J,U (25m)         | Vilhelmina          |
| 30-31      | Sun-Cup (25m)                       | Solna               |
| 30-31      | SundsvallsSim, S,J,U (25m)          | Sundsvall           |
| 31         | Galtendoppet, S,J,U (25m)           | Köping              |
| 31         | Kinnekulledoppet (25m)              | Götene              |

### FEBRUARI

|           |                               |                     |
|-----------|-------------------------------|---------------------|
| 6         | Olandspokalen, S,J (25m)      | Gimo                |
| 6-7       | Smé-Simmet, S,J,U (25m)       | Eskilstuna (TSK)    |
| 6-7       | Finspångs Simcup, S,J,U (25m) | Finspång            |
| 6-7       | Väsby Cup (25m)               | Upplands Väsby      |
| 6-7       | Korsvirkes SIM, J,U (25m)     | Ystad               |
| 7         | Solleftesim (25m)             | Sollefteså          |
| 7         | Carlshamns Cup, J,U (25m)     | Karlshamn           |
| 7         | Februaridoppet, S,J,U (25m)   | Ludvika             |
| 7         | USF Cupen, U (25m)            | Uddevalla           |
| 12-14     | <b>Regionsläger</b>           | <b>jun/ungd</b>     |
| 13        | Tyresö Knattesim (25m)        | Tyresö              |
| 13-14     | <b>World Cup 8 (25m)</b>      | <b>Glasgow, GBR</b> |
| 14 alt 28 | Lilla Linné, U (25m)          | Ålmhult             |
| 16-17     | <b>World Cup 9 (25m)</b>      | <b>Malmö</b>        |
| 19-21     | DM - rekommendation           |                     |
| 20-21     | <b>World Cup 10 (25m)</b>     | <b>Paris, FRA</b>   |
| 27        | Magplasket (25m)              | Lysekil             |
| 27-28     | <b>World Cup 11 (25m)</b>     | <b>Gelsenkirch,</b> |
| GER       |                               |                     |
| 28        | Ferro Sim Cup (25m)           | Ulricehamn          |
| 28        | Balton Swim (25m)             | Anderstorp          |
| 28        | Peters Simcup, S,J,U (25m)    | Surahammar          |
| 28        | Järnia Sim Cup (25m)          | Ulricehamn          |

### MARS

|       |                             |                       |
|-------|-----------------------------|-----------------------|
| 3-4   | <b>World Cup 12 (25m)</b>   | <b>Imperia, ITA</b>   |
| 6     | Stenungsundsoppet (25m)     | Stenungsund           |
| 6-7   | Botkyrka Cup (25m)          | Botkyrka-<br>Rönninge |
| 6-7   | Formo Freestyle, J,U (25m)  | Malmö (Ran)           |
| 7     | Shellflytet (25m)           | Laholm                |
| 7     | Sparbankscupen, J,U (25m)   | Bålsta                |
| 7     | Skomakardoppet, S,J,U (25m) | Kumla                 |
| 11-14 | <b>Inne-SM/GP 4 (25m)</b>   | <b>Södertälje</b>     |
| 13    | Pojk 10-manna (25m)         | Kanaan                |
| 13    | Sjöröversimmet, U (25m)     | Göteborg (S 02)       |
| 13    | Åmålsdoppet, U (25m)        | Åmål                  |

|       |                                  |                  |
|-------|----------------------------------|------------------|
| 13-14 | NUSS Yngre, U (25m)              | Linköping        |
| 14    | Milko Sprint, S,J,U (25m)        | Falun            |
| 14    | Valloncupen, S,J,U (25m)         | Österby          |
| 14    | Lergökasim, U (25m)              | Ängelholm        |
| 19-21 | NUSS Äldre, J,U (25m)            | Västerås         |
| 20    | Strömstad Sprint (25m)           | Strömstad        |
| 20-21 | Högländsdoppet, S,J,U (25m)      | Nässjö           |
| 20-21 | Öjebyspelen, S,J,U (25m)         | Öjebyn           |
| 20-21 | Hammarslaget, S,J,U (25m)        | Nordmaling       |
| 20-21 | PS Cup (25m)                     | Varberg          |
| 21    | Sandareds-Simmet (25m)           | Sandared         |
| 21    | Knatte Cup, U (25m)              | Hallsberg        |
| 26-28 | Njurundasim, S,J,U (25m)         | Njurunda         |
| 27    | Medley Cup (25m)                 | Skene            |
| 27    | H-T-spelen (25m)                 | Hudiksvall       |
| 27-28 | ESS Jubileum Sprint, S,J,U (25m) | Eskilstuna (ESS) |
| 27-28 | Sollentuna Simfestival (25m)     | Sollentuna       |
| 27-28 | Vasadoppet, S,J,U (25m)          | Hedemora         |
| 27-28 | Lappdoppet, S,J,U (25m)          | Lycksele         |
| 28    | Oskarshamnsracet, S,J,U (25m)    | Oskarshamn       |

