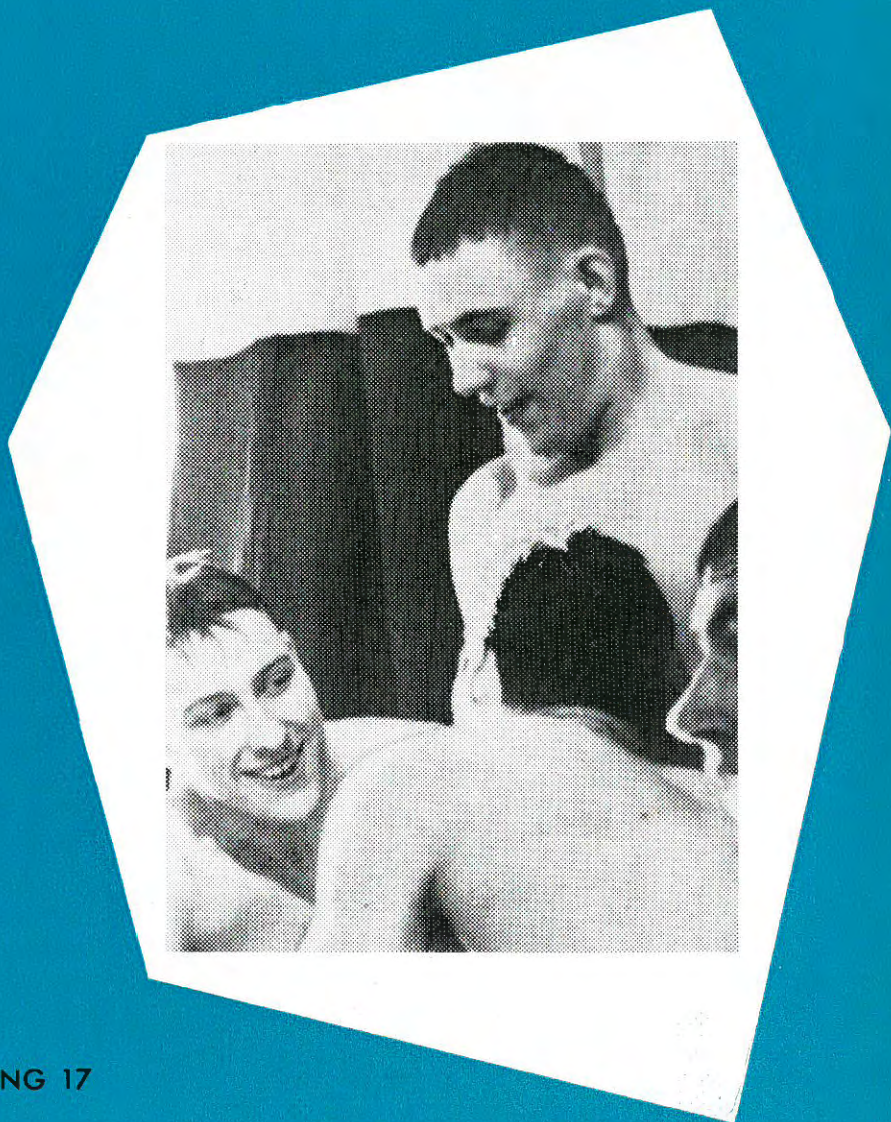


SIMFORBUNDET

SimSport

MEDELANDEN FRÅN SVENSKA



4

APRIL 1962 - ÅRGÅNG 17



står det på tröjorna när vi är med och kämpar.
Det förpliktar, och resultatet blir ibland skapligt.

Samma märke får maskinerna vi jobbar med på dagarna:

cigarmaskinerna
cigarrettmaskinerna
tubfyllarna
mjölpackarna
fiskrensarna

DOM VINNER NÄSTAN JÄMT I DEN HÄRDA VÄRLDSKONKURRENSEN

Arencos idrottsgrabbar

Karlskoga Transport AB, Karlskoga

DIREKTA LASTBILAR PÅ: GÖTEBORG ÖREBRO
TROLLHÄTTAN OSLO
KÖPING STOCKHOLM
VÄSTERÅS KARLSTAD
ESKILSTUNA UDDEVALLA

LOKALTRAFIK — BESTÄLLNINGSTRAFIK

TEL: EXPEDITION 393 05, 331 99, KONTOR 389 64

SIMSPORT

MEDELANDE FRÅN

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM

POSTGIRO: 52494

Nr 3 - 1962 - Årgång 17

Redaktör och
ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92

KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 10:—
I utlandet kr. 15:— för belår

Simsinnet

För att nå sin fulländning behöver kroppen ständiga ansträngningar, kroppsarbete i olika former, som i vår tid delvis ersättes med gymnastik och idrott av olika slag. För att fullända en rörelseserie, exempelvis fiolspelning, skogshuggning, skidåkning, löpning el. simning fordras ständiga övningar. Organismen har en egendomlig förmåga att under ihärdig träning komma fram till det mest ekonomiska och effektiva rörelsesättet utan att den medvetna viljan direkt kan angripa problemet, endast ge impulserna. Det slutliga resultatet blir ibland fulländat vackra och harmoniska rörelser av hög verkningsgrad. I naturen är dessa de i regel normala. Det är människan och husdjuren förbehållet att röra sig klumpigt och oharmoniskt, jämför t.ex. kon med älgen och ankan med vildanden.

Rörelse- eller "muskelsinnet" är betydligt olika utvecklat hos olika människor och synes även vara ärftligt betingat. En del rör sig smidigt och lätt, andra stabbigt och tungt och kan i regel trots tragna övningar ej mycket förbättra sitt rörelseschema. Vid rörelser i vattnet, där de framdrivande krafterna ej har någon fast anbringningspunkt, får muskelsinnet endast vaga impulser att finna de i detta element mest effektivt framdrivande rörelserna. Endast ett synnerligen väl utvecklat muskelsinne hittar rörelsemelodin i vattnets ovana miljö. Vi är inga vattendjur.

En musiklärare måste ha musikaliska elever för att få utbyte av sin undervisning. En simlärare måste ha simsinnade elever med ett muskelsinne och en koordinationsförmåga som är lämpade för framfart i vattnet. Detta speciella rörelsesinne är som sagt olika utvecklat hos olika individer. De flesta kan väl lära sig simma mer eller mindre rent, men en del visar redan på ett tidigt stadium en speciell fallenhet att så samordna och anpassa sina rörelser att framfarten blir god. Rörelserna måste besegra kroppens tröghet och vattnets motstånd trots att det ej finns någon fast punkt för kraftens anbringande såsom t.ex. vid gång och löpning. Alla friska ungdomar har mer en tillräcklig kraft att simma fort,

OMSLAGSBILDEN

MATS SVENSSON, Elfsborg, Borås, högst på prispallen i Gävle omgiven av dem han sensationellt slog på 100 fritt. Fr.v. Lars-Erik Bengtsson, Jindich Wagner och Peter Kovac.



50-årsminnet av Stockholmsolympiaden 1912 högtidlighålles med en Stadionfest den 29 maj, där man bjuder ett högklassigt program. Sveriges senaste olympiamedaljör Jane Cederquist beundrar här affischen från 1912 som visas upp av Sveriges första olympiska medaljör fru Sigrid Fick.

men endast ett mindre antal har förmågan att ställa om sitt rörelseschema så att farten blir hög vid liten kraftförbrukning. Denna förmåga till omställning torde vara bäst utvecklad i 9—10 års-åldern fram till puberteten. Vi vet alla hur olika snabbt barnen lär sig att simma. Vi har ungefär 3—4 år på oss för att lära ungdomarna att simma rent.

Bröstsimmets synes vara en mera medfödd gåva än crawl. I tidig ålder ser man också betydligt oftare ett rent bröstsimm än ren crawl, som ju också är mer komplicerat. Konsten är emellertid så vitt jag kunnat finna att före puberteten ha fått fram stilrena simmare. När krafterna sedan ökar, kommer de goda resultaten när den hårda konditionsträningen sättes in.

Alla ungdomar är naturligtvis välkomna, men man bör speciellt söka intressera sådana, som visar träningsvilja och gott glid. Dessa egenskaper brukar följas åt, ty god framfart sporrar till vidare övningar. Vad som frapperar är bröstbensparkens olika utformning hos olika barn. En del har en medfödd ren symmetrisk drivande benspark och dessa bör direkt få utveckla sitt bröstsimm. De som har oliksidig benspark kan vara goda crawl-ämnen och vinner på att börja med crawl och öka sin koordination genom bl.a. crawlsparksövningar. Osymmetrisk bröstbenspark är ett fel som endast kan bortarbetas på lång sikt.

Förutom simsinnet finns det en del anatomiska faktorer, som bidrager till att skaffa god framfart

Tävlingskalender



April:

29 Junior-SM i vattenpolo

Maj:

- 1—30/9 SUM-SIM massmönstringen
 5—6 Norrländska inomhusmästerskapen
 6—13 Junior-SM i vattenpolo
 19—20 Internationella hopptävlingar i Rostock
 24—25 Internationella simtävlingar i Moskva
 26—27 Vattenpololandskamp Sverige—Västtyskland i Ronneby

Juni:

- 2—3 Internationella tävlingar i Hamburg (50 m)
 5 4-stadsmatch i Uppsala: Eskilstuna—Västerås—Norrtälje—Uppsala
 9—10 Internationella hopptävlingar i Moskva
 13—15 Internationella hopptävlingar i Kiev
 16—17 Vattenpolo: SKK—Tunafors—Magdeburg i Uppsala

Juni—juli:

- 25—1 Utomhus-SM i polo
 30—1 Hopplandskamp Sverige—Finland i Uppsala

Juli:

- 7 Ungdomsspelen
 2—8 Utomhus-SM i polo
 7—8 Västsvenska mästerskapen, simning och hopp i Halmstad
 8 SM i kombinerade höga hopp
 14—15 Nordiska juniormästerskapen, simning—hopp i Kotka
 14—15 Simlandskamp Frankrike—Sverige i Paris
 9—15 Utomhus-SM i polo
 15—31 Distriktsmästerskapen utomhus
 16—22 Utomhus-SM i polo
 22 Vansbrosimningen
 26 DM (1500), Stockholm
 28—29 DM, Stockholm
 28—29 Norrländska utomhusmästerskapen i Ånge
 28—29 Pololandskamp Frankrike—Sverige i Paris

Augusti:

- 2—5 SM utomhus
 9—12 Internationell poloturnering i Stettin

- 19—26 Europamästerskapen, simning—hopp—vattenpolo i Leipzig

September:

- 1/6—30 SUM-SIM, massmönstringen
 8—9 Sexnationerstävlingen, simning—hopp, i Rotterdam
 15—16 Junior-SM i simning o. hopp
 17—23 Div. I- och div. II-polo
 24—25 JDM, Stockholm
 28—29 Skolungdomens hösttävlingar
 24—30 Div. I och Div. II

Oktober:

- 1—7 Div. I och div. II (4 omg)
 8—14 Div. I- och div. II-polo
 15—21 Div. I- och div. II-polo
 20—21 SUM-SIM, regionsmästerskapen
 22—28 Div. I-polo
 28 Div. II-polo, finalomg.
 29 DM (livräddning), Stockholm

November:

- 3—4 SUM-SIM, Riksmästerskapet
 11 Div. I-polo, finalomg.
 11 Pojktiomanna, Stockholm
 18 10-mannasim, Stockholm

December:

- 2 SM i svikthopp (1 m inomh.)
 2 50-mannasimningen, Sthlm

i vattnet. Hit hör framför allt en rörlig skuldergördel, som tillåter skulderbladet, "det glidande muskelfäster", att röra sig max. framåt i färdriktningen möjliggörande att dragkraften för armarna blir placerad så långt fram som möjligt, vilket i såväl crawl som bröstsim ger ett vägvinande drag och tillåter armarna att längre arbeta under god verkningsvinkel. Vid bröstsimmet ger förmåga av stor inåtrotation av låret ett gott utgångsläge för effektiv benspark. Likaledes förmågan att rotera fötterna utåt. Crawlbensparkens framdrivande effekt ökas väsentligt av böjliga stora fotblad. Särskilt spelar plantarflexionsförmågan stor roll. Jämför effekten av gumfifendor på fötterna, som även stimulerar till riktig benspark. På samma sätt finner de "fotbegåvade" individerna lätt den rätta bensparken med den goda framfarten.

Själva kroppsformen spelar naturligtvis en viss roll. Långa och gängliga individer har mindre vattenmotstånd än mera satta personer men kanske mindre muskelkraft till framdrivningar. Brist på ett håll brukar ofta kunna kompenseras av tillgångar på ett annat. Den största tillgången är dock en intensiv träningsvilja och uthållighet, om inte ger tappt inför svårigheter.

Att tränings- och tävlingsglädje av stora mått hos en individ förenas med utvecklat simsinne, lämplig anatomi, kroppsform och muskelstyrka är en mera ovanlig företeelse. De stora simmarna är också ganska "sällsynta fåglar".

C.-G. Zachrisson

SANDSTRÖMS KALLIMMADE SVIKTPLANKOR

*Tillverkade i enlighet med
Simfrämjandets ritning*

Bröderna Sandströms Skidfabrik AB

S:t Paulsgatan 13 - Stockholm - Telefon 44 08 10

Lev. genom alla välsorterade sportaffärer

UR PROTOKOLLEN " " "

STYRELSEN HAR beslutat företa en höjning av priset på förbundets simmärken med 50 öre. Diplomen höjs med 25 öre. Orsaken till höjningen är ökade inköpskostnader och höjda skatter. Styrelsen har också beslutat tillstyrka Simfrämjandets förslag om en ökning av priset på simborgarmärket till 3:—.

★

Styrelsen har noterat de stora möjligheterna som finns att få in pengar till den alltmer svällande verksamheten genom annonsintäkter på TV-nyckeln. Annonsförsäljningen kommer att ske efter principen en annons åt endast ett företag i varje bransch.

★

Styrelsen har godkänt Ann-Charlotte Liljas notering 19.57,7 på 1.500 frisim och Stockholmpolisens 4.25,7 på 4x100 medley som svenska rekord. I detta sammanhang uppdrogs åt SK att återigen ta upp frågan om de svenska rekord satta på 25-metersbana, vilka är sämre än motsvarande rekordnotering på 50-metersbana.

★

Med åtta röster mot sex har Styrelsen beslutat att inte företa någon ändring i vare sig junioråldern eller SUM-SIM innevarande år.

★

Frågan om 1962 års SIM-SM:s placering har varit föremål för intensiv debatt i såväl VU som i Styrelsen. Efter ingående penetrering av härmed sammanhängande problem har Styrelsen med 9 röster mot 2 samt en nedlagd beslutat förlägga SM till Ronneby. Stig Ohlsson och Martin Lundén reserverade sig mot detta beslut — de ville ha SM förlagt till Stockholms till sommaren färdigställda Eriksdalsbad.

★

I och med att sommaren SM förläggs till Ronneby kommer föreningarnas ekonomi att ansträngas till det yttersta genom bl.a. de höga uppehållskostnaderna i Ronneby. För att kompensera föreningarna för detta har Styrelsen beslutat i en-

lighet med VU:s förslag att förutom de sedvanliga reseersättningarna utdela 20:— kronor per erövrad SM-poäng. Dessa pengar som föreningarna på detta sätt erhåller utgör således en kompensation för ökade omkostnader i samband med SM:s förläggande till Ronneby. Utdelandet av dessa "poäng-pengar" måste således ses som en engångsföreteelse. En motivering för utdelandet är nämligen också att även en försiktig ekonomisk kalkyl för SM förlagt till Ronneby contra Eriksdal eller Uppsala ger vid handen att Ronneby torde ge större ekonomiskt netto än andra platser.

★

Styrelsen har beslutat att under förutsättning att badet är SM-färdigt den 1/1 1963 förlägga 1963 års SIM-SM till Stockholm och Eriksdal. Likaså har Styrelsen beslutat att därest Eriksdalsbadet är färdigställt redan instundande sommar förlägga SM i polo och hopp samt uttagningsstävlingar inför EM i Eriksdalsbadet den 7—8 augusti med Uppsala som reservplats.

★

Efter ingående diskussion har Styrelsen beslutat att det extra föreningsanslaget för 1961 skall utgå enligt följande: 7:— kronor per erövrad simpoäng vid samtliga SM-tävlingar samt 20:— kronor per erövrad platspoäng i seriepolon.

★

Styrelsen har beslutat tillsätta en kommitté bestående av Stig Lindahl, Stig Ohlsson och Henry Runströmer med uppgift att utreda huruvida det extra föreningsanslaget i fortsättningen skall budgeteras eller inte samt dessutom utreda frågan om reseersättningarna i samband med SM. Tre förslag har väckts beträffande reseersättningarna: 1) Helt slopa utdelandet av resebidrag och i stället införa ett ökat budgeterat föreningsanslag baserat på erövrade SM-poäng. 2) Bibehållande av det nuvarande systemet. 3) Utdela resebidrag så att individuella järnvägsresor utbetalas oberoende av hur resp. simmare deltagit i gruppresan eller ej.

★

Styrelsen har till RF lämnat remissvar på RF:s organisationsbetänkande och då i stort tillstyrkt detta.

★

Styrelsen har avslagit framställningen från PK om dagtraktamenten till landslagsspelare i polo vilka anslagit mer än 10 semesterdagar för deltagande i landslagsspel.

★

Förslaget att avskaffa Allsvenska Simserien då nu Svenska Simserien helt tycks dominera i föreningsverksamheten har godkänts av Styrelsen.

