

SIMFORBUNDET

SimSport

MEDELANDEN FRÅN SVENSKA

ÅRSMÖTESNUMMER



3

MARS 1962 - ARGÅNG 17

Man
köper bra
i



VARUHUSET
FÖR HELA
FAMILJEN

DOMUS

KARLSKOGA

ab ÅETÅ tryck

- ★ BOKTRYCK
- ★ DJUPTRYCK
- ★ OFFSET
- ★ BOKBINDERI

Konsultera oss om Ni har
några trycksaksproblem.
Vi hjälper Er gärna

ab ÅETÅ tryck

TORSGATAN 21 STOCKHOLM VA
Telefon 34 90 00

Simmarbal

LÖRDAG 10 MARS
SÖNDAG 11 MARS

SUPÉ: 12 KRONOR

TEL. HOVMÄSTARNA 0586/364 40

★

STADSHOTELLET
KARLSKOGA

OSCARIAS SKOTTE

* Rejäl, randsydd
herrsko i modernt
snitt med läder-
sula eller cellgum-
misula

41⁷⁵



OSCARIA

— skor och strumpor för hela familjen

SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM

POSTGIRO: 5 24 94

Nr 3 - 1962 - Årgång 17

Redaktör och
ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:
REDAKTUREN 10 61 92

KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 10:—
I utlandet kr. 15:— för belär

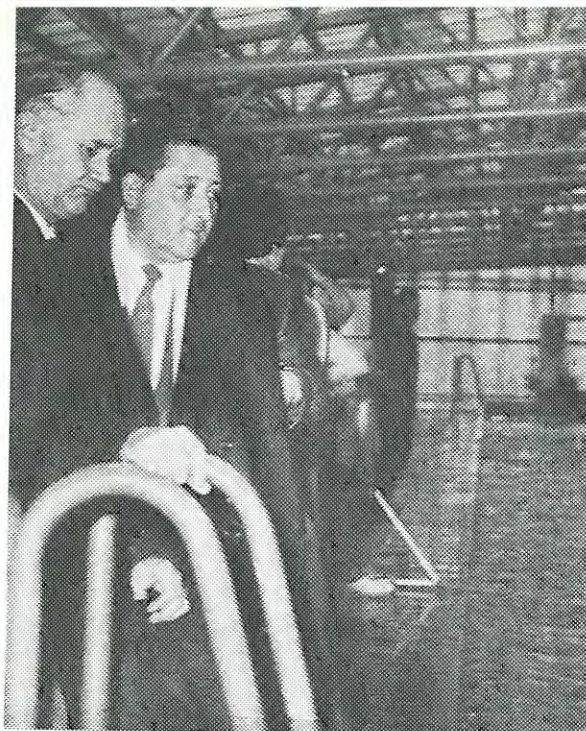
Inför årsmötet

Inför Svenska Simförbundets 57:e årsmöte presenterar styrelsen i detta nummer av Simsport sin verksamhetsberättelse för arbetsåret 1961.

Det gångna året har varit intensivt, arbetsfyllt men också ett av de framgångsrikaste i förbundets historia. De idrottsliga framgångarna, främst markerade genom en mycket meriterande triumf i den första 6-nationerstävlingen där Frankrikes, Hollands, Italiens, Storbritanniens och Västtysklands landslag svarade för motståndet och där de spännande sim- och hoppduellerna i Simhallbadet, Malmö, genom Eurovisionen förmedlades till 17 länder och uppskattningsvis 150 miljoner TV-tittare, har skapat en stor och oskattbar goodwill för vår svenska simsport. Vår landslagselit i simning, hopp och polo dokumenterade även i övriga större internationella evenemang sin goda standard — ungdomslandslaget besegrade Östtyskland i Norrtälje, seniorlandslaget vann bortalandskamperna mot Polen i Warszawa och mot Tjeckoslovakien i Brno och Mikulov. Sverige vann hopplandskampen mot Finland i Helsingfors och NM i vattenpolo i Oslo. Simmarna och hopparna erövrade i Halmstad 14 av de 17 nordiska mästerskapstitlar som stod på spel. Våra svenska toppsimmare har också lämnat spår efter sig i de internationella rekordtabellerna. Jane Cederqvist, SK Neptun, besegrade vid de s.k. Hapoel-mästerskapen i Haifa på 400 meter frisim den svensk-amerikanska olympiamästarinnan Chris von Saltza med den nya europarekordtiden 4.46,9. Hennes klubbkamrat Margareta Rylander visade sig halvannan månad senare (27/6) mycket överraskande vara den bästa på 1500 meter frisim genom att i Fyrisbadet, Uppsala, sätta världsrekord med tiden 19.02,8. Även på herrsidan fick vi notera ett europarekord, då Per-Ola Lindberg, SK Neptun, vid NM-tävlingarna i Halmstad simmade 100 meter frisim på 55,5 sek.

OMSLAGSBILDEN

— Välkommen i societeten, säger Margareta Rylander till jätteglada neptunkamraten Elisabeth Ljunggren. Elisabeth klockades i Svenska Dagbladets skolsimningar den 20 februari för första gången för en tid under 5 minuter på 400 fritt. Den blev en andraplats efter Margareta som hade 4.57,7.



Svenske simmarordföranden Bertil Sällfors tillsammans med östtyske ordföranden Heinz Deininger vid bassängkanten i det täckta badet i Leipzig, där EM går till sommaren.

Även i breddarbetet kan förbundet se tillbaka på ett framgångsrikt år. Instiftandet av Svenska Ungdomsmästerskapen ("SUM-SIM") var ett gott initiativ. Tidningen Expressen gav som medarrangör förbundet ett värdefullt ekonomiskt, organisatoriskt och propagandistiskt stöd. Tävlingsens första omgång, den s.k. Massmönstringen, samlade cirka 30.000 starter, andra omgången, Regionsmästerskapen på 9 platser (Boden, Timrå, Gävle, Stockholm, Eskilstuna, Karlskoga, Göteborg, Värnamo, Malmö) cirka 3.000, och slutomgången, Riksmästerskapstävlingen i nybyggda Kristiansborgsbadet, Västerås, 614 starter av 390 flickor och pojkar i åldern 10—16 år från Kiruna i norr till Trelleborg i söder.

Den organisatoriska utvecklingen inom svensk simsport går mot specialföreningar. Föreningsantalet var vid årets slut 457 mot 444 året tidigare. Av dessa var 392 anslutna till Riksidrottsförbundet, medan övriga var typiska märkesföreningar. Antalet aktiva tävlingsföreningar kan uppskattas till 150. Största medlemskadern har Simavdelningen 1902 i Göteborg med 2.487 varav 796 aktiva simmare. SK Neptun i Stockholm, som 1961 med glans försvarade sin position som landets idrottsligt framgångsrikaste simklubb och för alltid hemförde vandringspriset "Erik Bergvalls Minne" — med 9 inteckningar av 10 möjliga som bästa förening i SM-tävlingarna under en tioårsperiod — redovisar också största antalet aktiva simmare med 900.

Utvecklingen har gynnats genom tillkomsten av nya simsportanläggningar. Oskarshamn, Visby och Västerås har fått nya inomhushallar med den för tävlingssporten önskvärda 25-meterslängderna på simbanorna. Invigningen av Ronnebys utomhusanläggning med simbassäng av internationell 50-meterslängd var smått historisk och tillkomsten av detta för den sydsvenska simsporten så betydelsefulla tävlingshad har redan påverkat kommunala myndighe-

ÅRSBERÄTTELSE

för Svenska Simförbundet 1961

Styrelsen för Svenska Simförbundet får härmed avgiva sin berättelse över verksamheten och förvaltningen arbetsåret 1961.

Förbundets verksamhet har kontinuerligt redovisats i förbundsorganet "SimSport" (nr 1/61—12/61), varför denna berättelse är att betrakta som ett sammandrag av och ett komplement till tidigare meddelanden.

Arsmötet 1961

Svenska Simförbundets 56:e årsmöte hölls lördagen den 11 februari 1961 på Svenska Teknologföreningen, Brunkebergstorg 20, Stockholm. 22 av de 23 distrikten var representerade och sammanlagt närvar 44 ombud med 66 röster. Årsmötesförhandlingarna leddes av förbundets hedersordförande Nils Backlund.



Före årsmötesförhandlingarna hyllades SK Neptuns världsrekordsimmern Jane Cederqvist, som av Stockholms-Tidningen utsetts till 1960 års bästa svenska idrottsskvinna. Direktör Gösta Malmström överräckte en minnesgåva från tid-

ter på flera håll att planera för liknande anläggningar. I Stockholm och Örebro påbörjades under året arbetena på simstadionanläggningar av storinternationellt format. Såväl Eriksdals- som Gustavsviksbadet beräknas invigningsklara sommaren 1962.

De kommunala myndigheterna har även på andra sätt givit vår verksamhet sitt ovärderliga stöd genom direkta anslag till de simidkande föreningarna. Många av våra simdistrikt har dessutom förmånen av ekonomiskt stöd från landstingen. Det statliga stödet till förbundets medlemmar har förbättrats men är ännu långtifrån tillfredsställande för ett snabbt expanderande ungdomsarbete av det format Svenska Simförbundet bedriver. Att ekonomin trots allt är relativt tillfredsställande beror som många väl känner till på förbundets märkesverksamhet. Visserligen drabbades vi 1961 av en ny regnväderssommare, men trots detta och tack vare våra energiskt arbetande simprovarrangörer kunde förbundet åter presentera en tillfredsställande märkesstatistik. I detta sammanhang vill vi också gärna framföra ett speciellt tack till systerorganisationen Simfrämjandet för ett gott samarbete till simsportens fromma.

Det är vidare på sin plats att tacka ett flertal industriföretag för värdefullt ekonomiskt stöd åt vår verksamhet. Pressen och Sveriges Radio skall heller inte glömmas bort. Den reklam som svensk simsport fått under senare år tyder på att den är på god väg att bli en folkidrott i vårt land.

Utan uppoffrande ledare, tekniskt kunniga instruktörer och entusiastiska gynnare i övrigt skulle Svenska Simförbundet likväl inte kunna genomföra sitt stora och kostsamma program. Det är oss därför angeläget att i dessa slutord uttrycka förbundets tacksamhet till alla och envar som på olika sätt gynna svensk simsport under det tillämpliga verksamhetsåret.

STYRELSEN

ningen och förbundsordföranden Bertil Sällfors hyllade Jane och hennes instruktör Sten Hellqvist med blommor. Härefter överlämnades hedersmärket till Kristina Larsson, SK Ran, Bergvalls vandringspokal till SK Neptun samt prissköldar till segrande föreningar i Allsvenska Simserien. Birger Buhre fick mottaga förbundets förtjänstmedalj i guld, C. G. Zachrisson, Nils-Erik Paulson och Sven-Håkan Paulson förtjänststecknet i förgyllt silver samt Hans Hellbrand förtjänstmedaljen i silver.



På förslag av styrelsen beslutade årsmötet:

1) Ändring av Kap. 1, § 9, av förbundets Mästerskapsbestämmelser i så måtto, att styrelsen får rätt att avgöra om tiderna på 400 meter i de skilda SM-heaten skall vara direkt avgörande för prislisans utseende eller om försök med följande final skall äga rum.

2) Nytt mästerskapsprogram, utökat med 800 m frisisim för damer, 100 m bröstsim för herrar och damer och lagsimning 4x100 meter för herrar och damer i resp. bröst-, rygg- och fjärlsim. Vidare ändring av herrarnas SM-distans i ryggsim vid utomhusmästerskapen från 100 till 200 meter samt ökning av distansen i individuell medley för herrar från 200 till 400 meter. Den sistnämnda grenen liksom 200 m individuell medley för damer förflyttad till utomhusmästerskapen.

3) Sänkt juniorålder i vattenpolo successivt till 19 år 1962 och 18 år 1964.

4) Fullmakt för styrelsen till redaktionell omredigering och smärre ändringar av Svenska Simförbundets stadgar.

5) Fullmakt för styrelsen att i nytrycket av Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser införa av FINA vid kongressen 1960 beslutade ändringar.

6) Fullmakt för styrelsen att med 2/3 majoritetsbeslut företa ändringar i de gällande märkesbestämmelserna, speciellt med avseende på simmagistern.

Enligt motion från Värmlands Simförbund beslutade årsmötet att § 9 i Kap. IV av förbundets Rekordbestämmelser skall lyda: "Rekordanmälan skall uppta när tävling utlysts och var. (Ex.: Dagens Nyheter den 31/12 1960.)"

Till ordförande i förbundet omvaldes enbälligt Bertil Sällfors. Till ordinarie ledamöter i styrelsen för två år omvaldes Reine Odell med 52 röster, Martin Lundén med 51, C. O. Nordström med 50, Charles Söldin med 49, Lars Schött med 41 och Jan Andersson med 39 samt nyvaldes Stig Ohlsson med 41 röster. Toivo Öhman avgick ur styrelsen, som han tillhört sedan årsmötet 1955. Sigfrid Heyner omvaldes som revisor och Toivo Öhman efterträdde Stig Ohlsson som revisorssuppleant.

Styrelsen

Ordförande: Bertil Sällfors, Borås.

Vice ordförande: Lars Schött, Kalmar.

Skattmästare: G. O. Nordström, Katrineholm (t.o.m. sitt frånfälle den 2/11 1961 då han ersatts av Stig Lindabl).

Övriga ledamöter: Jan Andersson, Halmstad, *Birger Buhre, Malmö, *Hans Hellbrand, Borås, *Stig Lindahl, Stockholm, Martin Lundén, Stockholm, Reine Odell, Göteborg, Stig Ohlsson, Stockholm, *Nils-Erik Paulson, Örebro, *Fritjof Sjö, Malmö, Charles Söldin, Eskilstuna, *C. G. Zachrisson, Skellefteå, *Gösta Ölander, Stockholm.

* Valda för tiden 1960—1961.

VERKSTALLANDE UTSKOTTET

Stig Lindahl, ordförande, Martin Lundén, G. O. Nordström (t.o.m. 2/11), Stig Ohlsson (fr.o.m. 18/11). Adjungerade ledamöter: Henry Runströmer och Tage Svanberg, protokollförare.

SIMKOMMITTÉN:

Birger Buhre, ordförande, Nils-Eric Paulson, sekreterare, Hans Hellbrand, Sven-Håkan Paulson och Stig Ohlsson (t.o.m. 18/11). Adjungerade ledamöter: Reine Odell och C. G. Zachrisson.

HOPPKOMMITTÉN

Gösta Ölander, ordförande, Toivo Öhman, sekreterare, Per Cederblom. Adjungerad ledamot: Märta Ölander.

POLOKOMMITTÉN

Charles Soldin, ordförande, Bengt Kjellvall, Eskilstuna, sekreterare, Berndt Holm, Stockholm, Bertil Jansson, Västerås, och Fritjof Sjö.

MEDALJNÄMNDEN

Nils Backlund, ordförande, Stig Lindahl, Lars Schött, Gösta Ölander och Tage Svanberg, sekreterare.

LÖNENÄMNDEN

Lars Schött, ordförande, Stig Lindahl, G. O. Nordström, Bertil Sällfors och Gösta Ölander.

REGEL- OCH MÄRKESPROVKOMMITTÉN

Lars Schött, ordförande, Henry Runströmer, sekreterare, Sigfrid Heyner.

BADBYGGNADSTEKNISKA KOMMITTÉN

Alvar Thorson, ordförande, och Sven Wallbom, sekreterare (tillsatta av Simfrämjandet), Henry Runströmer och Gösta Ölander (tillsatta av Simförbundet) samt Eskil Lundahl (teknisk expert).

KANSLIET

Henry Runströmer, generalsekreterare, Tage Svanberg, kamrerare, Ingrid Jensen och Ann-Britt Hultgren, kanslibiträden. Under tiden 20/10—31/12 har dessutom förbundet genom Arbetsmarknadsstyrelsens tillskyndan fått disponera arkivarbetaren Knut Gustaf Hedén.

REVISORER

Sigfrid Heyner och Henric Nyrén, utsedda av resp. Simförbundets årsmöte och Riksidrottsförbundet. Suppleant för Heyner har varit Toivo Öhman.