### APRIL

|                 |                                   |                    |
|-----------------|-----------------------------------|--------------------|
| 1-4             | <b>VM (25)</b>                    | <b>HKG</b>         |
| 3-4             | <b>6-nationers (50m)</b>          | <b>Uppsala</b>     |
| 10              | Medley Cup (25m)                  | Skene              |
| 10-11           | Mora Cup, S,J,U (25m)             | Mora               |
| 10-11 alt 24-25 | Kalottkampen                      | Finland            |
| 10-11           | Malaco Sim à GoGo, J,U (25m)      | Malmö (MKK)        |
| 16-18           | Norrländska Mästerskapen          | Södehamn           |
| 17-18           | Skandialoppet, S,U (25m)          | Uddevalla (Skäret) |
| 18              | Miniracet, U (25m)                | Sollefteså         |
| 18              | Burträsk Cup, S,J,U (25m9         | Burträsk           |
| 18              | Flick 10-manna (25m)              | Södertörn          |
| 18              | Quattro Cup, S,J,U (25m)          | Enköping           |
| 18              | Hemglass Cup, S,J,U (25m)         | Strängnäs          |
| 18              | Ståldoppet, U (25m)               | Fagersta           |
| 24-25           | Värnamo Simspel, S,J,U (25m)      | Värnamo            |
| 24-25           | Järfälla Nationella (25m)         | Jakobsberg         |
| 27-28           | Svenska UngdomsSimspelen, U (25m) | Borlänge           |
| 24-25           | Sikleken, S,J,U (25m)             | Holmsund           |
| 25              | Sparbanksdoppet (25m)             | Tidaholm           |
| 25              | Electrolux ungdomscup, U (25m)    | Motala             |

### MAJ

|       |   |                       |
|-------|---|-----------------------|
| 1-2   | Mitt i Prick, S,J,U (25m)                             | Eksjö                 |
| 2     | Silverdopp, U (25m)                                   | Sala                  |
| 6-13  | <b>Akropolis Meet + EJM-läger 1 (6-nat laget)Atén</b> |                       |
| 7-9   | Rosenlundsbadets Sprint/Ungdoms-OS kval (50m)         | Jönköping             |
| 8     | Knallesimmet (25m)                                    | Borås                 |
| 8-9   | Obs Swim Meet (50m)                                   | Burlöv                |
| 8-9   | Jämtglass Cup (25m)                                   | Brunflo               |
| 8-9   | Fyrishov Cup, J,U (25m)                               | Uppsala               |
| 8-9   | Västsvenska mästerskapen (50m)                        | Falkenberg            |
| 8-9   | Wadköpingsdoppet, S (50m)                             | Örebro                |
| 9     | Harnäs 100, S,J,U (25m)                               | Gävle                 |
| 9     | Bamseskutte, U (25m)                                  | Uddevalla (Skäret) 13 |
|       | Majplurret, U (25m)                                   | Avesta                |
|       | Deje Cup (25m)  | Deje                  |
| 13    | Ullbergs Trofén (25m)                                 | Göteborg (G-sim)      |
| 14-16 | Knattesim, U (25m)                                    | Borås (Elfsborg)      |
| 15    | Mc Donalds Cup (25m)                                  | Skövde                |
| 16    |   |                       |
| 22-24 | Neptuniaden, (50m)                                    | Stockholm (Neptun)    |
| 22-24 | Möln dals Internationella (50m)                       | Möln dal              |
| 23    | Examenscupen, S,J,U (25m)                             | Ludvika               |

|              |                               |                        |
|--------------|-------------------------------|------------------------|
| 24           | Krillan Medley, S,J,U (50m)   | Köping                 |
| 24           | Examenssimmet, S,J,U (25m)    | Hallsberg              |
| <b>28-30</b> | <b>Riksläger</b>              | <b>juniorer/ungdom</b> |
| 29-30        | Laxaleken (50m)               | Halmstad               |
| 29-30        | Citadell-Sim, S,J,U (50m)     | Landskrona             |
| 29-30        | Wella Cup (50m)               | Täby                   |
| 29-30        | Risösims (50m)                | Sollefteå              |
| 29-30        | Filbyter Cup, S,J,U (50m)     | Linköping              |
| 29-30        | Skogaholmsdoppet, S,J,U (50m) | Eskilstuna (ESS)       |
| 30           | Trandoppet (25m)              | Falköping              |

