



2022

Årets omslagsbilder:

I år har vi valt att visa bild på simmaren Sara Junevik, Falu SS som presterade massor av fina simningar på EM och VM under året

FÖREDRAGNINGSLISTA FÖR MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE

Tid: 19 mars 2023, kl. 09.30 Samling med fika samt registrering av fullmakter
kl. 10.00 Årsmötesförhandlingar
Plats: Scandic Hotel, Västerås

SDF-möte för Mellansvenska Simförbundet öppnas av distriktsordföranden eller, vid distriktsordförandens förhinder, av vice ordföranden i SDF-styrelsen.

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fastställande av föredragningslista för årsmötet
3. Fråga om mötet är utlyst i rätt ordning och tid.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare.
7. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än protokolljusterare.
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för 2022.
9. Behandling av styrelsens årsredovisning för 2022.
10. Behandling av revisionsberättelsen för 2022.
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning för 2022.
12. Beslut om antalet ledamöter i styrelse och valberedning.
13. Kandidatnominering för val enligt punkterna 14-19.
14. Val av distriktsordförande tillika ordförande i MSSF-styrelsen för ett år.
15. Val av erforderligt antal ledamöter i MSSF-styrelsen för två respektive ett år.
16. Val av revisor och revisorssuppleant för ett år.
17. Val av ombud till SSF-möten jämte erforderligt antal suppleanter.
18. Val av ombud till de sju DF-möten och SISU distriktsmöten jämte erforderligt antal suppleanter.
19. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för ett år.
20. Fastställande av de skyldigheter som föreningar har att iaktta mot MSSF nästkommande år.
21. Behandling av ärenden, vilka inkommit i den ordning som anges i § 4, samt av ärenden som styrelsen hänskjutit till mötet.
22. Redovisning av långsiktiga och kortsiktiga mål samt ekonomisk planering
23. Avslutning

RÖSTLÄNGD 2023 MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

Förening	Ord. Röst	DM	Tot	Förening	Ord. Röst	DM	Tot
Arvika SS	1		1	Lindesbergs SS	1		1
Avesta SS	1		1	Ludvika SS	1	1	2
Bofors SHK Karlskoga	1		1	Malungs SS	1		1
Bollnäs SS	1	1	2	Marielunds SS	1		1
Borlänge SS	1	1	2	Nora SS	1		1
Bålsta SK	1	1	2	Nyköpings SS	1		1
Dalregementets IF	1		1	Orsa SS	1		1
Deje SS	1		1	Oxelösunds SS	1		1
Delfinens SS Örebro	1		1	Qvarnsveden TK	1		1
Eskilstuna SK	1	1	2	Rättviks SF	1		1
Fagersta SK	1		1	Sala SS	1	1	2
Falu SS	1	1	2	Sandvikens SoHK	1		1
Filipstads SK	1		1	Sim 77 Hofors	1		1
Flens SS	1		1	SK Ena	1	1	2
För. Söderhamns Babysim	1		1	SK Solsta	1		1
För. Uppsala Modern Femkamp	1		1	SK Mora	1		1
Gimo SS	1		1	Strängnäs SK	1	1	2
Gnesta SS	1		1	Strömsholms SS	1		1
Grums SS	1	1	2	Sura SF	1		1
Gävle SS	1	1	2	Säfte SS	1	1	2
Hagfors SS	1		1	Söderhamns SS	1	1	2
Hallsberg Artistic Swimming IF	1		1	Trosabygdens SS	1		1
Hallsberg Kumla SK	1		1	Uppsala Mastersimklubb	1		1
Harnäs-Skutskärs SS	1	1	2	Uppsala Simhoppklubb	1		1
Hedemora SS	1		1	Uppsala Simskoleförening	1		1
Hudiksvalls SS	1	1	2	Uppsala S	1	1	2
Julita Golf	1		1	Vansbro AIK SK	1	1	2
Karlskoga SF	1	1	2	Venjans AIK	1		1
Karlstads SS	1	1	2	VOX IF			
Katrineholms SS	1		1	Västerås GF	1		1
Kristinehamns SS	1		1	Västerås SS	1	1	2
Kungsörs SS	1		1	Örebro SA	1	1	2
Köpings SS	1		1	Örebro SS	1		1
Leksands SF	1		1	Österby SS	1		1

Totalt 68 föreningar med totalt 88 röster

Ordförande har ordet

2022 var året då allt skulle stabilisera sig och återgå till det "normala" igen efter ett par tunga år med pandemin. Mycket gjorde det, men vi kunde också se flera saker som påverkats av pandemin. Många föreningar gick starkare ut ur pandemin med bättre ekonomi, bibehållna träningsgrupper och mera långsiktigt friskare simidrottare. Andra föreningar tappade intäkter för simskola, simidrottare, tränare, styrelsemedlemmar och funktionärer.

Efter förra årsmötet blev vi en fulltalig styrelse. Detta har påverkat vårt arbete i positiv riktning. Vi har haft ett drivande och aktivt arbete inom alla kommittéer. I de mindre simidrotterna som polo, konstsim och hopp har vi haft minst en aktivitet under året som koordinerats från distriktet. Simsektionen kunde också äntligen genomföra det efterlängtdade lägret i Älvdalen med ca 60 deltagare. Även om vi hade hoppats på flera aktiviteter och arrangemang så var allt detta ett steg i rätt riktning. Vi har arbetat med att modernisera och effektivisera vårt ekonomiarbete genom bland annat systemförbättringar och vi lagt ner ett stort jobb med att byta vår hemsida. Våra utbildningar har genomförts på planerad nivå och vi avslutade året med en regelkonferens inom simningen där vi hade flera representanter från vår funktionärspool och tävlingskommitté.

Våra styrelsemöten har genomförts både digitalt och på plats och vi har också haft ett par arbetshelger, där vi bland annat bjöd in våra faddrar från Svenska Simförbundet Christer Magnusson och Staffan Tell. Vi har också haft dialoger och försök till samarbete med våra granndistrikt.

Vårt arbete med att besöka simtävlingar med lite roliga aktiviteter, som startades förra året, har fortsatt även under 2022. Vi har bjudit in till ett antal ordförandeträffar, föreningsträffar, länsträffar och nätverksträffar för ledare. Mycket av detta har kunnat genomföras tack vare vår utvecklingskonsulent Victor Lindekrantz och vår

kanslist Janne Olson som initierat och administrerat mycket av detta arbete. Tusen tack för era ovärderliga insatser!

Jag vill också tacka Swimnet för ett nära samarbete och för det fina stödet vi fått under 2022. Det har bland annat inneburit att vi har haft många extra priser på flera tävlingar och kringarrangemang.

I skrivande stund av Verksamhetsberättelsen så vet jag att kommittén för Simidrottsforum arbetar hårt med planeringen av detta evenemang. När vi ses på årsmötet så hoppas jag kunna konstatera att vi har genomfört vårt forum med deltagare från flera nivåer från många av distriktets föreningar.