SAMMANTRÄDEN

Följande protokollförda sammanträden har hållits under arbetsåret:

Styrelsen	6
Verkställande utskottet	24
Hoppkommittén	9
Polokommittén	9
Simkommittén	3
Medalj nämnden	5
Badbyggnadstekniska kommittén	6

Icke speciellt protokollförda sammanträden (besluten direkt föredragna i VU och styrelsen):

Regel- och märkesprovkommittén	10
Lönenämnden	2

FÖREDRAGNINGSLISTA vid SVENSKA SIMFÖRBUNDETS

Årsmöte

*fredagen den 30 mars 1962 kl. 13.00
på Palace Hotel, Göteborg*

Mötets öppnande

Parentation

Utdelning av priser och utmärkelser

- 1 Upprop och justering av röstlängden
 - 2 Val av ordförande för mötet
 - 3 Val av sekreterare för mötet
 - 4 Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - 5 Fråga om mötet blivit behörigen utlyst
 - 6 Föredragning av styrelsens berättelse för verksamhetsåret 1961 samt redogörelse för förbundets ekonomi
 - 7 Revisorernas berättelse
 - 8 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
 - 9 Val av ordförande i styrelsen för arbetsåret 1962 — Nuvarande: Bertil Sällfors, Borås
 - 10 Val av 7 ordinarie ledamöter i styrelsen för 2 år — I tur att avgå är: Stig Lindahl, Stockholm, Birger Buhre, Malmö, Hans Hellbrand, Borås, Nils-Erik Paulson, Örebro, Fritjof Sjö, Malmö, C. G. Zachrisson, Skellefteå, Gösta Ölander, Stockholm
 - 11 Kompletteringsval av 1 ordinarie ledamot i styrelsen på 1 år efter framlidne G. O. Nordström, Katrineholm
 - 12 Val av revisor och en revisorssuppleant för ett år — Nuvarande, Sigfrid Heyner, Stockholm, resp. Toivo Öhman, Stockholm
 - 13 Val av 5 ledamöter i valberedning för nästkommande årsmöte
 - 14 Val av 2 ombud till Riksidrottsmötet 1962 — Förutvarande: Bertil Sällfors och Lars Schött
 - 15 Val av 2 suppleanter för ombuden till Riksidrottsmötet 1962 — Förutvarande: Stig Lindahl och Gösta Ölander
 - 16 Antagande av officiellt kungörelseorgan för 1962
 - 17 Fastställande av årsavgift
 - 18 Behandling av från styrelsen och revisorerna till årsmötet hänskjutna frågor
 - 19 Behandling av motioner som stadgeenligt inkommit från distrikt och föreningar
- Mötets avslutande

Simmarna genomförde landskampsåret utan nederlag och dess kulmen blev triumfen i den första 6-nationstävlingen, som förbundet arrangerade i Malmö den 16—17/9. Sverige vann den dramatiska och mycket spännande tävlingen med 93 poäng före England 88, Västtyskland och Holland 85, Italien 54 och Frankrike 31 poäng. 4 svenska rekord såg dagens ljus, Sten Ekman, Tunafors, simmade 400 meter frisim på 4.28,2 dvs. nära sekunden under P. O. Östrands 5 år gamla notering. Håkan Bengtsson, Stockholmspolisen, förbättrade sitt eget rekord på 200 meter fjärilsim med 2.22,5, Karin Stenbäck, Neptun, fjärilsimmade 100 meter på världstiden 1.10,0 och Barbro Eriksson, Nyköping, gjorde 2.55,0 på 200 meter bröstsim. (Simsport nr 9.)

Årets första landskamp utkämpades i Norrtälje den 8—9/4 mellan Sveriges och Öst-Tysklands ungdomslag (födda 1945 eller senare). Det svenska laget segrade med 89—79 och visade sig så starkt och gediget som ledningen hade väntat och hoppats av ett allsvenskt urval företrädande "morgondagens stordrott". (Simsport nr 4—5.)

I Warszawa den 12—13/5 blev det en ny övertygande svensk seger över polackerna markerad med siffrorna 130—104. (Simsport nr 6.)

Även bortalandskampen mot Tjeckoslovakien i Brno och Mikulov den 12—13/8 resulterade i en överlägsen svensk seger, den största landskampsvinsten genom tiderna, med 125—70. (Simsport nr 8.)

Simhopparna utkämpade två speciallandskamper i utomhussäsongsens start. Mot ryssarna i Moskva den 3—4/6 blev det ett hedersamt nederlag med 16—28 och mot finländarna i Helsingfors den 7—8/6 en renommerande seger med 29—34. (Simsport nr 6.)

För polospelarna var året inte lika framgångsrikt. I de ovan nämnda landskamperna mot Polen och Tjeckoslovakien förlorade det svenska laget de officiella matcherna med 4—5 resp. 3—7. En landskamp mot Västtyskland i Hamburg den 10/6 förlorades med 0—3. Ungdomslandslaget deltog i en turnering i Magdeburg den 24—26/6 och slutade på tredje plats efter förluster mot segrande Rumänien med 3—6 och Östtyskland med 5—9. (Simsport nr 8.) Det svenska pololaget står dock fortfarande i nordisk särklass, vilket demonstrerades vid NM-turneringen i Frognerbadet, Oslo, den 22—23/7. På de tre matcherna gjorde det svenska laget summa 33—2 i målkvot. (Simsport nr 8.)

Internationellt

De nordiska mästerskapstävlingarna i simning och hopp ägde rum i Halmstad med SK Laxen som förbundets medarrangör den 8—9/8. Här bjöds på rekordsimningar utan like med svensk dominans och Per Ola Lindbergs europarekord på 100 m frisim 55,5 som klimax. Här liksom vid SM uppvärmdes det kyliga vattnet med Osbypannor. (Simsport nr 8.) ★

Våra simsportutövare har även i övrigt haft ett flitigt internationellt utbyte. I den svenska simmartrupp, som gästade Israel i samband med Hapoel-spelen i början av maj månad ingick hopparna Karin Cewe och Toivo Ohman, simmarna Jane Cederqvist och Tommie Lindström samt instruktören Sten Hellqvist. Det blev idel segrar och för Janes del också revansch på olympiska mästariinan Chris von Calza samt europarekord på 200 och 400 meter frisim. (Simsport nr 7.)

Frisimmerskan Karin Grubb, SK Poseidon, och bröstsimmaren Roland Sjöberg, Karlskoga SS, gästade Island i mitten på maj, varvid Karin Grubb vid tävlingar i Reykjavik

den 17/5 satte nytt svenskt rekord på 100 meter frisim med 1.03,6.

Sydsvenska simmare deltog i Bremens internationella januaritävlingar och en stor del av svenska eliten startade i Hamburgs utomhuspremiär med goda framgångar i början av juni. (Simsport nr 6.)

Även i "Östersjöspelen" i Rostock i början på juli månad vad Sverige starkt representerat.

Därutöver har en rad klubbbyten ägt rum såväl inom Norden som Öst- och Västtyskland samt i Holland.

Nationellt

Årets SM-tävlingar inleddes med svikthopp 3 meter i Kristianstad den 12/3, som resulterade i segrar för **SM** Birte Hanson, Malmö SS, och Toivo Ohman, SKK, samt 800 meter frisim i Eskilstuna den 19/3, där Jane Cederqvist, SK Neptun och Sten Ekman, Tunafors SK, segrade. (Simsport nr 3.)

Inomhusmästerskapen ägde rum i Strömbadet, Gävle, den 25—26 mars med rekorddeltagande av 400 simmare. (Simsport nr 4—5.)

SM i komb. höga hopp arrangerades av Oskarshamns SS i Gunnarsöbadet den 16/7. Nya segrar för Birte och Toivo. (Simsport nr 7.)

SKK avlöste Tunafors SK som mästare i utomhuspolo. Finalspelet ägde rum i Vilstabadet, Eskilstuna, den 15—16/7. (Simsport nr 7.)

De två varbergsklubbarna GIF och SLS var förbundets medarrangörer vid utomhus-SM i Varbergs nyrestaureerade simstadion den 3—6/8. Trots ogynnsamma väderleksbetingelser och tack vare specialordnad uppvärmning av det kyliga vattnet med hjälp av Osbypannor noterades en rad utomordentliga resultat. Hopptävlingarna fick dock på grund av den svåra vinden i sista stund flyttas till Ronnebys nya simstadion. (Simsport nr 8.)

SKK försvarade mästartiteln i inomhuspolo. Serien avslutades den 12/11. (Simsport nr 11.)

Årets sista SM-tävling gällde som vanligt lågsvikten och avgjordes i Värnamo den 3/12. (Simsport nr 12.)

★

Juniormästerskapen i Karlstad den 3—4/9. 325 ungdomar tävlade i bortåt 11 timmar under 3 föreställningar. Karin Stenbäck, SK Neptun, svarade för 2 svenska rekord i specialgrenen 100 m fjärilsim 1.11,2 och 1.10,8. (Simsport nr 9.)

Tunafors SK vann årets JSM i vattepolo.

En succérik nyhet för året var Svenska Ungdomsmästerskapen (SUM-SIM), som förbundet arrangerade tillsammans med tidningen Expressen. I den s.k. massmönstringen, som ägde rum i hemmabassängerna landet runt under tiden 18/9—8/10, deltog ca 30.000 ungdomar, flickor i åldern 10—16 år och pojkar i åldern 12—16 år. De 3.000 bästa deltog sedan i regionsmästerskapen på 9 geografiskt utlagda orter från Boden i norr till Malmö i söder. Tävlingsarrangemanget avslutades med en riksfinal i Västerås den 4—5/11, vid vilken 390 deltagare gjorde 614 starter. (Simsport nr 11.) ★

De traditionella ungdomsspelen i samband med Eskilstunaläget för instruktörer och "morgondagare" ägde rum i Vilstabadet den 9/7 med deltagare från hela landet. (Simsport nr 8.)

De norrländska inomhusmästerskapen arrangerades i Avesta den 15—16/4 medan utomhusmästerskapen förlagts till Harnäs den 29—30/7. (Simsport nr 5 och nr 11.)

Årets bästa SM-klubbar

SK Neptun	112 SM-poäng
Stockholms-Polisens IF	50 SM-poäng
SK Ran	33 SM-poäng
Stockholm KK	33 SM-poäng
Malmö SS	28 SM-poäng

Poängen här ovan är stadgeenligt summerad enligt principen 3—2—1 för individuell SM-placering samt 6—4—2 för lagtävlingar i SM.

Enligt det speciella beräkningssystem, som tillämpas för tävlingen om vandringspriset "Erik Bergvalls Minne" (7—5—4—3—2—1) såväl individuellt som i lag blir poängen för de främsta föreningarna: 1) SK Neptun 285, 2) Stockholms-Polisens IF 112,5, 3) SK Ran 82, 4) Malmö SS 80, 5) SKK 66, 6) Tunafors SK 44.

Det var det 10:e och sista året föreningarna tävlade om det dyrbara vandringspriset. SKK tog 1:a inteckningen 1952 men de följande 9 åren har Neptun toppat och därigenom överlägset erövrat priset för arv och ägo.

Europa- och världsrekord

Jane Cederqvist, SK Neptuns världsrekordsimmerska 1960, fortsatte sin hårda träning efter olympiska spelen 1960 med sikte på en planerad tävlingsturné till Australien under jul- och nyårshelgerna. Tyvärr kunde denna "drömresa" ej realiseras och likaså gick ett tilltänkt revanschlopp i Sverige mot den amerikanska olympiamästarinnan Chris von Saltza i början på det nya året i stöpet. Men Janes träningsflit fick till sist sin belöning i form av en inbjudan till de s.k. Hapoelmästerskapen i Haifa i maj månad. Där besegrade vår unga svenska rekordsimmerska den olympiska mästarinnan på specialdistansen 400 meter den 3/5 och noterade samtidigt nya europarekord på såväl 200 som 400 meter med tiderna 2.20,2 resp. 4.46,9 (Simsport nr 7).

Men Jane fick sin överman på hemmaplan, då den året yngre klubbkamraten Margareta Rylander i Fyrisbadet, Uppsala, den 27/6 sensationellt vann ett 1500-meterslopp på den nya världs- och europarekordtiden 19.02,8 dvs. 20,8 sekunder under Jane Cederqvists gamla notering från den 8/9 1960. (Simsport nr 7.)

Ytterligare en notering av storinternationellt format kunde den svenska simledningen glädja sig åt innan utomhus-säsongen avslutades. Det var då Per-Ola Lindberg, SK Neptun, vid NM i Halmstad den 9/8 på 100 meter frisisim vann mästartiteln på den nya europarekordtiden 55,5. (Simsport nr 8.)

Svenska rekord — se sid. 10

Hedersmärket

Hedersmärket har av styrelsen tillerkänts Tommie Lindström och Håkan Bengtsson, Stockholmspolisens IF, Jane Cederqvist, Karin Stenbäck och Lars-Erik Bengtsson, SK Neptun, samt Bengt Olof Almstedt, Örebro SS, vilka under året uppnått stipulerade 10 poäng.

Standardmedaljer

Standardmedaljer i guld har av styrelsen utdelats enligt följande:

Karin Stenbäck, SK Neptun	100 m fjärilsim	1.11,5
Karin Stenbäck, SK Neptun	200 m fjärilsim	2.35,0
Jane Cederqvist, SK Neptun	800 m frisisim	9.49,7
Margareta Rylander, SK Neptun	800 m frisisim	10.17,4
Margareta Rylander, SK Neptun	400 m frisisim	4.51,2
Margareta Rylander, SK Neptun	200 m frisisim	2.20,7

Barbro Eriksson, Nyköpings SS	200 m bröstsim	2.56,6
Barbro Eriksson, Nyköpings SS	100 m bröstsim	1.21,3
Sven-Göran Johansson, Västerås	200 m frisisim	2.06,0
Kjell Stenström, SK Poseidon	200 m ryggsim	2.22,7
Jan Lundin, Sthlmspolisens IF	200 m frisisim	2.05,9
Johnny Hellström, Jönköping	Komb. höga hopp	70,34 p

Kursverksamhet

Simkommittén samlade i själva årsskiftet 30 av sina landslagskandidater till ett "friskluftläger". Detta hölls under tiden 27/12—5/1 på Renfjällsgården i Edsådalen. Ledare var Runströmer, Hellbrand samt Inger och Kristian König.

Sommarens kursverksamhet för landslaget var liksom olympiaåret 1960 decentraliserad och organiserades av föreningarna. Neptuns manliga elit med tillskott från ytterligare några klubbar förlade sitt träningsinternat till Björneborg i Finland och Stockholms-Polisen till Jugoslavien. Övriga mellansvenskar höll till i Fyrisbader i Uppsala. Norrlänningarna hade ett läger i Harnäs i samband med de norrländska mästerskapstävlingarna, medan sydsvenkarna hade internat i nya Brunnsbadet, Ronneby, och på Frostavallen.

Simhoppareliten var samlad till ett pingstläger i Stockholm inför landskamperna mot Ryssland och Finland. Två instruktörer, Klas Dahlgren och Tommie Rindsäter, samt 5 lovande juniorer deltog i det första nordiska simhoppärläget i Frognerbadet, Oslo, den 26/6—8/7. Ledarna Gösta Ölander och Toivo Öhman, hade tidigare varit Sveriges representanter vid en nordisk simhopparkonferens i Oslo (15—16 april). Traditionsenligt var Sverige också representerat vid det internationella simhoppärläget i Bad Kissingen (14—20 aug.) med instruktören Harald Hansson och fyra aktiva.

Polokommittén förberedde landskampsåret med täta sammandragningskurser för eliten i Eskilstuna och Stockholm. För breddverksamheten i landsorten hade kommittén periodvis instruktören Nandor Nadás till sin disposition.

Set Hjärpe har varit förbundet behjälplig med artiklar i Simsport och instruktion om synkroniserad simning samt gjorde för förbundets räkning under hösten en studieresa till Holland och Västtyskland.

Förbundet anordnade också traditionsenligt Eskilstunaläget för lovande simjuniorer och praktiserande instruktörer. 20 pojkar, 20 flickor och 8 instruktörer var den 2—9 juli i flitig verksamhet i Vilstabadet under Karl Anderssons överledarskap.

RF:s och Simförbundets ungdomsledarkurs på Bosön ägde rum den 30/4—6/5 med 32 elever och Karl Andersson som ledare. Praktiskt taget samtliga distrikt var glädjande nog representerade.

Vidare anordnades över hela landet regionala funktionärskurser. Vid ett flertal kurser medverkade förbundets generalsekreterare som kursledare.