★

VU har beviljat Dalsjöfors GoIF (Västergötland) och Hestra Skid- och Sportklubb (Småland) utträde då deras verksamhet helt och hållet nedlagts.

★

VU har beslutat att Gotlands Simförbund skall slippa hålla årsmöte för det gångna verksamhet pga. ringa verksamhet och då förbundet är nybildat. Förutsättning, att samtliga föreningar tillhörande Gotlands Simförbund godkänner tillvägagångssättet.

★

VU har beslutat fästa föreningarnas uppmärksamhet på skyldigheten att samtidigt som sanktionsansökningar inlämnas till förbundet även bifoga uppgift om de ekonomiska betingelser varunder resan skall företagas i utlandet. Skyldighet föreligger föreningarna att även efter sanktionerad resa inkomma med en ekonomisk rapport.

★

En framställan från Dalarnas Simförbund om utanordnande av särskilda funktionärskort för förstaklass funktionärer har avslagits av VU med motivering att tidigare försök i samma riktning ej utfallit till belåtenhet och att det redan existerar mängder av liknande kort inom SDF.

★

VU har noterat det friktionsfria samarbetet med lokalarrangörerna i Gävle och Eskilstuna i samband med landskampen mot Tjeckoslovakien. Gävle Simsällskaps organisationskommittés arbete var

ÅRSMÖTET — BRÖDRAPAR I STYRELSEN

Simförbundets årsmöte på hotell Palace i Göteborg fick ett lugnt och stillsamt förlopp, som det anstår ett så framgångsrikt förbund. Remissdebatten blev visserligen någon timme lång och där ställdes visserligen några anmärkningar vad det gällde kansliarbetet och styrelsekontakten med distrikt och klubb samt beträffande vattenpolon och hopp-SM i Värnamo, men i stort sett kan lugnt konstateras att optimism och belåtenhet kännetecknade förhandlingarna.

Det blev nyval på tre punkter i styrelsen, sedan Bertil Sällfors omvalts till ordförande, sedan Birger Buhre på egen begäran valts på ett i stället för två år och sedan Stig Lindahl, Gösta Ölander, Hasse Hellbrand och Nils-Erik Paulsson omvalts med röstetalen 57—47—53—39. De nyvalda var Enar Pettersson, Landskrona, 40, Kalle "Badis" Andersson, Kiruna 40, och Sven-Håkan Paulsson, Stockholm, 24. Trion efterträder Frille Sjöo, Malmö och C. G. Zachrisson, Skellefteå, som av sagt sig samt G. O. Nordström, som av-

lidigt. Närmast i röstetal kom Toivo Öhman, Stockholm 22, Ingvar Westergren, Gävle 20, Rune Jonsson, Eskilstuna 17 och Gunnar Werner Karlstad, 15 röster.

Med Sven-Håkan Paulssons entré i förbundet har styrelsen nu ett brödrapar på bestämmande plats. Oss veterligen är det ett unikum i svensk idrott.

Förbundsårsmötet gjorde ett distinkt uttalande i frågan om "ordning på torpet" när det gäller Simfrämjandet och Livräddningssällskapet. Man får hoppas att det uttalandet också åstadkommer bättring och enighet till fromma för simningen, livräddningen och simpropagandan.

— Vi kan inte fortsätta, som det är nu, sade Lasse Schött och fick rejäla instämmanden.

Vattenpololedare klagade på sin sportsvåra ekonomiska läge, fick medhåll på den punkten, men också råd och anvisningar hur situationen skulle ändras.

— Försök att spela bättre, försök att

göra roligare program, försök att locka publik, rådde Stig Lindahl och Charles Soldin.

— Rans vattenpolo kostar många tusen kronor per år. Vi skall fortsätta även om den blir ännu dyrare, sade Frille Sjö.

Jönköpings Einar Sjöstedt meddelade att Värnamo begärt kompensation för ekonomisk förlust på hopp-SM i december och ifrågasatte om inte förbundet borde stå för den kompensationen. Det blev en het debatt med generalsekreteraren, som dock kunde meddela att Värnamo varit helt på det klara med vad man givit sig in på. Man hade fått två anbud. 1) att ta SM med 20 procent på nettot och utan risk eller 2) ta SM med risk och allt. Man valde det senare, på ren spekulatio, trots varningar.

Årsmötet fick en lätt byråkratisk poäng för det avslutande klubbslaget. Oenighet uppstod i frågan om väljande av valberedning och man måste på den punkten tillgripa slutet votering!

synnerligen värdefullt och värt ett högt betyg.

★

Av rapporterna från SM på 800 frisim i Karlskoga har framgått att de många strykningarna omintetgjort ett normalt tävlingsförlopp. Med anledning härav har VU beslutat föreslå Styrelsen att tillämpa samma förfaringsätt som vid 1.500 frisim. Det innebär sålunda att lottning sker på platsen efter det att upprop verkställt.

★

TV-rådets till Simförbundet remitterade skrivelse ang. samarbetet med TV har avstyrkts av VU.

★

VU har beslutat entlediga Nandor Nadas för tjänstgöring i Norge under tiden 20/5—30/6.

★

Generalsekreteraren har meddelat att hans medarbetarskap i Strömsbergs bokförlags nya verk Årets Idrott har resulterat i att bokförlaget ställer ett simstipendium till Förbundets förfogande. VU har beslutat godkänna generalsekreteraren

rens förslag att i år låta en talangupp-täckt under 1961 få deltaga i simmarresan till Moskva i maj.

★

Noterades att det med Simsports marsnummer utgått inbjudan till ungdomsinstruktörskurs på Bosön den 20/5. 40 platser står till förbundets förfogande. VU har beslutat utse Karl Andersson, Kiruna, till ledare för kursen samt att till nästa år hos RF anhålla om att kursen förläggas till Bosön under tiden 6—11 maj.

★

VU har beslutat tilldela Jane Cederqvist rekordplaketten i guld för hennes båda världsrekord, en för 800 m och en för 1.500 m frisim samt tilldela Margareta Rylander samma plaket för hennes världsrekord på 1.500 frisim. Plakett i silver beslöts tilldelas Per-Ola Lindberg för hans europarekord på 100 m frisim samt till Jane Cederqvist för hennes europarekord på 400 m frisim.

★

VU har beslutat tilldela Inger Thorngren, Upsala Simsällskap, Stora Grabarnas märke, för vilket hon uppnått stipulerade 10 poäng.

BESLUT

Simförbundets årsmöte beslöt på styrelsens förslag

att 400 medley skall bli individuell SM-distans i fortsättningen i stället för 200 meter;

att vattenpolo i likhet med andra bollspel skall få målskillsberäkning i stället för målkvot;

att — det var ett extra förslag — ny startmetod skulle tillämpas fr.o.m. SM. Den nya metoden kommer att användas i Leipzig. Birger Buhre demonstrerade uppstigen på en stol.

Beträffande frågan om slopande av junior-SM, eller rättare sagt den tävlingens uppgående i SUM-SIM beslöts att styrelsen skall besluta i frågan, sedan man haft kontakt med distrikten.

— Vi skall värna om SUM-SIM, sade Birger Buhre. Den tävlingen var i fjol lika stor propaganda som någonsin segen i Sexnationer.

Europarekordhållaren på 100 meter frisim Per-Ola Lindberg är nu fullständigt acklimatiserad i sin nya miljö vid University of Southern California i Los Angeles. Han har gjort åtskilliga tävlingar och han har t.o.m. hunnit sätta ett svenskt rekord — som dock kanske inte kan godkännas. I mitten av mars sam Per-Ola 220 yards fritt på 2.05,4 i kort bassäng. 4/10 bättre än Jan Lundins gamla rekord, ja det är ännu bättre om man översätter 220 yards till 200 meter. Det minskar Per-Olas tid till c:a 2.04,5. Per-Ola slog bl.a. skolkamraten förre världsrekordhållaren på 200 fritt Jon Konrads, Australien, som fick 2.06,2. Per-Ola fick däremot stryk av Murray Rose, Australien, 2.02,2.

— Kan vi över protokoll på att tre klockor noterat Per-Olas tid på 220 yards, så bör vi givetvis godkänna rekordet, säger simkommittéordf. Birger Buhre.

Per-Ola Lindberg har också simmat 110 yards på goda tider, USA, 50,2 och 50,6 — det motsvarar 55,2 och 55,6 på 100 meter fritt.

PER-OLA REKORD PÅ 200 M. MED 2.05,4

Nu tränar jag på det här viset i USA...

Los Angeles 17/3 1962.

Så har vi nu ännu en svensk simmare här i Kalifornien. Bibbi anlände till Los Angeles flygplats den 3 mars. Det första hon fick se här över var en av våra simtävlingar mellan universitetet här. Vi åkte tillsammans ut till ett av universitetet här i närheten (vilket betyder en och en halv timmes bilkörning).

Där fick hon möjlighet att se alla storheter inom simning. Bl.a. simmade T. Yamanaka ett uppvisningslopp över 440 yards frisim på 4.20,5. Tiden måste nog betraktas som fantastisk. Vi håller fortfarande på med vår "två gånger om dagen"-träning, vilken startade så långt tillbaka som i mitten av december. Jag ska kanske tillägga att vi inte ens har någon vila innan de två obligatoriska tävlingarna i veckan som vi haft under de senaste månaderna. Detta har gjort att tiderna inte varit något särskilt lysande (efter världsrekordens mått).

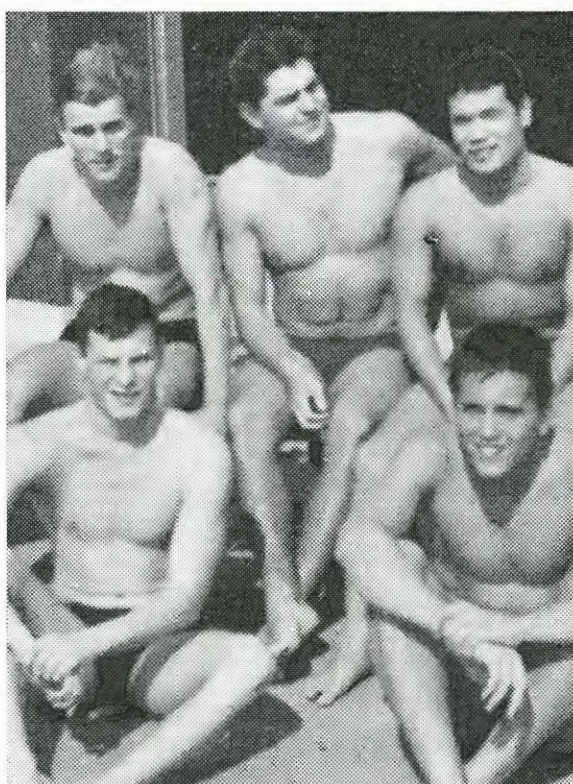
Mina tider är ändå mycket bättre jämfört med vad jag gjort tidigare vid det här stadiet. I samma tävling simmade J. Konrads H. Rose och Lindberg 220 frisim, tider 2.05,4, 2.06,0, 2.07,4 resp. Jag började min vila i går, vilket betyder att jag hädanefter bara simmar en gång om dagen. Jag har fört dagbok för den sista veckans träning. Då jag blivit tillfrågad efter våra träningsprogram skall jag här sätta upp sista veckans.

Måndag:

Kl. 12.00 (i en 50-metersbassäng ungefär 30 min. bilväg från universitetet).

3x800 3.30—9.40 min. 5 minuters vila. Standardtiderna hölls bäst av M. Rose (9.37, 9.25, 9.31). Detta program var ämnat enbart för långdistansarna.

Sprintersimmar: 4x400 5.10. 5 min. vila. Jag lyckades hålla dem mellan 5.10—5.20. Före, mellan och efter loppet



Bara stjärnor finns på bilden härövan. Den är knäppt vid bassängkanten hos University of Southern California, som nu i sin elevkatalog har en makalös samling världsstjärnor i simning. Den minst meriterade härövan har bara ett enkelt europarekord... Per-Ola Lindberg. Bakre raden fr.v. Murray Rose, Australien (guld på 400, 1.500, 4x200 i Melbourne, på 400 m i Rom. Jon Konrads, Australien (världsrekord på 400 och 1.500 m, guld på 1.500 i Rom, Yamanaka, Jap. (världsrekord på 200 m). Främre raden: Per-Ola Lindberg. Bob Bennet (världsrekord på 100 rygg).

simmade vi löst som vi själva tyckte samt vändningsträning.

Kl. 16.00 (i universitetets egen 25 y-bassäng).

200 benspark, 300 armtag, båda på tid.

Sprinters: 3x100 54,0, 4 min. vila. Mina tider 54,8, 53,8, 54,8. 8x50 alla på topp. 16 sek. vila. Långdistansare: 3x200 1.58 4 min. vila. 16x50 15 sek. vila.

Tisdag kl. 12.00. 50 m-bassäng

Sprinters: 3x200 2.20. 5 min. vila. Mina tider 2.24, 2.20, 2.19. 3x100: 1.06 5 min. vila. Mina tider 1.05, 1.05, 1.01.

Långdistansare: 5x400. 5 min. vila. Yamanaka 4.40—4.45. Mellan loppet simmade vi löst som vi själva tyckte.

Kl. 16.00. 25-yardsbassäng.

300 benspark. 300 armtag hårt på tid. Sprinters: 4x100 54.0. 4 min. vila. Mina tider 55. 54, 55, 54. 8x50 28 sek. 10 sek. vila. Långdistansare: 4x100 54.0. 4 min. vila. 6x100 1.00. 15 sek. vila. Konvacs, Yamanaka 60, 59, 59, 59, 58, 57. Onsdag kl. 12.00. 50 m.

Sprinters: 8x100 1.08,0. 2 min. vila. Mina tider 1.08—1.10. Långdistansare: 8x200 2.20. 1 min. vila. Yamanaka 2.17—2.20. Alla 8x50, 35 sek. 10 sek. vila.

Kl. 16.00. 25 yards.

3x100 benspark, 3x100 armtag, 3x100 benspark, 3x100. Armtag 20 sek. vila. På tid. 3x100 fjärlil 1.05. 2 min. vila. Sprinters: 15x25. 11,0. 30 sek. vila. Långdistansare 20x50 28.5. 15 sek. vila.

Spanjoren Miguel Torres är i verklig toppform just nu. Han är på jakt efter ungraren Katonas rekord på 1.500 meter. I ett försök nådde han tre landsrekord, men missade Katonas tid med 4,7 sek. Torres fick 4.33,7 på 400 m, 9.19,0 på 800 meter och 17.39,0 på 1.500 meter.

Spanien

Japanen Makoto Fukui gjorde en sensationellt bra tid på 220 yards frisim vid de rasmässigt så omdiskuterade tävlingarna i Sydafrika (Kapstaden) i början av mars. Han fick tiden 2.03,7. Morutu Schigematsu fick 2.36,8 på 200 bröst och Isao Nakajama 1.01,9 på 100 fjärlil.

Holländskan Ria van Velsen gjorde alla franska simmarvänner besvikna när hon i Blomets 50-metersbassäng i Paris slog fransyskan Rosy Piacentini på 100 rygg. Velsen hade 1.12,2 och fransyskan 1.12,3. I lagkamp blev tiderna 1.11,7 resp. 1.12,9.

Kompletterande resultat från australiska mästerskapen i Melbourne: 880 y herrar: 1) Wood 9.28,2, 2) Phehgan 9.31,3. 880 y damer: 1) Payne 10.37,0, 2) Holley 10.38,7.

Torsdag kl. 12.00. 50 m.

Sprinters: 4x400. 5.15. 10 min. vila. Långdistansare: 3x800 9.50—10.00. Rose 9.37, 9.25, 9.31. 5 min. vila.

Kl. 16.00 25 yards. 300 benspark, 300 armtag hårt på tid. Sprinters: 3x75 yards 37. 3 min vila 6x50 29. 10 sek. vila. Långdistansare: 3x200. 1.55. 1 min. vila. 6x100 1.00. 30 sek. vila.

Fredag kl. 12.00. 50 m.

4x200. 2.20. 4 min. vila. Rose, Yamana 2.13, 2.11, 2.10, 2.08. 8x50. 10 Kl. 16.00: 3x100 benspark, 3x100 armsek. vila.

tag, 3x100 benspark. 3x100 armtag, 15 sek. vila hårt på tid. Sprinters: 3x100. topp 16 sek. vila. Långdistansare: 3x200 53. 4 min. vila. 51,7, 52,7, 53,0. 8x50 1.58. 4 min. vila. 16x50 15 sek. vila.

Lördag kl. 10.00 tävling i en 25 yards utomhusbassäng.

Lindberg 220 y. fr. 2.07,4, vila 30 min. 100 y. 51,5. Yamana 440 fr. 4.20,5. Rose 220 fr. 2.06,0. 100 y i lagkamp 50,5. Ko 440 fr. 4.30,6. 100 y i lagkamp 49,8.

Vad säger Karin och Inger om det

Holländskan Tigelaar vann i Utrechts 25-metersbassäng 100 fritt på 1.03,7 före italienskan Paola Saini som fick 1.04,4. På 200 bröst vann holländskan Kroon med 2.51,9 före italienskan Mer-cellini 2.56,6.

Västtysken Gerhard Hetz har avverkat 100 fritt på 55,2 i kort bassäng.

