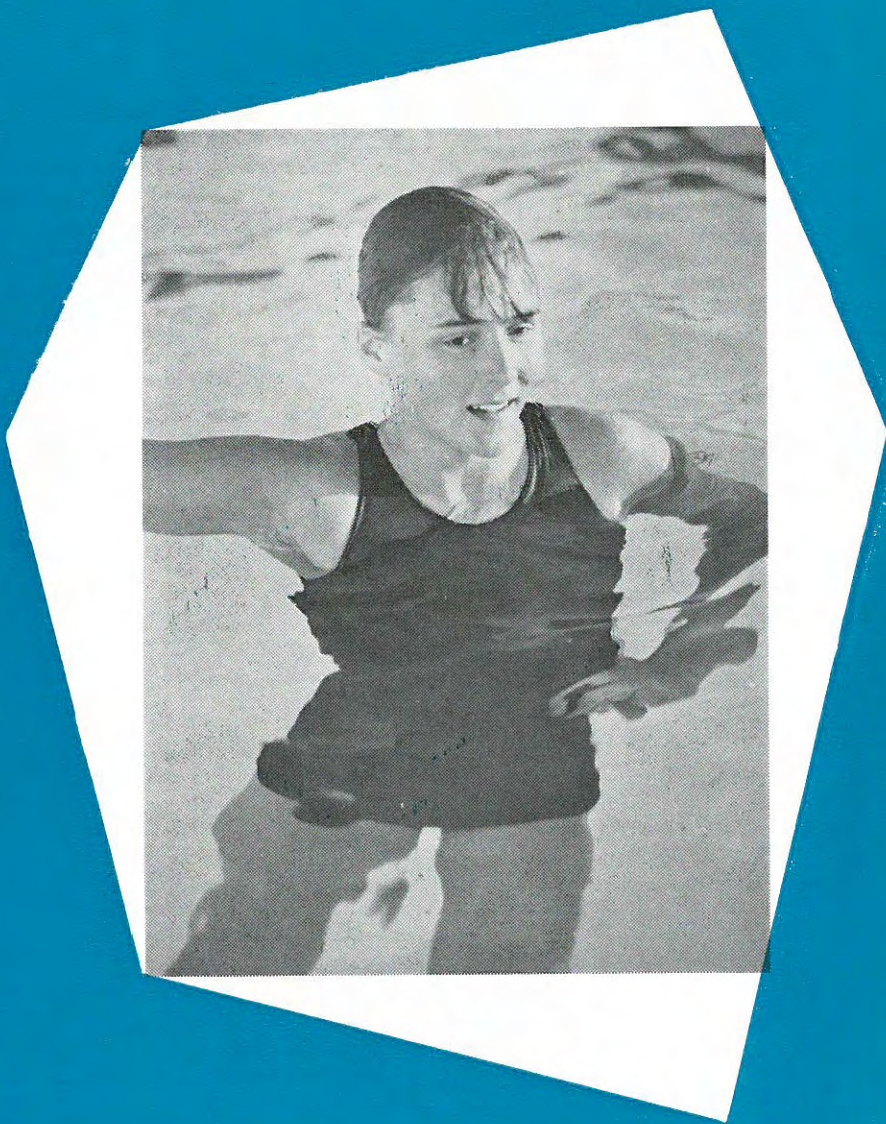


SIMFÖRBUNDET

# SimSport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA



3

MARS 1961 - ÅRGÅNG 16



# BASTU- UGNAR

**lättskötta, hållbara**  
och med hög verkningsgrad

## El-bastu

Helt rostfri med yttermantel av blank aluminium. Försedd med termostat.

## EL-BASTU



## BRODAHL

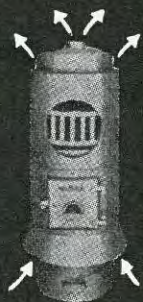
## Ved-bastu

Fyren metalliserad, eldhärdig. Yttermanteln avskärmar den direkta utstrålningen. Ugnen kan även erhållas för eldning från angränsande rum.

Begär prospekt och upplysningar

**AB W. SCHMIDT & Co**

Floragatan 5 - Stockholm Ö  
Telefon 10 88 80



## VED-BASTU

*Vid behov av duktiga*

# Stenografer eller maskinskriverskor

*vänd Eder till*

## CITY AFFÄRSBYRÅ AB

Sturegatan 19 - Stockholm Ö

Tel. 10 05 64 - 21 42 32

# WERNER JOHNSSENS

*Byggnadstekniska kontor*

**BENGTSFORS**

**Telefon 180**



Utför ritningar till alla slags byggnader

# HUVUDENTREPRENÖR

för

Gävle nya badhus

Strömbadet

har varit

BYGGNADSAKTIEBOLAGET

**KONSTRUKTÖR**

GÄVLE — TELEFON 026/296 90



# SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN  
SVENSKA SIMFÖRBUNDET  
SVEAVAGEN 29 - STOCKHOLM  
POSTGIRO: 542 94

Nr 3 - 1961 - Årgång 16

Redaktör och  
ansvarig utgivare:  
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:  
REDAKTÖREN 10 61 92  
KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 10:—  
I utlandet kr. 15:— för helår

## Vår målsättning?

Under de senaste åren har svensk simning stormat fram mot vad vi väl alla trodde skulle vara världstoppen, men när de svenska resultatet kommit dit, där toppen troddes vara, hade de amerikanska och australiska simmarna flyttat resultatet avsevärt framåt. Detta blev vi väl alla varse under Romolympiaden, där våra simmare endast i ett fåtal fall nådde ens högsta europaeliten.

Frågan i rubriken är kanske inte rätt formulerad. Den borde nog i stället ha varit: Vart skall svenskt simning sikta? På denna fråga kan det ju för oss alla, som arbetar med simning, bara finnas ett svar — *mot världstoppen*. Man måste ju sikta mot stjärnorna för att nå trädtopparna.

Många ställer sig då frågan: Hur skall detta ske? Ja, först av allt måste vi kunna lösa träningsproblemen för den elit vi vill skapa. Detta torde endast kunna ske, om det bygges ett antal tempererade 50-metersbassänger i landet. Men problemet kanske kan få sin lösning under de närmaste åren, eftersom det är aktuellt med flera bassängbyggena runt om i Sverige.

Vidare behövs det instruktörer, som är utbildade för verksamheten. Det bör ankomma på Simförbundet att ordna kurser och konferenser för intresserade simledare, men klubbledarna har också ett stort ansvar. Kom ihåg, att den som åtager sig sköta en träningsverksamhet måste få fullt förtroende både från styrelse och aktiva. Personligen anser artikelförfattaren, att svensk simning på lång sikt tjänar mer på att göra sig av med några "kunniga" men otill-

Omslagsbilden visar Sveriges snabbaste simmerska genom tiderna, den 14-åriga professorsdottern Karin Grubb från SK Poseidon i Lund, som den 1 mars i Simhallbadet, Malmö, satte nytt svenskt rekord på 100 meter frisim med tiden 1.04,1. Vid samma tillfälle hade den unga skånskan 28,5 på sin 50-meterssträcka i simstafetten 20×50 meter.



Norrtälje SK:s medleylag. Fr.v.: Anngret Bejersten (bröst), Birgitta Mattsson (fjäril), Gunilla Lundqvist (rygg) och Gunilla Jansson (fritt).

räckigt tränarpedagogiskt utbildade simmare än att tappa en enda av de meriterade instruktörer som nu finnes för omhändertagandet av vårt toppklientel.

Svensk simning behöver även ett långtidsprogram med landskamper inrutade minst ett år i förväg, så att klubbarna kan ordna egna utbyten och läger i god tid. Detta är inte minst viktigt för de som har förvärvsarbete och måste planera sin semester efter simprogrammet.

I långtidsplaneringen måste hänsyn också tas till, att de aktiva inte pressas för hårt året om med tävling av landskamps- och mästerskapskaraktär. Ett bra sätt att ordna det vettigt för eliten är enligt många mening att sänka junioråldern. En sådan åtgärd kommer också att ge en hel del andra fördelar. Den nuvarande höga junioråldern gör att många instruktörer måste behålla och arbeta med adepter, vilka icke har några förutsättningar att nå toppen men måste hållas igång för att klubben skall få lag till JSM eller JDM. Sänkt juniorålder innebär en naturlig sällning i ett tidigare skede, och instruktörerna kan ägna mer tid åt toppen samtidigt som de har möjlighet att instruera de nya förmågorna.

Rådslan för topptider måste bortarbetas. Det sker enklast genom att tiderna för förbundets stipulationsmedaljer skärpes på ett sådant sätt, att medaljerna får stort värde och blir eftertraktade. Sättes tiderna i relation till världselitens resultat kan guldtiderna också antagas vara kvalificerade för OS i Tokyo, den tävling som vi skall hoppas betyda svensk simnings stora genombrott i världskonkurrensen.

S. H. Paulson





Mars

25—26 SM i simning, inomhus  
(Arr.: Gävle SS)

April

7—9 Polo, inomhusserierna,  
8—9 Ungdomslandskamp Sverige—  
Östtyskland (Norrälje)  
15—16 Norrländska inomhusmäster-  
skapen (Arr. Avesta SS)  
22—23 Landskamp Polen—Sverige  
(S+H+P) i Warszawa

Maj

2—7 Polo, inomhusserierna.

Juni

10—11 Pololandskamp Västtyskland  
—Sverige i Hamburg  
Int. simtävlingar i Hamburg  
24—25 Juniorpoloturnering Östtysk-  
land—Rumänien—Jugo-  
slavien—Sverige i Berlin

Juli

2 Polo, utomhusserierna,  
8—9 Polo, utomhusserierna  
Östersjöspelen i Rostock  
9 Ungdomsspelen i simning  
(Eskilstuna)  
Polo, utomhusserierna  
16 Vansbrosimningen  
16 Polo, utomhusserierna,  
16—17 SM i komb. höga hopp  
21—23 NM i polo — Oslo  
16—28 JSM i polo  
29—30 Norrländska mästerskapen i  
Härnäs

Augusti

3—6 SM i simning och hopp  
(Arr.: Varbergsalliansen)  
8—9 NM i simning och hopp  
(Arr.: SK Laxen, Halmstad)  
12—13 Polo, utomhusserierna (prel.)  
12—13 Landskamp Tjeckoslovakien  
—Sverige (S+H+P) i Prag  
27 JSM i polo  
26/8—3 Akademiska VM i Sofia

September

2—3 JSM i simning och hopp  
4—10 Polo, inomhusserierna  
16—17 Eurovisionstävlingen "Sex-  
nationers" (S+H)  
11—17 Polo, inomhusserierna,  
18—24 Polo, inomhusserierna  
29—30 "Skolungdomens"

Oktober

25/9—1 Polo, inomhusserierna,  
9—15 Polo, inomhusserierna,  
22 JSM i polo  
23—29 Polo, inomhusserierna,

November

4 Polo, inomhusserierna,  
12 JSM i polo.

December

3 SM i svikthopp, 1 met  
Neptuns "50-manna"

## Buhre fick guldmedalj

Vid Simförbundets årsmöte fick Birger Buhre, Simkommitténs ordförande, Skånes Simförbunds ordförande och Malmö Simsällskaps vice ordförande, mottaga förbundets högsta utmärkelse, förtjänstmedaljen i guld — vilket tyvärr fallit bort ur vårt årsmötesreferat i februari-numret. Vid samma tillfälle dekorerades C. G. Zachrisson samt bröderna Nils-Erik och Sven-Håkan Paulson med förtjänsttecknet och Hans Hellgren med silvermedaljen.

## För 10 år sedan

- Ett europalag i polo, som nomineras på grundval av prestationerna vid 1950 års EM av en internationell expertjury, innehåller en svensk spelare — den 39-åriga hellasbacken Erik "Lillen" Holm.
- Det skrives simhistoria i Boden. I den norrbottniska garnisonsstaden inviges nämligen ett nytt badhus med 25-metersbassäng. Det hade börjat planeras 50 år tidigare.
- Varberg får uppdraget att åtaga sig 1951 års SM-tävlingar i simning och hopp. Halmstad, som var enda allvarliga konkurrenten, kom ur spel p.g.a. uteblivet byggnadstillstånd för utbyggnad av läktarna.
- Arne Borg (som skall begå sitt 50-årsjubileum 18 aug.) mister sitt sista australiska rekord. Men fortfarande — 22 år efter det han lämnat tävlingsporten — är han i besittning av fem svenska rekord.
- Uppsala seminarium får skolöverstyrelsens tillstånd att vid sin simundervisning lämna betyg, vilket skall införas jämte vitsordet i gymnastik i slutbetyget och sålunda få full konkurrenskraft.
- Tyska simförbundet redovisar en undersökning, vars resultat säger att 21 celsiusgrader är den idealiska vattentemperaturen för tävlingssimning i inomhushallar. För träning rekommenderas dock 24 grader.
- Anna-Stina Wahlberg, Neptun, och Gunnar Johansson, SKK, infriar favorittipsen och vinner SM i lågsvikt i Uppsala.

## Herr redaktör

Vem var Mollberg?

Mollbergskas hoppet förekommer ju i simhopparnas speciella vokabulär. Varifrån kommer namnet? Hette "uppfinnaren" av hoppet Mollberg? Vem var i så fall denne person? Var det manne någon av Carl Michael Bellmans törstiga vänner?

Hoppintresserad skåning

"Simsports" redaktör besvarar frågan med att citera ett avsnitt ur "Boken om Simning":

*Det finns två simhopp, som är uppkallade och fått internationellt erkännande av två svenska simmare, nämligen Isanderska hoppet och Mollbergskas hoppet. Lars Fredrik Isander blev lektor i Linköping men tog under sin studenttid simmagistern som primus i Uppsala 1846, varvid han utförde Isanderska hoppet.*

*Mollbergskas hoppet uppkallades efter överliggaren och friskusen Anders Fredrik Mollberg, som när han skulle göra Isanderska hoppet av misstag kom ett halvt varv runt. Eftersom man inte sett det hoppet förut i Uppsala, blev det uppkallat efter Mollberg. Han tog magistern i Uppsala 1865 och tjänstgjorde i simskolan som simlärare 1878—79. Han var något av ett original, som höll sig med eget språk, Mironspråket, men var mycket populär och en hejare i simhopp. Greve Knut Hamilton skrev om honom i en minnesskrift, att "han gjorde hur många volter som helst, var som helst, på land, i luften eller i vattnet". Och professorn Rupert Nyblom berättar om "tokstollen" Mollberg: "Mera wild än vacker hoppare var Anders Mollberg, men när han en gång, något överförfriskad, gjorde två Mollbergare efter varann, måste man häpna över att han kom levande upp."*

- En utredning — på anmodan gjord av Sven Wallbom i Simfrämjandet — visar, att en sammanslagning av "Sim-sport" och "Simfrämjaren" skulle vara oekonomisk för båda parterna.
- Tysken Herbert Klein förbättrar vid tävlingar i Darmstadt (25 m) sitt eget europarekord på 200 m bröstsim (fjärilstill!), noterat året tidigare i Centralbadet, Uppsala, från 2.31,5 till 2.31,4.
- Västeråsaren Bo Larsson simmar i Hallstahammar 100 yards fjäril på svenska rekordtiden 1.03,3 men får rekordet underkänt p.g.a. arrangörs-larv med utlysningen.



# Ny världsrekordtid av Jane Cederqvist

Även Sten Ekman

nära rekord i SM

Det blev aldrig någon hård kamp om årets första simmartitlar. Den enda striden i Eskilstunas simhall den 19 mars var de suveräna mästarnas kamp mot klockan.

Jane Cederqvist, som nu tog damernas första titel på den för dem nya SM-distansen 800 meter, vann sin duell, med bred tidsmarginal, medan Sten Ekman fick ge sig i sin sekundstrid. Det brydde sig publiken inte så mycket om — huvudsaken var för dem att hemmafavoriten vann — och det gjorde han nästan lika överlägset som Jane.

Resultat:

800 m frisim damer: 1) Jane Cederqvist, Neptun, 9.49,7 (svenskt rekord); 2) Margareta Rylander, Neptun, 10.17,4; 3) Elisabeth Ljunggren, Neptun, 10.28,8; 4) Ulla Jacobsson, Neptun, 10.46,6 5) Marianne Sjöström, Malmö, 10.50,6; 6) Inger Thorngren, Upsala, 11.02,7; 7) Ann Cathrine Andersson, Tunafors, 11.34,6; 8) Margitta Norman, Karlskoga, 11.34,8.

800 m frisim herrar: 1) Sten Ekman, Tunafors, 9.27,9; 2) Jan Lundin, Polisen, 9.40,3; 3) Håkan Bengtsson, Polisen, 10.02,3; 4) Ted Modin, Polisen, 10.09,7; 5) Bert Svensson, Polisen, 10.11,7; 6) Bo Jörgen Larsson, Trelleborg, 10.12,0; 7) Hans Ahlgren, Upsala, 10.36,8; 8) Krister Johansson, Upsala, 10.38,0; 9) Berth Johansson, Grängesberg, 10.45,6; 10) Leif Stormark, Karlskoga, 11.02,2; 11) Kristian Tollstoy, Karlskoga, 11.05,0; 12) Stig Kylborn, Karlskoga, 11.05,5.

Det är bara Jane själv, som tidigare varit i närheten av 9.49,7, men den gången höll hon till utomhus och på en 50 metersbana.

Hon slog då världsrekordet med 9.55,0, och trots att hon inte trivs något vidare på den kortare banan — hon tappar rytmen i vändningarna och det går tungt att andas — så kunde de ändå inte stoppa hennes nya rekordsimning.

Janes mellantider: 1.09 — 2.22,5 (1.13,5) — 3.36,7 (1.14,2) — 4.51,0 (1.14,3) — 6.05,8 (1.14,8) — 7.20,8 (1.14,0) — 9.35,8 (1.15,0) — 9.49,7 (1.13,9).

Stens mellantider: 1.04 — 2.14,0 (1.10,0) — 3.25,0 (1.11,0) — 4.36,5 (1.11,5) — 5.49,5 (1.13,0) — 7.03,5 (1.14,0) — 8.17,2 (1.13,7) — 9.27,9 (1.10,9).



FREDAGEN DEN 24 FEBRUARI sken solen extra varmt över Stockholms Söder. Då togs nämligen det första spadtaget till nya Eriksdalsbadet (med 50-metersbassänger inom- och utomhus), vilket beräknas stå färdigt hösten 1962. Det var en stor dag för Stockholms badkommitté, som här poserar med spaden, fr.v.: Sven Wallbom, Gunnar Crone, Arne Ljungqvist, Henry Runströmer, Ragnar Ullborn, Stig Lindahl och Gunnar Sulling.

## BIRTE och TOIVO tog nya SM-titlar i Kristianstad

Birte Hanson, Malmö SS, och Toivo Ohman, Stockholms KK, blev det nya simsportårets första svenska mestare, då SM-tävlingarna på 3-meterssvikten avgjordes i Kristianstad den 12 mars.

Birte tog sin 33:e och Toivo sin 31:a SM-titel. Birtes 17:e svikthopptitel var emellertid mer svåråtkomlig än vad många väntat. Efter de 7 försökshoppen låg hon på andra plats efter Karin Cewe och knappt för juniorerna Kerstin Rybrandt och Margaretha Selin. Men rutinen tog så småningom ut sin rätt. Det var f.ö. den bästa damtävling på svikten på många herrans år med tre över 100 poäng och fjärde flickan härsmånen ifrån.

Toivo Ohman stod däremot i fullkomlig särklass på herrsidan.

Kristianstads SS med kapten Sten Sjölin som ansvarig tävlingsledare svarade för utomordentliga arrangemang och mycket uppskattat värdskap för SM-gästerna.

Resultat:

Herrar: 1) Toivo Ohman, SKK 127,14; 2) Jan Engvall, Hellas, 117,59; 3) Christer Sandstedt, Neptun, 105,34; 4) Ove Waernborg, Upsala SS, 93,53; 5) Kallen Kappel, Upsala SS, 82,69; 6) Tord Andersson, Malmö SS, 81,81; 7) Bengt Nilsson, Helsingborgs SS, 47,17.

