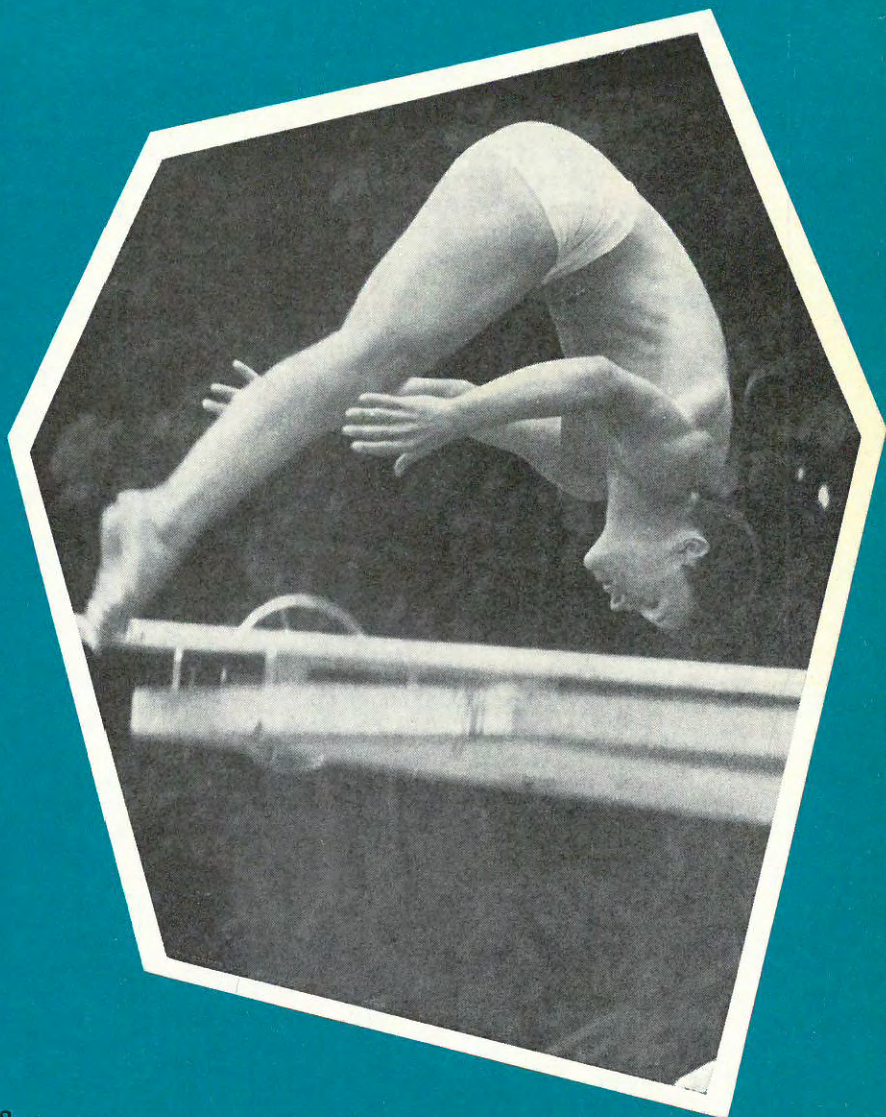


SIMFORBUNDET

MEDELANDEN FRÅN SVENSKA

SimSport



1

JANUARI 1963 - ÅRGÅNG 18

LÄTTPLAST - PRODUKTER

BRUKSVÄGEN ÅKARP Tel. 040/46 47 57

TILLVERKNING AV SIMDYNOR

FLYTTANKAR FÖR BÅTAR

Leverantör till

SVENSKA SIMFÖRBUNDET o. SIMFRÄMJANDET

TROJAN HOPPSVIKT AV GLASFIBER

ERKÄND OCH LOVORDAD AV VÅRA SIMHOPPARE

För alla simonläggningar och badhus den
i längden billigaste svikten

Svikten användes för närvarande hos följande:

Åkershovsbadet, Stockholm
Simhallsbadet, Malmö
Luleå Stads Varmbadhus, Luleå
Värnamo Simhall, Värnamo
Varmbadhuset, Lilla Edet
Karlstads Varmbadhus, Karlstad
Jönköpings Varmbadhus, Jönköping
Centralbadet, Uppsala
Kristiansbergbadet, Västerås

Lunds Simhall, Lund
Badhusplanen, Solna
Brunnsbadet, Ronneby
Simhallen, Gällivare
Luleå Badhus, Luleå
Boråsbadet, Borås
Idrottshallen, Olofström
Simhallsbadet, Kristianstad
Kiruna Stads Varmbadhus, Kiruna

med flera.

Tillverkare: RYDS INDUSTRI AKTIEBOLAG - RYD Tel. 260, 261

Försäljare: Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm.

Dr. RIPTERS

oraffinerade vegetroddolja

Stärker hjärtats arbetsförmåga.
Stärker hjärtats och blodomloppets funktioner.
Ökar muskulaturens förmåga.
Stimulerar körtelfunktionerna.
Bringar hjälp åt den åldrande människan.
Skyddar mot åderförkalkning.
Skyddar mot överansträngning i det dagliga arbetet.

Begär specialbroschyr.

GÖTE LARSSON, HÄLSOKOST
Storgatan 39 — MALMÖ — Tel. 176 55

FRICK & FRICK

AKTIEBOLAG

MALMÖ

*

FÖRSÄKRINGAR

SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVAGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 1 - 1963 - Årgång 18

Redaktör och
ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92
KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 10:—
i utlandet kr. 15:— för belär

Inget mellanår!

"Bättre och bättre år för år..." Ja, så skulle man med en lätt förvanskad travestering på den populära Ernst Rolf-visan kunna beskriva vår svenska simsports snabba utveckling — på topp och bredd.

Innan det nya simmaråret kommit i gång på fullt allvar och innan vi hunnit glömma vad det gamla året bjöd på i form av glädjeämnen — ja, EM-triumfen i Leipzig är väl för alltid inskriven i minnenas gyllene bok — så är det dags att tacka alla dem som medverkade till att simmaråret 1962 blev så framgångsrikt, simmarna själva i första hand men också ledarna och instruktörerna i förbundet, distrikten och föreningarna samt alla övriga gynnare landet runt. Framgång bygger på samverkan och med hårt arbete är inga mål ouppnåeliga!

Men nu gäller det att blicka framåt, att ta nya tag och att utnyttja de goda konjunkturerna, vilka inte minst avspeglar sig i tillkomsten av den nya simsportanläggningen efter den andra.

1963 är ett betydelsefullt simmarår med många stora uppgifter för våra aktiva. Det är i år som de grundliga förberedelserna skall göras för en representativ svensk simmartrupp till de olympiska spelen i Tokyo nästa år. Och förberedelserna göres bäst med välplanerad träning som utmynnar i hårda, hårdande tävlingar. Den grundläggande konditionsträningen har enligt samstämmiga rapporter skötts på ett föredömligt sätt under årsskiftesmånadernas korta tävlingsuppehåll. Nu följer finslipningen inför inomhussäsongens vårstart.

Det kommer inte att saknas tävlingsuppgifter under innevarande år, vilket väl tydligt framgår av den fylliga tävlingskalendern i detta, årets första nummer av Simsport.

Tonvikten i det internationella tävlingsutbytet kommer i år att ligga på hemmaevenemang. Två veckor efter marsmästerskapen i Malmös rekordsnabba simbalja dukar vi för årets första TV-sända simmarfest i Gävle. Det gäller den tredje ungdomslandskampen mot Östtyskland. Eftersom alla goda ting äro tre, så hoppas vi på en ny seger för våra 15—16-åriga flickor och pojkar. Flera av de bättre

OMSLAGSBILDEN

Ett hopp inför den kommande säsongen — Christer Sandstedt får med det inte bara symbolisera sin egen gren utan hela simsporten.



AUSTRALISK GLÄDJE: Stora leenden i bassängen i Perth under Imperiespelen sedan Australien satt världsrekord på 4×100 y. medley för damer. Överst Pamela Sergeant som kramas om av Dawn Fraser. Under Linda McGill och Marguerita Ruygrok.

"seniorerna" har då detta redan fått sitt internationella säsongelddop i Bremen och i guldkvartetten som — tillfälligt hoppas vi — sprängts, räknar våra två främsta olympiahopp, Per-Ola Lindberg och Hasse Rosendahl, på att få ett nappatag med världseliten "over there" vid de amerikanska inomhusmästerskapen.

I maj får en mindre simmartrupp upprepa fjolårets succerika resa till Moskva. De första dagarna i juni får våra polospelare begå årets första landskamp mot fransmännen i Eriksdalshadet. I juni blir det troligen hopparnas tur att resa till Moskva och sedan följer storevenemang slag i slag. Landskampen mot britterna i Blackpool i mitten av juli blir säkerligen en fin generalrepetition i den saltvattenmixade och snabbsimmade bassäng, där "Sexnations" kommer att äga rum i september. Polospelarna har NM i Köpenhamn i mitten av juli och hoppas på anslutning till denna på en kontinentturné. Hopparna hoppas på den första Europapokaltävlingen i Östtyskland och vidare på det första ryska storhoppbesöket i Sverige.

Årets utomhus-SM kommer för första gången sedan 1938 att äga rum i Stockholm. Vi hoppas, att den numera mycket stora svenska "simmarfamiljen" skall trivas i Eriksdalshadet. Sedan följer NM för simmare och hoppare i Oslos Frognerbadet, simlandskamp mot Frankrike i Örebro's nya Gustavsviksbadet och mot Holland i ännu ej utsett bad.



Preliminär

Januari

26—27 Bremen: Int. simtävlingar (sv. delt, TV)

Februari

Ej best. Stockholm: DM i inomhuspolo
10 Inomhuspolo div. I—II
16 Örebro: Närkes DM 800 m
17 Inomhuspolo div. I—II
17 Hudiksvall: Nat. simtävlingar
17 Vingåker: Nat. simtävlingar om "Sir Kung Cup"
24 Inomhuspolo div. I—II
25—27 Timrå: Medelpads inomhus-DM

Mars

1—15 Visby: Gotlands inomhus-DM
3 Inomhuspolo div. I—II
3 Gästrikland 800 m.
4 Norrtälje: Upplands inomhus-DM
5 Östersund: Jämtland-Härjedalens inomhus-DM
5—7 Stockholm: Inomhus-DM
6 Norrtälje: Upplands inomhus-DM
7 Värmland: DM 800 m och svikt
7—9 Örebro: Närkes inomhus-DM
9—10 Gästrikland: Inomhus-DM.
9—10 Göteborg: Inomhus-DM
9—10 Värmland: Inomhus-DM
9—10 Småland: Inomhus-DM
9—10 Skåne: Inomhus-DM
9—10 Södermanland: Inomhus-DM
10 Västergötland: Inomhus-DM
10 *Borås: SM 800 meter*
11 Uppsala: Upplands inomhus-DM
12 Östersund: Jämtland-Härjedalens inomhus-DM
12—13 Hudiksvall: Hälsinglands inomhus-DM
13 Södermanland: DM 800 m och svikt
14 Örebro: Närkes inomhus-DM
16—17 Småland: DM 800 m och svikt
17 Östersund: Nat. simtävlingar
17 *Ej best. plats: SM i svikthopp*
18 Uppsala: Upplands inomhus-DM
23—24 *Malmö: Inomhus-SM i simning*

ÅRSMÖTE

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
den 16 mars kl. 14.30 i Katsalen, ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm. Ombud skall medföra fullmakt. Motioner styrelsen till handa senast 1 mars. Årsberättelse i "Simsport" nr 2/1963.

April

6—7 *Gävle: Ungdomslandskamp Sverige—Östtyskland TV-sändning.*
7 Eskilstuna: Landskapsmatch Södermanland—Värmland
7 Göteborg: Nat. simtävlingar "Göteborgs Grand Prix"
20—21 JSM i polo
21 Göteborg: Skol-DM
21 Hudiksvall: Nat. simtävlingar
21 Karlstad: Nat. simtävlingar "Solstadskilometern"
21 Stockholm: Hellas 20-mannasimning (prel.)
21 Södermanland: Skol-DM
27—28 JSM i polo
Ej best. Stockholm: JDM i polo

Maj

1 JSM i polo
2—7 Moskva: Int. simtävlingar (Sv. delt.)
3 Eskilstuna: Juniorlandskapsmatch Södermanland—Uppland
5 alt. 12 Norrtälje: Uppländska ungdomsmästerskapen
Ej best. Uppsala: Ungdomslandskapsmatch Uppland—Gästrikland
19 SM-polo (utomhus) startas och genomföres under maj, juni och slutet av augusti

Juni

1—2 *Stockholm: Pololandskamp Sverige—Frankrike*
8—9 Hamburg: Int. simtävlingar (Sv. delt.)

