

🇸🇪 SVENSKA MÄSTERSKAP – vår & sommar 2024



Senior-SM, 4 maj, Eriksdalsbadet

Brons herr: LSF-Neptun kl 11:00
Damfinal: Järfälla-SPIF kl 13:00
Herrfinal: Järfälla-SPIF kl 15:00

U18-SM killar 31 maj-2 juni Ängelholm

(Tjejernas ännu ej fastställt)



Lag: HÄVP, SK RAN (söder). SPIF,
JS eller LSF (norr). Lag från norra är
ännu ej klara, matcher kvarstår.



Beachpolo-SM 28-30 juni Västerås

OBS! Sista anmälningsdag 2 maj.
Anmäl er via länk: [HERR](#) & [DAM](#).



Tjejläger i Ängelholm 19–20 april

23 tjejer i åldern 12–18 år deltog i tjejlägret i Ängelholm 19–20 april. Spelarna kom från Göteborg, Linköping, Södertälje, Malmö/Lund samt från Ängelholm.

Syftet var att tjejer från södra Sverige skulle få träna vattenpolo med andra tjejer i samma område. Målsättningen är få fler tjejer att börja spela samt fortsätta att spela vattenpolo.

Lördagen den 25 maj kommer ett liknande läger arrangeras i Uppsala med målsättningen att fånga upp polointresserade tjejer från Mälardalen att träna tillsammans.



Stark insats av U19-landslaget i EM-kvalet

De har förmodligen inte passerat obemärkt förbi någon polointresserad svenska U19-landslagets insats EM-kvalet i Slovenien tidigare i mars.

Trots att Sverige inte kvalificerade sig till EM gjorde man intryck för insats och omnämndes av LEN som EM-kvalets största överraskning. Efter att debut-nerverna släppt i den dyrbara förlusten mot hemma nationen Slovenien reste sig laget och vann både mot Schweiz och Georgien.

Lagets sista match blev en tvåmålsförlust mot Turkiet. Svenska laget stred tappert och bjöd på tuffaste motståndet i kvalet för favorittippade Turkiet.

EM-kval domare

Alexandros Vlastos fick äran att döma EM-kval för U19 i Trebinje i Bosnien-Hercegovina.



Alexandros Vlastos fyra från vänster, med internationella kollegor i Trebinje.

Framtidskonferens för vattenpolon



Helgen 3-4 februari arrangerades en 'Framtidskonferens' i SSF lokaler. Här diskuterades frågor kring värdegrund, utveckling av tjejpolo, dragning från både domar- & tävlingskommittén, samt rekrytering i allmänhet, & lite planer kring landslagsaktiviteter kommande året.

Föreläsare på tränarkonferensen

Evangelos Doudesis kommer hålla i två sessioner under lördagen.

Första passet kommer handla om att coacha på högsta nivån (teoretiskt pass). Här delar han med sig av sina erfarenheter som coach för Nederländernas damlandslag. Andra passet (praktiskt) kallar han FUNdamental och handlar om spelutveckling av unga spelare. Här belyser han vikten av att kombinera passion, hårt arbete med glädje, som nyckeln till framgång.

Göran Kenttä, med erfarenhet från många svenska landslag kommer föreläsa om vikten av mental hälsa & balans för att prestera när det gäller som mest.

Vidare kommer han ta upp ämnen som gruppdynamik och den egna individens ansvar i en grupp för att nå uppsatta mål.



Evangelos Doudesis, coach, Nederländernas damlandslag.



Göran Kenttä, Idrottspsykolog.

AKTUELLT:

Simidrottsmöte torsdag 2 maj.
Kl 11:30-12:30. Länk: [Simidrottsmöte](#).

Domarutbildning steg 1, 25 maj.
Sista anmälningsdag 12 maj.
Läs mer på hemsidan.

Upptamp Cup, 14-16 juni.
Ungdomsturnering i Järfällabadet.

Tränarkonferensen, 13-15 september.
Göteborg. Anmäl dig senast 12 maj och betala rabatterat konferenspris.
Anmäl via följande länk: [T-konferens](#)

Till hösten kommer **vattenpolo-ledarutbildning steg 1** hållas och senare under hösten även **steg 2** (vilket är en ny utbildning).



Senior-SM 2025 kommer spelas i samband med SM-veckan vinter i Borås, helgen 8-10 februari 2025. Preliminärt kommer semifinaler spelas fredag-lördag och final och bronsmatch på söndag.

Sommaren 2025 har beachpolo ansökt om att delta på SM-veckan sommar i Norrköping. Inget är ännu klart, men vi håller tummarna.

Landslagsaktiviteter vår-höst 2024, samt våren 2025

Ungdomslandslagen (U15 & U17) påbörjar sitt arbete mot NM på hemmaplan i Stockholm (22-24 nov.) med två regionala läger under maj. 11-12 maj i Nälstabadet, Vällingby, för spelare hemmahörande i norra serierna, samt i Lund 18-19 maj, för spelare från södra Sverige. Till hösten håller man ett andra läger i september och ett sista förberedande läger i slutet av oktober, inför Nordiska Mästerskapen senare i november.

Herrseniorerna kommer preliminärt ha sitt första läger i Stockholm i slutet av augusti. En månad senare deltar man i en internationell turnering i Odense. I slutet av oktober håller man ett andra läger, för att senare delta i EU-Nations Cup, som spelas sedan 8-10 november i Brno. Planen är sedan att delta i EM-kval nån gång under första kvartalet 2025.



Damseniorerna, kör ett första läger i mitten av maj i Linköping. Under augusti månad samkör man ett läger med herrlandslaget. Under oktober månad är planen att ha ett tredje läger.

Som en sista förberedelse för EU-Nations Cup som spelas i månadsskiftet november-december i Brno, kommer Sverige som arrangörsländ av NM i år även bjuda in till en turnering för damlandslag.

Som herrarna kommer damerna sedan fokusera på att delta på EM-kval under 2025. Inga datum är ännu kommunicerade från European Aquatics (tidigare LEN).