### JUNI

|            |                              |                   |
|------------|------------------------------|-------------------|
| 5          | Kanalen Sprint, S,J,U (50m)  | Hallstahammar     |
| 5          | Jubileumssimmet, S,J,U (50m) | Örbyhus           |
| <b>5-6</b> | <b>Grand Prix 4 (50m)</b>    | <b>Landskrona</b> |
| 6          | Viking Cup                   | Vallentuna        |
| 11-13      | DM-rekommendation            |                   |
| 12-13      | Speedo Cup (50m)             | Mariestad         |
| 12-13      | NUSS Yngre, U (50m)          | Jönköping         |
| 19-20      | Sommarland Cup               | Skara             |

### JULI

|                 |                                  |                      |
|-----------------|----------------------------------|----------------------|
| 1-4             | <b>Ute-SM/JSM/EJM-kval (50m)</b> | <b>Halmstad</b>      |
| 3-4             | Sommarland Cup                   | Skara                |
| 5-8             | Stockholm Summer Games (50m)     | Stockholm            |
| <b>9-21</b>     | <b>EM-läger</b>                  | <b>Halmstad</b>      |
| <b>9-11</b>     | <b>SUM-SIM (50m)</b>             | <b>Linköping</b>     |
| 10-11           | Bockstensdoppet (50m)            | Varberg              |
| <b>12-22</b>    | <b>EJM-läger</b>                 | <b>Plats ej klar</b> |
| <b>14-17</b>    | <b>EJM (50m)</b>                 | <b>Moskva, RUS</b>   |
| <b>27/7-1/8</b> | <b>EM (50m)</b>                  | <b>Istanbul, TUR</b> |

### AUGUSTI

|       |                              |            |
|-------|------------------------------|------------|
| 15    | Gästabadssimmet, S,J,U (50m) | Nyköping   |
| 21-22 | Skövde Sim Cup (25m)         | Skövde     |
| 28-29 | Sparbanksimmet, S,J,U (25m)  | Markaryd   |
| 28-29 | McDonalds Cup (25m)          | Sundbyberg |

### SEPTEMBER

|              |                                     |                         |
|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 4            | Preem Cup (25m)                     | Kungsbacka              |
| 4-5          | 10-manna, lag o sprint, S,J,U (25m) | Nässjö                  |
| 5            | Ållebergsdoppet (25m)               | Falköping               |
| 5            | Poolstänket (25m)                   | Boden                   |
| 5            | Simcup, S,J,U (25m)                 | Kumla                   |
| 11           | Sprinter Cup, S,J,U (25m)           | Värnamo                 |
| 11           | Midnattsdoppet (25m)                | Jakobsberg              |
| 11-12        | Luna Cup (25m)                      | Alingsås                |
| 11-12        | Härnösims (25m)                     | Härnösand               |
| 11-12        | Fritidscupen, J,U (25m)             | Ystad                   |
| 12           | Violsimmet, S,J,U (25m)             | Flen                    |
| 12           | Moras långlopp, J,U (25m)           | Mora                    |
| 12           | USF Cupen (25m)                     | Uddevalla               |
|              | <b>Höstläger ("Kick Off")</b>       | <b>seniorlandslaget</b> |
| <b>17-19</b> | <b>Regionsläger</b>                 | <b>juniorer/ungdom</b>  |
| 19           | Stjärnskottet, U (25m)              | Ludvika                 |
| 19           | Falksprint (50m)                    | Falkenberg              |
| 18-19        | Delfinsimmet, U (25m)               | Linköping               |
| <b>25-26</b> | <b>Grand Prix 5 1998/99 (50m)</b>   | <b>Uppsala</b>          |
| 25-26        | Södertörns UngdomsDISTANS (25m)     | Haninge                 |
| 25-26        | Tjust Cup, U (25m)                  | Västervik               |
| 25-26        | Wadköpingsdoppet, J                 | Örebro                  |
| 26           | Kanal Cup (25m)                     | Töreboda                |
| 26           | Diplomjakt, U (25m)                 | Surahammar              |