Damer: 1) Birte Hanson, Malmö SS, 113,80; 2) Kerstin Rybrandt, SK Neptun, 103,88; 3) Karin Cewe, SK Neptun, 103,22; 4) Marg. Schlin, Karlskoga SS, 97,02; 5) Ulla Dahlberg, Kristianstads SLS, 84,58; 6) Agneta Cato, Malmö SS, 72,74; 7) Tiina Leesment, Malmö SS, 50,81; 8) May-Charl. Rosberg, Kristianstads SLS, 34,07; 9) Karin Hermansson, S 02, 31,24.

## Vänstertrafik i Gävlebadet

Det har gjorts många förfrågningar från föreningshall om tillvägagångssättet vid växlingarna i den nyinstiftade ryggsimstafetten.

Vid SM-tävlingarna i Gävle den 25—26 mars kommer det att tillämpas vänstertrafik även i simbassängen. Det innebär, att startande simmare ligger på banans vänstra sida från sitt rygg-läge räknat och att lagkamrat simmar in till växlingsväggen på banans vänstra sida från sitt rygg-läge räknat. Gävlebadet har låtit aptera ryggsimhandtagen på start- och vändningsväggen med hänsyn till denna bestämmelse.



## HUR SAXAD BENSPARK UTFÖRES

Svårigheten att skriva en artikel av denna typ ligger i att endast ett fåtal läsare bemödar sig att läsa den ordentligt. De som inte gör det kan missförstå författaren på många sätt med resultat att artikeln kommer att göra mera skada än nytta. Det skall sålunda här redan från början klart deklarerar, att författaren inte menar, att *alla* simmare behöver träna in den horisontala eller saxade crawlbensparken, vilken med odiskutabel framgång tillämpats av olympiastjärnorna George Breen, Alan Somers, Mike Troy och många andra amerikanska frisksimmare. Många har bättre förutsättningar för den konventionella bensparken och resultatet av en stilomläggning skulle för deras vidkommande få en mot den avsedda rent motsatt effekt.

Men efter fjolårets amerikanska utomhusmästerskap och olympiauttagningar har jag sett mig nödsakad att skriva denna försvarsartikel för Breens och Somers' simteknik. I sju års tid har jag stillaigtande hört kommentarer som dessa: "Tänk vilka tider pojkarna skulle kunna göra, om de hade en effektiv benspark." — "Jag tror, att deras instruktör inte bryr sig om att träna benspark utan bara koncentrerar sig på kondition och armstyrka." — "Nog skulle dom väl kunna sparka hårdare", etc. etc.

*Det är min uppfattning, att bensparken hos 9 crawlsimmare av 10 skall ge simningen strömlinje och balans men ej så mycket framdrivande krafteffekt.*

Vad är det då som närmare bestämt åstadkommer strömlinje och balans? Kroppen har ett rätlinjigt vattenläge. Armdraget under kroppen förvrider inte detta läge i nämnvärd grad.

Men läget förändras däremot, då armen återföres till utgångsläget. När armen med hjälp av deltamuskeln svänges framåt i en bågformad rörelse åstadkommes också en rörelse i höfterna och benen. En muskel funktionerar genom att dra ihop sig. Och den drar ihop sig i båda ändarna. Newtons tredje lag (aktions- och reaktionslagen) utsäger, att mot varje kraft alltid svarar en lika stor och motsatt riktad motkraft. Då armen sålunda svänges framåt som visaren på en klocka (fig. 14) blir reaktionen i höfterna och/eller benen en omvänd "klock-rörelse". Detta motsatsförhållande

*I denna artikel, som skrivits av USA:s stjärntränare James E. Counsilman för den amerikanska facktidsskriften "Junior Swimmer" och över-satts till svenska av "Simsports" redaktör, avslöjas hur den saxade bensparken utföres. Denna mycket om-diskuterade benspark har Counsilman bl.a. inövat med gott resultat på George Breen, olympisk medaljör på 1.500 meter i Melbourne 1956 och i Rom 1960.*

ökar motståndsggraden för simmarens framåtsträvande rörelser.

Rörelseschemat åskådliggöres bäst, om man med ett gummiband binder samman simmarens fötter och sedan låter honom utföra armdraget. När vänsterarmen återförs till grundläget uppstår en korresponderande rörelse i höfterna och/eller benen, och denna rörelse har den tidigare beskrivna motsatta riktningen.

Ju mer man vinklar armtagen (fig. 2 A), ju mindre blir rörelsen i höfterna. Anledningen till detta är, att armens rotationsradie förminskas. En låg och vid armföring i stil med Breens och Somers' (fig. 2 B) ger därför maximal reaktion i höfterna och benen.

*Orsaken till att de har dessa låga och vida armtag är helt enkelt att de inte är smidiga i axelpartiet. Jag tror, att denna brist på mjukhet beror på generell osmidighet hos dessa två simmare — båda saknar naturlig mjukhet inte bara i axlarna utan i hela kroppen. Dessutom är det här fråga om två pojkar med osedvanligt breda axlar, vilket också inskränker rörelseschemat för armarna och axlarna.*

Vi tränar ständigt sträckövningar för att förbättra mjukheten i axlarna. Jag brukar också låta pojkarna köra gymnastikprogram med tyngdpunkten lagd på rullrörelser med benen från på golvet fast ryggsläge. Dessa övningar har också resulterat i att pojkarna fått ett något smidigare återföringstag i armsinnet. Breen och Somers kan nu göra återfö-

ringstaget enl. fig. 2 B men fortfarande inte enl. fig. 2 A.

*Det är med detta resonemang jag hävdar, att smidighetsgraden i axelpartiet är avgörande för den typ av benspark en crawlsimmare bör välja.*

Eftersom mina pojkar inte kan prestera annat än det låga vida armtaget enl. fig. 2 B, så kan de inte heller undgå att få en åtsidanriktad förelse i höfterna. Vi har emellertid kommit underfund om att vi kan minska denna höftrörelse genom att utföra horisontal spark med bener på den mot återföringsarmen motsatta sidan av kroppen, dvs. med höger ben, om det är vänstra armen som återföres till grundläget och vice versa.

Då högra armen återföres har simmarens snedriktat tillslag i horisontalplanet med vänster ben, som korsats över höger ben (fig. 3).

Många har för sig att bensparken endast får utföras upp och ned i vertikallplanet. Varför? Ingen tycks kunna ge något svar på denna fråga. Inte en enda av de många simmare i 1960 års amerikanska olympialag som hade den konventionella benkicken sparkade genomgående rätt upp och ned. I en benkicksserie gjorde praktiskt taget samtliga två tillslag korrekt upp och ned, medan det tredje var diagonalt uppåtriktat med fotens undersida — för att kompensera återföringsarmens åtsidanriktade rörelsekraft. Hos sextaktsimmarna kommer denna kick med foten uppåt-utåt på vänster ben, då de inleder återföringstaget med högerarmen, och på höger ben, då de startar återföringstaget med vänsterarmen (fig. 4).

Just nu har jag i min träningsgrupp sex män som använder sig av den saxade bensparken nämligen Breen, Somers, Bill Cass (100 m — 56,4, 400 m — 4.40,1), Tom Verth (200 m — 2.06,8), Mike Troy, olympiske fjärlsimmästaren (100 m — 57,6, 200 m — 2.03,0, 400 m — 4.27,0) samt Bill Marks (400 m — 4.40,7).

Rörelseschemat för den saxade bensparken kan beskrivas som följer:

Då högra armen föres framåt, så sparkar simmarens vänstra benet åt vänster i horisontalplanet (fig. 5). Återföringsarmen behöver bara föras 1,5—3 dm, innan bensparkens horisontalkompo-



# DE NYA HOPPREGLERNA

## Ny tävlingsserie i damernas höga hopp

Av Toivo Öhman

Vid FINA-kongressen i Rom beslutades som bekant en hel del regeländringar, vilka skall träda i kraft den 1 april i år. FINA:s nya regelbok har ännu inte utkommit men däremot bulletinen från kongressen, och jag skall med ledning av den göra en sammanfattning av nyheterna i simhoppreglerna.

### Tävlingsserierna

Serierna i *svikthopp* för herrar och damer förblir oförändrade under den kommande 4-årsperioden. Däremot har regeln om ordningsföljden för hoppen förtydligats. De obligatoriska hoppen måste göras i den ordning, som anges i regelboken, alltså: Huvudhopp framåt, Isanderska hoppet, huvudhopp framåt med halv skruv respektive baklänges huvudhopp och tyska hoppet. Många hoppare har ju föredragit att göra halvskruren före Isandern, men det är således förbjudet efter den 1 april.

I *höga hopp* har serierna däremot ändrats, framför allt för damerna. Damerna får en helt ny serie, som består av 7 hopp och som är baserad på samma princip som sviktserierna. Den består av 4 obligatoriska och 3 valfria hopp. De obligatoriska hoppen är: Huvudhopp framåt, baklänges huvudhopp, Isanderska hoppet och tyska hoppet. (Alltså samma hopp som från svikt med undantag för halvskruren.) Dessa hopp får utföras i valfri stilart, stående eller med anlopp från

5 eller 10 meter. De valfria hoppen skall väljas ur olika grupper och får även de utföras från 5 eller 10 meter. Tävligen genomföres enligt följande:

### I:a avd.:

- Huvudhopp framåt
- Isanderska hoppet
- Tyska hoppet
- Ett valfritt hopp

### II:a avd.:

- Baklänges huvudhopp
- Två valfria hopp

I herrarnas höga hopp är serien densamma som nu med den lilla skillnaden, att den maximerade svårighetsgraden för de 6 första hoppen har höjts från 11,0 till 11,2.

Dessa nya bestämmelser kommer att medföra, att Hoppkommittén måste företa vissa justeringar beträffande simhoppmärket och stipulationsmedaljen. Några beslut har dock inte fattats om den saken ännu.

### "Ny" stilart

I hopptabellen har som vanligt en hel del ändringar gjorts. FINA har gått tillbaka till den gamla bestämmelsen att vissa hopp får göras i valfri stilart. Förutom stilarterna *a* (rak), *b* (pik) och *c* (gruppering) får vi en stilart *d* (valfri). Det gäller endast hopp med volt och skruv. Till exempel: 1 1/2 volt framåt med 1 skruv får för närvarande endast göras i

*b* (pik) och ger från 3 meter svårighetsgraden 2,1. I den nya regelboken står i stället:  $d = 2,1$ . Hopparen kan alltså göra hoppet valfritt i rak stil, pik eller gruppering och svårighetsgraden är densamma i alla tre stilarterna. Hopparen behöver inte i förväg ange i vilken stil han skall göra hoppet.

### Ändrade hoppsnamn

Vissa namnändringar har också gjorts, och det gäller de omtvistade hoppen 525, 532 och 535. Baklänges huvudhopp med 1/2 skruv och 1 1/2 volt (525) har "döpts om" till 1 1/2 baklänges volt med 1/2 skruv. Isanderska hoppet med 1/2 skruv och volt (532) har ändrats till Mollberg-ska hoppet med 1/2 skruv och Isanderska hoppet med 1/2 skruv och 1 1/2 volt (535) heter i stället 1 1/2 Mollbergare med 1/2 skruv. Detta är inte bara en namnändring. Det har också stor betydelse för hoppets utförande. I fortsättningen kommer dessa hopp att få utföras på två olika sätt. 1 1/2 baklänges volt med 1/2 skruv får exempelvis *antingen* göras så, att hopparen börjar som ett baklänges huvudhopp, gör sedan en 1/2 skruv och sedan volterna, *eller* så, att hopparen först gör en baklänges volt, sedan en 1/2 skruv och sedan den återstående halva volt.

### Nya hopp

Ett helt nytt hopp har införts i tabellen. Det är Tyska hoppet med 1 1/2 volt

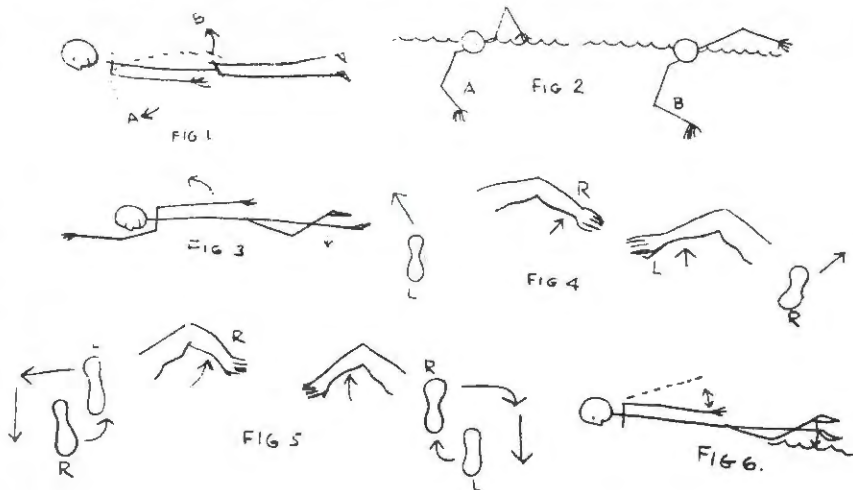
nent kompletterats. Från detta tröghetsläge har armens vidare framförande redan säkerställts, varför det inte fordras någon horisontal benspark.

Det är lätt att synkronisera arm- och bentag, om man använder den saxade bensparken. Därför har jag lärt ut den till många pojkar, som inte fått bensparken att stämma och därför simmat med släpande ben och "hackande" benspark. Men med den saxade bensparken har de snart hittat rytmen. Breen, Somers, Cass och Troy har tillägnat sig denna benspark enkom för att låta bensparken underordna sig armtagen och för att kroppsrullningen skall kunna synkroniseras med bensparken.

Ett mycket betydelsefullt faktum som man inte bör glömma är detta: *Användningen av den saxade bensparken krän-*

*ker inte några fundamentala principer. Ingen simmare kan kränka fundamentala principer och likväl prestera resultat av högsta internationella klass. Goda simmare är bundna av fundamentala rörelseprinciper, men de kan gå olika vägar i tillämpningen av dem. Simmare med*

konventionellt sextaktscrawl upphäver de åtsidanriktade rörelserna i höftleden (orsakade av armtaget) genom att låta var tredje benspark medverka i ett diagonalt mönster. Då det gäller simmare med saxad benspark, upphäves denna motrörelse av en horisontal benspark.





och 1 skruv. Det kommer att ge svårighetsgraden 2,6 från 3 meter och 2,4 från 10 meter.

Vissa hopp, som redan förut finns i tabellen, får i fortsättningen även göras från andra höjder och i andra stilarter. 3 volter framåt införs från 1 meter i gruppering och får även göras i pik från 3 meter. (Tidigare fanns hoppet bara från 3 meter och endast i gruppering.) 2 1/2 baklänges volt får nu göras även i pik från 3 meter. Tyska hoppet med 2 1/2 volt införs också i pik (!) från 3 meter. Tyska hoppet med flygande 1 1/2 volt införs från 3 meter (fanns bara från 10 meter förut).

Från 10 meter införs 1 1/2 baklänges volt med 2 1/2 skruv, och handstående med dubbel volt får nu göras även i pik. Vidare införs tyska hoppet med 1 skruv från 5 och 10 meter.

Jag nämner här inte de mindre ändringar av svårighetsgraderna, som företagits på vissa hopp. Dessa ändringar gäller i stort sett bara mera ovanliga hopp, som sällan används i Sverige.

#### Hoppens numrering

En ganska onödig ändring av hoppens numrering har också beslutats. Det första hoppet i varje grupp får ett nummer som slutar på 1 i stället för på 0. Till exempel: Hopp nr 101: Huvudhopp framåt. Tidigare hade detta hopp nummer 100. Alla hopp i tabellen får därigenom ett nummer högre än för närvarande.

Motiveringen för denna ändring är att varje slutsiffra skall representera en halv volt. Ett huvudhopp framåt är ju egentligen en halv volt och skall därför ha slutsiffran 1. Ett annat exempel: Hopp nr 105 slutar på siffran 5, vilket betyder att hoppet består av 5 halva volter. Det måste således vara 2 1/2 volt framåt.

#### Utförandet av flygande hopp

Beträffande sättet för hoppens utförande har regeltexten skrivits om på en del viktiga punkter.

Betr. *flygande hopp* (Simförbundets regelbok, sid. 52, § 17, f, andra stycket) lyder den nya regeltexten: "I alla flygande hopp skall en rak kroppsställning klart visas under ungefär en halv volt." I våra nuvarande regler heter det att den raka kroppsställningen måste "bibehållas till hoppets högsta läge; voltrörelsen får ej påbörjas förrän hopparen är på väg nedåt". Den nya texten är avgjort bättre och lättare att tolka än det dunkla begreppet "hoppets högsta läge"; nu skall den raka flykten bibehållas tills hopparens ben pekar ungefär rakt uppåt, vilket ju är lika med "ungefär en halv volt".

Andra mening i § 17, f, första styck-

et, utgår helt ur regeltexten; alltså mening: "I hopp med flygande volt... så snabbt som möjligt". Den täcks av ovanstående bestämmelse.

#### Utförandet av skruvhopp

Betr. *skruvhopp* (sid. 53, § 17, g, första stycket) har regeln fått följande lydelse: "Vid hopp i rak stil med hel eller halv skruv får skruven inte påbörjas så tidigt, att den uppenbarligen göres från svikten eller den fasta hoppavsatsen." I den äldre engelska texten användes ordet "direkt" i stället för "uppenbarligen". Avsikten med detta utbyte av ord är inte så lätt att förstå, men som jag fattar det, innebär att en lindring av regeln. Endast om det är "uppenbart" att skruven påbörjats för tidigt, skall hopparen ansetts ha gjort ett fel. Är det däremot *tveksamt*, om hopparen börjat för tidigt eller ej, så skall skruven anses vara riktigt utförd. Detta stämmer också bättre överens med verkligheten. Det finns knappast någon hoppare, som inte påbörjar skruven i sådana hopp antingen innan han lämnar svikten.

I andra stycket, § 17, g, skall följande strykas ur regeln: "... och vid Isander med skruv får skruven inte påbörjas förrän det isanderska hoppet klart markeras." Detta är i linje med ovannämnda regeländring; bestämmelsen blir tolerantere och rättar sig mera efter hur hoppet utföres i praktiken.

#### Bedömningen av "nollhopp"

Ett välbehövligt tillägg till § 18, sid 53, har införts i de nya reglerna. Paragrafen skall förses med följande fotnot: "Om en domare anser, att ett hopp med annat nummer har utförts, får han bedöma hoppet med 0 poäng, även om hoppladaren ej har förklarat hoppet ogiltigt." I normala fall är det ju hoppladaren, som skall avgöra om rätt hopp utförts, alltså om hoppet har det nummer som angivits i hopplistan. Det händer dock ofta att hoppladaren själv är tveksam, speciellt vid flygande hopp och vid skruvar i nedslaget, och han föredrar då att överlåta avgörandet till domarna enligt regeln "fem par ögon ser bättre än ett par". Denna metod har praktiserats länge i Sverige, men den har tidigare inte haft formell täckning i reglerna, varför många domare inte vågat döma 0 poäng, trots att de ansett hoppet vara ogiltigt.

#### Bedömningen av rakt huvudhopp framåt

Den gamla specialregeln för rakt huvudhopp framåt har försvunnit ur reglerna. I § 17, e, sid. 52, stryks alltså femte, sjätte och sjunde stycket. Tidigt måste ar-

marna i rakhopp "hållas sträckta utåt sidorna och i axelhöjd" och domarna skulle göra 1—3 poängs avdrag, om "armarna före nedslaget böjas inåt—uppåt i stället för att föras direkt upp över huvudet". I fortsättningen blir alltså armställningen valfri i rakt huvudhopp framåt (liksom i alla andra raka hopp) och sättet att föra ihop armarna före nedslaget blir också valfritt; inget poängavdrag av domarna föreskrivs längre.

