



Västsvenska Simförbundet i samarbete med Skövde Simsällskap inbjuder till DM/JDM/ParaDM den 19–20 oktober 2024

Tävlingsort: Skövde

Tävlingen simmas i **25m bassäng i Skövde Arena** (8 banor).
Vill medarrangören utnyttja Super live är det en kostnad för medarrangören.

Tider

	Pass	Insim	Start preliminärt
Lördag 19/10	1 Försök	08:30-09:45	10:00
Lördag 19/10	2 Final	14:30-15:45	16:00
Söndag 20/10	3 Försök	08:00-08:45	09:00
Söndag 20/10	4 Final	13:30-14:45	15:00

Tävlingsledare Starter

Jeanette Andersson
Riitta André

Anmälan

Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se , senast **04/10 2024**.

Anmälan Parasim

Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se , senast **04/10 2024**.
Tävlingen heter där **ParaDM 25m VSSF 2024**

Avanmälan

Till pass 1 via Coachappen senast lördagen den 19/10 kl. 07:00.
Till pass 3 via Coachappen senast söndagen den 20/10 kl. 07:00.
Avanmälan till finalpass måste göras senast 1 timme efter att försökspasset är avslutat.

Efteranmälan

Mot dubbel startavgift via www.tempusanmalan.se , senast **11/10 2024**.

Tekniskt möte

lördag kl. 09:00 – se PM för plats.

Swimify

[Swimify - DM/JDM/ParaDM 25m VSSF 2024](#)

Startavgift

100 kr / individuell start och 120 kr / lagstart.
Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum. Startavgiften enligt originalstartlistan är bindande och skall alltid betalas oavsett strykningar.



Individuella grenar	Kvalificerad på distans = garanterad start i gren. Kvalificerade i någon gren får anmälas till andra grenar: 50 + 100 m distans – utan begränsning 200 + 400 m distans – utfyllnad till max 4 heat (+ reserver) 800 + 1500 m distans – utfyllnad till max 2 heat (+ reserver)
Lagkappslag	Begränsas till 3 heat. 1 lag/förening garanteras start, i övrigt efter anmälningstider. Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Använd gärna Tränarappen alt. särskild blankett. OBS! ID-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. Saknas ID-nummer ange deltagarens licensnummer. Laguppställningar som lämnas senare eller saknar id/lic.nr debiteras med 100 kr.
Deltagare	JDM Flickor och pojkar som är 13–19 år (födda 2005–2011) som kvalat enligt kvaltider sida 5. DM Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2011 och tidigare) som kvalat enligt kvaltider sida 5.
Kvalperiod	2023-01-01 – 2024-10-04
Priser	Medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersklass, se PM.
PM	Se Swimify - filarkiv.
Resultat	Se Swimify.
Startlista	Se Swimify. Kommer att finnas ute ca 1 vecka innan tävlingsstart.
Tomma banor	Se Avamälan.
Funktionärssamling	45 minuter före varje pass – se PM för plats.
Omklädningsrum	Se PM i Swimify Filarkiv



Boende

Finns tre alternativ på Hotell i Skövde. Frågan har även kommit om boende på skola. Detta håller Marlene på att undersöka och återkommer. Går att maila till kansli@skovdessa.com

Hotell Billingeus:

Nya upplevelser på Hotell Billingeus

I över femtio år har det ikoniska hotellet balanserat som ett monument på Billingens brant. Lika delar självklart som säreget. Billingeus är destinationen med själ och hjärta som rymmer hela livet i ett hus. Med rum för möten, god mat och avkoppling finner du en fristad för rekreation, oförglömliga nöjen och spännande aktiviteter. Utanför knuten väntar ett berg av upplevelser, året runt. Välkommen!

Billingeus vill ha bokning via telefon eller mail:

Koden: SIM15 = 15% rabatt

Maila till: bokning@billingeus.com

Telefon: 0500-445710

Frukost serveras från klockan 07.30, önskar ni tidigare frukost behöver det meddelas vid bokning.

