

# Inbjudan

## ÖREBRO SYNCHRO CUP

- När/var: Lördagen den 18:e mars 2023, kl. 09:30 i Gustavsviksbadet, Örebro.
- Omfattning: Figurer C/12&U + Musikprogram (solo, par, lag)  
Figurer B/13-15 + Musikprogram (solo, par, lag)  
Tekniskt program Junior (solo, par, mixed par, lag)  
Fritt program Junior (solo, par, mixed par, lag)  
Tekniskt program Senior (solo, par, mixed par, lag)  
Fritt program Senior (solo, par, mixed par, lag)
- Observera följande begränsning ang 12&U: Varje klubb kan anmäla max 2 solo, 2 par och 1 lag. Aktiva 12&U kan inte delta i endast figurer utan måste även simma något musikprogram
- Tävlingsstart: 09.30 Insim från kl. 08:00. Inget insim till musik.
- Genomförande: Åldersklasser enligt Svenska Simförbundets regler. Se bifogad fil med beslut gällande övergång till de nya konstsimreglerna för nationella tävlingar.
- Lottning: Figurerna lottas onsdagen den 15/3, kl. 10.00. Information om vilka figurer som lottats kan fås på ÖSAs hemsida under fliken Konstsim.
- Anmälan: Skickas till [konstsim@osasim.se](mailto:konstsim@osasim.se) senast 4/3 2023. Anmälan är bindande. Efteranmälan kan göras t.o.m. 12/3 och debiteras med 300 kr per start. Ange namn, födelseår, licensnummer, gren för de aktiva, samt tekniska element. **Deltagare kan endast delta i en åldersklass i samma gren.**
- Deltagaravgift: 200 kr per startande. Faktureras av ÖSA efter tävlingen. Ange fakturaadress i anmälan.
- Domare/möte: Deltagande klubbar ombeds ta med minst 1 domare för 1-5 deltagare, 2 domare för 6-10 deltagare och 3 domare för fler än 10 deltagare (**ett absolut krav!**). Minst 1 domare måste kunna döma musikprogram. Domare anmäls samtidigt som tävlande. Domar/lagledarmöte hålls kl. 08:30 i Gustavsviks konferensrum.

Tävlingsledare Mia Frännfors

Musik: Musikfiler skickas i samband med anmälan till [ronnie@speychal.se](mailto:ronnie@speychal.se).  
De skall vara tydligt märkta med namn, klass och klubb.  
OBS! endast ett program per fil.

Frågor: Till Jenny Karlsson [konstsim@osasim.se](mailto:konstsim@osasim.se)

Örebro Simallians  
Konstsimskommittén