Västtyskland Hans rekord på 25-metersbana är imponerande: 200 m: 2.01,4. 400 m: 4.18,8, 100 rygg: 1.01,1. 100 fjärlil: 1.01,2. 200 bröst: 2.41,6. En allvarlig kandidat till titeln "världens bäste allroundsimmare skriver franske simexper-ten Oppenheim i L'Equipe.

Simklubben Vetehisets lag satte på söndagen i Helsingfors finländskt rekord på 400 m fritt. I laget simmade Karri Käyhkö, Ilkka Rauramo, Kari Haavisto och Hannu Vaahoranta. Tiden blev 3.54,6. Det tidigare rekordet innehades också av Vetehiset och lydde på 3.57,2.

Kl. 14.00 uppvisningslopp i en 25 yards bassäng. Här simmade vi bara några snabba 50 y. samt en lagkamp 4x100 y fr. *Söndag kl. 11.00. 50 meters bassäng.*

Sprinters: 4x200 2.20. 3 min. vila. 4x50 32. 30 sek. vila. Långdistansare: 3x800 9.40. Rose 9.30—9.41. 8x50 35. 10 sek. vila.

De flesta grabbarna har sina åhörarklasser på morgonen 8.00—12.00 samt någon kvällsklass en gång i veckan. Studierna, såsom läsning hemma, får vi göra på de få stunder vi har mellan träningspassen samt på kvällarna. Som bevis för att man måste läsa sin anvisade läsning för univeristetet, protokoll över simmarens betyg. Om någon av simmarena inte klarar av skolan, vilken kontrolleras tre gånger per termin, blir han utestängd från skolans träningar till dess han åter nått upp till godkända betyg.

Så ber jag, Anita och Bibbi att få framföra glad simmarhälsning till Er alla där hemma i gamla Svedala.

Per-Ola

De färskaste kinesiska simrekorden enligt "China Sport": Herrar: 200 bröst: Tung Jen-Tien 2.35,9. 200 fritt: **Kina** Fu Tai-Chun 2.06,8. 400 m: Fu Tai-Chun 4.44,0. 800 m: Mu Hui-yi 10.14,8. 200 fjärlil: Tseng Chi-Wen 2.23,9. Medley: Chao Yun 5.28,0. Damer: 100 fritt: Chen Wei 1.06,3. 400 fritt: Cha Yu-Ho 5.28,9. 800 fritt: Fu Chui-Mei 11.45,9. 100 fjärlil: Yue Feng-Ying 1.20,5. 200 fjärlil: Yun Hui-Ping 2.59,5.

— Den som skall bli europamästare på 100 fritt i Leipzig i sommar måste **Ungern** simma på 55,5, ja kanske t.o.m. under 55 sek., säger Ungerns Guyla Dobai, som själv har 55,7 som personligt rekord. Dobai har än så länge Per-Ola Lindberg som favorit...

Holländskan Marianne Heemskerk visade i början av mars lysande form i **Holland** Rotterdams nya bad — där Sexnationers skall arrangeras senare i år. Hon satte europarekord i medley med 5.36,0 — dvs. 1,5 sek. från världsrekordet som amerikanskan Donna de Varona håller på 5.34,5 och bara 3/10 sek. från andraplatsen på världslistan, som nu hålles av USA-tösen Becky Collins. Heemskerk hade deltiderna: Fjärlil: 1.11,9. Rygg: 1.26,3. Bröst: 1.41,4. Fritt: 1.16,4. F.d. europarekordhållerskan Judith de Nijs (5.39,4 hade i sitt lopp: 1.18,2 — 1.25,2 — 1.37,1 — 1.18,9.

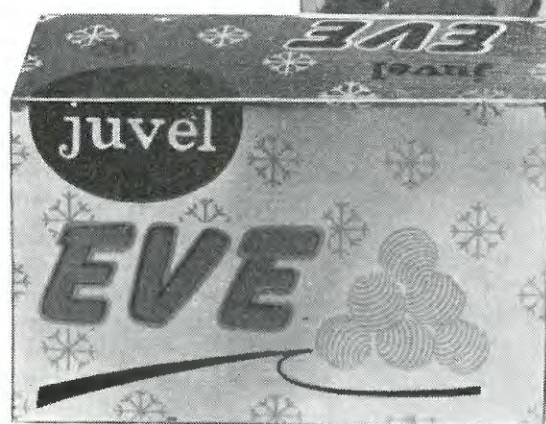
Brasilianska mästerskapen i Sao Paulo: (Santos deltog inte.) 100 fritt: Metz 57,1, Nabuco 57,8. **Brasilien** 1.500 fritt: Chata 19.05. 200 rygg: Almeida 2.28,5. 200 fjärlil: Veloso 2.27,7. 400 medley: Amorim 5.31 (rekord). Damer: 400 fritt: Mota 5.25,4. 100 bröst: Kooper 1.28,0.

INGEN MATCH USA—SOVJET

Den planerade simmarlandskampen mellan Sovjet och USA har inställts, eller rättare skjutits på framtiden. Man hoppas att den skall kunna gå 1963.

SYDAMERIKANSKA mästerskapen i Buenos Aires 50-metersbassäng: Herrar: 200 rygg: Diz, Argentina 2.23,7 (rek.). 200 fjärlil: Zablith, Brasilien 2.43,9. 4x200 meter: Brasilien 8.54,2. Damer: 400 fritt: Moreira, Brasilien 5.18,4 (sydamerikanskt rekord).

Undra på att folk köper JUVEL
— nu mera än någonsin! Det
finns så många goda sorter
JUVELmärkt KNÄCKEBRÖD
— och Juvel EVE med ny härlig
arom. Nu kan Ni variera
mera allt efter tycke och smak.



NU
MERA
JUVEL



i konsum

NY STORSEGER MOT TJECKERNA

Rekord på 1500 av Ekman och på 100 rygg av Almstedt

GÄVLE (SIMSPORT) — Det gick nästan för bra...!

Det kom som en suck. Det var en suck, men den var blandad med segerglädje. Svenska simlandslaget hade överträffat sig själv en gång till, överträffat alla "finska tippare" och slagit Tjeckoslovakien i Gävles vackra bad med hela 35 poäng, 104—69 totalt, efter första dagen. Det blev 125—70 i somras. Nu skulle folk få pretentioner igen. Nu kunde de verkligen stora kraven komma inför landskampen mot Holland, inför EM och inför Sexnationers.

Birger Buhre var bland suckarna, generalsekreterare Henry Runströmer också. Men innerst inne var den duon, liksom resten av simledningen mycket belåten. Simlandslaget hade bekant färg på ett sensationellt tidigt stadium, noterat briljanta tider i det erkänt tungsimmade Gävlebadet, där det "bara" — vi har pretentioner! — blev två svenska rekord. På 1.500 meter av Sten Ekman med 18.24,8 — 15,7 sek. bättre än gamla rekordet, men kuriöst nog 5,1 sek. sämre än L. E. Bengtssons långbanerekord.

På 100 rygg — i medleylagkappen av Bengt-Olof Almstedt med 1.03,6 — två tiondelar under rekordet. Han blev dock slagen med fyra tiondelar av tjecken Ferak.

En ny simmargeneration bekände också färg i Gävle.

Vi fick se en stor sprintertalang, 14-åriga Ann-Christin Hagberg från Uppsala och Neptun, tränad både av Evert Sandberg och Sten Hellqvist. I sin landskampsdebut gjorde 1.05,2 på 100 fritt — första sträckan i lagkappen.

Vi fick se lilla "Stuvbiten" Margareta Sehlin från Karlskoga debutera i hopp. Hon var totalt respektlös och vann så lekande lätt att många i henne skådade en ny Birte Hanson. Men hon får äta sig upp så att svikten gör skarpare utslag. 10 kg till behöver hon. 43 kg är för litet tycker också tränaren Klas Dahlgren.

Vi fick se Limhamns bröstsimslöfte Christina Olsson, Norrtäljes Gunilla Lundqvist på spinnsidan, och nästan lika många på svärdsidan: Låt oss bl.a. nämna:

ELFSBORGS Matts Svensson — 100-meterstriumfator med stora utvecklingsmöjligheter.

KATRINEHOLMS Hans Rosendahl, som gjorde stortid på 400 fritt, som tränats — mycket per korrespondens — av ST-sportjournalisten Bosse Alm.

Den som hade trott att tjeckerna skulle bli en match för Sverige — blev gruvligt besviken redan första dagen, då vi endast släppte ifrån oss extrapoäng i en enda damgren: Karin Larsson fick stryk av tjeckiskorna.

Sprinterflickorna Inger Thorngren och Karin Grubb var totalt överlägsna på 100 meter — notering 1.04 och 1.04,3. "Meta" Rylander såg ut att attackera Jane Cederqvists 400-metersrekord, men slocknade litet mot slutet — man kan anta att

Jane själv drog en lättnades suck där hon satt som kommentator bredvid Bedrup just då... Elisabeth Ljunggren övertygade om framtida kapacitet — 5.01. "Meta" hade mellantiderna 1.06,9 — 2.21,9 (1.15), 3.38,9 (1.17), 4.55,9 (1.17). Christina Olsson hade 2.56,5 på 200 bröst — bara 6/10 efter segrande tjeckiskan och Lilla Kristina Kallerhult 2.58,3.

En verklig upprustning är på väg i denna tidigare litet svaga gren.

Två svenska herrar klev rakt upp i Europatoppen — siffermässigt sett. Sten Ekman tid 18.24,8 klingar inte speciellt stolt mot bakgrunden av världsrekordets 17.11, men statistiskt är den mycket högt rankad i Europa. Detsamma gäller Bengt-Olof Almstedts 2.18,9 på 200 rygg.

Man undrar vad den duon — Ekman har haft personliga bekymmer den senaste tiden — plus Hans Rosendahl kan åstadkomma den dag då allt klaffar och den dag träningen ger full valuta.

En sak måste ihågkommas. Det var inte vårt starkaste landslag som mönstrades i Gävle, Vi saknade både Per-Ola Lindberg, Bibbi Segerström (adress USA just nu) och sjuke Håkan Bengtsson. Vi är alltså ännu bättre!

Siffermässigt kan utöver ovan sagda konstateras:

Flickorna vann sina grenar 54—24 och pojkarna vann om man räknar polon med 50—45. Sverige vann alla fyra lagkapperna. Damerna förlorade bara en enda gren — 200 bröst: Herrarna förlorade tre grenar.

Det var fina arrangemang i Gävlebadet, en fin TV-sändning — allt i allt ny strålande reklam för simning.

14-ÅRINGAR I FIN DEBUT



Ann-Christin Hagberg



Margaretha Selin

FORSTA DAGEN

100 m frisisim, damer: 1. Inger Thorngren, S 1.06,6; 2. Karin Grubb, S 1.04,3; 3. Yvonne Tobisova, T 1.07,3; 4. Sarka Klavzova T 1.09,2.

400 m frisisim, herrar: 1. Hans Rosendahl 4.32,7; 2. Petr Lohnicky 4.33,2; 3. Sten Ekman 4.34,1; 4. Javel Plzak 4.39,9.

100 m rygg: 1. Birgitta Friberg 1.14,0; 2. Marianne Stridh 1.14,0; 3. Tavlá Novakova 1.15,7; 4. Miriam Brtkova 1.16,1.

200 m bröst: 1) Frantisek, Heygyi 2.35,3 (tjeckiskt rekord); 2. Evsen Hecko 2.39,5; 3. Tommie Lindström 2.41,8; 4. Axel Severson 2.46,4.

100 m fjärril: 1. Karin Stenbäck 1.12,9; 2. Mirislava Speldova 1.16,0; 3. Karin Larsson 1.17,3; 4. Anna Sebekova 1.17,4.

Svikthopp: 1. Tomas Bauer 144,96; 2. Jan Engwall 134,58; 3. Karel Hejl 131,40; 4. Toivo Öhman 127,87.

4x100 m medley, herrar: 1. Tjeckoslovakien 4.12,9 (tjeckiskt nationsrekord) Ferak—Hyegy—Hooka—Vagner; 2. Sverige 4.16,1 (B-O Almstedt—Tommie Lindström—Pelle Jernberg—Jan Lundin).

4x100 m frisim, damer: 1. Sverige 4.23,4 (Ann-Christin Hagberg—Karin Stenbäck — Inger Thorngren — Karin Grubb); 2. Tjeckoslovakien 4.39,8 (Ragazova — Sebekova — Kalvrzova — Tobisova).

ANDRA DAGEN

1.500 m frisim: 1. Sten Ekman 18.24,8 (svenskt rekord); 2. Leif Wolmsten 18.42,8; 3. Zdenek Vanecek 19.01,7; 4. Ladislav Sajek 19.28,3.

100 m frisim: 1. Mats Svensson 57,4; 2. L-E Bengtsson 57,7; 3. Jindrich Vagner 57,8; 4. Petr Kovac 58,7.

400 m frisim: 1. Margareta Rylander 4.55,9; 2. Elisabeth Ljunggren 5.01,7; 3. Ruzena Markova 5.21,5; 4. Yvonne Tobisova 5.27,2.

200 m rygg: 1. B O Almstedt 2.18,9; 2. Ivan Ferak 2.19,1; 3. Vlastimir Kreck 2.19,9; 4. Leif Sjöblom 2.21,0.

200 m bröstsim: 1. Kveta Klemesova 2.55,9; 2. Christina Olsson 2.56,5. 3. Kristina Kallerhult 2.58,3; 4. Eva Schmidtova 3.04,9.

200 m fjärilsim: 1. Pavel Kurhajec 2.24,7; 2. Vladimir Honka 2.25,7; 3. K. O. Kanekrans 2.33,1; 4. Rolf Hedeberg 2.35,1.

Svikthopp: 1. Margaretha Selin 111,73; 2. Kerstin Rybrandt 109,24; 3. Miroslava Budinova 106,37; 4. Marie Smokova 104,75.

4x100 m medley, damer: 1. Sverige 4.54,3 (Gunilla Lundqvist, Barbro Eriksson, Karin Stenbäck och Inger Thorngren); 2. Tjeckoslovakien 5.01,6 (tjeckiskt nationsrekord, Pavla Novakova, Heda Hurabova, Miroslava Speldova och Anna Ragazova).

4x200 m frisim, herrar: 1. Sverige 8.29,6 (Jan Lundin, Mats Svensson, L E Bengtsson och Hans Rosendahl); 2. Tjeckoslovakien 8.39,4 (tjeckiskt nationsrek., Marian Filcak, Pavel Plzak, Zdenek Vanecek och Peth Lohnicky).

Lagkaptider

Det svenska kvinnliga medleylaget hade följande individuella tider då det sfog tjeckiskorna: ryggsim Gunilla Lundqvist 1.13,6 (mot 1.14,6 för Pavla Novakova), bröstsim Barbro Eriksson 1.23,7 (Heda Hurabova 1.23,8), fjärlil Karin Stenbäck 1.11,8 (Miroslava Speldova 1.15,1), fri-



Svensk-tjeckisk glädje i Gävlebadet: Frantisek Hegyi och Karin Stenbäck.

Mera siffror

Flickorna drog som oftast brukar vara fallet det tyngsta lasset i tjeckkampen genom att, som framgår nedan, svara för 30 av de 35 vinstpoängen, men det bör sägas att även pojkar-na gjorde sitt, och att de åtminstone i vissa fall hade svårare konkurrens än flickorna.

	Damer		Herrar	
	S	T	S	T
Frisim	21	7	28	11
Bröstsim	5	6	3	8
Fjärilsim	7	4	3	8
Ryggsim	8	3	6	5
Blandad lagkapp	5	1	1	5
Hopp	8	3	4	7
Polo	—	—	5	1
	54	24	50	45

sim Inger Thorngren 1.05,2 (Anna Ragazova 1.08,1).

På herrarnas frisimlagkapp var de individuella tiderna: Jan Lundin 2.06,9 (Marian Filcak 2.10,5), Mats Svensson 2.07,9 (Pavel Plzak 2.09,9), Lars-Erik Bengtsson 2.07,5 (Zdenek Vanecek 2.12,4) Hans Rosendahl 2.07,3 (Peth Lohnicky 2.06,6).

Äras den som äras bör

"Simskickligheten sprids över landet och det dyker upp landslagsstjärnor på allt fler håll. Det kan förmodligen bara bero på att förbundsledningens och den gamla erkända tränarstommen så väl lyckats lära ut sina konster att andra tränare börjar komma upp jäm-sides med Sten Hellqvist, Ake Johansson, Kalman Henzelmam och deras gamla jämlkar.

Här några TV-aktuella landsortssimmare kombinerade med tränarnamn som förklarar simmarens frammarsch:

Sten Ekman, Eskilstuna, tränas av Stockholmspolisens Ake Lindgren;

Inger Thorngren och till i somras Ann Christine Hagberg tränade av Evert Sandberg i Uppsala (Ann Christine nu av Hellqvist);

Hans Rosendahl, Katrineholm, tränas av 25-årige stockholmske sportjournalisten Bo Alm;

Rolf Hedeberg, Göteborg, tränas av S O2:s Sture Carlsson;

Sprinterövertäckningen Mats Svensson, Borås, av Sture Stridh,

Christina Ohlsson, Limhamn, av Rolf Dahl;

Gunilla Lundqvist, Norrtälje, av K. J. Bergström.

Se där några instruktörer på fram-marsch i takt med sina elever.

Instruktörer är en viktig förnödenhet."

"Renmark" i SvD efter landskampen mot Tjeckoslovakien.