#### Hoppställningarna

Betr. sviktar och trampoliner har några ändringar företagits. Den viktigaste gäller *höjden över vattenytan* (sid. 41, §§ 1 och 2). Såväl sviktar som trampoliner får avvika *med högst 5 procent* från den fastställda höjden. Tidigare var ingen avvikelse tillåten. Den nya regeln innebär att exempelvis en 3-meterssvikt således får vara mellan 2,85 och 3,15 meter hög och en 10-metertrampolin mellan 9,5 och 10,5 meter hög.

En annan viktig ändring gäller *beläggningen på sviktarna*. För närvarande måste ju en träsvikt vara försedd med matta (§ 1, första stycket) medan sviktar av aluminium eller glasfiber med räfflad yta får användas utan matta. Enligt de nya bestämmelserna får även träsviktar användas utan matta, om de "är försedda med en tillfredsställande halkfri yta". Denna regel kompletteras med föreskriften att "svikten skall godkännas av Hoppkommittén". I FINA:s regler avses då naturligtvis Internationella Hoppkommittén (IDC) och överflyttat på svenska förhållanden betyder det, att det är Svenska Simförbundets Hoppkommitté som godkänner svikten och avgör om den halkfria ytan är "tillfredsställande". Det kan redan nu sägas, att vanlig safety-walk-beläggning med lösa påklitrade plattor inte heller i fortsättningen kommer att godkännas för tävlingsbruk. En sådan beläggning är definitivt inte halkfri. Träsviktar skall förses med matta, om inte den halkfria beläggningen är "inbakad" i själva svikten och heltäckande. Dessutom bör beläggningen vara grovkornigare än i vanlig safety-walk.

#### Nya kvalificeringsbestämmelser?

Den största framgången för Sverige vid FINA-kongressen var att vårt förslag betr. nya kvalificeringsbestämmelser vid OS och EM godkändes. Tidigare har ju dessa tävlingar uppdelats i tre avdelningar, försök (4 hopp), semifinal (3 hopp) och final (3 hopp). Det svenska förslaget, som avstyrktes av FINA:s hoppkommitté men antogs av kongressen, innebär att man vid OS och EM tävlar i endast två avdelningar, försök och final. Försöket omfattar 7 hopp och





## Hur användes avbyterna?

### De nya poloreglerna från IWPB

FINA:s polokommitté (International Water Polo Board) har nu distribuerat de nya poloreglerna, vilka såsom tidigare berättats i "Simsport" endast innebär ett par nyheter om också viktiga sådana.

**Regel 5, § 16 — Flaggor:** Matchdomaren skall ha en vit och en blå flagga fäst i vardera änden på en 70 cm lång käpp. Flaggorna skall ha måtten 35×20 cm. Varje måldomare skall ha en vit och en röd flagga, vardera fäst på en 50 cm lång käpp. Flaggornas mått skall vara 35×20 cm.

**Regel 6, § 21 — Mössor:** Avbyternas mössor skall numreras 8, 9, 10 och 11. En avbytar-målvakt skall bära målvaktsmössor.

**Regel 8, § 41 — Matchtiden:** Spelet skall pågå under 4 perioder om 5 minuter, effektiv tid, vardera. Lagen skall byta sida före varje ny period. Det skall vara 2 minuters paus mellan varje period. Tiden skall räknas från domarens startsignal. Vid alla signaler för avbrott

finalen 3 hopp. På så sätt har man kommit ifrån det orimliga förhållandet, att en mängd hoppare efter lång träning reser till dessa stortävningar frän att bara få göra 4 hopp och sedan bli utslagna (vilket bl.a. hände pan-amerikanske mästaren och guldmedaljaspiranten Gaxiola i Rom). Idealet vore att alla fick göra 10 hopp, men 7 hopp säger i varje fall mera om en hoppares kunnande än 4.

Därmed har jag redogjort för de regeländringar som beslutades i Rom. Bulletinen innehåller dock så pass många felaktigheter och dunkla punkter, att jag måste reservera mig för eventuella missstag i denna artikel i avvaktan på att FINA:s nya regelbok publiceras.

i spelet skall stoppuret stannas, tills spelet fortsätter.

**Regel 9, § 42 — Lagen:** Varje lag skall bestå av 7 spelare och 4 reserver, vilka kan användas som avbytare. Spelarna måste använda simbyxor och särskilda underbyxor eller simbyxor med s.k. slips (dvs. dubbel framsida). Före spelets början skall spelarna lägga ifrån sig alla föremål, som kan tänkas förorsaka skador på motståndarna. Domaren skall före matchens början övertyga sig om spelarna följt denna bestämmelse. En spelare, som underlåter att följa domarens tillsägelser i detta hänseende, får ej delta i matchen.

**Regel 20, §§ 142—146 — Avbytare:** Om en spelare måste gå upp ur vattnet på grund av en olyckshändelse, kan domaren tillåta att han omedelbart ersättes av en reserv. Domaren skall endast vägra sådant tillstånd, om han misstänker att denna anhållan är obefogad. Annars får en spelare endast ersättas: a) under en paus mellan två spelperioder eller b) före början av eller under pausen vid spelför-längning.

En avbytare får inte ersätta en spelare, som beordrats upp ur vattnet för begånget fel. En ersatt spelare blir reserv och kan senare användas som avbytare på annan plats i laget.

En avbytare måste vara redo att ersätta en spelare utan dröjsmål; om han ej är klar, så kan domaren starta spelet på nytt utan avbytare och sådan får inte delta i matchen förrän vid nästa paus.

Anm.: Olycksfall inkluderar inte illamående. En ersättare intar sin plats i vattnet, där olycksfallet inträffade och skall utföra straffkast, frikast eller hörnkast, som har utdömts till den skadade

## Utomhus-SM har lottats

Polokommittén har nu lagt ut programmet för årets SM-serie div. I, utomhus, enligt följande:

2 juli i Eskilstuna

F.m.: Tunafors—Hellas, Sirius—SKK  
E.m.: Sirius—Hellas, Tunafors—SKK

8 juli i Nässjö

Nässjö—Trelleborg

9 juli i Nässjö

F.m.: Nässjö—Sirius, Trelleborg—Tunafors  
E.m.: Trelleborg—Sirius, Nässjö—Tunafors

Före 16 juli i Stockholm

SKK—Hellas

16 juli i Stockholm

F.m.: Hellas—Nässjö, SKK—Trelleborg  
E.m.: SKK—Nässjö, Hellas—Trelleborg

Senast 16 juli i Uppsala

Sirius—Tunafors

Finalomgången för de fyra bästa lagen genomföres före den 10/8. Arrangör utses senare. Omgången kan komma att genomföras medelst singelmatcher på vardagskvällar. ★

Div. II, utomhus, är också avsedd att starta den 2/7. — Anmälda lag är Falu SS, Hofors—AIF, Uppsala SS, Katrineholms SS och Växjö SS. Dessutom tillkommer ytterligare tre lag efter ev. kvalificeringsspel mellan följande av fjolårets div. III-seriesegrande lag: Sala SS, Karlstads SS, Sundbybergs IK och Linköpings ASS. ★

Simdistrikten uppmanas att, där så ännu ej skett, planlägga och inbjuda till div. III-serier. Sådan serie kan där ekonomiska geografiska eller andra skäl förefinnes omfatta lag från olika distrikt. ★

De till JSM anmälda lagen har för första omgången grupperats geografiskt enligt följande: Grupp 1: Ran—Trelleborg. Grupp 2: GKK—S 02—Tunafors. Grupp 3: Hellas—Neptun—Polisen. Grupp 4: Hofors—Falun—Uppsala. Grupp-spelet skall genomföras 16—28 juli. De två bästa lagen ur varje grupp går vidare till semifinal-gruppspel den 20—27 aug.

spelarens fördel. Finns det emellertid ingen avbytare i vattnet, skall lagkaptenen utse en annan spelare att överta kastet. Om en spelare på grund av illamående är ur stånd att göra kastet, skall lagkaptenen utse annan spelare att göra det.

Lagkaptenen måste anmäla alla ersättare till matchdomaren.



# Inomhusserierna i polo

OM INTE ALLA TECKEN SLÄR FEL, så kommer årets SM-serier inomhus att bjuda på mera raffel och spänning än någon av sina föregångare.

GAMLA ANRIKA "KAPPIS" med nyförvärvade landslagsmän, Björn Branelius och Börje "Burkas" Karlsson från Hellas samt Börje Hamrin från Eskilstuna, ser visserligen ut att kunna "rusa hem" seriesegern och har av allt att döma avverkat "nyckelmatchen", den mot Tunafors på bortaplan. Men osvuret är bäst.

NASSJÖ OCH SIRIUS tog ledningen i var sin div. II-grupp, men där har, då detta skrivs endast spelats två matcher per lag, varför det är för tidigt att sja något om fortsättningen.

## DIV. I — OMG. 1

22/2:	Hellas—Tunafors 3—6 (1—0, 0—3, 1—1, 1—2)
26/2:	SKK—S 02 13—1 (1—1, 2—0, 5—0, 5—0), Ran—Elfsborg 7—4 (2—0, 3—0, 1—1, 1—3), Trelleborg—Neptun 4—3 (1—0, 1—2, 2—0, 0—1)

SKK	1	1	0	0	13	—	1	2
Tunafors	1	1	0	0	6	—	3	2
Ran	1	1	0	0	7	—	4	2
Trelleborg	1	1	0	0	4	—	3	2
Neptun	1	0	0	1	3	—	4	0
Elfsborg	1	0	0	1	4	—	7	0
Hellas	1	0	0	1	3	—	6	0
S 02	1	0	0	1	1	—	13	0

## DIV. I — OMG. 2

3/3:	Tunafors—SKK 1—2 (0—1, 0—0, 0—0, 1—1)
5/3:	Neptun—Ran 5—5 (2—1, 2—1, 1—1, 0—2), S 02—Hellas 2—3, Elfsborg—Trelleborg 4—4

SKK	2	2	0	0	15	—	2	4
Ran	2	1	1	0	12	—	9	3
Trelleborg	2	1	1	0	8	—	7	3
Tunafors	2	1	0	1	7	—	5	2
Hellas	2	1	0	1	6	—	8	2
Neptun	2	0	1	1	8	—	9	1
Elfsborg	2	0	1	1	8	—	11	1
S 02	2	0	0	2	3	—	16	0

## DIV. I — OMG. 3

10/3:	Hellas—Neptun 2—7 (1—1, 1—1, 0—2, 0—3)
12/3:	SKK—Elfsborg 13—0 (3—0, 2—0, 4—0, 4—0), Ran—Tunafors 36 (1—2, 1—1, 1—0, 0—3), Trelleborgs—S 02 4—4 (1—0, 1—0, 1—1, 1—3)

SKK	3	3	9	2	28	—	6	6
Tunafors	3	2	0	1	13	—	8	4
Trelleborg	3	1	2	0	12	—	11	4
Neptun	3	1	1	1	15	—	11	3
Ran	3	1	1	1	15	—	15	3
Hellas	3	1	0	2	8	—	15	2
S 02	3	0	1	2	7	—	20	1
Elfsborg	3	0	1	2	8	—	24	1

## DIV. II, ÖSTRA — OMG. 1

2/3:	Upsala—Hofors 8—4 (2—1, 2—1, 0—1, 4—1)
5/3:	Polisen—Sirius 4—7 (1—0, 2—2, 1—1, 0—4), Falun—Sundbyberg 6—4 (2—0, 1—1, 1—3, 2—0)

Upsala	1	1	0	0	8	—	4	2
Sirius	1	1	0	0	7	—	4	2
Falun	1	1	0	0	6	—	4	2
Sundbyberg	1	0	0	1	4	—	6	0
Polisen	1	0	0	1	4	—	7	0
Hofors	1	0	0	1	4	—	8	0

## DIV. II, ÖSTRA — OMG. 2

6/3:	Hofors—Falun 6—8 (1—2, 1—4, 2—0, 2—2)
9/3:	Upsala—Polisen 6—4 (2—2, 2—0, 0—1, 2—1)

12/3:	Sundbyberg—Sirius 0—10							
Sirius	2	2	0	0	17	—	4	4
Upsala	2	2	0	0	14	—	8	4
Falun	2	2	0	0	14	—	10	4
Hofors	2	0	0	2	10	—	16	0
Polisen	2	0	0	2	8	—	13	0
Sundbyberg	2	0	0	2	4	—	16	0

## DIV. II, VÄSTRA — OMG. 1

4/3:	Karlstad—Göteborg 5—3 (0—0, 0—2, 3—1, 2—0)
5/3:	Nässjö—Västerås 5—0 (w.o.)

Nässjö	1	1	0	0	5	—	0	2
Karlstad	1	1	0	0	5	—	3	2
Göteborg	1	0	0	1	3	—	5	0
Västerås	1	0	0	1	0	—	5	0
Jönköping	0	0	0	0	0	—	0	0

## DIV. II, VÄSTRA — OMG. 2

6/3:	Nässjö—Jönköping 6—4							
12/3:	Göteborg—Västerås 2—5							
Nässjö	2	2	0	0	14	—	1	4
Karlstad	1	1	0	0	5	—	3	2
Västerås	2	1	0	1	5	—	7	2
Jönköping	1	0	0	1	4	—	6	0
Göteborg	2	0	0	2	5	—	10	0

## Tunafors slog Jug-Dubrovnik

Det jugoslaviska förstadivisionslaget SC Jug Dubrovnik gästade på SoIK Hellas inbjudan vårt land den 8—13 mars och spelade tre matcher, varav två slutade oavgjort och en med förlust för gästerna.

Inledningsmatchen genomförde de något reströtta jugoslaverna mot svenska landslaget i Eskilstuna den 9/3 och den slutade 6—6 (2—1, 1—1, 1—2, 2—2) sedan svenskarna "fört" matchen.

Årets första svenska landslag var en kombination SKK—Tunafors enligt följande "Soldinblandning": Rune Johansson — Björn Branelius — Anders Eriksson — Björn Pernold — Sören Sandberg — Börje Hamrin — Hans Andersson — Börje Karlsson — Tomas Fjärrestad — Stig Sjögren. "Juggarna" mönstrade: Fabris Kacic — Vukicevic — Kolic — Dabrovic — Pokovic — Nonkovic — Pekoluksa — Paparela.

Hasse Andersson visade utomordentlig form och var klart bäst av svenskarna samt svarade därtill egenhändigt för 4 av målen. Även Hamrin med 2 mål i protokollet var till sin fördel. Bland gästerna var målvakten Fabris nära nog fenomenalt skicklig.

Mot Tunafors SK led gästerna den 10/3 enda nederlaget med 3—4. Hasse Andersson stod för en ny praktmatch. Avslutningsmatchen mot ett med SKK-arna Branelius och "Burkas" Karlsson förstärkt Hellas i Forsgrénka Badet den 12/3 slutade salomoniskt 4—4.

★

Ny ordförande i IWPB är ungraren Bela Rajki, vice ordförande ryssen A. Kistiakovski, sekreterare britten E. J. Scott. Övriga medlemmar: V. Polic, Jugoslavien, A. Kodeca, Italien, Sam Zuckerman, Sverige, J. Mahoney, USA, M. Segura, Argentina, T. Batalle, Spanien, H. Said, Egypten, H. W. Winglee, Hong Kong, H. A. Doerner, Australien.

★

## SKYTTELIGAN — DIV. I

Börje Hamrin, SKK 10, Bo Gunnarsson, Ran, och Björn Pernold, SKK 7, Hans Andersson, Tunafors, och Eric Segeldahl, Ran 6, Lars Hennix och Per-Ola Lindberg, Neptun 5.





## DM-resultat med mersmak

"Bättre och bättre dag för dag..." Ernst Rolfs populära örhänge skulle mycket bra duga som signaturmelodi för svensk simsport just nu. Under fjolåret sattes 72 svenska rekord — rekord i rekord — men våra elitsimmare aptit tycks ingalunda vara stillad. Redan innan årets inomhussäsong startats på fullt allvar var det dags för rekordbadning igen, fröst av Jane Cederqvist, sedan av Karin Grubb och Barbro Eriksson.

Karins och Barbros simningar finnes omnämnda på andra platser i denna tidning. Vi skall därför här berätta om andra fina prestationer i ord och siffror.

★

**Norrboten** (Munksund 4—5 mars): Luleås bröstsimkvartett Ralf Näsvall—Gunnar Engelbrektsson—Sven Engelbrektsson—Lars Gunnar Alm fick en något oväntad konkurrens av Munksund, men tiden 5.25,6, dvs. genomsnittligt 1.21,4, imponerar och som det ryktas om att laget kommer att SM-förstärkas med den skånske läraren J. O. Larsson — som är i högform och presterat 2.44 på 200 meter — så blir det att räkna med i Gävle för stockholmspoliser och andra heta titelaspiranter. Munksunds herrar var överraskande starka heltigenom och vann både rygg- och fjärilsimlagkapperna, den förra på 5.07,7 (1.16,9 i snitt) och den senare på 5.12,0 (1.18 i snitt). Bodens "bandy flickor" dominerade på damsidan, vann bröst på 6.03,9 (1.31), rygg på 6.00,9 (1.30) och fjäril på 6.09 (1.32,2).

Individuellt hade lulebröstsimmarna Alm och Sven Engelbrektsson resp. 2.52,4 och 2.56,7 och BBK:s Birgit Öberg 3.20,5 på 200 bröst. Anita Strandqvist, LSS, vann 200 fritt på 2.38,4, medan Kirunas genom studier otillräckligt tränade Marianne Andersson givit upp. Marianne fick i stället tröstseger på 200 rygg med medelmåttiga 3.00,3. Bodens Ulla Brännström var också ur slag. Munksunds herrar glädde i rygg och fjäril. Erik Forslund och Lennart Holmgren vann på resp. 1.08,8 och 1.10,2.

★

**Södermanland** (Eskilstuna 4—5 mars): Barbro Erikssons svenska rekord på startsträckan för Nyköpings SS i den nya bröstsimlagkappen var mästerskapens höjdpunkt, men resultaten var överlag goda och visade, att sörmänningarna skött vinterträningen föredömligt. Tunafors dominerade enligt tipsen. I de åtta lagmästerskapen släppte TSK-arna bara ifrån sig titlarna i bröstsimmet, som vanns av Katrineholms herrar å 5.31,0 (1.23 i medeltid) och Nyköpings flickor

på 5.45,0 (granna 1.26,2 i snitt!). TSK-herrarna vann frisimmet på 4.07,8 (1.02) rygg på 5.27,3 (1.22) och fjäril på 4.51,5 (1.13), TSK-damerna frisimmet på 4.53,0 (1.13), rygg på 5.39,0 (1.25) och fjäril på 6.02,5 (1.30,5). I frisimlagkappen återfanns förra svenska rekordhållerskan Birgitta Eriksson, nu gift Karlsson och verksam som klubbinstruktis för tunafors flickorna, där OS-reserven Ann-Catrine Andersson nu är den klart lysande stjärnan.

Individuellt vann Ann-Catrine tre titlar nämligen på 200 fritt med 2.33,2 — katrineholmsflickan Irene Crona var tvåa på överraskande goda 2.38,3 — på 200 rygg med 2.59,5 och på 100 fjäril efter sekundfight med Nyköpings Lisbeth Jansson med 1.26,7 mot 1.26,8. Nyköpings bröstsimdamer demonstrerade svensk toppklass på 200 meter och klubbtränaren "Abbis" Eriksson var storbelåten. Barbro Eriksson vann förstas på 2.58,0, följd av Kristina Kallerhult på 3.02,0 och Lisbeth Jansson på 3.05,0. Sensationen i herrarnas tävling var, att Katrineholms Hans Rosendahl slog hemmafavoriten Sten Ekman på 200 fritt. Tiderna var 2.08,5 mot 2.08,7. Ytterligare tre TSK-are under 2.20 nämligen bröderna Rolf och Runar Svensson på resp. 2.16,0 och 2.16,2 samt Håkan Norrman på 2.18,2. Sten Ekman revanscherade sig i fjäril, som han vann före KSS-aren Hans Svensson på 1.09,6 mot 1.10,2. Gamle outslitlige ryggstimmästaren Hasse Andersson vann specialgrenen på så god tid som 1.09 framför TSK-kollegan Gunnar Karlsson på 1.10,4. Herrarnas bröstsim



Bo Göransson, S 02, 14-årig  
bröstsimjunior på 2.44,4

blev en grann katrineholmsuppvisning med sex klubbkamrater i finalfältet varav siste man på 3.07,9 och fyra under 3-minutersstrecket nämligen Ulf Eriksson 2.50,8, P.-O. Fulke 2.56,2, Bo Kinberg 2.58,0 och Göran Österberg 2.58,8.