Serieverksamhet

Allsvenska Simserien och Svenska Simserien 1961 har genomförts. Resultaten har löpande redovisats i Simsport. Inresset för Allsvenska Simserien har varit ständigt dalande, varför denna tävling föreslogs utgå ur 1962 års program.

I polo har serieverksamheten varit livlig och huvudsakligen koncentrerad till inomhusspelet under vår- och höstsäsongerna.

Tidskriften Simsport

Förbundsorganet Simsport utkom med sin 16:e årgång. Tidningen kunde redovisa en mindre upplagestegring och ekonomin har tack vare en väsentligt ökad annonsstock ytterligare förbättrats.

Internationell representation

Förbundsordföranden Bertil Sällfors är vicepresident i FINA och sekreterare i LEN. Henry Runströmer och Sam Zuckerman är delegerade i FINA:s sim- resp. polokommitté.

Nils Backlund omvaldes till president i Nordiska Simförbundet vid kongressen i Halmstad den 8/8. Lars Schött fick förnyat förtroende som vicepresident och Henry Runströmer som sekreterare/skattnästare.

RF och SOK

Bertil Sällfors är förbundets representant i Sveriges olympiska kommitté och omvaldes i dess arbetsutskott. Stig Lindahl är suppleant för Sällfors i SOK.

Stig Ohlsson har representerat förbundet i RF:s numera upplösta ungdomskommitté och Birgitta Lundquist har varit förbundets representant i RF-kommittén för kvinnlig idrott samt verkat som sekreterare i densamma.

Henry Runströmer omvaldes som ledamot av Motionsidrottskommitténs arbetsutskott och har tillika varit förbundets representant i nybildade Centralkommittén för svenska motionsidrottsförbund.

Simfrämjandet

Med Simfrämjandet har förbundet liksom tidigare haft ett mycket gott samarbete. Förbundets ledamöter i Simfrämjandets styrelse har varit Sigfrid Heyner, Stig Lindahl och Lars Schött. Förbundets revisor har varit G. O. Nordström med Stig Ohlsson som suppleant. Henry Runströmer har varit ledamot av Simborgarkommittén och tillsammans med Gösta Ölander förbundets representant i Badbyggnadstechniska kommittén.

Simmärkespropaganda

Förbundet har följt upp sin märkeskampanj, vilken intensifierades under den tyvärr oturligt regniga och kyliga sommaren. I samband med "Sport 61/62" utsändes under senhösten också reklammateriel i form av affischer och upprop till 1000-talet simhallsdisponerande föreningar och sammanslutningar.

Märkesstatistiken redovisas enligt följande:

Ungdomens simmärken och kandidatmärket:

År	Järn	Brons	Silver	Guld	Summa
1957	52.714	34.636	22.061	17.954	127.885
1958	45.242	26.670	20.231	15.618	107.761
1959	87.947	32.668	24.081	18.634	163.330
1960	55.818	32.121	22.471	17.396	127.806
1961	46.624	24.394	19.460	13.068	103.546

Magisternmärket:

År	Järn	Brons	Silver	Guld	Emalj	Summa
1957		7.952	2.296	1.128	329	10.705
1958		7.171	2.497	889	238	10.795
1959	4.136	11.152	4.111	1.971	487	21.857
1960	4.754	6.665	3.368	2.190	231	17.281
1961	5.095	6.347	3.412	2.496	651	17.931

Påbyggnadsplaketten och Elitmärket:

År	Brons	Silver	Guld	Elit	Summa
1957	126	65	48	74	313
1958	106	66	35	31	238
1959	177	76	58	92	403
1960	201	112	87	118	518
1961	178	40	49	96	363

Simhoppningsmärket

År	Järn	Brons	Silver	Summa	Simborgar-
1957	641	179	13	833	111.400
1958	699	151	27	877	91.873

1959	764	141	40	945	113.119
1960	778	78	41	897	99.573
1961	719	87	8	814	100.584

Utmärkelser

Förtjänstmedalj i guld

Ragnar Ullborn, Stockholm

Förtjänststecken i förgylld silver

Bengt Bergvall, Stockholm
Stig Borgström, Hälsingborg
Stig Ferm, Finspång
Åke Gissle, Stocksölm
Ivar Holmgren, Gävle
Rolf Chr. Johansen, Norge
Rune Jonsson, Eskilstuna
Bengt Liljeberg, Karlstad
Tore Söderling, Landskrona

Förtjänststecken i silver

Erik Ahlberg, Avesta
Yngve Andersson, Avesta
Stig Bernander, Varberg
K. G. Gustafsson, Varberg
Erik Hesselgren, Varberg
Per Holmgren, Ängelholm
Åke Johansson, Stockholm
Birger Karlsson, Eskilstuna
Björn Lindholm, Boden
Martin Lundén, Stockholm
Gunnar Olsson, Varberg
Sture Olsson, Varberg
Bo Sandström, Varberg
Gert Stigborg, Hälsingborg
Eric Wahlström, Landskrona
Åke Ziegler, Hälsingborg

Förtjänstplakett i silver

Göran Dahlstrand, Stockholm
Lennart Engström, Varberg
Lennart Enström, Munksund
Åke Johansson, Västerås
Allan Kanje, Varberg
Gustaf Olsson, Västerås
Georg Pettersson, Visby

Förtjänstplakett i brons

Sture Eliasson, Varberg
Sven Halling, Varberg
Harald Liljenberg, Varberg
Hans Wranne, Ystad

Förtjänstdiplom

Lennart Adlerz, Stockholm
Johnny Andersson, Hälsingborg
Nils Andersson, Finspång
Bengt Bedrup, Stockholm
Inge Blomqvist, Växjö
Bertil Borgström, Varberg
Per Agge Borgström, Borlänge
Per Gunnar Bresky, Landskrona
Majlis Brodin, Gävle
Karl Elof Bryggare, Avesta
Bertil Crintz-Gath, Landskrona
Klas Dahlgren, Karlskoga
Per Olof Edén, Borlänge
Erik Elfström, Fors
Gert Engström, Stockholm

Yngve Eriksson, Nyköping
 Svante Flink, Sandviken
 Fors Idrottsklubb
 Rune Hallqvist, Landskrona
 K. R. Hansson, Varberg
 Erland Hedlund, Borlänge
 Ragnar Henriksson, Finspång
 Linnea Hessler, Hälsingborg
 Nils Hjelm, Iggesund
 Sickan Hjelm, Iggesund
 Set Hjärpe, Stockholm
 Lisbeth Jansson, Nyköping
 Bertil Johansson, Hälsingborg
 Rune Johansson, Eskilstuna
 Leif Larsson, Borlänge
 Solveig Larsson, Stockholm
 Sten Larsson, Ängelholm
 Bernt Lilja, Nyköping
 Erik Lindberg, Boden
 Gunilla Lindberg, Boden
 Holger Ljungqvist, Hälsingborg
 Lennart Lindström, Stockholm
 Sven Ljungcrantz, Fors
 Britta Loggert, Boden
 Sven Loggert, Boden
 Alexis Mählqvist, Nyköping
 Sven Åke Möller, Landskrona
 Uno Nordh, Hälsingborg
 Gösta Orning, Ängelholm
 Barbro Paulson, Stockholm
 Greta Persson, Varberg
 Alfhild Petré, Landskrona
 Börge Rosquist, Boden
 Åke Skytt, Boden
 Boris Stigborg, Hälsingborg
 Tönnes Stigborg, Hälsingborg
 Bengt Sundqvist, Nyköping
 Hans Erik Svanberg, Iggesund
 Sveriges Radio-TV, Stockholm
 Kristian von Sydow, Ljungby
 Sigvard Säwe, Boden
 Gurli Wennerström, Finspång
 Sigurd Willfors, Ängelholm

Förvaltnings- och övriga anslag

Under det gångna året har förbundet mottagit följande anslag för sin verksamhet:

Från Riksidrottsförbundet

Förvaltningsbidrag	33.000:—
Kurs- och instruktionsverksamhet	44.000:—
Distriktsorganisationernas verksamhet	17.500:—
Materielanslag	16.000:—
Internationellt samarbete	6.000:—

Från Sveriges Olympiska kommitté

	18.000:—
--	----------

Enligt meddelande från Riksidrottsförbundet har för verksamheten 1961/62 beviljats ett förvaltningsbidrag av kronor 40.000:—, ett anslag för instruktionsverksamhet av kronor 45.500:—, ett anslag för inköp av materiel till föreningarna av kronor 18.000:— och för distriktsorganisationernas verksamhet kronor 17.500:— samt för internationellt samarbete kronor 9.000:—. Från Sveriges Olympiska Kommitté ett anslag av kronor 30.000:—.

Styrelsen framför sitt tack för det stöd förbundet erhållit genom dessa anslag.

Ekonomi

Simförbundets ställning är tillfredsställande, vilket framgår av nedanstående vinst- och förlust- samt balansräkning.

Tillgångar, skulder och eget kapital den 1/1 1961

Tillgångar:	
Kassa, bank och postgiro	204.417: 32
Depositioner	2.103: 94
Obligationer	16.000: —
Fordringar av diverse personer	23.295: 91
Kontorsinventarier	800: —
Varulager	33.560: —
	<u>Kronor 280.177: 17</u>

Skulder och eget kapital

Källskatter	4.972: —
Pensionsmedel	34.069: 22
Skulder till diverse personer	111.480: 45
Oredovisade anslag	64.368: —
Årets vinst	2.766: 65
Kapital balanserat	62.520: 85
	<u>Kronor 280.177: 17</u>

Vinst- och förlusträkning den 1/1—31/12 1961

Inkomster	
Simmärken	151.584: 06
Simborgarmärket	58.673: 02
Diplom, trycksaker och materiel	58.400: 85
./. föreningsrabatter	44.605: 68
Årsavgifter	5.715: —
Räntor	7.558: 80
	<u>Kronor 237.326: 05</u>

Utgifter	
Instruktörer	34.308: —
./. SOK-anslag	4.000: —
Kansli- och instruktionskostnader	84.553: 22
./. förvaltningsbidrag	24.000: —
Styrelsekostnader	10.675: 59
Specialkommittéerna	5.397: 64
./. förvaltningsbidrag	9.000: —
Tävlingar	87.818: 09
./. SOK- o. RF-anslag	20.000: —
Tränings- och sammantr.-kostn.	27.663: 04
Kursverksamhet	44.000: —
./. RF-anslag	44.000: —
Idrottsmateriel	19.836: 48
./. RF-anslag	18.000: —
Distriktens verksamhet	17.500: —
./. RF-anslag	17.500: —
Priser, utmärkelser och uppvaktningar	6.365: 86
Årsmötet	2.500: —
Filmer och reklam	5.577: 78
Årsavgifter	461: 56
Skatter	1.686: —
Pensionsavsättning	7.250: —
Simsport	14.585: 53
Vinst	3.647: 26
	<u>Kronor 237.326: 05</u>

4x100 meter medley

Indianapolis AC, USA	V	4.03,0	1961
URSS	E	4.11,2	1961
Stockholmspolisens IF	S	4.33,0	1961

100 meter bröstsim

C. Jastremski, USA	V	1.07,5	1961
G. Tittes, Östtyskland	E	1.10,8	1961
Roland Lundin, Ran	S	1.14,8	1961

200 meter bröstsim

C. Jastremski, USA	V	2.29,6	1961
L. Kolesnikov, URSS	E	2.35,6	1961
Tommie Lindström, Stockholmspolisens	S	2.39,3	1960

100 meter fjärilsim

F. Schmidt, USA	V	58,6	1961
V. Hopka, Tjeckoslovakien	E	1.01,2	1961
Håkan Bengtsson, Stockholmspolisens	S	1.04,9	1961

200 meter fjärilsim

C. Robie, USA	V	2.12,6	1961
F. Dennerlein, Italien	E	2.16,0	1960
Håkan Bengtsson, Stockholmspolisens	S	2.23,4	1961

100 meter ryggsim

R. Bennett, USA	V	1.01,3	1961
L. Barbier, URSS	E	1.02,1	1961
B. O. Almstedt, Örebro SS	S	1.05,5	1960

200 meter ryggsim

T. Stock, USA	V	2.11,5	1961
L. Barbier, URSS	E	2.16,5	1961
B. O. Almstedt, Örebro SS	S	2.22,0	1961

100 meter frisim DAMER

D. Fraser, Australien	V	1.00,2	1960
C. Madarasz, Ungern	E	1.02,5	1960
Inger Thorngren, Upsala SS	S	1.04,3	1960

200 meter frisim

D. Fraser, Australien	V	2.11,6	1960
A. Lasterie, Holland	E	2.18,2	1961
Jane Cederqvist, Neptun	S	2.19,7	1961

400 meter frisim

C. von Saltza, USA	V	4.44,5	1960
J. Cederqvist, Sverige	E	4.46,9	1961
J. Cederqvist, Neptun	S	4.46,9	1961

800 meter frisim

Jane Cederqvist, Sverige	V	9.55,6	1960
Jane Cederqvist, Sverige	E	9.55,6	1960
Jane Cederqvist, Neptun	S	9.55,6	1960

1500 meter frisim

Margareta Rylander, Sverige	V	19.02,8	1961
Margareta Rylander, Sverige	E	19.02,8	1961
Margareta Rylander, Neptun	S	19.02,8	1961

400 meter medley

D. de Varona, USA	V	5.34,5	1961
J. de Nijs, Holland	E	5.39,4	1961
Stipulationstid	S	5.45,0	

4x100 meter frisim

USA	V	4.08,9	1960
Holland	E	4.18,2	1960
SK Neptun	S	4.29,1	1960

4x100 meter medley

USA	V	4.41,1	1960
Östtyskland	E	4.46,4	1961
SK Neptun	S	5.06,9	1959

100 meter bröstsim

B. Goebel, Östtyskland	V	1.18,2	1961
B. Goebel, Östtyskland	E	1.18,2	1961
Barbro Eriksson, Nyköpings SS	S	1.23,4	1960

200 meter bröstsim

K. Bayer, Östtyskland	V	2.48,0	1961
K. Bayer, Östtyskland	E	2.48,0	1961
Barbro Eriksson, Nyköpings SS	S	2.55,2	1960

100 meter fjärilsim

S. Doerr, USA	V	1.08,2	1961
M. Heemskerck, Holland	E	1.10,4	1960
Karin Stenbäck, Neptun	S	1.10,4	1961

200 meter fjärilsim

B. Collins, USA	V	2.32,8	1961
M. Heemskerck, Holland	E	2.34,4	1960
Karin Stenbäck, Neptun	S	2.37,4	1960

100 meter ryggsim

L. Burke USA	V	1.09,0	1960
R. van Velsen, Holland	E	1.10,5	1961
Bibbi Segerström, Neptun	S	1.12,2	1961

200 meter ryggsim

S. Tamaka, Japan	V	2.33,2	1961
R. Piacentini, Frankrike	E	2.33,9	1961
Bibbi Segerström, Neptun	S	2.39,3	1960

Stimulerande

**att studera vid en folkhögskola
— upplev det på Karlskoga!**

FOLKHÖGSKOLAN	Första, andra o. tredje årskurs.
HANDELSHÖGSKOLAN	Ettårig handelssk. Grundl. utbildn.
HUSMODERSSKOLAN	Höst- o. vårkurs. Matlagn., hemvård, vävn. o. sömnad.

STORHUSHÅLLSKURS Teoret. o. praktisk.
Statlig studiehjälp — Begär prospekt.