SM



SENSATIONS- OCH REKORDMANNEN, 16-årig Per Jernberg, Mariestad (i mitten), med tvåan Håkan Bengtsson (t.v.), och trean Ingvar Eriksson, Sundsvall.

Fina rekord av JERNBERG-ALMSTEDT MATS SVENSSON SPRINTERKUNG

Sim-SM i Valhallabadets 25-metersbassäng blev en succé — inte tal om annat. Nio svenska rekord sattes:

100 m ryggsim herrar: Bengt Olov Almstedt, Örebro 1.03,2 (i lördagens lagkapp) och 1.02,4 i söndagens ind. lopp.

100 fjärilsim, herrar: Pelle Jernberg, Mariestad 1.02,2 — lördagens försök — 1.02,3 i söndagens final.

4x100 ryggsim herrar: Skellefteå/Rönnskär 4.37,1 (Torsten Born, Gunnar Berggren, Bengt Furberg, Peter Berggren).

4x100 fjärilsim herrar: Polisen 4.27,1 (Jan Lundin, Knut Leijon, Bo Larsson, Håkan Bengtsson).

4x100 bröstsim herrar: Polisen 5.00,3 (Ronny Svensson, Jonny Lindström, Lenart Fröstad, Tommie Lindström).

4x100 bröstsim, damer: Malmö SS 5.43,8 (Marianne Sjöström, Lena Ström, Lisbeth Sandgren, Ulla Kristina Lindsjö).

4x100 frisisim, damer: Neptun 4.24,6 (Ann-Christin Hagberg, Jane Cederqvist, Margareta Rylander, Karin Stenbäck).

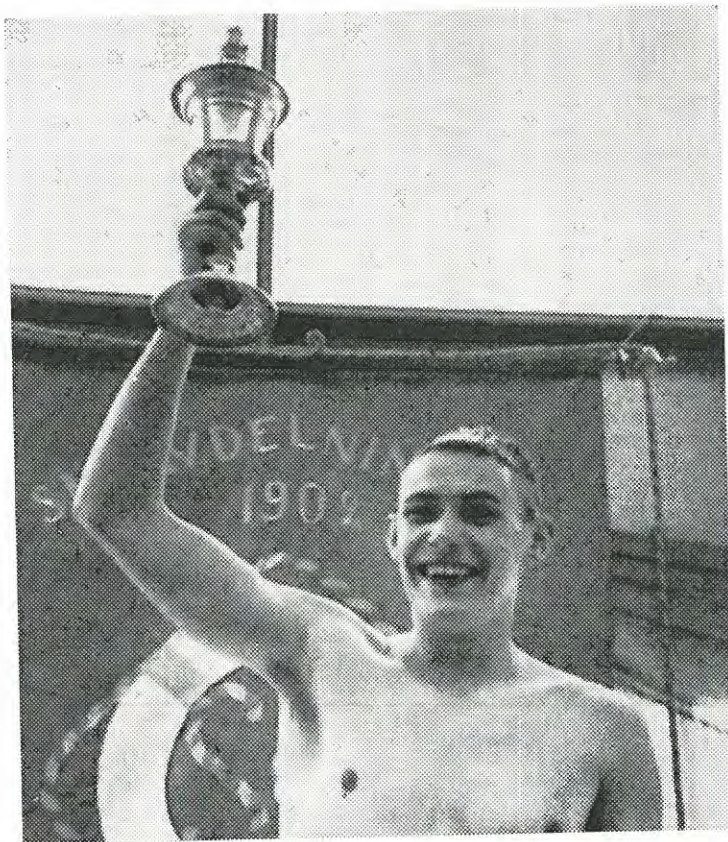
4x100 fjärilsim, damer: Neptun 5.04,8 (Jane Cederqvist, Birgitta Friberg, Birgitta Lundqvist, Karin Stenbäck).

Av mycket god internationell klass är Jernbergs, Almstedts och Neptunkvartettens rekord på 4x100 fritt.

Av oerhört lovande klass var herrarnas 200-meterslopp där sprinterpokalen, värd 1.000 kronor, vandrande sedan 1955, fann slutlig ägare i Mats Svensson, Elfsborg. Han är den ende som uppfyllde statuterna och klarade 2.07. Hans segartid i finalen blev 2.06,2, nytt västgötarekord dessutom.

Det var en sensation att Mats tillhörde favoriterna, men inte ens elfsborgsledare har riktigt vågat hoppas att han skulle ha återhämtat sig från den virusinfektion han lidit av intill onsdagen i SM-veckan. Men han kom med en verkligt ovanlig västgötaklimax i första SM-grenen, och gav aldrig försöksettan Lars-Erik Bengtsson och härligt satsande Almstedt någon chans. 2.08,1 blev gränsen för finalen. Den stoppade bl.a. rekordhållaren Jan Lundin.

SM:s största sensation — ja, det får ändå bli Pelle Jernberg, den 16-åriga mariestadsgymnasisten, som så eftertryckligt slog både Håkan Bengtsson och fjärilsrekordet. Han behärskade loppet suveränt och startade finalen med ett jätteryck på de första 25 meterna, som aldrig Håkan trots fin spurt kunde hämta in.



Mats Svensson, Elfsborg, Borås, mästare på 200 fritt. Belöningen i SM blev SM- och den s.k. 200-meterspokalen, värd 1.000 kronor.

Bengt-Olov Almstedt är så stor stjärna att han egentligen inte bör höra till sensationerna, men den här gången får han göra det därför att han egentligen inte alls var tränad för rekord. Nu tillhör han allra översta europaeliten i ryggsim.

Inger Thorngren blev bästa sprinterflicka i SM, med 1.03,9 i 100 fritt i lagkappen — Stenbäck hade 1.04,8 Hagberg 1.05,8 — och seger på 200 fritt där man allmänt hade väntat Rylander. Inger gjorde ett imponerande lopp och Neptun fick hämta tröst ur ett annat glädjande faktum: man hade fyra av de sex finalplatserna. Göteborgs Ann-Charlott Lilja glädde — bara strax över sekunden efter Thorngren.

Lena Bengtson, Neptuns nya 14-åring, knäckte alla i ryggsimmet, trots att hon simmade långsammare i finalen än i försöket. En utomordentlig ryggsimtalang, intygat inte vara av Sten Hellqvist.

Karin Stenbäck var annars damsidans sucevran med tre titlar och en andraplats. Fjärilsimmet var av högsta klass — vad annat än väntas. — men kanske hennes frisim på 200 imponerade bäst. Hon var aningen efter Thorngren efter en rasande finish.

Damernas bröstsims blev en helskåns affär, men avgörandet på de sista 50 meterna där Christina Ohlsson lämnade MS Marianne Sjöström efter sig. Inga märkligare tider, men i viss mån lovande bredd — med sämsta försiktiden på 3.18,8.

Herrarnas bröstsims bjöd överraskande bra tider och fin attack av Rans Jan Lundin mot favoriten Tommie Lindström.

Lagkapperna var rekordrika som så mäktiga att man för framtiden bör tänka sig ett annat system. Lördagens finalpass tog nästan tre timmar. Det var för mycket även om balsam bjöds bl.a. av både Polisen och framför allt av Neptuns frisimmade damkvartett, som var mycket överlägsen men som inte helt kunde ta allt beröm. En del skall gå också till hemmaklubbarna Najaden och S 02.

Herrarnas 4x100 fritt borde ha blivit en rafflande historia, men mycket oväntat satte Neptuns Bengt Nordvall stopp för det. Han gjorde ett bra lopp på tredje sträckan med 56,6 — överlägset bästa tid — och sedan var det bara för Bengtson att defilera mot segern. Polisen och Elfsborg var utklassade.

S 02 med Reine Odell i spetsen bör ha en honnör för ett bra SM. Göteborgspubliken bör ha det också. Den kom i stort antal och jublade som om en olympisk guldmedalj hade stått på spel när hemmabor tog prisplatser.



NEPTUN BLEV BÄSTA SM-KLUBB, som väntat, med sex titlar. Här segrarlaget på herrarnas 4x100 fritt som satte mästerskapsrekord: De blomsterböldja är fr.v. Bengt Nordvall, P. O. Eriksson, Leif Wolmsten och Lars-Erik Bengtsson.

HERRAR

200 m frisim

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1) Mats Svensson, IF Elfsborg | 2.06,2 |
| 2) Lars Erik Bengtsson, Neptun | 2.07,0 |
| 3) S-G Johansson, Västerås SS | 2.07,3 |
| 4) Hans Rosendahl, Katrineh. SS | 2.07,3 |
| 5) B-O Almstedt, Örebro SS | 2.08,8 |
| 6) Sten Ekman, SK Tunafors | 2.10,4 |

100 m ryggsim

- | | |
|----------------------------------|--------|
| 1) B-O Almstedt, Örebro SS | 1.02,4 |
| (svenskt rekord) | |
| 2) Ulf-Göran Johansson, Elfsborg | 1.06,0 |
| 3) Nils Öberg, Sundsvalls SS | 1.06,5 |
| 4) Leif Sjöblom, Sundbyberg | 1.06,8 |
| 5) Peter Bergengren, Skellefteå | 1.08,2 |
| 6) Thorsten Born, Skellefteå SK | 1.08,6 |

200 m bröstsims

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1) Tommie Lindström, Polisen | 2.38,2 |
| 2) Roland Lundin, SK Ran | 2.39,2 |
| 3) Axel Seversson, SK Ran | 2.42,9 |
| 4) Roland Sjöberg, Karlskoga SS | 2.43,8 |
| 5) Bernt Nilsson, GKK | 2.44,0 |
| 6) Laslo Gagyí, GKK | 2.52,0 |

100 m fjärilsim

- | | |
|----------------------------------|--------|
| 1) Per Jernberg, Mariestads SS | 1.02,3 |
| 2) Håkan Bengtsson, Polisen | 1.02,6 |
| 3) Ingvar Eriksson, Sundsvall SS | 1.05,1 |
| 4) Jan Lundin, Polisen | 1.05,6 |
| 5) Lars Norén, Skellefteå SK | 1.06,3 |
| 6) Rolf Hedeberg, S 02 | 1.06,3 |
| 7) Karl Ove Karnekrans, Sala SS | 1.07,0 |

4x100 m bröstsims

- | | |
|--|--------|
| 1) Polisen I (sv. rekord) | 5.00,3 |
| 2) SK Ran | 5.04,6 |
| 3) Göteborgs KK I | 5.05,9 |
| 4) Katrineholms SS | 5.15,5 |
| 5) Karlskoga SS | 5.16,6 |
| 6) Jönköpings SLS | 5.19,4 |
| 7) Polisen II 5.22,4; 8) IF Elfsborg 5.23,9; 9) Göteborgs KK 5.36,0 (Limhamns SS diskv. 5.22,3). | |

Individuella tider: Polisen I: Ronny Svensson 1.17,0, Jonny Lindström 1.16,0, Lennart Fröstad 1.15,2, Tomie Lindström

1.12,1. SK Ran: Axel Seversson 1.13,3, Bernt Nilsson 1.14,0.

4x100 m frisim

- | | |
|--|--------|
| 1) SK Neptun | 3.51,1 |
| 2) IF Elfsborg | 3.56,7 |
| 3) Polisen | 3.57,6 |
| 4) IK Attack | 5.38,8 |
| 5) S 02 I | 3.59,1 |
| 6) Västerås SS | 3.59,7 |
| 7) Stockholms KK 4.00,6; 8) SoIK Hel-las 4.00,7; 9) Skellefteå SS 4.00,8; 10) SK Ran 4.06,1; 11) Göteborgs KK I 4.06,5; 12) Kiruna SS 4.07,8; 13) Poli-sen II 4.08,5; 14) SK Agir 4.09,1; 15) S 02 II 4.12,1; 16) Göteborgs KK II 4.14,7; 17) Hvetlanda SS 4.25,7. | |

Individuella tider: SK Neptun: Per Olof Eriksson 58,8, Leif Wolmsten 58,5, Bengt Nordvall 56,6, L-E Bengtsson 57,2. Elfsborg: Göran Magnusson 1.00,4, Ivar Wallmark 59,4; U-G Johansson 59,8, Laslo Gagyí 1.15,9, Bertil Olsson 1.17,9, Göteborgs KK I: Göte Johansson 1.18,1, Börje Mårtensson 1.21,0, Conny Kjellström 1.20,2, Roland Lundin 1.13,1. Mats Svensson 57,1. Polisens IF I: Runo Romell 1.00,1, Olle Jeising 59,4, Bert Svensson 60,0, Jan Lundin 58,1.

4x100 m ryggsim

- | | |
|---|--------|
| 1) Skellefteå/Rönnskär. (sv. rek) | 4.31,1 |
| 2) IF Elfsborg | 4.39,7 |
| 3) Stockholmspolisen | 4.41,4 |
| 4) Göteborgs Kappsimmingsklubb | 4.42,0 |
| 5) Neptun | 4.42,2 |
| 6) Örebro SS | 4.46,3 |
| 7) Tunafors SK 4.46,3; 8) Karlstads SS 4.51,7; 9) Kiruna SS 4.58,0. | |

Individuella tider: Skellefteå: Torsten Born 1.08,0, Gunnar Bergengren 1.10,5, Bengt Furberg 1.10,6, Peter Bergengren 1.08,0. Elfsborg: U-G Johansson 1.05,7, Göran Krafft 1.11,8, Villy Svensson 1.12,6, Ivar Vallmark. Polisen: Ronny Paleski 1.10,6, Jan Lundin 1.095, Rune Romell 1.11,9, Bernt Svensson 1.09,3.

4x100 m fjärilsim

- | | |
|---|--------|
| 1) Polisen I (sv. rekord) | 4.271, |
| 2) S 02 | 4.31,1 |
| 3) Polisen II | 4.33,6 |
| 4) IK Elfsborg | 4.33,6 |
| 5) GKK | 4.37,1 |
| 6) Skellefteå SK | 4.39,6 |
| 7) Västerås SS 4.40,5; 8) SKK 4.42,3; | |
| 9) Munksunds SS 4.43,6; 10) Karlstads | |
| SS 4.55,4; 11) Kiruna SS 5.08,6. IK At- | |
| tack disk. för tjuvstart. | |

Individuella tider: Polisen I: Jan Lundin 1.06,2, Knut Leijon 1.08,0, Bo Larsson 1.08,6, Håkan Bengtsson 1.04,0. S 02: Thomas Sjöström 1.13,2, Thomas Carlsson 1.05,9, Carl-Gösta Rosén 1.06,8, Rolf Hedeberg 1.05,2. Polisen II: Jan Lindroth 1.10,3, Göran Åberg 1.06,5, Bertil Österlund 1.08,0, Olle Jeising 1.08,8.

DAMER

200 m frisim

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1) Inger Thorngren, Uppsala SS | 2.21,5 |
| 2) Karin Stenbäck, Neptun | 2.21,8 |
| 3) Margareta Rylander, Neptun | 2.22,7 |
| 4) Ann-Charlotte Lilja, Najaden | 2.22,7 |
| 5) Elisabeth Ljunggren, Neptun | 2.25,2 |
| 6) Ulla Jacobsson, Neptun | 2.29,7 |

200 m bröstsim

- | | |
|-----------------------------------|--------|
| 1) Christina Olsson, Limhamn | 2.59,0 |
| 2) Marianne Sjöström, Malmö SS | 3.00,4 |
| 3) Margareta Jansson, Iggesund | 3.02,7 |
| 4) Lilian Andersson, IFK Gräng. | 3.05,6 |
| 5) Birgitta Andersson, Karlskrona | 3.07,6 |
| 6) Majvor Welander, Neptun | 3.13,2 |

200 m ryggsim

- | | |
|----------------------------------|--------|
| 1) Lena Bengtsson, Neptun | 2.42,5 |
| 2) Gunilla Lundqvist, Norrtälje | 2.43,0 |
| 3) Karin Grubb, Poseidon | 2.43,8 |
| 4) Birgitta Friberg, Neptun | 2.44,8 |
| 5) Marianne Ludqvist, Sandv.. IF | 2.45,1 |
| 6) Ulla Jacobsson, Neptun | 2.45,1 |

100 m fjärilsim

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1) Karin Stenbäck, Neptun | 1.10,7 |
| 2) Karin Larsson, SK Ran | 1.14,7 |
| 3) Kristina Larsson, SK Ran | 1.15,0 |
| 4) Birgitta Sjöberg, Skövde SS | 1.15,1 |
| 5) Ulla Jäfvert, Västerås SS | 1.15,2 |
| 6) Ann-Charlotte Lilja, Najaden | 1.16,1 |

4x100 m ryggsim

- | | |
|---|--------|
| 1) Neptun | 5.08,8 |
| 2) S 02 | 5.18,9 |
| 5) Norrtälje SK | 5.30,4 |
| 3) SK Poseidon | 5.23,5 |
| 4) Uppsala SS | 5.28,4 |
| 6) Gävle SS | 6.36,8 |
| 7) Boden BK 5.32,0 (Malmö SS diskv. 5.25,6) | |

Individuella tider: Neptun: Ulla Jacobsson 1.18,4, Margit Ohman 1.18,4, Lena Bengtsson 1.16,2, Birgitta Friberg 1.15,6. S 02: Marianne Gelin 1.20,7, Birgitta Carlsson 1.20,9, Ingela Melin 1.21,1,

Margareta Öhrström 1.16,2. SK Poseidon: Karin Grubb 1.14,2, Eva Scharlén 1.22,4, Marianne Leijman 1.25,4, Eva Marie Vidmark 1.21,5.