11—12 Örebro: Int. tävlingar "Gustavsviksbadets invigning"
13 Stockholm: Int. tävlingar
15—16 Ronneby: Int. tävlingar "Brunns spelen"
10—12 Medelpad: DM-tävlingar
23 Paris: Int. tävlingar
29 Örebro: Ungdomsspelen i simning

Juli

1—5 Ej best.: Rysk simhoppturné i Sverige
7 Södermanland: Lilla DM
12—13 *Blackpool: Simlandskamp Storbritannien—Sverige*
13—14 Paris: Int. tävlingar "Grand Prix"
18—19 *Ej best.: SM 1 500 meter, livräddning, komb. höga hopp*
19—20 Västergötland: DM
19—21 Västmanland: DM
17—31 Gotland: DM
19—21 Småland: DM
19—21 Skåne: DM
19 Halmstad: Hallands JDM
20—22 *Köpenhamn: NM i vattenpolo*
20—21 Bohuslän-Dal: JDM
20—21 Iggesund: Hälsinglands DM
21 Vansbro: Älvsimningen "Vasaloppet" 3 000 m
20—21 Stockholm: DM
21 Södermanland: JDM
23 Varberg: Hallands DM
25—28 Södermanland: DM
26 Halmstad: Hallands DM
26—28 Värmlands: DM
26—28 Närke: DM
27 Stockholm: DM 1 500 m
27—28 Bohuslän-Dal: DM
27—28 Dalarna: DM
30 Varberg: DM

Augusti

1—20 Uppland: DM och JDM i polo
5—8 *Stockholm: SM i simning och hopp (TV)*
9—11 Gästrikland: Utomhus-DM
13 Uppsala: DM
13—14 *Oslo: NM i simning och hopp (TV)*
17 Lidköping: Landskapsmatch Västergötland—Jylland
17—18 *Örebro: Simlandskamp Sverige—Frankrike, herrar (TV)*

Och i september stundar JSM i Göteborgs Valhallabadet och SUM-SIM landet runt. Beträffande det sistnämnda arrangemanget bör framhållas, att vi nu liksom debutåret startar Massmönstringen — med sikte på 25.000 deltagare — officiellt först med september månads början. Det är en förhandsgaranterad succé.

Med tanke på de olympiska spelen i Tokyo 1964, vilka äger rum den 11—18 oktober i en inomhus-hall, så planeras inga hårda tävlingar i Sverige efter

september månads utgång detta år. Något tävlingsförbud i likhet med vad Holland har anser vi oss fortfarande ej behöva ålägga våra OS-kandidater. Det har alltid visat sig att man kommer längst med frivilliga överenskommelser.

Med denna korta resumé över vad som komma skall de närmaste månaderna önskar vi alla simsportentusiaster landet runt en god fortsättning på det nya året och LYCKA TILL!

H. R.

1962 var ett framgångsrikt år för Svenska Simförbundet — alldeles särskilt minns man med glädje och stolthet EM-framgångarna i Leipzig, som givit svensk simsport goodwill långt utanför våra gränser.

Svenska Simförbundets styrelse tackar alla berörda parter — främst våra föreningar — för det gagnarika arbete som nedlagts till sportens fromma.

Vi har startat det nya verksamhetsåret med goda förhoppningar och önskar alla medlemmar lycka till i arbetet. I säsongstarten lämnar vi följande upplysningar och påminnelser för det kommande verksamhetsåret:

Rapporter

Rapporter till Riksidrottsförbundet skall enligt de nya stadgarna lämnas av föreningarna i två exemplar före den 1 december. Vi hoppas, att alla våra föreningar fullgjort denna skyldighet för innevarande år.

Rapport med anmälan om fortsatt medlemskap i Svenska Simförbundet skall enligt våra stadgar göras före december månads utgång. *Har så ej gjorts, så påminner vi om adressen: Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm C.*

Årsavgift

Årskorten för medlemskap i Simförbundet skall lösas av medlemmarna före

Simförbundets

PM

för säsongen

den 31 december. Årsavgiften är för 1963 oförändrat 15 kr. (för skolidrottsföreningar 5 kr.)

Svenska Simförbundet har postgiro 5 24 94.

Tidningen Simsport

"Simsport", förbundets officiella organ, utkommer under 1963 — årgång 18 — med 11 nummer. Under juli utkommer ingen tidning. Tidningen distribueras sista veckan i månaden. Manus och kungörelser skall vara tidningen tillhanda vid månadsskiftet före utgivningsdagen.

Redaktionskommittén hoppas, att så många som möjligt av förbundets ledare, aktiva och gynnare skall prenumerera på

simsportens egen tidning, som är ett oundgängligt kontaktorgan för alla dem som vill följa med vad som händer i vår sport inom och utom landets gränser. Specialkommittéerna, distrikten och föreningarna kommer att få sina meddelanden i tidningen och vidare skall liksom tidigare instruktiva artiklar om föreningsvård, simteknik, tävlingar m.m. inflyta kontinuerligt.

Propagera för "Simsport" i distrikt och föreningar — samtliga styrelsemedlemmar bör vara självskrivna prenumeranter på förbundsorganet — och utse ombud för tidningen inom varje förening. Prenumerationspriset för 1963 är trots alla fördyringar och tack vare subvention oförändrat 10 kronor. Ju flera prenumeranter tidningen får, ju bättre kan vi med ökade ekonomiska resurser göra den. Alla som har något av intresse för vår simsport att bidra med — saxa gärna ur ortspressen! — är välkomna som medarbetare i "Simsport".

Funktionärer och domare

Före den 1 febr. skall ansökan om licens för funktionärer och domare insändas av föreningarna till simdistrikten. Ansökan på fastställt formulär — som kan rekvideras från förbundskansliet i Stockholm — göres i 2 ex.

Simdistrikten insänder snarast möjligt och helst före den 1 mars till förbundskansliet uppgift på godkända funktionärer för registrering och publicering i "Simsport".

Elitdomarprov i hopp utlyses under året i "Simsport". Ansökan om att få genomgå sådant prov göres av vederbörandes förening till förbundet senast den 1 febr.

Tävlingsstatistik

Förbundet har sedan många år tillbaka fört statistik över resultat som presterats av våra aktiva i nationella och internationella tävlingar. Tyvärr har inte denna statistik varit så fullständig som man kunnat önska på grund av att distrikt och föreningar brustit i redovisningen. En klar förbättring har man dock kunnat märka år från år, vilket bl.a. torde bero på att en del förbundssubventioner baserats på den officiella statistiken (ex. resultatet som skall godkännas i Svenska Simserien). För att uniformera rapporterna till förbundets statistiker har vi också låtit trycka speciella statistiklistor, som kan rekvideras från förbundskansliet. Listorna tillställas f.ö. simdistrikten utan särskild kostnad. De skall ifyllas omedelbart efter avverkad DM-tävling och sändas till Svenska Simförbundets kansli, Sveavägen 29, Stockholm.

	<i>Simlandskamp Sverige—Östtyskland, damer (Prel.)</i>
23—25	Warszawa: Int. simtävlingar (Sv. del.)
25	Uppsala: DM
25	Värmland: JDM
31	Göteborg: JDM
31	Rotterdam: Int. simtävlingar (Sv. del.)
31	Porte Aliagre: Universaden i Brasilien
31	Västtyskland: Int. ungdomstävlingar (1948, o.y.)
31—1	sept. Gästrikland: Junior-DM
<i>September</i>	
1	Hela Sverige: Sum-Sim: Massmönstringen startar officiellt
1	Göteborg: JDM
1—8	Porte Aliagre: Universaden
1	Rotterdam: Int. simtävlingar
1	Värmland: JDM
7—8	Göteborg: JSM i simning och hopp
8	Södermanland: DM i livräddning
13—14	Blackpool: Sexnationerstävlingen (Eurovision)
15	Uppland: JDM i Norrtälje eller Uppsala
21	Västerås: Sjulandskapsmatchen
23—24	Stockholm: JDM

27—28	Stockholm: Skolungdomens hösttävlingar
30—6/10	Hela landet: Inomhuspolo
<i>Oktober</i>	
6	Hudiksvall: Nat. tävlingar
14—20	Hela landet: Inomhuspolo
19—20	Hela Sverige: Sum-Sim: Regionsmästerskapen
21—27	Hela landet: Inomhuspolo
<i>November</i>	
2—3	Stockholm: Sum-Sim: Riksfin.
3—4	Östersund: Nat. tävlingar
4—10	Hela landet: Inomhuspolo
7	Stockholm: DM i livräddning
11—17	Hela landet: Inomhuspolo
13	Östersund: JDM
17	Ej best. plats: SM i lågsvikt
17	Göteborg: GT-simmet
20	Östersund: JDM
24	Södermanland: Skol-DM
<i>December</i>	
1	Stockholm: Neptuns 50-mannas.
1	Göteborg: Göteborgspolisens tävlingar
9	Östersund: Nat. tävlingar
10	Göteborg: S 02:s tävlingar
11	Göteborg: Najadens tävlingar
13	Göteborg: GKK:s tävlingar
14	Göteborg: S 02:s tävlingar

Fribad

Förbundet har liksom tidigare år budgerat medel för fribad till särskilt kvalificerade enligt följande stipulationer:

	H	D
100 m frisim	59,5	1.09,0
200 m frisim	2.15,0	
400 m frisim	4.50,0	5.30,0
1500 m frisim	19.30,0*	
100 m ryggsim	1.09,0	1.20,0
200 m ryggsim	2.32,0	
100 m fjärilsim		1.20,0
200 m fjärilsim	2.40,0	
200 m bröstsim	2.45,0	3.08,0

* 20.00,0 på 50-metersbana.

Sedan en aktiv uppnått stipulerad fribadstid — godkännes endast vid utlysta tävlingar — rapporteras tiden av vederbörandes förening till förbundskansliet. Förbundet krediterar då föreningen för två månaders fribad sålunda 16 bad à 1:— kr. = 16 kr. Fribadsperioderna sträcker sig numera året runt, dvs. även över sommaren, men måste ske löpande och kan sålunda aldrig gå i varandra. Fribaden räknas fortsättningsvis från den dag då resultatet kommit kansliet tillhanda och kan ej sökas retroaktivt för mer än en period. Föreningarna är ansvariga för att fribadssimmarna får minst så många träningsbad inomhus som vederbörande tjänat in åt klubben genom sina prestationer.

Sanktioner

Föreningar, vilka ämnar anordna internationella tävlingar under 1963, skall hos Simförbundet ansöka om sanktion för dessa. Denna sanktionsansökan skall dock passera vederbörande förenings simdistrikt, som med till- eller avstyrkan vidarebefordrar densamma rill förbundet. I ansökan uppges tävlingsdag(ar), program och om så är möjligt även uppgift på de utländska deltagarna. Kom ihåg att särskilt tillstånd skall sökas hos polismyndighet så snart utländska medborgare skall delta i en tävling på svensk botten.

För svenska simmares deltagande i utländska tävlingar fordras också förbundets sanktion. I ansökan skall uppges vilket eller vilka tävlingsarrangemang vederbörande ämnar delta i, vem som är ledare och vilka svenska aktiva som skall delta.

Föreningar, som önskar tillstånd att enligt mästerskapsbestämmelserna låta sig representeras av icke svensk medborgare skall hos förbundet söka sanktion härför med uppgivande av alla de fakta som föreskrives i reglerna.



ÅRETS IDROTTSMAN OCH IDROTTSKVINNA i England, enligt en folkomröstning anordnad av tidningen Daily Express, blev två representanter för simsporten, simbopparen, dubbla imperiemästaren och OS-medaljören Brian Phelps och bröstsimmerskan och världsrekordhållerskan Anita Lonsbrough, vilka här ses med sina jättelika pokaler vid en gemensam hyllningslunch i London.

