



SANDAREDS SPRINTEN

**2-3 SEPTEMBER
2023**



SANDAREDS SIMHALL

Välkomna till Sandaredssprinten i Sandareds Simhall!

Tävling: Vi fortsätter succén från tidigare år genom att 25m-grenarna är öppna för alla åldersklasser (med tidtagarplattor)! De allra yngsta simmar 25m av alla simsätt, plus 50m av allt utom fjäril. De övriga åldersgrupperna (10 år -) simmar 25m, 50m, och 100m.
För 12/13 års klassen och äldre kommer 25m-grenarna att gå i Försök och Final! (försök på fm och final på em).
9 år och yngre simmar mix-grenar, och regler enligt "Instegstävling".
10-12 år simmar mix-grenar och regler enligt "Fortsättningstävling".
En egen 12/13 års klass kommer finnas. **12-åringar väljer alltså om man vill simma i fortsättningstävling, eller tävling med fullt regelverk. Klass D resp Klass C.**
12/13 års klassen och uppåt simmar dam- resp herr-grenar, samt fullt regelverk.
Följ tävlingen på <https://www.livetiming.se/index.php?cid=6804>

Plats: [Sandareds Simhall](#), 6 banor, 25 m bassäng, eltidtagning. Ta med hänglås till skåpen, och dela gärna skåp med varandra!

Datum: Lördag 2 september och söndag 3 september 2023.

Tider:

Lördag Pass 1	Insim: kl. 07.45-08.45	Start: kl. 09.00
Lördag Pass 2	Insim: kl. 12.45-13.45	Start: kl. 14.00
Söndag Pass 3	Insim: kl. 07.45-08.45	Start: kl. 09.00
Söndag Pass 4	Insim: kl. 12.45-13.45	Start: kl. 14.00

Åldersklasser och grenar:

Se sid 4 och 5 för grennummer/ordning.

Klass	Fjäril	Rygg	Bröst	Frisim	Medley
A: -07 och äldre	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
B: -08/09	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	100m
C: -10/11	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
D: -11/12/13	25, 50m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
E: -14 och yngre	25m	25, 50m	25, 50m	25, 50m	
Lag A: -10 och äldre				4x50m	4x50m
Lag B**: -11 och yngre				4x50m	4x50m

* Samtliga 25m-grenar klass B går i "singelårsklasser". Alltså -08 för sig och -09 för sig. Övriga grenar enligt tabell.

** Lagkapper 12 år och yngre simmas som mix. I mix tillåts alla kombinationer av tjejer och killar. Även samtliga killar eller tjejer.

Adress:
Simklubben 1970
Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:
033-25 54 35
0793-392342

Hemsida:
www.sk70.se

E-mail:
kansli@sk70.se

- Anmälan:** Anmälan sker senast tisdag den 22 augusti, via TEMPUS. Individuell start 75 kr/deltagare. Lagkapp 100 kr/lag.
Efter sista anmälningssdag är anmälan bindande. Avanmälan/strykning kan göras enligt "Strykningar" nedan, men anmälningsavgiften kommer att faktureras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till torsdag den 31 augusti kl.18.00, också detta via TEMPUS. Efteranmälan kommer att debiteras dubbel avgift.
- Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i varje gren, alternativt stryka grenar. Vi förbehåller oss också rätten att stuva om i grenarna mellan förmiddagspass och eftermiddagspass för att korrigera eventuell tidsmässig obalans mellan passen (vi flyttar dock inte grenar mellan dagarna).
- Strykningar:** Strykningar inför Pass 1 och 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl.06.00 lördag resp söndag, företrädesvis via <http://app.livetiming.se/>. Inloggningsuppgifter skickas ut efter sista anmälningssdag. För mailkontakt med tävlingssekretariatet används anmalan@sk70.se. Strykningar till Pass 2 och 4 ska vara sekretariatet tillhanda senast i samband med avslut av föregående Pass. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr.
- Funktionärer:** Vi tar mycket tacksamt emot funktionärshjälp. Meddela oss detta på mail till funktionar@sk70.se senast fredag den 25 augusti. SK70 bjuder alla "två-passare" på lunch mellan passen.
- Prisutdelning:** Medaljer till de tre främsta i åldersgrupperna A, B och C. Presentkort från Lane 4 till medaljörer i 25m-finalerna. Samtliga simmare som slår eget personligt rekord kommer att få medalj, "Jag persade på Sandaredssprinten". Max 1st pers-medalj/deltagare.
- Tränarmöte:** Tränarna samlas i rummet innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.
- Start-/resultatlista:** Kommer att finnas på <https://www.livetiming.se/index.php?cid=6804>
- Mat/Försäljning:** **Mat kan förbeställas.** Lördag: Pasta och köttfärssås, alt Spagetti bolognese på anammafärs. Söndag: Pannbiff och potatismos, alt vegetarisk pannbiff och potatismos. Beställning görs till SK70 Föräldraförening ff@sk70.se senast fredag 25 aug, kostnad 85kr/måltid. Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet till både pizzeria och thaimat.
- Upplysningar:** kansli@sk70.se Vänligen notera att kansliet är stängt 23-30 augusti. Hänvisning till annan mailadress kommer att finnas i autosvaret.
-