4x100 m bröstsim

- | | |
|--|--------|
| 1) Malmö SS (svensk rekord) | 5.43,8 |
| 2) Nyköpings SS | 5.46,1 |
| 3) Karlskrona SS | 5.46,6 |
| 4) Hudiksvall SS | 5.52,0 |
| 5) Norrtälje SK | 5.52,4 |
| 6) Limhamns SS | 5.54,4 |
| 7) Umeå SS | 5.54,9 |
| 8) SKK 5.55,0; 9) Bodens BK 5.55,1; 10) Karlslunds IF 6.02,1; 11) Karlstads SS 6.05,5; 12) SK Najaden 6.05,7; 13) Gävle SK 6.07,4; 14) Elfsborg 6.10,5; 15) GKK 6.12,4; 16) S 02 6.17,8. | |

Individuella tider: Malmö SS: Marianne Sjöström 1.26,6, Lena Ström 1.25,0, Lisbet Sandgren 1.28,0, Ulla Kristina Lindsjö 1.24,1. Nyköpings SS: Lisbet Jansson 1.27,7, Birgitta Dahlstedt 1.28,6, Kristina Kallerhult 1.25,7, Barbro Eriksson 1.22,8. Karlskrona SS: Monika Israelsson 1.26,2, Kristina Stjernlycke 1.28,8, Monika Eklund 1.26,5, Birgitta Andersson 1.25,1.

4x100 m frisim

- | | |
|--------------------------|--------|
| 1) Neptun I (sv. rekord) | 4.24,6 |
| 2) Najaden | 4.29,9 |
| 3) S 02 | 5.32,8 |
| 4) Uppsala SS | 4.32,8 |
| 5) Neptun II | 4.35,1 |
| 6) Västerås SS | 4.38,1 |
| 7) Polisen | 4.40,0 |

8) SK Poseidon 4.42,0; 9) SK Ran 4.48,6; 10) SKK 4.53,5; 11) Kalmar SS 4.53,5; 12) Norrtälje SK 4.55,4; 13) S 02 III 4.56,8; 14) Najaden III 4.58,7; 15) Elfsborg 4.59,0; 16) Jönköping SLS 5.04,0; 17) S 02 II 5.19,3.

Individuella tider: Neptun: Ann-Christin Hagberg 1.05,9, Jane Cederqvist 1.07,9, Margareta Rylander 1.06,1, Karin Stenbäck 1.04,8. Najaden I: Barbro Wallin 1.07,8, Malin Torell 1.08,4, Ingegärd Lilja 1.08,5, Ann-Charlotte Lilja 1.05,2. S 02 I: Marianne Gelin 1.10,0, Barbro Mattsson 1.06,3, Yvonne Lindskog 1.09,7, Margareta Öhrström 1.08,7.

4x100 m fjärilsim

- | | |
|---|--------|
| 1) Neptun (svensk rekord) | 5.04,8 |
| 2) SK Ran | 5.22,7 |
| 3) Malmö SS | 5.25,6 |
| 4) Uppsala SS | 5.27,3 |
| 5) Najaden | 5.32,2 |
| 6) S 02, Göteborg | 5.38,2 |
| 7) Norrtälje SK | 5.39,7 |
| 8) Stockholmspolisens 5.43,3; 9) Gävle SS 5.51,3; 10) Karlstad SS 5.52,9. | |

Individuella tider: Neptun: Jane Cederqvist 1.19,2, Birgitta Friberg 1.17,2, Birgitta Lundqvist 1.18,2, Karin Stenbäck 1.10,2. SK Ran: Elisabet Walfrid 1.26,5, Kristina Larsson 1.15,6, Nin Persson 1.25,0, Karin Larsson 1.15,6. Malmö SS: Ulla Thorn Jonsson 1.15,2, Lena Ström 1.27,3, U-C Lindsjö 1.23,9, Marianne Sjöström 1.19,2.

FÖRSÖKEN

HERRAR

200 m frisim

Heat 1: 1) Sven-Göran Johansson, Västerås SS 2.08,1; 2) Kjell Persson, SKK 2.13,3; 3) Hans Eriksson, SK 2.13,3; 4) Bernt Svensson, Sthlmspolisens 2.13,4; 5) Tommy Sandqvist, Örebro SS 2.14,8; 6) Christer Börjesson, GKK 2.18,0; 7) Lars Westergren, Hellas 2.18,0. Heat 2: 1) Sten Ekman, SK Tunafors 2.07,7; 2) Jan Lars-Erik Bengtsson, Neptun 2.07,4; 3) Lundmark, Kiruna SS 2.12,0; 4) Lester Eriksson, Nynäshamns SLS 2.14,3; 5) Nils Öberg, Sundsvalls SS 2.19,2. Heat 3: 1) Jan Lundin, Sthlmspol. 2.10,5; 2) Jan Andersson, Attack 2.14,2; 3) Leif Blomqvist, Kiruna SS 2.14,6; 4) Bengt Nordvall, Neptun 2.16,5; 5) Christer Sandström, Sala SS 2.17,4; 6) Bengt Höglund, IFK Elfsborg 2.19,5; 7) Kent Nordin, Västerås SS 2.21,3. Heat 4: 1) Bengt Olof Almstedt, Örebro SS 2.07,6; 2) Mats Svensson, IF Elfsborg 2.07,7; 3)

Jörgen Andersson, IF Elfsborg 2.14,8; 4) Sten Jansson, Västerås SS 2.15,1; 5) Tommy Rosenqvist, IK Attack 2.17,0; 6) Leif Olsson, SK Poseidon 2.17,4; 7) Ulf Högberg, Kiruna SS 2.19,9. Heat 5: 1) Ingvar Eriksson, Sundsvalls SS 2.10,9; 2) Göran Magnusson, IF Elfsborg 2.11,3; 3) Lars Nörringer, GKK 2.13,5; 4) Tommy Sjöstrand, Västerås SS 2.15,3; 5) Rune Jansson, Hellas 2.16,8; 6) Olle Andersson, SK Ran 2.18,2. Heat 6: 1) Leif Wolmsten, Neptun 2.09,3; 2) Leif Stormark, Karlskoga SS 2.15,7; 3) Lars Lofström, SK Ägir 2.15,7; 4) Bertil Östlund, Sthlmspolisens 2.16,7; 5) Leif Lindh, Iggesund IK 2.18,3.

200 m bröstsim

Heat 1: 1) Roland Lundin, SK Ran 2.44,9; 2) Jonnie Lindström, Sthlmpol. 2.48,5; 3) Per-Olof Fulke, Katrineholms SS 2.50,0; 4) Peter Sandholm, Upsala SS 2.51,5; 5) Edgar Ingelsson, SKK 2.51,8; 6) Bertil Olsson, GKK 2.52,7; 7)

Ted Backström, Iggesund IK 2.52,7; 8) Jan Josefsson, IF Elfsborg 2.59,9. Heat 2: 1) Tommie Lindström, Sthlmspolisen 2.41,5; 2) Ulf Eriksson, Katrineholm SS 2.48,3; 3) Åke Olofsson, Umeå SS 2.48,7; 4) Göte Johansson, GKK 2.51,3; 5) Björn Lindholm, IFK Grängesberg 2.51,9; 6) Torbjörn Frejd, SK Poseidon 2.53,2; 7) Conny Kjellström, SK Ran 2.53,5; 8) Göran Krafft, IF Elfsborg 2.54,2. Heat 3: 1) Berndt Nilsson, GKK 2.41,1; 2) Axel Seversson, SK Ran 2.45,1; 3) Laslo Gagyi, GKK 2.47,6; 4) Torsten Rasmusson, Upsala SS 2.47,8; 5) Mats Claesson, Jönköpings SLS 2.53,2; 6) Dick Wedegren, SK Tunafors 2.55,7. Heat 4: 1) Roland Sjöberg, Karlskoga SS 2.44,2; 2) Rolf Möller, Sthlmspolisen 2.48,5; 3) Sven Engelbrektsson, Luleå SS 2.49,5; 4) Christer Svensson, Karlskoga SS 2.50,7; 5) Ithister Junefeldt, Jönköping SLS 2.52,0; 6) Claes-Göran Axelsson, Timrå SS 2.52,8; 7) Lars Rekke, Munksunds SS 2.56,6.

100 m ryggsim

Heat 1: 1) Hans Eriksson, SKK 1.09,0; 2) Kjell Stenström, Poseidon 1.10,8; 3) Lasse Larsson, Hudiksvalls SS 1.11,6; 4) Åke Forslund, Kiruna SS 1.11,8. Heat 2: 1) Peter Bergengren, Skellefteå 1.08,8; 2) Leif Sjöblom, Sundbyberg 1.08,9; 3) Ronnie Paleski, Polisen 1.09,2; 4) Bengt Rydahl, Karlstad SS 1.12,3; 5) Tonnie Lind, Kiruna SS 1.12,3; 6) Göran Krafft, Elfsborg 1.12,8. Heat 3: 1) Ulf-Göran Johanson, Elfsborg 1.06,2; 2) Nils Öhberg, Sundsvall SS 1.07,0; 3) Ivar Wallmark, Elfsborg 1.11,0; 4) Olle Stormark, Karlskoga SS 1.12,3. Heat 4: 1) B-O Almstedt, Örebro S 1.04,7; 4) Torsten Born, Skellefteå SS 1.07,8; 3) Erik Forslund, Munksund 1.09,5; 4) Per Tranberg, GKK 1.09,5; 5) Leif Stormark, Karlskoga SS 1.11,5; 6) Olle Ferm, Norrköpings KK 1.11,9.

100 m fjärilsim

Heat 1: 1) Per Jernberg, Mariestads SS 1.02,2 (sv. rek); 2) Jan Andersson, Attack 1.07,3; 3) Thomas Carlsson, S 02 1.07,8; 4) Bengt Bjurman, Solna SS 1.10,0; 5) Lars-Erik Rymark, Limhamns SS 1.10,2; 6) Jan Lindroth Polisen 1.11,7; 7) Björn Bentzer, SKK 1.11,7; 8) Christer Sundström, Sala SS 1.11,9. Heat 2: 1) Ingvar Eriksson, Sundsvalls SS 1.06,7; 2) Bengt Rydahl, Karlstad SS 1.08,7; 3) Sven Göran Johansson, Västerås SS 1.09,0; 4) Ulf Lönner, Filipstads SS 1.10,2; 5) Lars Rekke, Munksund 1.10,3. Heat 3: 1) Håkan Bengtsson, Neptun 1.03,8; 2) Rolf Hedeberg, S 02 1.06,0; 3) Karl-Ove Karnekrans, Sala SS 1.06,1; 4) Bernt Höglund, Elfsborg 1.10,5; 5) Per Forslund, Munk-

sund 1.12,7; 6) Sten Jansson, Västerås, 1.12,9. Heat 4: 1) Jan Lundin, Polisen 1.05,8; 2) Lars Norén, Skelefteå 1.06,7; 3) Christer Börjesson, GKK 1.07,8; 4) Robert Hansson, Malmö SS 1.08,6; 5) Bertil Östlund, Polisen 1.10,4; 6) Lars-Arne Söderström, SKK 1.12,4; 7) Lenart Holmgren, Munksund 1.12,6; 8) Knut Lëijon, Polisen 1.13,6.

DAMER

200 m ryggsim

Heat 1: 1) Marianne Odelius, IFK Grängesberg 2.54,0; 2) Margit Ohman, Neptun 2.54,8; 3) Malin Torell, SK Najaden 2.56,3; 4) Birgitta Haagman, Upsala SS 2.56,8; 5) Liselotte Sjöberg, GKK 3.00,4; (Lena Wahss, Avesta 2.52,5 diskvalificerades). Heat 2: 1) Gunilla Lundqvist, Norrtälje 2.43,3; 2) Ulla Jacobsson, Neptun 2.45,2; 3) Gun-Britt Johansson, Filipstad 2.46,9; 4) Barbro Steding, Luleå SS 2.52,3; 5) Eva-Marie Widmark, Poseidon 2.54,9; 6) Kristina Olofsson, Jönköping 2.59,1; 7) Hilde-Gun Idebrant, Karlskrona 3.03,0. Heat 3: 1) Lena Bengtsson, Neptun 2.40,4; 2) Karin Grubb, Poseidon 2.45,2; 3) Marianne Ekdahl, Elfsborg 2.50,0; 4) Britt-Marie Bengtsson, Sthlmspolisen 2.56,0; 5) Gunilla Eriksson, Nyköping 2.58,3; 6) Nin Persson, SK Ran 2.58,5; 7) Gun Eriksson, Gävle 3.00,2. Heat 4: 1) Birgitta Friberg, Neptun 2.43,8; 2) Marianne Lundqvists, Sandvikens IK 2.45,4; 3) Margaretha Öhrström, S 02 2.49,3; 4) Bibbi Skoog, Mariestad 2.53,9; 5) Marianne Gelin, S 02 2.54,5; 6) Ann-Cha Claesson Sthlmspolisen 2.56,9; 7) Agneta Sundberg, Gävle 3.02,3.

200 m bröstsim

Heat 1: 1) Birgitta Andersson, Karlskrona 3.05,2; 2) Majvor Welander, Neptun 3.06,5; 3) Monika Israelsson, Karlskrona 3.08,7; 4) Birgitta Mattsson, Norrtälje 3.13,5; 5) Ingrid Nilsson, SKK 3.17,0; 6) Elisabeth Hulén, Hudiksvall 3.18,5; 7) Gunilla Gustavsson, SKK 3.18,8. Heat 2: 1) Margareta Jansson, IK Iggesund 3.06,4; 2) Kim Jensen, SKK 3.06,6; 3) Annika Eriksson, Norrtälje 3.06,9; 4) Birgitta Mattsson, Najaden 3.09,1; 5) Lisbeth Sandgren, Malmö SS 3.13,6; 6) Marianne Johansson, Neptun 3.13,8; 7) Lisbeth Sääf, Elfsborg 3.14,6. Heat 3: 1) Agneta Berg, GKK 3.07,0; 2) Eva Svensson, Umeå SS 3.07,3; 3) Birgitta Mårtensson, Limhamns SS 3.09,2; 4) Kerstin Söderberg, Umeå SS 3.12,9; 5) Monika Wennberg, Karlstads SS 3.13,3. Heat 4: 1) Marianne Sjöström, Malmö 3.01,5; 2) Ingrid Bergström, Timrå SS 3.09,3; 3) Eva Cederlind, Karlslunds IF 3.12,3; 4) Ingrid Johansson, Limhamns

SS 3.14,0; 5) Birgitta Dahlstedt, Nyköping 3.14,5. Heat 5: 1) Kristina Olsson, Limhamns 3.01,9; 2) Lilian Andersson, IFK Grängesberg 3.04,8; 3) Eva Söderberg, Hudiksvall 3.08,9; 4) Monika Eklund, Karlskrona 3.10,9; 5) Marie Sahlén, Hudiksvall 3.17,6.

200 m frisim

Heat 1: 1) Margareta Rylander, Neptun 2.23,0; 2) Ulla Jäfvart, Västerås SS 2.30,4; 3) Britt-Marie Dillner, Djursholms IF 2.30,8; 4) Ragna Ferneman, Uppsala SS 2.35,6; 5) Marianne Andersson, Kalmar SS 2.41,5; 6) Kristina Lindman, SKK 2.42,0. Heat 2: 1) Karin Stenbäck, Neptun 2.24,2; 2) Ann-Christin Hagberg, Neptun 2.30,0; 3) Agneta Thunell, Neptun 2.32,4; 4) Ann-Cha Claesson, Polisen 2.32,8; 5) Kerstin Carlsson, Västerås 2.33,0; 6) Britt-Loise Madsen, Timrå SS 2.33,9; 7) Maud Karlsson, Gävle SS 2.36,6. Heat 3: 1) Elisabet Ljunggren, Neptun 2.25,0; 2) Ulla Jacobsson, Neptun 2.28,9; 3) Birgitta Lööv, Karlskoga SS 2.34,3; 4) Marianne Lundqvist, Sandvikens SS 2.34,8; 5) Lena Johansson, Uppsala SS 2.37,5; 6) Maud Lindberg, Avesta SS 2.41,5; 7) Britt-Marie Bengtsson, Polisen 2.42,1. Heat 4: 1) Ann-Charlotte Lilja, Najaden 2.26,5; 2) Barbro Mattsson, S 02 2.32,4; 3) Christina Larsson, SK Ran 2.36,5; 4) Kerstin Lundqvist, Uppsala SS 2.37,9; 5) Barbro Wallin, Najaden 2.39,1; 6) Ann-Kristin Malmén, SKK 2.39,7; 7) Eva Scharlén, Poseidon 2.40,4. Heat 5: 1) Inger Thorngren, Upsala SS 2.23,6; 2) Birgitta Sjöberg, Skövde SS 2.29,4; 3) Elisabeth Ek, Upsala SS 2.35,3; 4) Malin Thorell, Najaden 2.35,3; 5) Ulla Patriikka, Västerås SS 2.37,3; 6) Gunilla Eriksson, Nyköpings SS 2.44,6.