★

**Värmland** (Karlstad 5 mars): Värmlänningarna genomförde sitt DM-program efter gamla ordningen. Konkurrencen var het mellan Karlstad och Karlskoga och stiftsstaderna fick denna gång ge vika för kanonstaden med 4 mästerskap mot 6. Karlstad vann herrarnas frisimlagkapp på 4.12,9 (1.03,2 i snitt) och Karlskoga damernas på 5.07, 2 (1.16,8).

Karlskogas Margitta Norman vann 200 fritt och 100 fjäril på resp. 8.35,5 och 1.24,3 utan nämnvärd konkurrens. Karlstads Monica Wennberg 200 bröst på 3.08,3 och Filipstads Ragna Ferneman, som använt skollovsveckan till specialträning i Uppsala, 200 rygg på 2.47,6. På herrsidan var Karlskoga Roland Sjöberg sensationsman. Den 22-åriga bröstsimmarens började motionera simning för ett halvår sedan, satte nu distriktsrekord på 2.47,6 och besegrade Karlstads landslagsman Lennart Svärd, som hade 2.50,5. Trea blev Karlskogas 13-åriga Kristina Svensson på 2.55,8, vilket den talangfulle juniören inte var riktigt nöjd med, eftersom han några dagar tidigare presterat 2.53,7 vid pokaltävlingar i hemmabassängen! Karlskogatriumf blev det även på 200 fritt, där Leif Stormark i en rafflande spurtduell vann med tiondelsskunden över karlstadsjuniören Bengt Rydahl. Vinnartiden var 2.18,4. I rygg och fjäril tog residensstaden revansch genom Anders Stefansson och Lennart Gustafsson på resp. 1.10,2 och 1.10,5. Rydahl var fjärlitvåa på 1.11,5 och alldeles omöjligt är det inte, att karlstadsstränaren Tomas Borossy spekulerar i fjäril i Gävle, fast tipsen har gått i frisim. Svikhoppens vanns tipsenligt av Klas Dahlgren-trimmade karlskogabor Per Diehl och Margaretha Schlin.

★

**Västergötland** (Borås 5 mars): Västgötarna höll sig till det gamla DM-programmet. Sture Strid har fått fin stil på sina elfsborgare, som dominerade stort. Herrarna vann frisimlagkappen på 4.04,4 (Ivar Wallmark 59,2 — Jörgen Andersson 1.03,5 — Berndt Höglund 1.03,5 — Mats Svensson 58,2) och damerna på 5.08,1 (1.17 i snitt).

Mats Svensson vann 200 fritt på knalltiden 2.09,5 och går nu mot de stora resultaten. Fin form visade också Ulf-Göran Johansson genom att vinna 100 fjäril på personliga rekordtiden 1.04,9 framför Mariestads 14-åriga Pelle Jernberg, som troligen simmade rätt in i ungdomslandslaget med 1.06,2. Ulf-Göran vann också 200 medley på 2.33,8 men överlämnade åt klubbkamraten Wallmark att ta titeln på 200 rygg med 1.09,6. Kurt Kjellberg vann 200 bröst på 2.56,7. Mats Svensson 800 fritt på 10.06,6 och G. Lagström 1-meterssvikten på 33,75 p. Skövdes Birgitta Sjöberg vann 200 och 800 fritt på resp. 2.40,7 och 12.26,4. I båda grenarna var Elfsborgs Marianne Ekdahl tvåa, men hon vann i stället 200 medley på 2.57,5. Borås flickor vann även bröst och rygg nämligen Lisbeth Säaf och Eva Cronchag på resp. 3.13,2 och 3.01,9, medan Skövdes Ann-Marie Eriksson tog fjärilsimmet på 1.31,1.



# Handbollsträning gav 100-metersrekord

## Grubb 1.04,1 — Thorngren missade

Karin Grubbs nya svenska 100-metersrekord i Malmös erkänt snabba 25-metersbassäng kom faktiskt inte som någon "bomb". Redan någon vecka före händelsen vågade hennes lugne, trygge och vanligtvis mycket försiktige instruktör Per Persson avslöja, att den ännu icke 15 år fyllda, finleminade professorsdottern i Poseidonstallet var på god väg mot kanonformen och redan borde vara god för tider kring 1.04.

Malmö Simsällskap hade valt att matcha Inger Thorngren mot Kajsa Grubb, landets två i särklass snabbaste flickor onsdagen den 1 mars. Den väntade kampen uteblev: Thorngren halvmissade starten och var slagen från första metern. Vid 50 klockades Grubb, då i spets med nästan två meter, för 29,5. Hade inte tredje längden blivit något spänd och sista vändningen närmast sig halvmissen hade "drömtiden" blivit verklighet redan nu.

— Jag har inte gjort nån tid på länge och visste inte riktigt hur bra jag var, sade lilla Kajsa själv. Jag blev förvånad

över att Inger släppte så fort — jag hade annars räknat med att hon skulle leda vid 50.

Pelle Persson sken som solen i Karlsta. Inga undermediciner har fört Grubb — i fjol under OS-träningen något av löfte på avvägar i sin simning — tillbaka till de rätta fårorna, utan snarare hemgjord medicin.

— Vi har tränat annorlunda sen oktober. Lämnat de "officiella" maximerna och kört egen patentgymnastik. Harry Winberg, handbollsspelaren i H 43, har lett verksamheten och praktiserat nån sorts modifierad handbollsgymnastik, parat med lite simbetonade rörelser som jag rekommenderade, berättade Pelle P.

— Sen började vi simträningen med långa sträckor på tid. Flickorna höll på att mördra mig, när jag beordrade 2×800 meter på tid. Men jag gav mig inte, och programmet skapade en stilsäkerhet och en koordination hos Kajsa, som nu ger resultat.

— Och mer blir det, lovade den annars rätt tystlåtna lundabadmästaren: Kajsa är egentligen inte färdig — jag har offrat en vecka inför den här tävlingen och kört upp snabbheten. Men riktigt klart blir hon inte förrän till sommaren!

Grubbs segrartid blev nu 1.04,1, medan Thorngren knäpptes för 1.05,4. Från tävlingarna i övrigt noterades goda ryggsimstider. Gull-Britt Jönsson vann damernas på 1.14,3 före Karin Larsson 1.15,8 före Karin Larsson 1.15,8 och MS 16-åriga löfte Marianne Strid på personliga rekordet 1.16,0. Kjell Stenström, Poseidons SM-tvåa i grenen, noterade näst bästa svenska tiden på herrsidan med 1.05,9. Stortid på gång hade lundafrisimmaren Leif Olsson, vars 75-meterstid var upplagd för sluttiden kring 57,5. Slutlängden gick emellertid dåligt och sluttiden stannade vid 59,3. Karlskronas unga löfte Ingrid Johansson vann 200 bröstsim på 3.01,4.

Huvudnumret, lagkapperna, gick med bred marginal till bransch-specialisterna från MS, vars herrar segrade på 9.21,2 och damer på 11.01,8 — båda nya rekord. Herrtiden är dock inte av stockholmsk klass ännu, men damtiden en notering, som väl endast Neptun torde kunna komma i närheten av. Notabelt i loppet i övrigt: Kajsa Grubbs mellantid på 28,5 — den hade gett plats även i segrande MS herrlag.

F. S.

## Svenskt rekord 100 m bröstsim

Barbro Eriksson (18) från Nyköpings SS svarade för årets i kronologisk ordning tredje svenska rekord genom att vid DM-tävlingarna i Eskilstuna den 5/3 avverka startsträckan — 100 m — i den nyinstiftade bröstsimlagkappen på 1.21,3, vilket var 0,7 sek. under hennes eget rekord från Skolungdomens malmötävlingar sistlidna september.

Det var f.ö. 11:e gången som Barbro satte svenskt rekord. Sitt första rekord satte hon 1959 i Stockholm på 100 meter med 1.22,4, vilket som nämnts förbättrades i Malmö i fjol. På lång bana simmade hon vid SM i Uppsala i fjol på 1.24,9 i försöken och 1.23,4 i finalen. På 200-meterssträckan har hon på kort bana förbättrat sin tid fyra gånger till bäst 2.55,3 och på lång bana två gånger i Oslo i fjol till bäst 2.55,2.

## Visste Du att..

Till Romspelen var 5.895 aktiva anmälda, av dessa startade 4.396. I de 17 idrotterna deltog följande antal:

Fri idrott 1.007, simning, simhopp och vattenpolo tillsammans 601, rodd 430, fäktning 343, brottning 329, skytte 310, cykel 299, segling 295, boxning 282, gymnastik 252, landhockey 243, fotboll 235, basket 192, kanot 178, tyngdlyftning 172, hästsport 159, modern femkamp 60.

Antalet funktionärer och ledare var 1.410 (i Melbourne inte mindre än 1.830!), i Olympiska Byn bodde sammanlagt 6.973 personer, och 241 hästar var inkvarterade.

*Darko Provan*, f.d. svenske rikstränaren, numera tränar Attacks simmare i Hälsingborg. I början på februari gästade han också Göteborg och var ledare för en mycket givande instruktörskurs.

*Ecklesiastikministern* har i statsverkspropositionen föreslagit en ökning av anslaget för fritidsverksamheten med hela 2 miljoner till 5,4 miljoner kronor för budgetåret 1961—62. Detta inrymmer också Skolöverstyrelsens speciellt för simsporten glädjande faktum att åldersstreck sänkes från 12 till 10 år.

## Regelfrågor

### Bröstsimvändning

Kan en bröstsimmare, som med korrekt simsätt när vändningsväggen — med axlarna i vattenytans horisontalplan — men råkar halka ned med ena handen (och därmed axeln) i själva vändningen, diskvalificeras?

*Svar: Nej! Själva simningen avslutas i och med att simmaren når tävlingsväggen och påbörjas åter, då han sparkar ifrån väggen efter gjord vändning. Före och efter vändningen skall simmaren ha det i reglerna föreskrivna vattenläget. Vändningen må han göra på vilket sätt han önskar. I det relaterade fallet blev resultatet en misslyckad vändning och för en sådan kan man inte diskvalificeras.*

### Tävlingsinstruktion

Kan simmare, som erhåller instruktion under pågående tävlingshopp, diskvalificeras?

*Svar: Nej! Men däremot skall den som ger instruktionen omedelbart avisas från tävlingsplatsen och kan dessutom vid svårare fall av obstruktion bestraffas.*



# \* \* Simsport världen runt \* \*

De västtyska simklubbarna har god näsa för fina tävlingsarrangemang. Liksom Hamburg alltsedan sista kriget svarat för den europeiska utomhussäsongsens internationella tävlingspremiär andra veckoskiftet i juni, har Bremen i sitt rekord-

**Bremen** snabba Zentralbad (25 m) sedan fyra år tillbaka startat den internationella inomhussäsongen. Så skedde alltså även i år med deltagande från Holland, Tjeckoslovakien, Italien, Belgien, Frankrike, Danmark och Sverige förutom från det egna förbundet och TDR.

Holländskorna visade sig som vanligt vara i rekordtidig form och vann åtta av de nio grenarna på resultat av världsklass. ZV Naarden demonstrerade fruktansvärd styrka och framstår som världens särklassigt bästa damklubb. Starkast lysande stjärnan var 17-åriga Adrie Lasterie, som vann 100 fritt före landsmaninnan och europeiska rekordhållarinnan Cockie Gastelaars på 1.03,1 och 400 fritt på den nya holländska rekordtiden 4.48,8 knappt före klubbkamraten Marian Heemskerk. Den sistnämnda, OS-tvåa och därmed inofficiell europamästarinna på 100 m fjäril, vann specialgrenen på 1.10,5 före klubbkamraterna Willie Lambour och Tineke Lagerberg, som hade resp. 1.12,2 och 1.12,6. Det kan nämnas att Tineke vann EM 1958 före klubbkamraten Atie Voorbij, som nu med 1.14,6 fick se sig besegrad även av östtyskan Bärbel Fuhrmann och vår svenska mästarinna Kristina Larson på resp. 1.13,6 och 1.13,8. I ryggsimmet vann Ria van Velsen 100 m på 1.10,6 före fransyskan Piacentini på 1.11,3 och Henny Vlandereen 200 m på 2.37,3 före van Velsen på 2.38,7. I bröstsimmet vann Gretta Kok 200 m på 2.49,5 före det nya löftet Heukels på 2.51,8, men den holländska seger-raden bröts på 100 meter, där den östtyska europarekordflickan Karin Beyer fick dela segern med nya 16-åriga tjeckiskan Marta Kadlecova på 1.20 "blankt".

Till ovanstående kan tilläggas, att ZV Naerden vann 4×100 m frisim med laget Koopman — Lagerberg — Lasterie — Lambour på 4.21,7 före De Robben på 4.30,9 samt 4 × 100 m medley genom laget L. de Nijs — f de Nijs — Heemskerk — Lasterie på 4.57,0 före HDZ Amsterdam med Trost — G. Kok, — A Kok — Schaak på 4.57,5.

Den svenska insatsen i Bremen var med undantag för "Kisse" Larssons fjärilsim tämligen blek. Karin Larsson blev tia på 200 rygg med 2.51,2 och Rans damlag på 4×100 m hamnade på åttonde plats med 4.53,6. Attacks herrar var inte heller i bästa form. Laget blev femma på 4×100 m med 4.04,8 och individuellt fick Jan Andersson en åttondeplats på 200 fjäril med 2.44,9 samt Tommy Rosenkvist en niondeplacering på 200 fritt med 2.19,5.

I herrarnas tävlingar nåddes det annars också goda resultat. G. Kroon från Amsterdam slog Bremens Baumann på 100 fritt, där tiderna var resp. 56,8 och 57,0. På 400 fritt segrade Salvia från Turin på 4.45,5 före K.-H. Engelhard från Leipzig på 4.50,4. Västtysken Küppers slog östtysken Dietze i två ryggsimfinaler, på 100 m med 1.03,3 mot 1.04,5 och på 200 m med rekordtiden 2.18,3 mot 2.28,6. Den 23-åriga tjecken Vladimir Hopka från Prag gjorde enligt expertisen tävlingarna bästa prestation med segartiden 1.01,0 på 100 fjäril. På dubbla distansen vann hans mera kände landsman Pazdirek på 2.24,1 före Rostocks Millow på 2.25,2. Den sistnämndes klubbkamrat Tittes vann 100 bröst på 1.11,2 men fick på 200 m se sig slagen av såväl av det nya västtyska bröstsimfyndet Dietmar Wasserzier på fina 2.37,5 som av den olympiskt meriterade belgiern Desmit på 2.38,6. Bremen vann tipsenligt 4×100 m på 3.54,5, 10×100 m på 11.44,8 samt 4×100 medley på 4.22,7.

**Hof** Den talangfulle västtyske sim-maren Gerhard Hetz förbättrade den 21/1 i Hof (25 m) sitt eget nationsrekord på 400 m medley med inte mindre än 12,1 sek. till förnämliga 5.07,0 (fj. 1.06,8 + ry 1.20,2 + 1.20,2 + br 1.29,8 + 1.10,2). Fortare har ingen europé simmat, även om skotten Ian Blacks f.d. världsrekord 5.08,8 på lång bana får anses ett strå vassare. Amerikanen Dennis Rounsaville håller det nuv. världsrekordet på 5.04,5. Svenska kortbanerekordet håller Jönköpings Christer Junefelt på 5.20,5 sedan 1958.

**Sidney** straliens simmare har just nu säsong och från landsdelssterskapen i Sydney, Brisbane och Melbourne har en rad utomordentliga resultat rapporterats. Speciellt glad-

des man åt några nya förmågor av vilka 15-åriga Tony Straham och 16-åriga medeldistansaren Alan Wood tillskrives de största utvecklingsmöjligheterna. För årets första världsrekord antecknade sig fjärilsimmaren och OS-tvåan Neville Hayes, som nådde 2.17,3 på 220 yards. — En översikt över några australiska resultaten i år ger följande bild: Herrar: 110 y.: Konrads 56,0, Straham 56,9, Phelps 57,6, Staples 57,7 — 220 y.: Konrads 2.05,3, Straham 2.10,0 — 880 y.: Windle 9.16,5, Wood 9.16,9 — 1650 y.: Wood 17.46,1 — 110 y br: Burton 1.15,4 — 110 y ry: Carroll 1.06,2 — 110 y fj: Gilmour 1.04,3 — 220 y fj: Hayes 2.17,3 — 440 y medley: Gilmour 5.47,4. Damer: 110 y: Konrads 1.04,1, Bartier 1.05,9, Everuss 1.05,9, Kensett 1.07,1 — 220 y: Konrads 2.17,8, Bartier 2.19,5, Everuss 2.23,5 — 440 y: Konrads 4.49,8, Bartier 4.53,1, Everuss 5.10,9 — 880 y: Paine 10.29,7, Nicholson (Nya Zeeland) 10.40,2, Duncan 10.44,3, Mace 10.46,3 — 110 y ry: Wilson och Sargeant 1.14,4, Costin 1.15,4 — 220 y ry: Wilson 2.40,1 — 110 y fj: Noble 1.12,8, Andrew 1.13,8 — 220 y fj: Andrew 2.44,7 — 220 y br: Hogan 2.56,6 — 440 y medley: Mitchell 6.17,2.

**Prag** Italienska simförbundet har till ordförande omvalt FINA-ledamoten V. Percuoco från Neapel. Till ställföreträdare utsågs Ferro från Genova, Catalani från Rom och Parodi från Milano. Vid inomhuspremiären i Foro Italico (50 m) nådde Roms spelens yngsta deltagare, nu 13-åriga Luciana Marcellini 2.58,8 på 200 bröst. Paola Saini har tidigare i år satt nationsrekord på 100 fjäril med 1.17,1. Vid samma tillfälle rekordsimmade Christina Fuchs Pacifici 200 rygg på 2.46,4.

**Rom** Vid internationella tävlingar i Prag (25 m) vann Madarasz, Ungern, 100 fritt hårfint framför Saini, Italien. Båda hade 1.06,1. Tjeckiskan Kadlecova vann 200 bröst på 2.55,2 och hennes landsmaninna Tabisowa 100 rygg på 1.16,5. Bland herrarna tog Placzek, Tj., hem 400 m på 4.38,6, Pazdirek 200 fjäril på 2.25,0, Svoboda, Tj., 100 bröst på 1.14,3 framför landsmannen Svozil på 1.14,4, Küppers, V-Ty, vann 100 rygg på 1.03,5 framför tjecken Ferak på 1.04,7.



# REKORDSPEGELN

Svensk damsimning har under den senaste 5-årsperioden tagit steget upp i internationell klass. Det första beviset för detta påstående gavs vid OS i Melbourne 1956, då det svenska frisimlaget kvalificerade sig till finalen och där simmade in på poängplats på svensk rekordtid framför det 1952 olympiasegrande ungerska laget.

Sedan har rekord och internationella framgångar för våra damer följt slag i slag. Nämnas kan här Kate Jobsons EM-seger på 100 m frisim i Budapest 1958, lagkappsegern vid treländskampen i Rom 1959, då kvartetten Kate Jobson—Karin Larsson—Barbro Andersson—Bibbi Segerström tangerade holländskornas europarekord på 4.22,9, och Jane Cederqvists världsrekordsimning på 800 och 1.500 m frisim under fjolåret.

