2026-02-10

Inkluderings- och mångfaldsplan 2026–2027

Reviderad 2026-04-25

En jämställd och inkluderande simidrott är en förutsättning för framgångsrik idrottsutveckling. Inom Svensk Simidrott* ska alla ha samma möjligheter att delta, oavsett könsidentitet, etnisk bakgrund, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning, sociala eller ekonomiska förutsättningar eller ålder.

Svensk Simidrott har en gemensam värdegrund som utgår från Riksidrottsförbundets (RF) vision och värdegrund. Svenska Simförbundet* ska följa RF:s anvisningar för barn och ungdomsidrott utifrån Idrotten vill. Svenska Simförbundet förhåller sig till internationella överenskommelser såsom de mänskliga rättigheterna, FN:s Barnkonvention och internationella konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning samt till de nationella ramar och regler som diskrimineringsgrunderna och RF:s jämställdhetsmål.

Syfte med planen
Jämställdhetsintegrering och mångfald ska beaktas på alla nivåer, i alla beslut och i all verksamhet. Svenska Simförbundets mångfalds- och inkluderingsplan innefattar ramar och riktlinjer som gäller för såväl förbund och distrikt som föreningar. Planen skall vara en hjälp till ett förbättrat mångfalds- och inkluderingsarbete som stärker och utvecklar Svensk Simidrott. Det kommer att bidra till en verksamhet som speglar samhället och en förhoppning om att fler personer kan och vill ta del av Svensk Simidrott, samt kunna bidra med sin kompetens, erfarenhet och kunskap.

Planens prioriterade målsättningar

- Alla organ ska ha en representation av minst 40 procent som identifierar sig som kvinnor och 40 procent som identifierar sig som män, resterande del av styrelsen kan bestå av kvinnor, män eller icke-binära personer. ”Alla organ” innefattar både beslutande och rådgivande organ (t.ex. styrelser i förbund och distrikt, sektionsstyrelser, kommittéer, utskott, nämnder, råd och arbetsgrupper) men är även en rekommendation att innefatta medlemsföreningarnas styrelser.

- Svenska Simförbundet ska ha en jämställd könsfördelning när delegater och andra funktioner väljs ut att representera förbundet i olika sammanhang.

- Svensk Simidrott ska uppnå en mer jämställd ledarstab för tränare centralt så väl som i distrikt och förening. Svensk Simidrott ska verka för representation av minst 40 % av det underrepresenterade könet.

- Svensk Simidrott ska verka för att vara en jämställd och inkluderande verksamhet med en mångfald av erfarenheter och perspektiv som tillsammans bidrar till simidrottens utveckling. Detta innebär att jämställdhets-, inkluderings- och mångfaldsperspektivet ska vara införlivat i den dagliga verksamheten och genomsyra alla verksamhetsområden i ordinarie planering och beslut.

- Svensk Simidrott ska aktivt arbeta för att bedriva ett förebyggande arbete för att upprätthålla en nolltolerans mot diskriminering, trakasserier och kränkande behandling.

- Förbättra förutsättningar för att fler ska ges möjlighet att träna och engageras inom simidrotten oberoende av exempelvis kön, ålder, socioekonomisk bakgrund, etnicitet eller funktionsnedsättning.

Genomförande

Mångfalds- och inkluderingsplanen skall verka som utgångspunkt för ett förändringsarbete som gäller på alla nivåer, både i förbund, distrikt och i förening, genom följande delmål och aktiviteter:

- Säkerställa att stadgar- och tävlingsregler är uppdaterade utifrån ett jämställdhets-, inkluderings- och mångfaldsperspektiv.
- Skapa förutsättningar för inkluderande tävlingar.
- Öka medvetenheten samt aktivt arbeta för jämställdhet och mångfald vid rekrytering av ledare och styrelsemedlemmar.
- Sätta upp en plan för hur ledare och förtroendevalda löpande ges möjlighet till information och utbildning kring inkludering och jämställdhet.
- På konferenser, utbildningar och mötesplatser ska det finnas ett aktivt arbete för jämställdhet-, inkludering och mångfald.
- Identifiera risker samt upprätta ett förebyggande arbete för att motverka mobbning, våld, trakasserier samt sexuella övergrepp inom simidrotten. Ett förebyggande arbete kan bestå av kombinerade insatser för utbildning och kunskap, identifiering av risker, information, värdegrundsarbete, referenstagning, registerutdrag samt ett strategiskt jämställdhetsarbete.
- Utveckla insatser och aktiviteter som sänker trösklarna för att delta i Svensk Simidrotts verksamhet och ökar möjligheten att engagera sig som förtroendevald.

Förbundsstyrelsen och kansli

Svenska Simförbundet centralt skall föregå med gott exempel och gå i täten för ett aktivt jämställdhets-, mångfalds- och inkluderingsarbete, vilket innebär följande:

- Svenska Simförbundets styrelse och anställda ska erhålla kontinuerlig kunskap samt besitta grundläggande kompetens kring mångfald, inkludering och jämställdhet.
- Arbetsformer, stöd och fördelning av uppdrag ska utformas så att kvinnor, män och icke-binära får lika stora möjligheter att medverka.
- Vid tillsättning och fördelning av uppdrag i beslutande och rådgivande organ ska vi sträva efter en jämn fördelning mellan kvinnor och män, till exempel i utskott, kommittéer, råd, referensgrupper och delegationer.
- Uppnå en mer jämställd ledarstab inom centrala uppdrag för Svensk Simidrott bland ledare och tränare och sträva efter minst 40 % av det underrepresenterade könet på alla nivåer.
- Initiera insatser för att få fram fler tränare på elitnivå av underrepresenterat kön.
- Initiera centrala projekt och sprida goda exempel.
- Skapa jämställda och inkluderande mötesplatser för kunskap, nätverkande och erfarenhetsutbyten.

Vartannat år följa upp inkluderings- och mångfaldsplanen i ett kontinuerligt förbättringsarbete.

* Svenska Simförbundet är den juridiska organisationen. Svensk Simidrott är all verksamhet som bedrivs i föreningar, distrikt samt av personal på Svenska Simförbundet.