100 m fjärilsim

Heat 1: 1) Karin Larsson, SK Ran 1.18,2; 2) Marianne Sjöström, Malmö SS 1.19,0; 3) Maud Karlsson, Gävle 1.20,2; 4) Agneta Lindahl, Sthlmspolisen 1.22,2; 5) Ulla Burnell, Limhamns SS 1.22,8; 6) Kerstin Roos, Mariestad, 1.25,7. Heat 2: 1) Kristina Larsson, Ran 1.15,8; 2) Birgitta Sjöberg, Skövde 1.16,9; 3) Ragna Ferneman, Uppsala SS 1.18,9; 4) Annica Odehammar, Karlskrona 1.19,7; 5) Barbro Holst, Norrtälje 1.22,4; 6) Britt-Marie Dillner, Djursholm 1.22,8; 7) Karin Sylvan, Kalmar 1.25,0; 8) Barbro Berglund, Karlstad 1.27,5. Heat 3: 1) Karin Stenbäck, Neptun 1.10,7; 2) Ann-Charlott Lilja, Najaden 1.15,2; 3) Ulla Jäfvart, Västerås 1.16,7; 4) Birgitta Söderberg, Jönköping 1.20,6; 5) Annica Axelsson, Norrtälje 1.20,7; 6) Maud Lindberg, Avesta 1.26,1; 7) Signhild Kendrup, SK Ran 1.27,6.

AB ERIKSSON & SETTERLUND

**BYGGNADSMATERIEL
I PARTI OCH MINUT**

Strömsbrovägen 6 - GÄVLE

Telefon växel 026/157 70

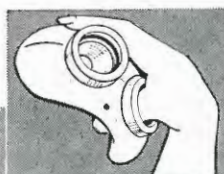
SJÖÖ FABRIKS AB

Industrivägen 1 B — SOLNA

Telefon växel 27 28 80

Rostfria diskbänkar
Diskrumsinredningar
Specialverkstad för rostfri plåt
Bardiskar - Mjölkpumpar
Storköksinredningar
Snickerier

NHP-mask KIFA



för konstgjord andning
genom luftinblåsning



NHP-mask KIFA är tillsammans med övningslungan det bästa hjälpmedlet vid inlärandet av inblåsningstekniken.

Rekommenderad av:

SVENSKA LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

KIFA

Huvudkontor:
Banvaktsvägen 20
SOLNA
Tel. 010/27 29 20

Gymnastikredskap

till motionshallar, inom och utomhus-
badanläggningar

Sviktar - Rutschbanor
alla lekredskap för bodplatser
och skolgårdar

All utrustning till kompletta badhus
Skivstänger, bollar, träningscyklar,
bad- och gymnastikdräkter

Från specialfirman för gymnastik

Röhnisch Gymnastikredskap

Tel. 11 84 13 Örebro Tel. 11 31 31

Facit av inne-SM

BÄSTA KLUBB: Neptun som vanligt med sex titlar. Polisen tvåa med tre.
FÖRSVARADE MÄSTERSKAP: Tommie Lindström 200 bröst, 100 fjäril: Karin Stenbäck, 4x100 rygg: Skellefteå/Rönnskär, 4x100 fjäril herrar: Polise, 4x100 fritt damer: Neptun, 100 rygg herrar: B. O. Almstedt, 200 bröst damer: Christina Olsson. 4x100 rygg damer: Neptun. 4x100 bröst herrar: Polisen. 4x100 fritt damer: Neptun.

FÖRSTAGANGSMÄSTARE: Mats Svensson, Pelle Jernberg, Lena Bengtsson.

BRA UTDELNING: Sundsvall SS. Man skickade två man till SM, Ingvar Eriksson och Nisse Öberg. Bägge förekom på medaljplats.

KORT MÖTE: Ett av heaten på 4x100 rygg måste brytas för tjuvstart, men förstamännen hörde inget utan simmade glatt vidare 35—40 meter. Andramännen hoppade i för att stoppa kollegerna. En av startmännen vände förvånat på huvudet. "Var det inte möte förbjudet på den här banan", såg han ut att tänka...

HÄRT MÖTE: Sundbybergaren Leif Sjöblom klarade sig till ryggfinalen med en tiondel till godo. Han hade en giltig förklaring. I första vändningen slog han huvudet i kaklet...

MÄSTERSKAPSREKORD: I nästan alla grenar. Detsamma gäller banrekorden, som fick sig en rejäl putsning.

YNGSTA FINALIST: 11-åriga Majvor Welander, Neptun, som kom sexa på 200 meter bröstsim.

ÄLDSTE FINALIST: 34-åriga göteborgaren Gustaf Hellsing, som deltog i GKK:s ryggsimning, som kom fyra och så damsidan Birgitta Lundqvist, Neptun, som blev delaktig i stockholmsklubbens mästerskap på 4x100 meter fjärilsim.

MEST ÖVERLAGSNA SEGRAR: Individuellt — Karin Stenbäck på 100 meter fjärilsim och Bengt-Olov Almstedt på 100 meter ryggsim. Lag — Neptuns damlag på frisisim, fjärilsim och ryggsim samt herrlaget på frisisim.

JÄMNSTE STRIDER: Herrar — 200 meter frisisim, 100 meter fjärilsim och 200 meter bröstsim. Damer — 200 meter frisisim, 200 meter bröstsim och 200 meter ryggsim.

POSITIV ÖVERRASKNING: Den stora publiksiffran.

TREVLIGT INSLAG: Plakettutdelning till världsrekordsimmerskorna Jane Cedervist och Margareta Rylander samt GP:s guldplakett till främsta göteborgssimmaren 1961 alla kategorier — Ann-Charlott Lilja.

IMPONERANDE: Göteborgs Simsällskaps flotta inbjudan att låta de 400 SM-simmarna jämte ledare, tillsammans över 500 personer träffas på Valands festvåning för kamratfest med dans. Första gången i inomhusmästerskapens 10-åriga historia, som något sådan inträffat.

Ungdomsledarkurs

Riksidrottsförbundets traditionella ungdomsledarkurs för simsportens för- eningsfunktionärer kommer i år att äga rum vid riksidrottsinstitutet på Bosön (Lidingö) den 7—12 maj.

Deltagarantalet är maximerat till 40, varför Simförbundet, som svarar för an- mälningarna, med ledning av det intresse som visats för denna ledarutbildning vid de senaste årens motsvarande kurser tro- ligen tvingas gallra bland anmälningarna. Vi uppmanar därför föreningarna att snar- rats möjligt till simförbundskansliet an- mäla intresserade ledare, som då också i god tid kan begära nödvändig ledighet från sitt civila arbete. Som kursledare

För badmästare

YRKESKURS FÖR BADMÄSTARE anordnas i Hälsingborg i början av augusti innevarande år. Kurstidens längd 20 veckor. Ansökningar till kursen skall vara inkomna senast den 30 maj. När- mare upplysningar genom Badförvalt- ningen, Hälsingborg, tel. 042/204 67 eller Yrkesskolan i Hälsingborg, tel. 042/ 277 60.

räknar förbundet som tidigare få räkn- a med Kalle "Badis" Andersson. Kostna- derna för deltagande i kursen är ringa — endast en anmälningsavgift på 30 kr. Rese- och uppehållskostnader bestridas av RF.

Norrlandsmästerskap i Timrå den 5-6 maj

Timrå AIF har fått Norrlandskom- mitténs uppdrag att arrangera de andra norrländska inomhusmästerskapen i sim- ning den 5—6 maj.

Programmet blir följande:

Lördagen 5/5 kl. 17.00: Försökstäv- lingar.

Lördagen 5/5 kl. 20.00: Finaler i föl- jande ordning: 1) 100 m fjärilsim, H, 2) Lagsim 4x100 m frisisim, D, 3) 200 m ryggsim, H, 4) 200 m bröstsim, D, 5) 200 m ind. medley, H, 6) 200 m fri- sim, D.

Söndagen 6/5 kl. 10.00: Försökstäv- lingar.

Söndagen 6/5 kl. 14.00: Finaler i föl- jande ordning: 1) 100 m fjärilsim, D, 2) Lagsim 4x100 m frisisim, H, 3) 200 m ryggsim, D, 4) 200 m bröstsim, H, 5) 200 m ind. medley, D, 6) 200 m fri- sim, H.

Anmälningar skall vara arrangörerna under adress Timrå AIF, Badhuset, Timrå, tillhanda senast måndagen den 30/4.

För upplysningar om tävlingarna samt önskemål om inkvartering — som skall vara arrangörerna tillhanda senast 25 april — hänvisas till badmästare Sture Andersson, Timrå, tel. 060/740 07, arb. eller 060/750 57, bost.

LOTTEN 33,5

Tävlingar i Timråhallen 18/3. Sum- Sim-segrarinnan Lotten Andersson vann 50 fritt på 33,5, 25 m fjäril på 18,0 och 50 m rygg på 39,5. På 200 fritt satte 16-åriga Britt-Louise Madsén, Timrå, distriktsrek. med 2.30,2. Karin Nystrand, HSS, blev tvåa på hälsingerekordet 2.40,8. Margareta Janson, Iggesund vann 200 bröst på 3.05,3. På 100 rygg hade Nisse Öberg, Sundsvall 1.06,9. Ted Bäckström, Iggesund, vann 200 bröst på 2.50,5. På 100 fritt fick Ingvar Eriksson, Sundsvall 59,5 och Öberg 60,9.

12-åring 3.08.1

Karlskrona rycker fram som simmar- stad och flera nya blekingerekord har satts på senaste tiden. Hilde-Gun Idbrant 14 år, har avverkat 100 fritt på 1.14,2 och Sonny Modig, 100 rygg på 1.13,5. Det exempel Monica Eklund, 12 år gammal, vimlar av ännu lägre tonåringar, ta till som simmat 200 bröst på 3.08,1. Finn någon annan lika bra 12-åring i landet, frågar blekingarna.

Karlskrona har besegrat Kalmar över- lägset i en skolmatch 76—44. Det var där Hilde-Gun Idbrant satte sitt rekord. Hon slog då också Kalmars Margareta Lingkrans mycket klart.

DM

Här får ni alla tider i ett nötskal

HERRAR

	200 fritt	200 bröst	100 rygg	100 fjärlil	4x100 fr	4x100 br	4x100 ry	4x100 fj
Gästrikland	2.27,0	2.54,5	1.17,2	1.12,8	4.27,4	5.37,0	5.31,6	5.50,4
Göteborg	2.13,0	2.47,3	1.08,3	1.05,4	3.59,6	5.06,0	4.44,2	4.31,0
Hälsingland	2.26,2	2.52,4	1.12,8	1.13,4	4.20,5	5.33,7	—	5.23,3
Medelpad	2.11,8	2.52,4	1.05,7	1.08,2	4.33,2	5.55,3	5.26,5	5.21,8
Norrbottnen	—	2.47,9	1.09,6	1.09,4	4.02,8	5.17,7	5.02,7	4.50,6
Stockholm	2.09,9	2.46,7	1.06,4	1.09,2	3.58,0	5.13,8	4.54,6	4.39,8
Uppland	2.20,3	2.49,9	1.11,2	1.10,7	4.11,4	5.28,5	5.01,8	5.07,9
Värmland	2.14,0	2.45,4	1.10,4	1.08,7	4.11,5	5.23,8	4.56,3	5.25,0
Västerbotten	2.19,0	2.52,5	1.08,0	1.08,3	—	—	—	—
Västergötl.	2.09,7	2.52,3	1.10,7	1.05,3	4.08,2	5.36,4	4.49,3	4.49,6
Östergötl.	2.25,1	2.55,9	1.10,7	1.16,0	—	—	—	—

DAMER

Gästrikland	2.32,6	3.12,8	2.47,0	1.21,7	4.58,2	6.12,0	5.39,8	6.03,2
Göteborg	2.26,8	3.01,5	2.47,8	1.16,0	4.31,0	6.06,6	6.26,0	5.28,6
Hälsingland	2.38,7	3.03,0	3.00,5	1.27,3	4.56,7	5.54,5	—	—
Medelpad	2.31,4	3.12,7	3.02,5	1.31,3	5.10,7	6.16,2	—	—
Norrbottnen	2.38,7	3.06,3	2.51,4	—	—	6.04,1	5.49,7	6.06,9
Stockholm	2.20,9	3.05,4	2.40,2	1.10,5	4.29,3	5.53,6	5.08,4	5.16,8
Uppland	2.24,2	3.08,0	2.41,6	1.16,4	4.37,5	5.52,1	5.26,5	5.39,9
Värmland	2.31,5	3.12,6	2.48,4	1.23,1	4.58,3	6.14,9	5.45,2	6.01,1
Västerbotten	2.38,9	3.06,5	3.12,0	1.28,7	—	—	—	—
Västergötl.	2.31,6	3.11,9	2.51,8	1.17,5	5.01,0	6.11,9	—	—
Östergötl.	2.53,3	3.12,9	3.10,0	1.30,0	—	—	—	—

JÄMTLAND

ÖSTERSUND: Distriktsrekord på 100 fritt av Lars Löfström med 60,5. I övrigt bla.: Damer: 100 fritt: Gunilla Ekblom 1.11,4. 200 bröst: Gunnel Wiswall 3.17,2. Herrar: 200 bröst: Bengt Pettersson 3.07,5. Alla deltagare från SK Ägir.

Stockholms DM på 800 frisis vanns klart av Leif Wolmsten, Neptun, på tiden 9.46,0 före Stockholmspolisens Jan Lundin på 9.54,4.

I Margaretha Rylanders frånvaro vann Elisabeth Ljunggren damernas tävling lika överlägset och segrade på fina 10.19,8 före klubbkamraten från Neptun Ulla Jacobsson 11.01,0.

STOCKHOLM

Forsgrenska (25): Herrar: 200 fr. 1) L. Wolmsten, Neptun, 2.09,9; 2) H. Eriksson, SKK, 2.11,2. 200 br. T. Lindström, Pol, 2.47,6. 100 rygg: L. Sjöblom, Sundbyberg, 1.06,4. 100 fjärlil: 1) J. Lindroth, Pol, 1.09,2; B. Bjurman, Solna, 1.09,2. 4x100 fr.: 1) Neptun 3.58,0; 2) Polisen 4.00,7; 4x100 br. Polisen 5.13,8. 4x100 fjärlil: Polisen 4.39,8. 4x100 rygg: Polisen 4.56,6. Damer: 200 fr. 1) M. Rylander, Neptun, 2.20,9; 2) E. Ljunggren, do, 2.24,1; 3) K. Stenbäck, do, 2.25,1. 200 br. K. Jensen, SKK, 3.05,4. 200 rygg: B. Friberg, Neptun, 2.40,2. 200 fjärlil: K. Stenbäck 1.10,5. 4x100 fr. Neptun 4.29,3. 4x100 br. SKK 5.53,6. 4x100 rygg: Neptun 5.08,4. 4x100 fjärlil: Neptun 5.16,8.

NORRBOTTEN

Luleå: Herrar: 800 fr. J. Lundmark, KSS, 10.20,6. 200 br. S. Engelbretsson, LSS, 2.47,9. 100 rygg: E. Forslund, MSS, 1.09,6. 100 fjärlil: L. Holmgren, MSS, 1.09,4. Svikhopp: P. O. Andersson, KSS, 48,46. 4x100 fr. Kiruna 4.02,8. 4x100 br. Luleå 5.17,7. 4x100 rygg: Kiruna 5.02,7. 4x100 fjärlil: Munksund 4.50,8. Damer: 200 fr. B. Öberg, BBK, 2.38,7. 800 fr. B. Öberg, do, 12.16,4. 200 rygg: B. Steding, LSS, 5.21,4. 200 br. U. Brännström, BBK, 2.06,3. 4x100 rygg: Boden 5.49,7. 4x100 fjärlil: Boden 6.06,9. 4x100 br. Boden 6.04,1.

MEDELPAD

Timrå: (25 m): Herrar: 200 br. I. Eriksson, SSS, 2.11,8. 800 fr. I. Eriksson, SSS, 10.22,5. 100 fjärlil: I. Eriksson, do, 1.08,2. 100 rygg: N. Öberg, di, 1.05,9. 200 br. C. G. Axelsson, Timrå, 2.52,4. 4x100 fr. Sundsvall, 4.33,2. 4x100 br. Sundsvall 5.55,3. 4x100 rygg: Sundsvall 5.26,5. 4x100 fjärlil: Sundsvall 5.21,8. Damer: 200 br. B. L. Madsen, Timrå, 2.31,4. 800 fr. B. L. Madsen, do, 12.01,4. 100 fjärlil: I. Bergström, do, 1.31,3. 200 rygg: B. L. Madsen 3.02,5. 200 br. I. Bergström, 3.12,9. 4x100 fr. Timrå 5.10,9. 4x100 br. Timrå 6.16,2.

UPPLAND

Norrhälje (25): Herrar: 800 fr. K. Nilsson, US, 10.38,6. 4x100 rygg: Norrhälje 5.01,8. 4x100 br. Uppsala 5.28,5. 4x100 fjärlil: Norrhälje 5.07,9. Damer: 800 fr. I. Thorngren, US, 10.51,6. 4x100 rygg: Norrhälje 5.26,5. 4x100 br. Norrhälje 5.52,1. 4x100 fjärlil: Uppsala 5.39,9. Uppsala (25 m): Herrar: 200 fr. K. Nilsson,

Som synes saknas flera distrikt och det beror på att arrangörerna av DM-tävlingarna ej brytt sig om att sända in resultatet till Simförbundets kansli, Sveavägen 29, Stockholm C. Följande distrikt saknas: Blekinge, Dalarna, Gotland, Hal-

land, Jämtland—Härjedalen, Närke, Skåne, Småland, Södermanland och Västmanland.

I simsportens intresse: Sänd omedelbart in resultat efter verkställda tävlingar.