Vi är ett stort distrikt och vi har haft många framgångar på flera håll och inom flera områden. Stort tack till er som kämpar och jobbar.

Jag kommer nu att avsluta min tid i Mellansvenska Simförbundet och vill därför tacka alla som jag har haft kontakt med under åren. Det har varit ett stort nöje att samarbeta mer er alla! Nu går jag vidare mot nya spännande utmaningar och eftersom jag fått förmånen att arbeta med det jag brinner som mest för även civilt, så hoppas jag att vi ses igen snart i en simhall.

Jag önskar alla i distriktet och den nya styrelsen stort lycka till och ett framgångsrikt 2023.

Maria Edstedt
Ordförande

Organisation Mellansvenska Simförbundet

STYRELSEN

Ordförande

Maria Edstedt, Sundbyberg

Vice ordförande

Göran Wahlstedt, Karlstad

Sekreterare

Kristina Jaros Åberg, Västerås

Kassör

Charlotta Rosenquist, Gnesta

Ledamöter

Elin Hoffmann, Västerås

Ulf Höggvist, Karlskoga

Mathz Lindberg, Karlskoga

Marie Wilhelmsson, Örebro

Sven-Åke Gustafsson, Strängnäs

VALBEREDNING

Maria Haglund, Örebro

David Lindberg, Karlstad

Kim Ståhl, Surahammar

REVISOR

Marie-Therese Sundberg, Örebro

REVISORSUPPLEANT

Peter Sundberg, Örebro

SIMKOMMITTÉN (SK)

Elin Hoffmann, Västerås sammankallande

Göran Wahlstedt, Karlstad

UTBILDNINGSKOMMITTÉ

Göran Wahlstedt, Karlstad sammankallande

Erika Meeker, Eskilstuna

Andreas Bostedt, Umeå

TÄVLINGSKOMMITTÉ

Sven-Åke Gustafsson, Strängnäs sammankallande

Benny Odell, Västerås

Göran Wahlstedt, Karlstad

Ulf Höggvist, Karlskoga

Caroline Johansson, Eskilstuna

SIMHOPP

Mathz Lindberg, Karlskoga

VATTENPOLO

Ulf Höggvist, Karlskoga

KONSTSIM

Marie Wilhelmsson, Örebro

CENTRAL ADMINISTRATION

Jan Olson, Västerås MSSF:s kansli

Verksamhetsrapport Styrelsen

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda styrelsemöten. Under året har det även skett möten för beslut i enskilda frågor.

Mellansvenska Simförbundet har haft representantskap på olika möten vid RF SISU:s distriktsträffar.

Representanter från MSSF har även deltagit på möten arrangerade av SSF.

Ekonomi

Efter årsmötet 2022 tillträdde Charlotta Rosenquist som kassör för MSSF och har därefter hanterat all ekonomi i förbundet.

Förra årets arbete med utveckling av ekonomisystemet har fortlöpt under 2022. En övergång till lönesystem Visma Smart som är fullt ut integrerat i Visma e-ekonomi gjordes under tidig sommar. Samtidigt har appen Visma utlägg ersatt Excel när det gäller utläggsrapportering. Det har medfört att ersättningar kan betalas ut snabbare och att belastningen på den som innehar kassörsrollen minskar. Målet är att även arvodeshanteringen ska vara fullt ut digital under 2023.

Verksamhetsåret 2022 har präglats av återstart efter pandemin. Flera av de aktiviteter som förbundet tidigare har tvingats ställa in kunde genomföras under året. Effekten ses tydligt både på kostnads- och intäktssidan. De återstartsstöd som Mellansvenska simförbundet ansökte om redan 2021 nyttjades under året till att arrangera flera uppskattade aktiviteter.

BOKSLUT 2022

Intäkter

Totala intäkter för 2022 blev 1 562 tkr, att jämföra med 1 042 tkr för 2021.

Medlemsavgifterna uppgick till 199 tkr (0 tkr), en negativ avvikelse mot budget med 41 tkr. Intäkter för kurser och utbildningar uppgick till 633 tkr (271 tkr), en positiv avvikelse mot budget med 97 tkr. Det goda utfallet kan förklaras av att fler utbildningar än beräknat har hållits under året på

grund av det uppdämda behov som skapats under pandemin.

Utfallet för anmälningsavgifterna blev 171 tkr (104 tkr), vilket understeg det budgeterade målet med 85 tkr. Antalet starter på tävlingar som hållits under 2022 har dessvärre inte återgått till samma nivå som innan pandemin.

Övriga intäkter uppgick till 558 tkr (422 tkr), en negativ avvikelse mot budget på 148 tkr. Avvikelsen uppstod då flera av de aktiviteter som simkommittén planerade fick ställas in på grund av för få deltagare.

Kostnader

Övriga externa kostnader

Precis som på intäktssidan är det stora variationer mellan tidigare år och aktuellt verksamhetsår när det gäller kostnaderna. Variationen är naturlig och beror på att fler aktiviteter och evenemang har kunnat genomföras under året. Utfallet för övriga externa kostnader landar på 991 tkr (395 tkr).

Skillnaderna förklaras av kostnader hänförliga till tävlingar och utbildningar. Då främst medaljer och plaketter, kost och logi samt hyra av utbildningslokaler.

Personalkostnader

De totala personalkostnaderna ökade med ca 17% jämfört med 2021, från 559 tkr till 653 tkr.

Förändringen kan härledas till flera poster, däribland milersättning. Ökningen är hänförlig till ökat antal fysiska utbildningar och möten. Det märks även då ersättningsnivån i form av utbetalda arvoden stigit. Utöver detta ser vi en viss löneökning för distriktets kanslist.

Finansiella poster

Finansiella poster visar ett positivt utfall på drygt 7 tkr (3 tkr). Att förändringen är så stor mellan åren har att göra med de ränteförändringar som genomförts under 2022.

Resultatsammanställning

(Tkr)	2022	2021	Differens
Intäkter	1562	1 042	520
Övr. externa kostn.	-991	-395	-596
Personalkostnader	-653	-559	-94
Finansiella poster	7	3	4
Bokslutsdispositioner	0	0	0
Årets resultat	-75	91	-166

Balansräkning

Kassa/bank

Likvida medel uppgår till 1 255 tkr (1 343 tkr) vid årsskiftet, en negativ förändring om 88 tkr under perioden.

De återstartsstöd som bokades upp vid 2021 års bokslut nyttjades till diverse aktiviteter under 2022.

Balansomslutning

Balansomslutningen för MSSF är 1 345 tkr, en minskning med 152 tkr under perioden. Detta beror delvis på att uppbokningen av återstartsstöd har återförts samt skillnader i semesterlöneskuld.