Förbundets simserie

Svenska Simserien kommer att arrangeras även under 1963 efter i stort sett samma system som 1962. Injudan införes i Simsports februarinumner, men resultat för tävlingen får räknas från det nya årets början. För serien har liksom tidigare år avsatts poängpengar. Alla föreningar, som är måna om sin ekonomi, bör sålunda icke försumma tillfället anmäla sitt deltagande, då detta blir aktuellt.

Värva nya föreningar!

Det finns tyvärr ännu vita fläckar på kartan över Sim-Sverige. Styrelsen vill därför rikta en maning till simdistriktet att propagera för bildande av nya simföreningar på de platser som har simanläggningar och/eller simskolor. Vår medlemsavgift är mycket rimlig med tanke på den stora service som ges föreningarna — 15 kr. för vanliga föreningar och 5 kr. för skolföreningar. Enbart det kostnadsfria föreningsexemplaret av "SimSport" ger ju en "återbäring" på 10 kr.

Simmärkespropaganda

Våra simmärken betyder mycket för såväl förbundets som distriktens och föreningarnas ekonomi. Varje märkesdeltagare kan dessutom innebära en värdefull rekrytering till vår simmarkader. Det finns sålunda dubbel anledning att intensifiera simmärkesverksamheten under 1963.

Simmateriel

Kandidat- och magisterbyxor, simdräkter och simbyxor i nylon, polobyxor och mössor, bollar, sviktplankor i trä, glasfiber, och aluminium, sviktmattor, avgränsningslinor, livräddningsattrapper, djupdykningssänken, tidtagarur och annan materiel tillhandahålles i vanlig ordning förbundets medlemmar till förmånliga priser. Prislista kan rekvireras från förbundet.

Förbundet har också som vanligt ett materielanslag till fördelning 1963. Ansökningar om simmateriel kan göras av till förbundet anslutna föreningar på fastställt formulär, som tillhandahålles av förbundskansliet. Ansökningar skall vara förbundet tillhanda före den 1 febr. Ansökningarna skall ej gälla materiel för elementär simundervisning; sådan materiel sökes hos Simbadsdelegationen före den 1 mars på formulär som tillhandahålles av Simfrämjandet.

Kurser

Förbundet har för 1963 liksom tidigare år planerat en livlig kursverksamhet. De tekniska kommittéerna — Sim-, Hopp- och Polokommittén — planerar sommarläger, varom meddelande kommer att ges i "SimSport". Redan nu kan dock sägas att "Eskilstunalägre" (för simmarungdom upp till 15 år och instruktörsaspiranter) kommer att flyttas till Örebro med tillgång till det nya tempererade

forts. å sid. 7

USA-TRÄNING MODELL/HASSE ROSENDAHL JUST NU ...

Nu är Katrineholms Hasse Rosendahl installerad i USA och Los Angeles och härnedan ger han ett mycket belysande exempel på "amerikansk" träning. Det förmedlas till Simsport av Rosendahls hemmavarande tränare Bo Alm.



Måndag 19/11:

500 yards benspark,
500 yards armtag,
500 yards fritt,
"Peptalk" 10 min.
2×200 yards fritt (3 min)
Summa: 1 900 yards.

Tisdag 20/11 kl. 12:

500 yards benspark,
500 yards armtag,
500 yards fritt.

kl. 15:

300 yards uppmjukning,
4×100 yards benspark (30 sek),
4×100 yards armtag (30 sek),
"Peptalk" 10 min.
3×400 yards fritt (3—4 min.)
2×50 yards (lång vila).
Summa 3 900 yards.

Onsdag 21/11:

300 yards uppmjukning,
300 yards benspark,
300 yards armtag,
10—300 yards (45—60 sek.)
"Peptalk" 10 min.
2×50 yards lång vila
Summa: 4 000 yards.

Torsdag 22/11:

Helgdag vila.

Fredag 23/11 kl. 11:

300 yards uppmjukning,
10×400 yards fritt,
(30—45 sek.),
Summa: 4 300 yards.

kl. 17:

300 yards uppmjukning,
4×200 yards benspark,
2×200 yards armtag,
2×200 yards armtag (varannat fjäril
och rygg
50 yards fjäril,
Summa: 2 000 yards.

Lördag 24/11:

300 yards uppmjukning,
20×200 yards fritt (20—30 sek.),
500 yards benspark,
Summa: 4 800 yards.

Söndag 25/11:

Ingen träning.

Måndag 26/11:

300 yards uppmjukning,
10×400 yards fritt (45—60 sek.),
300 yards benspark,
Summa: 4 600 yards.

Tisdag 27/11:

200 yards uppmjukning,
3×200 yards benspark (20 sek.),
3×200 yards armtag (20 sek.),
3×200 yards delfinkick (20 sek.),
3×200 yards armtag (varannan
längd fjäril och rygg),
4×100 yards fritt varannat,
Summa: 3 000 yards.

Onsdag 28/11:

300 yards uppmjukning,
20×200 yards fritt (90 sek.),
300 yards benspark,
Summa: 4 600 yards.

Torsdag 29/11:

200 yards uppmjukning,
4×100 yards benspark,
4×100 yards arm,
4×100 yards ben,
4×100 yards arm,
4×200 yards fritt (varannat),
Summa: 2 600 yards.

Fredag 30/11:

200 yards uppmjukning,
10×400 yards fritt (2 min.),
200 yards benspark,
Summa: 4 400 yards.

Lördag 1/12:

4×200 yards ben,
4×200 yards arm,
3×100 yards fritt,
Summa: 1 900 yards.

Måndag 3/12:

300 yards uppmjukning,
4×100 yards ben,
4×100 yards arm,
4×100 yards ben,
4×100 yards arm (fjäril och rygg
varannan längd),
6×100 yards fritt (3 min.),
Summa: 2 500 yards.

Tisdag 4/12:

200 yards uppmjukning,
20×200 yards fritt (30),
300 yards benspark,
Summa: 4 500 yards.

AB TEGELCENTRALEN I SKÅNE

Fersens väg 16 - MALMÖ C - Tel. 040/734 20



Idrottsfolk trivs på

HOTELL
Arkaden

"Hotellet på toppen"

Hotell — Restaurang — Festvåning



Bar — Casino



DANS

Telefon 753 00



AB FABRIKEN MALVIA

Malvgatan 5 Malmö Tel. 93 46 40

LUKT- och SMAKÄMNER

för

livsmedels-,

tvål- och

parfymindustrin

GRÄVNINGSBOLAGET I ÅKARP AB

Telefon MALMÖ växel 040/46 44 35

Avdelningskontor: Veragatan 4 A JÖNKÖPING

Telefon 036/129 57

UTFÖR

SCHAKTNINGAR — PLANERINGAR

AVLOPPSARBETEN

KRANARBETEN MED 10—25 TONS MOBILKRANAR

Rosendahl slog Konrads — Per-Ola obesegrad

Det svenska europamästarparet från Leipzig Per Ola Lindberg och nykomlingen Hasse Rosendahl tillhörde ljuspunkterna vid den första interna tävlingsmönstringen hos stall Peter Daland. Båda var med bland topparna och Perry vann exempelvis den verkliga sprinteruppörelsen på 50 yards, skriver ST från Los Angeles.

Det som för oss svenskar togs som det mest positiva var annars att Rosendahl slog den australiska världsrekordhållaren och olympiske guldmannen Jon Konrads.

Det skedde på 200 yards, men de tre tiondelar Hasse var snabbare än Jon räckte dock inte till segern.

Den gick i stället till John House, bror till den för oss genom sina rekordsimningar på 1 500 mer kända damstjärnan Carolyn. John var redan vid denna tidpunkt i prima slag och hade 1.52,5 mot Rosendahls 1.55,5.

Tiderna låter underliga och är kanske svårförstådda, men man räknar med att ett tillägg på drygt 10 sek motsvarar 200-metersresultaten. För House skulle det innebära under 2.03, alltså bättre än svenska rekordet, och för Rosendahl kring 2.06.

Perrys sprinterrusning över de två bas-

sänglängderna gav honom en mycket populär seger på 22,8. Det är översatt till 50 meter värt cirka 24,5.

Perry verkar vara ordentligt uppe i varv, då han även vräkte i väg sina 100 yards i en lagkapp på 49.0. Den tiden är värd all uppskattning och beundran, eftersom den enligt vad vi räknat fram skulle ge en 100-metersnotering på under 54.5.

Det är alltså snabbare än han simmade vid Malmö-galan efter EM.

Det märkligaste med Per Ola Lindberg är annars att han fortfarande står som obesegrad i amerikanska bassänger.

När han kom över förra säsongen förlorade han inte en enda gång på sprinterdistanserna, inte ens i mästerskapen. Han blev där visserligen inte finalist, men han vann sitt heat.

Om simförbundets utmärkelser

På förekommen anledning framhåller Simförbundets medaljnämnd att ansökningar om utmärkelser skall vara fullständigare än vad som nu ofta är fallet.

Först och främst skall ansökan vara utskrivet på föreskriven blankett. Vidare skall aspirantens födelseår vara utsatt och en i tiden noggrann meritförteckning. Ett uttryck som t.ex. "under en lång följd av år" kan inte godtas.

Medaljnämnden vill också veta vad vederbörande aspirant har fått för utmärkelser från den egna klubben och det egna distriktet. Principiellt bör aspiranten från åtminstone den egna klubben ha fått någon utmärkelse, innan specialförbundets ärestecken kan tillerkännas honom. Om inte klubben har några egna utmärkelser, bör detta nämnas i ansökan.

Mycket viktigt är också, att ansökan

kommer i tillräckligt god tid — minst 1 månad innan den är avsedd utdelas till vederbörande — för att kunna behandlas av nämnden, som ju inte kan sammanträda för varje ansökan. Det tar ju också sin tid att texta och rama in diplom liksom också att gravera medaljer.

Till ledning vill medaljnämnden även meddela, att följande praxis har utbildats för utdelandet av de olika utmärkelserna:

a) för diplom fordras i regel minst fem års goda insatser i en klubb,

b) för silvermedalj fordras i regel minst tio års mycket intresserat och energiskt arbete i styrelsen för simklubb, för simdistrikt eller i Svenska Simförbundet och att vederbörande tidigare har fått Förbundets diplom,

c) för förtjänsttecknet i förgyllt silver fordras i regel minst fem års ytterligare arbete under samma betingelser som under b) här ovan och att vederbörande tidigare har fått silvermedaljen,

d) för guldmedaljen, som utdelas synnerligen restriktivt, fordras i regel minst 25 års intensivt arbete för simsportens utveckling och att vederbörande tidigare innehar förtjänsttecknen.

Nturligtvis kan inte dessa normer alltid följas. Det är inte självfallet, att den som arbetat ett visst antal år skall erhålla viss utmärkelse. De angivna tidsperioderna är ungefärliga riktlinjer och varje ansökan prövas för sig.

För plaketterna i brons, silver och guld gäller i viss grad andra principer än för de övriga utmärkelserna. Plaketter kan utdelas till personer, som inte tillhör någon simorganisation, men har gjort en betydande engångsinsats vid t.ex. tillkomsten av badanläggning.

Simdistrikt bör ha yttrat sig över ansökningarna innan de skickas till Förbundet.

PM. . . forts. från sid. 4

Gustavsviksbadet och äga rum den 27/6—6/7.

Tillsammans med Riksidrottsförbundet anordnar Simförbundet även i år en ungdomsledarkurs. Den är bestämd att äga rum vid riksidrottsinstitutet på Bosön den 6—11 maj. Inbjudan kommer att publiceras i "Simsport", men vi uppmanar föreningarna att redan nu utse lämpliga kandidater, som har rätta intresset och som kan göra sig lediga under den aktuella kurstiden. Anmälan skall göras till Simförbundet senast den 1 april.

Årsmötet

Svenska Simförbundets årsmöte 1963 har bestämts äga rum i Stockholm lördagen den 16 mars. Motioner från distrikt och föreningar skall vara styrelsen tillhanda senast den 1 mars.

*

Som avslutning på denna minneslista ber vi få tillönska alla våra medlemmar och gynnare en god fortsättning på det nya simmaråret.

För SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Henry Runströmer

Generalsekreterare

Ansökningar om simmateriel

Ansökningar om simmateriel till förbundet anslutna föreningar för år 1963 skall göras på fastställt formulär till Svenska Simförbundet senast den 1 februari. Formulären kan rekvireras kostnadsfritt från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm.

