Östsvenska Simförbundets

Höstmöteshandlingar
2026
för
Verksamhetsåret 2027
Uppdaterad 2026-10-07

ÖSTSVENSKA
SIMFÖRBUNDET
2014

Dagordning höstmöte 29/8 2026

§ 1.		Höstmötets öppnande. Christin hälsade alla välkomna och öppnade mötet.
§ 2.		Upprop och godkännande av fullmakter. 15 föreningar med sammanlagt 26 röster
§ 3.		Val av ordförande för mötet. Christin Berglund valdes till ordförande.
§ 4.		Val av sekreterare för mötet. Katarina Eckerberg Olsson valdes till sekreterare.
§ 5.		Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll. Till justerare valdes Job Sanders och Alex Shiu.
§ 6.		Val av erforderligt antal rösträknare (andra än justeringsmännen). Mötet beslöt att välja dessa om behov uppstod.
§ 7.		Verksamhetsplan för 2027. Planen genomgicks i en föredragning innan mötet. Justeringar och kompletteringar gjordes för respektive avsnitt. Se nedan.
	A.	Simidrott Östsvenska Cupen, allmän informationstext tillagd. Sid 5 Östsvenska Cupen, uppdaterad information angående regler för tävlingen. Sid 9 Östsvenska Simfestivalen, datum ändrat till 9-11/7. Sid 14 Östsvenska Simfestivalen, pass 5 startar med laggkapperna. Sid 15 ÖGP, datum ändrat till 16-17/10. Sid 17 ÖGP, arrangör ändrat till Oskarshamn och Motala på ÖGP1 och Kalmar på ÖGP 2. Sid 17 Fortbildning tränare. Kriterier för att delta. Tillägg: 4 av 5 kriterier uppfyllda samt gjorts under de senaste 12 månaderna. Sid 24
	B.	Konstsim, simhopp, vattenpolo
	C.	Öppet vatten/Masters/Hälsa & Motion
	D.	Utbildningskommittén
	E.	Funktionärer
	F.	Ekonomi- redovisningsår helår Simkommitténs budget för 2027 tillagd. Sid 27 Eget kapital redovisas med bokslutet för 2025. sid 28
§ 8.		Östsvenska förbundets verksamhetsinriktning 2027-2028. Finns inget framtaget förslag, planeras finnas till årsmötet 2027.
§ 9.		Övriga frågor

§ 10.		Mötets avslutas

Förbundets föreningar

Alvesta Simsällskap
Anderstorps Simsällskap
Eksjö Sim- och Livräddningssällskap
Emmaboda Simsällskap
Finspångs Simklubb
Gislaveds Simsällskap
Hultsfreds Simsällskap
Hvetlanda Simsällskap
Jönköpings Simsällskap
Kalmar Simsällskap
Linköpings Allmänna Simsällskap
Linköpings Simidrottsförening
Linköpings Universitets AIF Simsällskap
Ljungby Simsällskap
Markaryds Simsällskap
Motala Simsällskap
Norrköpings Kappsimningsklubb
Nybro Simklubb
Nässjö Simklubb
Oskarshamns Simsällskap
Smålandsstenars Simsällskap
Swim Power Simidrottsförening
Tranås Simsällskap
Värnamo Simsällskap
Västerviks Simsällskap
Växjö Simsällskap
Älmhults Simsällskap
Ölands Simklubb

Icke tävlingsaktiva föreningar

Bauer Endurance Club
Elmhults Sport Club
Föreningen Höglandets Triathlon
Föreningen Simskolan på Valö
Gnosjö Friluftsklubb
Idrottsklubben Nocout.se
Solvändans Simförening
Stora Rörs Simsällskap
Söderköpings Simsällskap

SFL, Simskoleföreningen i Linköping

Röstberättigade föreningar vid Östsvenska simförbundets SDF-möte 2026
Markerade klubbar har två röster.

Överblick förbundstävlingar 2027

Månad	Datum	Tävling	Arrangörer
Februari	6-7	ÖGP 1 (25m)	Motala, Oskarshamn
Mars	13 och 14	ÖGP 2 (50m)	Kalmar
Maj	15 eller 16	Vårsimiaden	Västervik, Värnamo, Älmhult
Juni	5-6	Östsvenska Mästerskapen (50m)	Jönköping
Juni	12 eller 13	Östsvenska Cupen	Oskarshamn, Finspång, Alvesta
Juli	9-11	Östsvenska Simfestivalen	Linköping
Oktober	9-10	Länstrofén	Värnamo
Oktober	16-17	ÖGP 3 (25m)	Linköping, Växjö
November	13-14	Östsvenska Mästerskapen (25m)	Kalmar
November	27-28	USM Regionfinal (25m)	Jönköping
December	4 eller 5	Höstsimiaden	Linköping, Eksjö, Växjö

Östsvenska Simförbundet föreslår föreningarna i distriktet följande:

A. Simkommittén

- All tävlingsverksamhet inom Östsvenska Simförbundets ansvarsområden sanktioneras av Östsvenska Simförbundet. SDF:s krav ska vara uppfyllda för att få sanktion.
- Sanktion för tävlingar hösten 2027 till våren 2028 bör sökas senast v.44 2026
- Anmälan till distriktets förbundstävlingar ska göras via Tempus anmälan. Sista anmälningsdag ska vara senast 12 dagar innan tävlingsstart och startlista samt Tävlings PM ska finnas tillgänglig på swimify.com senast 10 dagar innan tävlingsstart. Det ska framgå i såväl Tävlings PM som i heatlistan när prisutdelningar ska hållas samt för vilka grenar dessa prisutdelningar gäller. Anmälan ska göras i den bassänglängd som tävlingen genomförs i.
- Vid distriktets förbundstävlingar ska swimify coachappen användas.
- Stipulationstiderna från Östsvenska Cupen blir "standardstipulationstider" som ska användas på alla distriktets tävlingar för simmare 12 år o y. Är den aktive ny så får den aktive deltagarmedalj (tränarna ansvarar för att meddela arrangören hur många medaljer föreningen behöver), annars simmar den aktive för stipulationstiderna. Gäller på Östsvenska Cupen, Vår- och Höstsimiaden, Östsvenska simfestivalen och ÖGP. Den aktive får simma sträckorna igen och igen även om den aktive klarat guldtiden. Vi är öppna för möjligheter gällande lagsimningar i mixklassen på distriktets tävlingar. Tex 3 simmare, ojämn könsfördelning, klubbsamverkan, simma dubbla sträckor, ta in en överårig osv.
- Automatisk tidtagningsutrustning ska användas på distriktets förbundstävlingar. Vid Östsvenska mästerskapen och USM region ska det finnas startpallar med trackstartstöd, ryggsimsplattform och banlinor med 15 cm diameter som ligger i jämn nivå med vattenytan.
- Alla arrangerande klubbar ansvarar för att de fullständiga tävlingsresultaten (HTML, RE-fil och Lenex) till Svenska Simförbundet samt blir tillgängliga för deltagande föreningar genom filarkivet på Swimify. Poängsammanställning laddas upp på Swimifys filarkiv.
- Arrangörer ska sträva efter att alla tävlingspass ska vara maximalt tre timmar långa**.** I mån av plats kan simmare från andra distrikt delta på tävlingarna.
- Länstrofén, Östsvenska mästerskapen och USM alternerar enligt fastställt rotationsschema.
- Föreningar som arrangerar förbundstävlingar ska vara öppna för att ta emot föreningar i distriktet som i utbildningssyfte vill lära sig mer om sekretariatssysslor (Swimify, Ares, speaker mm).
- OBS! Datum för distriktstävlingar kan komma att ändras till följd av eventuella ändringar från förbundet.