### OKTOBER

|     |                        |                |
|-----|------------------------|----------------|
| 2   | Väsby Knatte Cup (25m) | Upplands Väsby |
| 2   | Oktober-Cupen (25m)    | Tyresö         |
| 2-3 | Kraftsimmet (25m)      | Laholm         |

|              |                                   |                        |
|--------------|-----------------------------------|------------------------|
| 2-3          | Fjärranhöjderspelen, S,J,U (25m)  | Gävle                  |
| 2-3          | Trollsimmets (25m)                | Trollhättan            |
| 2-3          | Linnédoppet, S,J,U (25m)          | Älmhult                |
| 2-3          | Uméstänket, S,H,U (25m)           | Umeå                   |
| 2-3          | Sundsvalls Sprint, S,J,U (25m)    | Sundsvall              |
| 3            | Arne Borgs Minne (25m)            | Åkeshov (SKK)          |
| 3            | Astra-Sydpoolen Cup, S,J,U (25m)  | Södertälje             |
| 8            | 50-manna (50m)                    | Stockholm (Neptun)     |
| 9            | Arena Sim Meet (25m)              | Stenungsund            |
| 9            | Östersunds Lions Cup (25m)        | Brunflo                |
| 9-10         | Vågspelen S,J,U (25m)             | Skellefteå             |
| 9-10         | Åkersbergasim (25m)               | Åkersberga             |
| 9-10         | Botvidsim (25m)                   | Botkyrka-Rönninge      |
| 9-10         | Tunafors Nationella, S,J,U (25m)  | Eskilstuna (TSK)       |
| 9-10         | Nokia Cup, S,J,U (25m)            | Motala                 |
| 10           | Sparbanken Cup, U (25m)           | Karlshamn              |
| 10           | Ena-Cupen, J,U (25m)              | Enköping               |
| 10           | Vargkällan Cup, S,J,U (25m)       | Lindesberg             |
| 15-17        | Stjärn Racet (25m)                | Göteborg               |
| 16-17        | Kalix Internationelle (25m)       | Kalix                  |
| 16-17        | Kalmar Cup, S,J,U (25m)           | Kalmar                 |
| 16-17        | Lilla Sälsimmet, U (25m)          | Njurunda               |
| <b>15-17</b> | <b>Riksläger</b>                  | <b>juniorer/ungdom</b> |
| 17           | Wexman Cup (25m)                  | Tidaholm               |
| 17           | Chiquita-Doppet (25m)             | Täby                   |
| 23           | Christer Wallin Talang Cup (25m)  | Möln dal               |
| 23           | Lilla Sikleken, U (25m)           | Holmsund               |
| 23           | Anunds doppet, S,J,U (25m)        | Västerås               |
| <b>23-24</b> | <b>Grand Prix 6 1998/99 (50m)</b> | <b>Jönköping</b>       |
| 23-24        | E-Center Cup (25m)                | Söderhamn              |
| 24           | NLT-Cupen, U                      | Ludvika (Gränges)      |
| 29-31        | Fantomen Cup (50m)                | Stockholm (SPIF)       |
| 30-31        | Prelek Cup (25m)                  | Sundbyberg             |
| 30-31        | Hoppe Cup, U (25m)                | Eskilstuna (ESS)       |
| 31           | Lilla Kinnekulledoppet (25m)      | Götene                 |
| 31           | Scheeledoppet, S,J,U (25m)        | Köping                 |

### NOVEMBER

|              |   |                    |
|--------------|---|--------------------|
| <b>6-7</b>   | <b>SUM-SIM-regions</b>                      |                    |
| <b>13-14</b> | <b>JDM-rekommendation</b>                   |                    |
| <b>19-21</b> | <b>Grand Prix 7 1998/99 + EM-kval (25m)</b> | <b>Stockholm</b>   |
| 20-21        | Sparbanks Cupen (25m)                       | Göteborg (Ale)     |
| 21           | Tegelbrukssim, J,U (25m)                    | Lomma              |
| 21           | McDonalds Skvalpet, U (25m)                 | Bålsta             |
| 21           | Kulknappssprintet (25m)                     | Varberg            |
| 21           | Wasasimmet, S,J,U (25m)                     | Filipstad          |
| 26           | 20-manna (25m)                              | Stockholm (Hellas) |
| <b>27-28</b> | <b>SUM-SIM-riks (25m)</b>                   | <b>Västerås</b>    |
| <b>27-28</b> | <b>Simiaden (25m)</b>                       |                    |
| 28           | Örna Simmet (25m)                           | Hyltebruk          |

