



Välkomna till Järfälla Synchro Open 10–11 mars 2023

Datum Fredag 10 mars kl. 17-21
Lördag 11 mars kl. 07-19

Plats Medley Järfällabadet; Mjölnavägen 1B, Järfälla

Tävlingsledare Mats Stellwall
Chief Recorder Thomas Röhss

Schema **Fredag 10 mars**

17.00	Bad öppnar
17.00-17.50	Insim (utan musik)
17.00-17.50	Domar- och lagledarmöte (konferensrum, gymmet)
18.00-20.45	Figurer:
	18.00-19.15 12 & under figurer
	19.30-20.45 13–15 figurer
21.00	Prisutdelning

Lördag 11 mars

07.00	Bad öppnar
07:00-08:50	Insim (utan musik)
08:00-08:50	Domar- och lagledarmöte (konferensrum, gymmet)
09:00-10.00	Tekniskt lag, tekniskt solo, tekniskt par Junior & Senior
10.15-12.00	Fritt lag 12 & under, 13–15, Junior & Senior
12.00-13.00	Lunch
13.00-13.30	Kombinationslag
13.30	Prisutdelning tekniska program, lag & kombination
13.30-14.00	Insim (utan musik)
14.00-16.00	Fritt par 12 & under, 13–15, Junior & Senior
16.00-16.30	Insim (utan musik)
16.30-18.30	Fritt solo 12 & under, 13–15, Junior & Senior
18.45	Prisutdelning fritt par & fritt solo

Schemat är preliminärt och kan komma att ändras efter sista anmälningsdag.

Genomförande Tävlningen sker enligt SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser i övergång till de nya konstsimreglerna. Dvs en kombination av FINA Handbok 2017–2021 men med nya figurer, element och tidsregler enligt FINA Handbok 2022–2025.

Omfattning 12 & under och 13–15: Figurer, solo, par, lag.
Juniorer: Tekniska och Fria program (solo, par, lag).
Seniorer: Tekniska och Fria program (solo, par, lag).
Kombinationsprogram enligt svenska regler.

Anmälan Anmälan skickas in senast **söndag 5 Februari** till tavling.jskonstsim@gmail.com med uppgifter om **aktiva, domare och tekniska element**. Samtliga svenska tävlanden måste vara licensierade. Använd medskickad anmälningssmall.

Deltagande klubbar får anmäla: 4 startande i solo och par samt 2 startande i lag i respektive ålderskategori och disciplin.

En simmare kan enbart simma ett program i en ålderskategori. Dock går det att anmäla en simmare i t. ex 13–15 solo och fritt juniorlag. Det går inte att ställa upp i fritt solo i både junior och senior.

Anm. avgift 200 kr per startande. Avgiften faktureras av Järfälla Simsällskap. Anmälan är bindande. **Efteranmälan 300 kr per startande.**

Musik Musikfiler i WAW- eller MP3-format via mail till musik.jskonstsim@gmail.com senast **söndag 26 februari**. Samtliga musikfiler ska vara av god kvalitet och tydligt märkta enligt nedan:

Disciplin_free/tech_kategori*_klubb_simmare par/solo eller lag nr.

Exempel: solo_free_senior_Järfälla_Hanna

Exempel: team_tech_junior_Järfälla_2

** Ange 12&U, 13–15, Junior eller Senior (ej C-klass/B-klass)*

Figurer Lottning av figurer sker onsdag den 8 mars kl. 09:00. Information om lottade figurer presenteras på JS facebookside ”Järfälla Konstsim”.

Domare **Minst 1 domare per 4 aktiva upp till 21 aktiva, men gärna fler.** Vi reserverar oss för att behöva minimera antalet startande om domarantalet inte når upp till vår planering, t. ex att det är för få D2/D3 domare. Vi planerar för att genomföra figurtävling på 4 paneler.

Lunch till domare (pastasallad) går att beställa. Detta anges i anmälan. Kostnaden faktureras i samband med startavgifter.

Övrigt

Gelatin hanteras på utsatta platser. Lagledare/tränare ansvarar för att området klubben vistats på ser ut som när truppen anlände.

Kom ihåg att tag med egna hänglås för dam- och herravdelningens skåp.

25m inomhusbassäng (12.5m x 25m, 1.8m – 4m). Se bassängskiss på side 4.

Fri parkering med **P-skiva 4 timmar** utanför simhallen.

Information

Vi reserverar oss för att begränsa antalet tävlande om anmälningarna blir fler än vad tiden klarar av.

Övriga frågor: Karin Wiktorsson via wiktorssonk@gmail.com

VÄLKOMNA!

WALK-ON

Depth: 1.8m

Depth: 4m

DECK

Figure panel 1

Figure panel 2

Figure panel 3

Figure panel 4

COMPETITION POOL (12.5m x 25m)

POOL
No entry

BRIDGE
No entry

POOL (12.5m x 25m)
No entry

JUMP TOWER

JUMP TOWER