Åldersindelning

Tävling	Ålder individuellt	Ålder lagkapp
SM/GP	13 år och äldre	13 år och äldre
Östsvenska Mästerskapen	13 år o ä	13 år o ä
Junior	13-19 år	
Ungdom	13-16 år	
Ungdoms SM	Sommar 13-18 år	
	Vinter 13-17 år	
Vårsimiaden/Höstsimiaden	12 år och yngre mix	
	13 år och äldre	-> 13-14, 15 oä
Östsvenska Cupen	12 år och yngre mix	
	13 år och äldre	
ÖGP	A: 18 år oä	A: 16 år oä
	B: 16-17 år	B: 14-15 år
	C: 14-15 år	C 13 år
	D: 13 år	(D: 12 år oy)
	(E: 12 år oy)	

Vårsimiaden 2027 (25 m) genomförs helgen 15 eller 16 maj

Östsvenska 1. **Västervik**

Östsvenska 2. **Värnamo**

Östsvenska 3. **Älmhult**

Höstsimiaden 2027 (25 m) genomförs helgen 4 eller 5 december

Östsvenska 1. **Linköping**

Östsvenska 2. **Eksjö**

Östsvenska 3. **Växjö**

Samma grenordning på alla platser. Tävlingen arrangeras under en dag, vid högt deltagarantal bör tidsschemat ses över. 13 år och äldre ska seedas enligt tidsordning, 12 år o y ska seedas slumpmässigt.

Östsvenska 1:
Finspångs SK, Linköpings Allmänna SS, Motala SS, Norrköpings KK, Swim Power Simidrottsförening, Oskarshamns SS, Västerviks SS

Östsvenska 2:
Anderstorps SS, Eksjö SLS, Hultsfreds SS, Hvetlanda SS, Jönköpings SS, Nässjö SS, Tranås SS, Värnamo SS

Östsvenska 3:
Alvesta SS, Emmaboda SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SK, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Smålandsstenars SS

Man rekommenderas att delta på tilldelad plats, men undantag kan göras om det passar bättre geografiskt.

För ålder 12 år och yngre (fortsättning 1)
Deltagarpremie i form av medalj som Östsvenska Simförbundet tar fram. Beställs från simkommittén och betalas av arrangerande förening.

Mixlagkappen består av 4 simmare och simmas föreningslös. Lagen lottas på plats.

För ålder 13-14 (fortsättning 2)
Placering 1-3 erhåller pris från Östsvenska.

För ålder 15 år oä (fortsättning 2) erhålles ej pris från Östsvenska. Arrangören kan välja att dela ut egna priser.

Deltagaravgift 400 kronor per simmare oavsett antal grenar.

Arrangören får planera prisutdelningar och paus efter egna önskemål.
Arrangören får gärna ha någon form av symboliska priser, tex lottade heatpriser, alla som simmar in på tex slutsiffra 0 eller annat. Inget krav men rekommenderas.

Grenordning Simiaden

Pass 1				**Pass 2**			
1	100m	medley	mix 12 år o y	18	50m	frisim	mix 12 år o y
2	100m	medley	fl 13 år o ä	19	50m	frisim	po 13 år o ä
3	25m	fjärilsim	mix 12 år o y	20	25m	fjärilsim	mix 12 år o y
4	100m	medley	po 13 år o ä	21	50m	frisim	fl 13 år o ä
5	50m	bröstsim	mix 12 år o y	22	100m	bröstsim	mix 12 år o y
6	50m	bröstsim	fl 13 år o ä	23	25m	ryggsim	mix 12 år o y
7	25m	ryggsim	mix 12 år o y	24	100m	bröstsim	po 13 år o ä
8	50m	bröstsim	po 13 år o ä	25	100m	bröstsim	fl 13 år o ä
9	200m	frisim	mix 12 år o y	26	25m	Bröstsim	mix 12 år o y
10	200m	frisim	fl 13 år o ä	27	50m	ryggsim	mix 12 år o y
11	25m	Bröstsim	mix 12 år o y	28	50m	ryggsim	po 13 år o ä
12	200m	frisim	po 13 år o ä	29	50m	ryggsim	fl 13 år o ä
13	100m	ryggsim	mix 12 år o y	30	100m	frisim	mix 12 år o y
14	100m	ryggsim	fl 13 år o ä	31	25m	frisim	mix 12 år o y
15	25m	frisim	mix 12 år o y	32	100m	frisim	po 13 år o ä
16	100m	ryggsim	po 13 år o ä	33	100m	frisim	fl 13 år o ä
17	25 m	bröstsim	mix 12 år o y	34	4x50	frisim	mix 12 år o y
				35	4x50	frisim	mixed 13 år o ä

Östsvenska Cupen 2027 (25 m) genomförs 13 juni i Finspång, Alvesta och Oskarshamn

Tävlingen har kombinerat regelverk. Fullständigt regelverk gäller för 13 år o ä och fortsättningstävling på öppen klass.

Deltagandet får inte begränsas. ÖM-kvalade simmare får inte delta.

Anmälningsavgift är 65 kronor för individuell start och 75 kronor för lagstart. 5 kr per start går till Östsvenska simförbundet Simmarna tävlar enbart mot sina egna tider och kan simma till sig brons-, silver- eller guldmedaljer. Medaljer beställs från simkommittén och betalas av arrangerande förening.

Har man anmälningstid som är bättre än guldtiden på någon distans så får man bara anmälas till nästa distans, är anmälningstiden bättre än guldtiden på en 100 m distans kan man fortsätta simma detta ändå utan begränsning.

