# Tävlings-PM
# DM/UDM/PARA-DM, 23-24/5

**Plats:** Munktellbadet, Holger Lindmarks Plats 4, Eskilstuna

**Bassäng:** 50 m, 10 banor (färre banor om det saknas funktionärer, anmäl dig här)

**Tider:**

| | | |
|---|---|---|
| Pass 1: | Lördag | kl 10:00-13:15 (Insim 08:30-09:45) |
| Pass 2: | Lördag | kl 16:00-19:00 (Insim 13:30-15:45) |
| Pass 3: | Söndag | kl 10:00-13:25 (Insim 08:30-09:45) |
| Pass 4: | Söndag | kl 16:00-18:45 (Insim 13:30-15:45) |

**Entré:** Alla går in via publikentrén, från huvudentrén fortsätter du längs med långsidan för att komma dit. **Kod 2026** fungerar under hela helgen.
Det är öppet från kl 08:00 på lördag och söndag morgon.

**Omklädning och skåp:** Det är många klubbar och aktiva på plats och badet är öppet för allmänheten
Se nedan vilket omklädningsrum ni byter om i, viktigt att detta följs.
Vi kommer att skylta tydligt och även ha värdar på plats så att ni hittar rätt.

**Gruppomklädningsrum, första rummen på höger sida. Obs, ta med hänglås!**

- Borlänge
- Delfinen
- Gimo
- Gävle
- Harnäs Skutskär
- Karlskoga
- Karlstad
- Katrineholm
- Strängnäs
- Säffle
- Söderhamn
- Örebro

**Familjeomklädningsrum med band Obs! Endast anvisade skåp får användas.**

- Bollnäs
- Enköping
- Falun
- Grums
- Hallsberg
- Lindesberg
- Ludvika
- Sala
- Sandviken
- Uppsala
- Västerås

Armband som fungerar till skåpen **kvitteras ut av en ledare** vid ankomst. Simmarna behöver dela skåp med varandra. Armbanden lämnas tillbaka vid entrén efter sista passet, en avgift på 150 kr/band tas ut för ej återlämnade band.

| | |
|---|---|
| **Tävlingsledare:** | Fredrik Landstorp |
| **Ledarmöte:** | Fredag 22/5 kl 19:30 via teams med en representant från varje förening. Länk till ledarmöte. |
| **Tävlingsbestämmelser:** | Samtliga grenar genomförs med direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna. Distriktsmästare för DM, UDM och Para-DM koras vid samtliga individuella grenar, i lagkapper koras enbart Distriktsmästare för DM. I övrigt gäller SSF:s gällande tävlingsbestämmelser |
| **Deltagare:** | UDM<br>Flickor och pojkar som är 13-16 år (födda 2010-2013)<br><br>DM<br>Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2013 och tidigare)<br><br>Para-DM kommer att avgöras i samtliga grenar upp till 400m. Samtliga Parasimmare simmare tävlar tillsammans, tiderna jämförs per klass och omvandlas till WPS poäng och resultatlistan fastställs utifrån WPS-poäng.<br><br>Det måste finnas minst två Para-deltagare i en gren för att en segrare ska koras.<br><br>4 simmare i en gren delas guld, silver och bronsmedaljer ut.<br>3 simmare i en gren delas guld och silvermedaljer ut.<br>2 simmare i en gren delas guldmedalj ut.<br>1 simmare i en gren delas inga medaljer ut. |
| **Efteranmälan:** | Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast torsdagen den 21 maj kl. 12.00. Efteranmälda seedas in sist i grenen. 120 kr för individuell och 150 kr för lagkappslag<br><br>OBS! Efteranmälan skall göras via Tempus anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se |
| **Strykningar:** | Strykningar ska registreras i Swimify Coach-appen absolut senast 1 timme innan start för respektive pass.<br><br>Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart. |
| **Laguppställningar:** | Laguppställningar ska vara inlämnade via appen senast en timme för respektive tävlingspass startar. |
| **Priser:** | Medaljer till de 3 främsta i varje individuell gren (DM, JDM och UDM) samt till de 3 främsta lagkappslagen (DM) |
| **Poängberäkning:** | Individuella grenar: 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3<br>Lagkappsgrenar: 84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6 |

**Måltider:** Förbokade måltider serveras på Cheng Restaurang.

- Frukost serveras från kl 07:15
- Lunch serveras från kl 11:30
- Middag serveras från kl 18:30

**Logi:** Förbokad logi sker i Munktellarenan.
Nyckel och info hämtas ut vid infopunkten i Munktellarenan.

**Cafeteria:** Cafeteria finns under läktaren och är öppen hela helgen.

**Försäljning:** Swimnet är på plats under hela helgen med ett stort sortiment från Speedo.

**Funktionärer:** Vi är i stort behov av funktionärshjälp pass 2, 3 och 4,
anmäl dig via den här länken. Lunch ingår. Tack på förhand!

**Upplysningar:**

Mellansvenska Simförbundet
Janne Olson
070-212 54 92
tavling.mssf@vstmidrotten.se

Eskilstuna Simklubb
Christoffer Andersson
0704-78 09 06
tavling@eskilstunasimklubb.se

**Grenordning och prisutdelningar (understruket):**

**Pass 1**

| | |
|---|---|
| 1 | 4x100 medley H |
| 2 | 100 frisim D |
| 3 | 400 frisim H |
| 4 | 50 bröstsim D |
| 5 | 100 bröstsim H |
| 6 | 400 medley D |
| 7 | 100 fjäril H |
| 8 | 100 ryggsimD |
| 9 | 50 ryggsim H |
| 10 | 800 frisim D |
| 11 | 4x100 medley Mix |

**Pass 2**

| | |
|---|---|
| 12 | 200 fjäril D |
| 13 | 200 medley H |
| 14 | 200 frisim D |
| 15 | 50 frisim H |
| 16 | 200 bröstsim D |
| 17 | 800 frisim H |
| 18 | 50 fjäril D |
| 19 | 200 ryggsim H |
| 20 | 4x100 frisim D |
| 21 | 4x200 frisim H |

**Pass 3**

| | |
|---|---|
| 22 | 4x100 medley D |
| 23 | 100 frisim H |
| 24 | 400 frisim D |
| 25 | 50 bröstsim H |
| 26 | 100 bröstsim D |
| 27 | 400 medley H |
| 28 | 100 fjäril D |
| 29 | 100 ryggsim H |
| 30 | 50 ryggsim D |
| 31 | 1500 frisim H |
| 32 | 4x100 frisim Mix |

**Pass 4**

| | |
|---|---|
| 33 | 200 fjäril H |
| 34 | 200 medley D |
| 35 | 200 frisim H |
| 36 | 50 frisim D |
| 37 | 200 bröstsim H |
| 38 | 1500 frisim D |
| 39 | 50 fjäril H |
| 40 | 200 ryggsim D |
| 41 | 4x100 frisim H |
| 42 | 4x200 frisim D |

Sparbanken Rekarne

ESKILSTUNA GÖR IDROTTSEVOLUTION*