Charlotta Rosenquist
Kassör

Verksamhetsrapport kommittéerna

Tävlingskommittén

Tävlingskommittén

Kommitténs ledamöter har vid behov haft telefonkontakt för att fatta beslut. Mycket av arbetet har även skötts mailvägen. Det har varit ett stort arbete i att följa med och anpassa verksamhet till gällande rekommendationer och råd runt barn och ungdomars idrottande under pandemin.

Tävlingshandboken

Tävlingshandboken har under året uppdaterats varefter regler och förutsättningar för tävlingar förändras.

Tävlingskalendern

Kommittén har utgått från SSFs tävlingsplanering för mästerskapstävlingar och förbundstävlingar och fastställt att följa de rekommendationer som finns skrivna där. Kalenderansvarige har tagit emot föreningarnas ansökningar via TEMPUS Tävlings sanktionering och satt samman en preliminär kalender, den behandlades vid ett utskick till kommittén, och sanktionerades därefter. En preliminär kalender presenterades på MSSF:s

hemsida. Den fastställda kalendern för tävlingsåret 2022 lades senare upp på MSSF:s hemsida.

MSSF-funktionärer

Det är 6 personer som bemannar denna funktionärsgrupp. Målsättningen med denna grupp är att höja statusen/nivån på Tävlingsledare/Starters och arrangemangen som MSSF är ansvariga för. Gruppens medlemmar bidrar även till att arrangörernas tävlingsansvariga och funktionärer får möjlighet att förbättra/förändra sina rutiner, som sen blir till god nytta vid egna inbjudningstävlingar. Det finns även möjlighet att från gruppen få hjälp vid egna inbjudningstävlingar.

Under 2022 har tävlingsledare från MSSF-funktionärerna deltagit vid höstens UGP-tävlingar, Höstsimiaden, DM/JDM 25m samt SumSim Region

Tävlingarna 2022

Under året genomfördes 12 mästerskaps- och förbundstävlingar samt 74 sanktionerade tävlingar. Dessa arrangerades av 24 föreningar.

UGP 2 50m arrangerades av Eskilstuna SK den 12-13 mars. 24 föreningar deltog med 89 herrar och 180 damer. Totalt gjordes 1071 individuella starter.

Vårsimiaden arrangerades av Bollnäs SS, Katrineholms SS och Örebro SA den 7 respektive 8 maj. 21 föreningar deltog med 69 pojkar och 132 flickor. Totalt gjordes 733 individuella och 61 lagstarter.

DM/JDM 50m arrangerades av Eskilstuna SK den 4-5 juni. 16 föreningar deltog med 70 herrar och 64 damer. Totalt gjordes 711 individuella och 61 lagstarter.

DM/JDM 25m arrangerades av Västerås SS den 8-9 oktober. 22 föreningar deltog med 82 herrar och 92 damer. Totalt gjordes 1125 individuella och 90 lagstarter.

UGP 3 arrangerades av Falu SS och Kristinehamns SS 15-16 oktober. 24 föreningar deltog med 83 herrar och 127 damer som totalt gjorde 1174 starter.

SumSim Region arrangerades av Örebro SA 12-13 november. 22 föreningar deltog med 85 pojkar och 128 flickor. Totalt gjordes 1156 individuella och 47 lagstarter.

Höstsimiaden arrangerades av Karlstads SS, Strängnäs SS och Söderhamns SS den 3 december. 20 föreningar deltog med 90 pojkar och 167 flickor. Totalt gjordes 957 individuella och 91 lagstarter.

Under året har distriktet anpassat delar av verksamheten till de nya direktiven om tävlingar för barn.

Bästa förening

2022 års inteckning i vandringspriset för Bästa förening baserat på poäng på Distriktsmästerskapet gick till Upsala Simsällskap.

Sven-Åke Gustafsson Tävlingskommittén

Bästa förening DM 2022

Förening	50m	25m	Totalt
Uppsala Simsällskap	2196	3078	5274
Örebro Simallians	2051	2244	4295
Västerås Simsällskap	1323	2001	3324
Eskilstuna Simsällskap	1764	1092	2856
Karlstads Simsällskap	1125	1647	2772
Gävle Simsällskap	971	837	1808
Falu Simsällskap	594	576	1170
Harnäs-Skutskär Simsällskap	324	564	888
Vansbro AIK Simklubb	158	303	461
Säffle Simsällskap	285	0	285
Bollnäs Simsällskap	104	90	194
Sala Simsällskap	81	105	186
Karlskoga Simförening	81	48	129
Strängnäs Simklubb	15	81	96
Söderhamns Simsällskap	0	96	96
Grums Simsällskap	42	24	66
Ludvika Simsällskap	0	48	48
Hudiksvalls Simsällskap	21	9	30
Borlänge Simsällskap	0	24	24
Simklubben ENA	0	21	21
Bålsta Simklubb	0	15	15

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

DAMER SENIORER 50m bassäng

Frisim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu S S	25.55	2022-08-15	Rom
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	55.79	2022-08-11	Rom
200m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	2:02.92	2022-03-13	Kungsbacka
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:22.25	2015-07-04	Sundsvall
800m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	9:16.08	2019-07-13	Norrköping
1500m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	17:49.87	2017-07-12	Malmö

Brösts.

50m	Jennie Johansson	1988	Upsala S	30.23	2013-08-04	Barcelona
100m	Jennie Johansson	1988	Upsala S	1:06.68	2013-04-27	Adelaide
200m	Julia Månsson	2002	Örebro SA	2:28.16	2022-07-01	Linköping

Ryggsim.

50m	Emma Svensson	1992	Upsala S	28.90	2013-05-09	Charlotte
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	1:03.62	2022-05-26	Barcelona
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:16.55	2019-01-26	Malmö

Fjärilsim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	25.80	2022-06-23	Budapest
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.89	2017-08-28	Indianapolis
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:14.61	2019-10-11	Berlin

Medley.

200m	Lisa Nystrand	2006	Sala SS	2:16.47	2020-06-28	Västerås
400m	Shannyn Hultin	1993	Upsala S	4:51.14	2013-07-05	Halmstad

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR SENIORER

50m bassäng

Frisim.

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	22.95	2016-07-09	Norrköping
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	50.35	2018-04-07	Stockholm
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:49.12	2018-04-06	Stockholm
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	4:00.75	2016-07-08	Norrköping
800m	Simon Wanna	1996	Säffle SS	8:25.67	2015-04-19	Jönköping
1500m	Simon Wanna	1996	Karlstads SS	16:00.23	2016-04-04	Dubai

Brösts.

50m	Robert Lindblom	1995	Harnäs-Skutskär	28.79	2015-05-03	Riga
100m	Mattias Kahlin	1987	Västerås SS	1:04.59	2010-07-14	Malmö
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:18.46	2013-07-03	Halmstad

Ryggsim.

50m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	27.00	2015-07-03	Sundsvall
100m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	57.64	2016-07-07	Norrköping
200m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	2:04.68	2016-03-06	Ypsilanti

Fjärilsim.