Ansökningarna skall ej gälla materiel för elementär simundervisning; sådant materiel sökes hos Simbadsdelegationen före den 1 mars på formulär som tillhandahålles av Simfrämjandet.

Som regel har de föreningar företrädesrätt vilka tidigare icke erhållit simmateriel.

Julmässan i Gävle gav stora pengar . . .

Gävle Simsällskap har under hösten bildat en föräldraförening. Redan tidigare deltog många av simmarens föräldrar i det aktiva föreningsarbetet — som på så många andra platser — och de flesta av medlemmarna i det garvade funktionärsgardet är gamla simmare, nu föräldrar med egna telningar i vattnet. Men det fanns trots det ett behov av intimare samarbete och kontakt förening-simmare-föräldrar. En kommitté hörde sig för bland andra föreningar hur man lagt upp föräldraverksamhetens supporterklubbarna och resultatet blev att föreningen närmast kan betraktas som en sektion i moderföreningen. Målsättningen skall vara att på bästa sätt bistå ledarna i deras arbete med simungdomen, och då har man väl som vanligt sneplat mest på ekonomin.

En chans att göra en insats fick man redan i starten. Simsällskapets styrelse hade kläckt idén om en julmässan och föräldrarna slöt enigt upp. Redan vid det konstituerande sammanträdet lovade man att både sy och snickra och vid ett "arbets-sammanträde" en träningskväll under oktober, då man samtidigt fick tillfälle se sina avkommor i vattnet, redovisades resultatet av det dittills utförda hemarbetet. Det var ryor och mattor, näsdukar och kaffelappar, lampor och ljusstakar.

Julmässan hölls i Strömbadets garderob-foyer en lördag och söndag i slutet av november. Där hade man i trevlig dekoration med blommor på borden och ballonger i taket åstadkommit en inbjudande syn: Först jättetombolan med alla hemslöjdsvinsterna, tårthjul, leksakslotteri, presentbord, försäljning av hembakat bröd — som blev den verkliga succén — hemstöpta ljus m.m.

För att locka köparna till badhuset hyrdes simhallen 1 timma på eftermiddagen båda dagarna. Huvudattraktionen blev evigt unge Arne Borg — som alltid varit välkommen till Gävle ända sedan gamla "dammens" dagar. Herr världsmästaren höll låda på välkänt manér och visade sina vattenkons-

ter. Arne inramades bokstavligen av Simsällskapets femtio allra yngsta flickor som uppförde en vacker ljusstablå.

Juniorerna svarade för reklamen. En trevlig inbjudan — gjord i 5000 exemplar på elektrostencil — spreds i staden och kompletterades med annonser.

Och tänk — publiken kom. Lotterna hade en strykande åtgång, det hembakade brödet tog slut, tårtlotteriet blev en succé och lyckliga människor sprang omkring med jättebjörnar under armarna och såg ut som om man vunnit högsta vinsten. Och när klockan blev halv fem fylldes simhallen till sista plats och det blev mer trångt än på SM förra våren.

Söndagen gick i samma stil. Samtidigt som Isstadion fylldes med 9.196 åskådare, som betalade över 40.000: — kronor (hoppas, alla simarrangörer!) för att se Brynäs slå Västra Frölunda, Lions' visade Luciakandidaterna på Rådhusstorgets julmässan och scouterna öppnade sin mässan, fylldes återigen badhuset till bristningsgränsen.

Och föräldrarna räknade pengar och ledarna funderade över publikframgången. Först ordnar man fina nationella simtävlingar, får badet fyllt till två tredjedelar — mer än kanske på många håll i landet — sedan kommer mässan med "lättare" underhållning — som man förstås visar gratis — och då invaderas badhuset. Är det tid och plats för någon form av förnyelse? Utan att det blir cirkus!

Gävles föräldraförening fick en raketstart, som lovar mycket för det fortsatta arbetet för vår simungdom. Nu talar man redan om en Påskmässan. . .

Resultatet? Ja, inte en eller ett par utan flera skära lappar.

Ingvar Westergren

PS. Hur gör man på andra håll i landet? Herr Generalsekreteraren upplåter säkert spalterna för synpunkter och idéer. DS.

. . . och ger kanske andra goda tips!

Herr redaktör

Kanadensisk prenumerant

"Jag prenumererade på er tidskrift *Simsport* under 1961 och blev såsom aktiv simmare mycket imponerad av svensk simnings höga standard av organisation, den högt uppdrivna tekniska kännedomen, det fina samarbetet och den härliga entusiasmen. Något liknande har jag inte påträffat här i Nord Amerika.

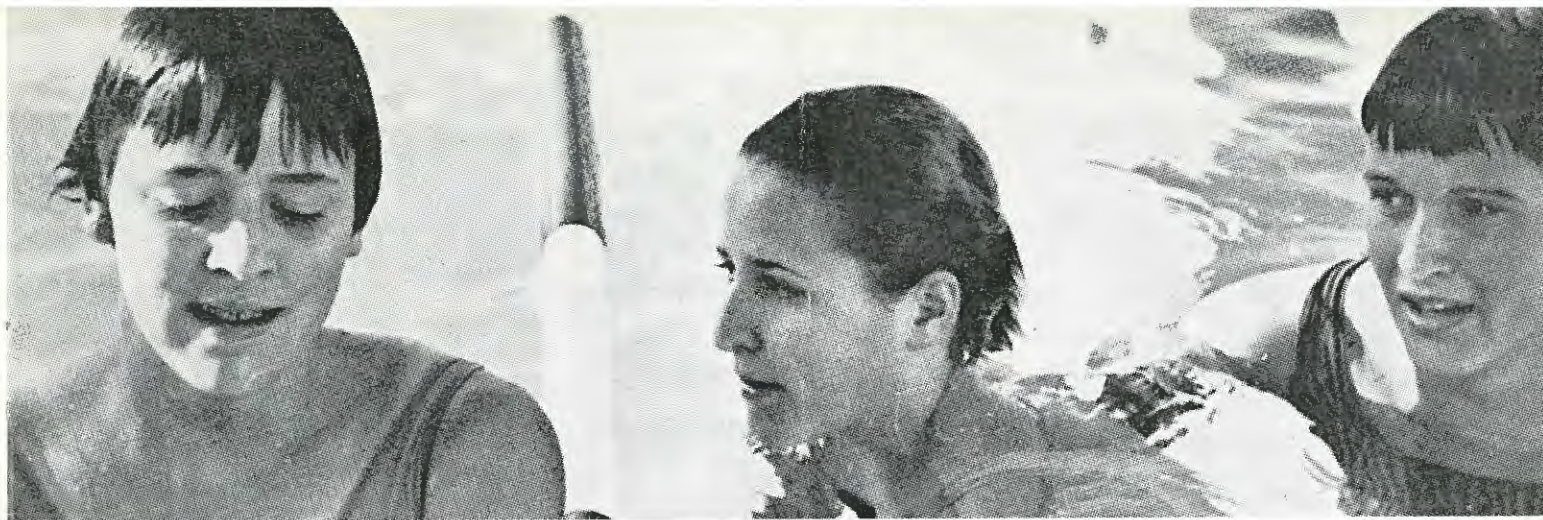
Utan tvekan kommer svensk simning att fortsätta sina framgångar, den är ju en av de få sporter som i Sveriges klimat kan utövas året runt.

Här i Canada har jag summit för Montreal Awatem Athletic Association och Mc Gill University, precis samma kombination som George Hodgson den dubbla guldmedaljören på 400 och 1500 fritt i Stockholm, 1912. Parallellt slutar givetvis här!

Nästa sommar hoppas jag att kunna få deltaga i svenska täv-

lingar under mitt sommararbete i hemlandet. Bifogat är trettio kronor för två års prenumeration för er utmärkta *Simsport*, som jag avser ska gälla för 1962—63. Jag undrar, alltså, om ni skulle vara vänliga att skicka även de redan utgivna numren av årets upplaga".

Högaktningfullt
Nils Olof Vikander
69 Franklin Ave.,
Montreal 16, P. Q.,
CANADA



USA:s senaste fynd: Robyn Johnson, Sharon Finneran och Dona de Varona.

En halv miljon Sum-simmare i Amerika

Amerikanske OS-tränaren i simning Gus Stager tvekade inte ett ögonblick när han i Rom 1960 skulle svara på frågan "Varför gick det så bra för USA, varför slog USA Australien?"

— Det beror på våra "Age Groups", sade Stager.

"Age Groups" — det är SUM-SIM översatt till svenska. Vi började med den breda landsomfattande talangjakten i fjol — USA har haft sina Age Groups sedan 1947 och nu räknar man med att ungefär en **halv miljon** (!) simmare varje år startar Åldersgränstävlingar. Vi hade 30000 i första SUM-SIM. Det är proportionellt "mycket vackert så". USA:s SUM-SIM sträcker sig från 6 upp till 17 år.

Vid varje säsongslut får innehavarna av de bästa tiderna speciella utmärkelser. Ur den rekryteringen har man hittills fått stjärnor som Finneran, de Varona, Burke, Collins.

Amerikanska åldersgruppsrekord

UNDER 10 ÅR

100 yards fritt	Pokey Watson 1:04.4	Randy Wilkins 1:03.4
100 yards fjärl	Janice Krauser 1:20.4	Randy Wilkins 1:11.6
100 yards rygg	Pokey Watson 1:28.5	Scott Palmer 1:23.8
100 yards bröst	Pam Carpinelli 1:18.9	Randy Wilkins 1:15.7
160 yards individuell medley	Pam Carpinelli 2:12.0	Randy Wilkins 2:07.8

11 TILL 12 ÅR

100 yards fritt	Gina Ambrose 59.9	John Nelson 56.8
100 yards rygg	Karen Mahoffey 1:08.1	Mike Skophammer 1:01.9
100 yards fjärl	Sharon Stouder 1:04.5	John Nelson 1:04.7
160 yards individuell medley	Kristie Gimency 1:54.8	John Nelson 1:52.2

13 TILL 14 ÅR

100 yards fritt	Judy Norton 59.6	Bill Shrout 53.4
200 yards fritt	Susan Myers 2:09.5	Tom Jameson 1:56.6
400 yards fritt	Susan Myers 4:34.7	Bill Shrout 4:06.6
100 yards rygg	Lynn Burke 1:07.3	F. Woertham 1:01.0
100 yards bröst	Andi Hopkins 1:14.7	Bruce Evans 1:07.4
200 yards bröst	Becky Collins 2:40.9	Bruce Evans 2:26.5
160 yards individuell medley	Joan Ferris 1:54.0	Gus Ganter 1:43.2

Murray Rose, Roy Saari, Per-Olas tränare Peter Daland och Saaris pappa.



SEGEVÅNGS KONDITORI

LUNDAVÅGEN 79 — MALMÖ — TELEFON 275 88

•

ALLA SLAGS BESTÄLLNINGAR
MOTTAGES TACKSAMT

AB SKÅNEBYGGEN

St. Nygatan 21, Malmö — Tel. 726 40 växel

*

**INDUSTRI- och BOSTADSBYGGNADER
REPARATIONER**

När det gäller

Flyttningar

Möbeltransporter

Emballering

— anlita oss med förtroende

Ring oss — vi stå gärna till tjänst med alla önskade
upplysningar och kostnadsuppgifter.

AB Henrik Hanssons

ÅKERI

Vintergatan 71 - MALMÖ
Tel. 040/198 48, 211 02, 399 52

ELEKTRISKA AB LEWIN & Co

Entreprenör för Malmö Stads Elektricitetsverk

INSTALLATIONER — REPARATIONER

•

Landbygatan 1, MALMÖ (Stortorget 17)
Tel. 242 25, 320 13

A.-B. Skånska Karosseriverkstäderna

Kopparbergsgatan 21
MALMÖ
Telefon 836 43

KAROSSERIER
RIKTNINGAR
REPARATIONER
BILKLÄDSLAR

E. W. LUNDSTRÖMS

MEK. VERKSTAD AB
LIMHAMN

Tel. Malmö 502 98 — 524 38

Försäljer motorer och hjälppaggregat
Utför reparationer å fartyg, motorer och
byggnadsmaskiner
Tillverkar maskiner och järnkonstruktioner

1963 års SM-serie
Division I inomhus

Kvalificerade lag:

Stockholms Kappsimmingsklubb, Tunafors Sportklubb, Simklubben Ran, Sim- och Idrottsklubben Hellas, Simklubben Neptun, Simavdelningen 1902, Stockholmspolisens Idrottsförening, Trelleborgs Simsällskap.

