

# Loranga cup 2024



Halmstad Arena Bad  
25m, 8 banor



## Lördag 21 september Fortsättningstävling

Tävlingstider:  
Pass 3 start 09,30, insim 08.15  
Pass 4 start 2 h efter pass 3 avslutats

Åldersklasser:  
C: Mixed 12 år och äldre\*  
D: Mixed 11 år & yngre  
Lagkapp Mixed Öppen klass

Priser:  
Deltagarmedalj till samtliga startande

\*Rekommenderas för simmare med mindre tävlingserfarenhet.

## Söndag 22 september Tävling med fullt regelverk

Tävlingstider:  
Pass 1 start 09,30, insim 08.15  
Pass 2 start 2 h efter pass 1 avslutats

Åldersklasser:  
A: FI/Po 15 år & äldre (2009 & ä)  
B: FI/Po 12-14 år (2010-2012)\*  
Lagkapp 12 år och äldre\*

Priser:  
Medalj till plac 1-3 i varje gren/åldersklass

\* En tränare/ledare i anmälade förening ska ha gjort bedömningen att den 12-åriga simidrottaren är tekniskt, mentalt och fysiskt redo att delta i en tävling med fullt regelverk. 12-åringar får endast delta en av dagarna på Loranga Cup.

- |                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Anmälan</b>       | Anmälan görs via Tempus senast torsdagen den 5/9.  |
| <b>Begränsningar</b> | Vi förbehåller oss rätten till begränsningar så att passen tar max 3 timmar.             |
| <b>Startavgift</b>   | 75kr per start för lördagen, 90kr per start för söndagen.<br>Faktureras efter tävlingen. |
| <b>Startlista</b>    | Startlistan publiceras på Swimify senast onsdag 11/9.                                    |
| <b>Efteranmälan</b>  | Efteranmälan är tillåten i mån av plats mot dubbel avgift.                               |

<b>Strykningar</b>	Strykningar utförs via Swimify Coach App.
<b>Laguppställningar</b>	Lämnas via Swimify Coach App senast 1 timme före start.
<b>Resultat</b>	Läggs upp löpande på Swimify
<b>Ledarmöte</b>	Ledarmöte sker lördag och söndag kl. 08.30.
<b>Omklädning</b>	För att in- och ut passage till simhallen, samt för att låsa skåpen behövs ett inträdesarmband. Detta gäller såväl deltagare, ledare som publik. En ansvarig ledare kommer på lördag morgon få kvittera ut armband till samtliga i föreningen som ska in i hallen. Armbanden lämnas tillbaka av En ledare på söndag eftermiddag. Ej returnerade armband kommer debiteras 100:-/styck.
<b>Avsim</b>	Avsim sker i undervisningsbassängen.
<b>Funktionärer</b>	Vi tar gärna emot hjälp från tävlings & distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagarna. För anmälan maila <a href="mailto:funktionar@sklaxen.se">funktionar@sklaxen.se</a>
<b>Upplysningar</b>	E-post: <a href="mailto:moa@sklaxen.se">moa@sklaxen.se</a>



## Vi stödjer SK Laxen



				
				
				
				
				

Simklubben Laxen är stolta över att följande partners samarbetar med oss för att utveckla Simidrotten i Halmstad

# Grenordning Loranga Cup 2024

Lördag pass 1 - Start 09.30 insim 08:15				Lördag 2 - Start 2h efter pass 3 avslutat			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
1	200m Frisim	Mixed	C+D	6	4x50m Frisim	Mixed	Öppen
2	50m Ryggsim	Mixed	C+D	7	100m Ryggsim	Mixed	C+D
3	50m Bröstsimsim	Mixed	C+D	8	100m Bröstsimsim	Mixed	C+D
4	200m Medley	Mixed	C+D	9	50m Fjärilsim	Mixed	C+D
5	50m Frisim	Mixed	C+D	10	100m Frisim	Mixed	C+D

Söndag pass 3 - Start 09:30 insim 08:15				Söndag pass 4 - Start 2h efter pass 1 avslutat			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
11	200m Medley	Damer	A-B	26	200m Frisim	Herrar	A-B
12	200m Medley	Herrar	A-B	27	200m Frisim	Damer	A-B
13	50m Bröstsimsim	Damer	A-B	28	50m Ryggsim	Herrar	A-B
14	50m Bröstsimsim	Herrar	A-B	29	50m Ryggsim	Damer	A-B
15	100m Ryggsim	Damer	A-B	30	100m Fjärilssim	Herrar	A-B
16	100m Ryggsim	Herrar	A-B	31	100m Fjärilssim	Damer	A-B
17	50m Fjärilsim	Damer	A-B	32	50m Frisim	Herrar	A-B
18	50m Fjärilsim	Herrar	A-B	33	50m Frisim	Damer	A-B
19	200m Bröstsimsim	Damer	A-B	34	100m Bröstsimsim	Herrar	A-B
20	200m Bröstsimsim	Herrar	A-B	35	100m Bröstsimsim	Damer	A-B
21	200m Fjärilsim	Damer	A-B	36	200m Ryggsim	Herrar	A-B
22	200m Fjärilsim	Herrar	A-B	37	200m Ryggsim	Damer	A-B
23	100m Frisim	Damer	A-B	38	4x50m Frisim	Mix	12 år o ä
24	100m Frisim	Herrar	A-B		2 killar + 2 tjejer		
25	4x50 Medley	Mix	12 år o ä				
	2 killar + 2 tjejer						