

Svensk Simidrott, SK Neptun, Järfälla Simsällskap  
och Täby Synchro  
inbjuder till:

Svenska Ungdomsmästerskapen i Konstsim  
18–21 Maj 2023 i Stockholm

**Tävlingsplats:** Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20, Stockholm

**Deltagande:** Kvalificeringsregler för mästerskap tävlingsåret  
För att kvalificera sig till nationella mästerskap gäller att nedan kvalgränser ska uppfyllas under kvalperioden 2022/2023: (kvalperiod startar efter motsvarande mästerskap året innan). Kvalificerande tävlingar är RM och de utannonserade inbjudningstävlingarna.

Figurpoäng

C - Inga kvalgränser

B - Figurpoäng = solo/par 52 och lag 50

Junior - musikpoäng = solo/par 57 och lag 55

Kombi - musikpoäng = 52

- Åldersgränser:**
- C-simmare (12 och yngre, samt äldre simmare som ej tävlar i annan åldersklass). C-simmare får ej simma i en högre åldersklass (gäller alla konstsimsgrenar). C-klassen är ej en del i mästerskapet, får en resultatlista sorterad i namnordning och ingen prisutdelning kommer genomföras.
  - B-simmare (13 - 15 år). B-simmare får även ställa upp i juniorklass, men inte två olika åldersklasser i samma gren.
  - Juniorer (14 - 19 år).
  - Fri Kombination = blandad ålderskategori med B och Junior (ej C-simmare). Tid enligt 13 – 15 års klassens bestämmelser.
  - Figursimning är ingen egen tävling, förutom för C-klassen.
  - En simmare kan ej ställa upp i samma gren i olika åldersklasser.

- Omfattning USM:** Simmande i C-klass – 100% Figurer eller 100% Figurer + 100% Fritt musikprogram (Solo/Par/Mixat Par/Lag) – OBS ej en del av USM längre.  
Tävlande i B -klass - 100% Figurer + 100% Fritt musikprogram (Solo/Par/Mixat Par/Lag)  
Juniorer - 100% Tekniskt musikprogram (Solo/Par/Mixat Par/Lag)  
Juniorer - 100% Fritt musikprogram (Solo/Par/Mixat Par/Lag)  
Kombinationslag (B och Juniorer) - 100% Fritt musikprogram.
- För deltagande i Svenska Öppna Ungdomsmästerskapen –  
(se den internationella inbjudan)
- Regler:** Tävligen sker enligt SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser i övergång till de nya konstsimsreglerna. Se separat bilaga!
- Anmälan:** Slutlig anmälan ska vara inskickad senast den 20 april. Anmälan görs i specifik anmälningsblankett som skickas till:  
[synchro.anmalan@gmail.com](mailto:synchro.anmalan@gmail.com)
- Domare:** Svenska Simförbundet kallar domare. Varje klubb kommer att faktureras 3500 kr för domaravgift i efterskott.
- Tävlingslicens:** I anmälan ska anges tävlandes namn och tävlingslicensnummer.
- Anmälningsavgift:** 350:-/per tävlande. SK Neptun kommer att fakturera samtliga svenska klubbar startavgiften efter anmälningstidens utgång.
- Musik:** Samtliga musikfiler ska vara av god kvalitet och tydligt märkta enligt nedan:  
Disciplin\_free/tech\_kategori\*\_klubb\_simmare par/solo eller lag nr.  
Exempel: solo\_free\_senior\_Järfälla\_Hanna  
Exempel: team\_tech\_junior\_Järfälla\_2  
\* Ange 12&U, 13–15 eller Junior
- Figurlottning:** Figurlottningen ske tisdag den 16 maj klockan 09.00.  
Lottade figurer kommer att presenteras på svenska simförbundets hemsida.  
<https://www.svensksimidrott.se/varasimidrotter/Konstsim>
- PM:** PM, startlistor mm. publiceras på en drive.
- Mat/Logi:** Varje klubb bokar själv sitt boende. Se bifogade boendeförslag som finns i närheten av Eriksdalsbadet.  
Vi erbjuder lunchpaket för fredag - söndag 19-21 maj.  
Pris per person: 120 SEK/person/dag. Se bifogad beställningsformulär.  
Lunchordern måste skickas till [synchro.anmalan@gmail.com](mailto:synchro.anmalan@gmail.com) senast 20 April.