Anmälningar:

Anmäld förening förbinder sig att genomföra hela programmet för serien. Bötesbelopp för walkover är kr. 1 000:—.

Spelordning:

Söndagen 17/2 i Malmö:

Ran—Polisen
Trelleborg—SKK
Trelleborg—Polisen
Ran—SKK

Fredagen 22/2 i Stockholm:

Hellas—Neptun
Söndagen 24/2 i Stockholm
SKK—Hellas
Polisen—Neptun
Polisen—Hellas
SKK—Neptun

Fredagen 1/3 i Trelleborg:

Trelleborg—Ran
Söndagen 3/3 i Malmö:

Ran—Neptun
Trelleborg—Hellas
Trelleborg—Neptun
Ran—Hellas
Söndagen 17/2 i Eskilstuna:
S 02—Hellas
Tunafors—Neptun
S 02—Neptun
Tunafors—Hellas

Lördagen 23/2 i Göteborg:

S 02—Tunafors
Söndagen 24/2 i Göteborg:
Tunafors—Trelleborg
S 02—Ran
Tunafors—Ran
S 02—Trelleborg

Fredagen 1/3 i Stockholm:

SKK—Polisen
Söndagen 3/3 i Eskilstuna:
Tunafors—Polisen
S 02—SKK
S 02—Polisen
Tunafors—SKK

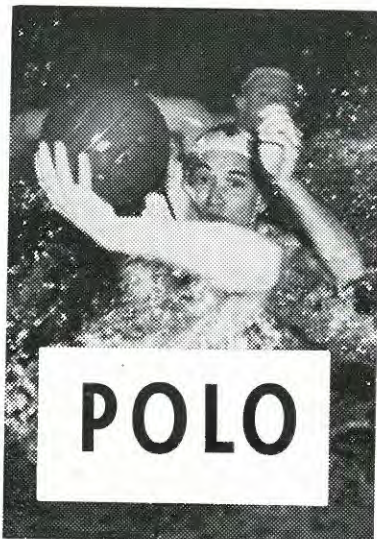
Kallelse till match:

Arrangerande förening utsänder liksom tidigare skriftlig kallelse rill match *minst 1 vecka före speldagen* med angivande av spelplats och tid för match. Gästande lag tillställer arrangör laguppställning senast 3 dagar före match.

Division II inomhus

Deltagande lag:

Preliminärt 1 serie om 8 lag eller 2 geografiskt sammansatta serier om 4 lag



vardera. Spelas i sammandragningsform på samma speldagar som div. I inomhus. Förbundet förbehåller sig rätten till gallring (eller ev. kvalificering). Förtursrätt för lag som deltog i 1962 års div. II serier.

Anmäld förening förbinder sig att genomföra ålagt serieprogram. Bötesbelopp för walk-over är kr. 1 000:—.

1963 års JSM

Berättigade att delta:

Alla föreningar som kan starta med lag om min. 7 spelare, vilka är högst 19 år gamla.

Spelform:

Sammandragningar och utslagningsmetod.

Spelordning:

Fastställes av Polokommittén med ledning av anmälningarna.

Division I utomhus

Kvalificerade lag:

Stockholms Kappsimmingsklubb, Tunafors Sportklubb, Simklubben Ran, Sim- & Idrottsklubben Hellas, Simklubben Neptun, Simavdelningen 1902, Stockholmspolisens Idrottsförening, Trelleborgs Simsällskap.

Spelordning:

Söndagen 19/5 i Eriksdalsbadet
Hellas—S 02
Neptun—Tunafors
Neptun—S 02
Hellas—Tunafors
Fredagen 24/5 i Eriksdalsbadet
Hellas—Neptun
SKK—Polisen
Söndagen 26/5 i Eriksdalsbadet
SKK—Hellas
Polisen—Neptun
Polisen—Hellas
SKK—Neptun
Söndagen 9/6 i Eriksdalsbadet
Polisen—Tunafors

SKK—S 02
Polisen—S 02
SKK—Tunafors
Söndagen 19/5 i Ronneby
Ran—Polisen
Trelleborg—SKK
Polisen—Trelleborg
Ran—SKK
Lördagen 25/5 i Ronneby
S 02—Tunafors
Ran—Trelleborg
Söndagen 26/5 i Ronneby
Trelleborg—Tunafors
Ran—S 02
Ran—Tunafors
Trelleborg—S 02
Söndagen 9/6 i Ronneby
Ran—Neptun
Trelleborg—Hellas
Trelleborg—Neptun
Ran—Hellas

Kallelse till match:

Samma system som i div. I inomhus.

Division II utomhus

Deltagande lag:

Preliminärt 1 serie om 8 lag eller 2 geografiskt sammansatta serier om 4 lag vardera. Spelas i sammandragningsform.

Spelordning:

Uppgöres med ledning av anmälningarna.

Division I och division II inomhus

Serierna skall starta hösten 1963.

Inbjudan kommer att utsändas under våren 1963.

BOSÖKURS 6—11 MAJ

RF och Simförbundet arrangerar den 6—11 maj i år en ungdomsinstruktörskurs på Bosön för simledare. Deltagarantalet är begränsat till 40.

Anmälningar skall göras senast den 1 april till adress: Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm.

I kursprogrammet ingår som regel följande huvudämnen:

*Ungdomspsykologi - Ledarpsykologi
Ungdomsarbetets metodik - Hälso- och träningslära*

Konditionstest

*Sambällslära med föreningskunskap
Livsåskådnings-, alkohol- och sexualfrågor*

Talövningar och sång - Idrott och friluftsliv

Förvaltningsuppgifter och funktionskunskap

POLISENS ÅR:

För 4 år sedan
hade man bara
15 simmare —
I dag har man
över 700!

För fyra år sedan hade Stockholms-Polisen 10-tal aktiva — idag tränar 716 ungdomar

När Janne Lundin dängde sin högra handflata i Forsgrénkas mjölkkakel som klar vinnare och suverän slutman i Polisens 50-manna-gång var det framförallt två män, som ville sprängas i atomer av ren glädje — — — Stickan Olsson och Åke Lindgren.

Och undra på det. De bägge har slitit dag och natt år ut och år in för att POLISEN skulle bli värst. Nu hade man besegrat storfavoriten Neptun på bred front. Vunnit den 26:e 50-manna-simningen på nytt rekord. Man hade sänkt sin fjolårstid med 1/2 minut, man hade raderat bort Neptuns gamla rekord från 1960 med fantastiska 22 sekunder och man hade varvat SKK och Hellas.

Åkes kapacitet

Med segern gav Åke Lindgren sig själv överbetyg som tränare, ty det är han ensam som dirigerat träningen och skapat den väldiga standardförbättringen på så kort tid. Att hitta en eller annan talang och göra stjärna av den, är oftast en turbetonad historia. Med slumpens och värningens hjälp kan man till och med ganska lätt få ihop ett vinnande lagkapplag på fyra sträckor, men ska man skapa och utveckla på så bred front som 50 män, är slumpen och turen satt ur spelet. Då måste man kunna sina saker och arbeta metodiskt riktigt precis som Sten Hellqvist och Åke Johansson i Neptun gjort i så många år, skriver Sverker Benson i IB.

— Var ligger genomsnittsåldern i polislaget?

— 80 procent är födda åren 1942—47,



Inga poliser — utan neptunare. Segrarna i Tiomannasimmet: Överst Leift Wolmsten (med pokalen) och Lasse Hennix. I långa mittraden fr.v. Peter Bergengren, Bengt Nordwall (med skägg!) Rolf Gustavsson, Nisse Fröman, Sven Johansson, P. O. Eriksson och Lars Erik Bengtsson. Främst ligger veteranen Kristian König.

sju stycken från 47, så laget är yngst av alla och har i allra högsta grad framtiden för sej. Äldst i gänget är särklassigt 32-årige Gösta Frisberg, polocenter till vardags. Ingen annan är över 30.

— Det betyder, att ni ska hålla undan för Neptun i flera år, sköt vi in.

— Vi ska kämpa med neptunarna och göra vårt bästa, men vem som kommer att vinna är osäkert. Neptun har gott om fina ungdomar att plocka fram, så det blir hårda bud eller precis som det ska vara, svarar Stickan Olsson, som växte upp i Bohuslän-Dal och var aktiv i branschen på sin tid i Strömstad.

Det var för övrigt Stickan, som födde simmaresektionen i Polisen och börja driva den 1949 eller samtidigt som han blev anställd vid Stockholms poliskår.

Jag ilsknade till. . .

— Hur kom det sej egentligen, att du satte fart på simningen i Polisen?

— Det var nog ren oppkäftighet. Jag hade jobbat några år med militära idrotter vid K 1, innan jag blev polis. Gamla kärleken till simningen levde kvar, men här i Stockholm fanns bara de gamla legendariska simklubbarna. Och dom var närmast heliga. Det var en mark som ingen annan skulle beträda. Så lät det, vart jag vände mej, så jag ilsknade till och deklarerade med stora bokstäver, att det ju vore rena skammen, om Polisen inte skulle kunna skapa simmare och konkurrera.

Samtidigt som vi startade med simsektionen blev Polisens IF öppen för vem som helst som idrottsförening. Vi förde i början en trevande och mycket blygsam tillvaro. Fick fram en 6 à 7 skapliga juniorer, bland annat Bosse Larsson. Den sistnämnde blev snabbt lite för bra och hamnade i Neptun, fast nu är han återbördad igen.

GLÖM INTE KONTAKTEN MED KONSULENTERNA

Riksidrottsförbundets konsulentverksamhet har från detta budgetår utvidgats och omfattar nu förutom rikskonsulent 20 distriktskonsulenter, hos vilka våra distrikt och klubbar har möjlighet att få hjälp och vägledning i många sammanhang.

Även om dessa konsulenter inte är några skytteexperter, så kan man hos dem få råd och anvisningar hur ung-

1955 debuterade Åke Lindgren i klubben och därmed började väl det effektiva arbetet, fast vi hade fortfarande svårt att behålla den talangfullaste ungdomen. Det var andra framme och nöp. Lars-Erik Bengtsson fick som ex. sina första lärospån hos oss. Vi förtröttades emellertid inte, utan vi arbetade metodiskt vidare och stärkte vår grund.

1958 i Malmö vann vi vårt första SM, juniortecknet på 4×100 medley. Det var inte så mycket att skryta om, men vi var stolta och för oss var det en milstolpe som passerades. I gänget sam Ronnie och Tommi Lindström, Håkan Bengtsson och Lars Erik Bergman, som så oturligt omkom vid en flygolycka.

— Hur många aktiva hade ni 1958 i rationell träning?

— Ett tiotal, kanske 15, svarar Stikkan.

— Och hur många har ni nu?

— Sammanlagt har vi 716 pojkar och flickor i gång. Av dessa tränar drygt 100 rationellt för Åke Lindgren, så det är en väldig skillnad.

— Var hittar ni nya tillskotten?

— Dom kommer av sig själva numera. Ofta är det kö på våra träningar, som tyvärr inskränker sej till fyra gånger i veckan å egen tid i Forsgrénka. Det är mindre än någon annan klubb.

— Fyra gånger räcker väl inte för eliten?, skjuter vi in

— Nej, dom tränar ju innanför linan på allmänhetens tid också. Annars skulle det aldrig gå. En träningsfilial har vi i Enskedehallen.

Pengar, Pengar...!

— DET STORA BRINNANDE INTRESSET är drivfjädern hos oss i ledningen, som består av 11 man, vilka alla har fullt upp att göra. Det går att hitta ledare också. Som ex. hittade jag vår förträfflige ungdomstränare och ledare Åke Vestlund, när han kom ned med sin äldste grabb. I söndags hade han

domsarbetet skall läggas upp, och vilka möjligheter som finns för att få anslag.

Konsulenterna förfogar dessutom över komplett filmutrustning, och deras besök kostar inte klubbarna någonting.

Särskilt nu inför de stundande årsmötena vill vi uppmana klubbarna att ta kontakt med sin konsulent.

Här en förteckning över samtliga konsulenter:

Rikskonsulent: Arne Ahlström, Strömsborg, Stockholm, tel. 08/11 14 51.

Skåne: Erland Ripa, Marknadstorget 2 A, Svedala, tel. 040/40 03 26. (Skånes Idrottsförbund, tel. 040/97 88 44.)

