

Uttagningskriterier för Ungdoms-EM i Aten 22–26 maj 2024

Kvalpoäng

<u>Program</u>		<u>Figurer</u>	
Lag	160	Lag	64
Kombinationslag	160	Kombinationslag	64
Par, flickor	120	Par, flickor	66
Par, mixat	120	Par, mixat	66
Solo, flickor	125	Solo, flickor	68
Solo, pojkar	125	Solo, pojkar	68

Hur bestämdes kvalpoängen?

Kvalpoäng är satta av KU, i samråd med landslagsansvarig. De baseras på tidigare års resultat och placeringar från UVM 2023. Utöver det tittade man även på svenska resultat vid kvalificering till UVM 2023.

För uttagning till Ungdoms-EM gäller följande:

1. Konstsimmare födda 2009–2010 (flickor) och 2008–2010 (pojkar) kan bli uttagna.
2. Uttagningstävlingar: Uttagning sker på basis av resultat under nationella inbjudningstävlingar februari-mars 2024.
3. Mästerskapsuttagning: KU beslutar på basis av resultat på uttagningstävlingar vilka program som tas ut att representera Sverige på mästerskapet. Liksom i simning och simhopp kan KU besluta om förhandsnomineringar och "Wild Cards". KU kan även ta andra faktorer i beaktande.
4. Både kvalpoäng i Program och Figurer ska uppnås för kvalificering. Kvalpoängen för Figurer avser programmets genomsnittliga kvalpoäng.
5. Lag & kombinationslag: Endast lag med konstsimmare från samma förening och med minst 8 konstsimmare kan bli uttaget. Det uppmuntras att ha 1–2 reserver, men det är inget krav för uttagning.
6. Internationella ungdomsmästerskap finansieras av föreningen. Det går inte att betala sig förbi en annan förening som gjort bättre resultat, dvs. det är endast den som uppnår kvalpoängen med bäst resultat som kan tas ut.
7. Uttagen trupp kommer att presenteras på Svensk Simidrotts hemsida senast en månad innan mästerskapet.

Frågor och svar

Varför kan inte konstsimmare födda 2011 tas ut till internationella ungdomsmästerskap?

Likt övriga simidrotter deltar inte barn 13 år i landslagsaktiviteter. Detta är därför inte ett specifikt beslut inom svensk konstsimning utan i linje med övriga simidrotters verksamheter. Utgångspunkten är Barnkonvention och Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Steget från 12 års ålder, när barnen följer de riktlinjer som finns för tävlingar för barn ([läs mer här](#)), och 13 års ålder hade blivit mycket stort ifall internationellt mästerskapsdeltagande varit möjligt. Vid 13 års ålder läggs grunderna för tävlingar enligt fullt regelverk i och med möjligheten att delta i sanktionerade tävlingar (tidigare enbart Instegs- och Fortsättningstävlingar). Fokus bör därför ligga på att få tävlingsvana, utvecklas som B-simmare och mogna som konstsimmare. Att konkurrera på en internationell mästerskapsnivå vid 13 års ålder kräver dessutom en tidig specialisering innan 13 års ålder - som inte överensstämmer med Svensk Simidrotts riktlinjer för tävlingar för barn. [Svenska Simförbundet skriver på hemsidan:](#)

I vilken ålder bör barnet specialisera sig inom en idrott för att kunna bli riktigt bra?

– Generellt är det i åldern 12–13 år som barn inser att de tycker väldigt mycket om en viss idrott. Efter det kan specialiseringen komma successivt. Det skiljer sig lite från idrott till idrott, men behöver sällan ske förrän i mitten av tonåren. Beslutet om specialisering ska alltid komma från barnet, inte föreningen eller tränaren. Om barnet håller på med flera idrotter bör avslutet i de sekundära idrotterna ske naturligt. Kanske genom att det logistiskt och belastningsmässigt inte fungerar längre

Om tränaren uppmuntrar till tidig inriktning, vad ska jag göra då?

– Debatten blir ofta polariserad. Antingen ska man specialisera sig eller så ska man utöva tio olika idrotter. Det viktiga är att barnet har kul, skapar inre motivation, lär sig olika rörelsemönster och får använda sin kropp på olika sätt. Det ökar chansen att bli riktigt bra den dag man väljer att satsa på en idrott. Om den allsidiga träningen sedan sker inom en eller tio olika idrotter spelar mindre roll. Dock är det inte alla föreningar som lyckas tillhandahålla en träning som är tillräckligt varierad, om nu barnet bara väljer en idrott tidigt. Det är en utmaning.

Varför kan vi inte kvalificera oss med ett lag i ett samarbete mellan föreningar likt junior/senior?

Likt stycket ovan så baseras beslutet på Barnkonvention och Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. För våra yngre konstsimmare ska fokus ligga på träning, utveckling och att skapa trygghet inom den egna föreningen. Dessutom ska vi minimera resande och succesivt låta konstsimmarna mogna in i tävlingssammanhang. Resonemanget efterliknar och flätas samman med ovan stycke och svar på fråga 1. Beslutet baseras även på vad som framkom om resande i den utvärdering som skickades ut av KU till nuvarande och tidigare landslagsaktiva under våren 2023.

För frågor kontakta:

Sandra Allerrud,

Landslagsansvarig

sandra.allerrud@svensksimidrott.se