150 och 200 m är valfritt simsätt

75 medley simmas med 3 olika valfria simsätt.

Kan arrangeras i 25 m eller 50 m bassäng

För att göra tävlingen attraktiv för fler finns alla 100 sträckor i dam/herrklass dessa simmas med fullständigt regelverk. Vinnaren av respektive distans vinner startplats på nästkommande ÖM i den grenen. på 200 m extralopp kan simmaren välja valfritt 200 m lopp. Simsätt ska meddelas sekretariatet i förväg, anmälan ska göras på 200 frisim i Tempus

Grenordning Östsvenska Cupen

			Brons	Silver	Guld
1	4x50 fr mixed	öppen			
2	25 ry mixed	öppen	33,0	29,0	24,0
3	50 ry mixed	öppen	46,0	41,5	37,0
4	100 ry mixed	öppen	1,28	1,24	1,20
5	100 ry flickor	13 år o ä			
6	100 ry pojkar	13 år o ä			
7	75 valfri medley	öppen			
	Prisutdelning / paus				
8	25 br mixed	öppen	36,0	31,0	26,0
9	50 br mixed	öppen	50,0	46,0	42,0
10	100 br mixed	öppen	1.39,0	1.34,0	1.30,0
11	100 br flickor	13 år o ä			
12	100 br pojkar	13 år o ä			
13	200 valfritt				
	Prisutdelning (paus)				
14	25 fr mixed	öppen	30,0	26,0	22,0
15	50 fr mixed	öppen	41,0	37,0	33,0
16	100 fr mixed	öppen	1.19,0	1.15,0	1.11,0
17	100 fr flickor	13 år o ä			
18	100 fr pojkar	13 år o ä			
	Prisutdelning / paus				
19	25 fj mixed	öppen	31,0	27,0	23,0
20	50 fj mixed	öppen	43,0	39	35,0
21	100 fj mixed	öppen	1.27,0	1.23,0	1.19,0
22	100 fj flickor	13 å o ä			
23	100 fj pojkar	13 å o ä			
	Prisutdelning (paus)				
24	150 valfritt				
25	100 me mixed	öppna	1.29,0	1.25,0	1.21,0
26	200 m extralopp	13 år o ä			
	Prisutdelning (paus)				
27	4x 50 me mixed	öppen			

ÖSTSVENSKA MÄSTERSKAPEN för Senior, Junior, Ungdom, Para och Masters 2027 (50 m) genomförs 5-6 juni i Jönköping

ÖSTSVENSKA MÄSTERSKAPEN Senior, Junior, Ungdom, Para och Masters (25 m) genomförs preliminärt 13-14 november i Kalmar

Seedning görs efter anmälningstider enligt simförbundets seedningsregler. Regeln gäller även masters och parasimmare.

Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50, 100, 200 m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200 m. 400-800-1500 m kan kräva begränsningar för icke kvalade.

Efteranmälningar är tillåtna fram till kl 12.00 dagen före tävlingsstart mot dubbel anmälningsavgift. Simmaren seedas in som ordinarie simmare.

Avanmälan och laguppställningar skall inlämnas senast en timme före första tävlingspassets start. Därefter senast trettio minuter efter avslutat pass.

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden ej är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag /gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.

RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3.
I lagkapper delas ett stort DM/JDM tecken ut till klubben och små tecken till lagdeltagarna. Beställs och betalas av arrangerande förening via Sporrong.

I Ungdom-, Masters- och Paragrenar delas Östsvenska Simförbundets medalj ut till placering 1-3. Beställs från simkommittén och betalas av arrangerande förening.

Anmälningsavgiften är 75 kronor för individuell start och 85 kronor för lagstart (5 kr/start tillfaller ÖSSF). Efter genomförd tävling mailas deltagarlista till ÖSSF (ostsvenska@svensksimidrott.se) som fakturerar klubben.

Östsvenska Simförbundets förbundsfunktionär Pia Yman finns tillgänglig som tävlingsledare under en dag vid våra distriktsmästerskap i 25 och 50 m bassäng. Respektive arrangör kontaktar Pia och resekostnaderna bekostas av förbundet.

Lagsamverkan utom tävlan är tillåtet.

Samtliga nedanstående individuella grenar finns i Mastersgrenar enligt grennummer 101, 102, 103 osv. Exempelvis gren 106 motsvarar 100 ryggsim Damer Masters (simmas efter gren 6)

Samtliga nedanstående individuella grenar finns i Para-grenar enligt grennummer 201, 202, 203 osv. Exempelvis gren 206 motsvarar 100 ryggsim Damer Para (simmas efter gren 6/106)

Grenordning Östsvenska Mästerskapen S/J/U/Para/Masters(50 m)

Pass 1			
1	200 frisim	damer	S/J/U
2	400 medley	herrar	S/J/U
3	100 ryggsim	damer	S/J/U
4	100 frisim	herrar	S/J/U
5	50 bröstsim	damer	S/J/U
6	100 bröstsim	herrar	S/J/U
7	200 fjärilsim	damer	S/J/U
8	50 ryggsim	herrar	S/J/U
9	4x100 medley	damer	S
10	4x200 frisim	herrar	S
11	1500 frisim	damer	S/J/U

Pass 2			
12	200 frisim	herrar	S/J/U
13	400 medley	damer	S/J/U
14	100 ryggsim	herrar	S/J/U
15	100 frisim	damer	S/J/U
16	50 bröstsim	herrar	S/J/U
17	100 bröstsim	damer	S/J/U
18	200 fjärilsim	herrar	S/J/U
19	50 ryggsim	damer	S/J/U
20	4x100 medley	herrar	S
21	4x200 frisim	damer	S
22	1500 frisim	herrar	S/J/U

Pass 3			
23	4x100 frisim	herrar	S
24	400 frisim	damer	S/J/U
25	200 ryggsim	herrar	S/J/U
26	200 bröstsim	damer	S/J/U
27	50 fjärilsim	herrar	S/J/U
28	50 frisim	damer	S/J/U
29	200 medley	herrar	S/J/U
30	100 fjärilsim	damer	S/J/U
31	800 frisim	herrar	S/J/U
32	4x100 medley	mix	S

Pass 4			
33	4x100 frisim	damer	S
34	400 frisim	herrar	S/J/U
35	200 ryggsim	damer	S/J/U
36	200 bröstsim	herrar	S/J/U
37	50 fjärilsim	damer	S/J/U
38	50 frisim	herrar	S/J/U
39	200 medley	damer	S/J/U
40	100 fjärilsim	herrar	S/J/U
41	800 frisim	damer	S/J/U
42	4x100 frisim	mix	S

