

Hur kommer man med i landslaget?

Att bli uttagen till landslaget och få representera Sverige är en stor heder som väldigt få kommer uppleva, men möjligheten finns för alla simidrottare med svenskt medborgarskap. För att bli en del av landslaget ska man tas ut av svenskt konstsimm genom upprepade bra prestationer. Kortfattat handlar det om att vara bland de mest lovande i landet utifrån en helhetsvärdering där resultat utgör basen och utveckling inom det fysiska och mentala tillsammans med uppskattade framtida utvecklingsmöjligheter styr.

I det här dokumentet finns information om vad som krävs av dig för att ingå i konstsimslandslaget; *Landslagskriterier*.

Du kan närsomhelst under året tas ut till landslaget om du uppfyller nedan kriterier och tackar ja till platsen i landslaget. Detta görs i kommunikation mellan Landslagsansvarig på Svensk Simidrott och dig tillsammans med din förening och vårdnadshavare [om minderårig].

Du kan närsomhelst under året tas bort från landslaget om du inte längre uppfyller nedan kriterier eller om du själv väljer att avsluta din elitsatsning och därmed avstå platsen i landslaget. Väljer du att avsluta din elit- och landslagssatsning görs detta med fördel efter avslutad säsong och inte under eventuella pågående uttagningsprocesser till internationella tävlingar och/eller mästerskap. Dialog förs mellan Landslagsansvarig på Svensk Simidrott och dig tillsammans med din förening och vårdnadshavare [om minderårig].

Har du frågor får du gärna kontakta Sandra Allerrud, landslagsansvarig, på sandra.allerrud@svensksimidrott.se!

Landslagskriterier:

1. Ha svenskt medborgarskap.
2. Vara minst 15 år den 31 december det aktuella året.
3. Följa svensk konstsimmings utvecklingstrappa enligt utvecklingsstadium 5 fas 2 eller högre.
4. Tagits ut att representerat Sverige på minst en (1) internationell tävling de senaste två (2) åren. Du som inte är med i landslaget idag behöver du tas ut till ett landslagsuppdrag för att därefter kunna bli uttagen till landslaget.
5. Skrivit sin individuella Kapacitetsanalys och utvecklingsplan.
6. Delta på föreläsning med Antidoping Sverige och genomfört Ren Vinnare minst en gång vartannat år.
7. Signerat och följa *Regler och villkor för medverkan och representation i Svensk Simidrotts Elitverksamheter*.

Process för landslagsuttagning:

1. Konstsimmaren tas ut att representera Sverige på en internationell tävling eller mästerskap genom att uppnå aktuella uttagningskriterier för landslagsuppdraget.
2. Landslagsansvarig och föreningen stämmer av att *Landslagskriterier 1–3* följs.
3. Konstsimmaren ansvarar över att fylla i och skicka in sin individuella Kapacitetsanalys och utvecklingsplan till landslagsansvarig och föreningen (till relevanta ledare/tränare/föreningsansvariga i föreningen). Dokumentet finns för nedladdning på Svensk Simidrotts hemsida. Konstsimmaren, landslagsansvarig och föreningen stämmer därefter av utvecklingsplanen tillsammans och använder den sedan som ett levande dokument under konstsimmarens elit- och landslagssatsning.
4. Konstsimmaren ansvarar över att delta på nästa föreläsningstillfälle med Antidoping Sverige och genomför Ren Vinnare. Diplom från Ren Vinnare mejlas till landslagsansvarig. Föreläsningen med Antidoping Sverige arrangeras av Svensk Simidrott en gång per termin. Konstsimmaren ansvarar därefter för att följa upp antidopinginformationen vartannat år (se landslagskriterie 7) under tiden konstsimmaren är en del av landslaget.
5. Konstsimmaren [samt vårdnadshavare till minderåriga konstsimmare] signerar och följer *Regler och villkor för medverkan och representation i Svensk Simidrotts Elitverksamheter*. Dokument skickas av landslagsansvarig.
6. När detta är klart är konstsimmaren officiellt en del av svenska konstsimslandslaget.