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	24.48	2019-06-29	Malmö
100m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	55.52	2016-07-09	Norrköping
200m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	2:04.14	2018-07-04	Landskrona

Medley.

200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:03.46	2018-04-08	Stockholm
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:25.41	2015-07-02	Sundsvall

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

DAMER JUNIORER

50m bassäng

Frisim.

50m	Emma Svensson	1992	Upsala S	25.75	2010-04-25	Jönköping
100m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	56.38	2022-04-12	Stockholm
200m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	2:02.92	2022-03-13	Kungsbacka
400m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	4:24.31	2021-07-16	Kungsbacka
800m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	9:16.08	2019-07-13	Norrköping
1500m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	17:49.87	2017-07-12	Malmö

Bröstsım.

50m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	31.81	2018-10-07	Buenos Aires
100m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	1:09.15	2020-03-05	Richmond
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:28.35	2017-06-29	Netanya

Ryggsım.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	29.08	2020-06-27	Falun
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	1:04.21	2020-06-14	Falun
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:16.55	2019-01-26	Malmö

Fjärilsım.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	26.18	2017-08-26	Indianapolis
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.89	2017-08-28	Indianapolis
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:14.61	2019-10-11	Berlin

Medley.

200m	Lisa Nystrand	2006	Sala SS	2:16.47	2020-06-28	Västerås
400m	Shannyn Hultin	1993	Upsala S	4:51.14	2013-07-05	Halmstad

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR JUNIORER

50m bassäng.

Frisim.

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	23.31	2013-07-07	Jönköping
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	51.67	2017-06-30	Borås
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:51.24	2015-05-17	London
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	4:00.75	2016-07-08	Norrköping
800m	Simon Wanna	1996	Säffle SS	8:25.67	2015-04-19	Jönköping
1500m	Simon Wanna	1996	Karlstads SS	16:00.23	2016-04-04	Dubai , UAE

Brösts.

50m	Robert Lindblom	1995	Harnäs-Skutskär	28.79	2015-05-03	Riga
100m	Hugo Swanson	2006	Gävle SS	1:05.58	2022-04-10	Stockholm
200m	Pierre Zarebski	1992	Uppsala S	2:25.68	2011-02-12	Uppsala

Ryggsim.

50m	Adi Ramovic	2004	Uppsala S	27.09	2022-07-05	Otopeni
100m	Adi Ramovic	2004	Uppsala S	57.85	2022-07-09	Otopeni
200m	Adi Ramovic	2004	Uppsala S	2:06.78	2021-04-08	Stockholm

Fjärilsim.

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	25.17	2013-05-18	Jönköping
100m	Johan Rydahl	2001	Karlstads SS	55.98	2017-04-09	Stockholm
200m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	2:04.14	2018-07-04	Landskrona

Medley.

200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:06.87	2010-07-17	Malmö
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:27.67	2011-07-03	Halmstad

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

DAMER SENIORER

25m bassäng

Frisim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	25.04	2019-11-15	Eskilstuna
100m	Emma Svensson	1992	Uppsala S	54.87	2011-11-26	Stockholm
200m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	1:59.09	2014-11-22	Stockholm
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:12.61	2015-11-05	Helsingborg
800m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	8:42.66	2015-11-04	Helsingborg
1500m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	17:15.52	2019-11-15	Eskilstuna

Brösts.

50m	Jennie Johansson	1988	Uppsala S	30.05	2011-10-16	Stockholm
100m	Jennie Johansson	1988	Uppsala S	1:05.27	2011-10-15	Stockholm
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:24.16	2017-12-17	Köpenhamn

Ryggsim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	27.51	2019-11-16	Eskilstuna
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	59.30	2020-09-27	UpplandsVäsby
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:11.59	2017-11-04	Jönköping

Fjärilsim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	25.77	2017-12-14	Köpenhamn
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.20	2017-12-16	Köpenhamn
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:09.50	2019-12-06	Glasgow

Medley.

100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	1:01.45	2019-12-05	Glasgow
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:12.82	2019-11-13	Eskilstuna
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:39.13	2016-11-08	Stockholm

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR SENIORER

25m bassäng

Frisim.

50m	Jonathan Kling	1993	Eskilstuna SK	21.89	2021-11-27	Stockholm
100m	Jonathan Kling	1997	Eskilstuna SK	48.52	2021-11-28	Stockholm
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:44.46	2018-12-16	Stockholm
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	3:48.52	2014-11-19	Stockholm
800m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	8:05.48	2016-11-05	Stockholm
1500m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	15:32.63	2016-12-09	Kolding

Bröstsım.

50m	Robert Lindblom	1995	Örebro SA	28.09	2015-11-06	Helsingborg
100m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	1:02.76	2014-11-19	Stockholm
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:12.21	2016-11-04	Stockholm

Ryggsım.

50m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	25.23	2016-11-08	Stockholm
100m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	53.91	2016-11-07	Stockholm
200m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	1:57.46	2016-11-06	Stockholm

Fjärilsım.

50m	Alexander Frost	1997	Västerås SS	23.73	2017-11-01	Jönköping
100m	Johan Rydahl	2001	Karlstads SS	53.56	2017-12-10	Eskilstuna
200m	Adam Ackerstierna	1995	SK ENA	2:00.00	2011-11-25	Stockholm

Medley.

100m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	55.99	2019-11-13	Eskilstuna
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	1:57.53	2014-11-20	Stockholm
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:13.81	2013-12-13	Herning

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

DAMER JUNIORER

25m bassäng

Frisim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	24.47	2021-05-29	Stockholm
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	53.90	2021-11-04	Kazan
200m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	1:59.09	2014-11-22	Stockholm
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:14.14	2014-11-20	Stockholm
800m	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås SS	8:58.04	2019-11-13	Eskilstuna
1500m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	17:15.52	2019-11-15	Eskilstuna

Brösts.

50m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	30.96	2018-11-17	Stockholm
100m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	1:06.70	2018-11-14	Stockholm
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:24.16	2017-12-17	Köpenhamn

Ryggsim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	26.94	2021-11-04	Kazan
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.75	2021-11-26	Stockholm
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:11.59	2017-11-04	Jönköping

Fjärilsim.

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	25.68	2021-12-18	Abu Dhabi
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.20	2017-12-16	Köpenhamn
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:09.50	2019-12-06	Glasgow

Medley

100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	1:00.42	2021-11-03	Kazan
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:12.82	2019-11-13	Eskilstuna
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:42.45	2014-11-23	Stockholm

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR JUNIORER

25m bassäng

Frisim.

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	22.33	2013-11-23	Göteborg
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	48.86	2017-11-05	Jönköping
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:45.41	2017-12-14	Köpenhamn
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	3:48.52	2014-11-19	Stockholm
800m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	8:05.48	2016-11-05	Stockholm
1500m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	15:32.63	2016-12-09	Kolding

Brösts.