Men utvecklingen har inte kulminerat. Innan ännu årets inomhussäsong startat på allvar har de svenska damrekorden på 100 och 200 m frisim samt 100 m bröstsim hunnit förbättras. Den 14 februari simmade Jane Cederqvist 200 m på 2.20,6, vilket var den 22:a rekordförbättringen på distansen, sedan Ingrid Stenmarck i Malmö för 27 år sedan fastställde det första rekordet på 3.04,0. Utan att på något sätt nedvärdera Ingrids prestation men som ett bevis på den enorma utvecklingen som svenskt damsim genomgått ger en matematisk beräkning vid handen, att Jane simmar 257 meter på samma tid som Ingrid behövde för 200 meter.

Den 1 mars simmade Karin Grubb från Lundaklubben Poseidon — hon fyller 15 år den 24 mars! — 100 meter fritt i Simhallsbadet, Malmös rekordbassäng, på 1.04,1. Det var den 37:e absoluta rekordförbättringen på distansen, sedan Greta Johansson, SKK — gift Brandsten och sedan många år tillbaka bosatt i Californien — för nära 51 år sedan satte det första svenska damrekordet på sträckan med 1.44,3. På den tiden hinner dagens rekordflickor avverka drygt 150 meter!

För årets tredje svenska rekord svarade Barbro Eriksson, Nyköpings SS genom att vid Sörmlands DM i Eskilstuna den 5 mars simma 100 m bröstsim på 1.21,3. god för tider under 1.04.

Av nedanstående rekordstatistik framgår, att 18 damer på 100 m och 14 på

200 m förevisat sitt namn i dessa sammanhang. Största rekordaptiten hade Gunnel Söderberg (gift Jutner), som 1939 —40 förekom i sju rekordlopp på 100—200 meter.

## 100 M FRISIM, DAMER

(Bana av minst 25 m längd)

1910	Greta Johansson, SKK ..	1.44,3
1912	Greta Johansson, SKK ..	1.40,6
1912	Gurli Karlsson, Eskilst. SS	1.34,2
1914	Emy Machnov, Malmö SS	1.30,6
1917	Emy Machnov, Malmö SS	1.28,6
1920	Carin Nilsson, SKK ....	1.24,2
1921	Carin Nilsson, SKK ....	1.22,0
1921	Aina Berg, Najaden ....	1.19,7
1823	Hjördis Töpel, Najaden	1.18,5
1927	G. Ewerlund, Malmö SS	1.18,4
1929	May Eliasson, IFK Sthlm	1.17,0
1933	I. Stenmarck, Malmö SS	1.14,9
1934	I. Stenmarck, Malmö SS	1.14,9
1934	I. Stenmarck, Malmö SS	1.14,5
1939	G. Söderberg, IFK Sthlm	1.11,1
1940	G. Söderberg, IFK Sthlm	1.11,0
1940	G. Söderberg, IFK Sthlm	1.10,9
1940	G. Söderberg, IFK Sthlm	1.10,7
1940	G. Söderberg, IFK Sthlm	1.10,2
1943	G. Nilsson, Helsingb. SS	1.09,8
1945	G. Nilsson, Helsingb. SS	1.09,7
1946	I. Fredin, Ångby SS ..	1.09,2
1946	I. Fredin, Ångby SS ..	1.08,5
1946	I. Fredin, Ångby SS ..	1.08,1
1947	I. Fredin, Ångby SS ..	1.08,0
1947	I. Fredin, Ångby SS ..	1.07,9
1956	A. Hellström, SK Neptun	1.07,7
1956	Kate Jobson, Varbergs SS	1.07,4
1956	Kate Jobson, Varbergs SS	1.06,4
1956	Kate Jobson, Varbergs SS	1.06,1
1958	Kate Jobson, Varbergs SS	1.05,8
1958	Kate Jobson, Varbergs SS	1.05,2
1958	Kate Jobson, Varbergs SS	1.04,7
1959	B. Eriksson, Tunafors SK	1.04,6
1959	Karin Larsson, SK Ran ..	1.04,6
1960	Karin Larsson, SK Ran ..	1.04,5
1960	I. Thorngren, Upsala SS	1.04,3
1961	Karin Grubb, SK Poseidon	1.04,1

## 200 M FRISIM, DAMER

(Bana av minst 25 m längd)

1934	I. Stenmarck, Malmö SS	3.04,0
1934	Sally Bauer, Malmö SS ..	3.03,4
1935	Ulla Eriksson, IFK Sthlm	2.59,5
1935	Ulla Erikson, IFK Sthlm	2.53,2
1935	Ulla Eriksson, IFK Sthlm	2.49,6
1935	Sally Bauer, SKK .....	2.49,1
1936	Sally Bauer, SKK .....	2.44,2



Pelle Jernberg, Mariestad  
15-åring som gjort 1.06,2 i fjärlsim i år.

1940	G. Söderberg, IFK Sthlm	2.42,3
1940	G. Söderberg, IFK Sthlm	2.42,0
1941	I. Thafvelin, Eskilst. SS	2.41,9
1941	G. Nilsson, Helsingb. SS	2.41,0
1942	G. Nilsson, Helsingb. SS	2.38,8
1948	G. Thidholm, Trelleb. SS	2.37,2
1951	M. Lundquist, Karlsk. SS	2.35,5
1952	I. Fredin, SK Neptun ..	2.30,9
1956	A. Hellström, SK Neptun	2.27,7
1957	A. Hellström, SK Neptun	2.26,9
1958	Karin Larsson, SK Ran ..	2.23,8
1959	B. Segerström, SK Neptun	2.23,7
1959	B. Segerström, SK Neptun	2.23,2
1960	Karin Larsson, SK Ran ..	2.22,7
1960	B. Segerström, SK Neptun	2.20,8
1961	J. Cederqvist, SK Neptun	2.20,6

★

Vid riksidsrottsmötet 1959 fick RF mottaga en gåva av Livförsäkringsbolaget Trygg. Medlen utgör grundplåten i en fond av vars avkastning stipendier årligen skall utdelas till ungdom och föreningar för insatser inom ungdomsidrotten. Ansökningar om sådana skall insändas till styrelsen för Stiftelsen Tryggs 60-årsfond, c/o RF:s kansli, Strömsborg. Stockholm, på speciella ansökningsblanketter, vilka via DF distribueras till SDF för vidarebefordran till föreningarna. Före 1 juni skall DF ha ansökningarna och före 1 aug. skall de vara fondstyrelsen till handa. Detta är stipendier som bör ligga särskilt väl till att sökas av simföreningarna, vilket vi är angelägna påpeka!



# GODKÄNDA FÖRSTAKLASSFUNKTIONÄRER

<i>Dalarna:</i>											
	S	H	P		S	H	P		S	H	P
Andersson, Olle, BSS	1			Prawitz, Helge, HSS	1	1		Nehlin, Hans, TSS	1		
Bergsten, Kjell, BSS	1			Pålsson, Uno, HSS	1			Ohlin, Annie-May, TSS	1		
Borgström, Per Agge, BSS	1			Skagert, Holger, HSS	1	1		Reventberg, Christian, TSS	1		
Edén, Margit, BSS	1			Rindsäter, Tom, HSS	1	1		Wärle, Lars-Bertil, TSS	1		
Edén, Per Olov, BSS	1	1		Andersson, Jonny, Attack	1			Cederholm, Lena, KSLS	1		
Hedlund, Erland, BSS	1	1	1	Borgström, Stig, Attack	1		1	Nilsson, Karl Gustav, KSLS	1		
Håkansson, Nils, BSS	1			Ericsson, Karl-Erik, Attack	1	1		Lindestam, Harry, KSLS	1		
Larsson, Leif, BSS	1			Janerup, Jan-Åke, Attack	1			Sjölin, Sten, KSLS	1		
Milger, Reine, BSS	1			Johansson, Bertil, Attack	1			Stigborg, Stig, KSLS	1		
Sandberg, Gunnar, BSS	1			Jönsson, Lars, Attack	1			Borglin, Elisabeth, Poseidon	1		
Österberg, Sven Erik, BSS	1			Ljungqvist, Holger, Attack	1			Borglin, Knut, Poseidon	1		
Axelsson, Erik, HSS	1	1		Nordh, Uno, Attack	1			Holmberg, Sigurd, Poseidon	1		
Bons, Sven, HSS	1	1		Pecker, Horst, Attack	1			Nilsson, Börje, Poseidon	1	1	
Lindberg, Gösta, HSS	1			Reuterberg, Kjell, Attack	1			Persson, Gunnar, Poseidon	1	1	
Sjööns, Sven, OIF	1			Stigborg, Gert, Attack	1	1		Persson, Oskar, Poseidon	1	1	
Johansson, Göran, OIF	1			Stigborg, Tönnes, Attack	1			Persson, Per, Poseidon	1	1	
Berglind, Arne, OIF	1			Ziegler, Åke, Attack	1			Widmark, Per Henr., Poseidon	1	1	
Borgstedt, Birger, ASS	1	1		Svensson, Jan, Attack	1			Östergren, Per, Poseidon	1		
Bergman, Kuno, ASS	1			André, Lars, MS	1			Ljunggren, Björn, Poseidon	1		
Bryggare, Elov, ASS	1			Hansson, Birte, MS	1			Bresky, Per-Gunnar, LSS	1	1	
Andersson, Pära, ASS	1			Buhre, Birger, MS	1			Chrintz-Gech, Bertil, LSS	1		
Segeström, Lars, ASS	1			Falk, Torsten, MS	1			Hallqvist, Rune, LSS	1		1
Westerlund, Vendel, ASS	1			Gerlach-Richter, C. G., MS	1			Ljunggren, Hans, LSS	1		1
Norin Gösta, IFK Grängesberg	1	1		Krakau, C. G., MS	1			Ljungqvist, Elly, LSS	1		
Holm, Einar, IFK Grängesberg	1			Nilsson, Ingmar, MS	1			Möller, Sven-Åke, LSS	1		
Johansson, Tord, IFK Gräng.	1			Otsson, Märta, MS	1			Petersson, Enar, LSS	1	1	
Schröder, Jan Olov, IFK Gr.	1			Thereström, Jan, MS	1			Petrén, Alfild, LSS	1	1	
Ericson, Rune, IFK Grängesb.	1			Ullbringer, Bertil, MS	1			Wahlström, Eric, LSS	1	1	
Norrström, Arne, Falu SS	1	1	1	Runefjord, Curt, MS	1	1		Lindström, Arne, LUGI	1		1
Adamsson, Erik, Falu SS	1	1		Ekberg, Sture, Ran	1		1	Sjöstedt, C. A., Ystrad	1		
Skog, Herman, Falu SS	1			Nilsson, Alve, Ran	1			Eriksson, Göte, Höganäs	1		
Åström, Bertil, Falu SS	1		1	Oredsson, Stig, Ran	1	1	1	Åkesson, Klara, Höganäs	1		
Eriksson, Lennart, Falu SS	1	1		Råberg, Tor, Ran	1	1	1	Holmgren, Per, ASS	1	1	
Thynell, Arne, Falu SS	1	1		Sjö, Fritiof, Ran	1	1	1	Holmgren, Kurt, ASS	1	1	
Hüsing, Claes, Falu SS	1			Staffansson, Carl, Ran	1			Willfors, Sigurd, ASS	1	1	
Yngve, Alf, Falu SS	1	1		Larsson, Yvonne, Ran	1			Berggren, Harald, ASS	1	1	
Gren, Erik, Falu SS	1			Mineur, Elisabeth, Ran	1			Kihlgren, Claes, ASS	1	1	
Warlenius, Erik, Falu SS	1			Olsen, Roar, Ran	1						
Angel, J. A., Falu SS	1			Quick, Charles, Ran	1						
Björklund, Allan, Falu SS	1			Nilsson, Stig Arne, Ran	1		1	<i>Västmanland:</i>			
Risberg, Rune, Falu SS	1			Wiman, Bengt, Ran	1			Juhlin, Einar, VSS	1		
				Östman, Osten, Ran	1	1		Frändberg, Einar, VSS	1		
				Nilsson, Stellan Limhamn	1			Kling, Rune, VSS	1		
<i>Medelpad:</i>				Olin, Per-Åke, Limhamn	1			Juhlin, Ralph, VSS	1		
Öberg, Georg, Sundsvalls SS	1	1		Lindberg, Sture, Limhamn	1			Sundqvist, Lars, VSS	1		
Rönström, K. H., SSS	1	1		Olofsson, Einar, Limhamn	1			Söderström, Karl-Georg, VSS	1		1
Kronman, Sture, SSS	1			Magnusson, Bror, Limhamn	1			Jansson, Börje, VSS	1		1
Andersson, Sture, Timrå	1	1		Liljeholm, Bo, Limhamn	1			Larsson, Bo, VSS	1		1
Andersson, Carin, Timrå	1			Jonasson, Börje, Limhamn	1			Jansson, Bertil, VSS	1		1
Berggren, Frank, Timrå	1			Lindberg, Svea, Limhamn	1			Böhlmark, Olle, Köping	1		
Gordon, Karl Uno, Timrå	1			Jönsson, Evert, Limhamn	1			Karlsson, Stigbjörn, Köping	1		
Malander, Börje, ASS	1			Eliasson, Kjell, Limhamn	1			Bergström, Tore, KSS	1		
Hardin, Bertil, ASS	1			Malmström, Kai, Limhamn	1			Linde, Ture, KSS	1		
				Dahl, Rolf, Limhamn	1			Arpi, Tord, KSS	1		
<i>Skåne:</i>				Eriksson, Gösta, TSS	1			Lundberg, Karl-Axel, KSS	1		
Bergum, Henry, HSS	1			Fagerström, Nils A., TSS	1			Nyberg, Hilmer, SSS	1		
Börjesson, Bernt, HSS	1			Green, Rune, TSS	1			Rannby, Waldemar, SSS	1		
Ekeroot, Johan, HSS	1			Lundberg, Egon, TSS	1		1	Jorner, Uno, SSS	1		
Lindhqvist, Berndt, HSS	1			Lundqvist, Sune, TSS	1			Barkman, Elis, SSS	1		
Nilvall, Sten, HSS	1	1						Nyström, Stenove, SSS	1		



## Stort svenskt landslag till Warszawa 22—23 april

Hellström, Allan, SSS	1
Hallenberg, Jan, SSS	1
Åström, John, SSS	1
Åhs, Sven Åke, SSS	1
Ahlin, Curt, SSS	1
Nyström, Uno, SSS	1
Kanckrans, K. O., SSS	1
Johansson, Åke, SSS	1
Larsson, K. E., SSS	1
Hallenberg, Sven, SSS	1
Modin, K. O., SSS	1
Nygren, E. Th., SSS	1
Pfeiffer, Per, VSS	1
Stinessen, J., VSS	1
Wallin, Sven, VSS	1

## Norrbotten:

Friman, Georg, BBK	1
Hermansson, Eric, BBK	1
Larsén, Hans, BBK	1
Larsén, Sigrid, BBK	1
Lindholm, Björn, BBK	1
Loggert, Brita, BBK	1
Loggert, Sven, BBK	1
Pettersson, Börje, BBK	1
Rosqvist, Börge, BBK	1
Söderström, Gösta, BBK	1
Tauson, Gustaf, BBK	1
Andersson, Karl, KSS	1
Epstein, Viktor, KSS	1
Lindgren, Thure, KSS	1
Möllberg, Bernt, KSS	1
Sjöberg, Olle, KSS	1
Wallström, Medart, KSS	1
Wäström, Assar, KSS	1
Bokström, Knut, LSS	1
Bokström, Marg., LSS	1
Boström, Lars E., LSS	1
Engström, Berndt, LSS	1
Lindberg, Moje, LSS	1
Livbom, Åke, LSS	1
Lundemark, Eric, LSS	1
Sandberg, Sune, LSS	1
Pekkarí, Olle, LSS	1
Strandquist, Sven, LSS	1
Westerlund, Kalle, LSS	1
Imre, Jakubek, MAIF	1
Jonasson, Gunnar, MAIF	1
Naeisund, Lennart, MAIF	1
Westman, Olle, MAIF	1
Forslund, Holger, MSS	1
Holmberg, Sven, MSS	1
Jonsson, S. O., MSS	1
Kullberg, Wiviann, MSS	1
Lindvall, Max, MSS	1
Lundmark, Henry, MSS	1
Strömberg, Anders, MSS	1
Wiklund, Mats, MSS	1
Wink, Ulla, MSS	1

## Uppland:

Törnberg, Bengt, EAIF	1
Abraham, Elsie, US	1
Karsvik, Einar, US	1

Svenska Simförbundet har accepterat en inbjudan från Polska Simförbundet till en landskamp i simning, hopp och polo, vilken kommer att äga rum i Kulturpalatset i Warszawa — som har en simhall med måtten 15×25 m, vattendjup 1,6—4,5 m, sviktar 1 och 3 m, trampoliner 5 och 10 m — den 22—23 april i år.

Tävlingsprogrammet blir:

Lördagen (22/4): 1) 100 m fritt, H; 2) 400 m fritt, D; 3) Svikt, D; 4) Höga hopp, H; 5) 4×100 m medley, D; 6) 4×200 m fritt, H; 7) Pololandskamp.

Söndagen (23/4): 1) 100 m fritt, D; 2) 400 m fritt, H; 3) 100 m fjärl, D; 4) 100 m rygg, D; 5) 200 m fjärl, H; 6) 200 m bröst, D; 7) 200 m bröst, H; 8) 100 m rygg, H; 9) Höga hopp, D; 10) Svikt, H; 11) 4×100 m fritt, D; 12) 4×100 m medley, H; 13) Vänskapsmatch i polo.

Poängberäkning: 5—3—2—1 i individuella grenar, 10—6 i lag.

	S	H	P
Pettersson, Arne, US	1	1	
Ryberg, Lars, US	1		
Smedberg, B., EAIF	1		
Jansson, W., Gimo	1		
Jonsson, L., Sirius	1		
Waernborg, Olle, US	1	1	
Öjdal, Rune, US	1	1	
Hedberg, Rune, ÖSS	1		
Eriksson, Arne, Sirius	1	1	1
Eriksson, Gösta, Sirius	1	1	1
Flink, Lars, Sirius	1		1
Gille, G., ÖSS	1		
Aspengren, S., EAI	1		
Lindh, Åke, EAI	1		
Berggren, L., Sirius			1
Pettersson, Å., Sirius	1		
Lindstedt, H., Sirius	1		
Karlsson, O., US	1		
Rydåker, S., ÖSS	1		
Sandberg, Evert	1		
Jansson, T., US	1		
Nöu, Enel, US			1
Sjögren, L., Gimo SS	1		
Bohlin, S., Hallsta IK	1		
Westerlund, G., Hallsta IK	1		
Törnberg, Olle, EAIF	1		
Bergström, K. G., NSK	1		
Walldén, P. O., NSK	1		
Andersson, L. O., US	1		
Lindström, P. O., US	1		
Waernborg, Ove, US			1
Biltoft, L. E., NSK			1
Frykman, Arne, NSK			1
Fondelius, Lars, US	1		
Kastenholm, Anders, US	1		
Lundberg, Arne, US			1

Vid den närmast föregående landskampen mellan Sverige och Polen, som utkämpades i Malmö den 18—19 april 1959 segrade Sverige med 103—87. Polackerna vann dock den officiella polokampen med 4—3. De svenska flickorna vann då samtliga grenar medan herrarna endast bärgade segern på 4×200 m.

## Klart mot tjeckerna

En stor landskamp Tjeckoslovakien—Sverige har också överenskommit. Den kommer att äga rum i Prag den 12—13 augusti och genomföres enligt det olympiska programmet. Tjeckerna tycks inte ha kvinnliga hoppare och har bett om att få slippa deras grenar, men därom diskuteras f.n.

Avsikten är också att den svenska truppen på samma resa skall få tillfälle starta i Wien. Underhandlingar härom pågår med det österrikiska förbundet.

## Hoppare till Moskva?

Det ryska simförbundet har inbjudit en svensk hopparrupp om 10 personer till ett internationellt möte i Moskva den 1—6 juni. Svenska Simförbundet har ännu ej hunnit ta ställning till denna inbjudan.