### DECEMBER

|              |                              |                  |
|--------------|------------------------------|------------------|
| <b>2-5</b>   | <b>Inne-JSM (25m)</b>        | <b>Lund</b>      |
| 4            | Juldoppet (25m)              | Strömstad        |
| 4-5          | Julkapps doppet, S,J,U (25m) | Ljungby          |
| 5            | Hofors Cup (25m)             | Hofors           |
| 5            | Jubileums Cupen (25m)        | Vara             |
| <b>11-12</b> | <b>NJM (25m)</b>             | <b>Uddevalla</b> |
| 11-12        | Julkapps doppet (25m)        | Spårvägen        |
| 11-12        | Fjällräven Cup, lag (25m)    | Örnsköldsvik     |
| 12           | Hedemora-sLAGET, U,J (25m)   | Hedemora         |

### LÅNGLOPP

|      |                       |           |
|------|-----------------------|-----------|
| 10/7 | TjejsimmetVansbro     |           |
| 11/7 | Vansbrosimningen      | Vansbro   |
| 14/7 | STORA reningsbadet    | Falun     |
| 31/7 | Ferlindoppet          | Filipstad |
| 1/8  | Åsimningen            | Nyköping  |
| 8/8  | Riddarfjärdssimningen | Stockholm |

## Föreningsbytena

| Namn                | Klubb                  | ny klubb          | täv. klar  |
|---------------------|------------------------|-------------------|------------|
| Henrik Ingesson     | ÖSA                    | Helsingborgs S    | 1998-09-20 |
| Johan Falk Hallbeck | SS Tummlaren           | S 77              | 1998-10-08 |
| Ville Larsson       | Ljusdals SS            | Söderhamns SS     | 1998-10-09 |
| Elnaz Madani        | Upplands Bro SS        | Väsby SS          | 1998-10-10 |
| Susanne Göransson   | S 02                   | Göteborgs Sim     | 1998-10-15 |
| Malin Pierre        | Östersunds SF          | SK Neptun         | 1998-10-21 |
| Karin Olsson (polo) | Ängelholmsvattenpolare | Hellas            | 1998-10-07 |
| Ola Fagerstand      | Malmö KK               | Spårvägens SF     | 1998-10-21 |
| Fredrik Lindgren    | Bureå SS               | Skelleftesim S 34 | 1998-10-23 |
| Lisa Larsson        | Bureå SS               | Skelleftesim S 34 | 1998-10-23 |
| Ingrid Wahlberg     | Bureå SS               | Skelleftesim S 34 | 1998-10-23 |
| Linda Näslund       | SS Iden                | SK Lödde          | 1998-10-23 |
| Sara Jönsson        | SS Iden                | SK Lödde          | 1998-10-23 |

## SIMTROFÉ 1998

Följande simmare har erövrat Svenska Simförbundets Simtrofé för 1998:

Christer Andersson, Norrtälje  
Lennart Andersson, Nykvarn  
Magnus Andersson, Örebro  
Holger Bjarnehag, Solna  
Marlene Boman, Grängesberg  
Babben Bönninger, Nävekvarn  
Tommy Carlsson, Köping  
Stig Eriksson, Lima  
Helmut Flügel, Berlin, Tyskland  
Börje Gahlin, Kumla  
Karin Glanshed, Skövde  
Krister Gustavsson, Örebro  
Sten-Åke Gustavsson, Köping  
Anders Gyhlenius, Kungsängen  
Karl Gyhlenius, Kungsängen  
Arne Hellman, Trångsund  
P-O Hvitfeldt, Haninge  
Ingvar Johansson, Eskilstuna  
Lennart Johansson, Mariestad  
Åsa Johansson, Eskilstuna