50m	Robert Lindblom	1995	Örebro SA	28.09	2015-11-06	Helsingborg
100m	Martin Schön	2003	Upsala S	1:03.03	2021-11-25	Stockholm
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:16.89	2011-12-09	Keflavik

Ryggsim.

50m	Adi Ramovic	2004	Upsala S	25.23	2021-11-28	Stockholm
100m	Adi Ramovic	2004	Upsala S	54.20	2021-11-27	Stockholm
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	1:59.51	2017-12-13	Köpenhamn

Fjärilsim.

50m	Alexander Frost	1997	Västerås SS	23.73	2017-11-01	Jönköping
100m	Johan Rydahl	2001	Karlstads SS	53.56	2017-12-10	Eskilstuna
200m	Adam Ackerstierna	1995	SK ENA	2:00.00	2011-11-25	Stockholm

Medley.

100m	Adi Ramovic	2004	Upsala S	56.05	2021-11-24	Stockholm
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:00.54	2011-12-09	Keflavik
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:18.17	2011-12-09	Keflavik

Simkommittén

Kommittén har under 2022 bestått av Elin Hoffmann (sammanställande kommittéansvarig) och Göran Wahlstedt (ledamot). Arbetet har även skett i mycket nära samarbete med Victor Lindekrantz (utvecklingskonsulent) och Jan Olson (kanslist). Kontakten inom gruppen har skett löpande med god kommunikation via såväl mail som på möte. Antal möten har berott på behovet i gruppen och samtliga har skett online. Kommittén har tillsammans arbetat för att vidareutveckla och bygga upp våra aktiviteter efter den tuffa tid som varit.

Simkommitténs mål

Simkommitténs mål för 2022 bygger även detta år på Strategi 2025 och de strategiarbete MSSF gjort under det gångna året.

- I distriktet finns simidrottsaktiviteter för alla oavsett ålder och ambitionsnivå.
- Du kan vara delaktig i distriktets verksamheter hela livet.
- Tränings- och tävlingsverksamhet samt mötesformer anpassas efter allas förmåga och möjlighet att delta.
- Svensk simidrott har ledare som hela tiden lär nytt och bidrar till en verksamhet som människor vill börja i, utvecklas och stanna kvar inom.

Planerade aktiviteter under 2022

Öppet Vattenläger:

Ett läger öppet för alla åldrar med syftet att utveckla kunskap och simningen inom Öppet vatten och långdistans. Upplägget var att ha en variation av praktiskt (simning och landträning) samt teoretiskt (föreläsningar och diskussioner).

Denna aktivitet blev tyvärr **inställd** på grund av för få antal anmälda.

Långdistansläger:

Ett läger inriktat helt mot de som älskar att simma långdistans med syfte att vidareutveckla kunskap och teknik i kombination med möjligheten till gemenskap med likasinnade.

Denna aktivitet blev tyvärr **inställd** på grund av för få antal anmälda.

Inspirationsträffen:

Ett läger riktat mot de simmare som kanske inte satsar på tävlandet och även de simmare som inte klarat kvaltiderna till DM. Träffens syfte är att se alla inom vår idrott samt diskutera och visa på andra alternativa aktiviteter såsom ledarskap och styrelsearbete. Allt för att engagera så många som möjligt med det som passar var och en bäst.

Denna aktivitet blev tyvärr **inställd** på grund av för få antal anmälda.

Simiadenläger:

Ett läger inriktat mot simmare födda 2010 där både land- och vattenträning inkluderas. En uppdaterad version av de tidigare Simiadenläger vi haft. Denna gång innehållande en övernattnings samt fler gemensamma roliga övningar och aktiviteter. Tanken var även att våra mentorer och trainees skulle vara ledare för att ges en fysisk träff där de tillsammans kan leda med möjlighet för utveckling.

Denna aktivitet blev tyvärr **inställd** på grund av för få antal anmälda.

Älvdalenläger:

Ett gemensamt läger för SM/JSM-, Sum-Sim- och DM-simmare. Ett läger med fokus på simning, landträning och gemenskap. Syftet med detta läger är att bredda sammanhållningen och gemenskap över klubbgränserna, erhålla bra konkurrenskraftig träning, nya erfarenheter och motivationer samt att ha roligt tillsammans.

2022 är året då vi äntligen kunde fullfölja lägret i Älvdalen. Helgen bjöd på bra träning, god gemenskap och många skratt. Uppslutningen var mycket bra med totalt 68 på plats, varav 56 aktiva.

Mentor/Trainee:

Ett fortlöpande projekt för ledare med simmare i åldrarna 7 till 14. Målet är att hjälpa dessa att utveckla sitt ledarskap med stöd av otroligt duktiga mentorer. Stöd och hjälp i ledarskapet ges genom löpande samtal och möten med mentorn.

Detta är ett arbete som med tiden tyvärr runnit ut i sanden. 2022 började med ett antal träffar, mestadels online som sedan blev färre och färre. Mycket tråkigt men här gäller det snarare att göra

om och göra rätt i framtiden, när behovet och intresset förhoppningsvis finns igen. Deltagarna besitter stor kunskap som vi inte vill missa, vilket gör att 2023 kommer att handla om att bevara och utveckla nätverkandet på andra sätt.

Övrigt

Inför 2023 har vi lagt upp en något komprimerad budget, där fokus helt kommer att ligga på kvalitet snarare än kvantitet. Allt fokus kommer att riktas till de aktiviteter som under 2022 visat sig vara mest uppskattade, Simiadenläger, Älvdalenläger, gemenskap och nätverkande i distriktet. Utöver detta hoppas vi i simkommittén på att knyta ännu fler kontakter med våra föreningar och aktiva för att nå ut och finnas för de som behöver oss allra mest.

Vi vill åter igen trycka på att vårt arbete är att finnas för er, föreningar, styrelser, ledare, aktiva och föräldrar. Vi tar mer än gärna emot förslag på fler/nya aktiviteter och ni kan alltid kontakta någon av oss vid frågor, funderingar, önskemål, feedback eller andra kommentarer.



Vi i simkommittén vill avslutningsvis rikta ett **STORT TACK** till: Jan Olson och Victor Lindekrantz som även detta år varit till stor hjälp i vårt arbete. Vi är väldigt tacksamma för det fortsatta fina samarbete vi har och deras fantastiska arbete har helt klart varit avgörande för våra aktiviteter under 2022.

Vi vill självklart även tacka alla ledare och övriga runt om simidrotten som hela tiden fortsätter att kämpa för sina verksamheter och aktiva. Det är tack vare er som distriktet år efter år briljerar, trots de tuffa tider vi gått igenom.

TACK!

Vi i simkommittén ser med glädje fram emot vad 2023 har att erbjuda tillsammans med er.