KARLSKOGA FOLKHÖGSKOLA, Karlskoga



SVENSKA REKORD

— noterade under verksamhetsåret 1961 —

Herrar — Lång bana (50 meter)

100 m frisim	P. O. Lindberg, SK Neptun	55,5	Halmstad	9/8
4x100 m frisim	SK Neptun	3.56,9	Uppsala	27/6
100 m ryggsim	B. O. Almstedt, Örebro SS	1.05,5	Björneborg	20/7
200 m ryggsim	B. O. Almstedt, Örebro SS	2.23,6	Björneborg	20/7
200 m ryggsim	B. O. Almstedt, Örebro SS	2.22,8	Varberg	6/8
200 m ryggsim	B. O. Almstedt, Örebro SS	2.22,0	Halmstad	8/8
100 m bröstsim	T. Lindström, Polisens IF	1.15,4	Zadar	9/7
100 m bröstsim	R. Lundin, SK Ran	1.14,8	Ronneby	27/7
100 m fjärilsim	H. Bengtsson, Polisens IF	1.04,9	Split	3/7
200 m fjärilsim	H. Bengtsson, Polisens IF	2.24,7	Zadar	9/7
200 m fjärilsim	H. Bengtsson, Polisens IF	2.23,4	Halmstad	9/8
400 m medley	J. Lundin, Polisens IF	5.30,0	Varberg	6/8
4x100 m medley	Stockholmspolisens IF	4.33,0	Varberg	4/8

Damer — Lång bana (50 meter)

200 m frisim	Jane Cederqvist, SK Neptun	2.20,0	Haifa	3/5
200 m frisim	Jane Cederqvist, SK Neptun	2.19,7	Ronneby	14/7
400 m frisim	Jane Cederqvist, SK Neptun	4.46,9	Haifa	3/5
1500 m frisim	Margareta Rylander, SK Neptun	19.02,8	Uppsala	27/6
100 m ryggsim	Bibbi Segerström, SK Neptun ..	1.13,2	Varberg	5/8
100 m ryggsim	Bibbi Segerström, SK Neptun ..	1.12,2	Halmstad	8/8
100 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	1.12,7	Ronneby	15/7
100 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	1.11,7	Varberg	5/8
100 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	1.10,9	Varberg	5/8
100 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	1.10,4	Halmstad	8/8
200 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	2.39,7	Uppsala	27/6
200 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	2.37,8	Ronneby	14/7
200 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	2.37,4	Halmstad	9/8
200 m medley	Karin Larsson, SK Ran	2.46,0	Varberg	4/8

Herrar — Kort bana (25 meter)

100 m frisim	P. O. Lindberg, SK Neptun	54,9	Malmö	16/4
200 m frisim	J. Lundin, Polisens IF	2.05,9	Göteborg	23/4
400 m frisim	S. Ekman, Tunafors SK	4.28,2	Malmö	17/9
4x100 m frisim	SK Neptun	3.52,7	Gävle	26/3
4x100 m frisim	SK Neptun	3.46,0	Malmö	16/4
100 m ryggsim	B. O. Almstedt, Örebro SS	1.03,8	Warszawa	14/5
200 m ryggsim	K. Stenström, SK Poseidon	2.22,7	Malmö	16/4
200 m ryggsim	B. O. Almstedt, Örebro SS	2.18,4	Warszawa	14/5
4x100 m ryggsim	Skellefteå/Rönnskär SK	4.41,2	Gävle	25/3
100 m bröstsim	T. Lindström, Polisens IF	1.12,5	Rostock	2/4
4x100 m bröstsim	Stockholmspolisens IF	5.04,9	Gävle	26/3
100 m fjärilsim	H. Bengtsson, Polisens IF	1.02,9	Göteborg	23/4
200 m fjärilsim	H. Bengtsson, Polisens IF	2.24,8	Åkeshov	28/3
200 m fjärilsim	H. Bengtsson, Polisens IF	2.23,8	Rostock	2/4
200 m fjärilsim	H. Bengtsson, Polisens IF	2.22,5	Malmö	16/9
4x100 m fjärilsim	Stockholmspolisens IF	4.33,1	Gävle	25/3
4x100 m fjärilsim	Stockholmspolisens IF	4.30,1	Stockholm	10/4
400 m medley	J. Lundin, Polisens IF	5.20,4	Stockholm	2/6
4x100 m medley	Stockholmspolisens IF	4.26,2	Rostock	2/4

Damer — Kort bana (25 meter)

100 m frisim	Karin Grubb, SK Poseidon	1.04,1	Malmö	1/3
100 m frisim	Karin Grubb, SK Poseidon	1.03,6	Reykjavik	17/5
200 m frisim	Jane Cederqvist, SK Neptun	2.20,6	Stockholm	14/2
800 m frisim	Jane Cederqvist, SK Neptun	9.49,7	Eskilstuna	19/3
4x100 m ryggsim	SK Neptun	5.07,3	Gävle	26/3
100 m bröstsim	Barbro Eriksson, Nyköpings SS .	1.21,3	Eskilstuna	5/3
200 m bröstsim	Barbro Eriksson, Nyköpings SS .	2.55,0	Malmö	16/9
4x100 m bröstsim	Nyköpings SS	5.49,6	Gävle	25/3
100 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	1.11,5	Norrtälje	9/4
100 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	1.11,4	Karlstad	3/9
100 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	1.10,8	Karlstad	3/9
100 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	1.10,0	Malmö	17/9
200 m fjärilsim	Karin Stenbäck, SK Neptun	2.35,0	Stockholm	25/4
4x100 m fjärilsim	SK Ran	5.15,4	Gävle	25/3



Per-Ola Lindberg:

Det här är

simträning i USA

LOS ANGELES DEN 5 FEBRUARI 1962

Jag vill nu ge er en liten rapport från USA. Här tycks allt åter ordna sig till det bästa för mig efter genomgången blindtarmsoperation. Då jag kom ut från sjukhuset väntade mig en veckas sluttentamina, så det har verkligen varit en arbetsam tid. Min första termin vid Southern California University avslutades den 25 januari och jag fick skapliga betyg, varför det inte finns någon anledning att klaga.

Simträningen har varit i full gång här sedan december och från mitten av julfemånaden har vi tränat två gånger dagligen. På grund av min operation missade jag några veckor, vilket var tråkigt eftersom jag var i mycket god form innan jag blev sjuk. Hade inte träningen avbrutits skulle jag säkert ha kunnat förväna er hemma med fina långdistansresultat vid den här tiden. Men nu har jag bara hunnit vara med på en av de fyra tävlingar som avverkats hittills. Då simmade jag 100 yards på 50,2 sek., vilket väl får anses vara ett hyggligt resultat vid premiären i amerikanskt vatten. Tiden lär motsvara ung. 55,2 på 100 meter, men det bör förstas påpekas att jag simmade i 25-yardsbassängen. Här simmar vi 100—220—440 yards fritt samt 20 yards bröst-, fjärlil- och ryggsim. En 100-yardstid på 60 sek. i frisim motsvarar ung. 68 sek. på 100 m, 2.05 på 200 yards gör 2.22 på 200 m.

Jag förmodar ni är intresserade av att höra hur vi tränar i det här landet. Själva grovträningen som har till uppgift att ge kondition och styrka är inte så olik den vi har praktiserat i gamla Sverige. Jag tycker nog att jag trots allt märkt en liten skillnad nämligen den att man häröver inte har så mycket uppmjukningsimning som hemma. Under julträningen (två gånger om dagen) skrev jag ned träningspassen och vill med protokollet gärna ge er en liten uppfattning om hur vi bär oss åt här. Vi höll till i en 25-yardsbassäng. Nu framöver skall vi göra första dagspasset i denna bassäng och andra passet i en 50-metersbassäng. Alla

träningsdistanser som jag sålunda redogör för är mätta i yards. Jag hoppas ni kan få ett begrepp om tiderna, även om distanserna är ovanliga för en svensk.

Måndag

F.m. (09.00—10.30)

400 y löst
400 y benspark
400 y armtag
6x200 y på ca 2.10, 30 sek. vila
2x50 y full fart

E.m. (15.00—16.30)

200 y löst
3x100 på ca 5.05, 60 sek. vila
300 y stil, 2/3 fart
2x50 y full fart
600 y stil, 2/3 fart

Tisdag f.m.

400 y löst
4x100 y benspark på tid
10x200 y på ca 2.20, 20 sek. vila

E.m.

200 y löst
8x100 y på ca 1.02, 40 sek. vila
4x100 y armtag på tid
4x100 y bentag på tid
4x100 y armtag på tid
4x100 y bentag på tid

Onsdag f.m.

400 y löst
400 y bentag på tid
400 y armtag på tid
4x400 y på ca 4.40, 6 min. vila
2x50 y full fart

E.m.

200 y löst
10x200 y på ca 2.20, 30 sek. vila
6x50 y bentag på tid, 10 sek. vila

6x50 y armtag på tid, 10 sek. vila
6x50 y bentag på tid, 10 sek. vila
6x50 y armtag på tid, 10 sek. vila

Torsdag f.m.

200 y löst
4x200 y på ca 2.05, 3 min. vila
2x200 y bentag på tid
2x200 y armtag på tid
2x200 y bentag på tid
2x200 y armtag på tid

E.m.

200 y löst
16x100 y på ca 1.04, 1,5 min. vila
2x50 y spurt
4x100 y i lagkapp, full fart

Fredag f.m.

200 y löst
10x200 y på ca 2.20, 1 min. vila
4x100 y bentag på tid
4x100 y armtag på tid
4x100 y bentag på tid
4x100 y armtag på tid

E.m.

200 y löst
4x200 y på ca 2.05, 3 min. vila
2x200 y benspark på tid
2x200 y armtag på tid
2x200 y benspark på tid
2x200 y armtag på tid

Lördag f.m.

200 y löst
1500 meter på tid
4x100 y benspark på tid
4x100 y armtag på tid
4x100 y benspark på tid
4x100 y armtag på tid

E.m.

200 y löst

400 y armtag
400 y benspark
10x200 y på ca 2.15, 1,5 min. vila
2x50 y spurt
Söndag är fridag.

Så såg vårt program ut, då vi startade träningen. Tiderna har pressats betydligt sedan dess. Fortsättningsvis kommer vi också att hela våren tävla ungefär två gånger i veckan. Före tävlingarna under de första veckorna kommer vi inte att få någon vila utan vi skall följa träningsprogrammet som vanligt. Vid varje tävling försöker Peter (Daland) få samtliga simmare (50 från mitt universitet) att simma tre olika omgångar. Jag tror, att dessa tävlingar kommer att ge mig den nödvändiga hårdheten och rutinen, vilket kanske är en svaghet hos alla svenska simmare. Men det kanske inte blir så illa i år där hemma. Jag har sett tävlingsprogrammet och det verkar fint upplagt med sikte på EM. Det skall vara många tävlingar, säger Peter.

Ni kanske undrar hur Peter hinner med att träna 50 grabbar? Först och främst har han fyra olika träningspass av vilka vi får välja ut de två som går bäst att kombinera med vårt studieschema. Peter har även en assisterande tränare samt en grabb som hjälper till med materiel o.d. Någon stilträning har Peter inte haft tid att ge oss ännu, men om någon vill ha speciell översyn av stilen, så är det bara att anmäla sig till ett speciellt stilträningsspass, som är inlagt en gång i veckan. Kan någon svensk simmare tänka sig att hans tränare för närvarokontroll? Det är i varje fall vad man gör här för att se till att alla 50 hänger med i träningen. Om man varit frånvarande två eller flera gånger under en tvåveckorsperiod blir man avstängd från träningen under nästa tvåveckorsperiod och naturligtvis också från deltagande i alla tävlingar under denna tid. Hittills har dock min tid häröver endast en enda simmare — Bob Bennet, världsrekordhållare på 100 yards ryggsim — fått vidkännas detta grymma straff. Han stannade kvar uppe i bergen och åkte skidor en dag för mycket.

Skolan får inte missas, även om man tränar så här mycket. Om någon av oss inte får tillräckligt goda betyg, så får han inte tävla för universitetet. För att hindra detta har skolan ordnat så att alla elitidrottande elever kan få hjälp av extralärare för att höja betygen, då så är nödvändigt.

Ni har bett mig berätta något om hur bröstsimsjärnan Jastremski tränar. Han är som bekant elev vid universitetet i Indianapolis, som är mitt universitets största fiende i vattnet. Jag har fått mig be-

SvD:s skolsim:

Elisabeth under 5 min. — 5 segrar för Lars-Erik

Svenska Dagbladets och Neptuns skol-simningar blev som vanligt en stor succé med många fina resultat i Forsgréniska. De mest lovande loppet gick nästan sist. Huvuddelen av tävlingarna arrangerades 17—18 febr. Först den 20 kom 400-metersloppet, där på spinsidan Margareta Rylander givetvis vann, men där Elisabeth Ljunggren verkligen övertygade om framtida möjligheter. Elisabeth gick för första gången under 5 min., klockades för 4.59,5 mot Margaretas 4.57,7. Lars-Erik Bengtsson på herrsidan stod i viss särklass: 4.36,5. Han vann dessutom tre andra individuella grenar och deltog i Norra Latins segrande lagkapplag.

POJKAR A: 100 fritt: 1) L. E. Bengtsson, Norra Latin 57,6; 2) Hans Eriksson, 400 fritt: 1) L. E. Bengtsson 4.36,5; 2) Hans Eriksson, Kungsholmen 4.44,0. 100 fjärl: 1) L. E. Bengtsson 1.06,0; 2) Tommy Jurdell, Gubbängen 1.08,8. 100 rygg: 1) Leif Sjöblom, Solna yrkes 1.05,5; 2) Hans Eriksson, Kungsholmen 1.08,6. 200 bröst: 1) L. E. Bengtsson 2.53,1; 2) Ulf Dahl, Sthlms yrkes 2.59,4. 5x50 fritt: Norra Latin 2.18,8; 2) Gubbängen 2.19,0.

POJKAR B: 100 fritt: 1) Bengt Bjurman, Solna 60,2; 2) Lars Westergren, Södra Latin 61,2. 100 bröst: 1) Edgar Ingelsson, Sthlms handelsreal 1.16,8 (rekord). 5x50 fritt: 1) Solna 2.31,4 2) Östra Real 2.31,8.

POJKAR C: 50 fritt: 1) Lars Göran Gellbäck, Norrtälje 29,4; 2) S. von Holst, Djurholm 30,4. 50 bröst: 1) Hans Ljungberg, Bromma 39,4; 2) S. von

rättat, att man kör efter samma typ av träningsprogram i Indianapolis som här. Jastremskis hemlighet lär ligga i ett fantastiskt tempo. Han andas vid varje armtag, vilket ju är mycket svårt, då man samtidigt skall hålla högt tempo. Jastremski är f.ö. en mycket god allroundsimmare med fjärlsim som sin andra specialitet av världsklass.

Om ni inte redan känner till det, så kan jag berätta, att vi nu också försäkrat oss om att få Yamanaka som elev vid vårt universitet. Så nu har vi faktiskt världens tre främsta simmare i vårt lag, eftersom Konrads och Rose, de två australiensarna fanns här redan förut. Alla tre är f.n. goda för tider omkring 2.03—2.04 på 220 yards samt 4.21—4.25 på 440 yards. Men dessa tider kommer säkert att pressas avsevärt om några veckor. Vi tränar f.n. inomhus, även om vi efter svenska förhållanden

Holst 36,6. 5x50 fritt: 1) Sundbyberg 2.59,6; 2) Kämpetorp 3.29,2.

POJKAR D: 50 fritt: 1) Bo Westergren, Sofia, 32,6; 2) Anders Holme, Djurholm 33,8. 50 bröst: 1) Roland Öhrn, Sundbyberg 45,2; 2) Hans Nilsson, Grimsta 46,8. 5x50 fritt: 1) Sundbyberg 3.32,2.

FLICKOR A—B: 100 fritt: 1) Margareta Rylander, Södermalm 1.07,0; 2) Anncha Claesson, Djurholm 1.08,2. 100 rygg: 1) Gunilla Lundqvist, Norrtälje, 1.14,7; 2) Lena Bengtsson, Folkskolesem. 1.15,2. 100 fjärl: 1) Ulla Jacobsson, Stureby 1.19,9; 2) Jane Cederqvist, Södermalm 1.21,4. 200 bröst: 1) Karen Jensen, Nya Elementar 3.04,2 (rekord); 2) Ingrid Nilsson, Grimsta 3.09,0. 5x50 fritt: 1) Södermalm 2.37,8; 2) Norrtälje 2.46,0.

FLICKOR C: 50 fritt: 1) Gunilla Lundqvist, Norrtälje 31,1; 2) Agneta Thunell, Solberga 31,8. 50 bröst: 1) Harriet Levin, Hagalund 41,0; 2) Annica Axelsson, Norrtälje 41,0. 5x50 fritt: 1) Hagalund 2.55,6; 2) Sundbyberg 2.57,0.

FLICKOR D: 50 fritt: 1) Majvor Welander, Roslags-Näsby 35,1; 2) Kerstin Karlsson, Stureby 35,3. 50 bröst: 1) Majvor Welander 41,4; 2) Margareta Sædén, Djurgården 44,4. 5x50 fritt: 1) Kämpetorp 3.28,4; 2) Norrtälje 3.32,1.

