



Umeå 28 juni-2 juli 2023

UPPDATERAD  
2023-06-20

## Svensk Simidrott och Umeå Simsällskap inbjuder till:

### SM/Para-SM/JSM i simning 28 juni – 2 juli 2023 i Umeå

SM/Para-SM/JSM i simning 2023 arrangeras inom ramen för SM-veckan där flera idrotter samtidigt arrangerar sina SM-tävlingar i Umeå.

**Tävlingsplats:** Navet (50m), Umeå

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Dag</b>	<b>Försök</b>	<b>Final</b>
	Onsdag	09:00	16:00
	Torsdag	09:00	16:00
	Fredag	09:00	16:00
	Lördag	09:00	16:00
	Söndag	09:00	16:00

OBS! Passens starttider och finalpassens utformning kan komma att förändras beroende på de TV-tider vi får av SVT.

<b>Insimning:</b>	<b>Dag</b>	<b>Insim i tävlingsbassäng</b>	
	Tisdag	12:00 – 20:00	
	Onsdag	07:00 – 08:40	14:00 – 15:30
	Torsdag	07:00 – 08:45	14:00 – 15:45
	Fredag	07:00 – 08:45	14:00 – 15:45
	Lördag	07:00 – 08:45	14:00 – 15:45
	Söndag	07:00 – 08:45	14:00 – 15:45

**Invigning** Onsdag den 28 juni kl. 08.45

**Avsimning:** Avsimning sker i hoppbassängen och i upplevelsebadet.

**Anmälan:** Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet och vara SSF tillhanda **senast onsdag den 14 juni kl. 23.59.**

- Ordinarie anmälningar görs via Tempus Anmälan i tävlingen "SM/JSM (50m) 2023".
- Anmälan till individuella grenar för de lagsimmare som inte klarat någon A-kvaltid, se info under rubriken "Kvalade" nedan, görs i den i Tempus Anmälan separat upplagda tävlingen "Lagsimmare SM/JSM (50m) 2023"
- Okvalificerade seniorer, se rubrik "Utfyllnadsanmälan" nedan, görs i Tempus Anmälan i den upplagda tävlingen "Utfyllnad SM (50m) 2023".
- Parasimmare anmäls i Tempus Anmälan i tävlingen "Para-SM (50m) 2023".

- Anmälan av lag i lagsamverkan, se nedan, anmäls på mejl till [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se) med ingående föreningar och vilka simmare som använts för att uppnå kvaltiden.

**Anmälningstider:** Endast tider registrerade i Tempus kan användas som anmälningstider. Om ni vill använda tider som inte rapporteras in automatiskt, till exempel resultat från utlandet, så måste ni i god tid innan anmälan rapportera in dessa tider till [results@svensksimidrott.se](mailto:results@svensksimidrott.se). Ange simmare, sträcka, tid, plats och datum samt bifoga resultatlista eller länk till resultatlista.

**Lagkapper:** Anmälan av lag kan ske med antingen faktiskt uppnådda lagkappstider eller med individuellt summerade tider inom kvalperioden. Om kort- och långbanetider blandas gäller kvaltiden i 25:a. Summering av individuella tider ska göras direkt i Tempus anmälan med den inbyggda summeringsfunktionen, se manualen. Ni kan också välja de faktiska lagtider som finns registrerade i Tempus.

I juniorlagkapper kan endast tider användas som anmälningstider om:

- för lagtid, samtliga simmare i laget är juniorer under 2023 (dvs. födda 2004-2010).
- summerade individuella tider ska samtliga simmare vara juniorer under 2023 (dvs. födda 2004-2010).

**Lagsamverkan:** En förening får samverka med högst en förening under det aktuella mästerskapet. SM och JSM är att betrakta som skilda mästerskap även vid samarrangemang. Tävlingsamverkan gäller för varje mästerskap var för sig. Tävlingsamverkan mellan två föreningar förutsätter att ingen av dessa föreningar har ett enskilt föreningslag anmält till den aktuella grenen. En förening, som kan skapa ett lag med egna simmare vilka klarar kvaltiden i en lagsimningsgren, får inte samverka med en annan förening i den grenen. Endast simmare som är tillgängliga för föreningen under mästerskapet ska ingå i underlaget för att beräkna om föreningen klarat kvaltiden.

Ett kombinerat lag ska anmälas till aktuella lagsimningsgrenar i samband med ordinarie anmälan till mästerskapet. Det kombinerade laget tävlar under beteckningen förening A/förening B.

Det kombinerade laget ska för deltagande ha uppnått stipulerad kvaltid enligt regel 305.1. Kvaltiden räknas ut genom att addera de ingående lagmedlemmarnas individuellt noterade tider under kvalificeringsperioden.