*Elin Hoffmann, ansvarig för Simkommittén,
Mellansvenska Simförbundet.*

Utbildningskommittén

Utbildningskommittén arbetar på uppdrag av styrelsen och kommitténs ansvar är att tillhandahålla kvalitativt bra och relevanta utbildningar för distriktets föreningar avseende funktionärer, simlärare och simtränare.

Utbildningskommittén verkar efter den av Svenska Simförbundet framtagna utbildningsstrukturen.

2022 har varit ett år där vi åter är nästan tillbaka i normal verksamhet, som innan pandemin. De allra flesta av våra utbildningar har genomförts enligt plan.

Utbildningarna som har genomförts har skett med mycket erfarna utbildare, vilket borgar för hög kvalitet vid samtliga utbildningstillfällen. Vidare har vi även fått ett tillskott av ytterligare en utbildad utbildare. Detta gör att vi har mycket goda förutsättningar att genomföra planlagda utbildningar under 2023 med fortsatt hög kvalitet.

Antalet anmälda deltagare till de genomförda utbildningarna har varit mycket god eller god.

Utbildningar under 2022

Under 2022 har i Mellansvenska Simförbundets regi utbildats

Simidrottsledare	126 st
Simlinjeinstruktör 2-8 år/Simlärare	23 st

Under samma period har i samarbete mellan Mellansvenska Simförbundet och föreningar, eller helt i föreningars regi utbildats ett större antal funktionärer.

Under året genomfördes två Distriktsfunktionärsutbildningar, detta skedde digitalt med totalt 19 deltagare.

Utbildningsaktiviteter genom SISU i de olika RF SISU-distrikten.

<u>SISU-distrikt</u>	<u>Studietimmar</u>
Dalarna	154
Gävleborg	808
Södermanland	1233
Uppland	549
Värmland	183
Västmanland	1267
Örebro	2127

Göran Wahlstedt, utbildningskommittén

Utbildningskommittén arbetar för att sprida utbildningarna över hela distriktet, där också deltagare från ett antal olika klubbar kan delta. På vissa orter är det dock problematiskt att hålla utbildningar med tanke på lokalpriser och tillgänglighet till bassängyta.

Genom en kontakt med Mellansvenska Simförbundets kansli/utbildningskommitté är det under vissa förutsättningar möjligt för en förening att få till stånd en utbildning utöver de som anges i utbildningskalendern, vilket har gjorts även under 2022.

Svenska Simförbundet arbetar med att fortsätta att utveckla utbildningarna, närmast i tiden ligger utvecklingen av att bygga nya web-utbildningar för både funktionärer och simlinjeinstruktörer.

Ett antal möten har hållits med SSF som värd, där utbildningsfrågor har diskuterats, samt ett större antal möten i utbildningskommittén.

Utvecklingskonsulent Mellansvenska Simförbundet

2022 blev återstartens år efter pandemin. De flesta av våra aktiviteter återgick till det normala igen och föreningarna kunde träna på som vanligt. Kul! Dock har vi sett att pandemin i de flesta fall har påverkat antalet utövare, men också det ideella engagemanget i föreningarna, till det negativa. Vi jobbar för att stötta föreningarna så att de kan verka med full kraft framåt.

Alla föreningar har haft möjlighet att söka återstartsstöd i flera omgångar under året, där många har tagit chansen att genomföra roliga och nyttiga aktiviteter med återstart i fokus. De vanligaste exemplen har varit att åka på läger, eller att ordna med aktiviteter för båda aktiva, ledare, ideella och föräldrar.

Under året har det blivit en hel del föreningsbesök och tävlingsbesök för min del. Glädjande är att alla simidrotter finns representerade i distriktet och på en nationell nivå. Vid föreningsbesöken har jag träffat tränare eller styrelser, tittat på verksamheter och diskuterat frågeställningar som har varit aktuella hos föreningen. Jag har också genomfört våra BAS-utbildningar för att introducera nya tränare till simidrotterna. Samtidigt har jag varit insatt och delaktig i distriktets kommittéer och simidrotter.

Utöver mitt arbete som konsulent i distriktet så har jag också deltagit i Svensk Simidrotts arbete med inkludering utifrån diskrimineringsgrunderna. Jag har också varit delaktig i projektet Vattenglädje i skolan. Vi konsulenter har också regelbundna samlingar, möten och diskussioner kring föreningsutveckling nationellt.

För 2023 så är några av mina mål att arbeta närmare RF-SISU i respektive län och att försöka samla föreningarna lokalt. Många önskar samverkan mellan närliggande föreningar, vilket vi jobbar för att tillmötesgå i olika former. Jag hoppas också att vi kan få till fler nätverk digitalt, eller fysiskt, med ledare och tränare på olika nivåer och inom olika simidrotter.

Några gemensamma punkter som vi konsulenter jobbat kring 2022 och som fortgår 2023 är att utveckla värdegrundsarbeten i föreningarna, hålla i BAS-utbildningar och att hjälpa föreningarna med olika ekonomiska stöd. Sedan finns vi alltid tillgängliga för frågor, stora som små, om föreningsutveckling.

Victor Lindekrantz, Utvecklingskonsulent

Simhopp

Verksamhetsåret 2022 har präglats av stora förändringar inom SSF:s organisation. Detta har självklart påverkat verksamheten i mycket hög grad. Mellansvenska Simförbundets Simhoppsverksamhet är inget undantag.

Under verksamhetsåret har verksamhetsutvecklaren inom distriktet arbetat med att initiera en sammankomst för de klubbar i distriktet som har simhopp i sin verksamhet. En fysisk träff som var tänkt att hållas i Sandviken blev inte av. Däremot genomfördes en digital träff som verksamhetsutvecklaren höll i. Deltagarantalet blev dock inte som förväntat men vi får se det som en start till ytterligare möten framöver.

Simhoppningen ansökte om ett bidrag från MSSF till tävlingen Eurofinans/Diving Lund, i Lund. Syftet med bidraget är att föra fram distriktets simhoppsverksamhet och att visa på att det finns stöd att söka till tävlingar etc.

I år ansökte Västerås Gymnastikförening/Simhoppss Chefstränare Joakim Nyström. Joakim gjorde sedan en rundringning till de klubbar i distriktet som bedriver simhopp och ställde frågan om de var intresserade av att delta. Tyvärr var situationen den att de klubbar som fick förfrågan inte hade

aktiva som hade simhoppsskunskap som krävs vid denna tävling.

MSSF beslutade då att tilldela Västerås det sökta bidraget att använda till resa och uppehälle. Det "krav" som ställdes vara att hopparna och tränare skulle uppträda med T-shirt och tröja med texten Mellansvenska Simförbundet. All utrustning tillhålls av MSSF. Goda resultat uppnåddes.