Halland: Sune Peterson, Linehedsvägen 79, Halmstad, tel. 035/162 24. (Hallands Idrottsförbund, tel. 0300/101 15.)

Blekinge, Kronobergs och Södra Kalmar: Curt Fredin, Box 43, Karlskrona 1, tel. 0455/217 81. (Blekinge Idrottsför-
ening, tel. 0455/177 63.)

Bohuslän-Dal: Bengt Andersson, Tureborgsvägen 22, Uddevalla. tel. 0522/300 88.

Göteborg: Sten Eriksson, Kamgatan 8, Göteborg, (Göteborgs distrikts Idrottsförbund, tel. 031/13 77 07.)

Småland (utom Kronobergs o. Södra Kalmar län: Carl-Oscar Hofberg, Box 150, Nässjö, tel. 0380/142 90. (Smålands Idrottsförbund, tel. 036/143 66.)

Västergötland: Gunnar Göransson, Odenhallen, Falköping, tel. 0515/136 10.

Östergötland: Rolf Lindén, Ängsvakaregatan 13, Norrköping, tel. 011/811 18. (Östergötlands Idrottsförbund, tel. 011/252 90.)

Södermanland: Lars Erik Eriksson, Folkparksvägen 24, Eskilstuna, tel. 016/

435 27. (Södermanlands Idrottsförbund, tel. 016/424 39.)

Gotland och Uppland: Göte Sundqvist, Banérgatan 12 A, Uppsala, tel. 018/176 81. (Upplands Idrottsförening, tel. 018/360 69.)

Stockholm: Uno Kling, Strömsborg, Stockholm, tel. 08/29 72 94. (Stockholms Idrottsförbund, tel. 08/20 61 00.)

Närke och Västmanland: Roland Olsson, Hjortstorpssvägen 28, Örebro, tel. 019/12 01 67. (Närkes Idrottsförbund, tel. 019/11 89 47.)

Värmland: Curt Stenbark, Box 4085, Karlstad. (Värmlands Idrottsförbund, tel. 054/527 75.)

Dalarna: Hans Flykt, Trotsgatan 3, Falun, tel. 023/176 58. (Dalarnas Idrottsförbund, tel. 023/125 49.)

Gästrikland och Hälsingland: Roland Hägg, Bäckvägen 5 C, Bollnäs, tel. 0278/141 40. (Gästriklands Idrottsförbund, tel. 026/206 66.)

Medelpad och Ångermanland: Sven Persson, Sveavägen 31, Sundsvall, tel. 060/150 52. (Medelpads Idrottsförbund, tel. 060/135 11.)

Jämtland-Härjedalen: Sigge Paulson, Box 112, Östersund, tel. 063/301 88. (Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund, tel. 063/139 90.)

Västerbotten: Bo Haglin, Sporthallen, Umeå. (Västerbottens Idrottsförbund, tel. 090/133 06.)

Norrbotten: Karl-Erik Eriksson (RF), Badhuset, Luleå. (Norrbottens Idrottsförbund, tel. 0920/191 60.) Ingvar Carlsten (DF), Badhuset, Luleå. (Norrbottens Idrottsförbund, tel. 0920/191 60.)

två söner med i laget, de två yngsta är för små ännu. Jag såg snart, att pappa Åke var en ledartyp och la beslag på honom. Nu är han högeffektiv. Man måste ta reda på allt och driva klubben ungefär som ett affärsföretag, om det ska bli någon utdelning, avslöjar Stikkan.

— Vad är det stora problemet, det stora bekymret?

— Att få ihop 37.000 riksdaler, som det kostar oss att driva verksamheten per år. Det betyder att man alltid är på jakt efter pengar. Vi säljer lotter åt Tyngdlyftningsförbundet och Simfrämjandet på provision, vår för-

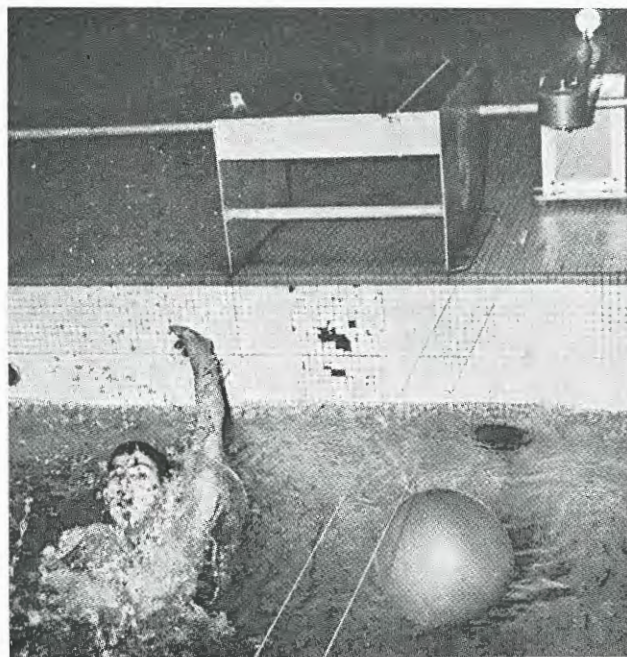
äldraförening ordnar mängder med lotterier och annat inkomstbringande, så är det fritidspengarna och bidragen från förbundet samt en del annat. Ja, det där är snärjigt, men hittills har det gått vägen och därmed får man vara belåten. Fast oroligt är det ibland, när pengarna är slut och utgifterna väntar...

Visst är det jobbigt och snärjigt, men när det så kommer såna här triumfer som i 50-manna glömmar man ju alla bekymren och kör vidare för att bli ändå bättre, slutade den borne optimisten Stikkan Olsson.

Olika möjligheter för föreningarna att erhålla anslag, bidrag eller materiel

Anslagsbeviljande (tillstyrkande) myndighet eller organisation	Medel avsedda för	Tidpunkt för ansökan	Bidragsbelopp	Ansökningsförfarande	Villkor för bidragsgivning	Tidpunkt för utdelning
KONTANTBIDRAG: Riksidrottsförbundet	a) Inköp av träningskort b) Hyra av träningslokal eller -plan c) Hållande av träningsplats	Sökes under september och senast 1 oktober	25—500 kronor	Formulär som bilaga till Svensk Idrott i allmänhet i augusti		Februari—mars månader
Riksidrottsförbundet	a) Propaganda, ungdomstävlingar b)Handledning av ungdomsidrott c) Inköp av träningskort d) Hyra av lokal eller plats för ungdomsidrott	Sökes under september och senast 1 oktober	25—500 kronor	Formulär som bilaga till Svensk Idrott i augusti	Detta bidrag avser ungdom i åldern 12—24 år. Anslaget är ett stimulansbidrag och skall föreningen tillskjuta samma belopp som erhållet anslag	Under våren
Kommunal idrottsstyrelse, idrottsnämnd eller barnavårdsnämnd	Verksamheten. I allmänhet ej till tävlingsresor o dyl.	I allmänhet före 15 februari	Varierar. I Sthlm 100—1.200 kronor	Hänvändelse bör göras till resp kommunala myndigheter		I allmänhet i april
Skolöverstyrelsen	Fritidsgrupper	15/12 och 5/5 årligen	Max 6:50 per deltagare	Typexempel på fritidsgruppsprogram, anvisningar och ansökningsformulär för statsbidrag kan erhållas från RF	Planlagd verksamhet omfattande minst 10 sammankomster fördelade på minst 10 veckor för ungdom i åldern 12 till 24 år	Mars och augusti månader
BIDRAG FÖR ANLÄGGNINGAR: Riksidrottsförbundets idrottsplatskommitté, Strömsborg, Sthlm C	Nybyggnad eller om- och tillbyggnad av idrottsanläggningar	När som helst		Hänvändelse till Riksidrottsförbundets idrottsplatskommitté, som översänder ansökningsformulär och anvisningar	Större delen av kostnaderna måste täckas genom kommunala och andra bidrag	Utbetalas successivt under arbetets gång
Riksidrottsförbundets idrottsplatskommitté	Enklare anläggningar samt förbättringsarbeten på enklare och medelstora anläggningar (Mindre anslaget)	När som helst	Max 5.000 kronor	— ” —	— ” —	I allmänhet när hela arbetet är färdigt
Riksidrottsförbundets idrottsplatskommitté	Bastu i samband med anläggningar för gymnastik, idrotts- och friluftsliv	När som helst	Max 5.000 kronor	— ” —	— ” —	När arbetet är färdigt
Simbadsdelegationen, Sveaväg 29, Stockholm C	Enklare anordningar för simundervisningen Bryggor, undervisningsmateriel	1 mars	Max 1.500 kronor	Simbadsdelegationen översänder ansökningsformulär		På våren
Statens fritidsnämnd, Box 3223, Sthlm C	Anläggningar för främjande av friluftslivet (t ex friluftsgårdar, friluftsbad)	När som helst		Anvisningar erhålles från statens fritidsnämnd		Utbetalas successivt under arbetets gång
MATERIEL: Svenska Simförbundet	Banlinor, sviktar, mattor, tidtagarur, polobollar, livräddningsstrapper, djupdykningssänken m.m.	Senast 31 jan.		Ansökan sändes till Svenska Simförbundet	Förbundets föreningar	April, maj
FONDER: Konung Gustav V:s 90-årsfond	a) Kurser och konferenser för ungdomsledare b) Resestipendier till utomlands anordnade ungdomskonferenser	Under våren (Kungöres i Svensk Idrott)		Ansökningsblankett erhålles från Riksidrottsförbundet	I ansökan skall angivas det ändamål, varför bidrag sökes sam kostnadsberäkningar härför	
Folke Bernadottes Minnesfond, c/o Röda Korset, Postfack, Sthlm 14	Bereda ungdom möjlighet att stifta bekantskap med kulturella, ideella och sociala förhållanden i andra länder	15 mars		Ansökningsblanketter erhålles från fonden	Ej avsett för personlig yrkesutbildning, språkstudier eller motsvarande	April

"ELEKTRISK BOLL" GER USA-SIMMARE FIN SPARRING PÅ TRÄNING...



Simmaren på väg in mot vändning samtidigt som bollen-pacemakern.



... en blick på bollen... "jo, jag håller samma fart än så länge..."

En annan pacemaker — en stor klocka som ger simmerskan tid efter varje längd.



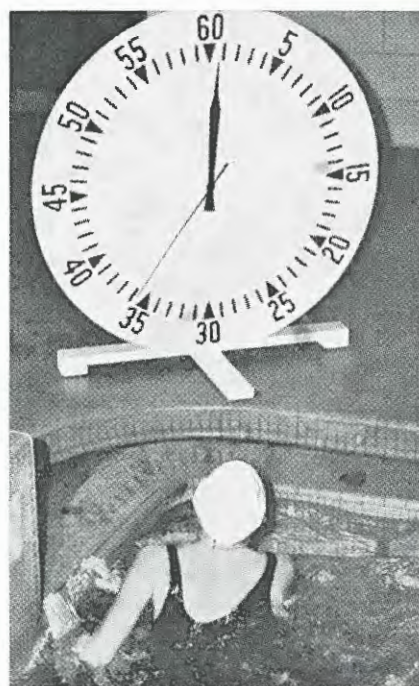
...men intet nytt under solen...

Allting går igen — när Arne Borg var som allra bäst hade arrangörerna svårigheter att skaffa motståndare och man arrangerade då, bl. a. i Centralbadet tävlingar mellan Arne och en poloboll som vedades i världsrekordtakt längs bassängen...

Den idén har sedan i moderniserat skick tagits upp i USA och tagits till hjälp i träningen. Simtränare världen runt har i årtal grubblat på problemet med kontinuerlig fartövervakning. Columbia University i USA har tillfälligt löst det just med en boll som på elektrisk väg dras på en lina bredvid den tränande simmaren. Farten på bollen kan ändras med en strömbrytare. Columbia har mycket goda erfarenheter av nyheten skriver kollega "Swimming World", varifrån vi hämtat bilderna härom kring.

En annan väg har man gått på annat håll i USA — med stora klockor i varje bassängände, som ger simmaren tid per längd och total tid.

Det allra finaste — och dyraste — är naturligtvis en elektrisk ljusstavla, men härifrån och dit är steget mycket långt — t.o.m. i USA.