Ett anmält kombinerat lag kan inte ändras till ett enskilt föreningslag under pågående mästerskap. Att ersätta en lagmedlem med en annan som skulle innebära att de enskilda lagmedlemmarna skulle komma att representera en och samma förening innebär ändå att laget tävlar som det anmälda kombinerade laget i grenen.

Ett kombinerat lag kan erövra mästerskapsmedalj, dock kan laget inte erhålla några mästerskapspoäng då dessa förfaller.

Deltagande i ett kombinerat lag innebär inte att ett föreningsbyte skett enligt regel 206. Lagmedlemmarna behåller således sin individuella föreningsrepresentation.

- Efteranmälan:** Efteranmälan kan ske senast onsdagen den 21 juni kl. 23.59 via Tempus Anmälan
- Anmälningsavgift:** 100 kr/ ind. start, 100 kr/lagstart, samt för efteranmälan 300 kr/start. Startavgiften faktureras av SSF.
- Ackreditering:** Alla simmare (även lagkappssimmare) och ledare ska ha ackreditering till SM/JSM för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr. Dock högst en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Ledarackrediteringar utöver detta kostar 400 kr. Ackrediteringen sker på följande länk:  
<https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/sm2023>
- Avgiften faktureras av SSF. Ackrediteringsansökningarna ska vara gjorda senast den 14 juni. För varje för sent inkommen ansökan debiteras en extra avgift på 100 kr.
- Varje förening ska ackreditera EN tränare eller ledare som "Ansvarig ledare/tränare". Den personen kommer att få inloggningen till tränarappen och kommer att vara den som arrangören kontaktar vid eventuella oklarheter.
- Deltagarlista:** Deltagarlistan publiceras omgående efter anmälningstidens utgång på [live.swimify.com](https://live.swimify.com)
- Avanmälan:** Avanmälan ska ske i tränarappen eller på avsedd blankett till SM-byrån
- Avanmälan av simmare och lag till onsdagens tävlingar ska ske senast klockan 20.00 tisdagen den 27 juni.
  - Avanmälan till nästa dags tävlingar ska därefter ske senast 30 min efter dagens sista tävlingspass.
  - Avanmälan till seniorlagkapper ska, oavsett ovanstående, ske senast 30 minuter efter närmast föregående försökspass slut.
  - Avanmälan från försök till final ska ske senast 30 min efter resp. grens slut i försök, se regel 305.7.
- Vid för sent inlämnad eller utebliven avanmälan, oavsett orsak, uttas en avgift på 300 kr/start, se regel 305.5 och 305.7.
- Kvalperiod:** 2022-01-01 – 2023-06-13
- Kvaltider:** [SM - klick](#)  
[Para-SM](#)  
[JSM - klick](#)
- Kvalade:** Simmare som klarat A-kvaltid har rätt att delta i den grenen. Simmare som klarat A-kvaltid i någon gren som simmas under detta mästerskap har också rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts.
- Simmare, som inte klarat någon A-kvaltid, men som deltar i lagkapp har rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts. Om en simmare som deltagit i individuella grenar under dessa förutsättningar sedan inte deltar i någon lagkapp vid detta mästerskap så diskvalificeras simmaren i alla sina individuella grenar.
- Parasimmare ska klara kvaltiderna för para-SM i sin gren och klass för att få delta.
- Utfyllnadsanmälan:** I grenar med färre än åtta simmare som är 20 år och äldre kommer okvalificerade simmare att tillåtas fylla upp grenen till maximalt åtta deltagare, som är 20 år och äldre, i grenen. Anmälan av okvalificerade simmare görs i Tempus Anmälan "Utfyllnad SM (50m) 2023".