Västerås GF fick en hoppare kvalificerad i C-klassen till de Nordiska Junior Mästerskapen i Bergen. MSSF genom Västerås GF/simhopp representerade med en tränare Hilma Nyström en domare Joakim Nyström samt en aktiv Vilma Ekstedt. Segrade i C-klassen gjorde Vilma Ekstedt och blev därmed Nordisk Junior Mästarinna 2022. Grattis Vilma och VGF/simhopp.

Vår förhoppning är att under verksamhetsåret 2023 bygga en djupare samverkan mellan distriktets simhoppssklubbar.

*Mathz Lindberg
Hoppkommitté*



Konstsimm

Året 2022 började lite som tidigare år med inställda tävlingar och tyvärr var tävlingen i vårt distrikt drabbad i Örebro. Men under året har vi kunnat börja komma tillbaka till det som var innan pandemin ändrade hela vårt idrottande. Vi har på nytt börjat samverka och ha roliga aktiviteter tillsammans igen.

Verksamhet och läger

Detta år har verksamhet och läger kunnat genomföras i nästan samma omfattning som innan pandemin. Ett stort antal simmare deltog på det årliga lägret i Örebro som arrangerades av SSF med hjälp av ÖSA. Under breddlägret anordnades även domarutbildning för D1 och D2 och ÖSA och HAS hade många deltagare.

Tävlingar

Distriktets konstsimmare har presterat mycket bra under året. USM gick av stapeln i Eriksdalsbadet i Stockholm den 27-29 maj. ÖSA hade 24 deltagare och HAS 7 deltagare. Det blev hela 3 medaljer.

I SM/JSM som gick av stapeln i Täby den 17-18 juni presterade även mycket bra. Det blev 13 medaljer inom distriktet.

Under våren var det även uttagning till EJM i konstsimm. För distriktet fick med 2 deltagare representera Sverige, det var Danai Syriopoulou och Filippa Speychal som blev uttagen att representera Sverige i fritt par och tekniskt par samt Danai även i fritt och tekniskt solo. EJM var i Alicante, Spanien.

Deltagare från våra föreningar var även med på NM i Finland med fina placeringar både för enskilda klubbar och som representanter för Landslaget. ÖSA blev nordiska mästare i fri kombination.



Tränarutveckling

Vi har fortsatt tänka på våra tränare och haft deltagande tränare på en tränarutbildning under året.

Landslag

Distriktet har under 2021/2022 7 deltagare i landslaget, dessa är; Danai Syriopoulou, Filippa Speychal och Klara Pettersson i junior och seniorlandslaget och Tuva Karlsson, Sofia Golovin, Maria Gerasimova och Anny Wilhelmsson i ungdomslandslaget. För hösten 2022 har Danai Syriopoulou, Filippa Speychal tagits ut till juniorlandslaget och Tuva Karlsson, Maria Gerasimova till ungdomslandslaget.

Verksamhet inom MSSF

Ett DM skulle hållits i oktober för första gången i distriktet men pga. nya konstsimsregler för hela världens konstsimmare så valde vi att istället arrangera en träningstävling där både konstsimmare och domare fick praktisera de nya reglerna. Det blev mycket lyckat och alla deltagare fick ett uppmuntranspris för sitt deltagande.

Under året har även en återstartsaktivitet ordnats med halvdag på Gustavsvik med gemensam träning. Därefter resa till Bodaborg och att lösa Questar och tacobuffé. Dagen var mycket lyckad och det var ca 70 deltagare.

Vattenpolo

Lördagen 5 februari genomförde vi en digital träff för våra vattenpoloföreningar. Till vår hjälp hade vi Stefan Keisu, som jobbar som verksamhetsutvecklare för vattenpolon på Svenska Simförbundet, samt Erik Rudberg som är utbildare. Mötets syfte var att prata om vattenpolon nationellt och hur vi kan samverka mer inom distriktet.

21 juni genomförde vi en digital träff för våra föreningar. Där diskuterade vi vad de önskar för verksamhet i distriktet till hösten. De önskemål som kom fram var bland annat träningsläger tillsammans.

Under hösten började vi planera en träningsdag med hjälp av flera föreningar och Szilard som jobbar med vattenpolo på Svenska Simförbundet. 15 oktober fick vi sedan till en Vattenpolosamling i Uppsala. Dagen bjöd på träningar, föreläsningar, mat och gemenskap. Tack vare Upsala Sim, Szilard och alla tränare och spelare så blev det en mycket lyckad dag!

Inför 2023 så vill vi fortsätta våra digitala möten med föreningarna som ett nätverk. Sedan vill också arrangera ytterligare fysiska träningsdagar för föreningarna.

Ulf Högqvist, Victor Lindekrantz

Representation

Carola Sjödin, Uppsala	Ledamot i Svenska Simförbundets styrelse
Christer Magnusson, Eskilstuna	Ledamot i Svenska Simförbundets styrelse, LEN:s styrelse, LEN:s medicinska kommitté, FINAS:s sportmedicinska kommitté
Benny Odell, Västerås	Lekmannarevisor i Svenska Simförbundet del av året
Mathz Lindberg, Karlskoga	Ledamot i LEN och FINA:s hoppkommitté samt SSF:s simhoppsskott och regelkommitté, Förbundsdomare simhopp
Ann-Katrin Högdal, Örebro	Förbundsdomare konstsim
Anders Wiman, Västerås	Förbundsfunctionär SSF, FINA-functionär, ledamot i SSF:s regelkommitté
Pia Östling, Falun	Förbundsfunctionär
Mikael Eriksson, Eskilstuna	Ersättare i SSF:s regelkommitté
Eva Nilsson, Strängnäs	Ledamot i SSF:s medaljkommitté

Landslagsrepresentation

Klara Pettersson, Örebro SA, konstsim
 Filippa Speychal, Örebro SA, konstsim
 Danai Syriopoulou, Örebro SA, konstsim
 Tuva Karlsson, Örebro SA, konstsim
 Sofia Golovin, Örebro SA, konstsim
 Maria Gerasimova, Örebro SA, konstsim
 Anny Wilhelmsson, Örebro SA, konstsim
 Sara Junevik, Falu SS, simning
 Elvira Mörtstrand, Västerås SS, simning
 Julia Månsson, Örebro SA, simning
 Anton Daggert, Örebro SA, simning
 Jesper Andersson, Karlstads SS, simning
 Tobias Klasson, Säffle SS, simning
 Signe Bergqvist, Upsala S, simning
 Hugo Swanson, Gävle SS, simning
 Ludvig Glantz, Upsala S, simning
 Adi Ramovic, Upsala S, simning
 Vilma Ekstedt, Västerås GF, simhopp
 Hilma Nyström, Västerås GF, tränare simhopp

