



STOCKHOLMS SIMFÖRBUND



## PM- nya Seriesim, 2023!

Den **11 februari** öppnar vi portarna till den första deltävlingen i Seriesim 2023 som arrangeras av SKK i **Åkeshovs Simhall**.

### Tider

Insim kl. 11:00-11:45, start kl. 12:00

### Tidtagning

Halvautomatisk tidtagning

### Anmälan och ändringar:

Görs i Tempus senast 1 timme innan tävlingsstart.

### Entré

Följ hänvisning/pilar vid entrén

### Publik:

Ingen publik på detta arrangemang pga. platsbrist

### Lagkapper:

Ett lag ska bestå av en simmare från varje klass.

### Poängberäkning

Individuellt 7,6,5,4,3,2,1

Lagkapper 14,12,10,8,6,4,2

### Antal starter:

Max 3 indiv.starter per simmare

### Banindelning

Vi har lottat banorna tillsammans med skolsimsbarnen på E-dal och denna fördelning gäller endast deltävling 1 då Polisensim inte är med denna deltävling. Det blir endast 1 heat.

Bana 1	Södertörn
Bana 2	SKK
Bana 3	Täby
Bana 4	Järfälla
Bana 5	Spårvägen
Bana 6	Neptun

### Åldersklasser

A- 16 år äldre

B- 15 år

C- 14 år

D- 13 år

**Åldersklasser:**

En yngre simmare får simma i äldre klasser, men inte tvärt om. Anmäler man en yngre simmare i tex B klassen så förblir den simmaren en B-simmare resterande deltävling.

**Funktionärer**

Deltagande föreningar skall bistå med 2 tävlingsfunktionärer. Skicka in namn på funktionär senast 8 februari till [christer@kappis.se](mailto:christer@kappis.se) . **Ps** vi ser gärna att 1 av funktionärerna är DF

**Grenordning****Deltävling 1**

1. 4x50 frisim	Flickor	19. 100 medley	FI A
2. 4x50 fritt	Pojkar	20. 200 fjäril	Po A
<i>5 min paus efter gren 2</i>			
3. 100 rygg	FI A	21. 100 medley	FI B
4. 200 fritt	Po A	22. 400 fritt	Po B
5. 50 fjäril	FI B	23. 50 fjäril	FI C
6. 200 rygg	Po B	24. 50 bröst	Po C
7. 100 fritt	FI C	25. 100 medley	FI D
8. 200 medley	Po C	26. 50 fritt	Po D
9. 100 rygg	FI D	27. 200 fritt	FI A
10. 50 fjäril	Po D	28. 100 rygg	Po A
11. 200 fjäril	FI A	29. 200 rygg	FI B
12. 100 medley	Po A	30. 50 fjäril	Po B
13. 400 fritt	FI B	31. 200 medley	FI C
14. 100 medley	Po B	32. 100 fritt	Po C
15. 50 bröst	FI C	33. 50 fjäril	FI D
16. 50 fjäril	Po C	34. 100 rygg	Po D
17. 50 fritt	FI D	<i>5 min paus efter gren 34</i>	
18. 100 medley	Po D	35. 4x50 medley	Flickor
<i>10 min paus efter gren 18</i>			
		36. 4x50 medley	Pojkar

# Varmt välkomna önskar

# SKK!