BASTA SKOLOR: Pojkar: 1) Sundbyberg 54; 2) Norra Latin 39; 3) Norrtälje 24. Flickor: 1) Södermalm 55; 2) Norrtälje 27; 3) Hagalund 24.

mycket väl skulle kunna träna utomhus nu.

Vad beträffar mina möjligheter att komma i god form till EM förefaller de gynnsamma, om jag bara slipper ifrån sådana saker som blindtarmsoperationer. Jag har inte talat med Peter om sommarträningen ännu, så jag vet inte hur länge jag måste stanna här i Los Angeles. Men det skulle vara underbart, om jag kunde möta upp till julilandskampen i Paris. Men det får vi väl tala om längre fram i vår. Nu måste jag först och främst koncentrera mig på en andra termin av hårt skolarbete och hård simträning. Det sista oroar mig minst, så länge som jag har förmånen att få träna för Peter Daland.

Så ber Anita och jag att åter få sända en solig californiahälsning till alla simmarvänner i gamla Sweden.

Per-Ola

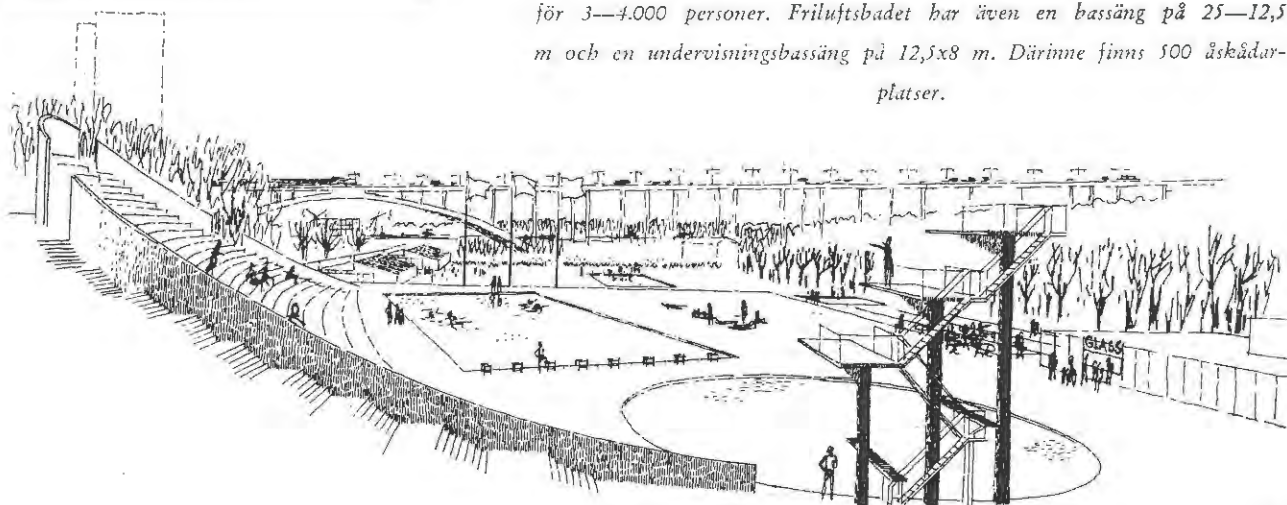


Här går EM i år

Så här stort och imponerande är EM-badet i Leipzig, där alla Europas stjärnor skall kämpa om många titlar i aug. Det är en härlig fläkt av sommar och skjortärmor över bilden — det är inte långt dit. Snart kan vi ställa in skidorna på vinden och lägga öronskydden i malpåsen.

Här går SM 1963

Så här skall Stockholm nya Eriksdalsbad se ut. Det kommer att vara klart till sommaren. Borgarrådet Berglund satte spaden i marken den 24 februari 1961. Kostnaderna för badet är 7,4 miljoner kronor. Markområdet är 25.000 kvm. Stora bassängen är 50x21 meter och den runda hoppbassängen har en diameter på 21 meter och har tre trampoliner. Åskådarläktarna har platser för 3—4.000 personer. Friluftsbadet har även en bassäng på 25—12,5 m och en undervisningsbassäng på 12,5x8 m. Därinne finns 500 åskådarplatser.



- *La Robe* -

AFFÄREN FÖR
MODEMEDVETNA DAMER

★

TORGET 6

TEL. 300 40

KARLSKOGA

ALLT OM

simning

OCH

övrig idrott

SNABBT OCH SAKLIGT I

Karlskoga-Kuriren

★

*Daglig morgontidning för
Karlskoga och Degerfors*

Håll dig flytande

*Skaffa en reserv på
sparbanksboken. Det är bra att
ha en sparad slant om
något skulle hända*

**Grip chansen –
Lönspara i sparbanken**



**KARLSKOGA-DEGERFORS
SPARBANK**

Besök Karlskogas vackra badhus!

25 m bassäng med förnämlig hoppanläggning

Torr och fuktig bastu

Vidsträckt gräsplaner för solbad sport och lekar

Naturskönt läge vid sjön Möckeln med Kilsbergen som bakgrund

★

Öppet varje dag från 12 – 20 (Lördagar 10 – 16)
Söndagar stängt

Inomhus-SM ovissare än någonsin

Årets inomhus-SM i Valhallabadet i Göteborg gör i allra högsta grad skäl för det i simmästerskapsammanhang så vanliga epitetet "ovissare än någonsin". Måhända kommer ett och annat frågetecken att rätas under landskampen mot Tje-

koslovakien och i övriga tävlingar före SM, men när dessa rader nedtecknas, måste läget betecknas som just "ovisst".

Vi skall därför inte försöka ge oss på några tips, utan i stället göra en uppställning över rekordhållare och fjolårsseg-

rare samt i vissa individuella grenar även årsbästa resultat. Tyvärr kan inte en fullständig lista göras över årsbästa resultat, beroende dels på att grenen i fråga ännu ej simrats dels på att klubbarna visar stor lojhet när det gäller att rapportera resultat.

HERRAR	Rekordhållare		Fjolårsmästare		Årsbästa	
200 fritt	Lundin, Polisen	2.05,9	L.-E. Bengtsson, Neptun	2.07,3	J. Lundin, Polisen	2.07,2
100 rygg	B.-O. Almstedt, Örebro	1.03,8	B.-O. Almstedt, Örebro	1.04,4	Leif Sjöblom, Sundbyberg	1.04,9
200 bröst	B. Nilsson, GKK	2.37,6	T. Lindström, Polisen	2.39,8	T. Lindström, Polisen	2.38,8
100 fjärlil	H. Bengtsson, Polisen	1.02,9	H. Bengtsson, Polisen	1.04,1	H. Bengtsson, Polisen	1.05,0
4x100 fritt	Neptun	3.46,0	Neptun	3.52,7		
4x100 bröst	Polisen	5.04,9	Polisen	5.04,9		
4x100 rygg	Skellefteå-Rönnskär	4.41,2	Skellefteå-Rönnskär	4.41,2		
4x100 fjärlil	Polisen	4.30,1	Polisen	4.33,1		
DAMER	Rekordhållare		Fjolårsmästare		Årsbästa	
200 fritt	J. Cederqvist, Neptun	2.19,7	J. Cederqvist, Neptun	2.22,1		
200 rygg	B. Segerström, Neptun	2.34,6	B. Segerström, Neptun	2.35,8		
200 bröst	B. Eriksson, Nyköping	2.55,0	Chr. Olsson, Limhamn	2.54,6	Ch. Olsson, Limhamn	2.54,6
100 fjärlil	K. Stenbäck, Neptun	1.10,0	K. Stenbäck, Neptun	1.13,0	K. Stenbäck, Neptun	1.12,9
5x100 fritt	Neptun	4.28,8	Neptun	4.34,0		
4x100 bröst	Nyköping	5.49,6	Nyköping	5.49,6		
4x100 rygg	Neptun	5.07,3	Neptun	5.07,3		
4x100 fjärlil	Ran	5.15,4	Ran	5.15,4		

Tävlingsprogrammet i Göteborg

Arts svenska inomhusmästerskap i simning äger rum i Valhallabadet, Göteborg den 31 mars—1 april. För de lokala arrangemangen svarar Simavdelningen 1902.

Grenindelningen har fastställts enligt följande:

SONDAGSPROGRAMMET

Försökstävlingar kl. 11.00

- 200 m frisim, herrar
- 200 m ryggsim, damer
- 200 m bröstsim, herrar
- 100 m fjärlisim, damer

Finaltävling kl. 17.00

- 200 m frisim, herrar
- 200 m ryggsim, damer
- 200 m bröstsim, herrar
- 100 m fjärlisim, damer
- 4x100 m ryggsim, herrar
- 4x100 m bröstsim, damer
- 4x100 m fjärlisim, herrar
- 4x100 m frisim, damer

SONDAGSPROGRAMMET

Försökstävlingar kl. 09.30

- 200 m frisim, damer
- 100 m ryggsim, herrar
- 200 m bröstsim, damer
- 100 m fjärlisim, herrar

Finaltävlingar kl. 15.30

- 200 m frisim, damer

- 100 m ryggsim, herrar
- 200 m bröstsim, damer
- 100 m fjärlisim, herrar
- 4x100 m ryggsim, damer
- 4x100 m bröstsim, herrar
- 4x100 m fjärlisim, damer
- 4x100 m frisim, herrar

Extrainslag kommer att inläggas före lagkapperna och mellan dessa i likhet med 1961. Följande tider gäller som kvalificeringstider för anmälan till start:

Herrar:

- 200 frisim 2.17,0
- 200 bröstsim 2.52,0
- 100 fjärlisim 1.11,0
- 100 ryggsim 1.11,0

Damer:

- 200 frisim 2.37,0
- 200 bröstsim 3.10,0
- 100 fjärlisim 1.24,0
- 200 ryggsim 3.00,0

Ovanstående tider måste ovillkorligen ha uppnåtts av anmäld simmare under 1961 och fram till anmälningstidens utgång. Tiden skall ha anmälts till Förbundet. För lagkapperna gäller, att rekommendation utgår till klubbarna att inte anmäla lag, som inte gjort bättre tid än vad 16:e lag presterade vid förra årets SM-tävlingar. Arrangörerna förbe-

håller sig rätten att för lagkappsimningar ordna B- och C-heat under förmiddagspassen.

Ordförande i organisationskommittén är Reine Odell, Bilradiogatan 16, Västra Frölunda, tel. 031/43 33 19. Inkvarteringschef är Lars-Erik Olsson, Reso, tel. 031/12 42 70. Förfrågningar om SM-tävlingarna kan göras hos Reine Odell på ovanstående telefonnummer.

Anmälningar skall vara arrangörerna tillhanda senast måndagen den 26 mars 1962 under adress: Reine Odell, Bilradiogatan 16, Västra Frölunda.

SM-byrå kommer att öppnas på Valhallabadets kontor.

Restaurant CATTELIN

Storkyrkobrinken 9 - Tel. 20 18 18

★

*Dit går vi simmare och äter
mycket gott efter
tävlingarna*

DAWN FRASER 1.00,6

Tre rekord av Berry

Det har blivit en ny rejäl islossning i australisk simning. Den nya stora världsstjärnan heter Kevin Berry, är fjärilsimmare och 16 år. Han satte i mästerskapen i slutet på februari i Melbourne tre världsrekord, på 110 yards med 1.00,1 (gamla rekordet 1.00,2 Mealiffe, USA) på 200 meter och 220 yards med 2.12,5 (gamla rekord 2.12,6, Robie, USA resp. 2.13,8 Hayes, Australien).

OS-guldflickan Dawn Fraser gjorde en lysande come-back. Hon skall enligt egen uttalanden under minuten på 100 fritt innan hon lägger upp. Nu fick hon 1.00,6 — fyra tiondelar från världsrekordet.

Mästerskapsresultat: Herrar: 110 y fr: 1) Staples 56,3; 2) Dickson 56,4. 220 y: 1) Windle 2.02,9. 440 y: 1) Windle 4.25,1 2) Wood 4.29,2. 1650 y: 1) Windle

17.53,3. 220 y rygg: 1) Carroll 2.22,1. 400 medley: 1) Seager, Nya Zealand 5.18,8. Damer: 110 y fritt: 1) Fraser 1.00,6, 2) Thorne 1.04,9, 3) Bell 1.05,3. 220 y: 1) Fraser 2.21,1, 2) Konrads 2.23,1. 440 y: 1) Fraser 4.58,7, 2) Everuss 5.00,6, 3) Konrads 5.04,4. 220 y bröst: Haddon, Nya Zealand 3.00,1. 110 y ry: 1) Nelson 1.13,5. 110 y fjärlil: 1) Fraser 1.12,8, 2) Konrads 1.12,8.



SANTOS SLAGEN

I sydamerikanska mästerskapen blev världsrekordhållaren på 100 fritt Manuel dos Santos, Brasilien, slagen på 200 fritt av argentinararen Nicolao som hade 2.06,6. Dos Santos hade 2.07,3. På 100 fritt vann Dos Santos med 55,5.

Lilja, Rosendahl, Sehlin och Engwall blev mästare

Ann-Charlott Lilja, SK Najaden, Göteborg, och Hans Rosendahl, Katrineholms SS, lade beslag på SM-titlarna på 800 m frisim vid SM-tävlingarna i Karlskoga. Båda vann tämligen överlägset men så saknades också flera av de väntade konkurrenterna, bl.a. Elisabeth Ljunggren samt Margareta Rylander.

Arrangerande Karlskoga SS hade nöjet att få sitt första svenska mästerskap. 14-åriga Margareta Sehlin vann titeln i tremeterssvikten före Kerstin Rybrandt, SKK, i herrarnas svikthopp segrade Jan Engvall, Hellas.

Resultat: 800 m frisim, damer: 1) Ann-Charlott Lilja, SK Najaden, 10.47,7; 2) Birgitta Sjöberg, Skövde SS, 10.57,5; 3) Marianne Sjöström, Malmö SS, 10.59,4; 4) Ulla Jacobsson, Neptun, 11.01,8; 5)

Ragna Ferneman, Uppsala IS 11.12,8; 6) Ancha Claesson, Polisens IF 11.26,0.

800 m frisim, herrar: 1) Hans Rosendahl, Katrineholms SS 9.37,7; 2) Leif Wolmsten, Neptun 9.45,2; 3) Mats Svensson, Älvsborg 9.45,9; 4) Göran Magnusson, Älvsborg 9.46,4; 5) Jan Lundin, Polisens IF 9.54,9; 6) Håkan Bengtsson, Polisens IF 10.06,0.

Svikthopp 3 m, damer: 1) Margareta Sehlin, Karlskoga SS 112,68 poäng; 2) Kerstin Rybrandt, SKK 108,11; 3) Karin Céwe, Neptun 102,48; 4) Agneta Cato, Malmö SS 69,39.

Svikthopp 3 m herrar: 1) Jan Engvall, Hellas 131,98; 2) Toivo Ohman, SKK 120,68; 3) Christer Sandstedt, SKK 113,83; 4) Owe Waernberg, Uppsala SS 87,03; 5) Per Diel, Karlskoga SS.

TÄVLINGSBADDRÄKTER

Vi säljer ut vårt kvarvarande lager av tävlingsbaddräkter, nylon (smal modell) till ett pris av kronor 5:— pr st. Övervägande antal dräkter är i färg vinröd (nr 34, 36, 38 och 40). Även ett mindre antal badsandaler storlek 38 (storlek 38, 30, 40) utförsäljes till ett pris av 2:75).

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS KANSLI
Sveavägen 29, Stockholm

Herr redaktör

Det har alltid klankats på polodomarna. Nu på sistone mer än någonsin. Endast tre omgångar av årets division I-serie har avverkats och vi har redan nu kommit i det läget att det blir allt svårare skaffa domare. Orsaken härtill är enkel: under och efter varje match utsätts domarna på behörigt avstånd för de mest förnedrande skymfningar man i idrotts-sammanhang kan tänka sig. Svordomar och högljudda uttalanden om domarens intelligens och kvalifikationer slänger spelarna ur sig till höger och vänster efter matcherna. Särskilt populärt tycks det i vissa lag vara att samla ett gäng juniorer runt sig och för dem predika om domarens idiotiska åtgärder samtidigt som man framhåller sitt eget lags änglalika spel.