K-E Karlsson, Skövde  
Pär Karlsson, Norrahammar  
Ann-Gerd Lang, Hindås  
Richard Lovik, Täby  
Anneli Nilsson, Oskarshamn  
Lars-Erik Nurme, Röfors  
Stig Ottosson, Skärholmen  
Torbjörn Ottosson, Malmö  
Agneta Persson, Oskarshamn  
Martin Pettersson, Järfälla  
Margareta Rainer, Gävle  
Alexander Ström, Linköping  
Cecilia Ström, Linköping  
Rosita Strömberg, Kumla  
Per Swärd, Mariefred  
Greta Särefors, Örebro  
Lars Törnqvist, Motala  
Anna Unger, Vårby  
Lars Wedin, Norrköping  
Conny Wernesson, Guldsmedshyttan.

Svenska Simförbundets officiella organ

**Sim**  
Sport

### Adress

Svenska Simförbundet  
Idrottens Hus, 123 87 Farsta  
Tel 08-605 60 00  
Fax 08-724 68 61  
svenska.simforbundet@rf.se

### Ansvarig utgivare

Jan Nordlund  
Tel 08-715 53 20

Fax 08-715 52 15

jan.nordlund@mbox302.swipnet.se

### Förlagsredaktör

Anders Wernesten  
Tel 031-22 56 20

### Teknisk produktion

PIR87 AB  
Vingalandsgatan 8  
417 63 Göteborg  
Tel 031-22 56 20  
Fax 031-22 32 34  
forlag@forlagspoolen.se  
Simsport får citeras om  
källan anges.

### Tryck

Värmlandstryck i Karlstad

### Annons

Håkan Allvar  
Tel 031-22 56 30

### Prenumeration och adressändring

Håkan Allvar  
Tel 031-22 56 30  
Fax 031-22 32 34

### Omslagsbild

Johanna Sjöberg  
Foto: PIR87 AB

### Nästa nummer

kommer  
v 47

Träna i Nordens

**största**

inomhus simhall!

**Ankerskogen Simhall  
Hamar, Norge**

Välkommen till fantastiska  
träningförhållanden hela året i  
**saltvatten!**

**Simning:** 50alt. 25 m bassäng.  
**Simhopp:** Alla höjder, svikt/hopp.

Ring för information om vad vi kan erbjuda.  
Du kommer att bli överraskad! **Vi har allt!**

Tel 00947 62 522 035  
Fax 00947 62 535 120



**Attraktiva Kramfors**  
Höga Kustens kommun

*Simläger året runt i vår  
vackra kommun!*

**Boende på hotell eller vandrarhem.  
Sommartid även campingstugor.**

**50 m tempererat utebad-sommar i  
direkt anslutning till camping.**

**25 m inomhusbassäng-övrig tid**

**Välkommen med förfrågan!**

Kramfors Kommun  
Fritidsenheten  
872 00 Kramfors  
Tel 0612-801 90  
Fax 0612-711 313

Träningsläger i

**Gullringen**

Trivsamt föreningsägd simhall med 25 m  
bassäng, bastu, solarium, cafeteria och  
konferenslokal.

Här finns också värdshus/vandrarhem,  
fotbollsplaner, tennisbanor, golfbana, sjöar och  
skogar.


Nära till Vimmerby - Astrid Lindgrens värld och  
Det lilla, lilla landet samt skidsportanlägg-  
ningen Tolvmannabacken, Kisa.

Hör av er till den lilla orten med de stora  
möjligheterna, så får vi diskutera priser  
och uppläggning.

**Gullringen**

**Simhallsanläggning**

Tel 0492-223 88 el 224 22.

A man and a woman are standing against a bright blue background. The man is shirtless and wearing blue briefs with a colorful pattern of yellow ducks and red strawberries. The woman is wearing a red one-piece swimsuit with a pattern of pink bunnies and blue hearts. The brand name 'Lane 4' is written in large, stylized orange letters across the bottom of the image.

# Lane 4

NYBROGATAN 9B • 503 31 BORÅS

TEL 033-41 55 30 • FAX 033-14 01 04 • E-MAIL: [swim@lane4.com](mailto:swim@lane4.com)

I NOVEMBER KOMMER VÅR NYA HEMSIDA



### Rune "Simmarn" Carlsson

Rune Carlsson har efter en längre tids sjukdom avlidit 77 år gammal. Närmast anhöriga är makan Ingela och de båda sönerna Tomas och Sören med familjer.