Hugo A. Swenson AB

M A L M Ö

*

ALLT INOM RÖRBRANSCHEN

Aktiebolaget

NISSE BAGARE

Stenbocksgatan 4 - MALMÖ

Tel. 126 21, 45 12 94, 97 15 50

Specialité:

KORVBROD och HAMBURGERBROD

För
Rationella
Transporter

lars auto

M A L M Ö

TEL. 866 30 VÄXEL



ARMERAT TRÄ

AB N JOHNSON & CO

Eslöv 0413-132 00

1962 års statistik på 25-metersbana

Av John Stinessen

HERRAR

100 m frisim

1. Per-Ola Lindberg, Neptun	54,5
2. Mats Svensson, Elfsborg	56,2
3. Bengt Nordvall, Neptun	57,1
4. Jan Lundin, Sthlmpolisen	57,2
5. Bengt-Olof Almstedt, Örebro	57,2
6. Lars-Erik Bengtsson, Neptun	57,4
7. Hans Rosendahl, Katrineholm	57,8
8. Hans Eriksson, SKK	57,9
9. Jan Lundmark, Kiruna	58,4
Ingvar Eriksson, Sundsvall	58,4

200 m frisim

1. Lars-Erik Bengtsson, Neptun	2.03,3
2. Mats Svensson, Elfsborg	2.03,4
3. Hans Rosendahl, Katrineholm	2.05,5
4. Jan Lundin, Sthlmpolisen	2.06,9
5. S-G. Johansson, Västerås	2.07,3
6. Bengt-Olof Almstedt, Örebro	2.07,6
7. Sten Ekman, Tunafors	2.07,7
8. Hans Eriksson, SKK	2.08,6
9. Leif Wolmsten, Neptun	2.09,3
10. Göran Magnusson, Elfsborg	2.09,9

400 m frisim

1. Hans Rosendahl, Katrineholm	4.23,0
2. S-G. Johansson, Västerås	4.32,9
3. Sten Ekman, Tunafors	4.34,1
4. Mats Svensson, Elfsborg	4.34,9
5. Ingvar Eriksson, Sundsvall	4.36,3
6. Lars-Erik Bengtsson, Neptun	4.36,5
7. Göran Magnusson, Elfsborg	4.37,2
8. C-G. Rosén, S 02	4.38,8
9. Lars Nörringer, GKK	4.39,8
10. Kjell Persson, SKK	4.42,5

800 m frisim

1. Hans Rosendahl, Katrineholm	9.12,6
2. Leif Wolmsten, Neptun	9.45,2
3. Mats Svensson, Elfsborg	9.45,9
4. Göran Magnusson, Elfsborg	9.46,2
5. Jan Lundin, Sthlmpolisen	9.54,3
6. Hans Eriksson, SKK	9.54,4
7. Håkan Bengtsson, Sthlmpolis	10.06,0
8. C-G. Rosén, S 02	10.06,8
9. Bert Svensson, Sthlmpolisen	10.07,8
10. Tommy Sandkvist, Örebro	10.12,2

100 m bröstsim

1. Roland Lundin, Ran	1.12,7
2. Tommie Lindström, Sthlmpol.	1.13,5
3. Axel Seversson, Ran	1.13,9
4. Ulf Eriksson, Katrineholm	1.16,4
Edgar Ingelsson, SKK	1.16,4
6. Christer Svensson, Karlskoga	1.16,7
7. Rolf Möller, Sthlmpol.	1.16,9
Sven Engelbretsson, Luleå	1.16,9
9. Ronnie Svensson, Sthlmpol.	1.17,0
Arne Kristiansson, Sthlmpol.	1.17,0

200 m bröstsim

1. Tommie Lindström, Sthlmpol.	2.38,2
2. Roland Lundin, Ran	2.38,6
3. Axel Seversson, Ran	2.42,9
4. Roland Sjöberg, Karlskoga	2.43,8
5. Bernt Nilsson, GKK	2.44,0
6. Laszlo Gagyi, GKK	2.44,7
7. Sven von Holst, Djursholm	2.44,9
8. Peter Sandblom, Upsala	2.45,0
9. Torgny Rasmusson, Upsala	2.45,5
10. Rolf Möller Sthlmpol.	2.45,6

100 m fjärlsim

1. Pelle Jernberg, Mariesrad	1.00,3
2. Håkan Bengtsson, Sthlmpol.	1.02,6
3. Jan Lundin, Sthlmpol.	1.03,2
4. Tommy Jurdell, Sthlmpol.	1.04,5
5. Ingvar Eriksson, Sundsvall	1.05,1
6. Rolf Hedeberg, S 02	1.05,2
7. Ulf-Göran Johansson, Elfsborg	1.05,5
8. Karl-Ove Kanckrans, Sala	1.05,6
Jan Andersson, Attack	1.05,6
10. Ulf Lönner, Filipstad	1.05,9

100 m ryggsim

1. Bengt-Olof Almstedt, Örebro	1.02,4
2. Ulf-Göran Johansson, Elfsborg	1.04,9
Leif Sjöblom, Sundbyberg	1.04,9
4. Nils Öberg, Sundsvall	1.05,7
5. Per Tranberg, GKK	1.06,1
6. Hans Eriksson, SKK	1.07,3
7. Torsten Born, Sk.-Rönnskär	1.07,8
8. Jan Lundin, Sthlmpolisen	1.08,1
9. Peter Bergengren, Sk.-Rönnsk.	1.08,2
10. Robert Hansson, SKK	1.08,6

200 m ryggsim

1. Bengt-Olof Almstedt, Örebro	2.18,9
2. Leif Sjöblom, Sundbyberg	2.20,0
3. Ulf-Göran Johansson, Elfsborg	2.26,4
4. Per Tranberg, GKK	2.27,1
5. Nils Öberg, Sundsvall	2.28,1
6. Torsten Born, Sk.-Rönnskär	2.33,7
7. Thomas Carlsson, S 02	2.35,6
8. Eric Forslund, Munksund	2.37,0
9. Kent Nyhlén, Avesta	2.37,5
Lars Larsson, Hudiksvall	2.37,5

4 x 100 m frisim

1. Neptun	3.51,1
2. Stockholmspolisen	3.56,1
3. Elfsborg	3.56,7
4. Attack	3.58,8
5. S 02	3.59,1
6. Västerås Simsällskap	3.59,7
7. SKK	4.00,6
8. Hellas	4.00,7
9. Sk.-Rönnskär	4.00,8
10. Kiruna Simsällskap	4.02,8

DAMER

100 m frisim

1. Karin Grubb, Poseidon	1.02,8
2. Ann-Christine Hagberg, Nept	1.03,0
3. Inger Thorngren, Upsala	1.04,0
Karin Stenbäck, Neptun	1.04,0
5. Ulla Thorn-Jonsson, MS	1.04,7
6. Ulla Jäfvert, Västerås	1.05,2
7. Ann-Charlotte Lilja, Najaden	1.05,4
8. Ingegärd Lilja, Najaden	1.06,8
9. Margaretha Rylander, Neptun	1.07,0
10. Anncha Claesson, Sthlmpolisen	1.07,1
Ulla Jacobsson, Neptun	1.07,1

200 m frisim

1. Karin Stenbäck, Neptun	2.20,6
2. Margaretha Rylander, Neptun	2.20,9
3. Inger Thorngren, Upsala	2.21,5
4. Ann-Charlotte Lilja, Najaden	2.22,7
5. Elisabeth Ljunggren, Neptun	2.24,1
6. Karin Grubb, Poseidon	2.26,7
7. Ulla Jäfvert, Västerås	2.28,6
8. Ulla Jacobsson, Neptun	2.28,9
9. Birgitta Sjöberg, Skövde	2.29,4
10. Gunilla Lundqvist, Norrtälje	2.29,5

400 m frisim

1. Margaretha Rylander, Neptun	4.55,9
2. Elisabeth Ljunggren, Neptun	4.58,0
3. Ann-Charlotte Lilja, Najaden	5.01,4
4. Ulla Jacobsson, Neptun	5.09,5
5. Agneta Thunell, Neptun	5.13,1
6. Lena Johansson, Upsala	5.14,8
7. Kerstin Karlsson, Västerås	5.15,7
8. Karin Grubb, Poseidon	5.19,4
9. Malin Torell, Najaden	5.21,4
10. Lena Björn, Sthlmpolisen	5.23,1

800 m frisim

1. Elisabeth Ljunggren, Neptun	10.19,8
2. Ann-Charlotte Lilja, Neptun	10.32,2
3. Inger Thorngren, Upsala	10.51,6
4. Gunilla Lundqvist, Norrtälje	10.52,2
5. Birgitta Sjöberg, Skövde	10.56,0
6. Marianne Sjöström, MS	10.59,4
7. Ulla Jacobsson, Neptun	11.01,0
8. Anncha Claesson, Sthlmpol.	11.07,0
9. Ragna Ferneman, Upsala	11.12,8
10. Lena Björn, Sthlmpol.	11.26,6

100 m bröstsim

1. Christina Olsson, Limhamn	1.21,4
2. Barbro Eriksson, Nyköping	1.22,9
3. Eva Ferm, Elfsborg	1.24,4
4. Ulla Brännström, Boden	1.24,6
Agneta Berg, GKK	1.24,6
Ulla-Christin Lindsjö, MS	1.24,6
7. Kim Jensen, SKK	1.24,8
Marianne Sjöström, MS	1.24,8
9. Margaretha Jansson, Iggesund	1.24,9
10. Kristina Kallerhult, Nyköping	1.25,0

forts. å sid. 19

Vi utför

TRANSPORTEN



awemjöl



ARLÖFS WALSKVARN

ADLERBERTHS
MEK. VERKSTAD

Pa NORDANÅ Tel.: MALMÖ 44 51 32

*

Press-, punktsvets och Monteringsarbeten

Spec. MASSARTIKLAR

AB NILS LIND

BLOMSTERINDUSTRI

ARLÖV Tel. 040/43 05 10 växel

*

Dekorations-, Krans- och Modeblommor

Ilexbär — Svampar — Frukter

Leverantör till Svenska Simförbundet

SKANÖRS GÄSTGIVAREGÅRD

STÄLLET DÄR MAN TRIVS
OCH MÅR GOTT

Tel. Malmö 47 02 20 — 47 04 26

ÅKE SELLERT

PAULSSON & MÅNSSON

Östergat. 3 MALMÖ Tel. 254 29

GOLVSPECIALISTEN

LINOLEUM

PLAST

GUMMI

PARKETT

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Sveavägen 29, STOCKHOLM
Telefon 10 63 92, 10 61 92

PRISLISTA

(gällande från den 1 jan. 1963)

Ungdomens simmärken:

Järn	1: 50
Brons	1: 50
Silver	2: —
Kandidatmärke	2: 50
Kandidatmärke ryg	1: 50

Magistermärken:

Järn	3: —
Brons	3: 50
Brons, miniatyr	3: 50
Silver	4: 50
Silver, miniatyr	4: 50
Guld	5: 50
Guld, miniatyr	5: 50
Guld med emalj	6: 50
Guld med emalj, miniatyr	6: 50

Påbyggnadsplaketten:

Brons	6: 50
Försilvråd	9: 50
Förgylld	12: 50

Elitmärken:

Brosch	7: 50
Miniatyr	7: 50

Simhopparmärken:

Järn	1: 50
Brons	2: 50
Silver	3: —



Tygmärken

för kandidat- och magister-
märkena kan nu erhållas i
nytt utförande enl. bilderna
här ovan. Pris kr. 1:50.

