TÄVLINGS PM

Regionsfinal

UNGDOMS SM

Falun, Lugnet

22-23 november 2025



Tävlingsplats:	Lugnets badhus, 8x25m, Falun.
Datum:	22–23 november 2025 Lugnets badhus, Falun
Bassäng:	25m x 8 banor.
Tider:	Fredag insim 18:30-19:30* Lördag pass 1, start 09:00, insim 07.30-08.45 Lördag pass 2, start 16.00, insim 14.30-15.45 Söndag pass 3, start 09:00, insim 07.30-08.45 Söndag pass 4, start 16.00, insim 14.30-15.45 * Önskar klubben simma in fredag måste ni kontakta jens@falusim.se senast onsdag 19/11. Så ni kan hämta ut era armband.
Tävlingsledare:	Fredrik Landstorp MSSF.
Ledarmöte:	All info finns i detta PM och har du frågor finns tävlingsledningen vid sekretariatet lördag 08:00 och besvara ev. frågor.
Ankomst	När ni kommer till Lugnet måste En ledare/förening kvittera ut entréband för att kunna låsa skåpen. Entrébanden lämnas ut **vid badets reception lördag från 07:20-08:00**. Vid tävlingens slut lämnas föreningens ALLA band samtidigt. Ej återlämnade band debiteras 150 kr/st.
Brandrutin	Vid ev. brand eller utrymning av badet så sker det via nödutgångarna som finns i varje hörn i tävlingsbassängerna. Övriga utrymmen finns skyltar att följa för att hitta nödutgångar. Återsamlingsplats är hästskon vid skidområdet.
Start:	Vi tillämpar hängande start under alla individuella grenar.
Publik	Det finns 80 platser för publik på balkongen ovanför bassängen och 20 reserverade platser vid bassängen.
Tränare	Vi har reserverat 12st stolar till tränare i badet. Alla platserna är första raden närmast bassängen vid publikläktaren.
Väskor	Simmarnas ryggsäckar/väskor måste förvaras i familjebadet. Stolarna i badet är till för att sitta på för tränare/aktiva och publik.
Efteranmälan:	Efteranmälan till regionfinal får ske fram till lördagen den 15 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Det är endast tider som är bättre än sista tid som tas emot. Anmälningstiden sker via www.tempusanmalan.se
Ledarfika:	Vi bjuder tränare och ledare på fika under varje pass.

Funktionärer	Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Marcus Nilsson Horn på funktionar.faluss@gmail.com
Strykningar:	Strykningar görs i coach appen. **För pass 1 senast 90 minuter före start** och för övriga pass **senast min 5 min efter föregående pass slut**. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.
Avsim:	Avsimmet sker i familjebasängens 25m bassäng.
Parkering:	Gratisparkering finns vid bredvid ishallen. Övriga parkeringar på Lugnet är avgiftsbelagda.
Callroom:	Innan varje lopp sker samling vid callroom. Simmarnas prickas av och går sedan in i tältet ett heat innan dom gemensamt går in till startbryggan.
Klubbområde:	I lilla gymnastiksalen finns utrymme för klubbar att vara under tävlingen. Från gymnastiksalen går att följa tävlingen via SuperLive.
Heatlistor:	Heatlistor finns att hämtas bredvid sekretariatet.
Avsim:	Avsimmet sker i familjebasängens 25m bassäng.
Cafeteria:	Vid badets entré finns ett café som är öppet under tävlingarna.
Streaming:	Vi streamar tävlingen och den följs på SuperLive.
Resultat.	Publiceras direkt efter varje gren på Swimify.com
Toaletter:	Det finns begränsat antal toaletter i badet men i gamla entrén finns fler toaletter som går att använda.
Försäljning:	Swimnet kommer finnas på plats och ha försäljning av simutrustning.
Lagkapper:	USM regionfinal och USM riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras. Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen. I klassen 16–17 år får simmare 13–15 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.
Laguppställningar:	Laguppställningar ska vara inlämnade i coach appen senast 60 minuter innan resp. tävlingspass. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.
Prisutdelning:	Prisutdelningarna sker enligt grenordningen på sidan 5. Medaljer delas ut till placering 1–3 i både individuella och lagkappsgrenar.