Rune Carlsson var den sanne idrottsidealisten och ägnade sina krafter åt den göteborgska simsporten. Han var verksam inom Göteborgs Spårvägar, där han började som busspojke och vid sin pensionering hade han avancerat till trafikmästare.

Inom simsporten hade han många järn i elden. Som aktiv var han en duktig bröstsimmare, men framförallt en av landets absolut bästa polomålvakter och delaktig i S02:s SM-silver vid flera tillfällen under 40-talet.

Rune var även engagerad i styrelsearbete inom S02. Först som kassör i många år och sedan som föreningens ordförande i flera år. Han var den borte eldsjelen och tillhörde en generation, som gav hela sin fritid åt sin kära simsport. Eftersom Ingela, hans hustru, även var simfrälst och hade sina rötter i simklubben Najaden, låg det nära till hands att även de båda sönerna med utmärkta resultat ägnade sig åt simsporten.

Som hedersordförande i S02 fortsatte han även som pensionär att vara verksam inom föreningen och trots sin sjukdom kunde han i fjol under några härliga aprieldagar som åskådare bevittna de fantastiska VM-simningarna i Scandinavium. Rune var också med i styrelserna för Göteborgs Simförbund och Göteborgs Sim- och Livräddningssällskap. I den senare organisationen var han under många år lärare och ansvarig för såväl simlärarutbildningen som simskoleverksamheten.

Han var även engagerad inom Idrottsorden, under många år som kassör. Hans enormt stora intresse för idrotten, och speciellt då simsporten, har givit honom mängder av gyllene utmärkelser och i de flesta fall de olika organisationernas högsta utmärkelse.

För alla idrotts- och simmarvänner  
REINE ODELL

## Nordisk simkonferens 1998



Carola Sjödin får instruktion av Kjell Haugen i vattnet

Under helgen 11-13 september träffades representanter från de nordiska sim- och livräddningsorganisationerna i Norge för att diskutera den framtida simundervisningen.

Representanter från det Svenska Simförbundet var Lena Andersson-Stenqvist och Carola Sjödin, båda från utbildningskommittén. Platsen var Hotel Leangkollen i Asker strax utanför Oslo. Leangkollen var för övrigt den kände nazisten Vidkun Quislings näste under Tysklands ockupation av Norge under andra världskriget.

Det var ett digert program som erbjöds de tillresta deltagarna.

Ur programmet kan vi saxa;

- *Utbyggnaden av simhallar i Norge.*
- *Nutidens barn och unga - hur möter vi deras behov och krav.*
- *Drunkningsolyckor i Norge - ser vi en trend.*
- *Integrerad simundervisning.*
- *Praktisk simundervisning - praktik i vattnet.*
- *Simundervisning - sett i ett historiskt perspektiv.*

Det digra programmet gav säkert alla några tankvärda upplevelser och kunskaper som de nu kan omsätta i praktisk handling i respektive hemland. Det fanns också bra

utrymme för diskussion och erfarenhetsutbyte vilket ofta saknas vid denna typ av konferenser.

### Förändring - ett måste

Det mest intressanta föredraget, som framfördes var Ulf Blomdals om hur vi möter barn och ungdomars krav och behov.

Ulf visade med många exempel på vilken förändlig värld vi lever i och hur detta påverkar barnens och ungdomars behov. Behovet av fler upplevelser under kortare tid är viktigt för dagen ungdomar. Detta har påverkat flera idrotter att förändra sitt sätt att tävla. Flera olika discipliner har också tillkommit under senare år. Som ett exempel visade Ulf på skidor där flera nya grenar har tillkommit och blivit olympiska under senare tid.

Det var säkert många av deltagarna som funderade på hur och om det nu går att anpassa simidrotten till de nya kraven på snabb och spektakulär träning och tävling.

Förhoppningsvis får vi tillfälle att återkomma till detta och andra delar av konferensen i kommande nummer av Simsport.