- Startberättigad:** Rätt att delta i svenska mästerskap i simidrott har varje simidrottare, som är medlem i förening ansluten till SSF och startberättigad enligt representationsbestämmelserna i 2 kap och som under året fyller minst 13 år. En simidrottare som inte är svensk medborgare ska därutöver kunna visa att simidrottaren är folkbokförd i Sverige sedan minst tre månader räknat från mästerskapets första dag.
- Genom en tillfällig regeländring kan ukrainska medborgare som har uppehållstillstånd i Sverige enligt massflyktsdirektivet kan delta utan att vara folkbokförda i landet.
- Parasimmare ska ha en officiell nationell eller internationell klassning.
- Seedning:** Försöken seedas så att tider anmälda på långbana prioriteras före tider på kortbana vilka i sin tur prioriteras före tider i yardbassäng. På 800m och 1500m frisis räknas tider i kortbana och yardbassäng om till långbana innan seedning. Lagkapper seedas efter de summerade tiderna i laguppställningarna.
- I försökssimningen simmas seniorheaten först i respektive gren, därefter simmar juniorerna.
- Åldrar JSM:** 13-19 år (födda 2004-2010)
- JSM-tävlingarna:** JSM avgörs genom direktfinaler (seedade heat) under resp. försökspass. Sedan får de juniorer som, beroende på gren, blir bland de åtta eller sexton bästa totalt (SM + JSM) simma vidare i A- och ev. B-finaler. Lagkapper för juniorer simmas som direktfinaler under försökspassen. Prisutdelningarna till JSM äger rum under förmiddagspasset.
- Laguppställningar:** Laguppställningarna för första passet lämnas in senast kl. 20.00 dagen innan, därefter lämnas strykningar till försök och direktfinaler in senast 30 minuter efter föregående pass slut. Tiden räknas från den tidpunkt när resultatet är officiellt i den sista grenen i passet.
- Laguppställningarna ska lämnas in i tränarappen där även de deltagande simmarens tidigare uppnådda tider (efter den 1 januari 2022) på resp. distans angivits och summerats. Öppningstider både individuellt och i lag får användas. Om sådana tider saknas kan en splittid i lag användas med 0,5s tillägg på tiden. Sådana splittider skrivs manuellt in i appen.
- Tider på kortbana och yardbassäng får omräknas till långbana. Den summerade tiden används för seedning. Saknar en eller fler simmare en tid på aktuell distans så seedas laget med en nolltid.
- För sent inlämnade laguppställningar medför en avgift på 300 kr.
- Para-SM** Para-SM tävlar i en seniorklass per gren där resultat i olika parasimsklasser jämförs med WPS-poäng. I de grenar där det i vissa klasser saknas en internationell poängtabell så har Svensk Simidrott upprättat en nationell tabell. Grenar med direktfinal avgörs alla heat under förmiddagspasset. I grenar med försök och final så går de åtta simmare med högst poäng i försöken till final. Vinnaren i finalen är den simmare som har högst poäng i finalen.
- Dispens:** Simidrottare som vistelserapporterar eller som är uttagen i ungdoms-, junior- eller seniorlandslag ska ansöka om dispens för dopingklassade läkemedel innan tävlingen, övriga omfattas av ett retroaktivt dispensförfarande, se [Antidoping Sverige](#).

- Extralopp:** Extralopp sker efter försökspassen, max två herrheat och två damheat (först till kvarn), på distanser upp till 200 m. Anmälan sker senast en timme innan försökspasset start till SM-byrån. Kostnad 300 kr/start.
- Resultat:** Publiceras snarast efter varje gren på [live.swimify.se/](http://live.swimify.se/) Resultatlistor anslås löpande i badet.
- Ledarmöte:** En representant från varje förening samlas i konferenslokalen vid 50 m bassängen i Navet kl. 19.00 tisdag den 27 juni.
- Call-room:** Är i konferenslokalen i 50 m bassängen. Det är inmarsch till varje final. Samtliga simmare samlas innan sina lopp och blir avprickade i Call-room.
- Prisutdelning:** Tävlingsledare meddelar prisutdelningsintervall. På förmiddag utdelas priser i JSM klass och på eftermiddagen utdelas priser i SM klass.
- Dagens bästa simmare:** Varje dag, onsdag till lördag, kommer den dam- respektive herrsimmare som har högst WA-poäng få en utmärkelse. Denna utmärkelse kommer att utdelas på kvällstid på Skeppsbrons festivalområde, strax nedanför hotell Clarion (ca 800 m från Navet). På söndag förmiddag meddelas även tävlingens bästa parasimmare. Exakt tidpunkt meddelas under tävlingarna.
- Ankomst:** På tisdag kväll med start kl. 16.00 kan klubbledare checka ut band (som används till att låsa skåpen i omklädningsrummen) vid tävlingsbyrån i STORA ENTRÉN till Navet. När man lämnar tävlingen ska varje klubbledare återlämna banden till receptionen vid Navet. Förlorat band kostar 100 kr.
- Parkering:** Parkering finns ovanpå Navet och bredvid simhallen (Parkeringshus Nanna).
- Tävlingsbyrå:** Återfinns i stora entrén till Navet. Här får man klubbinformation, checkar ut band, får matbiljetter och anmäler extra lopp.
- Tävlingsläkare:** Tävlingsläkare kommer att finnas tillgänglig under tävlingen, söks via tävlingsbyrån.
- Massage:** Möjligt att ställa upp egna massagebänkar inne i Balettakademin, i anslutning till simmartältet. Där finns även toalett och omklädning.
- Omklädningsrum:** Omklädning sker i anvisande omklädningsrum, Varje deltagare får ett band för att låsa skåpen. Då det är ont om skåp ber vi alla deltagare att dela skåp så långt det går. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter. Tävlingsarean och publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan. Information kring omklädningsrum och ingångar skickas ut till klubbarna innan tävling.
- Café/försäljning:** Fikaförsäljning, samt försäljning av simartiklar finns i och i anslutning till arenan. Observera att Navet är en kontantfri anläggning. Man kan använda Swish vid köp av fika från USS.
- Biljetter:** Finns till försäljning via Billetto. Se [www.utesm.se](http://www.utesm.se) för mer info och köp.
- Ljudnivå:** För att ha en rimlig ljudnivå inne i simhallen ber vi er att inte använda konstgjorda ljudförstärkare så som megafoner, visselpipor, trummor, signalhorn och/eller liknande. Vänligen respektera detta.
- Mat & Logi:** Information kring bokning av mat och logi hittar ni på [SM-sida](#).
- Klubbtält:** Det finns ingen plats för egna klubb-tält på området. Arrangören kommer att uppföra ett stort gemensamt tält där de aktiva kan vistas utan kostnad. Det