Detta är en föga tilltalande utveckling. En domares göranden och låtande kan man naturligtvis ha olika uppfattningar om, men en sak måste varje polospelare ha klart för sig och det är att det inte kommer på spelarna att kommentera domslut och fälla omdömen om hans sätt att leda matchen vare sig under eller efter matchen. Att som spelare sätta sig över domaren och avkunna en förkastelsedom över honom visar prov på synnerligen dåligt omdöme och är i allra högsta grad odisciplinerat.

Det är fel att tro, att man genom att högljutt och obehärskat ropa glåpord och svordomar åt domarna därigenom skulle kunna förbättra den svenska polodomarstandarden. Allra helst som det vid minsta lilla kontroll befinnes att spelarna själva inte känner till reglerna.

John Stinessen

Prisplakett



avsedd för klubb- och distriktstävlingar. Storlek 34x46 mm med tvenne delfiner mot varandra på stiliserad våg, text upptill Svenska Simförbundet och nedtill med plats för gravyr.

Brons 3:25

Silver 3:75

kan rekvireras från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm.

Jugoslaviska polovirtuoser med en simstjärna

De jugoslaviska sim- och polomästarna PK Mornar från jordbävningstaden Split gästade i mitten av februari sex olika platser i Mellansverige i Stockholmspolisens regi. Mornar visade sig förfoga över ett verkligt topplag i polo, som trots otränning — spelarna hade ännu ej påbörjat vattenträningen — gav de svenska lagen som svarade för motståndet en riktig lekktion. Låt vara att SKK gjorde en kämpamatch och nådde 5—5 efter att ha haft ledningen med 3—0 i första matchen mot de jugoslaviska mästarerna anno 1961, men resultatet måste nog ses mot bakgrunden av att gästerna då varit på resande fot i 2 1/2 dygn.

Mornar bestod till största delen av unga, stora grabbar vilka var otroligt starka i vattnet. Oldtimer i laget var dubbla olympiska silvermedaljören Lovro Radoncic, vilken medverkat i 97 landskamper för Jugoslavien.

Simmässigt hade gästerna inte mycket att bjuda på om man undantar fjärilsimmaran Nenad Kuridja, vilken genomgående noterade fina tider i såväl fjärilssim som frisim.

Följande platser besöktes under turnén:

Stockholm: Flera årsbästa noteringar nåddes vid simtävlingarna. Jan Lundin vann 200 frisim på 2.07,8, medan Bert Svensson visade att hans brementid inte var någon tillfällighet: 2.13,9. Nenad Kuridja var väl samlad inför mötet med Håkan Bengtsson (som under dagen gått högvakt) och vann lätt på utmärkta 1.02,0 före Håkan 1.05,2. Tävlingarnas sensation svarade Norrräljes Gunilla Lundqvist för genom att besegra Bibbi Segerström i hennes sista ryggsimlopp före avresan till USA. 1.14,2 noterade Gunilla.

Sigtuna: Mornars besök i Sigtuna resulterade i en fullsatt simhall med skolungdomar från Sigtunaskolan och de fick sitt lystnäte inte minst i den polouppvisning som jugoslaverna gav.

Eskilstuna: Årsbästa 57,4 noterade Jan Lundin på 100 frisim där han besegrade Kuridja som fick 58,1. Sten Ekman ställde upp på 100 fjäril och slog nytt distriktsrekord med 1.07,0.

Polomatchen blev här en mycket böjig historia och vid flera tillfällen såg det ut som om domaren Bengt Kjellvall skulle få avbryta matchen, bl.a. på grund av publikens uppträdande.

Uppsala: En ny fjärilssimstjärna såg dagens ljus vid tävlingarna i Centralbadet. Det var Karl-Erik Westergren som förbättrade upplandsrekordet med över

Kuridja 1.02,0 i fjäril

Jan Lundin 57,4 i E-tuna

tre sekunder och nådde 1.08,1. Kuridja segrade på 1.03,1.

Västerås: I nya Kristiansborgsbadet vann Kuridja fjärilsimmet på 1.05,0. Salas K. O. Kanekrans 1.06,7. Ulla Jäfvert noterade fina 1.06,6 och vann klart före Ulla Patrikka 1.09,9. Resultat: 100 frisim damer: 1) Ulla Jäfvert, VSS, 1.06,6; 2) Ulla Patrikka, VSS, 1.09,9. 100 frisim herrar: 1) Jan Lundin, SPIF, 1.00,1; 2) Beslic, Mornar, 1.01,3. 100 fjäril, herrar: 1) Kuridja, Mornar, 1.05,0; 2) K. O. Kanekrans, Sala, 1.06,7. Vattenpolo: Tunafors/Västerås—PK Mornar 6—16.

Vingåker: Folklig och festlig blev sim- och polouppvisningen i Vingåkers 16-metersbassäng. Arrangörerna hade lyckats samla ihop en stor del av den mellansvenska simeliten och tävlingarna blev därför mycket bra. Tommie Lindström vann 200 bröstsim på 2.38,5 före Katrineholms lovande Ulf Eriksson 2.41,3. Bengt-Olov Almstedt dubbelsegrade på 100 frisim (57,8) och 100 ryggsim (1.08,3). Resultat: 100 rygg, damer: 1) Agneta Gustavsson, Katrineholm 1.21,9. 200 bröst, herrar: 1) Tommie Lindström, SPIF 2.38,5; 2) Ulf Eriksson, Katrineholm 2.41,3; 3) Per-Olov Fulke, d:o 2.45,4. 100 fjäril, herrar: 1) Kuridja, Mornar 1.10,7. 100 frisim, damer: 1) Irene Crona, Katrineholm 1.11,1. 100 rygg, herrar: 1) B.-O. Almstedt, Örebro, 1.08,3; 2) Leif Stormark, Karlskoga 1.09,6. 100 bröst, damer: 1) Kristina Kallerhult, Nyköping 1.23,0; 2) Ann Kulavee, Katrineholm 1.27,1. 100 frisim, herrar: 1) B.-O. Almstedt, Örebro 57,8; 2) Kuridja, Mornar 58,4; 3) Olle Jeising, SPIF 59,8; 4) Hans Rosendahl, Katrineholm 59,9.

Därmed var PK Mornars svenska turné avslutad och avskedet blev kanske den största uppvisningen de gav: hela Katrineholms central levde med i den sydlandskt glada och hjärtliga stämning som präglade deras avfärd.

Resultat Forsgrénka:

200 m: 1) Jan Lundin, SPIF 2.07,2; 2) Bert Svensson, SPIF 2.13,9; 3) Lars Westergren, Hellas 2.17,1. 100 m bröst: 1) Kim Jensen, SKK 1.24,8; 2) Majvor Wellander, Neptun 1.26,5. 100 m fjäril: 1) Kuridja Mornar 1.02,0; 2) Håkan Bengtsson, SPIF 1.05,2; 3) Jan Lindroth, SPIF 1.09,4. 100 m fjäril: 1) Annica Axelsson, Norrrälje 1.20,8; 2) Agneta Lindahl, SPIF 1.23,7. 100 m rygg: 1)

Leif Sjöblom, Sundby. IK 1.06,8; 2) Hans Eriksson, SKK 1.07,3. 4x100 m medley, herrar: 1) Stockholmspolisens IF lag 1 4.27,5; 2) Uppsala SS 4.38,6; 3) PK Mornar 4.40,1. 100 m rygg: 1) Gunilla Lundqvist, Norrt. 1.14,2; 2) Bibbi Segerström, Neptun 1.14,7; 3) Lena Bengtsson, Neptun 1.16,1; 200 m bröst: 1) Tommie Lindström, SPIF 2.42,4; 2) Peter Sandblom, Uppsala SS 2.46,8; 3) Alujevic, Mornar 2.49,3; 4) Torgny Rasmusson, Uppsala SS 2.49,4. 100 m fri: 1) Inger Torngren, Uppsala SS 1.05,5; 2) Ann-Kristin Hagberg, Neptun 1.06,9; 3) Ancha Claesson, SPIF 1.07,1; 4) Elisabeth Ek, Uppsala SS 1.09,7. Vattenpolo: SKK—PK Mornar 5—5.

Resultat Eskilstuna:

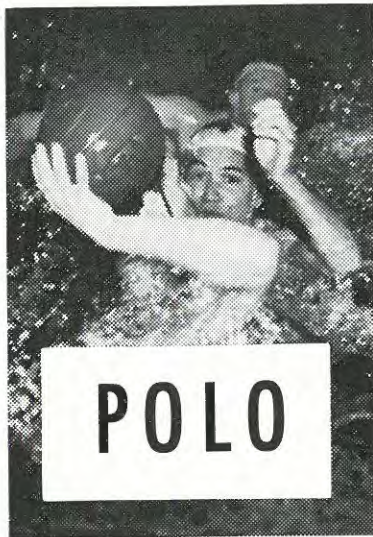
100 m fjäril: 1) Kuridja, Mornar 1.05,0; 2) Sten Ekman, TSK 1.07,0; 3) Jan Lindroth och Tommy Jurdell, Polisen 1.09,7. 100 m fri: 1) Gun Billberg, TSK 1.13,9; 2) Karin Bengtsson, TSK 1.14,5. 200 m bröst: 1) Tommie Lindström, Polisen 2.42,5; 2) Ulf Eriksson, KSS 2.47,0; 3) P. O. Fulke, KSS 2.50,0. 100 m bröst: 1) Eva Andersson, TSK 1.29,7; 2) Zelinka, Mornar 1.31,8. 100 m fri: 1) Jan Lundin, Polisen 57,4; 2) Kuridja, Mornar 58,1; 3) Lester Eriksson, Nynäshamn 60,3. Vattenpolo: Tunafors (förstärkt)—PK Mornar 3—6.

Resultat Uppsala:

100 m fjäril: 1) Kuridja, Mornar 1.03,1; 2) Håkan Bengtsson, Polisen 1.06,9; 3) Karl-Erik Westergren, Uppsala 1.08,1. 100 m rygg: 1) Christer Johansson, Uppsala 1.12,0; 2) Paleski, Polisen 1.13,3. 400 m frisim: 1) Bert Svensson, Polisen 4.53,9; 2) Matulic, Mornar 5.00,0. 200 m bröst: 1) Johnnie Lindström, Polisen 2.51,5; 2) Torgny Rasmusson, Uppsala 2.51,5; 3) Rolf Möller, Polisen 2.53,8. 100 m fri: 1) Kuridja, Mornar 58,7; 2) Jan Lundin, Polisen 59,7; 3) Bozo Beslic, Mornar 1.01,3. 4x100 m medley: 1) Uppsala 4.39,6; 2) PK Mornar 4.59,4. 100 m fri: 1) Inger Thorngren, Uppsala S 1.06,1; 2) Kerstin Lundqvist, d:o, 1.09,5; 3) Ancha Claesson, Polis. 1.09,6; 4) Elisabet Ek, Uppsala S 1.10,0. 100 m bröst: 1) Anna-Lena Gustafsson, Uppsala 1.29,6; 2) Lena Björn, Polisen 1.30,5. 100 m rygg: 1) Britt-Marie Bengtsson, Polisen 1.21,0; 2) Charlotte Mattsson, Uppsala 1.24,3. 4x100 m medley: 1) Uppsala I 5.23,1; 2) Stockholmspolisens IF 5.28,7. Vattenpolo: Sirius/US—PK Mornar 2—14.

Resultat Sigtuna:

100 m fri: 1) Jan Lundin, SPIF 59,3; 2) Bert Svensson, SPIF 1.01,3; 3) Beslic, Mornar 1.01,4. 100 m bröst: 1) Tommie Lindström, SPIF 1.15,6; 2) Alujevic, Mornar 1.18,6. 100 m fri: 1) Ancha Claesson, SPIF 1.11,3. 100 m rygg: 1) Jan Lundin, SPIF 1.11,1. 100 m bröst: 1) Lena Björn, SPIF 1.31,8; 2) Zelinka, Mornar 1.33,7. 100 m fjäril: 1) Kuridja, Mornar 1.03,5; 2) Håkan Bengtsson, SPIF 1.09,1.



Nykomlingarna Västerås Simsällskap är allsvenska poloseriens överraskning. Med tre raka segrar har det med gammalt och ungt folk väl blandade Aroslaget inlett sin come back i högsta divisionen och även om segrarna kanske inte vunnits över de bästa lagen och inte heller varit stora,

så verkar laget vara stadd på stark fram-marsch. Glädjande är den förnyring som laget genomgått och att den s.k. "myggekedjan" med 16-åringarna Sten Jansson, Tommy Sjöstrand och Jan-Olof Fahlén successivt flutit fin i miljön.

Serieuptakten har även i övrigt givit överraskande resultat. Han hemmabesegrade sålunda fjolårstreaan Hellas för att sedan förlora med hela 11—1 mot Tunafors, som i sin tur fick stryka på foten mot S 02 i Göteborg. Neptunförlorarna S 02 i Göteborg.

SKK är av allt att döma ännu mera överlägsna i år än i fjol, även om Hellas besegrades med knappa 2—1. Skall man vara rättvis så beror nog detta mest på att Runar Svensson lämnat Eskilstuna och Tunafors för att slå sig ned i Stockholm och där representera Hellas. Därmed har Tunafors vidlåtit på ännu en av sina bästa spelare och även om nya ungdommar kommer fram, så blir luckorna svåra att fylla igen. Detta återspeglas ju också av TSK-resultaten hittills i år: 1—6, 11—1 och 9—11. När hände det sist att Tunafors låg trea från slutet?

För Hellas betyder naturligtvis Runar en kraftig förstärkning och att laget blir att räkna med trots den nuvarande tabellplaceringen kan man ta för givet.

Resultat:

SKK—Tunafors 6—1, Ran—Hellas 7—5, S 02—Neptun 2—4, Västerås—Sirius 7—5, Tunafors—Ran 11—1, Neptun—Västerås 4—5, Sirius—S 02 1—6, SKK Sirius 13—0, Ran—Neptun 3—3, Västerås—Hellas 6—5, S 02—Tunafors 11—9.

Skytteligan:

Hans Andersson, Tunafors 8 mål, Kaj Falmer, S 02 7 mål, Sten Jansson, VSS och Börje Hamrin, SKK 6 mål.

Serietabellen:

SKK	3	3	0	0	20—	2	6
Västerås	3	3	0	0	18—	14	6
S 02	3	2	0	1	19—	14	4
Neptun	3	1	1	1	11—	10	3
Ran	3	1	1	1	11—	19	3
Tunafors	3	1	0	2	21—	18	2
Hellas	3	0	0	3	11—	15	0
Sirius	3	0	0	3	6—	26	0

Nadas vattenpoloskola

SKOTTET

Skottet är avslutningen på varje aktion. Om skottet göres felaktigt eller ej i rätta ögonblicket och målvakten tager bollen kan motståndaren genast starta ett motanfall. Därför skall skottet helst göras endast då spelaren har plats och tid att ostört utföra sin aktion.

Det finns ett flertal sätt att skjuta:

1. Det enkla skottet eller slagskottet.
2. Den enkla skruven (bakåtkast).
3. Den halva eller "svenska skruven".
4. Skarvskott.
5. Touchskott.
6. Stötskott.
7. Tryckskott
8. Lobb
9. Skott med rak arm etc.

Användbarheten av de olika sätten att skjuta under rörelse är i det moderna vattenpolospelet ganska begränsad.

Vad beträffar förutsättningen för ett bra skott, utrymme, tid och rätt läge måste man i alla avseenden framhålla fördelarna hos det enkla skottet, slagskottet.

Detta bevisades klart under olympiska spelen i Rom 1960, där olika iakttagare systematiskt noterade alla skott hos de

åtta bästa lagen och därvid konstaterade att av samtliga målskott 72 % utföres som slagskott och att alltså endast 28 % utfördes på andra sätt.

Rörelseförlopet vid slagskott:

1) Handen med utspärrade fingrar trycker ovanifrån mot bollen.

2) Kroppen glider därvid vidare och lutar sig mot bollen.

3) Då kroppen i motsvarande sekund är i viloläge tryckes den nedåt pressade bollen upp i vattenytan samtidigt som handen snabbt glider under bollen genom vridning i handleden.

4) Bollen lyftes nu till kast.

5) Samtidigt pressas benen energiskt tillsammans varigenom kroppen trampas upp så högt som möjligt ur vattnet.

6) Den andra armen användes som stöd åt kroppen i det höga vattenläget genom att ideligen pressas nedåt.

7) Så snart handen med bollen nått sin högsta punkt, stoppas rörelsen för ett ögonblick och spelaren måste då blixtnsnabbt besluta sig för i vilken del av målet han bäst bör skjuta.