Grenordning Östsvenska Mästerskapen S/J/U Para/Masters (25 m), Öppna Masters (25 m) samt Para (25 m)

Pass 1				**Pass 2**			
1.	4x50 medley	herrar	S	14.	4x50 medley	damer	S
2.	200 frisim	damer	S/J/U	15.	200 frisim	herrar	S/J/U
3.	400 medley	herrar	S/J/U	16.	400 medley	damer	S/J/U
4.	100 medley	damer	S/J/U	17.	100 medley	herrar	S/J/U
5.	100 frisim	herrar	S/J/U	18.	100 frisim	damer	S/J/U
6.	100 ryggsim	damer	S/J/U	19.	100 ryggsim	herrar	S/J/U
7.	100 bröstsim	herrar	S/J/U	20.	100 bröstsim	damer	S/J/U
8.	50 bröstsim	damer	S/J/U	21.	50 bröstsim	herrar	S/J/U
9.	50 ryggsim	herrar	S/J/U	22.	50 ryggsim	damer	S/J/U
10.	200 fjärilsim	damer	S/J/U	23.	200 fjärilsim	herrar	S/J/U
11.	4x50 frisim	herrar	S	24.	4x100 frisim	damer	S
12.	4x200 frisim	damer	S	25.	4x100 frisim	herrar	S
13.	1500 frisim	herrar	S/J/U	26.	1500 frisim	damer	S/J/U
Pass 3				**Pass 4**			
27.	800 frisim	damer	S/J/U	37.	800 frisim	herrar	S/J/U
28.	400 frisim	herrar	S/J/U	38.	400 frisim	damer	S/J/U
29.	200 ryggsim	damer	S/J/U	39.	200 ryggsim	herrar	S/J/U
30.	200 bröstsim	herrar	S/J/U	40.	200 bröstsim	damer	S/J/U
31.	50 fjärilsim	damer	S/J/U	41.	50 fjärilsim	herrar	S/J/U
32.	100 fjärilsim	herrar	S/J/U	42.	100 fjärilsim	damer	S/J/U
33.	200 medley	damer	S/J/U	43.	200 medley	herrar	S/J/U
34.	50 frisim	herrar	S/J/U	44.	50 frisim	damer	S/J/U
35.	4x50 frisim	damer	S	45.	4x100 medley	herrar	S
36.	4x200 frisim	herrar	S	46.	4x100 medley	damer	S

ÖM/JÖM kval tider 2026 - 2027

Kvaltider och kvalperioder ÖM (OBS inga kvaltider till Masters/Para)

ÖM/JÖM	Damer			Mixed	Mixed	Herrar		
	25m	50m	25y	25m	50m	25m	50m	25y
50m fr	00:29,51	00:30,54	00:26,59			00:26,99	00:28,10	00:24,30
100m fr	01:04,19	01:06,20	00:57,82			00:59,02	01:01,46	00:53,16
200m fr	02:20,37	02:25,44	02:06,46			02:10,61	02:16,34	01:57,65
400m fr	05:01,08	05:11,05	05:44,08			04:43,51	04:55,87	05:24,00
800m fr	10:23,19	10:43,89	11:52,23			09:45,64	10:08,45	11:09,30
1500m fr	20:13,39	20:50,19	20:06,14			18:49,80	19:39,86	18:43,06
50m br	00:37,07	00:38,38	00:33,39			00:33,87	00:35,32	00:30,51
100m br	01:20,74	01:24,49	01:12,74			01:14,18	01:18,19	01:06,82
200m br	02:57,35	03:05,04	02:39,78			02:44,44	02:53,89	02:28,13
50m ry	00:33,42	00:35,16	00:30,10			00:30,90	00:32,84	00:27,83
100m ry	01:12,07	01:15,82	01:04,91			01:06,60	01:10,92	01:00,01
200m ry	02:38,04	02:47,32	02:22,46			02:27,07	02:36,14	02:12,49
50m fj	00:31,72	00:32,37	00:28,58			00:29,27	00:30,06	00:26,36
100m fj	01:11,05	01:12,92	01:04,01			01:05,51	01:07,67	00:59,01
200m fj	02:43,88	02:51,73	02:27,64			02:32,25	02:39,37	02:17,15
100m me	01:13,79	-	01:06,45			01:07,65	-	01:00,94
200m me	02:39,98	02:45,64	02:24,12			02:28,56	02:35,52	02:13,83
400 m me	05:46,36	06:03,16	05:12,03			05:22,60	05:38,97	04:50,62
4x50m fr	01:58,71	02:02,80	-			01:46,18	01:50,63	-
4x100m fr	04:20,13	04:29,38	-	04:02,31	04:23,60	03:55,01	04:05,82	-
4x200m fr	09:38,86	10:04,42	-			08:52,94	09:17,97	-
4x50m me	02:10,24	02:14,96	-			01:55,87	02:01,17	-
4x100m me	04:48,21	04:59,61	-	04:25,42	04:35,47	04:18,51	04:29,02	-

UÖM	Damer			Mixed	Mixed	Herrar		
	25m	50m	25y	25m	50m	25m	50m	25y
50m fr	00:32,46	00:33,59	00:29,25			00:29,69	00:30,91	00:26,73
100m fr	01:10,60	01:12,82	01:03,60			01:04,92	01:07,60	00:58,47
200m fr	02:34,41	02:39,99	02:19,10			02:23,67	02:29,97	02:09,42
400m fr	05:31,19	05:42,15	06:18,49			05:11,86	05:25,46	05:56,40
800m fr	11:25,51	11:48,27	13:03,45			10:44,21	11:09,29	12:16,23
1500m fr	22:14,73	22:55,21	22:06,75			20:42,78	21:37,84	20:35,37
50m br	00:40,78	00:42,22	00:36,72			00:37,26	00:38,86	00:33,56
100m br	01:28,81	01:32,94	01:20,02			01:21,60	01:26,01	01:13,51
200m br	03:15,09	03:23,55	02:55,75			03:00,89	03:11,28	02:42,94
50m ry	00:36,76	00:38,67	00:33,11			00:33,99	00:36,12	00:30,62
100m ry	01:19,28	01:23,41	01:11,40			01:13,26	01:18,01	01:06,01
200m ry	02:53,84	03:04,05	02:36,71			02:41,78	02:51,75	02:25,74
50m fj	00:34,90	00:35,61	00:31,44			00:32,20	00:33,07	00:28,99
100m fj	01:18,15	01:20,21	01:10,41			01:12,06	01:14,44	01:04,91
200m fj	03:00,27	03:08,91	02:42,41			02:47,47	02:55,30	02:30,86
100m me	01:21,17	-	01:13,10			01:14,41	-	01:07,04
200m me	02:55,98	03:02,20	02:38,53			02:43,41	02:51,07	02:27,21
400 m me	06:20,99	06:39,48	05:43,23			05:54,87	06:12,87	05:19,68

Kvalperiod	50 m	2026-01-01 – 2027-05-23
Kvalperiod	25 m	2026-01-01 – 2027-10-31

Östsvenska Simfestivalen 9-11 juli (50m) Linköping

Tävlingen genomförs i 50 m bassäng och är öppen för simmare i åldersklasserna:
Individuellt: 12 år och yngre, 13–14 år, 15–16 år samt 17 år och äldre.
Lag: 12 år oy och 13 å o ä

Åldersklassfinalheat tillämpas om möjligt.