GÄSTRIKLAND

Herrar: 200 fr. R. Teodorowitch, HAIF, 2.27,0. 200 br. G. Svanberg, GSS, 2.54,5. 100 rygg: G. Bergman, GSS, 1.17,2. 100 fjärlil: R. Larsson, GSS, 1.1,8. Svikhopp: G. Skanefors, GSS, 38,53. 4x100 fr. Gävle 4.27,4. 4x100 br. Gävle 5.37,0. 4x100 rygg: Gävle 5.31,6. 4x100 fjärlil: Gävle 5.50,4. Damer: 200 fr. M. Lundqvist, SSK, 2.32,6. 200 br. K. Lindberg, GSS, 3.12,8. 200 rygg: M. Lundqvist, SSK, 2.47,0. 100 fjärlil: M. Karlsson, GSS, 1.21,7. 4x100 fr. Gävle 4.58,2. 4x100 br. Gävle 6.12,0. 4x100 rygg: Gävle 5.39,8. 4x100 fjärlil: Gävle 6.03,2.

VÄRMLAND

Karlskoga (25 m): Rekordartad anslutning. Inte mindre än 89 individuella starter och 36 lagstarter gjordes trots att bara tre föreningar var representerade. Resultatmässigt blev det också en rad rekord: Inte mindre än sex naterades. Bästa tiderna av karlskogatrion Birgitta Lööv (2.31,4 200 fritt) och Nisse Wahlberg (1.08,7 100 fjärlilsm).

Notabelt i övrigt: Karlskogas dominans med elva titlar av 16 möjliga. Dessutom tillkommer fyra i svikhopp och 800 m fritt.

HÄLSINGLAND

Hudiksvallsbadet (20 m): Herrar: 200 fr. Leif Lindh, Iggesund, 2.16,2. 200 br. Ted. Backström, IIK, 2.52,4. 100 rygg: Lars Larsson, HSS, 1.12,8. 100 fj: Göran Ahs, HSS, 1.13,4. 4x100 fr: HSS 4.20,5. IIK 4.23,2. 4x100 br: IIK 5.33,7. HSS 5.54,9. 4x100 fj: HSS 5.23,3. IIK 5.34,5. Damer: 200 fr. HSS, 2.38,7. 00 br. Marg. Jansson, IIK, 3.03,0. Eva Söderberg, HSS, 3.08,4. 200 ry: Elisabet Särenholm, HSS, 3.00,5. 100 fj: Mara. Jansson 1.27,3. 4x100 HSS 4.56,7. 4x100 br: HSS 5.54,5. IIK 6.27,8.

ÖSTERGÖTLAND

Norrköpingshallen (25 y): Herrar: 200 fr. Chr. Evinger, NKK, 2.25,1. 800 fr. Olle Ferm, NKK, 11.05,0. 200 br. S-G Carlsson, NKK, .55,9. 100

US, 2.20,3. 200 br. T. Rasmusson, US, 2.49,9. 100 rygg: H. Malmgren, Norrhälje, 1.11,2. 100 fjärlil: A. Nyström, Norrhälje, 1.10,7. Svikhopp: O. Waernberg, US, 72,26. 4x100 fr: Uppsala 4.11,4. Damer: 200 fr. I. Thorngren, US, 2.24,2. 100 fjärlil: R. Ferneman, US, 1.16,4. 200 rygg: G. Lundqvist, Norrhälje, 2.41,6. 200 br: A. Eriksson, Norrhälje, 3.08,0. Svikhopp: C. Eriksson, US, 45,8. 4x100 fr: Uppsala 4.37,5.

VÄSTERBOTTEN

Skelleftehamn: Herrar: 200 fr. T. Born, SRSK, 2.19,0. 200 br: A. Olofsson, USS, 2.52,5. 100 rygg: T. Born, SRSK, 1.08,0. 100 fjärlil: L. Norén, do, 1.08,3. Damer: 200 fr. U. Magnusson, SRSK, 2.38,9. 200 br: E. Svensson, USS, 3.06,5. 200 rygg: E. Svensson, 3.12,0. 100 fjärlil: U. Magnusson 1.28,7.

VÄSTERGÖTLAND

Herrar: 200 fr: 200 fr: M. Svensson, Elfsborg, 2.09,7. 200 br: G. Kraft, do, 2.52,3. 100 rygg: I. Wallmark, do, 1.10,7. 100 fjärlil: P. Jernberg, Mariestad, 1.05,3. 4x100 fr: Elfsborg 4.08, . 4x100 br: Mariestad 5.36,4. 4x100 rygg: Elfsborg 4.49,3. 4x100 fjärlil: Elfsborg 4.49,6. Damer: 00 fr: B. Sjöberg, Skövde, 2.31,6. 200 br: L. Säaf, Elfsborg, 3.11,9. 00 rygg: M. Ekdahl, do, 2.51,8. 100 fjärlil: B. Sjöberg, Skövde, 1.17,5. 800 fr: B. Sjöberg, 10.56,0. 4x100 fr: Mariestad, 5.01,4. 4x100 br: Skövde 6.11,9.

VÄRMLAND

Herrar: 200 fr: L. Stormark, Karlskoga, 2.14,0. 200 br: R. Sjöberg, do, 2.45,4. 100 rygg: L. Stormark, do, 1.10,4. 100 fjärlil: N. Wahlberg, do, 1.08,7. 4x100 fr: Karlskoga 4.11,5. 4x100 br: Karlskoga 5.23,8. 4x100 fjärlil: Karlskoga 5.25,0. 4x100 rygg: Karlstad 4.56,3. Damer: 200 fr: B. Lööv, Karlskoga, 2.31,5. 200 br: M. Wennberg, Karlstad, 3.13,6. 200 rygg: G. B. Johansson, Filipstad, 2.48,4. 100 fjärlil: H. Norman, Karlskoga, 1.23,1. 4x100 fr: Karlskoga 4.58,3. 4x100 br: Karlstad, 6.14,9. 4x100 rygg: Karlskoga 5.45,2. 4x100 fjärlil: Karlstad 6.01,1.

Ett fint år för Gästrikland

Det har på senare tid — efter SUM-SIM — framhållits från olika håll att det har börjar ”röra på sig” i vissa distrikt, som utgjort vita fläckar i simhänseende — Gästrikland och Dalarna. Nu är det väl en sanning med modifikation detta om de vita fläckarna — båda distrikten har väl fostrat en stor kader simmare även om simhallsbekymmer har gjort att man inte noterat resultat i nationell elitklass. Men även här finns det undantag: Petter Östrand hade sina bopålar i Hofors och HAIF:s pololag har alltid hävdat sig fint i konkurrensen och Harnäs är ett gammalt fint namn i simmarketsar bl.a. med nuvarande sekreteraren Ellen Hedlund i landslagsklass — en gång i tiden.

Nåväl, låt oss hålla med experterna om de vita fläckarna och låt oss konstatera att simhallarna nu har börjat att ge resultat. Dalarna fick sina först — resultatet syntes i SUM-finalerna. Gästrikland har fått sin senare — Strömbadet i Gävle som öppnades den 1 september 1960 och som redan i mars 1961 var SM-arena. Men trots den korta tid som simmarna har haft tillgång till badet, så har resultatet börjat visa sig.

Det kan utläsas i Gästriklands Simförbunds verksamhetsberättelse för 1961. Inte mindre än 21 nya distriktsrekord — i 25-meterstabellen — godkändes under året och på damsidan överlevde endast Ellen Hedlunds fyrahundrameterstid

från Varberg 1945. Petter Östrand fick på herrsidan sin jämlike: Klas-Göran Hjelm, Gävle Simsällskap delar ryggrekordet på 1.12,2. Bland övriga nya rekord kan nämnas Göran Svanberg, Gävle 1.20,0 och 2.52,6 på bröstsimsträckorna. På spinsidan: Marianne Lundqvist, Sandviken — tränar i åttametersbassäng, sju nya distriktsrekord under året — 1.10,5 på 100 fritt 1.18,0 på 100 rygg, 2.57,5 på 200 m medley och Ulla Petersson, Harnäs, 1.28,1 och 3.09,6 i bröstsim.

Inomhus-SM hölls i Gävle i mars och NM i Harnäs i juli, men här uteblev framgångarna. SUM-SIM däremot gav metall — först regionsfinal i Gävle och stor representation i finalen i Västerås. Tre flickor på medaljplats: Marianne Lundqvist, 1945, Elisabeth Hjort, Gävle, 1950 och Inga-Britt Ellström, Skutskär, 1950. De sedvanliga landskapsmatcherna gav sämre i utbyte: förluster mot Hälsingland med 66—72 och mot Dalarna med 53—85. Men trots förlusterna är granndistrikten hjärtligt välkomna igen — utbyte över gränserna stimulerar.

Polon har på senare år fört en tynande tillvaro. Endast Hofors har hållit sitt gamla lag igång — trots förnyingsproblemet. Trots det en fjärdeplacering i inomhus div. II och femte i inomhus div. II. Men intresset har vaknat med det nya badet — få se om inte någonting händer på polofronten — snart.

Strömbadet — ett bad som väl fyller alla krav, nu senast ”hedrat” även med landskampen mot tjeckerna — har naturligtvis satt fart på utvecklingen. Vid öppnandet anmälde sig nära 500 ungdomar till Gävle Simsällskaps träning, en träning som nu under andra säsongen fortsätter i oförminskad takt och som för ”elitens” del även resulterat i morgontidig simning. Men även föreningarna intill Gävle anlitar badet — Hofors har längst med dryga fem mil — och i Simdistriktets årsberättelse framhöll styrelsen ”att distriktets övriga föreningar skall få tid, tillfälle och ekonomi att använda Strömbadet för sin träning, så att den stimulerande konkurrens som tidigare varit rådande även i fortsättning — skall göra sig gällande”. Låt oss till sist påminna om att Valbo, grannkommun till Gävle, nu projekterar en uppvarmd 50-meters bassäng! Bäva månne både Dalarna och Hälsingland!

Simdistriktets årsmöte förflöt lugnt. Allt godkändes, man beslöt instifta en egen

tävlingsmedalj och ett eget diplom. Ur styrelsen avgick Nils Omdal, Skutskär, och invaldes Stig Stockslius, Ockelbo. Och styrelsen ser sådan ut: Nisse Blom, Hofors, ordf., Ivar Holmgren, Gävle, v. ordf. Ingvar Westergren, Gävle, sekr. Stig Stockslius, Ockelbo, kassör, Ellen Hedlund, Olle Lindblom, Harnäs, samt Gösta Lundqvist, Sandviken.

Ingvar Westergren

Mats Svensson slog P-O Östrands rekord

Mats Svensson, Elfsborg, satte nytt distriktsrekord för Västergötland på 200 m fritt vid simningar i Boråsbadet i slutet av mars.

Han onterade 2.06,8 och slog därmed Per Olof Östrands tio år gamla notering med 1,4 sek.

200 m frisisim, herrar: 1) Mats Svensson, E, 2.06,8 (distriktsrekord), 2) Göran Magnusson, E, 2.10,7, 3) Jörgen Andersson, E, 2.12,7. 100 m bröstsim, damer: 1) Agneta Berg, Göteborgs KK 1.26,2, 2) Lisbeth Sääf, Elfsborg 1.28,3 (distriktsrekord). 100 m frisisim, damer: 1) Marianne Ekdahl, E, 1.11,1. 200 m bröstsim, herrar: 1) Laszlo Gagayi, Göteborgs KK 2.49,4, 2) Göran Krafft, E 2.49,6. Göteborg 1.06,5, 2) Ulf-Göran Johansson, E 1.06,8.

Jernberg tränar i Ronneby

Nye fjärilsimsmästaren Pelle Jernberg har inga sysselsättningsproblem under sommarlovet från skolan i Mariestad. Han skall tillsammans med sin tränare resa ned till Ronnebys 50-metersbassäng och träna där i fem veckor, allt med sikte på Europamästerskapen.

NOACK 1.10,0

Östtyskan Ute Noack som den 31 mars vid simtävlingar i Ostberlin tangerade Karin Stenbäcks och holländskan Heemskerks Europarekord på 100 m fjärilsim med 1.10,4, underskred vid fortsatta tävlingar i Ostberlin den 1 april rekordet med 4 tiondelar då hon klockades för 1.10,0.

ry: O. Ferm, 1.10,7. 100 fj: P-I Nilsson, LASS, 1.16,0. Svikt 1 m: P-I Nilsson 32,71. Damer: 200 m: M. Asperud, LASS, 2.53,3. 800 m: Gunilla Ek, NKK, 12.39,9. 200 br: E-H Hörberg, LASS, 3.12,9. 200 ry: M. Asperud 3.10,0. 100 fj: G. Hamrer, LASS, 1.30,0. Svikt 1 m: Gunilla Johansson, LASS, 29,74.

SKÅNE

Lundahallen — Nytt svenskt rekord på 4x100 bröst av MS, 5.46,8. Rekordkvartett: Ulla-Britt Lindsjö, Lisbet Sandgren, Lena Ström, Marianne Sjöström. Övr. res.: Herrar: 200 fr: Jan Andersson 1.06,7. 4x100 fr: Attack 4.01,2. 4x100 br: Ran 5.08,3. 4x100 ry: Trelleborg 5.00,2. 4x100 fjärlil: Attack 4.43,2. Damer: 200 fr: Karin Grubb, Poseidon, 2.26,7. 200 br: Christina Ohlsson, Limhamn, 3.01,1. 200 ry: Marianne Stridh, MS, 2.49,2. 100 fjärlil: Kristina Larsson, Ran, 1.16,4. 4x100 fr: Poseidon 4.38,8. 4x100 ry: MS 5.29,5. 4x100 fjärlil: MS 5.27,3.

GÖTEBORG

Valhallabadet (25 m) Elva distriktsrekord (r=rek.): Herrar: 200 fr: Lars Nörringer, GKK, 2.13,0. 200 br: Laszlo Gagayi, GKK, 2.47,3. 100 ry: Per Tranberg, 1.08,3. 100 fjärlil: Rolf Hedeberg, S 02, 1.05,4 (r). 4x100 fr: S 02 3.59,6 (r). 4x100 br: GKK, 5.06,0 (r). 4x100 fjärlil: S 02 4.31,0 (r). 4x100 rygg: GKK 4.44,2 (r). Damer: 200 fr: Ann-Charlotte Lilja, Naj., 2.26,8. 200 br: Agneta Berg, GKK, 3.01,5 (r). 200 rygg: Margareta Ohlström, S 02, 2.47,8. 100 fjärlil: Ann-Charlotte Lilja, Naj., 1.16,0 (r). 4x100 fr: Najaden 4.31,0 (r). 4x100 br: Najaden 6.06,6. 4x100 rygg: S 02 5.26,0. 4x100 fjärlil: Najaden, 5.28,6 (r).

Polo i siffror

Efter fem spelade omgångar ser allsvenska vattenpoloserien vid en hastig blick på serietabellen ut som om tre grupper utkristalliserats: topplag, mellanskiktstag och bottenlag. Topplaget SKK har sålunda tagit ledningen med fyra poäng före Tunafors, som i sin tur står på samma poäng med S 02 och Västerås. Till mellanskiktgruppen hör också Neptun och Ran med fem erövrade pinnar. Fjölårstrea Hellas har däremot halkat efter i poängjakten — enda segern har registrerats mot S 02, som uddamålssegrades med 8—7.

För Hellas vidkommande måste man emellertid ta i beaktande, att de mött seriens bästa lag, SKK och Tunafors, och att de i vårsäsongens avslutningsmatcher mot Neptun och Sirius måste anses ha goda chanser ta full "pott".

I division II-serierna har i skrivande stund endast en omgång spelats i den södra medan den norra har hunnit avverka tre omgångar. Huvudkonkurrenterna i söder tycks bli Elfsborg och Nässjö.

I norra serien är Stockholmspolisen ännu obesegrade liksom Sundbyberg. Dalalagen Hedemora och Falun kämpar tapert mot övermakten.

John

DIVISION I: Tunafors—Västerås 11—2, Hellas—S 02 8—7, Neptun—SKK 3—5, Sirius—Ran 3—9, Tunafors—Hellas 9—3, SKK—Ran 12—4, Västerås—S 02 3—8, Neptun—Sirius 7—3.

Skytteligan: Kaj Falmer, S 02, 16 mål, Börje Hamrin, SKK, 15, Hans Andersson, Tunafors, 14 mål.

SKK	5	5	0	0	38—9	10
Tunafors	5	3	0	2	41—23	6
S 02	5	3	0	2	34—25	6
Västerås	5	3	0	2	23—33	6
Neptun	5	2	1	2	28—18	5
Ran	5	2	1	2	24—34	5
Hellas	5	1	0	4	22—31	2
Sirius	5	0	0	5	12—42	0

DIVISION II, SÖDRA: Elfsborg—Trelleborg 8—2, Jönköping—Nässjö 4—6.

Elfsborg	1	1	0	0	8—2	2
Nässjö	1	1	0	0	6—4	2
Jönköping	1	0	0	1	4—6	0
Trelleborg	1	0	0	1	2—8	0

DIVISION II, NORRA: Upsala—Polisen 2—6, Sundbyberg—Falun 4—2, Sala—Hedemora 2—2, Polisen—Sala

USA-REKORD

Amerikanen Steve Jackman satte amerikanskt rekord på 50 yards fritt i kort bassäng vid mellanvästernmästerskapen i Bloomington. Han avverkade sträckan på fenomenala 21,1 sek. Gamla rekordet som innehades av Steve Cark var fyra tiondelar sämre. 50 yards är 45,72 meter.