Quality Hotel Prisma:

<https://app.mews.com/distributor/ca7900d8-639a-4836-8a80-b0de00ce95cb?mewsVoucherCode=DMJDM>

Clarion Collection Hotel Majoren:

<https://app.mews.com/distributor/aa878491-e380-4d86-96e2-afbe00c245bf?mewsVoucherCode=dm>

Detta gäller för bägge alternativ

- Bokningslänken ger dynamisk 15% rabatt på alla rumskategorier som finns tillgängliga. G
- Alla bokar in sig själva och sköter sina bokningar. Ej bokningsbar genom receptionen, endast genom länken.
- Gäller för bokningar den 18–20/10 2024.
- Bokningsbar fram till 18.10 2024, så länge det finns ledig kapacitet.
- Om länken skickas vidare då är viktigt att all bakomvarande information kommer med annars fungerar inte länken
- Det är möjligt att boka andra datum genom länken, men rabatt gäller endast under överenskomna datum.
- Rum bokade genom länken är omboknings och avbokningsbara fram till 48 timmar innan ankomst.



Materbidande

Mattias mat står för lunch under tävlingen och den kommer att **serveras i Samlingssalen Arena Skövde.**

Portionsförpackad lunch med smör, bröd, sallad samt lättdryck. Frukt och kaffe ingår.

Lördag

Korvstroganoff med pilaffris och grillad paprika

Serveras från klockan 12.00 i samlingsalen Arena Skövde

Söndag

Golfens lasagne, med husets ketchup och riven hårdost.

Serveras från klockan 11.00 i samlingsalen Arena Skövde

Kostnad per portion 125 kronor, debiteras ut i till föreningen i efterhand.

Portionsförpackad lunch med smör, bröd, sallad samt lättdryck. Frukt och kaffe ingår.

Anmäl antalet portioner till kansli@skovdess.com senast **fredag den 11**

oktober. Kom ihåg att anmäla eventuella avvikelser.

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER

FÖRSÖK

Lördag - Försök - Pass 1			Söndag - Försök - Pass 3		
Insim 08:30-09:15			Insim 08:30-09:15		
Gren	Start 09:30		Gren	Start 09:30	
1	200 frisim	Damer	22	200 frisim	Herrar
2	100 frisim	Herrar	23	100 frisim	Damer
3	100 medley	Damer	24	100 medley	Herrar
4	50 bröstsim	Herrar	25	50 bröstsim	Damer
5	100 fjärilsim	Damer	26	100 fjärilsim	Herrar
6	100 ryggsim	Herrar	27	100 ryggsim	Damer
7	50 ryggsim	Damer	28	50 ryggsim	Herrar
8	200 fjärilsim	Herrar	29	200 fjärilsim	Damer
Paus 15 min			Paus 15 min		
9	1500 frisim – direktfinal	Damer	30	1500 frisim - direktfinal	Herrar
10	800 frisim - direktfinal	Herrar	31	800 frisim - direktfinal	Damer
11	100 bröstsim	Damer	32	100 bröstsim	Herrar
12	200 medley	Herrar	33	200 medley	Damer
13	50 frisim	Damer	34	50 frisim	Herrar
14	50 fjärilsim	Herrar	35	50 fjärilsim	Damer
15	200 ryggsim	Damer	36	200 ryggsim	Herrar
16	200 bröstsim	Herrar	37	200 bröstsim	Damer
Prisutdelning grenar 9–10			Prisutdelning grenar 30–31		

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER

FINAL

Lördag - Final - Pass 2			Söndag - Final - Pass 4		
Insim 14:30-15:45			Insim 14:30-15:45		
Gren	Start 16:00		Gren	Start 16:00	
17	4 x 50 medley - direktfinal	Damer	38	4 x 50 frisim - direktfinal	Herrar
18	4 x 50 medley - direktfinal	Herrar	39	4 x 50 frisim - direktfinal	Damer
1	200 frisim – A final	Damer	22	200 frisim – A final	Herrar
2	100 frisim – AB final	Herrar	23	100 frisim – AB final	Damer
3	100 medley – AB final	Damer	24	100 medley – AB final	Herrar
4	50 bröstsim – AB final	Herrar	25	50 bröstsim – AB final	Damer
5	100 fjärilsim – AB final	Damer	26	100 fjärilsim – AB final	Herrar
6	100 ryggsim – AB final	Herrar	27	100 ryggsim – AB final	Damer
7	50 ryggsim – AB final	Damer	28	50 ryggsim – AB final	Herrar
8	200 fjärilsim – A final	Herrar	29	200 fjärilsim – A final	Damer
Prisutdelning grenar 1–8 & 17–18 plus paus 10 min			Prisutdelning grenar 22–29 & 38–39 plus paus 10 min		
19	400 medley - direktfinal	Damer	40	400 medley - direktfinal	Herrar
20	400 frisim - direktfinal	Herrar	41	400 frisim - direktfinal	Damer
11	100 bröstsim – AB final	Damer	32	100 bröstsim – AB final	Herrar
12	200 medley – A final	Herrar	33	200 medley – A final	Damer
13	50 frisim – AB final	Damer	34	50 frisim – AB final	Herrar
14	50 fjärilsim – AB final	Herrar	35	50 fjärilsim – AB final	Damer
15	200 ryggsim – A final	Damer	36	200 ryggsim – A final	Herrar
16	200 bröstsim – A final	Herrar	37	200 bröstsim – A final	Damer
21	4 x 50 frisim - direktfinal	Mixed	42	4 x 50 medley - direktfinal	Mixed
Prisutdelning grenar 11–16 & 19–21			Prisutdelning grenar 32–37 & 40–42		