Östsvenska Simförbundets medaljer delas ut till placering 1–3 i respektive gren och åldersklass. För åldersklass 12 år och yngre delas deltagarpriser ut.

Pris till bästa prestation delas ut baserat på Aquapoäng.

Anmälningsavgiften är 75 kronor för individuell start och 85 kronor för lagstart där 5 kr/start tillfaller Östsvenska Simförbundet. Efter genomförd tävling mailas deltagarlista till ÖSSF (ostsvenska@svensksimidrott.se) som fakturerar klubben.

Efteranmälningar är tillåtna i mån av plats.

Eventuella extralopp kan arrangeras efter tävlingspassen till en kostnad som fastställs av arrangören.

Grenordning Östsvenska Simfestivalen

Pass 1			**Pass 4**		
1	50 fj	13 år o ä herrar	36	50 fr	12 år o y mixed
2	50 fj	13 år o ä damer	37	50 fr	13 år o ä herrar
3	50 fj	12 år o y mixed	38	50 fr	13 år o ä damer
4	1500fr	13 år o ä herrar	40	200 fj	13 år o ä herrar
5	800 fr	13 år o ä damer	41	200 fj	13 år o ä damer
6	100br	13 år o ä herrar	42	800 fr	13 år o ä herrar
7	100br	13 år o ä damer	43	1500 fr	13 år o ä damer
8	100br	12 år o y mixed	44	200 br	12 år o y mixed
9	4x100 fr	13 år o ä mixed	45	200 br	13 år o ä herrar
10	4 x 50 ry	12 år o y mixed	46	200 br	13 år o ä damer
			47	4 x 50 fr	12 år o y mixed
Pass 2			**Pass 5**		
11	200 fr	12 år o y mixed	48	100 fr	12 år o y mixed
12	200 fr	13 år o ä herrar	49	100 fr	13 år o ä herrar
13	200 fr	13 år o ä damer	50	100 fr	13 år o ä damer
14	50 br	12 år o y mixed	51	200 ry	12 år o y mixed
15	50 br	13 år o ä herrar	52	200 ry	13 år o ä herrar
16	50 br	13 år o ä damer	53	200 ry	13 år o ä damer
17	100 ry	12 år o y mixed	55	400 me	13 år o ä herrar
18	100 ry	13 år o ä herrar	56	400 me	13 år o ä damer
19	100 ry	13 år o ä damer	57	4 x 100 me	13 år o ä herrar
20	200 me	12 år o y mixed	58	4 x 100 me	13 år o ä damer
21	200 me	13 år o ä herrar			
22	200 me	13 år o ä damer			
23	4 x 50br	12 ård o y mixed			
Pass 3					
Gren	**Distans**	**Klass**			
24	400 fr	12 år o y mixed			
25	400 fr	13 år o ä herrar			
26	400 fr	13 år o ä damer			
27	50 ry	12 år o y mixed			
28	50 ry	13 år o ä herrar			
29	50 ry	13 år o ä damer			
30	100 fj	12 år o y mixed			
31	100 fj	13 år o ä herrar			
32	100 fj	13 år o ä damer			
33	4 x100fr	13 år o ä herrar			
34	4 x100fr	13 år o ä damer			
35	4 x50fj	12 år o y mixed			

USM Regionsfinal (25 m) genomförs 27-28 nov i Jönköping enligt SSF:s bestämmelser

För åldrarna 13-14 år, 15 år, 16-17 år.

Arrangören tillsammans med Östsvenska Simförbundets Simkommitté kan få lägga till heat om tidsplanen tillåter.

Anmäld simmare ska ha en tid på distansen.

Grenordning och distanser enligt SSF.

Östsvenska Grand Prix 2027 (25 m/50 m) genomförs enligt följande

ÖGP 1 (25 m) 6-7 feb i Motala (arrangör 1) och Oskarshamn (arrangör 2)
ÖGP 2 (50 m) 13-14 mars i Kalmar
ÖGP 3 (25 m) 16-17 oktober Linköping (arrangör 3) och Växjö (Arrangör 4)

Vid mer än 2 heat på 400-800 och 1500 simmas det med 2 simmare på varje bana Grenordningen är samma på alla tävlingar, **men passen roteras framåt ett steg**.

Östsvenska 1: Eksjö SLS, Finspångs SK, Jönköpings SS, Linköpings ASS, Motala SS, Norrköpings KK, Swim Power Simidrottsförening,Nässjö SS, Tranås SS, Oskarshamns SS, Västerviks SS

Östsvenska 2: Alvesta SS, Anderstorps SS, Emmaboda SS, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Hultsfreds SS, Hvetlanda SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SK, Smålandsstenars SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Värnamo SS

Östsvenska 3: Eksjö SLS, Finspångs SK, Linköpings ASS, Motala SS, Norrköpings KK, Swim Power Simidrottsförening, Nässjö SS, Tranås SS, Oskarshamns SS, Västerviks SS

Östsvenska 4: Alvesta SS, Anderstorps SS, Emmaboda SS, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Hultsfreds SS, Hvetlanda SS, Jönköpings SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SK, Smålandsstenars SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Värnamo SS

Distriktets föreningar uppmanas att delta på ÖGP tävlingarna

Åldersindelning A: 18 år oä B: 16-17 år C: 14-15 år D: 13 år E: 12 år oy?
(fortsättningstävling, vilket är upp till arrangören att bestämma om man kan erbjuda)

Anmälningsavgift är 75 kronor för individuell start (5 kr/start tillfaller ÖSSF). Efter genomförd tävling mailas deltagarlista till ÖSSF (ostsvenska@svensksimidrott.se) som fakturerar klubben. Deltagandet i ÖGP-grenarna får inte begränsas. I mån av plats kan simmare från andra distrikt delta på tävlingarna till en kostnad av 105 kr/deltagare. (5 kr/start tillfaller ÖSSF) Efter genomförd tävling mailas deltagarlista till ÖSSF (ostsvenska@svensksimidrott.se) som fakturerar klubben
Placering 1-3 i varje åldersklass A-D skall erhålla medalj. I åldersklass E deltagarmedalj.