Tiden är jämförlig med 23,9 på 50 meter. Den bästa tid som nåtts på den distansen — i lång bassäng är 24,2 av Dos Santos som mellantid i ett 100-m-lopp.

I samma tävling noterade Tom Stock 1.56,8 på 200 yards fritt — det är 182,87 meter. Troy gjorde 200 y fjärl på 1.56,9. Michigans lag hade 3.14,9 på 4x100 yards fritt — det är ungefär jämförligt med amerikanska världsrekordet på 4x100 meter, som lyder på 3.44,4.

Vid tävlingar i Johannesburg i början på mars förbättrade japanen Morito Shigematsu rekordet på 220 yards bröstsim till 2.33,4. Det gamla rekordet hölls av Jastremski. Hans 200-meterstid 2.29,6 kan översättas till 2.33,6 på 220 yards...

ITALIENSKA 1.04,5

15-åriga italienskan Daniella Beneck är ett stort sprinterhopp i Olympiska 50-metersbassängen sam hon i slutet på februari 100 meter på 1.04,5. Paola Saini hade 1.04,6.
12 åring —

6—0, Falun—Upsala 2—3, Hedemora—Sundbyberg 3—7, Polisen—Falun 4—3, Sala—Sundbyberg 1—3, Hedemora—Upsala 1—8.

Polisen	3	3	0	0	16—5	6
Sundbyberg	3	3	0	0	14—6	6
Upsala	3	2	0	1	13—9	4
Falun	3	0	0	3	2—11	0
Sala	3	0	0	3	3—11	0
Hedemora	3	0	0	3	6—17	0

Sir King Cup

Sir King Cup-simningen i Vingåker vanns av Stockholmspolisen före Neptun. Tio lag ställde upp.

225 juniorsimmare deltog i de individuella grenarna och många utmärkta resultat noterades i den korta bassängen. Speciellt måste nämnas Mariestads Per Jernberg som noterade 1.03,2 på 100 m fjärlsim.

Lagkapp 10x50 m: 1. Stockholmspolisen 4.48,1; 2. Neptun 4.51,5; 3. Katrineholms SS 5.03,0. 100 m frisisim: 1. Per Jernberg, Mariestad, 59,8; 2. Tommy Jurdell Sthlmspolisen 60,0. 100 m rygg: 1. Per Jernberg 1.09,4; 2. Tommy Sandqvist, Örebro 1.09,8. 100 m bröstsim: 1. R. Möller, Sthlmspolisen 1.16,0; 2. Per Olof Fulke, Kartineholms SS 1.16,1; 3. Christer Svensson, Karlskoga 1.16,6. 100 m fjärl: 1. Per Jernberg 1.03,2; 2. Tommy Jurdell 1.04,7. 100 m frisisim, damer: 1. Britt-Marie Dillner, Djursholm 1.06,6. 100 m rygg, damer: 1. Gunbritt Johansson, Filipstad 1.17,2. 100 m bröst: 1. Lilian Andersson, Grängesberg 1.24,0. 100 m fjärl: 1. Agneta Lindahl, Sthlmspolisen 1.19,6.

EUROPAREKORD

Ria van Velsen, Holland, förbättrade för sjunde gången sitt europarekord på 100 m rygg. Hennes 1.10,3 vid tävlingar i Rotterdam var tre tiondelar bättre än hon gjort förut.

POLOSEGER

Vid vattenpololandskampen mellan Sverige och Tjeckoslovakien i Eskilstuna den 10 febr. segrade det svenska laget med 10—8. Periodsiffror 2—2, 3—1, 2—1, 3—4.

Tjeckerna tog ledningen med 1—0 efter endast 45 sekunders spel men sedan kom Sverige mycket starkt och första perioden slutade 2—2. I andra perioden blev det svensk ledning genom Hasse Andersson, en ledning som bara ökades på, och i tredje perioden ledde Sverige med hela 7—4 efter ett mycket taktiskt spel.

I det svenska laget, som var mycket jämnt, märktes spelarna Björn Branelius, Runar Svensson, Börje Hamrin och Börje Karlsson.

Målgörare Sverige: Hamrin 4, Hans Andersson 2, Branelius 2, Lars Fjällstad 1, Tomas Fjällstad 1. Tjeckoslovakien: Juriga 2, Bacik 4, Fric 1 och Reisenüchler 1.

NADAS VATTENPOLOSKOLA

MLVAKTENS TEKNIK

Riktlinjerna för den tekniska utbildningen av målvakten bestäms av de speciella vattenpoloreglerna som — i motsats till övriga spelare — tillåter målvakten:

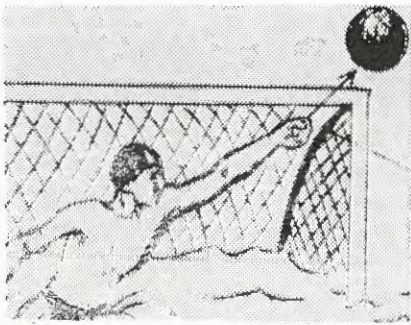
- a) att under spelet stå på botten,
- b) att slå bollen med knuten hand,
- c) att hoppa upp från botten,
- d) att taga bollen samtidigt med båda händerna.

Då ju vattenpolo om möjligt helst bör spelas i djupt vatten är av ovanstående undantag viktigt, då målvaktens försvarsarbete härigenom väsentligt underlättas.

Detta betyder dock ej, att målvakten som omväxling ej skall underlåta att träna även på grunda sidan.

Målvaktens svåraste uppgift är att på digt ligga så att han snabbt kan förflytta vattenytan, för att om möjligt fånga eller avärja skottet med båda händerna.

Målvakten måste i djupt vatten ständigt ligga så att han snabbt kan förflytta sig. I avvaktan på skott och i viloläge ligger han nästan horisontalt, beredd att vid plötsliga skott övergå till ett djupare, vertikalt bearbeta med kraftig upp-trampning högt över ytan för att fatta



EN BRA IDROTTSBOK

En gammal garvad idrottsboksrecensent har litet svårt att hitta ett ord en gång om året. Det är den här tiden, när Lennart Brunnhage och Svenska Sportförlaget släpper ut sin IDROTTSBOK — nu med årgången 1962, dvs. behandlande fjolårets händelser. Den har alltid varit bra, men den blir ändå bättre och bättre och fyller nu på ett närmast magnifikt sätt de luckor i idrottsvetandet som finns här och var. Samtliga grenar behandlas ingående med resultat, rekordtabeller. Dessutom är — också i gammal god tradition — "kringsavdelningen", det som kanske också kan kallas Idrottsbokens ledaravdelning väl tillgodosedd. Där finns en diger Årsrevy av Bengt Ahlbom, "Årets tavlor" i skämttecknarens ögon av Åke Skiöld. Där finns också en djupt analyserande artikel av Nils Löfstrand

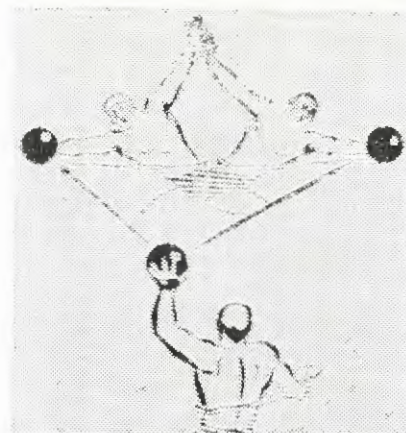
bollen med båda händerna. Så snart bollen tagits på detta sätt och anfallet avvärijts följer målvaktens andra uppgift: nämligen vid uppbyggnaden av motanfallet.

Detta sker därigenom, att han genast kastar bollen, helst med båda händerna, till sin bäst placerade medspelare. Ännu fördelaktigare är det, om det lyckas för målvakten att kasta bollen till en medspelare som redan simmar mot motståndarmålet.

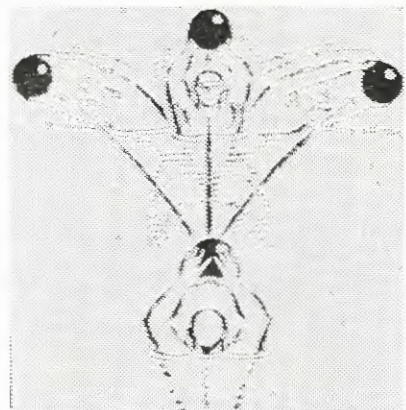
Enligt reglerna får målvakten ej hålla sig fast i målburen eller bassängväggen under pågående spel, då detta innebär ett fel, som bestraffas med frikast. Detta visar även hur viktigt det är för målvakten att alltid intaga rätt läge i vattnet.

Övningar för målvakten

- 1 Inlärande av rätt vattenläge med utbredda armar och horisontalt läge i vattenytan med benen.
- 2 Med högt lyftade armar förflyttar sig målvakten under ständig vattentrampning stegvis 5—10—20 m framåt.
- 3 Samma övning fortsättes med bollen lyftad med båda händerna över huvudet.
- 4 Målvakten ställer sig i målet och försöker nå övre målribban och målvinklarna med högt sträckta armar.
- 5 Två målvakter lägger sig mitt emot varandra på 2 meters avstånd och kastar bollen till varandra i huvudhöjd med båda händerna.
- 6 Samma övning med den skillnaden att bollen kastas åt sidorna, där målvakten försöker fånga bollen med båda händerna.
- 7 Samma övning med den skillnaden att bollen pareras med en hand. (I djupt vatten.)



Målvaktsräddning med en hand



Målvaktsräddning med båda händerna

EN NY BOK

Årets idrottsbok kan presenteras på många sätt. C. A. Strömbergs bokförlag i Vällingby visar sitt i det nyutkomna jätteverket, som heter just Årets Idrott. Det är 536 sidor stort och omfattar hela året 1961 i kronologisk ordning från första bandyslaget skridskoseglarnas uppgörelser på Hjälmarén i slutet av december.

Det är en oerhört omfattande historia, som haft Åke Palmstrand som redaktör och Simförbundets generalsekreterare Henry Runströmer och Friidrottens generalsekreterare Bertil Larsson i redaktionskommittén. 700 bilder kompletterar derlättnar läsningen. Boken avslutas med texten. Ett vackert kolorerat register unstatistiskt mycket värdefulla kapital, bl.a. om simning. Där kan all statistik genom tiderna, både när det gäller SM, EM, OS, NM, alla världsrekord och svenska rekord.

En guldgruva för kalenderbitarna. Brottning, bandy, bordtennis behandlas på liknande sätt. Samtliga DM-resultat i simning har förresten också fått plats.

Det är en bok att bläddra i, en ypperlig hjälp att minnas fjolårets höjdpunkter, en bok att läsa. *Chester*

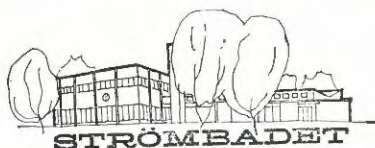
över ämnet "Idrott ett sätt att leva". Han skriver bl.a.: "Det slår en att det är synd om alla som slutat leka och därmed förlorat den innerligaste av alla idrottsmänniskorna i ett glatt frimureri, obeskrivligt fast och obeskrivligt barnsligt för dem som står utanför."

Om simning i Idrottsboken skriver landslagsledaren Hasse Hellbrand under rubriken "Europas bästa landslag". Simkapitlet omfattar hela 20 sidor, mer än de flesta idrotter fått. Ypperliga bildsviter illustrerar bl.a. från NM i Halmstad.

1962 års bok är en vacker länk i en kedja som sträcker sig från 1945. Den som har den kedjan komplett har också hela den svenska idrotten i ett nötskal, låt vara ett ganska stort sådant, eftersom endast årets upplaga omfattar 480 stora sidor...

Vid GÄVLE-besök!

Välkommen till



Bastubad - Romerska bad - Karbad

SIMHALL

Övningsbassäng - Solplage

Strömbadet har ett naturskönt löge
vid Gavleåns levande vatten, mitt i
i en vacker parknatur

BAD
och
LEKPLATSER



utrustas bäst med
våra lekutrustningar.
Såväl nya som traditionella
konstruktioner tillverkade
i samarbete med specialister
på området.

Begär vår nya katalog

HAG:s Mekaniska

ANEBY - Telefon Nässjö 404 30

Till vår firma har vi fr. o. m. den 1 april knu-
tit förutvarande ingenjören vid Riksidrottsförbun-
det, Sven-Olof Borg. Han blir chef för vårt filialkon-
tor i Stockholm med adress Slottsvägen 26, Sollen-
tuna. Tel. 35 45 01.



AKTIEBOLAG

SMEDJEGATAN 35, VÄXJÖ - Tel. 158 66, 166 80

*Projekterar och bygger idrottsanläggningar av
alla slag. Utför schaktnings- och sprängnings-
arbeten med egna moderna maskiner.*

**MODERNA
BASTUUGNAR**

lättskötta, hållbara
och med hög verkningsgrad

El-bastu

Helt rostfri med yttermantel av
blank aluminium. Försedd med
termostat.

BRODAHL

Ved-bastu

Fyren metalliserad, eldhärdig.
Yttermanteln avskärmar den di-
rekta utstrålningen. Ugnen kan
även erhållas för eldning från an-
gränsande rum.

Begär prospekt och upplysningar

AB W. SCHMIDT & Co

Floragatan 5 - Stockholm ☎
Telefon 10 88 80

EL-BASTU



VED-BASTU

SVENSKA ENTREPRENAD AB SENTAB

projekterar och utför
alla slag av byggnads- och anläggningsarbeten

**Aktuella idrottsanläggningar: F. n. utföra vi Eriksdalsbadet
samt ombyggnad av Johanneshovs Isstadion**

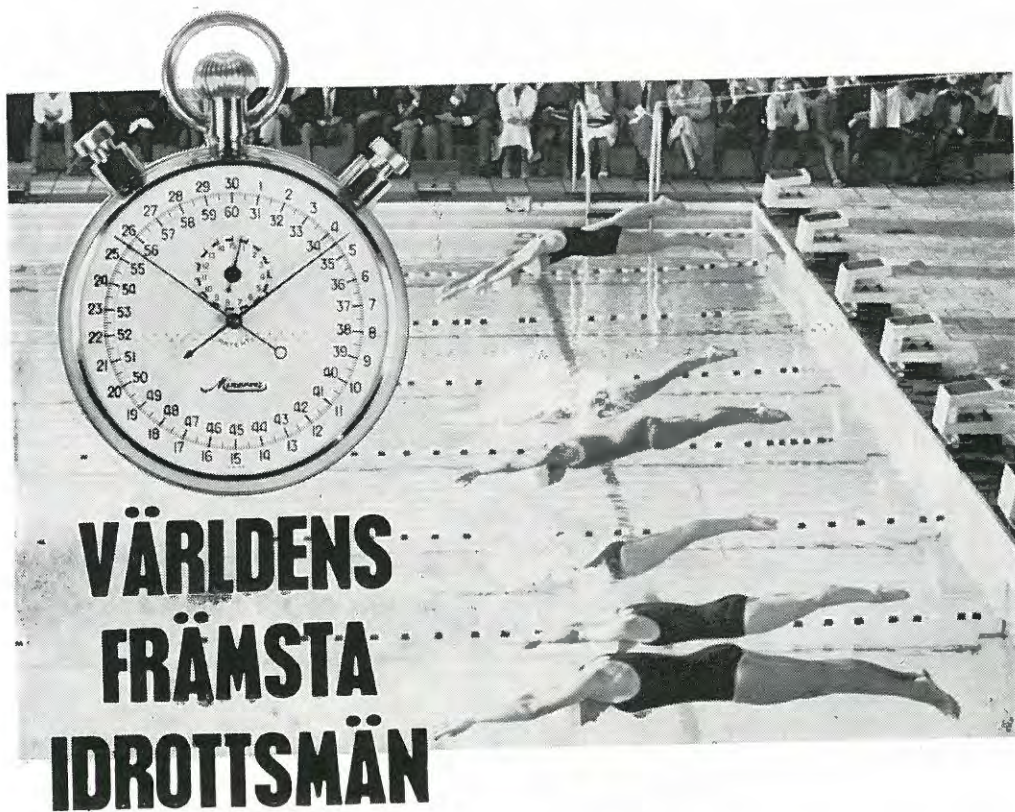
SERVA Clipper

Det behöver inte kosta Er mycket — med SERVA Clipper spar Ni snabbt in många dyrbara timmar. Det blir lättare för Er — den behändiga lättviktsmaskinen har gummihjul, självslipande knivar av specialstål, kullager, variabel skärhöjd och ett bekvämt cykelstyre med gummihandtag. Elegant färgsättning i orangerött/grått. SERVA klipper jämnt och tätt — och lätt även runt buskar, utmed gångar och rabatter. Titta på den idag hos närmaste järnfackhandel eller varuhus.

Tillverkare:

**AB PUMP-SEPARATORS
GJUTERIER, Katrineholm**





VÄRLDENS FRÄMSTA IDROTTSMÄN

*mäter
sina tider
med*

Minerva

Minerva 3934

Stoppur med
dubbelvisare som
tillåter upprepad
tidtagning utan
att sekundvisaren
stoppas.

Riktpris 202:—

Förstklassiga kronografer för all slags sport. Specialur för ishockey, fotboll, segling och ett flertal andra idrottsgrenar. MINERVA är leverantör av tidmätare till bland annat Svenska Simförbundet och idrottsföreningar över hela landet.

MINERVA — Specialfabrik sedan 1858

SUFAB — Stockholm 40. Tel. 20 10 31, 20 10 41