Övriga luncher, middagar och mellanmål bekostas av klubbarna själva.  
Det finns en restaurang på Eriksdalsbadet.

**Program:** Preliminärt program visas nedan. Fastställt program kommer efter att alla anmälningar kommit in.

**Torsdag 18/5** Insim med och utan musik. Tider för insim skickas ut närmare tävlingen.  
Eventuella önskemål pga resa mailas till [synchro.anmalan@gmail.com](mailto:synchro.anmalan@gmail.com)

**Fredag 19/5 tom**

**Söndag 21/5** Tävling, se preliminärt program nedan.

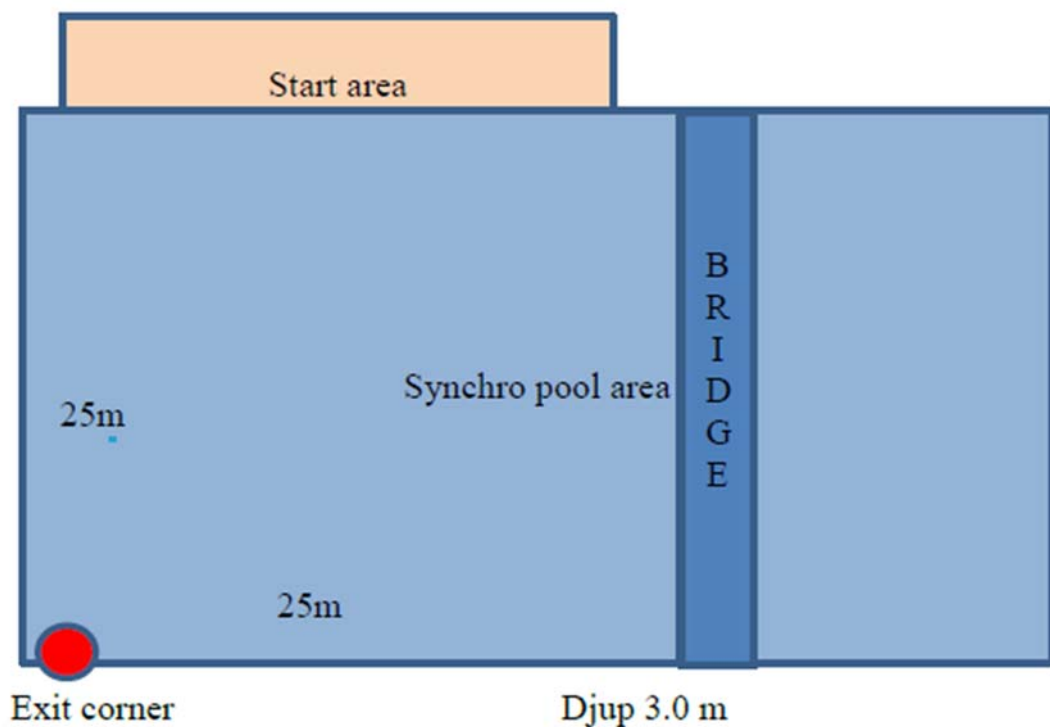
**Upplysningar:** Maria Brogren, [synchro.anmalan@gmail.com](mailto:synchro.anmalan@gmail.com)

**VÄLKOMNA TILL ERIKSDALSBADET!**

**Med vänliga hälsningar**

**Svenska simförbundet, SK Neptun, Järfälla Simsällskap och Täby Synchro**

**Bassängen:**



## Prel. Schema:

### Torsdag 18 maj

09.00	Dörrarna öppnas
09:00-10:00	Träning utan musik
10.00-19.00	Träning med musik efter gällande schema. Skriv gärna önskemål på träningstid med anmälan
19.00-20.00	Träning utan musik

**Omklädningsrum och badhuset måste vara utrymt klockan 21:00**

### Fredag 19 maj

07:00	Dörrarna öppnas
07:00-10:00	Träning utan musik
09:00-09:45	Domar och lagledarmöte
10:00- 11.30	Junior tekniskt solo
11:00-14:00	Lunch i restaurangen
12:30-13.30	C figurtävling, 4 paneler
14:00- 15.00	Junior tekniskt par
15:30-16.30	B figurtävling, 4 paneler
17:00-18.00	C solo
18:15-18.45	Junior tekniskt lag
19:15-19:45	Prisutdelning junior tekniskt lag, junior tekniskt par, junior tekniskt solo

**Omklädningsrum och badhuset måste vara utrymt klockan 20:00**

### Lördag, 20 maj

07:45	Dörrarna öppnas
07:45-08:45	Träning utan musik
08:00-09:00	Domar och lagledarmöte
09:00-09:30	Samling inför öppningsceremonin
09:30-10:30	Öppningsceremonin
10:30-11:30	Kombi
11:00-14:00	Lunch i restaurangen
12:30-14:30	C lag, B lag, fritt junior lag
14:45-16:15	B par
16:30-17:30	C par
18:00-19:00	Prisutdelning kombi, B lag, fritt junior lag och B par.