ÖGP 1 2027 passordning 2 - 3 - 4 - 1
ÖGP 2 2027 passordning: 3 -4 - 1 - 2
ÖGP 3 2027 passordning: 4 - 1- 2 - 3

Pass 1:			**Pass 2:**		
Gren	**Sträcka**		**Gren**	**Sträcka**	
1	100 frisim	herrar	10	200 fjärilsim	damer
2	100 frisim	damer	11	200 fjärilsim	herrar
3	200 medley	herrar	12	50 frisim	damer
4	200 medley	damer	13	50 frisim	herrar
5	50 ryggsim	herrar	14	100 ryggsim	damer
6	50 ryggsim	damer	15	100 ryggsim	herrar
7	100 bröstsim	herrar	16	200 bröstsim	damer
8	100 bröstsim	damer	17	200 bröstsim	herrar
9	1500 frisim	herrar	18	800 frisim	damer
Pass 3:			**Pass 4:**		
Gren	**Sträcka**		**Gren**	**Sträcka**	
19	400 medley	damer	28	400 frisim	herrar
20	400 medley	herrar	29	400 frisim	damer
21	200 frisim	damer	30	200 ryggsim	herrar
22	200 frisim	herrar	31	200 ryggsim	damer
23	50 bröstsim	damer	32	50 fjärilsim	herrar
24	50 bröstsim	herrar	33	50 fjärilsim	damer
25	100 fjärilsim	damer	34	100 medley	herrar
26	100 fjärilsim	herrar	35	100 medley	damer
27	1500 frisim	damer	36	800 frisim	herrar

Länstrofén 2027 (25 m) genomförs den 9-10 oktober i Värnamo

Tävlingen är en lagtävling mellan länen i två delar.
Del 1 poäng enligt placering. Del 2 antal personliga rekord.
Tävlingen avser åldrarna 13 och 14 år.
Tävlingen genomförs på ett pass med tävlingsstart senast kl 13:00.
Anmälan öppen fram till 3 timmar innan tävlingsstart, därefter accepteras inga strykningar och banorna går tomma.

Varje län har rätt att deltaga med tre representanter/gren.
Tävlingen simmas i tre heat/gren de högst rankade i heat 3.
Länen har fasta banor och lagen seedas utifrån föregående års poängplacering.
Varje simmare får delta i max fyra individuella grenar.

I bensparkslagkapp är det valfritt simsättsbenspark, man startar och växlar i vattnet, två händer på plattan, plattan ska nudda väggen i vändning och målgång/växling.
På fjärilskick utan platta är det start från startpall.
Man får göra uv-kick hela 25 m om man vill och kan. Det är även tillåtet att kicka på rygg.

I lagkapperna får varje län ställa upp med 2 lag.
Lagen ska bestå av 2 pojkar & 2 flickor.

Poäng individuellt räknas enligt följande 14-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.
Poäng lagkapp räknas enligt följande 28-22-20-18-16-14-12-10.

Varje län tävlar i följande namn med ensamrätt att profilera sig med efterföljande grundfärg på sina t-shirts: Jönköpings Län (F): Grön, Kalmar Län (H): Blå, Kronobergs Län (G): Röd, Östergötlands Län (E): Gul

Arrangerande förening ordnar gemensam måltid efter tävlingen, respektive län beställer och betalar sin mat till arrangören av tävlingarna.

Tävlingsbidrag utgår från distriktet till arrangören på **15 000 kr.** Utöver detta utgår ett bidrag på **10 000 kr** som är öronmärkta för sociala aktiviteter i anslutning till tävlingsarrangemanget. Arrangören fakturerar Östsvenska Simförbundet.

Grenordning Länstrofén

1.	4x50 medley	mix		
2.	100 fjärilsim	flickor	14 år	
3.	100 fjärilsim	pojkar	14 år	
4.	100 fjärilsim	flickor	13 år	
5.	100 fjärilsim	pojkar	13 år	
6.	100 ryggsim	flickor	14 år	
7.	100 ryggsim	pojkar	14 år	
8.	100 ryggsim	flickor	13 år	
9.	100 ryggsim	pojkar	13 år	
10.	4x50 benspark	mix		
	PAUS 10 minuter			
11.	100 bröstsim	flickor	14 år	
12.	100 bröstsim	pojkar	14 år	
13.	100 bröstsim	flickor	13 år	
14.	100 bröstsim	pojkar	13 år	
15.	25 fjärilskick utan platta	flickor	14 år	
16.	25 fjärilskick utan platta	pojkar	14 år	
17.	25 fjärilskick utan platta	flickor	13 år	
18.	25 fjärilskick utan platta	pojkar	13 år	
19.	100 frisim	flickor	14 år	
20.	100 frisim	pojkar	14 år	
21.	100 frisim	flickor	13 år	
22.	100 frisim	pojkar	13 år	
23.	4x50 medley	mix		

Distanscupen (25 m) genomförs under perioderna januari–mars samt september–november

Distanscupen är en individuell tävlingsserie där simmare samlar resultat på utvalda distanser under en bestämd period. Cupen arrangeras av Östsvenska Simförbundet och genomförs under både vår- och höstsäsongen 2027.

Tävlingen genomförs genom rapportering av tider som simmats antingen vid sanktionerade tävlingar eller på träning på hemmaplan. Samtliga lopp ska genomföras i 25-metersbassäng. Det är tillåtet att simma samma gren flera gånger under perioden, men endast ett resultat per simmare och gren får rapporteras in.

Distanscupen omfattar utvalda distanser i flera simsätt och genomförs i olika åldersklasser samt öppen klass. Poäng delas ut utifrån placering i respektive klass och sammanställning görs efter avslutad tävlingsperiod.

Varje förening ansvarar för att föreningens resultat skickas in inom angiven tidsram. Fullständig information om grenar, klassindelning, poängberäkning och resultatrapportering finns i respektive inbjudan för vår- och höstomgången.

För inbjudan till Distanscupen, se Östsvenska Simförbundets hemsida. Östsvenska simförbundet

Distanscupen syftar till att uppmuntra deltagande på längre distanser och bidra till utveckling inom simning på distriktsnivå.