8) Det välplacerade skottet går.

Vid skottet, som börjar i skuldran utnyttjas även armbågen och handleden. Även rygglutet och baken verkar på skjutande genom en rask och energisk vändning.

Frånsett att man i första hand måste lära ut betydelsen av det enkla skottet och att övriga sätt att skjuta senare kommer i fråga är det dock några ytterligare sätt att skjuta, som redan från början bör användas och övas.

Dessa är: Den halva eller den "svenska skruven" och tryck- resp. stötskottet.

DEN HALVA SKRUVEN

har sin fördel däri, att man använder den liggande i närheten av målet och därigenom lätt kan överblicka hur målvakten placerat sig. Skottet användes 4—5 meter framför mållinjen, då spelaren simmar parallellt med målet och ej störes i sin rörelse. Halvskruven skjutes med vänster hand som spelaren närmar sig från vänstra kanten och med höger hand om han kommer från högra kanten. När läget verkar vara lämpligt griper den dribblande spelaren bollen med utspärrade fingrar. Spelaren bromsar upp sin rörelse och övergår från sitt tidigare simläge till skjutläge. Bollen föres in mot kroppen genom att armbågen böjes och spelaren koncentrerar sig för att fastställa bästa platsen för skottet. Skottet börjar från skuldran under medverkan av armbågen och handleden.

En rask sväng och upptrampning av kroppen hjälper även till.

STÖTSKOTTET

"Stöten" användes, då spelaren befinner sig 3—5 meter från motståndarmålet, på bakifrån eller från sidan. Spelaren har

Hur skall man taktiskt utnyttja de nya vattenpoloreglerna?

Av Nandor Nadas

De senaste reglerna betyder ett ytterligare steg mot en utveckling av det rörliga vattenpolospelet.

Om man blott betänker att speltiden istället för att som tidigare vara 2x10 minuter effektiv speltid numera är uppdelad på fyra perioder om fem minuter med två minuters uppehåll mellan varje period, står det klart att påfrestningen för spelaren blivit mindre genom de kortare spelperioderna.

Härtill kommer ytterligare den väsentliga ändringen att i pauserna, utan att domare behöver tillfrågas, nya, dock högst fyra, spelare får sättas in. Ett lag kan alltså under en match använda sig av totalt elva spelare.

(Ett undantag utgör som tidigare det fall att om under pågående match en spelare skadas eller blir sjuk, denne även i fortsättningen med domarens tillåtelse alltid kan ersättas.)

och då motståndaren simmande tränga, då ingen möjlighet att intaga ett sådant kroppsläge att ett enkelt skott kan göras, medan däremot motståndaren ej kan störa rörelsen framifrån.

Handen, med utspärrade fingrar, "klistrar" ovanifrån mot bollen och trycker denna en aning under vattnet. Kroppen rör sig härvid vidare framåt och armen böjes kraftigt i armbågen. Handens tryck lättas varvid bollen nästan flyger upp ur vattnet. Riktningen och höjden på den uppflygande bollen bestämmas genom handleden och armbågen, varvid armbågen böjes in ännu mera.

Nu måste spelaren snabbt koncentrera sig på själva stöten. Rörelsen börjar i skuldran och fortsätter genom armbågens stöt för att avslutas genom en energisk och kort stöt i handleden. Under stöten säkras den andra handen och fötternas rörelse jämnvikten och kroppens rörelse framåt. Stötskottet fordrar stor simsnabbhet av spelaren. Inlärandet av den halva skruven och stöten är också viktigt, då dessa kast möjliggöra passning av bollen i sådana lägen, då spelaren under rörelsen är tränad. Spelaren kan då ej stoppa upp sin rörelse, då motståndaren hindrar honom. Däremot kan han utan att trampa upp sig i vattnet eller stanna, genom att använda ovan nämnda sätt att skjuta bollen, passa den till en medsimmande spelare som rör sig vid sidan av honom.

Avgörandet om och när spelare skall bytas ligger i tränarens hand, vilken alltså nu fått en ännu viktigare roll än tidigare. Frågan är på vad sätt tränaren bäst skall hushålla med sitt spelarmaterial och genom att sätta in reservspelare skall öka sitt lags slagkraft.

I det fall att en spelare är oväntat dålig är hans uppgift relativt enkel, han kan då vid första periodpausen byta ut denne spelare mot en annan och meddela ersättaren hans uppgift i laget. Mycket svårare är tränarens uppgift om han av taktiska skäl måste besluta sig för att byta ut en eller flera spelare. Han måste då i förväg avgöra

1) Vilka spelare, som skall bytas och vilka som skall sättas in.

2) Med vilket spelsystem och uppställning av laget spelet då skall fortsättas.

Han skall då meddela laget sitt beslut och motivera detsamma. Härvid uppstår för honom också en pedagogisk och grannliga uppgift då den eller de spelare, som måste bytas ut ej får känna sig kränkta och därmed äventyra lagets enhet. Han måste ädrvid betänka att den utbytte spelaren utvilad åter kan behöva sättas in i en senare spelperiod.

För att kunna lösa alla dessa frågor i rätt tid måste tränaren från början intaga den ståndpunkten att hans lag nu-

mera består av en taktisk enhet av elva man, vilken alltid under spelet allt efter behov och läge skall kunna ändras. På grundval av denna uppfattning har tränaren att bygga upp sitt instruktionsarbete.

Vid de taktiska övningarna finner han säkerligen sådana spelare, som genom sin gemensamma speluppfattning passa ihop och vars samspel går lätt och felfritt. Sådana spelare bör vid utbyten lämnas orörda och om möjligt sättas in samtidigt.

Man kan alltså inte bara byta ut enstaka spelare, utan hela lagdelar ex. en ny kedja eller ett helt nytt försvar i pauserna. (Man kan här draga en parallell med de förhållanden som råder i ishockey.) Den utvecklingen kan ej vara utsluten att samtliga fyra reservspelarna kommer att sättas in. Hittills har de nya reglerna i allmänhet ej utnyttjats så långt vare sig av svenska eller utländska lag. Härtill har utvecklingen ej gått så långt.

Vid den europeiska 6-nations-turneringen i Holland förra året använde man avbytare som regel först i tredje och fjärde perioderna, sedan man kunnat studera motståndarens spelsätt och taktik. Dessutom sattes aldrig mer än en eller två nya spelare in, för det mesta bara en. Den engelska motsvarigheten till vår Simsport "Swimming Times" skrev efter denna turnering "Det tycks vara så att alla lag f.n. håller på med att studera hur man på bästa sätt skall använda sig av reservspelarna. Annu har ej alla möjligheter utnyttjats."

(Översättning: Martin Lundén.)

Fortbildningskurs för simlärare

anordnas av Simfrämjandet under tiden lördagen den 28 april klockan 10—tisdagen den 1 maj klockan 14 1962 i Solna simhall. Kursen leds av gymnastikdirektör Börje Tolgfors, Karlstad, och direktör Sven Wallbom, Stockholm.

Kursen, som anordnas med ekonomiskt stöd av Sveriges Riksidrottsförbund, är i första hand öppen för ledare av simlärarkurser landet runt och i mån av utrymme även för andra personer med flerårig erfarenhet som simlärare. Till deltagare kommer att antas 30 damer och herrar.

Det förutsätts att sökande med statlig eller kommunal tjänst för sina kostnader täckta av arbetsgivaren. Till deltagare utan sådan tjänst kan efter ansökan resebidrag beviljas. Samtliga deltagare får under kurstiden lunch på Simfrämjandets bekostnad. Upphållskostnaderna i övrigt måste deltagarna själva svara för.

Kursledningen kan ej åta sig att skaffa logi åt deltagarna. Rum torde kunna beställas genom Hotelltjänst AB, Vasagatan 7, Stockholm C.

Blanketter för anmälan kan rekvideras från Simfrämjandet, Sveavägen 29, 4 tr., Stockholm C. Anmälningstiden utgår den 7 april 1962. Kursen är avgiftsfri men en anmälningsavgift på 15 kronor — innefattande medlemskap i Simfrämjandet — skall inbetalas till Simfrämjandet sedan sökande fått meddelande om att han antagits till deltagare.

Stockholm i mars 1962.

RIKSFÖRENINGEN FÖR SIMNINGENS FRÄMJANDE

— Simfrämjandet —

VARM KORV

*Ja visst . . .
men brödet
skall vara från*

KORVBRÖDS - *Bagarn*

KARLSKOGA
GÖTEBORG VADSTENA

Karlskoga Resebyrå

FÖRSÄLJER biljetter till tåg, båt, buss och flyg,
resevalutor, försäkringar

ARRANGERAR alla slags resor till när och fjärran

FORMEDLAR sällskapsresor och bussbeställningar

OMBESÖRJER resplaner, hotellreservationer pass-
viseringar m. m.

ERBJUDER fullständig resebyråservice

För SEMESTERN — För AFFÄRSRESAN
anlita

KARLSKOGA RESEBYRÅ

Järnvägsgatan, Karlskoga
TELEFON 0586/314 10 — 341 55

Av Svenska trafikföretagens Råd auktoriserad resebyrå
Ansluten till Svenska Resebyråföreningen

Läckert bakverk

Vi rekommenderar också vårt goda
matbröd och kaffebröd samt
konditorivaror

Folke Owéns Bageri AB

Per Lagerhjelmogatan 11 Tel. 303 40 — 308 83
Karlskoga

Johnssons & Åhrberg Järnhandel

Sandviken, Karlskoga

Tel: 334 64 — 338 04

KONDITORI *Continental*

Torget 1

Kungsvägen 17

Bregårdsgatan 10

Karlskoga

Rekommenderas

KARLSKOGA *Svetsmekano*

ARVID JOHANSSON

Selma Lagerlöfsvägen 6 E
Bostad Tel. 333 36

Verkstad Brickegården
Tel. 284 60

Specialitet: ALLT I ROSTFRITT

Järnkonstruktioner - Oljecisterner - Smidesarbeten

El- och Gassvets - Montagearbeten
för industriella ändamål

Följ med simmarna på två Sovjetresor!

Såsom framgår av tävlingskalendern har förbundet avtalat om deltagande i två tävlingsarrangemang i Sovjet under maj—juni. Det gäller då först 10 simmare som skall tävla i Moskva den 24—25 maj och därefter 6 hoppare som skall tävla i Moskva 9—10 juni och i Kiev 13—15 juni.

Till dessa tävlingar planerar förbundet tillsammans med Nyman & Schultz resebyrå två charterflygningar i vilka även

ledare och supporters inbjudes deltaga på egen bekostnad. Den första resan kommer att omfatta sex dagars vistelse, den andra sju dagars vistelse i Sovjets huvudstad. Med resor, helinackordering på goda hotell, sightseeing m.m. kommer kostnaden för rysslandsfärderna att vara synnerligen moderat eller resp. 675 och 750 kr.

Intresserade kan hänvända sig till Simförbundet snarast och senast den 15 april.

60-talet instruktörer på givande Bosö-träff

Simförbundet har startat 1961 med två utomordentligt givande instruktörskonferenser. Vid den första, 20—21 januari i Stockholm, var endast ett mindre antal landslagstränare kallade för att tillsammans med simkommittéledamöterna orienteras om den speciella undersökning av simmarflickorna som ett speciellt läkarteam gjort under 1961 och om vilken vi berättade i Simsports februarinumner.

Den stora instruktörskonferensen i vilken mer än 60 instruktörer och simmarledare från hela landet deltog hölls vid riksidrottsinstitutet på Bosön den 10—11 februari. Även här var självfallet den ovan nämnda läkarundersökningen eller rättare sagt rapporten från densamma huvudtemat. Men här gavs också tillfälle till simtekniska diskussioner, bl.a. på grundval av den artikel om "det nya bröstsimmet" som publicerades i februarinumret samt en färsk rapport om amerikansk träning, levererad av Per-Ola Lindberg.

I Bosöträffen som var mycket lyckad deltog:

Ledning: Birger Buhre, Henry Runströmer, Tage Svanberg, John Stinessen.

Deltagare: Björn Lindholm, Boden; Åke Livbom, Luleå; Ingrid Lundberg, Umeå; Holger Forslund, Munksund; Sture Andersson, Timrå; Georg Öberg, Sundsvall; Ola Byström, Östersund; Jan Widell, Hudiksvall; Ivar Holmgren, Char-

les Snögren, Gävle; Birger Borgstedt, Tage Whass, Avesta; Rune Eriksson, Grängesberg; K G Bergström, Lars Eriksson, Arne Frykman, Norrtälje; Lennart Forsström, Djursholm; Kristina Nilsson, IFK, Åke Lindhgren, Polisen, Bill Sirks, Polisen, Åke Westlund, Polisen, Gösta Karlsson, SKK, Stockholm; Britt-Marie Anderson, Ingvar Asterling, Sundbyberg; Ernst Lindahl, Kajsa Brännström, IFK Stockholm; Tore Svartengren, Solna; Rolf Vätteros, Västerås; Börje Pettersson, Vingåker; Stigbjörn Karlsson, Köping; Jan Wahlström, Eisten Carnegård, Karlskoga; Eino Nääri, Åke Avinder, Walter Kårdén, ESS, Eskilstuna; Björn Pettersson, Linköping; Rune Jonsson, Tunaf. Eskilstuna; Alf Hallonqvist, Norrköping; Harald Brask, Bo Lind, Motala; Börje Annerhult, Anderstorp; Magnus Carlsson, Karlstad; Harden Junefelt, Jönköping; C-H Montgomery, Ole Carlsson, Skövde; Kenneth Andersson, Värnamo; I Nilsson, Mariestad; Stig Callenberg, Kalmar; Kerstin Pettersson Najaden, Göteborg; I A Sjölin, Varberg; Siv Johansson, Halmstad; Horst Pecker, Attack, Stig Gellberg, HSS, Hälsingborg; Stig Skotén, K-E Friberg, Karlskrona; Sten Sjölin, Kristianstad; Egon Lundberg, Trelleborg; Tore Håkansson, MS, Nin Persson, Ran, Malmö; Esse Jonsson, Solna; Harry Sandqvist, Hudiksvall; Leif Källgren, Örebro; Åke Johansson, Neptun, Stockholm.

Nya märkespriser

Svenska Simförbundet har fastställt följande nya simmärkespriser att gälla fr.o.m. den 15 mars 1962.

Ungdomens simmärken:

järn	1:50
brons	1:50
silver	2:—

Kandidatmärket	2:50
D:o, tyg	1:50

Magistermärken (brosch):

järn	3:—
brons	3:50
silver	4:50
förg. silver	5:50
emalj	6:50

Magistermärken (miniatyr):

brons	3:50
silver	4:50
förg. silver	6:50
emalj	6:50

Magistermärken, tyg	1:50
---------------------	------

Simhopparmärken:

järn	1:50
brons	2:50
silver	3:—

Kandidatdiplom, inkl. text.	2:—
-----------------------------	-----

Magisterdiplom, inkl. text	2:50
----------------------------	------

Litet skånskt

Ungdomsmästerskap i Ystad den 25 febr. 100 fritt flickor: 1) Anita Nilsson, Ran 1.14,5; 2) Birgitta Mårtensson, LSS 1.16,4; 3) Kerstin Emmertz, Ran 1.18,7. 100 fritt pojkar: 1) Leif Nilsson, KSLS 1.07,1; 2) Osten Svensson, LS 1.07,5; 3) Lennart Hallsten, MS 1.09,2. 200 bröst, flickor: Lisbeth Sandgren, MS 3.14,7. 200 bröst pojkar: Tomas Hansson, TSS 2.59,5. 100 rygg flickor: Ingrid Ahlström, MS 1.25,6. 100 rygg pojkar: Olle Hansson, TS 1.19,8. 50 fjärl flickor: Ann Christin Nyström, KSLS 36,6. 50 fjärl pojkar: C. G. Jarebrandt, MS 31,2. 4x100 fritt flickor: 1) MS 5.13,9; 2) Ran 5.16,3; 3) HSS 5.26,7. 4x100 fritt pojkar: 1) HSS 4.40,9; 2) MS 4.44,2; 3) Kristianstad 4.53,9.

DRICK MJÖLK

— Mjolk Ger Spänt —

Karlskogaortens Mejeriförening u.p.a.

