

Inbjudan

SM/JSM i simhopp i Malmö/Lund den 9-11 februari 2024

Svenska Simförbundet, Malmö Kappsimningsklubb och SK Poseidon har nöjet att inbjuda till SM/JSM i simhopp den 9-11 februari.

Program: Fredagen 9 februari (Högevallsbadet, Lund)

| | | |
|-------|-------------------------|--------|
| 14.00 | Flickor/damer Höga hopp | försök |
| | Pojkar/herrar Höga hopp | försök |
| 16.30 | Flickor/damer Höga hopp | final |
| | Pojkar/herrar Höga hopp | final |

Lördagen 10 februari (Simhallsbadet, Malmö)

| | | |
|-------|----------------------------|--------|
| 09.00 | Svikthopp 1m pojkar/herrar | försök |
| | Svikthopp 3m flickor/damer | försök |
| 14.00 | Svikthopp 1m pojkar/herrar | final |
| | Svikthopp 3m flickor/damer | final |
| | Paus 30 minuter | |
| | Syncro 3m flickor/pojkar | final |
| | Synchro 3m damer/herrar | final |

Söndagen den 11 februari (Simhallsbadet, Malmö)

| | | |
|-------|----------------------------|--------|
| 09.00 | Svikthopp 1m flickor/damer | försök |
| | Svikthopp 3m pojkar/herrar | försök |
| 14.00 | Svikthopp 1m flickor/damer | final |
| | Svikthopp 3m pojkar/herrar | final |
| | Paus 30min | |
| | Mixsyncro 3m | final |

Träningsstider: Malmö

| | |
|-------------|-----------------------------|
| Torsdag 8/2 | 13.00-19.00 |
| Fredag 9/2 | 10.00-19.00 |
| Lördag 10/2 | 07.00-08.50 och i lunchpaus |
| Söndag 11/2 | 07.00-08.50 och i lunchpaus |

Lund

| | |
|-------------|------------------------|
| Torsdag 8/2 | 16.00-19.00 |
| Fredag 9/2 | 10.00-13.50 och i paus |

Tävlingsserier:

FINA:s A-serier i samtliga grenar och FINA:s seniorserie i samtliga grenar
I och med att vi kör SM och JSM tillsammans kommer upplägget på tävlingarna se annorlunda ut än vanligt. Mer information om det kommer ut i ett PM senare.

Anmälan

Sista anmälningsdag är **fredagen den 19 januari 2024**.
Anmälan skickas till:
Elin Berg

Malmö Kappsimmingsklubb

E-post: elin.berg@malmokappsim.se

Uppge även vilka ledare och domare som medföljer!

- Tävlingslicens:** I anmälan ska anges hopparnas namn och tävlingslicensnummer
- Anmälningsavgift:** 150:-/start (individuellt och syncro) Faktureras via e-post.
- Efteranmälan:** Efteranmälingstiden utgår **onsdagen den 7 februari 2024 kl. 12.00.**
300:-/start som faktureras via epost.
- Avanmälan:** Återtagande av anmälan kan ske **enligt regel 305 i SSF:s** tävlingsbestämmelser.
- Hopplistor:** Hopplistor för samtliga grenar ska skrivas in på diverecorder **senast onsdagen den 7 februari. kl. 22.00.** (Vi är tacksamma om det kan göras tidigare) Listor kan korrigeras fram till 18.00 dagen före resp. gren.
- PM:** PM, startlista mm. Utsändes snarast efter anmälingstidens utgång.
- Logi:** Respektive deltagande förening uppmanas att söka eget boende. Rekommenderar Malmö City Vandrahem, som ligger endast 3 minuters gångväg från badet. Boka omgående!
Annars finns flera Scandic Hotels i närheten. Tex. City, St:t Jörgen.
- Mat:** För lunch på fredagen rekommenderas restaurang Café Vrå på Högevallsbadet.
- Lunch lördag och söndag kommer att erbjudas på Simhallsbadet (catering) för 125:-/måltid och person. Meddela i samband med anmälan antalet måltider/dag. (informera om specialkost behövs!)
- För övriga måltider hänvisas till det stora utbud av restauranger som finns i City. Beställda luncher faktureras via e-post.
- Upplysningar:** Elin Berg, elin.berg@malmokappsim.se

Med vänliga hälsningar

Svenska Simförbundet

Malmö KK

SK Poseidon