## Pololag till Tyskland

Sverige har accepterat en inbjudan att möta Västtyskland i en pololandskamp, som skall äga rum i Hamburg den 10—11 juni.

Det svenska juniorlandslaget får också en stor sommaruppgift, sedan förbundet accepterat en inbjudan till en nationsturnering i Berlin den 24—26 juni. Förutom Östtyskland och Sverige har Jugoslavien och Rumänien inbjudits sånärda lag.

## Internationella tävlingar

Hamburgs Simförbund kommer även i år att starta den europeiska utomhussäsongen med stora internationella tävlingar i "Sommerbad Eimsbüttel" den 10—11 juni. På programmet återfinnes de olympiska simgrenarna undantagandes 1.500 meter. De föreningar som önskar speciella inbjudningar skall tillskriva Landesschwimmwart Hans Griesbach, Rissner Landstr. 222, Hamburg-Rissen.

★

Vid "Hapoel", de stora israeliska idrottsspelen den 30/4—6/5, kommer Svenska Simförbundet att låta sig representeras av hopparna Karin Cewe och Toivo Ohman, simmarna Jane Cederqvist och Tommie Lindström, samt instruktören Sten Hellqvist.



# Program för konstsim

Av SET HJÄRPE

Det är många som frågar sig om konstsimmet har fått någon anslutning och om man nått några resultat. Som alltid är det stora svårigheter att sätta i gång en ny verksamhet främst på grund av bristen av instruktörer och i många fall även svårigheter att få träningstiderna i simhallarna att räcka till. De föreningar, som endast har tillgång till utomhusbad, har ej kunnat sätta igång träningen men väl förbereda konstsimmet genom att låta de intresserade följa artiklarna här i Simsport så att de är väl förtrogna med de olika rörelserna, när i sommar vattentemperaturen medger kontinuerlig träning. För att hinna ikapp de bättre lotade klubbarna måste då träningen ske med en eller två lektioner per dag. Detta bedöms även möjligt genom att eleverna under sommaren ej har skolarbetet att tänka på utan kan mer helhjärtat ägna sig åt konstsimmet.

Av de resultat, som redan nåtts, kan nämnas, att en grupp flickor ur Norrtälje Simklubb på luciadagen under en soaré i badhuset hade sin första uppvisning. Programmet var mycket anspråkslöst och hade komponerats av de rörelser, som presenteras här i Simsport. Flickorna var väl samtrimmade och programmet uppskattades mycket.

Längre fram kommer vi att ge anvisningar om hur ett sådant uppvisningsprogram sammansätts och arbetas fram.

Några nyheter inom grupperna A—C har vi inte att bjuda på den här gången varför vi kastar oss direkt in på gruppen D, som faktiskt innehåller en del svåra rörelser.

## D. Olika figurer

### 5. Pendeln (Pendulum; Pendel; Slinger)

Utgångsläge: Sträckt ryggsläge (a) eller sträckt bröstsläge (b) med armarna sträckta över huvudet.



Figur 6

Handställning: Handflatorna parallella med vattenytan, axelbredd mellan tummarna, som är riktade mot varandra.

Utförande: Med huvudet som rörelsecentrum pendlar den sträckta kroppen från utgångsläget (a eller b) över lodrät ställning till slutställningen, som är sträckt bröstsläge (b) resp. sträckt ryggsläge (a).

Under pendlrörelsen beskriver de sträckta armarna en halvcirkel omedelbart under vattenytan med axlarna som rörelsecentrum. (Figur 6.)

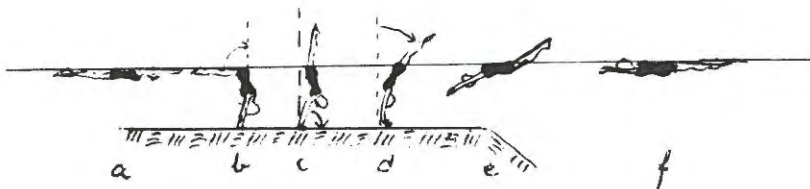
6. Framlänges kullerbytta, grupperad (Somersault, front tuck; Salto vorwärts gehocht; Salto vorover gehurkt).

Utgångsställning: sträckt bröstsläge, armarna sträckta över huvudet.



Figur 7.

Handställning: Handflatorna parallella med vattenytan och vända nedåt Axelbredd mellan tummarna.



Figur 8

Utförande: Knän, nacke och höfter böjs så mycket som möjligt, dvs. grupperad ställning intas (jfr A 5). I denna ställning utförs kullerbyttan framåt genom att kroppen rullas framåt. Rörelsen understöds av armarna, som under kullerbyttan förs i samma riktning som kroppen rullar från sträckläget över huvudet till sträckläget längs överkroppen.

Då kullerbyttan nästan fullbordats förs armarna i motsatt riktning dvs. framåt—uppåt så att de i slutläget åter är sträckta över huvudet. Armarnas uppgift är alltså under första delen av rörelsen att underlätta kullerbyttan och hjälpa till att hålla balansen och under andra delen att bromsa upp rörelsen så att sträckläget lättare kan intas. (Figur 7.)

7. Överslag på grunt vatten (Walk over, front; Überschwung vorwärts; Overslag voorover).

Utgångsläge: Sträckt bröstsläge med armarna sträckta över huvudet.

Handställning: Handflatorna vända mot botten, axelbredd mellan tummarna.

Utförande: Överkroppen faller till lodrätt läge, varvid benen hålls sträckta och parallella med vattenytan. Handflatorna stöds mot botten, varefter bägge benen samtidigt lyfts sträckta med höfterna som rörelsecentrum (figur 8 b). När benen nått lodrät ställning flyttas rörelsecentrum till handlederna (figur 8 c och d) och hela kroppen faller bakåt, varunder kroppen är sträckt från handlederna till tåspetsarna. Då benen passerat lodläget ungefär 45° släpper händerna från botten. Rörelsen avslutas i sträckt ryggsläge med armarna sträckta över huvudet. (Figur 8.)

8. Ostronet (Oyster; Auster; Oester).

Utgångsläge: Sträckt ryggsläge med armarna sträckta över huvudet.

Utförande: Snabb höftböjning varunder armar och ben sträcks över vattnet så att händerna når tåspetsarna. I denna ställningen sjunker kroppen under vattenytan.

Rörelsen kan kombineras med fram- eller baklängeskullerbytta, som börjar då



Figur 9

kroppen är under vattnet. Den används även för att snabbt bilda ny formering, varvid eleverna under vattnet simmar till det nya läget. (Figur 9.)



## Lektion 9

### 1. Övningar i vattnet

- a) = lektion 8 punkt 2 a 10 min  
b) Kontroll av uppgiften till denna lektion 20 min  
c) Pendeln (D5) 15 min  
d) Framlänges kullerbytta, grupperad (D6) 15 min  
e) = lektion 7 punkt 2b o. 8 d 10 min  
f) reservtid 5 min

### Uppgift till lektion 10:

Träna övningarna 1c och 1d ovan.

## Lektion 10

### 1. Övningar på land

- a) = lektion 5 punkt 1a—d  
o. lektion 2 punkt 1a—d 15 min

### 2. Övningar i vattnet

- a) = lektion 8 punkt 2a 10 min  
b) Kontroll av uppgiften till denna lektion 10 min  
c) Överslag på grunt vatten (D7) 20 min  
d) Ostronet (D8) 15 min  
e) Reservtid 5 min

### Uppgift till lektion 11:

Träna övningarna 2c och d ovan

## Lektion 11

### 1. Övningar på land

- a) Gymnastik enligt valfritt program. Rörelser ingående i lekt. 1—10 bör ingå. 10 min

## 2. Övningar i vattnet

- b) Kontroll av uppgiften till denna lektion 15 min  
c) Träning av rörelsen C4, D4—D8  
d) Reservtid 5 min.

### Uppgift till lektion 12:

Repetera figurerna CrN4 och D 1, 4—8.

## Lektion 12

Hela lektionen används till prov. Först provas de elever, som ej blivit godkända i lektion 6 och som ej avlagt godkända prov i anslutning till lektionerna 7—11. Indelning och bedömning enligt anvisningarna i lektion 6.

Förslag till provets omfattning:

- a) Skovling i cirkel (C4)  
b) Torpeden (D4)  
c) Pendeln (D5)  
d) Framlänges kullerbytta (D6)  
e) Överslag på grunt vatten (D7)  
f) Ostronet (D8)

I likhet med efter provet i lektion 6 insänder provledaren följande uppgifter till Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm C:

- a) antal elever, som kontinuerligt deltar i träningen;  
b) antal deltagare i provet och  
c) namnen på de deltagare, som i minst fyra av proven erhållit minst betyg 5.

Då troligen en del nya elever tillkommit sedan föregående prov, bör de provas enligt lektion 6.

Lycka till och glöm ej att sända in uppgifterna ju förr desto bättre men senast den 30 april.

För att kunna planera instruktionsverksamheten i sommar vore det värdefullt att snarast möjligt få reda på föreningarnas önskemål att delta i kurser för instruktörer, tidpunkter för dessa, och om det föreligger intresse för att kurser för aktiva anordnas.

(De ritade figurerna, som illustrerar denna artikelserie, är i huvudsak lånade ur det holländska förbundets instruktionsbok.)

## Anmäl deltagande i våra simserier

Vi vill härmed påminna alla föreningssekreterare om att anmälningstiden för årets simserier "Allsvenska Simserien" och "Svenska Simserien" utgår den 1 april. Inbjudningarna till de båda serierna var publicerade med tävlingsbestämmelserna i "Simspport" nr 2/1961. För "Svenska Simserien" gäller officiella tävlingsresultat presenterade under hela kalenderåret, sålunda även de som noterats före den 1 april.

Alla föreningar kan vara med och bör vara med. Deltagandet betyder utöver tävlingsstimulans ett om också litet tillskott till föreningskassan. Ingen anmälningavgift uttages.

"Östersjöspelen" i Rostock kommer i år att äga rum den 8—9 juli. För polo-turneringen har Trelleborgs SS fått särskild inbjudan. För simningarna har arrangörerna tillställt det svenska förbundet tävlingsprogrammet. Stockholms-Polisens IF aspirerar i år på att sända lag. I fjol var IK Attack över med sina bästa och året dessförinnan SK Neptun.

★

Sverige har måst tacka nej till en inbjudan från Spanien att delta i en nationstävling i polo, som är planerad äga rum i Barcelona den 30/6—2/7. Frankrike har däremot accepterat.

★

ATSB i Bremerhaven har inbjudit till stora internationella ungdomstävlingar i simning den 8 oktober. Kontaktman: Herrn Bernd Schäfer, Goethestrasse 53, Bremerhaven.

# KLUBBMÄRKEN

Slitstarka ♦ Vackra ♦ Sol- och tvättäkta.

Insänd adress och vi sänder gratis prov.

Bifoga klubbna! för offert!

*Konkurrenskraftiga priser direkt från tillverkaren*

## JOHN KÖLESTAM MASKINBRODERI

Box 409 - SUNDSVALL - Tel. 176 05



# 1960 ÅRS STATISTIK

Av NILS-ERIK PAULSON

Vi fortsätter här redovisningen av 1960 års bästa svenska simresultat och turen har nu kommit till herrarna, vilka gjort ännu remarkablare framsteg än damerna. 21 man under minuten på 100 meter frisim visar både bredd och topp. Och än mer glädjande är att inte mindre än 10 man simmat 200 meter under 2.10, och att 8 kommit under 4.40 på 400 meter, 3 under 9.40 på 800 meter och lika många under 19 min. på 1.500 meter.

I de övriga simsätten fattas det ännu en hel del. Bröstsimmets ser ut att arta sig väl, medan det däremot fortfarande är dålig internationell klass på såväl fjärr- som ryggsvimmarna.

Det skall här slutligen påpekas, att herrstatistiken tyvärr inte är lika tillförlitlig som damstatistiken. Den brister fortfarande en del i föreningarnas rapportering.

## 100 METER FRISIM

### Bana av minst 25 m längd:

1 P.-O. Lindberg, Neptun ....	55,4
2 B. Nordvall, Neptun .....	57,0
3 L.-E. Bengtson, Neptun ....	57,4
4 B.-O. Almstedt, Örebro .....	57,5
5 B. Furberg, Skellefteå .....	57,6
6 J. Lundin, Polisen .....	58,1
7 S.-G. Johansson, Västerås ..	58,2
8 H. Bengtsson, Polisen .....	58,4
P. Berggren, Skellefteå .....	58,4
9 P.-O. Eriksson, Neptun ....	58,7
10 K. Stenström, Poseidon .....	59,2
12 R. Friberg, Jönköping .....	59,4
R. Hedeberg, S 02 .....	59,4
Runar Svensson, Tunafors ..	59,4
15 B. Svensson, Polisen .....	59,6
16 J. Andersson, Attack .....	59,7
Å. Nyström, Norrtälje .....	59,7
18 B. Nilsson, GKK .....	59,8
L. Nilsson, Attack .....	59,8
L. Olsson, Poseidon .....	59,8
L.-E. Rymark, Limhamn ....	59,8
22 S. Ekman, Tunafors .....	60,0
L. Sjölin, Malmö SS .....	60,0
24 B. Hansson, Karlstad .....	60,2
25 O. Jeising, Polisen .....	60,4
H. Rosendahl, Katrineholm ..	60,4
27 G. Berggren, Skellefteå ....	60,5
L.-O. Jönsson, Helsingborgs SS	60,5
T. Persson, Upsala S .....	60,5
30 B. Mårtensson, Ran .....	60,6
M. Svensson, Elfsborg .....	60,6
32 R. Jansson, Hellas .....	60,7
33 B. Billqvist, Malmö SS .....	60,8
34 B. Fridmark, Neptun .....	61,0
A. Wettergren, GKK .....	61,0
36 G. Lenning, Helsingborgs SS ..	61,1
L. Löfström, Ägir .....	61,1
38 R. Gustavsson, Neptun .....	61,2
T. Rosenqvist, Attack .....	61,2
40 U. Bergenudd, Örebro .....	61,3
L. Hennix, Neptun .....	61,3

42 B.-G. Bergkvist, Helsingb. SS	61,4
R. Junefelt, Jönköping .....	61,4
R. Ståhl, Poseidon .....	61,4
Rolf Svensson, Tunafors ....	61,4
P.-A. Eriksson, S 02 .....	61,4
N. Öberg, Sundsvall .....	61,4
48 C. Boberg, Karlstad .....	61,5
L. Eriksson, Nynäshamn ....	61,5
B. Hedlund, Västerås .....	61,5
L. Nörringer, GKK .....	61,5

### Bana av 50 m längd:

1 P.-O. Lindberg, Neptun ....	56,4
2 B. Nordvall, Neptun .....	56,8
3 B.-O. Almstedt, Örebro .....	58,8
4 P.-O. Eriksson, Neptun .....	59,5
5 R. Friberg, Jönköping .....	59,8
J. Lundin, Polisen .....	59,8
7 P. Berggren, Skellefteå ....	59,9
S.-G. Johansson, Västerås ..	59,9
9 J. Andersson, Attack .....	60,1
10 L.-E. Bengtson, Neptun .....	60,2
B. Billqvist, Malmö SS .....	60,2
B. Hansson, Karlstad .....	60,2
M. Svensson, Karlstad .....	60,2
14 R. Hedeberg, S 02 .....	60,4
15 Runar Svensson, Tunafors ....	60,5
16 L. Olsson, Poseidon .....	60,9
B. Furberg, Skellefteå .....	60,9
18 K. Stenström, Poseidon .....	61,1
Å. Nyström, Norrtälje .....	61,1
20 L. Wolmsten, Neptun .....	61,3
21 B. Svensson, Polisen .....	61,6
22 B. Hedlund, Västerås .....	61,8
B. Nilsson, GKK .....	61,8
24 T. Persson, Upsala S .....	61,9
L.-E. Rymark, Limhamn ....	61,9
26 R. Gustavsson, Neptun ....	62,1
27 L. Hennix, Neptun .....	63,2
H. Rosendahl, Katrineholm ..	62,2
29 R. Ståhl, Poseidon .....	62,3
Rolf Svensson, Tunafors ....	62,3

## 200 METER FRISIM

### Bana av minst 25 m längd:

1 P.-O. Lindberg, Neptun ....	2.06,8
2 B. Nordvall, Neptun .....	2.07,5
3 S. Ekman, Tunafors .....	2.08,3
4 S.-G. Johansson, Västerås ..	2.08,4
5 L.-E. Bengtsson, Neptun ....	2.08,6
6 P.-O. Eriksson, Neptun .....	2.08,8
7 L. Wolmsten, Neptun .....	2.09,2
8 B.-O. Almstedt, Örebro ....	2.09,3
9 J. Andersson, Attack .....	2.09,6
10 J. Lundin, Polisen .....	2.09,8
11 Berggren, Skellefteå .....	2.10,3
12 R. Friberg, Jönköping .....	2.11,3
13 M. Svensson, Elfsborg .....	2.12,6
14 B. Billqvist, Malmö SS ....	2.12,9
15 H. Rosendahl, Katrineholm ..	2.13,0
16 H. Bengtsson, Polisen .....	2.14,9
17 R. Ståhl, Poseidon .....	2.15,1
18 K. Stenström, Poseidon ....	2.15,5
19 L.-E. Rymark, Limhamn ....	2.15,6
20 T. Rosenqvist, Attack .....	2.15,7
21 R. Jansson, Neptun .....	2.15,8
22 G. Pettersson, Upsala S ....	2.16,4
23 L. Nilsson, Attack .....	2.16,9
24 B. Hansson, Karlstad .....	2.17,0
L. Hennix, Neptun .....	2.17,0

L. Olsson, Poseidon .....	2.17,0
Runar Svensson, Tunafors ..	2.17,0
28 B. Svensson, Polisen .....	2.17,5
29 Rolf Svensson, Tunafors ....	2.17,6
30 B.-G. Bergkvist, Helsingb. SS	2.17,7
31 Å. Nyström, Norrtälje ....	2.17,8
32 C. Junefelt, Jönköping ....	2.18,0
33 L. Sjöblom, Sundbyberg ....	2.18,5
34 L.-E. Thomée, Elfsborg .....	2.18,7
35 B. Furberg, Skellefteå .....	2.18,8
N. Fröman, Neptun .....	2.18,8
37 L. Eriksson, Nynäshamn ....	2.18,9
B. Hedlund, Västerås .....	2.18,9
39 R. Hedeberg, S 02 .....	2.19,0
40 L. Sallander, GKK .....	2.19,2
U. Sandheden, GKK .....	2.19,2
42 K. Karlegård, Karlskrona ..	2.19,3
43 R. Junefelt, Jönköping ....	2.19,5
R. Öhrnell, Ägir .....	2.19,5
45 H. Andersson, Tunafors ....	2.19,8
46 O. Jeising, Polisen .....	2.20,0
G. Karlsson, Tunafors .....	2.20,0
48 T. Persson, Upsala S .....	2.20,1
49 R. Gustavsson, Neptun ....	2.20,2
50 L.-G. Hanson, S 02 .....	2.20,4

### Bana av 50 m längd:

1 B. Nordvall, Neptun .....	2.06,6
2 P. O. Lindberg, Neptun ....	2.07,8
3 L.-E. Bengtson, Neptun ....	2.08,6
4 P.-O. Eriksson, Neptun ....	2.08,8
5 S.-G. Johansson, Västerås ..	2.09,0
6 B.-O. Almstedt, Örebro ....	2.09,3
7 J. Lundin, Polisen .....	2.10,4
8 R. Friberg, Jönköping .....	2.11,3
9 L. Wolmsten, Neptun .....	2.11,4
10 J. Andersson, Attack .....	2.11,8
11 S. Ekman, Tunafors .....	2.15,0
12 H. Rosendahl, Katrineholm ..	2.16,0
13 N. Fröman, Neptun .....	2.16,1
14 B. Billqvist, Malmö SS .....	2.16,5
M. Svensson, Elfsborg .....	2.16,5
16 Rolf Svensson, Tunafors ....	2.18,3
17 L. Sjölin, Malmö SS .....	2.19,1
18 Runar Svensson, Tunafors ..	2.19,6
19 B. Hanson, Karlstad .....	2.20,3
20 L. Hennix, Neptun .....	2.20,4
21 B. Svensson, Polisen .....	2.20,6
22 L. Nörringer, GKK .....	2.21,3
23 L.-E. Rymark, Limhamn ....	2.21,7
24 R. Ståhl, Poseidon .....	2.22,2
25 I. Wallmark, Elfsborg .....	2.22,6
26 R. Gustavson, Neptun .....	2.22,7
27 L. Isaksson, Laxen .....	2.23,8
28 O. Jeising, Polisen .....	2.23,9
29 K. Stenström, Poseidon ....	2.24,1
30 H. Ahlgren, Upsala S .....	2.24,3
L. Lindh, Iggesund .....	2.24,3