MELINS MANUFAKTUR

Katrinedalsgatan 9 - KARLSKOGA
Telefon 327 88

Kvalitetsvaror - Låga priser

Hem - Hushåll - Fritid

ERIKSSON & DAHLBERG
JÄRNHANDELS AB

KARLSKOGA - TEL. 310 22

Välsorterad

BOK- och PAPPERSHANDEL

SPONGS BOKHANDEL

KARLSKOGA - Tel. 308 89, 374 00, bost. 317 54

KARLSKOGA BILELEKTRISKA

HANS KIHMBERG

Fullständig bilelektrisk och förgasarverkstad.

Välsorterat reservdelslager.

Snabbladdning - Startningar

Hantverksg. 3, tel. affär 341 44, 34075, ankn. verkst.

BYGGNADSAKTIEBOLAGET

STRIDSBECK & LUND

KARLSKOGA

YRKES- UTBILDNING

Karlskoga stads yrkesskola

Frisörskola, handelsskola, husmoderskola, förberedande kurs för inträde vid högre tekniskt läroverk.

**Karlskoga stads
maskintekniska fackskola**

Treårig utbildning med kvällsundervisning de två första åren.

*Prospekt erhålles från yrkesskolans expedition
Värmlandsvägen 2, Karlskoga, tel. 0586/32791*

Helge Erikssons Konstruktionsbyrå

Sture Holmberg - Medlem av S. K. V. S.

STOCKHOLM

Drottninggatan 14. Telefon: 11 29 50, 11 89 50

UPPSALA

Dragarbrunnsgatan 65 D, Telefon: 435 29, 164 23

Värme-, Ventilations- och Sanitetsteknik

S1 tog priset i militärsimmet

Simförbundets vandringspris i de nionde militära simningarna på hemmabanor gick till S 1 i Uppsala, meddelar kapten Ragnar Brügge. Totalt deltog 2.991. Resultat: 3-mannalag, stridssim, 50 m: 1) Kl K lag 1.42,3. Stridssim lagkapp 25x50: 1) KA 4, 16.09,4. Stridssim under vattnet, A: 1) B. Nilsson, KA 4, 9,6. B: 1) Gunnarsson, Fl K, 12,2. Stridssim 200 m med utrustning A: 1) B. Nilsson, KA 4, 2.54,8. Hindersim 50 m A: 1) B. Nilsson, KA 4, 29,4. B: Nordvall, I 1, 28,2. Livräddn. A: B. Nilsson, KA 4, 44,3. B: Fransson, I 17, 40,0. Lag livräddn. 1) S 1, 3.50,3. 100 fritt A: 1) P. A. Eriksson, KA 4, 59,6; 2) B. Nilsson, d:o 59,8. B: 1) Lundin, I 1, 59,4; 2) Lenning, I 6 1.03,2. 300 fritt A: 1) Nilsson KA 4, 3.24,4. B: 1) Säwe, P 5, 4.35,2. 200 bröst A: 1) Nilsson, KA 4 2, 2.41,4. B: 1) Sandberg, S 1, 3.03,7. Lag 100 fritt och 200 bröst: 1) S 1, 2) I 6, 3) F 17. 100 rygg A: 1) B. Nilsson, KA 4 1.14,2; 2) Lindmark, F 5 1.15,7. B: 1) Pettersson, S 1, 1.10,0.

★

Pelle Jernberg, 16, visade god form vid årspremiären i Mariestad (25) genom att vinna 200 m på 2.16,2. Ryggsimmerskan Bibbi Skoog är också på marsch och vann på 1,22 "blankt". Skövdes Birgitta Sjöberg hade vid samma tillfälle 1.12,2 på 100 fritt och 1.21,9 på 100 fjärl.

★

Leif Sjöblom, Sundbybergs IK:s ryggsimmare, noterade vid ett testlopp före landskampen mot tjeckerna i Solnas simhall 26/2 den utmärkta 200-meterstiden 2.20,0.

★

Norrtäljes bröstsimmerskor går från klarhet till klarhet. Vid ett lopp på 4x100 m i hemmabassängen noterade de 25/2 tiden 5.52,1. Det hade räckt för silvermedaljer vid fjolårets SM, då nyköpingsflickorna vann på den ännu gällande svenska rekordtiden 5.49,6.

★

Västtyskland vann i Dortmund 25/2 en träningsmatch i polo över Frankrike med 2—0. Honig och Strasser svarade för de tyska fullträffarna. Svenska pololandslaget möter som bekant Västtyskland i Ronneby 26/5 och Frankrike i Paris 28/7.

Fina tider i Hallstahammar

Jäfvert 1.06,7

I Hallstahammars erkänt tungsumna 25-metersbassäng nåddes flera fina tider i samband med nationella tävlingar, som hölls i propagandasyfte under Stockholmspolisens träningsläger. Bäst lyckades Ulla Jäfvert, som på 100 fritt nådde 1.06,7 för att knappa tio minuter senare simma 100 fjärl på 1.20,7.

John

Resultat: Damer 100 fritt: 1) Ulla Jäfvert, VSS 1.06,7; 2) Anncha Claesson, Polisen 1.10,5; 3) Ulla Patrikka, VSS bröst: 1) Lena Björn, Polisen 1.34,2. 100 bröst: 1) Lena Björn, Polisen 1.34,2. 100 fjärl: 1) Ulla Jäfvert, VSS 1.20,7; 2) Agneta Lindahl, Polisen 1.31,7. 50 rygg: 1) Britt-Marie Bengtsson, Polisen 37,3; 2) Ulla Patrikka, VSS 37,4.

Herrar: 100 fritt: 1) Bert Svensson, Polisen 1.00,5; 2) Sven-Göran Johansson, VSS 1.01,2; 3) Sten Ekman, Tunafors 1.02,8. 100 fjärl: 1) K. O. Kanekrans, Sala 1.07,5; 2) S.-G. Johansson, VSS 1.08,1; 3) Tommy Jurdell, Polisen 2.53,0; 2) Nils Gustavsson, Polisen 3.00,9. 100 rygg: 1) Ronnie Paleski, Polisen 1.10,7; 2) Bertil Östlund 1.19,5.

Thorngren sekundslog Gunilla Lundkvist

Vid Upplands DM på 800 m frisim vann Christer Nilsson, US, klart herrarnas tävling på tiden 1.38,6 medan det på spinsidan blev en hård fight mellan Inger Thorngren och Gunilla Lundkvist. Inger vann duellen med 6/10 till godo på tiden 10.51,6 — en tid som räckt till en tredjeplacering i herrarnas tävling.

★

Norrländska inomhusmästerskapen har bestämts äga rum i Timrå den 5—6 maj.

SIMTRÄNARE

sökes under tiden 2—22 juli. Svar med rekommendationer och lönespråk till

Hvetlanda Simsällskap

Dalarnas Simförbund



Dalarnas simförbunds årsmöte i Falun den 30 januari bjöd inte på några större svallvågor — lugnt, sakligt och positivt var de bestående intrycken. Några större sensationer inträffade inte. Nils Håkansson, Borlänge, omvaldes enhälligt till ny ordförande liksom de i tur avgående Arne Norrström och Rune Risberg, Falun, samt Erik Axelsson, Hedemora. Ann-Christin Rahmberg, Avesta SS duktiga simmarflicka — mottog Dalarnas Sportjournalisters jubileumsgåva, 200 kronor, och så förstås fick hon både applåder och leven. Nicke Håkansson tilldelades Simfrämjandets manschettknappar för gott arbete. Dalarnas Simförbund kommer att instifta ett eget elittecken.

Sen kommer Dalarnas Simförbund att motionera om inrättandet av en särskild funktionärskurs för 1:a klass funktionärer och en hoppdomarkurs blir det under våren — antingen i Avesta eller Grängesberg.

Till ombud vid Svenska Simförbundets årsmöte valdes Arne Norrström och Rune Risberg.

Matts Svensson 58.2 Jan Lundmark 58.4

Fina tider och många distriktsrekord noterades i slutet av februari i Norrbotten, där hemmasimmarna bjöds konkurrens av en trupp tränande elfsborgare.

Distriktsrekord för Norrbotten: 4x100 m fritt: Kiruna 4.03,4 (i det loppet slog man Elfsborg med 4.04,8). 4x200 fritt: Kiruna 9.23,4. (Elfsborg hade 9.13,4.) 4x100 medley: Kiruna 4.42,6. (Elfsborg 4.39,3.) Kirunasimmarna satte dessa rekord på fyra dagar.

Västergötland fick också ett rekord, på 100 bröst av Göran Krafft med 1.17,9.

Individuellt glänste givetvis Jan Lundmark och Elsborgs Matts Svensson. Den senare hade som bästa tid 58,2, medan Lundmark satte nytt distriktsrekord med 58,4. En ny norrblixt tändes, 15-årig Leif Blomqvist som i lagkappen hade 59,4.

Kansliförstärkning

F.d. västeråssimmaren och -ledaren John Stinessen är sedan nyåret knuten till Svenska Simförbundet med tjänstgöring på kansliet som biträde till generalsekreteraren.



Mars:

- 25 "Sir Kings Cup" i Vingåker
19—25 Div. I- och div. II-polo

Mars—april:

- 31—1 SM i simning (inomhusgrenarna) i Göteborg

April:

- 2—8 Div. I- och div. II-polo
8 20-mannasimningen, Sthlm
9—15 Div. I- och div. II-polo
14—15 Landskamp Holland—Sverige, seniorer, simning + hopp i Rotterdam
15 Göteborgs Grand Prix
19—20 Pololandskamp Sverige—Östtyskland i Rostock
21—22 Ungdomslandskamp Östtyskland—Sverige, simning i Berlin
29 Junior-SM i vattenpolo

Maj:

- 1—30/9 SUM-SIM massmönstringen
5—6 Norrländska inomhusmästerskapen
6—13 Junior-SM i vattenpolo
19—20 Internationella hopptävlingar i Rostock
24—25 Internationella simtävlingar i Moskva
26—27 Vattenpololandskamp Sverige—Västtyskland i Ronneby

Juni:

- 2—3 Internationella tävlingar i Hamburg (50 m)
5 4-stadsmatch i Uppsala: Eskilstuna—Västerås—Norrälje—Uppsala
9—10 Internationella hopptävlingar i Moskva
13—15 Internationella hopptävlingar i Kiev
16—17 Vattenpolo: SKK—Tunafors—Magdeburg i Uppsala

Juni—juli:

- 25—1 Utomhus-SM i polo
30—1 Hopplandskamp Sverige—Finland i Uppsala

Juli:

- 7 Ungdomsspelen
2—8 Utomhus-SM i polo
8 SM i kombinerade höga hopp
14—15 Nordiska juniormästerskapen, simning—hopp i Kotka
14—15 Simlandskamp Frankrike—Sverige i Paris
9—15 Utomhus-SM i polo
15—31 Distriktsmästerskapen utomhus
16—22 Utomhus-SM i polo
22 Vansbrosimningen
26 DM (1500), Stockholm
28—29 DM, Stockholm

- 28—29 Norrländska utomhusmästerskapen i Ånge

- 28—29 Pololandskamp Frankrike—Sverige i Paris

Augusti:

- 2—5 SM utomhus
9—12 Internationell poloturnering i Stettin
19—26 Europamästerskapen, simning—hopp—vattenpolo i Leipzig

September:

- 1/6—30 SUM-SIM, massmönstringen
8—9 Sexnationerstävlingen, simning—hopp, i Rotterdam
15—16 Junior-SM i simning o. hopp
17—23 Div. I- och div. II-polo
24—25 JDM, Stockholm
28—29 Skolungdomens hösttävlingar
24—30 Div. I och Div. II

Oktober:

- 1—7 Div. I och div. II (4 omg)
8—14 Div. I- och div. II-polo
15—21 Div. I- och div. II-polo
20—21 SUM-SIM, regionsmästerskapen
22—28 Div. I-polo
28 Div. II-polo, finalomg.
29 DM (livräddning), Stockholm

November:

- 3—4 SUM-SIM, Riksmästerskapet
11 Div. I-polo, finalomg.
11 Pojktiomanna, Stockholm
18 10-mannasim, Stockholm

December:

- 2 SM i svikthopp (1 m inomh.)
2 50-mannasimningen, Sthlm

Och hör se'n...!

Den nye ordföranden i Norrbottens simförbund, Kalle "Badis" Andersson i Kiruna har framfört följande önskemål till simledare och simtränare i länet.

1. En gemensam strävan för ökad simaktivitet inom distriktet.
2. Satsning på ökat deltagande i Svenska mästerskapstävlingar.
3. Specialisering av våra simmare för mer bestämda uppgifter.
4. Bortse från jakten på DM-tecken, som många gånger verkar splittrande.
5. Ökad aktivitet inom klubbarna genom nyförvärv av simintresserade ungdomar.
6. Ökade möjligheter för simträning i distriktets simhallar.
7. Tillvaratagande av simintresserade krafter inom orten och klubben.
8. Kontakt med de kommunala myndigheterna för ekonomiskt stöd av verksamheten.
9. Enhetlig strävan inom Norrbotten mot nationella sammanhang.
10. Arbeta för att simsporten i Norrbotten blir en storsport.



Dålig smugglare

Simmaren Joe Smith, som tänkte krossa Engelska Kanalen, blev nyligen ytterligt förvånad. Han fick veta att han var tvungen att gå genom tullen innan han lämnade England och efter det han landstigit i Frankrike.

— Hur mycket skulle jag kunna smuggla med mig under en sådan tur, frågar sig Smith. När jag simmar har jag ju bara simbyxor på mig och under fettet jag smort in mig med för att hålla kroppsvärmen lär jag inte kunna gömma några tullpliktiga varor.

SJ ger mötesrabatt för årsmötet och SM

För ombuden vid Svenska Simförbundets årsmöte — på Palace Hotel i Göteborg den 30/3 med början kl. 13 — och deltagarna i Svenska inomhusmästerskapen — i Valhallabadet den 31/3 och 1/4 — har Järnvägsstyrelsen medgivit mötesrabatt, dvs. 25 % rabatt på avgiften för tur- och returbiljett vid enskild resa med järnväg, under förutsättning att minst 50 personer utnyttjar rabatten och att avgift erlägges för minst 50 km. Rabatten gäller ej för ev. snälltågstilläggs-, sovplats- eller sittplatsbiljetter. Biljetterna kommer att utfärdas gälla fr.o.m. den 27 mars t.o.m. den 6 april 1962.

För att erhålla den medgivna rabatten måste varje deltagare vid biljettköpet avlämna en beställning. Speciella beställningsblanketter har tillställts förbundet och kan rekvireras från dess kansli. Blanketterna skall förses med deltagarnas namn — dessa bör sålunda meddelas kansliet vid rekvisition — och vara under-tecknade av förbundets generalsekreterare.

Det skall dock här påpekas, att de distrikt eller föreningar som sänder grupper om minst 6 deltagare kan utnyttja idrottsreserabatten.

SIR KING CUP

Vingåkers Simsällskap och Katrineholms-Kuriren inhjuder alla svenska simklubbar till lagkamp 10x50 meter för pojkar födda 1945 el. senare i Vingåkershadet den 25 mars kl. 13.30. Polisen vann i fjol vandringspriset — 85 cm högt — "Sir King Cup" för första gången. Det blir också nationella tävlingar vid sidan om lagkappen. Anmäl senast den 19 mars. Upplysningar av Börje Pettersson, Vingåker 0151/113 43 el. 109 75.



Meny och Dixie

engångs-
servisen
för camping
och picknick!

En matsäckskorg med läckra smörgåsar, litet konservmat, hembryggt kaffe på termos samt Meny och Dixie att äta på och dricka i – se där, Ni har vad Ni behöver för en lyckad picknick eller camping utan bekymmer för att behöva diska efter Er. Meny – Dixie utgör den idealiska engångsservisen vid sådana här tillfällen. Meny finns som assiett, flat tallrik och djup tallrik. Dixie, som bekant den nya trevliga engångsbägaren, finns för både kalla och varma drycker. Nästa gång Ni ger Er ut på picknick eller camping, glöm inte Meny och Dixie, så kan Ni glömma disken.

AB ÅKERLUND & RAUSING

SPECIALAVDELNINGEN
LUND · STOCKHOLM · GÖTEBORG · SUNDSVALL
KÖPENHAMN · OSLO



EN SKAPANDE PAUS



En stund för eftertanke och återhämtning...
Tankarna klarnar och man känner sig stärkt
till både kropp och själ. Koppla av vid en kopp
— och bli på alerten.

**CIRKEL
KAFFE**