Grenordning

Sandaredssprinten 2023

Lördag 2/9 Pass 1

Insim: kl. 0745-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
1	25m Fjärilsim Mix 0-9 Direktfinal	Klass E
2	25m Fjärilsim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
3	25m Fjärilsim Damer <i>Försök</i>	Klass A-C
4	25m Fjärilsim Herrar <i>Försök</i>	Klass A-C
5	25m Ryggsim Mix 0-9 Direktfinal	Klass E
6	25m Ryggsim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
7	25m Ryggsim Damer <i>Försök</i>	Klass A-C
8	25m Ryggsim Herrar <i>Försök</i>	Klass A-C
9	50m Bröstsims Mix 0-9 Direktfinal	Klass E
10	100m Bröstsims Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
11	100m Bröstsims Damer Direktfinal	Klass A-C
12	100m Bröstsims Herrar Direktfinal	Klass A-C
13	50m Ryggsim Mix 0-9 Direktfinal	Klass E
14	100m Ryggsim Damer Direktfinal	Klass A-C
15	100m Ryggsim Herrar Direktfinal	Klass A-C

Lördag 2/9 Pass 2

Insim: kl. 12.45-13.45 Start: kl. 14.00

	Gren	Klasser
16	25m Bröstsims Mix 0-9 Direktfinal	Klass E
17	25m Bröstsims Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
3	25m Fjärilsim Damer Finaler	Klass A-C
4	25m Fjärilsim Herrar Finaler	Klass A-C
18	25m Frisim Mix 0-9 Direktfinal	Klass E
19	25m Frisim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
7	25m Ryggsim Damer Finaler	Klass A-C
8	25m Ryggsim Herrar Finaler	Klass A-C
20	50m Frisim Mix 0-9 Direktfinal	Klass E
21	50m Frisim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
22	100m Frisim Damer Direktfinal	Klass A-C
23	100m Frisim Herrar Direktfinal	Klass A-C
24	4x50m Frisim Mix* Direktfinal	Lag B
25	4x50m Frisim Damer Direktfinal	Lag A
26	4x50m Frisim Herrar Direktfinal	Lag A

* Lagkapper 12 år och yngre simmas som mix. I mix tillåts alla kombinationer av tjejer och killar. Även samtliga killar eller tjejer.

Adress:
Simklubben 1970
Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:
033-25 54 35
0793-392342

Hemsida:
www.sk70.se

E-mail:
kansli@sk70.se

Söndag 3/9 Pass 3

Insim: kl. 07.45-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
27	25m Bröstsım Damer Försök	Klass A-C
28	25m Bröstsım Herrar Försök	Klass A-C
29	25m Frisım Damer Försök	Klass A-C
30	25m Frisım Herrar Försök	Klass A-C
31	50m Fjärilsım Damer Direktfinal	Klass A-C
32	50m Fjärilsım Herrar Direktfinal	Klass A-C
33	100m Medley Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
34	100m Medley Damer Direktfinal	Klass A-C
35	100m Medley Herrar Direktfinal	Klass A-C
36	100m Frisım Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
37	50m Ryggsım Damer Direktfinal	Klass A-C
38	50m Ryggsım Herrar Direktfinal	Klass A-C
39	50m Bröstsım Mix 10-12 Direktfinal	Klass D

Söndag 3/9 Pass 4

Insim: kl. 12.45-13.45 Start: kl. 14.00

	Gren	Klasser
27	25m Bröstsım Damer Finaler	Klass A-C
28	25m Bröstsım Herrar Finaler	Klass A-C
29	25m Frisım Damer Finaler	Klass A-C
30	25m Frisım Herrar Finaler	Klass A-C
40	100m Ryggsım Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
41	100m Fjärilsım Damer Direktfinal	Klass A-C
42	100m Fjärilsım Herrar Direktfinal	Klass A-C
43	50m Fjärilsım Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
44	50m Bröstsım Damer Direktfinal	Klass A-C
45	50m Bröstsım Herrar Direktfinal	Klass A-C
46	50m Ryggsım Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
47	50m Frisım Damer Direktfinal	Klass A-C
48	50m Frisım Herrar Direktfinal	Klass A-C
49	4x50m Medley Mix* Direktfinal	Lag B
50	4x50m Medley Damer Direktfinal	Lag A
51	4x50m Medley Herrar Direktfinal	Lag A

* Lagkapper 12 år och yngre simmas som mix. I mix tillåts alla kombinationer av tjejer och killar. Även samtliga killar eller tjejer.

Adress:

Simklubben 1970
Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35
0793-392342

Hemsida:

www.sk70.se

E-mail:

kansli@sk70.se