kommer att finnas storbildsskärm för att följa tävlingen, samt i anslutning till tältet omklädningsrum och toaletter inne på Balettakademin. [www.utesm.se](http://www.utesm.se).

**Klubbflaggor:**

Det finns tyvärr inget utrymme inne i simhallen för klubbflaggor. Man får gärna hänga dessa i det gemensamma tältet.

**Upplysningar:**

För frågor kring anmälningar och ackreditering kontakta Kenneth Magnusson på: [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se). tfn: 010-476 53 09

För övriga frågor kontakta tävlingsgeneral Camilla Johansson-Sponseller på [sm@umesim.nu](mailto:sm@umesim.nu) tfn: 0707-249148

**VARMT VÄLKOMNA TILL EN  
TREVLIIG TÄVLINGSVECKA I UMEÅ**

Tabell 1 Omräkningstider

Sträcka	Damer		Herrar	
	25m	Yards	25m	Yards
800m/*1000y frisim	+13,78	-58,50*	+16,28	-51,40*
1500m/*1650y frisim	+24,08	+37,50*	+32,34	+39,60*

Alla omräkningar görs av SSF.

Tabell 2

Frisim	50*, 100*, 200**, 400**, 800, 1500
Ryggsim	50*, 100*, 200
Bröstsims	50*, 100*, 200
Fjärilsim	50*, 100, 200
Medley	200**, 400
Lagkapper	4x100 Frisim (D, H, X), 4x200 Frisim (D, H), 4x100 Medley (D, H, X)

**Onsdag 09.00**

101. 400 fr D\*\*  
 1. 400 fr D  
 2. 100 br H\*  
 3. 200 br D  
 3 prisutdelningar  
 104. 200 me H\*\*  
 4. 200 me H  
 5. 100 ry D\*  
 3 prisutdelningar  
 6. 50 ry H\*  
 7. 200 fj D  
 3 prisutdelningar  
 8. 4x200 fr H Jr  
 9. 4x100 fr D Jr  
 2 prisutdelningar

**Torsdag 09.00**

12. 50 fr D\*  
 13. 100 fr H\*  
 14. 50 br D\*  
 2 prisutdelningar  
 15. 50 fj H\*  
 16. 200 ry D  
 2 prisutdelningar  
 17. 4x100 fr X Jr  
 2 prisutdelningar  
 18. 800 fr D  
 19. 1500 fr H

**Fredag 09.00**

121. 400 fr H\*\*  
 21. 400 fr H  
 22. 100 br D\*  
 23. 200 br H  
 3 prisutdelningar  
 124. 200 me D\*\*  
 24. 200 me D  
 25. 100 ry H\*  
 3 prisutdelningar  
 26. 50 ry D\*  
 27. 200 fj H  
 3 prisutdelningar  
 28. 4x200 fr D Jr  
 29. 4x100 fr H Jr  
 2 prisutdelningar

**Lördag 09.00**

32. 50 fr H\*  
 33. 100 fr D\*  
 34. 50 br H\*  
 2 prisutdelningar  
 35. 50 fj D\*  
 36. 200 ry H  
 2 prisutdelningar  
 37. 4x100 me X Jr  
 2 prisutdelningar  
 38. 800 fr H  
 39. 1500 fr D

**Söndag 09.00**

141. 200 fr D\*\*  
 41. 200 fr D  
 42. 100 fj H  
 43. 100 fj D  
 3 prisutdelningar  
 144. 200 fr H\*\*  
 44. 200 fr H  
 45. 400 me D  
 46. 400 me H  
 4 prisutdelningar  
 47. 4x100 me D Jr  
 48. 4x100 me H Jr  
 3 prisutdelningar

**Onsdag 16.00**

TBD

**Torsdag 16.00**

TBD

**Fredag 16.00**

TBD

**Lördag 16.00**

TBD

**Söndag 16.00**

TBD

\*Grenar med para-SM (försök på fm och final på em)

\*\*Para-SM i direktfinal (alla heat i försökspasset)