Upplysningar: Falu Simsällskap Jens Antlöv 070-641 75 41 eller jens@falusim.se
MSSF Jan Olsson, 070-212 54 92, e-post: kansli.mssf@vstmidrotten.se

Riksfinalen: Riksfinalen simmas i Göteborg den 23-25 januari 2026. Till riksfinalen kvalificerar sig dom 16 bästa (2 heat) i varje gren. Den totala resultatlistan för samtliga regioner kommer finns på Swimify. Information om riksfinalen hittar du på www.innesumsim.se.

Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor:

Ålder:	**individuellt**
16-17 år (födda 2008-2009)	50/200/800 frisim 50/200 rygg, 50/200 bröstsim 50/200 fjäril 200/400 medley
15 år (2010)	100/200/800 frisim, 50/200 ryggsim 50/200 bröstsim 50/200 fjärilsim 200/400 medley
13–14 år (2011–2012)	50/400/800 frisim 50/200 ryggsim 50/200 bröstsim 50/200 fjärilsim 200/400 medley
lagkapper	
16-17 år	4x100 frisim (D/H) 4x100 medley(D/H) 4x100 IM (X)
13–14 år	4x100 frisim (D/H) 4x100 medley(D/H) 4x100 IM (X)

Grenordning, USM regionsfinal 2025

Pass 1, lördag 09:00
1. 400m me P 13-14
2. 400m fr F 13-14
3. 50m ry P 15
4. 200m me F 16-17
5. 200m ry P 16-17
6. 50m fj F 15
7. 200m fr P 15
Prisutdelning 1-7
8. 200m br F 13-14
9. 50m fj P 13-14
10. 50m fj F 16-17
11. 50m fr P 16-17
12. 200m br F 15
13. 200m fj P 15
Prisutdelning 8-13
14. 50m ry F 13-14
15. 800m fr P 13-14
16. 400m me P 16-17
Prisutdelning 14-16
17. 4x100m fr F 13-15
18. 4x100m fr P 13-15
19. 4x100m IM X 16-17
Prisutdelning 17-19

Pass 2, lördag 16:00
20. 200m fj P 16-17
21. 200m fr F 16-17
22. 400m me P 15
23. 200m me F 15
24. 200 ry P 13-14
25. 200m fj F 13-14
Prisutdelning 20-25
26. 200m br P 16-17
27. 50m br F 16-17
28. 50m fr P 15
29. 800m fr F 15
30. 50m fr P 13-14
31. 50m br F 13-14
Prisutdelning 26-31
32. 50m ry P 16-17
33. 200m fj F 16-17
34. 200 ry P 15
35. 50m br F 15
36. 200m me P 13-14
Prisutdelning 33-36
37. 4x100m fr F 16-17
38. 4x100m fr P 16-17
Prisutdelning 37-38

Pass 3, söndag 09:00
39. 400m me F 13-14
40. 400m fr P 13-14
41. 50m ry F 15
42. 200m me P 16-17
43. 200 ry F 16-17
44. 50m fj P 15
45. 200m fr F 15
Prisutdelning 39-45
46. 200m br P 13-14
47. 50m fj F 13-14
48. 50m fj P 16-17
49. 50m fr F 16-17
50. 200m br P 15
51. 200m fj F 15
Prisutdelning 46-51
52. 50m ry P 13-14
53. 800m fr F 13-14
54. 800m fr P 16-17
55. 400m me F 16-17
Prisutdelning 52-52
56. 4x100m me P 13-15
57. 4x100m me F 13-15
Prisutdelning 56-57

Pass 4, söndag 16:00
58. 800m fr F 16-17
59. 200m me P 15
60. 400m me F 15
61. 200m fj P 13-14
62. 200m me F 13-14
Prisutdelning 58-62
63. 200m fr P 16-17
64. 200m br F 16-17
65. 800m fr P 15
66. 50m fr F 15
67. 50m br P 13-14
68. 50m fr F 13-14
Prisutdelning 63-68
69. 50m br P 16-17
70. 50m ry F 16-17
71. 50m br P 15
72. 200m ry F 15
73. 200 ry F 13-14
Prisutdelning 68-73
74. 4x100m me P 16-17
75. 4x100m me F 16-17
76. 4x100m IM X 13-15
Prisutdelning 74-76