Vid frågor kontakta **Fram t.o.m. 13/10:**
tk@vssf.nu

Från 14/10:
tavling@skovdessa.com



FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM/JDM/ParaDM 25m 2024

Antal funktionärer per deltagande förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar kan därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) senast den 13 oktober. Detta för att tävlingen skall kunna genomföras...

VSSF kommer i samråd med medarrangören att säkerställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängen före tävlingens genomförande. Saknas funktionärer kan vi bli tvungna att ställa in med kort varsel.

VSSF FÖRENING ARRANGERAR - **DM/JDM**

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- * Medarrangören bemannar med minst 8–10 funktionärer + 4 reserver/pass.

VSSF meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 14 oktober.

Funktionärssamling 45 minuter före varje pass – se PM för plats.

På DM/JDM använder alla funktionärer VSSF funktionärströjor under tävlingen och tröjorna lånas under passet/passen som ni står funktionär.

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att maila till funktionar@vssf.nu

I anmälan skall följande framgå:

Namn på förening

Funktionärsansvarig – namn och email

Namn och mobilnummer på funktionär plus vilka pass hen kan stå. Behöver också veta om man är steg 1 eller steg 2.

Skall man stå praktik så skall även detta läggas till.

Står man flera pass erbjuds lunch och då behöver vi veta ev. specialkost.

VSSF Kvaltider

DM/JDM 2024

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	29,00	29,70	50 Fr	26,50	27,20
100 Fr	1.03,00	1.04,50	100 Fr	58,50	1.00,00
200 Fr	2.18,00	2.21,00	200 Fr	2.09,00	2.12,00
400 Fr	4.55,00	5.01,00	400 Fr	4.35,00	4.41,00
800 Fr	10.05,00	10.20,00	800 Fr	9.40,00	9.55,00
1500 Fr	20.25,00	20.50,00	1500 Fr	19.00,00	19.25,00
50 Br	38,00	38,80	50 Br	34,50	35,30
100 Br	1.22,50	1.24,50	100 Br	1.17,00	1.19,00
200 Br	2.57,00	3.01,00	200 Br	2.49,00	2.53,00
50 Ry	34,00	34,80	50 Ry	32,50	33,30
100 Ry	1.13,50	1.15,50	100 Ry	1.09,00	1.11,00
200 Ry	2.39,00	2.43,00	200 Ry	2.32,00	2.34,00
50 Fj	32,00	32,70	50 Fj	29,50	30,20
100 Fj	1.14,00	1.15,50	100 Fj	1.07,00	1.08,50
200 Fj	2.56,00	2.59,00	200 Fj	2.45,00	2.48,00
100 Me	1.14,00	-----	100 Me	1.08,00	-----
200 Me	2.39,00	2.42,00	200 Me	2.29,00	2.32,00
400 Me	5.45,00	5.51,00	400 Me	5.25,00	5.31,00

Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.

Uppdaterad 220902/mb - i samråd med tränare och VSSF Styrelse.



VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsिम	0,90	0,91
100m Bröstsिम	1,80	2,24
200m Bröstsिम	3,90	4,68
50m Ryggsिम	1,43	1,65
100m Ryggsिम	2,28	3,27
200m Ryggsिम	4,07	5,65
50m Fjärilsिम	0,26	0,66
100m Fjärilsिम	0,57	1,36
200m Fjärilsिम	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67