1962 års... forts. från sid. 17

200 m bröstsim

1. Christina Olsson, Limhamn	2.51,8
2. Kristina Kallerhult, Nyköping	2.58,3
3. Marianne Sjöström, MS	2.58,5
4. Yvonne Possibiloch, Upsala	2.59,5
5. Annika Eriksson, Norrtälje	3.00,5
6. Monika Israellson, Karlskrona	3.01,2
7. Margaretha Jansson, Iggesund	3.01,6
8. Agneta Berg, GKK	3.01,7
9. Ingrid Bergström, Timrå	3.02,0
10. Lena Björn, Sthlmpolisen	3.03,4

100 m fjärilsim

1. Karin Stenbäck, Neptun	1.08,8
2. Kristina Larsson, Ran	1.12,3
3. Birgitta Friberg, Neptun	1.12,7
4. Ann-Charlotte Lilja, Najaden	1.12,8
5. Birgitta Sjöberg, Skövde	1.14,3
6. Karin Larsson, Ran	1.14,7
7. Ulla Thorn-Jonsson, MS	1.14,8
8. Ulla Jäfvert, Västerås	1.15,2
9. Ragna Ferneman, Upsala	1.16,4
10. Ulla Brändström, Boden	1.18,3
Marianne Sjöström, MS	1.18,3

100 m ryggsim

1. Marianne Stridh, MS	1.12,8
2. Birgitta Friberg, Neptun	1.13,5
3. Gunilla Lundqvist, Norrtälje	1.13,6
4. Karin Grubb, Poseidon	1.14,2

5. Bibbi Segerström, Neptun	1.14,7
6. Lena Bengtsson, Neptun	1.14,9
7. Marianne Lundquist, Sandvik.	1.15,0
Marianne Ekdahl, Elfsborg	1.15,0
9. Marianne Öhrström, S 02	1.15,3
10. Ragna Ferneman, Upsala	1.16,4

200 m ryggsim

1. Birgitta Friberg, Neptun	2.40,2
2. Lena Bengtsson, Neptun	2.40,4
3. Gunilla Lundqvist, Norrtälje	2.41,6
4. Margaretha Öhrström, S 02	2.42,6
5. Karin Grubb, Poseidon	2.43,8
6. Ragna Ferneman, Upsala	2.44,7
7. Ulla Jacobsson, Neptun	2.45,1
Marianne Lundquist, Sandvik.	2.45,1
9. G-B. Johansson, Filipstad	2.46,9
10. Marianne Gelin, S 02	2.49,2
Marianne Stridh, MS	2.49,2

4x100 m frisim

1. Neptun	4.24,6
2. Najaden	4.29,9
3. Upsala Simsällskap	4.32,8
S 02	4.32,8
5. Neptun lag 2	4.35,1
6. Västerås Simsällskap	4.38,1
7. Poseidon	4.38,8
8. Stockholmspolisen	4.40,0
9. Malmö Simsällskap	4.45,4
10. Bodens Bandyklubb	4.47,6

Diplom:

Kandidatdiplom:	
utan textning	1: 50
med textning	2: —
Magisterdiplom:	
utan textning	2: —
med textning	2: 50
Pillövskrans	1: 50
Eklövskrans	1: 50

Plaketter:

Promotorplakett	7: —
Försilvrade "Prima" och "Primus"	5: —
Brons "Ultima" och "Ultimus"	4: —
Prisplakett, brons	3: 50
Prisplakett, silver	4: —

Standardmedaljer:

Brons	4: —
Brons, miniatyr	2: —
Silver	6: 50
Silver, miniatyr	3: —
Gravering per bokstav	—: 12

Simmateriel:

Simdräkt, dam (nylon)	15: —
Underbyxa, dam	2: 75
Badmössa	1: 35
Tävlingsbyxa, herr (nylon) simning	9: 75
Tävlingsbyxa, herr (lastex) simhopp	12: 50
Tävlingsbyxa, herr (batist) polo	12: 50
Kandidatbyxa	3: —
Magisterbyxa	4: —
Poloboll "Cup Star"	48: —
Poloboll "Olympia"	55: —
Polomössor, numrerade, per set (11 st)	22: —
Polomössor, onumrerade, per styck	2: 25
Domarflagga	3: 50
Måldomarflagga vit och röd, per styck	2: 75
Tidur för vattenpolo	75: —
Tidur för simning 1/10 sek.	51: 75
Glasfibersvikt	975: —
Svikt, lamellbyggd	265: —
Svikt, furu	195: —
Svikt "Duraflex" .. ca	2400: —
Sviktmatte	46: —
Livräddningsattrapp	35: —
Crawlplatta, kork	7: 50
Avgränsningslina per met.	2: 20
Badsandaler, av gummi i färger 34—39	2: 50
Badsandaler, av gummi i färger 40—45	2: 75
Djupdykningsränne för utomhusbruk	6: —
Djupdykningsränne för inomhusbruk	7: —
Simdyna, kork med låsanordning	18: —

Litteratur:

Stadgar och tävlingsbestämmelser	2: —
Poängtabell, hopp	1: —
Tävlingsprotokoll, hopp	2: —
Generalprot., hopp (5 st)	—: 25
Tävlingsprotokoll, polo	1: —
Statistikort	—: 05
Affischer, per st	—: 20
Lärobok "Simhopp från grunden"	2: —
Lärobok "Simhoppning 1 meters svikt"	1: —



Skämt eller allvar...

"Svenska Vattenpolospelarförbundet. Vid en polospeltävling i TV efterlystes nya idéer för att göra polospelet trevligare. Jag står gärna till tjänst med ett förslag:

Förse vattenpolospelarna med simfötter.

Några synpunkter: I andra idrotts-grenar användes olika hjälpmedel utan att tävlandet blir sämre t.ex. spikskor vid löpningar, spikskor vid hopp, fotbollsskor vid fotbollsspel, handskar för målvakter i fotboll och handboll. Vad vore dessa tävlingar utan sina hjälpmedel? Man kan heller inte tänka sig stavhopp utan stav, kulstötning utan kula, spel utan boll, isspel utan skridskor.

Jag tycker inte man bör behöva göra några större invändningar mot polospelare med simfötter.

Låt två spel avgöra saken: ett spel mellan ett lag utan simfötter och ett lag med simfötter, samt ett spel mellan två lag med simfötter båda två.

Idén att vattenpolospelarna skall få använda simfötter har nog kommit för att stanna!

Med vänliga
REKLAMhälsningar
Uppfinnarfirma LRID
(oläslig namnteckning)



Så här försöker Eskilstuna brottarklubb att rekrytera nya medlemmar. Är det något för någon simklubb eller är bassängerna redan fulla?

Portabel bassäng

USA är störst mest och bäst. —Nu har man för simkunnighetens höjande i New Jersey skaffat sig en "portabel simbas-säng". Den går på hjul och mäter 6x2.40 meter. 500 ungar i veckan nyttjar bas-sängen och det påstås att dom flesta lär sig simma på 5 halvtimmarslektioner.

Bassängen turnerar runt hela New Jersey.

Blinda livräddare

Engelska Swimming Times berättar i sitt julnummer att tre blinda simmare i Leicester klarat stipulationerna för det engelska bronsmärket i livräddning.



BILDEN:

Blinda Miss Elsie Whitehead hoppar i bassängen i Leicester och klarar livräddarbrons.

Små skånska korn...

Ur debatten om 1962 års Rundtursmedalj i Malmö.

"Simningens kandidat är Karin Grubb men jag kräver mera för att någon skall kunna ifrågakomma för en så fin utmärkelse som Rundtursmedaljen." (Birger Buhre)

"Tyngdlyftningen är i den lyckliga situationen att för första gången kunna lansera två kandidater, förutom Ingvar Asp har vi nämligen Lars Göran Persson." (Åke Löfkvist)

"Hon har aldrig skadat någon människa." (Jarl Jönsson om Ewy Rosqvist)

"Jag blir inte ledsen om Ewy Rosqvist får medaljen men jag är besviken på Curt Wadmark, som inte håller på sina egna kandidater." (Eric Persson)

"I motsats till Eric Persson sätter jag objektiviteten i högsätet." (Curt Wadmark)

"Tyngdlyftaren Asps resultat motsvarar ungefär 1.08 på 100 m fritt för damer." (Curt Wadmark)

"Tack, Curt Wadmark, för att du använde den enda vettiga måttstocken." (Birger Buhre)

Starka balleriner...

En av New Yorks mest kända balett-skolor med en klassisk rysk ballerina som sträng chef har sedan flera år idkat skivstångsträning, berättar amerikanska tidningen Scene. Nu har man också infört isometrisk träning på elevernas schema.

— Men blir inte flickorna starka, frågade en förvånad manlig journalist.

— Det är avsikten, blev skolchefens svar.

Även här i Sverige har ballerinnorna vid Operan tagit till skivstången i sina övningar. Häromdagen såg vi en bild i en veckotidning på Viveka Ljung i färd med benträning under en skivstång.

*

Han har lyft 15 miljoner kg

"Det är inte alltid allt går smärtfritt inom idrotten. Det gäller att aldrig ge upp inför svårigheterna. Man ska söka efter nya vägar inom träningsmetodiken, försöka att allt bättre och bättre lära känna sig själv. Jag ska inte uppehålla mig vid de olika etapperna i min träning, nämner bara att jag från 1946 till 1960 hade sammanlagt 2.239 träningspass och under dessa lyfte jag totalt omkring 15 miljoner kg.

De första träningspassen var naturligtvis inte särskilt intensiva. Så småningom kunde man emellertid öka takten — organismen tålde allt mera träning. År 1950 var den totala träningsbördan per träningspass sålunda omkring 3.000 kg, 1953 redan 6.000 kg. För närvarande kan den gå upp till 20.000 kg på en träningskväll.

Jag högaktar alla idrottsgrenar, men naturligtvis tycker jag mest om tyngdlyftning. Alla idrottsgrenar stärker utövaren i någon mån — och kräver styrka. Det är ingen tillfällighet att så gott som alla idrottsmän använder skivstången i sin träning. Viktigt är att träningen sker under ledning av en sakkunnig tränare, annars kan det lätt hända, att man skadar sig, vilket i värsta fall kan omöjliggöra allt idrottande."

(Ur en artikel i Tidningen "Nya Kraftsport" av ryske världsmästaren i tyngdlyftning Alexej Medvedjev).

VÄRLDEN BEHÖVER ALLT — U-länderna inte bara pengar, ingenjörer, vacciner, välling och annat som också Sverige satsar på. U-länderna behöver också gamla baddräkter. Amerikanske People-to-People-rörelsen har en avläggare som samlar och distribuerar sådana. Den kallas "Swimsuits for Friendship".

Restaurant CATTELIN

Storkyrkobrinken 9 - Tel. 08/20 18 18
Stockholm

*

Dit går vi simmare och äter
mycket gott efter tävlingarna

BETALD
ANNONSPLATS



AB ALLAN SVENSSON

STOCKHOLM	MALMÖ	GÖTEBORG
G. Brogatan 32	Brännögatan 2	Riddaregatan 4
Tel. 21 22 35	Tel. 734 50	Tel. 19 21 40

BILHALLEN I MALMÖ AB

Kontor och utställning
Eriksstorpsgatan 4
Telefon 688 85, 634 85
MALMÖ

*

KÖPER och SÄLJER
NYA och BEGAGNADE BILAR

För högklassig

GASSVETSNING

Dissusgas — Armatyr

Tillsatsmaterial

AB AGA-FAXIUS

Lodgatan 1 — Tel. 93 42 10
Malmö

Philips Kappor AB

MALMÖ

Södra Föstadsgatan 65
Telefon 97 40 55

Ledande specialaffär sedan 1939

Gymnastikredskap

till motionshallar, inom- och utomhus-
badanläggningar

Sviktar - Rutschbanor

alla redskap för badplatser
och skolgårdar

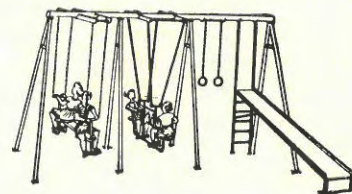
All utrustning till kompletta badhus

Skivstänger, bollar, träningscyklar
bad- och gymnastikdräkter

FRÅN SPECIALFIRMAN FÖR GYMNASTIK

Röhnisch Gymnastikredskap

Tel. 019/11 84 13 - ÖREBRO - Tel. 019/11 31 31



BAD

och

LEKPLATSER

utrustas bäst med
våra lekutrustningar
Såväl nya som traditionella
konstruktioner tillverkade
i samarbete med specialister
på området.

Begär vår nya katalog

HAG:s Mekaniska

ANEBY - Telefon Nässjö 404 30

Håll dig flytande

*Skaffa en reserv på sparbanks-
boken genom lönsparande i
sparbanken*

Spara på hemmaplan i

Ronneby Sparbank

hemortens och bygdens sparbank



ab ÅETÅ tryck

- * BOKTRYCK
- * DJUPTRYCK
- * OFFSET
- * BOKBINDERI

Konsultera oss om Ni har
några trycksaksproblem.

Vi hjälper Er gärna

ab ÅETÅ tryck

TORSGATAN 21, STOCKHOLM VA

Telefon 34 90 00