Poängberäkning

På Östsvenska mästerskapen samt USM räknas klubbpoäng

Poängberäkningen är:

Senior 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3.
Junior 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2
Ungdom 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
USM 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
Länstrofén 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
Övriga tävlingar 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
Lagkapp dubbel poäng.

Rotationsschema

Rotationsschema	2026	2027	2028	2029
Länstrofén, 25 m	Kalmar län	Jönköpings län	Kronobergs län	Östergötland
Östsvenska Mästerskapen, 25 m	Linköping (Växjö)	Kalmar	Växjö	Jönköping
Östsvenska Mästerskapen, 50 m	Jönköping	Norrköping (Jönköping)	Kalmar	Linköping
USM, 25 m	Jönköping (Kalmar)	Jönköping	Linköping	Kalmar

Kategoriläger

Kategori 1 Träningshelg vecka 9. tävlingsresa till Acropolis Swim Open under vecka 20. Arrangeras varje år.
Kategori 2 läger (ca 7-10 dagar) för simmare 13-21 år (höstlov) genomförs jämna år.
Kategori 3 läger 15-16 år (ca 5 dagar) genomförs i Norden. Sportlov udda år.
Kategori 4 läger 13-14 år (ca 5 dagar) genomförs i Norden. Påsklov udda år.

Östsvenska Simförbundet har som mål att subventionera en del av avgiften.
Alla klubbar som deltar med 3 simmare ska vara beredda att skicka 1 tränare. Alla klubbar som deltar med 10 simmare ska vara beredda att skicka 2 tränare.
Östsvenska Simförbundet utser ledare/tränare efter behov.

För att föreningen ska erhålla subvention ska simmaren klara av lägret på respektive nivå och simmaren förväntas fortsätta sin satsning mot sommarens mästerskap.
I inbjudan ska det framgå vad som förväntas av simmarna.
Vi eftersträvar att det ska vara fyra-fem ledare/tränare per läger till respektive kategoriläger 1-4

Aquapoängen beräknas enligt aktuell poängtabell vid kvalperiodens utgång. Resultaten måste finnas i Tempus Statistik. Vid aktiviteter under samma period kan varje enskild simmare endast tillhöra en kategori (den högsta).

Kategoriindelning

Kategori 1
Krav för deltagande 2027 är: 650 WAP för att delta på träningshelg v.9. Till Acropolis Swim Open tas de 15 simmare med högst WAP ut, dock minst 700 WAP.
Kvalperiod 2026-01-01 till 2027-01-01 till träningshelg
För att delta på Acropolis Swim Open krävs deltagande på träningshelgen.
Truppen till träningshelgen kan bestå av upp till totalt 25 simmare enligt Aqua-poäng.
Uttagning från och med andra året på gymnasiet för att åka med år 2027

Kategori 2
För deltagande under 2028:
Kvalperiod 2027-01-01 till 2028-06-06
Kvalgräns är 600 Aquapoäng
Läger kan kompletteras upp till totalt 30 simmare enligt Aqua poäng.
Arrangeras under v. 44
Simmare som deltar på Acropolis Swim Open deltar ej på kategori 2 läger.

Kategori 3 (födda 2010 - 2011)
För deltagande under 2027:
Lägret genomförs under sportlovet.
Kvalperioden är 2026-01-01 till 2026-11-(USM-region)
Uttagningskriterier: Individuellt kvalificerad till USM Riks (25m) 2027 eller Individuellt kvalificerad för USM 2026 (50m). Därefter kompletterar simkommittén respektive läger med upp till totalt 30 simmare, jämnt könsfördelat, utifrån varje simmares bästa USM distans kopplad till aktuell poängtabell.

Kategori 4 (födda 2012-2013)
För deltagande under 2027:
Lägret genomförs under påsklovet
Kvalperioden är 2026-01-01 till 2026-11-(USM region)

Uttagningskriterier: Individuellt kvalificerad till USM Riks (25m) 2027 eller Individuellt kvalificerad för USM 2026 (50m). Därefter kompletterar simkommittén respektive läger med

upp till totalt 30 simmare, jämnt könsfördelat, utifrån varje simmares bästa USM distans kopplad till aktuell poängtabell.

Kategori 5 (Simiaden: 2027: födda 2015 o y)
Östsvenska Simförbundet kan bidra med 6 000 kr vid ett tillfälle per år till respektive län för ett dagläger. För att få bidrag ska alla länets föreningar bjudas in samt minst tre föreningar deltaga.

En förening från respektive län är ansvarig för ansökan om bidrag. Ansökan ska ske innan lägret och rapportering med redovisning över vilka som deltagit ska ske efter lägret (med ÖSSF rapporteringsblankett) för att bidraget ska betalas.

Kategori 6 (Länsläger, 13 år o ä)
Östsvenska Simförbundet bidrar med **8 000 kronor**, till arrangerande för öppet länsläger, vid någon form av gemensam aktivitet som alla föreningar i länet får inbjudan till. Aktiviteten ska pågå under minst 6 timmar. Då aktiviteten pågår minst 24 timmar (övernattning) blir bidraget 15 000 kronor. Målgrupp för detta läger är simmare 13 år och äldre som ej är aktuella för kategori 1-4. Länet arrangerar själva detta läger och rapporterar in inbjudan och deltagande till Östsvenska.

Fortbildning tränare
Riktar sig till tränare på högre nivåer. Konferens eller studiebesök.

År 2027 Europa
År 2029 Asca

Kriterier för att få delta: SM kvalade simmare, Deltagande på Årsmöte, Höstmöte, Östsvenska Mästerskapen. Ledare på kategoriläger. 4 av dessa 5 kriterier ska vara uppfyllda under de senaste 12 månaderna.

Distriktet kommer att subventionera kostnaden.
Max 8 tränare.

B. Konstsim, simhopp och vattenpolo

Under 2027 kommer det att finnas möjlighet att anordna ungdomsläger för simhopp, konstsim och vattenpolo med bidrag med 8 000 kr från ÖSSF förutsatt att minst 2 klubbar deltar på lägret. (*Rekommendation att ansöka om Idrottslyftet)*
Mats Wiktorsson, Jönköping SS, kontaktperson simhopp
vakant kontaktperson vattenpolo
vakant kontaktperson konstsim

C. Simning öppet vatten/masters/hälsa och motion

Mål är att varje år genomföra ett Öppet master-ÖM i samband med ÖSSF Östsvenska Mästerskapen.
ÖM i Öppet vatten genomförs i samband med Karl-Oskarsimmet .
Östsvenska Cupen i Open Water planeras att arrangeras under 2027.
Open Water planen bestäms och publiceras i december/januari
Ryan Provencher, Växjö SS, kontaktperson

D. Utbildningskommittén

Alla distriktets utbildningar läggs ut på Östsvenska simförbundets hemsida. Anmälan görs via anmälningsformuläret på Östsvenska simförbundets hemsida.