## 400 METER FRISIM

### Bana av minst 25 m längd:

1 S. Ekman, Tunafors .....	4.30,2
2 L.-E. Bengtson, Neptun ....	4.33,0
S.-G. Johansson, Västerås ..	4.33,0
4 B.-O. Almstedt, Örebro ....	4.36,0
B. Nordvall, Neptun .....	4.36,0
6 P.-O. Erikson, Neptun ....	4.37,8
7 J. Lundin, Polisen .....	4.38,4
8 J. Anderson, Attack .....	4.39,6
9 L. Wolmsten, Neptun .....	4.40,8



10 H. Rosendahl, Katrineholm	4.41,3
11 P. O. Lindberg, Neptun	4.41,8
12 B. Svensson, Polisen	4.42,8
13 H. Bengtson, Polisen	4.46,7
14 N. Fröman, Neptun	4.49,4
15 M. Svensson, Elfsborg	4.55,0
16 H. Anderson, Tunafors	4.56,0
17 B.-G. Bergqvist, Helsingborg	4.56,7
18 B. Billqvist, Malmö SS	4.57,8
19 C. Junefelt, Jönköping	4.59,3
20 H. Ahlgren, Upsala S	4.59,5
21 L. Nörringer, GKK	4.59,6
22 G. Sundkvist, Malmberget	4.59,7
23 K.-G. Rosén, S 02	5.00,6
24 T. Eckermark, Sala	5.00,8
25 B. Johanson, S 02	5.01,0
26 Rolf Svensson, Tunafors	5.01,2
27 T. Rosenkvist, Attack	5.01,8
28 K. Nyhlén, Avesta	5.02,0
29 B. Hanson, Karlstad	5.02,9
B. Rydahl, Karlstad	5.02,9
31 B. J. Larson, Trelleborg	5.03,0
32 J. Anderson, Elfsborg	5.03,7
33 R. Ståhl, Poseidon	5.05,0
34 N. Redegren, Malmö SS	5.05,2
35 R. Gustavson, Neptun	5.06,1
C. Sandö, Neptun	5.06,1
37 L.-E. Thomée, Elfsborg	5.07,8
38 K. O. Kanekrans, Sala	5.08,0
39 B. Fridmark, Neptun	5.08,3
40 S. Sjöström, S 02	5.08,7
41 L. Lindh, Iggesund	5.08,8
R. Ohnrell, Ägir	5.08,8
43 I. Eriksson, Sundsvall	5.10,2
44 N. Öberg, Sundsvall	5.10,7
45 R. Hansson, Malmö SS	5.11,0
46 H. Norrman, Tunafors	5.11,2
47 O. Ask, Kristianstad	5.11,6
48 G. Magnuson, Elfsborg	5.11,7
49 B. Höglund, Elfsborg	5.11,8
50 P. O. Paulson, Poseidon	5.13,7

*Bana av 50 m längd:*

1 L.-E. Bengtson, Neptun	4.34,5
2 S.-G. Johanson, Västerås	4.35,6
3 B.-O. Almstedt, Örebro	4.36,0
5 P. O. Erikson, Neptun	4.37,8
5 B. Nordvall, Neptun	4.40,2
6 L. Wolmsten, Neptun	4.40,8
7 J. Lundin, Polisen	4.43,0
8 S. Ekman, Tunafors	4.44,7
9 J. Andersson, Attack	4.44,8
10 N. Fröman, Neptun	4.49,4
11 H. Rosendahl, Katrineholm	4.50,4
12 P.-O. Lindberg, Neptun	4.54,3
13 B. Svensson, Polisen	4.56,8
14 B. Billqvist, Malmö SS	4.57,8
15 M. Svensson, Elfsborg	5.02,0
16 B. Hanson, Karlstad	5.02,9
17 H. Ahlgren, Upsala S	5.04,3
18 L.-E. Thomée, Elfsborg	5.07,8
19 L. Lindh, Iggesund	5.09,4
20 R. Ståhl, Poseidon	5.10,4
21 L. Nörringer, GKK	5.12,8
22 K.-G. Rosén, S 02	5.13,0
23 C. Johanson, Upsala S	5.18,0
24 L. Torstenson, Varbergs GIF	5.18,6
25 L. Isakson, Laxen	5.19,4

**800 METER FRISIM**

*Bana av minst 25 m längd:*

1 S. Ekman, Tunafors	9.24,4
2 L.-E. Bengtson, Neptun	9.41,5
3 L. Wolmsten, Neptun	9.36,6
4 J. Anderson, Attack	9.43,0
5 B. Nordvall, Neptun	9.43,6
6 S.-G. Johanson, Västerås	9.45,4
7 P. O. Lindberg, Neptun	9.51,0
8 P. O. Erikson, Neptun	10.04,9
L. Stormark, Karlskoga	20.12,1
9 B.-O. Almstedt, Örebro	10.09,2

10 H. Rosendahl, Katrineholm	10.16,1
11 B. Larsson, Polisen	10.18,9
J. Lundin, Polisen	10.18,9
13 H. Anderson, Tunafors	10.20,0
14 H. Bengtson, Polisen	10.21,0
15 R. Ståhl, Poseidon	10.25,5
16 L.-E. Thomée, Elfsborg	10.26,6
17 H. Ahlgren, Upsala S	10.28,0
T. Persson, Upsala S	10.28,0
19 B. Svensson, Polisen	10.32,6
20 L. Stormark, Karlskoga	10.37,7
21 B. Hansson, Karlstad	10.39,0
22 B. G. Bergkvist, Helsingb. SS	10.42,0
23 R. Lindström, Polisen	10.42,2
24 L. Anderson, Polisen	10.48,2
25 L. Edstedt, Umeå	10.49,7
26 Rolf Svensson, Tunafors	10.49,8
27 L. Gustavson, Karlstad	10.52,0
28 M. Göranson, Neptun	10.52,9
29 F. Anderson, Elfsborg	10.53,6
30 T. Bandholtz, Kristianstad	10.54,3
31 T. Born, Rönnskär	10.55,0
G. Sundkvist, Malmberget	10.55,0
33 O. Ask, Kristianstad	10.55,4
34 K. Bäckström, Attack	10.55,9
35 G. Karlson, Tunafors	10.56,7
36 A. Stefanson, Karlstad	10.57,4
37 H. Norrman, Tunafors	10.59,0
38 L. Lindh, Iggesund	11.00,0
39 M. Svensson, Elfsborg	11.01,5
40 R. Taffin, Lycksele	11.02,5
41 C. Sandö, Neptun	11.03,1
42 C. Johanson, Upsala S	11.03,3
43 B. Rydahl, Karlstad	11.12,4
44 K. A. Högblad, Karlstad	11.12,6
45 C. Tolstoy, Karlstad	11.23,0
46 H. Ljungqvist, Attack	11.26,3
47 U. Lönner, Filipstad	11.30,0
48 T. Sandqvist, Örebro	11.30,8
49 G. Magnuson, Elfsborg	11.31,4
50 U. Erikson, Katrineholm	11.38,8

**1.500 METER FRISIM**

*Bana av 50 m längd:*

1 L.-E. Bengtson, Neptun	18.19,7
2 B.-O. Almstedt, Örebro	18.46,5
3 S. Ekman, Tunafors	18.52,9
4 J. Anderson, Attack	19.04,3
5 L. Wolmsten, Neptun	19.12,3
6 N. Fröman, Neptun	19.24,4
7 H. Rosendahl, Katrineholm	19.34,2
8 H. Ahlgren, Upsala S	19.42,6
9 Runar Svensson, Tunafors	20.27,6
10 H. Anderson, Tunafors	20.34,0
11 L.-E. Thomée, Elfsborg	20.34,7
12 L. Stormark, Karlskoga	20.57,8
13 L. Lindh, Iggesund	21.00,0
14 A. Stefanson, Karlstad	21.01,7
15 K.-G. Rosén, S 02	21.07,2
16 U. Hägglund, Laxen	21.25,6
17 K. O. Kanekrans, Sala	21.28,6
19 L. Isakson, Laxen	21.36,2
20 C. Johanson, Upsala S	21.44,6
21 K. A. Högblad, Karlstad	21.45,5
22 A. Forsén, NKK	21.53,6
23 L. Gustavson, Karlstad	21.58,6
24 K. Bäckström, Attack	22.06,2
25 T. Eckermark, Sala	22.06,2
26 L. Torstenson, Varbergs GIF	22.18,0
27 S. A. Selling, Motala	22.23,7
28 E. Abrahamson, Varbergs SLS	22.41,4
29 C. Evinger, NKK	22.57,4
30 G. Brask, Motala	22.58,5

På bana av minst 25 m längd har dessutom noterats:

I. Stormark, Karlskoga	20.12,1
B. Hanson, Karlstad	20.30,3
G. Sundkvist, Malmberget	20.34,4
L. Lindh, Iggesund	20.43,5
W. Hemlin, S 02	20.53,2

A. Stefanson, Karlstad	21.01,7
L. Gustavson, Karlstad	21.13,2

**100 METER BRÖSTSIM**

*Bana av minst 25 m längd:*

1 B. Nilson, GKK	1.13,2
2 T. Lindström, Polisen	1.15,2
3 S. Engelbretson, Luleå	1.15,3
4 R. Lundin, Ran	1.15,5
5 N. Hjelm, Iggesund	1.15,9
6 R. Junefelt, Jönköping	1.16,9
7 L.-G. Alm, Luleå	1.17,4
8 C. Junefelt, Jönköping	1.17,6
9 T. Freijd, Poseidon	1.18,0
10 A. Severson, Ran	1.18,2
L.-G. Ohlin, Limhamn	1.18,2
12 B. Göranson, S 02	1.18,4
13 P. Sandblom, Upsala S	1.19,0
14 M. Blomberg, Solna	1.19,1
15 C. Kjellström, Ran	1.19,4
16 S. Wallin, Lidköping	1.19,7
17 U. Erikson, Katrineholm	1.20,0
G. Farkas, S 02	1.20,0
T. Person, Upsala S	1.20,0
20 G. Karlson, Karlskrona	1.20,4
21 B. Porsander, Örebro	1.20,5
22 L. Wikström, Norrtälje	1.20,6
23 G. Lindkvist, Laxen	1.20,9
24 G. Hultgren, Varberg	1.21,0
H. Kindblom, Västerås	1.21,0
26 G. Kraft, Elfsborg	1.21,2
L. Jonson, Karlstad	1.21,2
J. Minton, Limhamn	1.21,2
29 N. Öberg, Sundsvall	1.21,3
30 P. G. Sandberg, Sala	1.21,3
T. Sjöström, S 02	1.21,4
32 L. Svärd, Karlstad	1.21,5
33 H. Bolkeus, Polisen	1.21,6
G. Johanson, GKK	1.21,6
R. Johanson, Hudiksvall	1.21,6
36 L. Englund, Elfsborg	1.21,9
37 G. Adamson, Limhamn	1.22,0
Y. Engström, Avesta	1.22,0
U. Ökvist, Skellefteå	1.22,0
40 U. Anderson, Västerås	1.22,1
41. F. Ohlson, S 02	1.22,2
43 M. Janson, Upsala S	1.22,6
44 G. Magnuson, Solna	1.22,7
45 T. Rasmuson, Upsala S	1.22,9
R. Svensson, Solna	1.22,9
47 H.-G. Liljenvall, Jönköping	1.23,0
48 C. Broberg, Karlstad	1.23,1
49 J. Lindström, Polisen	1.23,2
G. Österberg, Katrineholm	1.23,2

*Bana av 50 m längd:*

1 R. Lundin, Ran	1.15,6
2 T. Lindström, Polisen	1.16,9
3 B. Nilson, GKK	1.17,4
4 L.-G. Alm, Luleå	1.18,0
N. Hjelm, Iggesund	1.18,0
6 A. Severson, Ran	1.18,2
7 G. Lindkvist, Laxen	1.20,9
8 H. Bolkeus, Polisen	1.21,6
9 J. Lindström, Polisen	1.23,2
10 T. Person, Upsala S	1.23,7
11 U. Erikson, Katrineholm	1.24,4
12 T. Hedenskog, Polisen	1.25,5
13 L. Svärd, Karlstad	1.25,6
14 B. Porsander, Örebro	1.25,7
15 P. Sandblom, Upsala S	1.25,8

**200 METER BRÖSTSIM**

*Bana av minst 25 m längd:*

1 T. Lindström, Polisen	2.39,3
2 B. Nilsson, GKK	2.40,7
3 R. Lundin, Ran	2.42,3
4 A. Severson, Ran	2.43,4
5 L.-G. Alm, Luleå	2.44,2
6 J.-O. Larson, LUGI	2.45,4



7 R. Junefelt, Jönköping	2.46,3
8 T. Freijd, Poseidon	2.46,4
9 N. Hjelm, Iggesund	2.47,1
10 S. Engelbrektson, Luleå	2.47,6
Å. Olofson, Umeå	2.47,6
12 G. Karlson, Eksjö	2.48,9
13 L. Svärd, Karlstad	2.49,0
14 J. Lysell, Malmö SS	2.49,2
15 J. Delcomyn, Malmö SS	2.49,7
16 U. Erikson, Katrineholm	2.49,9
17 L. Gagyi, GKK	2.50,0
C. Kjellström, Ran	2.50,0
19 C. Junefelt, Jönköping	2.50,1
20 L.-G. Ohlin, Limhamn	2.50,9
21 B. Göranson, S 02	2.51,2
22 J. Lindström, Polisen	2.51,5
23 L. Fröstad, Hellas	2.51,7
24 M. Claesson, Jönköping	2.52,1
25 H. Bolkeus, Polisen	2.52,4
26 T. Person, Upsala S	2.52,8
27 M. Blomberg, Solna	2.53,0
28 H. Kindblom, Västerås	2.53,4
29 L. Wikström, Norrtälje	2.54,8
30 L. Jonson, Karlstad	2.55,2
31 M. Janson, Upsala S	2.55,6
32 T. Rasmuson, Upsala S	2.55,8
33 M. Saarn, Nyköping	2.56,0
34 U. Anderson, Västerås	2.56,2
35 L. Gustavson, Umeå	2.56,3
36 P. Sandblom, Upsala S	2.56,8
37 Y. Engström, Avesta	2.56,9
38 G. Lindkvist, Laxen	2.57,6
39 J. Järhult, Jönköping	2.57,8
40 K. O. Edman, Luleå	2.58,6
41 R. Johanson, Hudiksvall	2.58,8
G. Österberg, Katrineholm	2.58,8
43 K. Källberg, Elfsborg	2.59,1
44 G. Hultgren, Varbergs SLS	2.59,2
R. Möller, Polisen	2.59,2
46 B. Erikson, Hellas	2.59,3
47 T. Hedenskog, Polisen	2.59,4
G. Magnuson, Solna	2.59,4
U. Lauritzson, Helsingborg	2.59,4
50 P. G. Sandberg, Solna	2.59,5

*Bana av 50 m längd:*

1 T. Lindström, Polisen	2.39,3
2 B. Nilson, GKK	2.40,7
3 R. Lundin, Ran	2.44,1
4 A. Severson, Ran	2.48,3
5 L.-G. Alm, Luleå	2.49,2
6 N. Hjelm, Iggesund	2.49,7
7 G. Karlson, Eksjö	2.53,9
8 T. Freijd, Poseidon	2.54,2
9 C. Kjellström, Ran	2.54,9
10 H. Kindblom, Västerås	2.56,3
11 U. Erikson, Katrineholm	2.56,7
12 J. Lindström, Polisen	2.57,1
13 G. Lindkvist, Laxen	2.57,3
14 U. Anderson, Västerås	2.58,0
15 L. Svärd, Karlstad	2.58,3
16 G. Hultgren, Varbergs SLS	2.59,2
17 L. Wikström, Norrtälje	2.59,9
18 T. Person, Upsala S	3.00,1
19 L. Gagyi, GKK	3.00,9
20 M. Claesson, Jönköping	3.02,9

**100 METER FJÄRLSIM**

*Bana av minst 25 m längd:*

1 H. Bengtson, Polisen	1.04,0
2 R. Friberg, Jönköping	1.05,0
3 J. Anderson, Attack	1.05,3
4 B. Furberg, Skellefteå	1.06,2
5 R. Hedeberg, S 02	1.06,5
6 S.-G. Johanson, Västerås	1.07,0
7 P.-O. Lindberg, Neptun	1.07,1
8 U.-G. Johanson, Elfsborg	1.07,6
J. Lundin, Polisen	1.07,6
10 B. Larson, Polisen	1.08,2
11 L.-E. Bengtson, Neptun	1.08,8
12 K.-O. Kanekrans, Sala	1.09,0

13 G. Lenning, Helsingborgs SS	1.09,4
L.-E. Rymark, Limhamn	1.09,4
15 B. Hedlund, Västerås	1.09,5
16 G. Åberg, Örebro	1.09,7
17 L. Holmgren, Munksund	1.09,8
18 P. Bergengren, Skellefteå	1.09,9
K. Stenström, Poseidon	1.09,9
20 K. Leijon, Poseidon	1.10,2
21 A. Hed, Ran	1.10,5
P. Jernberg, Mariestad	1.10,5
23 R. Ståhl, Poseidon	1.10,6
24 K. Karlegård, Karlskrona	1.10,8
J. Lindroth, Polisen	1.10,8
B. Rask, SKK	1.10,8
27 N. Wahlberg, Karlskoga	1.11,1
28 R. Junefelt, Jönköping	1.11,2
29 H. Svenson, Katrineholm	1.11,5
30 B. Rydahl, Karlstad	1.11,6
31 B. Billqvist, Malmö SS	1.11,9
32 H. Söderström, Södertälje	1.12,0
33 L. Sjöblom, Sundbyberg	1.12,1
34 L.-G. Ohlin, Limhamn	1.12,3
35 R. Hansson, Malmö SS	1.12,4
36 T. Person, Upsala S	1.12,7
37 C. Junefelt, Jönköping	1.12,8
38 L. Anderson, Polisen	1.12,9
39 L. Gustavson, Karlstad	1.13,0
B. Nordvall, Neptun	1.13,0
41 B. Remahl, Agir	1.13,1
42 S. Ekman, Tunafors	1.13,2
43 L. Nilson, Attack	1.13,5
44 B. Ohlson, Limhamn	1.13,8
45 C.-Å. Lindberg, Nyköping	1.14,0
L. Svärd, Karlstad	1.14,0
L.-G. Persson, Malmö SS	1.14,0
48 O. Ask, Kristianstad	1.14,2
49 L.-E. Bergman, Polisen	1.14,4
50 B. Hamrin, Eskilstuna SS	1.15,2

