

Ändringar i kapitel 4 Simning

Svenska Simförbundets regelkommitté har beslutat att göra ändringar i Stadgar och tävlingsbestämmelser, kapitel 4 Simning enligt bilaga.

Ändringarna träder omedelbart i kraft.

Enligt uppdrag

Mikael Jansson
Förbundschef

Bilaga: Ändringar i kapitel 4 Simning

Kursiv text i bilagorna är kommentarer som inte ingår i regeltexten.

I anledning av att World Aquatics per den 23 februari 2023 ytterligare justerat regelverket har Regelkommittén (RK) den 5 mars 2023 beslutat om att göra motsvarande ändringar i kapitel 4.

World Aquatics har nu ändrat reglerna kring målgången i ryggsim. Numera är det tillåtet att vara helt under vattenytan i samband med målgång. Regeln är utformad så att när någon del av simmarens huvud passerat 5 metersmarkeringen på banlinorna omedelbart före målgången så är det tillåtet att vara helt under vattenytan. I övrigt är regeln densamma som tidigare. En ändring har med anledning av detta gjorts i regel 406.3.

Ett förtydligande har införts i regel 410.9 gällande tejpling av fingrar och tår. Det finns numera reglerat att man till följd av en skada inte får tejpa mer än två fingrar eller tår. Motsvarande justering har införts i regel 410.9. Benämningen tävlingsläkare har bytts ut mot medicinskt ansvarig då regelverket inte längre kräver närvaro av tävlingsläkare. Vid de flesta större tävlingar finns ofta någon person med högre medicinsk kompetens som inte nödvändigtvis är läkare. Om det inte finns någon som är medicinskt ansvarig så faller uppgiften på tävlingsledaren.

World Aquatics har även justerat avsnittet rörande medley där man numera reglerat att det inte heller är tillåtet att utföra något armtag när man är i ryggläge efter att ha lämnat väggen vid vändning i frisim. Ny regel 409.2 har tillkommit och efterföljande regler fått nytt nummer.

I samband med att SSF styrelse fattat beslut om att i regel 201 begränsa deltagandet i sanktionerad tävling till att gälla från det kalenderår simidrottaren fyller 13 år, finns inte längre något behov av det nationella tillägget i regel 410.1 som medger att flickor och pojkar kan simma i samma heat i grenar med ålder högst 12 år. Samma sak gäller för det nationella tillägget i regel 410.12.

Ändringarna träder i kraft omedelbart i samband med kungörelsens publicerande.

Nuvarande lydelse

406.3 Någon del av simmaren måste bryta vattenytan under hela loppet. Det är tillåtet för simmaren att vara helt under vattenytan under vändning och 15 meter efter start och vändning. Vid den punkten måste huvudet ha brutit vattenytan.

Ny lydelse

406.3 Någon del av simmaren måste bryta vattenytan under hela loppet, utom när någon del av huvudet passerat 5 metersmarkeringen omedelbart före målgången, då simmaren tillåts vara helt under vattenytan. Det är även tillåtet för simmaren att vara helt under vattenytan under vändning och maximalt 15 meter efter start och varje vändning. Vid den punkten måste huvudet ha brutit vattenytan.

Ny regel

409.2 I frisim måste simmaren befinna sig i bröstläge förutom vid utförandet av vändning. Simmaren måste dock ha återvänt till bröstläge innan utförande av kick eller armtag.

Nuvarande regler 409.2 och 409.3 får nummer 409.3 respektive 409.4

Nuvarande lydelse

410.1 I varje individuellt lopp får bara simmare av samma kön delta.

Nationellt tillägg:

Dock får olika kön delta i samma individuella lopp i grenar med åldersgräns högst 12 år under kalenderåret.

410.9 Simmaren får inte använda något hjälpmedel eller simdräkt, som kan öka hastigheten, flytförmågan eller uthålligheten under en tävling (t ex handskar med simhud, simfötter, fenor, power band eller vidhäftande ämnen etc.). Användande av teknisk utrustning för insamling av data är tillåten endast i syfte att samla in datainformation. Sådan teknisk utrustning får inte användas för att överföra data, ljud eller signaler till simmaren och får inte heller användas till att hjälpa simmaren med farthållning. Simglasögon får användas. Ingen form av tejp på kroppen är tillåten om den inte är medicinsk motiverad och godkänd av tävlingsläkare eller motsvarande.

410.12 Varje lag i lagsimning ska bestå av fyra simmare. Mixad lagsimning är tillåten, ett sådant lag ska bestå av två herrar och två damer. Sträcktider uppnådda i en mixad lagsimning kan inte användas som rekord- eller anmälningstider.

Nationellt tillägg:

Dock får sträcktid, noterad på startsträckan, användas som rekord- eller anmälningstid om den är uppnådd i grenar med åldersgräns högst 12 år under kalenderåret.

Ny lydelse

410.1 I varje individuellt lopp får bara simmare av samma kön delta.

410.9 Simmaren får inte använda något hjälpmedel eller simdräkt, som kan öka hastigheten, flytförmågan eller uthålligheten under en tävling (t ex handskar med simhud, simfötter, fenor, power band eller vidhäftande ämnen etc.). Användande av teknisk utrustning för insamling av data är tillåten endast i syfte att samla in datainformation. Sådan teknisk utrustning får inte användas för att överföra data, ljud eller signaler till simmaren och får inte heller användas till att hjälpa simmaren med farthållning. Simglasögon får användas. Ingen form av tejp på kroppen är tillåten om den inte är medicinsk motiverad och godkänd av medicinskt ansvarig eller motsvarande. Till följd av en skada är det inte tillåtet att tejpa mer än en eller två fingrar eller tår.

410.12 Varje lag i lagsimning ska bestå av fyra simmare. Mixad lagsimning är tillåten, ett sådant lag ska bestå av två herrar och två damer. Sträcktider uppnådda i en mixad lagsimning kan inte användas som rekord- eller anmälningstider.