Utbildningskalender 2027

5 - 6 mars	Årsmöte och konferens	Nässjö
14 - 15 maj	Planeringskonferens	Nässjö
27 - 28 augusti	Höstmöte	Nässjö

Simidrottsledare (SIL)

9 - 10 Januari	Alvesta/Kalmar/Jönköping
15 - 16 Maj	Växjö
21 - 22 Augusti	Linköping

Simlärare

Simundervisningsnätverk	Fysisk träff, vår och höst
Simlärarutbildning	Vid behov i samverkan med annat distrikt

Framtidens föreningsledare, projekt år 2

5 - 6 mars	Årsmöteskonferens	Nässjö

Funktionärsutbildningar

Hösten	Distriktsfunktionärsutbildning, del 1	Digitalt
Hösten	Distriktsfunktionärsutbildning, del 2	Digitalt

En utbildning för tävlingssekretariat/Swimify/IC kan genomföras på hösten om behov finns.

Övrigt om utbildningar:
Finns det önskemål om andra utbildningar inom simhopp, konstsim m. fl kontakta Östsvenska utbildningskommittén. Se hemsidan för kontaktuppgifter.

En av förbundet utsedd funktionärsutbildare skall delta på SSF´s regelmöte vid utsatt tillfälle. Ansvarig Pia Yman.

Föreningarna har möjlighet att boka tävlingsfunktionärsutbildningar till den egna föreningen genom de funktionärsutbildningsansvariga i respektive län.

Distriktsfunktionärsutbildning arrangeras digitalt i ÖSSF:s regi med deltagare från flera olika klubbar. ÖSSF utser utbildare till distriksfunktionärsutbildningarna.

Alla tävlingsföreningar ska ha en tävlingsansvarig som ansvarar för registrering av nya funktionärer. Tävlingsansvarig ska anmälas till ÖSSF.

Tävlingsfunktionärsutbildare
F: Matthias Grinnemo
G: Pia Yman, Helene Eriksson
H: -
E: Kenneth Humling, Martin Nyberg, Magnus Fahlström

Samtliga distriktets utbildningar ska läggas ut via Idrottsarenen. Alla anmälningar sker genom utbildningsmodulen.

E. Funktionärer

Tävlingsfunktionärsutbildningar ska genomföras länsvis genom att man som förening kontaktar en godkänd utbildare och genomför utbildning som enskild förening eller tillsammans med andra. Alla anmälningar ska göras via ÖSSF via Idrott online Idrottsarenan Distriktfunktionärsutbildning genomförs av ÖSSF och anmälan sker via.

Anvisningar gällande funktionärsutbildningar som ordnas av förening/föreningar

1. Förening som anordnar en funktionärsutbildning på uppdrag av Östsvenska Simförbundet (tävlingsfunktionär alt. distriktsfunktionär) meddelar detta till distriktet genom att maila inbjudan eller underlag för utbildningen till ostsvenska@svensksimidrott.se

2. Inbjudan och anmälningsformulär läggs då ut på www.össf.se under rubriken Utbildning och Funktionärsutbildning samt ev. som ett nyhetsinlägg om klubben godkänner det.

3. Innan utbildningen skickar ÖSSF ut en deltagarlista till kursledaren. Den ska skrivas på av varje deltagare för att ÖSSF ska kunna få bidrag för utbildningen.

4. Efter den teoretiska utbildningen skickar respektive arrangör/kursledare samma lista via mail till ostsvenska@svensksimidrott.se
Listan ska innehålla deltagarnas namn, förening och personnummer och underskrift av respektive.

5. Efter fullgjord praktik ska föreningens funktionärsansvarige bekräfta att respektive deltagare fullgjort sin praktik genom att maila deltagarens namn, förening och personnummer till ostsvenska@svensksimidrott.se. Därefter är deltagaren godkänd och funktionärskort skickas till föreningen. Detta intyg kan användas vid praktik hos annan förening.

G. Ekonomi

Vid ingången av år 2026 var det egna kapitalet: 1 733 357 kr och kapitalet förvaltas framöver genom placering i fasträntekonton med växelvis bindningstid över tre månader.

Förslag	
Budget 2027	
	2027
Intäkter	
SDF bidrag, SSF	125 000,00
SDF bidrag, Smålands IF	120 000,00
SDF bidrag, Östergötlands IF	100 000,00
Medlemsavgifter	100 000,00
Utbildning	270 000,00
Simkommittén	447 500,00
Styrelsen Höst, Årsmöte	56 000,00
Övriga intäkter	10 000,00
Summa intäkter	**1 228 500,00**
Kostnader	
Styrelsen Höst, Årsmöte	-200 000,00
Styrelsen	-30 000,00
Kansli/administration	-25 000,00
Simkommittén	-806 700,00
Utbildningsstipendier	-9 000,00
Utbildning	-260 000,00
Övriga idrotter	-32 000,00
Uppvaktningar	-10 000,00
Summa kostnader	**-1 372 700,00**
Beräknat resultat	**-144 200,00**

Simkommittén 2027			
	Intäkter	**Kostnader**	**Netto**
Kategori 1	212 500	-343 500	-131 000
Kategori 2	0	0	0
Kategori 3	120 000	-194 500	-74 500
Kategori 4	75 000	-135 700	-60 700
Kategori 5	0	-24 000	-24 000
Kategori 6	0	-60 000	-60 000
Länstrofén	0	-49 000	-49 000
Anmälningsavgifter	40 000	0	40 000
Totalt	**447 500**	**-806 700**	**-359 200**

	Budget 2026
Intäkter	
SDF bidrag, SSF	110 000,00
SDF bidrag, Smålands IF	120 000,00
SDF bidrag, Östergötlands IF	120 000,00
Medlemsavgifter	100 000,00
Utbildning	292 000,00
Simkommittén	612 500,00
Styrelsen Höst, Årsmöte	90 000,00
Övriga intäkter	20 000,00
Summa intäkter	1 464 500,00
Kostnader	
Styrelsen Höst, Årsmöte	-258 000,00
Styrelsen	-30 000,00
Kansli/administration	-25 000,00
Simkommittén	-910 200,00
Utbildningsstipendier	-9 000,00
Utbildning	-295 000,00
Övriga idrotter	-32 000,00
Uppvaktningar	-10 000,00
Summa kostnader	-1 569 200,00
Beräknat resultat	-104 700,00