**200 METER FJÄRLSIM**

*Bana av minst 25 m längd:*

1 H. Bengtson, Polisen	2.25,0
2 J. Anderson, Attack	2.26,3
3 R. Friberg, Jönköping	2.38,8
4 R. Hedeberg, S 02	2.42,2
5 S.-G. Johanson, Västerås	2.43,0
6 B. Nilson, GKK	2.43,5
7 L. Gustavson, Karlstad	2.45,0
8 B. Larsson, Polisen	2.45,8
9 J. Lindroth, Polisen	2.47,0
10 K.-O. Kanekrans, Sala	2.50,9
11 H. Svenson, Katrineholm	2.53,1
12 H. Rosendahl, Katrineholm	2.53,5
13 I. Erikson, Sundsvall	2.54,3
14 B. Rydahl, Karlstad	2.56,4
15 S. Ekman, Tunafors	2.57,6
16 B. Hedlund, Västerås	2.57,8
17 R. Lindström, Polisen	2.58,1
18 L.-G. Alm, Luleå	2.59,3
19 C.-G. Rosencrantz, Laxen	2.59,8
20 N. Öberg, Sundsvall	3.01,0
21 S. Engelbrektson, Luleå	3.02,3

*Bana av 50 m längd:*

1 H. Bengtson, Polisen	2.25,0
2 J. Anderson, Attack	2.30,7
3 R. Friberg, Jönköping	2.38,8
4 B. Nilson, GKK	2.43,5
5 B. Larsson, Polisen	2.45,8
6 K.-O. Kanekrans, Sala	2.50,9
7 J. Lindroth, Polisen	2.56,1
8 L. Johanson, Varbergs SLS	2.56,2
9 B. Hedlund, Västerås	2.57,8
10 R. Lindström, Polisen	2.48,1
11 C.-G. Rosencrantz, Laxen	2.59,8
12 H. Svenson, Katrineholm	3.03,6
13 B. Rydahl, Karlstad	3.04,7
14 B. Kinberg, Katrineholm	3.06,0
15 B. Söderström, Södertälje	3.16,9

**100 METER RYGGSIM**

*Bana av minst 25 m längd:*

1 B.-O. Almstedt, Örebro	1.04,3
2 U.-G. Johanson, Elfsborg	1.05,9
3 K. Stenström, Poseidon	1.06,1
4 L. Erikson, Malmö SS	1.06,7
5 A. Stefanson, Karlstad	1.08,0
6 P. Bergengren, Skellefteå	1.08,4
8 H. Anderson, Tunafors	1.08,6
9 N. Öberg, Sundsvall	1.08,7
10 J. Lundin, Polisen	1.08,9
11 B. Mårtensson, Ran	1.09,0
12 A. Forssén, NKK	1.09,2
13 S.-G. Johanson, Västerås	1.09,7
14 I. Wallmark, Elfsborg	1.10,3
15 B. Furberg, Skellefteå	1.10,8
16 G. Bergengren, Skellefteå	1.10,9
17 P.-O. Erikson, Neptun	1.11,0
18 P. Berg, Malmö SS	1.11,2
B. Petterson, Upsala S	1.11,2
20 P. O. Lindberg, Neptun	1.11,3
21 L. Gustavson, Karlstad	1.11,4
22 E. Forslund, Munksund	1.11,6
23 T. Born, Rönnskär	1.11,8
24 L. Berg, Malmö SS	1.12,3
25 L. Stormark, Karlskoga	1.12,4
26 L. Edstedt, Umeå	1.12,6
K. Westlund, Polisen	1.12,6
28 C. Johanson, Upsala S	1.12,9
A. Timdahl, Sirius	1.12,9
30 G. Lenning, Helsingborgs SS	1.13,2
31 R. Ståhl, Poseidon	1.13,4
32 S. Ekman, Tunafors	1.13,5
33 A. Nyström, Norrtälje	1.13,9
34 G. Karlson, Tunafors	1.14,0
Z. Norén, Örebro	1.14,0
C. Sylvé, Poseidon	1.14,0
37 T. Anderson, S 02	1.14,2
U. Erikson, Katrineholm	1.14,2
B. Lundberg, Solna	1.14,2
40 R. Hedeberg, S 02	1.14,4
41 L. Erikson, Nynäshamn	1.14,5
T. Person, Upsala S	1.14,5
43 W. Svenson, Elfsborg	1.14,7
44 R. Paleski, Hellas	1.14,8
45 K.-G. Nilson, Helsingborgs SS	1.14,9
46 E. Rydahl, Karlstad	1.15,0
47 B. G. Bergqvist, Helsingb. SS	1.15,1
48 L. Svärd, Karlstad	1.15,2
49 E. Lindmark, Jönköping	1.15,5
50 G. Nilson, Limhamn	1.15,6

*Bana av 50 m längd:*

1 B.-O. Almstedt, Örebro	1.05,9
2 U.-G. Johanson, Elfsborg	1.08,1
3 K. Stenström, Poseidon	1.08,6
4 L. Erikson, Malmö SS	1.08,9
5 J. Lundin, Polisen	1.09,9
6 P. Bergengren, Skellefteå	1.10,4
7 H. Anderson, Tunafors	1.10,8
8 P.-O. Erikson, Neptun	1.11,0
9 B. Petterson, Upsala S	1.11,2
10 A. Stefanson, Karlstad	1.11,5
11 A. Forssén, NKK	1.11,9
12 N. Öberg, Sundsvall	1.12,0
13 S.-G. Johanson, Västerås	1.12,2
14 I. Wallmark, Elfsborg	1.12,6
15 A. Timdahl, Sirius	1.12,9
16 E. Forslund, Munksund	1.13,3
17 K. Westlund, Polisen	1.13,7
18 L. Gustavson, Karlstad	1.13,8
19 G. Karlson, Tunafors	1.14,0
20 S. Ekman, Tunafors	1.14,6
21 U. Hägglund, Laxen	1.14,8
22 C. Johanson, Upsala S	1.15,2
23 E. Lindmark, Jönköping	1.15,5
24 U. Erikson, Katrineholm	1.15,6
25 A. Nyström, Norrtälje	1.16,5



## 200 METER RYGGSIM

## Bana av minst 25 m längd:

1 L. Erikson, Malmö SS	2.25,2
2 J. Lundin, Polisen	2.26,4
3 B.-O. Almstedt, Örebro	2.26,6
4 L. Sjöblom, Sundbyberg	2.27,3
5 K. Stenström, Poseidon	2.29,1
6 A. Stefanson, Karlstad	2.29,4
7 B. Petterson, Upsala S	2.31,4
8 A. Forssén, NKK	2.31,7
9 P.-O. Erikson, Neptun	2.32,9
10 H. Anderson, Tunafors	2.33,0
11 L. Wolmsten, Neptun	2.33,3
12 S. Ekman, Tunafors	2.34,0
13 S. G. Johanson, Västerås	1.12,2
14 P. Bergengren, Skellefteå	2.35,6
15 E. Forslund, Munksund	2.35,9
16 G. Petterson, Upsala S	2.36,0
17 G. Hellsing, GKK	2.36,4
18 G. Karlson, Tunafors	2.36,5
19 U.-G. Johanson, Elfsborg	2.36,7
20 B. Mårtensson, Ran	2.37,1
21 E. Lindmark, Jönköping	2.41,0
22 N. Öberg, Sundsvall	2.41,8
23 M. Larson, Polisen	2.42,1
24 P. Berg, Malmö SS	2.42,3
M. Svenson, Elfsborg	2.42,3
26 K. Westlund, Polisen	2.42,5
27 G. Bergengren, Skellefteå	2.42,7
28 P. Forslund, Munksund	2.43,6
29 E. Rydahl, Karlstad	2.43,8
30 C. Johanson, Upsala S	2.44,0
31 T. Born, Rönnskär	2.44,3
32 B. Svenson, Polisen	2.44,7
33 R. Paleski, Hellas	2.45,4
R. Romell, Polisen	2.45,4
35 L. Erikson, Nynäshamn	2.45,6
36 T. Anderson, S 02	2.45,7
37 R. Lindström, Polisen	2.46,1
38 B. Furberg, Skellefteå	2.47,1
39 K. Nyhlén, Avesta	2.47,2
40 G. Nilsson, Limhamn	2.47,5
S. Petterson, Katrineholm	2.47,5
42 L. Stormark, Karlskoga	2.48,1
43 K.-G. Nilsson, Helsingb. SS	2.49,3
T. Carlson, S 02	2.49,3
45 O. Allerby, GKK	2.49,6
B. Nordvall, Neptun	2.49,6
47 L. Svenson, Veclanda	2.51,2
48 T. Brunström, Karlskrona	2.51,3
49 Å. Ebbesen, Jönköping	2.51,8
50 G. Gröhn, Nässjö	2.52,0

## 20 METER MEDLEY

## Bana av minst 25 m längd:

1 R. Friberg, Jönköping	2.26,9
2 R. Junefelt, Jönköping	2.27,5
3 S.-G. Johanson, Västerås	2.31,0
4 B. Furberg, Skellefteå	2.31,8
B. Nilsson, GKK	2.31,8
6 T. Person, Upsala S	2.32,7
7 P.-O. Lindberg, Neptun	2.34,4
8 S. Ekman, Tunafors	2.35,3
9 L.-E. Bengtson, Neptun	2.35,4
10 P. Bergengren, Skellefteå	2.35,6
11 L. Hennix, Neptun	2.35,8
12 R. Lindström, Polisen	2.35,9
13 T. Lindström, Polisen	2.36,0
14 E. Forslund, Munksund	2.36,2
15 T. Sjöström, S 02	2.36,5
16 J. Anderson, Attack	2.37,3
17 U. Erikson, Katrineholm	2.37,5
18 B.-O. Almstedt, Örebro	2.38,3
19 Å. Nystrom, Norrtälje	2.39,6
N. Öberg, Sundsvall	2.39,6
21 B. Mårtensson, Ran	2.40,1
22 G. Lenning, Helsingborgs SS	2.40,5
23 L. Gustavson, Karlstad	2.40,8
24 L.-E. Rymark, Limhamn	2.41,4
25 L. Gagyi, GKK	2.41,7
G. Petterson, Upsala S	2.41,7

27 B. Rydahl, Karlstad	2.42,0
28 B. Hedlund, Västerås	2.42,3
29 C. Boberg, Karlstad	2.43,5
30 M. Janson, Upsala S	2.44,0
31 H.-G. Liljenvall, Jönköping	2.44,4
32 N. Wahlberg, Karlskoga	2.44,6
33 U. Sandheden, GKK	2.45,0
34 R. Hedeberg, S 02	2.45,1
G. Wästfelt, Malmö SS	2.45,1
36 L. Westergren, Hellas	2.45,7
37 S. Sandberg, Tunafors	2.46,0
38 L. Axelson, Hellas	2.46,1
39 E. Lindmark, Jönköping	2.46,4
H. Rosendahl, Katrineholm	2.46,4
J. Svensson, Attack	2.46,4
42 U.-G. Johanson, Elfsborg	2.46,5
43 O. Ask, Kristianstad	2.46,6
44 L. Svärd, Karlstad	2.47,9
45 B. Svensk, Katrineholm	2.48,3
46 H. Ahlgren, Upsala S	2.51,6
47 L.-G. Wahlund, Hellas	2.51,1
48 L. Nörringer, GKK	2.54,0
49 S. Wallin, Lidköping	2.54,2
50 H. Svenson, Katrineholm	2.54,5

## LAGSIM 4x100 METER FRISIM

## Bana av minst 25 m längd:

1 SK Neptun	3.53,3
2 Skellefteå SK	4.00,2
3 Polisens IF	4.00,4
4 Jönköpings SLS	4.01,1
5 SK Poseidon	4.01,2
6 SK Neptun, lag 2	4.02,0
7 Tunafors SK	4.02,1
8 Göteborgs KK	4.04,7
9 S 02	4.06,6
10 Malmö SS	4.06,7
11 IK Attack	4.07,2
12 Helsingborgs SS	4.09,7
13 SK Ran	4.10,9
14 SK Neptun, lag 3	4.11,0
15 Polisens IF, lag 2	4.11,1
16 Upsala S	4.11,4
17 Karlstads SS	4.13,5
18 Göteborgs KK, lag 2	4.14,2
19 IF Elfsborg	4.14,8
20 IF Elfsborg, lag 2	4.16,9
21 Örebro SS	4.17,6
22 Tunafors SK, lag 2	4.17,7
23 Upsala S, lag 2	4.18,4
24 SKK	4.18,5
25 Polisens IF, lag 3	4.18,9
26 Malmö SS, lag 2	4.19,3
27 SK Ägir	4.20,1
28 S 02, lag 2	4.21,0
29 Limhamns SS	4.21,5
30 SoIK Hellas	4.21,6
31 Karlskoga SS	4.21,7
32 Munksunds SS	4.22,4
33 IK Attack, lag 2	4.23,4
34 Sundbybergs IK	4.23,5
35 Katrineholms SS	4.23,7
36 Polisens IF, lag 3	4.24,8
37 Bodens BK	4.25,0
38 Västerås SS	4.25,8
39 Helsingborgs SS, lag 2	4.26,2
SKK, lag 2	4.26,2
41 Karlstads SS, lag 2	4.26,3
42 S 02, lag 3	4.30,7
43 IF Elfsborg, lag 3	4.31,5
44 Jönköpings SLS, lag 2	4.33,3
45 Polisens IF, lag 4	4.35,3
46 Poseidon, lag 2	4.35,8
47 Örebro SS, lag 2	4.36,0
48 SoIK Hellas, lag 2	4.39,5
49 Kiruna SS	4.41,2
50 Hvetlanda SS	4.42,5

## LAGSIM 4x200 METER FRISIM

## Bana av 50 m längd:

1 SK Neptun	8.35,8
2 Polisens IF	9.06,5

3 SK Neptun, lag 2	9.07,9
4 Tunafors SK	9.20,6
5 Malmö SS	9.27,3
6 IF Elfsborg	9.32,2
7 Karlstads SS	9.44,6
8 SK Poseidon	9.48,5
9 Polisens IF, lag 2	9.49,6
10 SK Laxen	9.59,2
11 SKK	10.02,2
12 Upsala S	10.12,6
13 Helsingborgs SS	10.20,6
14 Varbergs SLS	10.25,4
15 Katrineholms SS	10.29,5

## Bana av minst 25 m längd:

1 SK Neptun	8.32,8
2 Tunafors SK	9.05,0
3 Polisens IF	9.06,5
4 SK Neptun, lag 2	9.07,9
5 Karlstads SS	9.25,4
6 Malmö SS	8.27,3
7 IF Elfsborg	9.32,2
8 IK Attack	9.36,0
9 SK Poseidon	9.48,5
10 Karlskoga SS	9.49,3

## 4x100 METER MEDLEY

## Bana av minst 25 m längd:

1 Polisens IF	4.34,3
2 Malmö SS	4.38,7
3 SK Poseidon	4.41,0
4 SK Neptun	4.41,4
5 Karlstads SS	4.41,8
6 Polisens IF, lag 2	4.42,2
7 S 02	4.44,9
Upsala S	4.44,9
9 Tunafors SK	4.46,6
10 Jönköpings SLS	4.47,0
11 Helsingborgs SS	4.49,0
12 Upsala S, lag 2	4.50,8
13 Katrineholms SS	4.50,9
14 Göteborgs KK	4.53,0
15 Luleå SS	4.54,7
16 Västerås SS	4.55,0
17 IK Attack	4.56,0
18 SK Laxen	4.59,6
19 Karlstads SS, lag 2	5.00,8
20 Polisens IF, lag 3	5.02,1
21 SK Ran	5.02,4
Skellefteå SK	5.02,4
23 S 02, lag 2	5.05,8
24 SK Ägir	5.07,0
25 SoIK Hellas	5.07,5
26 Varbergs SLS	5.08,4
27 Limhamns SS	5.09,5
28 Hudiksvalls SS	5.12,2
29 IF Elfsborg	5.13,7
30 Karlskoga SS	5.16,0

## Bana av 50 m längd:

1 Polisens IF	4.34,3
2 SK Poseidon	4.41,0
3 SK Neptun	4.41,4
4 Malmö SS	4.41,6
5 Polisens IF, lag 2	4.45,2
6 Jönköpings SLS	4.47,0
7 Karlstads SS	4.51,5
8 Göteborgs KK	4.53,4
9 Västerås SS	4.55,0
10 Upsala S	4.58,3
11 Katrineholms SS	4.59,2
12 SK Laxen	4.59,6
13 IK Attack	5.01,4
14 Polisens IF, lag 3	5.02,1
15 Varbergs SLS	5.08,4
16 Limhamns SS	5.09,5
17 IF Elfsborg	5.13,7
18 Tunafors SK	5.24,5
19 SoIK Hellas	5.35,5



# Värme- Ventilations- och Sanitära

konstruktionerna för Gävle nya badhus

## STRÖMBADET

har utförts av

**Kedbrant & Wickberg Ingenjörbyrå AB**

Gävle — Telefon 026/157 40

Söderhamn — Telefon 0270/138 80

*ab* **ÅETÅ** *tryck*

- ★ BOKTRYCK
- ★ DJUPTRYCK
- ★ O F F S E T
- ★ BOKBINDERI

*Konsultera oss om Ni har  
några trycksaksproblem.  
Vi hjälper Er gärna*

*ab* **ÅETÅ** *tryck*

TORSGATAN 21 STOCKHOLM VA

Telefon 34 90 00

## Teaksnickerierna

för

Oskarshamns Badhus

har utförts av

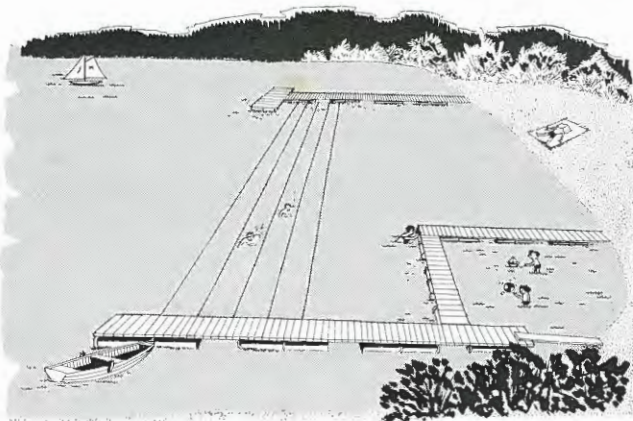
**AB Virserums Träindustri**

Virserum — Telefon 405



# ARVEKA-Pontonerna

är försedd med patenterade specialgavlar och kan därför användas på flera olika sätt för fastsättning av däck, pontonelementen sinsemellan, vändplankor, båtfästen etc.



## TEKNISKA DATA:

Elementen i Arveka-bryggorna utgörs av cylindriska pontoner av 2 mm plåt med längder antingen 1 250 eller 2 000 mm och en diameter av 550 mm. De större pontonerna har en vikt av 85 kg, medan de mindre väger 69 kg.

Däcket till en Arveka-brygga vilar på U-balkar och är fästade med bultar i pontonernas gavlar. Virket utgörs av arsenikimpregnerade 1 1/2" plankor löst inskjutna i U-balkarna. En Arveka-brygga kan därigenom monteras och demonteras utan användning av andra verktyg än en skiftnyckel.

Begör broschyrer och referenser av

**FIRMA STRÖMBILDARE**

Telefon 112 94

ARVIKA

Telefon 112 94

# BADVATTENRENING

RENINGSVERK, ANBUDSGRANSKNING, PLATSKONTROLL, DRIFTSKONTROLL  
för

## Simhallar och Friluftsbad

### Anläggningar i drift:

STOCKHOLM  
GÖTEBORG  
MALMÖ  
HÄLSINGBORG  
UPPSALA  
SOLNA  
MARIESTAD  
AVESTA  
BORÅS  
LUND  
KARLSKOGA  
BODEN  
BOSÖN  
KIRUNA  
GRÄNGESBERG  
HUDIKSVALL  
OSKARSHAMN  
MARIESTAD

### Anläggningar under uppförande:

VISBY  
VÄSTERÅS  
YSTAD  
HÄGERSTENSBADET, STOCKHOLM

### Planerade anläggningar:

ÖREBRO  
KALMAR  
NYBRO  
KRISTINEHAMN  
VARBERGS SIMSTADION  
GÄLLIVARE  
ERIKSDALSBADET, STOCKHOLM

## Vattenbyggnadsbyrån (VBB)

Riks. 22 89 30

Humlegårdsgatan 29 - Stockholm ☺

Lokal 22 85 80