Red



## En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

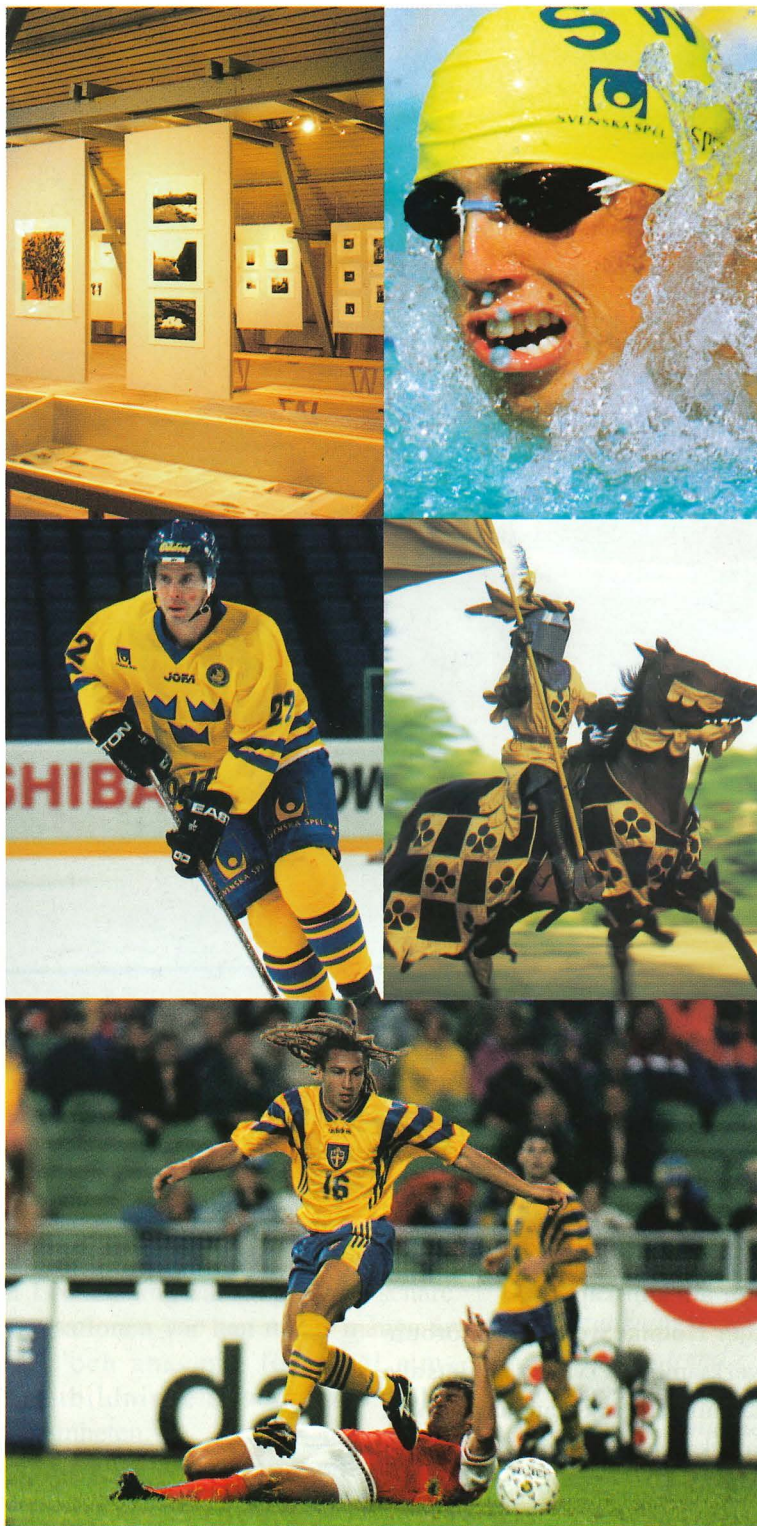
En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

# Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.

# Samarbete på flera plan



Som ett led i att ge företaget en tydlig profil använder sig Svenska Spel av sponsring, vilket även kan beskrivas som *samarbetets sköna konst*.

Vi kan marknadsföra vårt företag och våra produkter på en rad olika områden samtidigt som vår samarbetspartner får ökade resurser till sin verksamhet.

En omfattande sponsorerksamhet har inriktats på idrott, eftersom det är ett naturligt inslag i vår sportspelsverksamhet. Avtalen skrivs i allmänhet på förbundsnivå.

Även inom kulturområdet är Svenska Spel en av landets största sponsorer.

Genom bland annat sponsoreraktiviteter visar Svenska Spel att det är ett företag som engagerar sig på flera publika samhällsområden.

BILD & REKLAM ANNONSBYRÅ AB, VISBY



**SVENSKA SPEL**

Huvudsponsor för Svenska  
Simförbundet