Mellansvenska Simförbundets styrelse

.....
Maria Edstedt, ordförande

.....
Göran Wahlstedt, vice ordförande

.....
Charlotta Rosenqvist, kassör

.....
Kristina Jaros Åberg, sekreterare

.....
Ulf Högqvist, ledamot

.....
Elin Hoffmann, ledamot

.....
Mathz Lindberg, ledamot

.....
Marie Wilhelmsson, ledamot

.....
Sven-Åke Gustafsson, ledamot

Förenklad årsbokslut räkenskapsåret 2022

Resultaträkning	Not	2022	2021
Intäkter			
Medlemsavgifter		199 200	245 000
Bidrag		490 958	422 069
Verksamhetsintäkter		871 680	375 217
Summa intäkter		1 561 838	1 042 286
Kostnader			
Verksamhetskostnader		-162 569	-138 584
Lämnade bidrag		-170 100	-89 000
Övriga externa kostnader		-607 805	-167 616
Personalkostnader		-701 147	-558 995
Övriga kostnader		-2 563	0
Summa kostnader		-1 644 184	-954 195
Verksamhetens resultat		-82 346	88 091
Finansiella intäkter		7 217	3 295
Finansiella kostnader		-3	-631
Resultat efter finansiella poster			90 755
Bokslutsdispositioner		0	0
Årets resultat		-75 132	90 755

Balansräkning	Not	22-12-31	21-12-31
Tillgångar			
Kundfordringar		73 620	82 150
Övriga fordringar		41 261	0
Förutbetalda kostnader & upplupna intäkter		16 066	71 659
Kassa och bank		1 255 017	1 342 827
Summa tillgångar		1 385 964	1 496 636
Eget kapital			
Eget kapital		-1 307 850	-1 217 095
Ändamålsbestämda medel		0	0
Årets resultat		75 130	-90 755
Summa eget kapital		-1 232 720	1 307 850
Skulder			
Leverantörsskulder		-32 226	0
Skatteskulder		-13 549	0
Övriga skulder		-45 550	-22 5890
Upplupna kostnader & förutbet. intäkter		-61 919	-166 197
Summa skulder		-153 244	-188 786
Summa eget kapital och skulder		-1 385 964	-1 496 636

BUDGET 2023**MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET**

<u>Intäkter</u>	<u>Kronor</u>
Anm avgifter tävlingar mm	361 800
Intäkter kurser, utbildning	502 800
Föreningsavgifter	194 400
SDF bidrag, SSF	110 000
SDF bidrag, Länsidrottsförbund	280 000
Övriga bidrag och ersättningar bla egenavgifter	<u>124 000</u>
SUMMA INTÄKTER	1 573 000
<u>Övr externa kostnader</u>	
Lokalhyror, hyra simanläggningar	-164 400
IT program och licenser, medaljer etc	-60 900
Förbrukningsmaterial och kontorsmaterial	-7 600
Resekostnader	-22 700
Kost och logi	-256 900
Telefoni, datakommunikation	-2 300
Konsultarvoden, föreläsare etc	-10 000
Simidrottsforum, övriga möteskostnader	-235 200
Tidningar, facklitteratur, utb. material	-94 500
Övriga kostnader	-66 600
Lämnade bidrag bla arrangörsbidrag Simiaden	<u>-150 000</u>
Suma övriga externa kostnader	-1 071 100
<u>Personalkostnader</u>	
Löner, arvoden inkl bikostnader	-535 300
Bilersättning	-45 900
Utbildning	-17 800
Representation, konferenser, övr personalkostnader	<u>-3 000</u>
Summa personalkostnader	-602 000
SUMMA KOSTNADER	-1 673 100
Finansiella intäkter	
Ränteintäkter	<u>7 000</u>
SUMMA RÄNTEINTÄKTER	7 000
RESULTAT I BUDGET 2023	-93 100

Sammanställning av budget 2023, presentation vid årsmötet.

Allmänt

2023 års budget är gjord enligt samma principer som tidigare år, dvs samtliga kommittéer har budgeterat sina intäkter och kostnader som sedan i ett första läge har sammanställts. Till detta finns en gemensam budget för administration.

Budgeten för samtliga delar är fördelad på kontonivå och sedan vidare specificerad på resultatenhet, aktivitet och projekt.

Överordnade resultatenheter för vilka en sammanställd budget redovisas är enligt nedan

- Simkommittén
- Tävlingskommittén
- Utbildningskommittén
- Administration (kansliet och övriga centrala kostnader)
- Hopp
- Polo
- Konstsim

N.B. För verksamhetsåret 2023 har styrelsen budgeterat för ett underskott om knappt hundratusen kronor. Underskottet är hänförligt till simidrottsforum 2023 som styrelsen planerade att hålla i samband med årsmötet. Då simidrottsforum tyvärr inte kunde genomföras förväntas resultatet för året bli väsentligt bättre, men eftersom budgeten beslutades innan årsskiftet så presenteras den i sin ursprungliga form.

Simkommittén

Simkommitténs budget för 2023 innehåller två stora aktiviteter. Simiadenläger uppdelat på fyra orter och det årliga Älvdalenlägret. Dessa kommer att vara i fokus och målet är att ha ett stort antal deltagare som alla går hem med en ryggsäck fylld av glädje och nya kontakter. Tanken är att vi med denna budget ska kunna vidareutveckla lägren utifrån den feedback vi tidigare fått.

Tävlingskommittén

Budgeten innehåller totala kostnader för våra funktionärer på 60 000;- detta inklusive resor och bemanning vid våra distriktstävlingar.

Kostnad för deltagande vid regelforum finns budgeterade.

Budgeten är lagd utifrån en full tävlingskalender för våra distriktstävlingar.

Utbildningskommittén

Samtliga utbildningstillfällen finns givetvis med i budgeten, med bästa antaganden av antalet deltagare och kostnader.

Det som är känsligt i en budget jämfört med utfallet är antalet deltagare.

Där tänker vi oss att under 2023 bjuda in övriga distrikt om vårt eget deltagarantal visar sig vara lågt.

Administration

I denna del av budgeten ligger våra centrala kostnader för bl.a. kansliet, kostnader för simidrottsforum och årsmöte, årets styrelsemöten samt andra kostnader som kan anses vara av mer generell karaktär.

Här återfinns även generella intäkter såsom bidrag från andra organisationer (SSF, samt länsidrotten) och medlemsavgifter från distriktets simsportsföreningar.

Riktade bidrag, häri återstartstöd, följs upp med hjälp av en projektbudget för varje aktivitet som MSSF har sökt bidrag för. Det underlättar åiterrapportering och gör att villkorade bidrag kan redovisas särskilt.

Hopp/polo/konstsim

I budgeten finns 10 000:- för respektive simsport, hopp/polo/konstsim.

Förslag är att pengarna finns tillgängliga efter presentation av aktivitet.

Totalt

Totalt ser budgeten ut som följer,

	<u>Intäkter</u>	<u>Kostnader</u>	<u>Resultat</u>
2023 (budget)	1 573 tkr	1 673 tkr	-100 tkr
2022 (budget)	1 738 tkr	1 707 tkr	+31 tkr

Charlotta Rosenquist
Kassör