**Omklädningsrum och badhuset måste vara utrymda klockan 19:00**

### Söndag 21 maj

07:45	Dörrarna öppnas
07:45-08:45	Träning utan musik
07:45-08:45	Domar och lagledarmöte
09:00-14:00	B solo, fritt junior solo, Fritt junior par
11:00-14:00	Lunch i restaurangen
14:00	Prisutdelning B solo, fritt junior solo, fritt junior par

**Definitivt schema kommer att sättas efter sista anmälningsdag.**

## Förslag på boende:

### Hotell:

#### **Clarion Hotel Stockholm** (Nära Eriksdalsbadet)

Ringvägen 98

104 60 Stockholm

Tel: +45 8 462 10 10

E-mail: [sales.stockholm@choice.se](mailto:sales.stockholm@choice.se)

Website: <https://www.nordicchoicehotels.com/hotels/sweden/stockholm/clarion-hotel-stockholm/>

#### **Hotel Point Stockholm** (ca 700 m från Eriksdalsbadet)

Östgötagatan 65

116 64 Stockholm

Tel: +46 8 640 00 65

E-mail: [info@hotelpoint.se](mailto:info@hotelpoint.se) Website: [www.hotelpoint.se](http://www.hotelpoint.se)

#### **Hotel SoFo** (ca 500 m från Eriksdalsbadet)

Östgötagatan 64

116 64 Stockholm

Tel: +46 8 640 63 33

E-mail: [info@sofo-hotel.com](mailto:info@sofo-hotel.com) Website: [www.sofo-hotel.com](http://www.sofo-hotel.com)

#### **Scandic Hotel Malmen** (ca 1100 m från Eriksdalsbadet)

Götgatan 49-51

102 66 Stockholm

Tel: +46 8 517 347 00

E-mail: [malmen@scandichotels.com](mailto:malmen@scandichotels.com) Website: [www.scandichotels.se/malmen](http://www.scandichotels.se/malmen)

#### **Motel L Hammarby Sjöstad** (ca 850 m från Eriksdalsbadet)

Hammarby allé 41 • 120 30 Stockholm

Tel +46 8 40902600

E-mail: [info@motel-l.se](mailto:info@motel-l.se) Website: <https://ligula.se/en/motel-l/hammarby-sjostad/>

### Vandrarhem:

#### **Mosebacke Hostel**

Högbergsgatan 26

116 20 Stockholm

Tel: +46 8 641 64 60

E-mail: [info@mosebackehostel.se](mailto:info@mosebackehostel.se), [bokning@mosebackehostel.se](mailto:bokning@mosebackehostel.se)

Website: [www.mosebackehostel.se](http://www.mosebackehostel.se)

#### **Skanstull Hostel** (Nära Eriksdalsbadet)

Ringvägen 135

116 61 Stockholm

Tel: +46 8 643 02 04

E-mail: [bokning@skanstullsvandrahem.se](mailto:bokning@skanstullsvandrahem.se) Website: [www.skanstullsvandrarhem.se](http://www.skanstullsvandrarhem.se)

#### **Zinkensdamm Hostel** (ca 2km från Eriksdalsbadet)

Zinkens väg 20

117 41 Stockholm

Tel: +46 8 616 81 00

E-mail: [mailzinkensdamm.com](mailto:mailzinkensdamm.com) Website: [www.zinkensdamm.com](http://www.zinkensdamm.com)

#### **Långholmens Hostel** (ca 2km m från Eriksdalsbadet)

Långholmsmuren 20

102 72 Stockholm

Tel: +46 8 720 85 00

Fax: +46 8 720 85 75

E-mail: [vandrarhem@langholmen.com](mailto:vandrarhem@langholmen.com) Website: [www.langholmen.com](http://www.langholmen.com)